

きたがわ

2026 6月号
(第224号)北川町の人口と世帯数 男 1,301人 (-11) 女 1,459人 (-1) 合計 2,760人 (-12) 世帯数 1,507 (+2)
(令和8年5月1日現在)

■ 第38回 北川ホタルまつりが開催されました

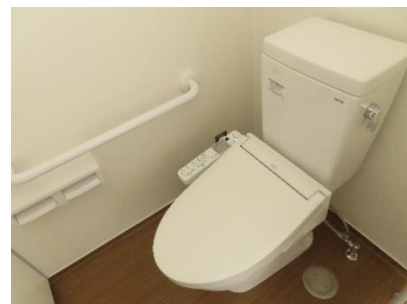
5月16日(土曜)、北川総合運動公園内のホタルの館前駐車場をメイン会場に北川ホタルまつり実行委員会(会長 柴田 竜氏)主催の第38回北川ホタルまつりが開催されました。当日は、晴天に恵まれ、約2,700人の来場客で会場は大変賑わっていました。ホタルの館内では、ホタルカゴ作り、ホタル写真撮影教室、北川やっちみろ会のホタル生態展示の催しに加え、飼育室では約100匹のホタルが舞う様子が見られ、一目見ようとすの方々の長蛇の列ができていました。ステージでは、バンドやキッズダンス、体育館内ではアウトドアフェスタとしてカヌーやキャンプ用品の展示などが行われたほか、新しい試みとして宝探しゲームや北川町内の特産品が当たる抽選会なども行われました。



■ 長井健康増進センター2階男子トイレの改修工事が完了しました

長井健康増進センター2階男子トイレの改修工事が、令和7年度に完了しました。壁や床材を張り替えたほか、便座も洋式の温水洗浄機能付きのものに変更し、より快適に利用しやすくなりました。

令和8年度は、1階トイレを女子トイレと多目的トイレに改修するほか、バリアフリー化への工事を行う予定です。引き続き、文化活動や健康づくりの場として、長井健康増進センターをぜひご活用ください。



■ 離島・過疎地域等高校生修学支援補助金のお知らせ

この制度は、離島や過疎地域などに自宅があり、高等学校への進学に大きな負担の伴う家庭を支援するため、寮や下宿を利用する際の費用または自宅から公共交通機関を利用して通学する際の費用を対象に、その一部を補助するものです。

【対象地域】

島浦町、熊野江町、須美江町、浦城町、安井町、北方町、北浦町、**北川町**

【補助金の額】

① 下宿等の利用料に係る補助〔原則、市内の高等学校への進学に限る〕

下宿、アパートなどの利用料の2分の1(上限額:生徒1人当たり月額2万円)

② 公共交通機関の利用料に係る補助〔市内及び市外の高等学校への通学〕

市内を運行する区間に係る路線バス及びJRの6か月通学定期料金に基づき、11.6 km相当の料金を超える金額

【受付期間】

令和9年2月中旬から3月下旬まで

※令和8年度の申請については、令和9年2月頃に広報のべおか等にて改めてお知らせします。

※ご注意ください！ 補助金の申請には上記①、②にかかる領収書等が必要になります。申請までご準備いただき、大切に保管しておいてください。

健康だより No.56

「塩分、気にしていますか？」

塩分は、体にとって大切な役割がある一方で、摂り過ぎると高血圧の原因になります。血圧が高い状態が続くと、動脈硬化が進み、脳梗塞や心筋梗塞を発症する危険性が高まります。

厚生労働省が定めた「日本人の食事摂取基準」(2025年版)では、食塩摂取量の一日あたりの目標量は成人男性が7.5g未満、女性が6.5g未満です。しかし、1日の食塩摂取量の平均値は9.6gと目標を大きく上回っています。

高血圧の原因となる食塩の摂りすぎを防ぐためには、塩分摂取が増えやすい習慣を見直すことが重要です。

令和7年度に北川町地区で百歳体操を行っている11地区の百歳体操参加者(101人)に行った塩分チェックの結果をもとに、塩分摂取が増えやすい習慣と手軽にできる対策について紹介します。

★塩分摂取が増えやすい習慣と対策★

みそ汁やスープなどを飲む頻度が多い



みそ汁は具たくさんにして、汁を少なくする

漬物、梅干しなどを食べる頻度が多い



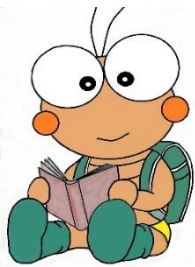
食べる回数・量を減らす

しょうゆとソースなどをかける頻度が多い



調味料は「かける」より「つける」
酢や香辛料を積極的に使用する

北川分館 コーナー



お問い合わせ

延岡市立図書館 北川分館

〒889-0192 延岡市北川町川内名 7250

☎ 0982-46-2047

休館日・・・毎週月曜日、毎月第1金曜日

開館時間・火～金・・・午前9時～午後7時

土日祝・・・午前9時～午後5時

紫陽花が色づき始める季節となりました。
図書館とせせらぎ号は、15日までお休みとなりますが、雨の多くなるこの季節、お気に入りの1冊を見つけて、雨の音を聞きながら、ゆったりと読書を楽しんでみませんか？

4月の簡単工作は、「こいのぼりかざり」を作りました。



「図書館休館」のお知らせ

6/1～6/15の期間、図書の棚卸や整理のため図書館北川分館およびせせらぎ号はお休みとなります。この期間中の返却は、返却ポストのご利用をお願いします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

『もう二度と歯医者者の治療がいらなくなる3つの習慣』

前岡 遼馬 // 著 (KADOKAWA)



歯磨きで虫歯予防…は、ウソ!? 歯を失う原因である「虫歯」「歯周病」「破折(歯の根が割れること)」とその対策を中心に、歯に関する正しい知識を、イメージしやすいイラストとともにわかりやすく伝える。

6月の簡単工作のお知らせ

●日時:6月24日(水)15:30～17:00

●場所:北川分館子ども図書室

●対象:小学生(先着10名)

※詳しくは北川分館までお問合せください。

北川小学校学校通信

新1年生を迎えて

～やさしさあふれる学校生活～

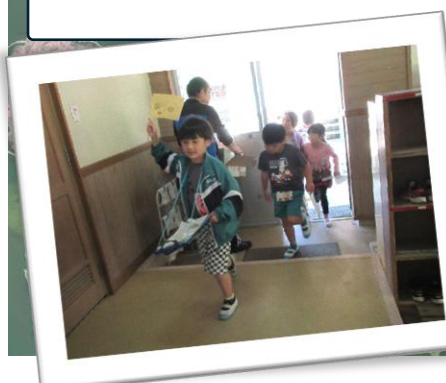
新年度が始まり、学校には子どもたちの元気な声があふれています。

先日行われた新1年生歓迎集会では、1年生一人ひとりが、みんなの前で自分の名前と好きなことを大きな声で発表しました。きつとドキドキしていたことでしょうが、その表情からは「がんばろう」という気持ちがいっぴかりと伝わってきました。会場は温かい拍手に包まれ、全校で新しい仲間を迎えることができました。

また、日々の学校生活の中では、6年生が給食当番として、てきぱきと、そしてやさしく活動しています。下級生に声をかけながら準備を進める姿は、とても頼もしく、本校のよき伝統が受け継がれていることを感じます。

さらに、2年生は生活科の学習で、自分たちで教室を見て回ったり尋ねたりして準備をし、1年生を学校探検に案内しました。特別教室の説明をしたり、やさしく手を引いたりする姿からは、一つ上の学年としての成長がうかがえました。

このように、子どもたちは日々の活動の中で、互いに関わりながら大きく成長しています。



● 6月の主な行事・イベント

6月

1日(月)	特設人権相談所	北川コミソ会議室 1	9:00 ~ 12:00
6日(土)	6月期子牛セリ市	延岡家畜市場	9:00 ~
17日(水)	行政相談	北川老人福祉館	10:00 ~ 12:00
19日(金)	7月期子牛市品評会	延岡家畜市場	9:00 ~
21日(日)	ホテルの里ミニバレーボール大会	北川体育館	8:00 ~
26日(金)	北川ダム湖夏季交流会	白石橋下	9:00 ~ 15:00
	北川町市政連絡会議・区長会	北川コミソ大会議室	15:00 ~ 17:15
28日(日)	延岡市消防団第5支団操法審査会	ホテルの館前駐車場	8:00 ~

▼ 7月の主なイベント・行事予定

(本号発行時に把握している15日までの予定を掲載しています)

7月

5日(日)	河川一斉清掃(基準日)	町内	
6日(月)	7月期子牛郡共進会	延岡家畜市場	9:00 ~

せせらぎの巡回カレンダー

曜日	地区(駐車場所)	時間
16 (火)	永代(赤木工業前)	9:35 ~ 9:50
	くまた保育園	10:30 ~ 11:20
	北川中学校	12:50 ~ 13:20
	矢ヶ内(矢ヶ内バス停前)	14:15 ~ 14:30
	下塚(旧片岡商店前)	14:45 ~ 14:55
	市棚(市棚駅前)	15:20 ~ 15:35
	瀬口(瀬口集会所)	15:40 ~ 16:00
17 (水)	八戸(梓建設前)	10:00 ~ 10:20
	下赤(消防車庫前)	10:30 ~ 10:50
	上赤(上赤バス停)	11:00 ~ 11:20
	祝子川(大崩の茶屋前)	12:10 ~ 12:30
	深崎(ひまわり)	14:15 ~ 14:35

曜日	地区(駐車場所)	時間
18 (木)	本村 長井保育所 (本村バス停)	10:00 ~ 10:30
	川坂(鳥居前)	10:40 ~ 11:00
	本村(きたがわ荘)	12:30 ~ 12:55
	依野(西郷資料館前)	14:15 ~ 14:35
	本村(長井郵便局前)	14:45 ~ 15:05
	19 (金)	白石(鳥居前)
屋形原(屋形原バス停前)		10:15 ~ 10:30
野上(くらこん)		12:05 ~ 12:45

だ。で。ま。が。少。で。り。生。区。井。て。ル。報。員。つ。と。れ。よ。ま。た。来。も。そ。い。ら。て。町。み。め。け。志。会。た。会。ホ。紹。
 は。だ。と。す。し。き。で。を。ま。地。い。の。収。や。り。い。肝。た。う。つ。場。患。の。を。う。魅。の。を。`。か。の。長。°。の。夕。介。本。
 楽。、。は。る。発。た。の。確。で。区。た。発。集。支。前。う。心。と。り。次。者。ま。結。重。よ。力。ホ。考。い。ら。方。を。今。う。ル。し。号。
 (S) 6。い。生。情。認。広。か。°。生。を。所。か。と。の。話。を。は。で。、。て。に。知。ル。て。い。備。が。じ。は。に。つ。が。紙。
 し。め。上。、。早。年。発。、。困。下。果。況。て。員。実。タ。タ。り。月。賑。多。天。き。話。つ。を。、。る。を。、。め。、。終。り。、。面。
 そ。句。ま。い。は。信。ま。に。塚。、。を。ホ。が。行。ル。ル。お。上。の。わ。く。気。た。し。て。通。北。な。は。年。、。柴。了。が。北。で。
 う。ま。だ。気。、。が。つ。発。地。長。見。夕。情。委。ま。は。ら。げ。夏。つ。の。に。°。合。も。し。川。試。じ。明。有。田。し。盛。川。も。

編集後記

北川総合支所の電話番号です。お間違いのないようにお願いします。(市外局番は0982です。)

地域振興課 ☎ 46-5010

産業建設課 ☎ 46-5015

夜間休日 ☎ 46-2001

市民サービス課 ☎ 46-5012

教育政策課 ☎ 46-2017
北川教育支所

図書館 ☎ 46-2047
北川分館