



**2026年3月発行**  
 のべおか子どもセンター  
 ■事務局  
 九州医療科学大学  
 延岡市吉野町1714-1  
 延岡市教育委員会 社会教育課  
 延岡市本小路39-1(社会教育センター内)  
 ☎0982-22-7032  
**第78号**  
 E-mail: s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

# 体験・教室・イベント情報

●休館日等は各施設にお問い合わせください ■申し込みをする場合は、各自で事前に施設へ問い合わせ確認してください。 ■イベント情報がありましたら、のべおか子どもセンターまでお寄せください。

## おたのしみ情報館

延岡市立図書館	
☎ 32-3058	
毎週水曜日 10:30~11:00	えほんのじかん 乳幼児(0~3歳)向けおはなし会
毎週木曜日 16:00~16:30	おはなし会 未就学児(幼稚園、小学校低学年程度)向けおはなし会
毎月第1・3火曜日 15:00~15:30	こども映画会 ※3月・4月は春休み期間のため、日程を追加して実施予定。詳細は図書館ホームページをご覧ください。
毎月第3土曜日 15:00~16:00	民話のじかん 延岡の語り部「萌ぎの会」による民話の語りきかせ
5月9日(土) 10:00~15:00	第41回 こどもとしよかんフェスティバル

延岡市立図書館北方分館	
☎ 28-5200	
4月23日(木)~ 5月12日(火)	ブックリサイクル・職員おすすめ の児童書展示

延岡市立図書館北川分館	
☎ 46-2047	
毎月第3水曜日 15:30~17:00	簡単工作 (30分程度でできる工作)

リバーパル五ヶ瀬川	
☎ 42-3005	
4月25日(土)・ 4月26日(日)	友内川カヌー体験
5月2日(土)~ 5月4日(月)	干潟いきもの観察会

むかばき青少年自然の家	
☎ 38-0272	
4月12日(日) 【日帰り】	チャレンジ山楽隊I ~春を求めて~ 対象:どなたでも 定員:60名程度
5月4日(月) 【日帰り】	むかばき青少年自然の家 オープナー 定員:200組程度 対象:どなたでも
7月18日(土)~ 20日(月) 【2泊3日】	むかばき一人旅I 定員:50名程度 対象:小学4年生~中学3年生
※各事業開催日約1か月前から募集開始です。詳しくは、施設ホームページをご覧ください。	

野口遵記念館	
☎ 31-3337	
3月28日(土) 11:30開演 (11:10開場)	楽しく学ぼう! わくわく科学遊び
3月28日(土) 10:00~11:00	楽しく学ぼう! ワークショップ「作って実験! きらきら☆キーホルダー」

須美江家族旅行村	
☎ 43-0201	
3月28日(土) 9:00~	第11回東九州リレーマラソン IN須美江家族旅行村
3月28日(土)・ 3月29日(日) 10:00~17:00	春のすみえファミリー フェスティバル
5月3日(日)~ 5月5日(火) 10:00~17:00	GWすみえファミリー フェスティバル
7月中旬	須美江海水浴場 海開き

延岡シネマ	
☎ 21-8888	
2月27日(金)公開	映画ドラえもん のび太の海底鬼岩城
3月13日(金)公開	私がビーバーになる時
4月10日(金)公開	名探偵コナン ハイウェイの墮天使
4月24日(金)公開	ザ・スーパーマリオ ギャラクシー・ムービー



子どもたちは元気がいっぱいです  
 早寝 早起き 朝ごはん!  
 規則正しい生活リズムを身につけよう

学校や家庭生活で悩んでいる子ども達、また、子育てでお悩みの保護者の方、青少年育成センターにお気軽にご相談ください。

**延岡市青少年育成センター**  
 なやみ くれよ  
**相談窓 ☎ 0120-783-904**  
 (相談時間) 月~金曜日 (祝日は除きます) 9時~16時

**「こんなとき、どこに相談すればいいの?」**

例えば...

<b>妊婦期</b>	・初めての妊娠・出産で不安 ちゃんと育てられるかな...	<b>子育て期</b>	・イライラして子どもにあたって しまう...
	・妊娠して困っている		・こんなはずじゃなかった...
	・出産するか迷っている		・今の育児で大丈夫?

まずは保健師がお話をうかがい、一緒に考え、アドバイスします。お気軽にご相談ください。プライバシーには配慮いたします。

**延岡市子ども家庭サポートセンター(市役所2階)**  
 ☎0982-20-7250 (土・祝日を除く 8:30~17:15)  
 ☒ oyako@city.nobeoka.miyazaki.jp

**クイズコーナーの答え**

あ				
い				
と	ち	ぎ		
	ふ	く	し	ま
			ま	
				ね

**編集後記**

当初、国の委託事業を受けた後、延岡市独自に継続してきた「のべおか子どもセンター」も24年目を終えようとしています。参加協力して下さる市民の皆様に支えられて、今年度も無事に活動を終えることができました。この間、私たちは家庭や児童、また教育や社会環境の変化に対応を迫られてきました。また未曾有のコロナパンデミックも経験し、昨今ではSNS上で明らかにされる学校内での児童間の暴力事件などを見聞きする毎日です。

次年度は25年という節目の年。子どもセンターに何ができるのか、立ち止まり考えてみる時が来たようにも感じています。

(青)

**子育て講話動画配信中**

九州医療科学大学の先生方による講話で、子育てに役立つ情報をお届けします。現在、以下の3つの講話を配信しています。是非ご視聴ください。右の二次元コードよりご覧ください。

- 第1回「宮崎でのアカウミガメの上陸と産卵、見つけた時の接し方」  
講師:薬学部 動物生命薬科学科(獣医師) 宮内 亜直先生
- 第2回「防ぼう 子どもの安全を - 未来のいのちのために -」  
講師:社会福祉学部 救急救命コース 西園 与之先生
- 第3回「身近なセキュリティのはなし ~子どもを守るために今できること~」  
講師:薬学部 内田 太郎先生

**まちがいさがし**

県名(けんのなまえ)をいれよう!

	い			
と		ぎ		
			<	
				ね

## 12月親子体験活動 ～お正月あそび～ 凧を作って空高くあげよう



### アンケートの声

#### <保護者>

・運営の方、ボランティアの学生さんたち、皆親切で親以外の大人とも交流できたことが子どもにとってよかったなと思えました。また機会がありましたら参加したいです。ありがとうございました。

#### <子ども>

・めっちゃたかくあげれてうれしかった。  
 ・たかくするのがむずかしかった。えがそらにういて、おもしろかった。  
 ・絵をかいたり、先生たちが、わからないおしよをおしえてくれたからとてもたのしかったです。また、そとではしたのも、たのしかったです!またいけんしたいです。  
 ・えがうまくいけてうれしかった。いっはいはしてつかれた。

## 3月親子体験活動 親子ふれあいグラウンドゴルフ



### アンケートの声

#### <保護者>

・今回のグラウンドゴルフは、初めての人も大人も子どももできるし、運次第でゴールができるので、とてもよい企画だと思った。ありがとうございました。  
 ・子ども達も親もとても楽しく参加できました。  
 ・グラウンドゴルフ楽しかったです。3回目参加させてもらいました。グラウンドゴルフが別の場所でも体験できればと思います。  
 ・子どもも大人もすごく楽しめました。また参加したいです!!  
 ・親子で初めての体験で楽しめました。ありがとうございました。

#### <子ども>

・近くでもカカいげんがむずかしかった。  
 ・3回で、1番に決められたことがうれしかったです。カカいげんが難しかったです。  
 ・ホールインワンがむずかしかった。  
 ・ゴルフのコツとして、平行に打つこと、長さを調節することがわかった。  
 ・長いところと短いところでちょうせいするのがむずかしかった。

## グループ紹介

### 読み聞かせボランティア「はなばたけ」

旭中学校読み聞かせボランティア「はなばたけ」は旭中学校の生徒さんへ、月2回、朝の時間を使わせていただいて読み聞かせの活動を行っているボランティアグループです。

中学生は好きな本を読むことはできますが、普段は手に取らないような絵本を読み聞かせすることで、ほっこりとした気分になり、朝の活力になる。また、絵本や紹介した本をきっかけに、本好きになってくれたらという思いの下、2013年に活動を開始して、12年目になります。

ボランティアメンバーは、生徒や卒業生の保護者の方、地域に住んでいる方が参加しています。また「はなばたけ」という名称はメンバーの皆さんにその人らしい花の名前をつけて、その花々が一つの花束となって、それぞれの個性を活かしたらと名付けました。

最近の活動では、延岡の民話を題材にした大型紙芝居を生徒さんたちと作成し、語りを入れたDVDを作成しエンクロスや児童クラブ等で披露しました。また今年は夏休みに大人と中学生のための読み聞かせの会を開催しました。



## おやつレシピ

### フルーツ白玉ポンチ

#### ★材料(4人前)

白玉粉 ..... 100g  
 砂糖 ..... 大さじ1  
 ミックスフルーツ缶 ..... 190g×2缶  
 フルーツ... バナナ1本、キウイ1個など



#### ★作り方

- ①白玉粉100gに砂糖大さじ1、水90gほど(様子を見ながら水の量は調整)を加えて、つやが出るまで折りたたむようにしっかりとねる。耳たぶくらいのやわらかさが目安。
- ②一口大(18等分位)に丸め、中央を少しへこませたら、熱湯に入れてゆでる。ういてきたら、さらに1分ゆでて、水にとって、さます。
- ③好みのミックスフルーツ缶(190g)2缶(汁ごと)、バナナやキウイなどのフルーツ、水気をきった白玉を加える。



## 図書館司書推薦! 本の紹介コーナー

### 『ちいさなゆめがあったなら』

ニーナ・レイデン//文 メリッサ・カストリヨン//絵  
 よしざわ たまき//訳 (工学図書)

おうちや池、テーブル、まわりにあるものになまえをつけ、その先に広がる世界を想像力豊かに味わう女の子。

なまえをつければもっと世界をすきになる。女の子のまわりはすてきなものでいっぱい。「ちいさな〇〇があったなら〇〇となまえをつけよう」という、繰り返しのやさしいリズムミカルな文と、あたたかく明るい絵に心癒されることでしょう。

絵本の女の子のように、あなたならなんとなまえをつけるのか、親子で想像しながら楽しめる絵本です。



#### 幼児向け

### 『げたばこかいぎ』

村上 しいこ//作 高島 那生//絵(PHP 研究所)

ある夜、眠っていたはるとくんを迎えに来た「はるとくんのスニーカー」。

連れられて行ったのは、家族みんなのくつが集まる「げたばこかいぎ」でした。この日の議題は、「パパのかわぐつがくさいという苦情について」。くつたちは、はるとくんからパパに「くつがくさい」と伝えて、と言います。パパが傷つくからそんなこと言えない、と困ってしまったはるとくん、さあ、いったいどうするのでしょうか…?



#### 小学生向け

### 『丸シール遊び BOOK』

すーたろうママ//著 (ワニブックス)

100円ショップでも売っている丸シールを使って、いろんなものを作ってみよう!

Instagramで大人気のすーたろうママが作った丸シールアートの作り方が本になりました。子どもが大好きなペンギンやコアラなどの動物や食べもの・乗りもの、季節に合わせたモチーフまで、いろんなものが丸シールで作れちゃいます。ただシールを貼って作るだけでなく、作ったもので遊べる知育アイデアも載っています。

特別な材料は必要なく全部丸シールだけで作れるから、材料を揃えやすくおうちで子どもと一緒に遊ぶのに最適な本です。



#### 一般向け

ぜひ読んでみてくださいね