



撮影地 川坂母子健康センター  
かわざか花物語2026

## 天宇受売命の舞 川坂神楽保存会

- 第26回北川ターゲットバードゴルフ大会が開催されました
- 熊田区曾立の市道工事が完了しました！
- 春祈禱&かわざか花物語2026が開催されました！
- 令和8年度 集団健(検)診日程
- 令和8年度 狂犬病予防注射の実施について
- 北川小学校北川中学校つうしん
- まちとひととわたし～地域おこし協力隊通信～ vol.11
- 健康だより Vol.54 「健診の計画を立てよう。」

### 北川町の人口と世帯数

令和8年3月1日時点

男	1,317人	(-4)
女	1,468人	(-9)
計	2,785人	(-13)
世帯数	1,510世帯	(-10)

## 第26回北川ターゲットボードゴルフ大会が開催されました

2月22日(日曜)、本村運動広場を会場に15名が参加し、第26回延岡市スポーツ協会北川支部長杯ターゲットボードゴルフ大会が開催されました。当日は風はあるものの春の陽気を感じる日和となり、会場は選手の熱気あふれるプレーなどで賑やかな大会となりました。生涯スポーツを通じて同じ趣味を持つ人と楽しみながら競技し、健康寿命の延伸や地域の仲間との親睦を深めました。お疲れさまでした。

【大会の結果】 《男女混合》 18H

順位	氏名	スコア
優勝	千葉 正	67
準優勝	長野 孝利	72
第3位	森谷 日出夫	78
飛び賞(5位)	矢野 純雄	87
飛び賞(10位)	伊藤 熱	98
ブービー賞	赤木 陽一	—



問い合わせ先 教育政策課北川教育支所 電話：0982-46-2017



## 熊田区曾立の市道工事が完了しました！

熊田区曾立の浸水対策工事のため、長期間通行止めとなっていた国道10号から北川郵便局付近につながる市道の工事が完了し、3月19日より通行できるようになりました。この付近を通行する際は、周辺の安全に配慮し、交通ルールを守ってご利用ください。

問い合わせ先 土木課 電話：0982-22-7021

## 春祈禱&かわざか花物語2026が開催されました！

3月15日(日曜)、川坂母子健康センター前の広場にて、春祈禱&かわざか花物語2026が開催されました。当日は、川坂神楽保存会による神楽の奉納や地元の有志の皆さんによるステージなどが行われました。春の陽気の中、会場周辺は菜の花の黄色い花が風に揺れ、川坂にお住いの皆さんや来場者の楽しい笑い声が響いていました。



## 令和8年度 集団健(検)診日程



下記会場の健(検)診を希望される方は、必ず事前予約をお願いします。  
 予約者のみ採便容器等の健(検)診セットをお送りします。  
 集団健診の日程が合わない方は5月から医療機関で健(検)診を行います。  
 詳しくは、広報のべおか5月号と同時に配布される「健診ガイド」をご覧ください。

### 《特定セット健診》

日程	受付時間	場所	内容
6月23日(火)	8:30~10:00	ホテルの館	・特定健診・後期高齢者健診 ・肝炎ウイルス検診 ・前立腺がん検診 ・結核・肺がん検診 ・大腸がん検診(便潜血検査) ・胃がんリスク検査 ・胃がん検診(6月25日のみ)
6月24日(水)			
6月25日(木)			

### 《がん検診》

日程	受付時間	場所	内容
6月23日(火)	9:00~9:30	北川体育館	子宮がん検診
6月24日(水)	9:00~15:30		乳がん検診
6月25日(木)	9:30~11:00		ヘリカルCT肺がん検診

申し込み先・問い合わせ先 市民サービス課 電話：0982-46-5012

## 令和8年度 狂犬病予防注射の実施について

犬の飼い主には、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。対象は、生後91日以上の子犬です。  
 また、狂犬病予防注射は集合注射のほか動物病院でも随時受けられます。

料 金：狂犬病予防注射(年1回) 3,300円(集合注射の場合)  
 対 象：生後91日以上の子犬

### R8年度 狂犬病予防注射(集合注射)日程表

日付	場所	時間	日付	場所	時間
5/24(日)	北方総合支所	09:10~09:40	5/27(水) 【北川】	屋形原バス停前	13:40~13:45
	北浦総合支所	10:25~10:45		深崎集会所	13:50~13:55
	北川総合支所	11:15~11:30		上赤集会所	14:05~14:10
5/26(火) 【北川】	西郷隆盛宿陣跡資料館	13:30~13:40		下赤集会所	14:15~14:20
	長井郵便局前	13:50~13:55		八戸コミュニティセンター	14:25~14:30
	本村運動広場前	14:00~14:05		白石生活改善センター	14:40~14:45
	家田生活改善センター	14:10~14:15	5/28(木) 【北川】	松瀬バス停前	13:45~13:50
日の谷(橋付近)	14:25~14:30	市棚駅前		13:55~14:00	
飛石集会所	14:35~14:40	多良田公民館		14:10~14:15	
		瀬口集会所		14:25~14:30	
			深瀬集会所	14:35~14:40	

問い合わせ先 生活環境課 電話：0982-22-7001

# 北川小学校 北川中学校



## 北川小学校 「シイタケのコマ打ち」

2月26日に3年生が椎茸のコマ打ち体験を行いました。JAの青壮年部北川支部、北川町林業研究グループなどから多くの方においでいただきました。

椎茸の育ち方やコマ打ちの仕方を教えていただいたあと、子どもたちの体験が始まりました。約100本のクヌギを用意していただき、金づちを使ってコマを打ち込みました。はじめはぎこちない様子でしたが、次第に要領を得て次々に打ち込んでいました。一人が打つときは他の子が木を押さえるなど、素晴らしいチームワークで作業を進め、あまりの手際よさから予定よりもずいぶん早く終了しました。約1年半後（令和9年秋頃）に収穫できるそうで、子どもたちは楽しみにしています。

3年生の下田千尋さんは、「金づちで打つのがたいへんだっただけで、友達と協力してうまくできてよかった。たいへんな仕事だと思った。」、吉田福宗さんは「穴がいろいろな角度にあるのでたいへんだっただけで、5年生になって収穫して食べるのが楽しみ。豚汁に入れたい。」と話していました。

北川小の様々な体験学習が多くの方に支えられていることを再認識したコマ打ち体験でした。



## 北川中学校

### 【活動報告】

### 「緑の募金」環境緑化モデル事業 完成式典を開催しました

2月17日（火曜）、延岡市立北川中学校の武道場にて、「緑の募金」事業（北川中学校環境緑化モデル事業）の完成式典が執り行われました。本校はこれまで、ユネスコスクールとして豊かな自然を守るための様々な活動に取り組んできましたが、今回の事業はその集大成となるものです。

式典では生徒会役員が、郷土の自然を守る活動について報告しました。全校生徒で取り組む家田湿原の清掃や外来種駆除、校内でのホタルの育成、1年生による家田湿原駐車場の花壇づくり、2年生によるホタルの館のピクトブ清掃、3年生による家田湿原駐車場の17本の桜の植樹を紹介。生徒たちは、今後も地域の豊かな環境を次世代へ引き継いでいく決意を力強く語りました。



# まちとひととわたし～地域おこし協力隊通信～ Vol.11

4月ですね。これが掲載される頃、私と皆さんはどんなの景色を見ているのでしょうか。1年前、新しい景色、新しい言葉。知らない土地で緊張しつつ『私にしか出来ない事で笑顔の数を増やす』それを目標にして期待を胸に着任した日が懐かしく思えます。

地域おこし協力隊石嶋です。さて、昨年度のことになりますが2月末に林業研究グループの方々の【しいたけのコマ打ち体験】を北川小学校の子ども達と一緒にさせていただきました。子ども達のキラキラした目で興味を持ってコマを打っている姿や、体験後に掃除まで頑張っている姿を見て、学校での取り組みと将来を担う子ども達の素晴らしさを感じました。



北川地域おこし協力隊  
石嶋 実代

また、3月1日に北川で初めてのイベントがホテルの館であり、私もその中で北川の身近な植物を知る事をテーマとしたワークショップを開催いたしました。想定以上に好評だったこともあり、今後は様々な内容で定期的にワークショップなどをホテルの館で開催いたします。ちょっとした世間話や散歩がてら、気軽にホテルの館までお立ちよりくださいね。



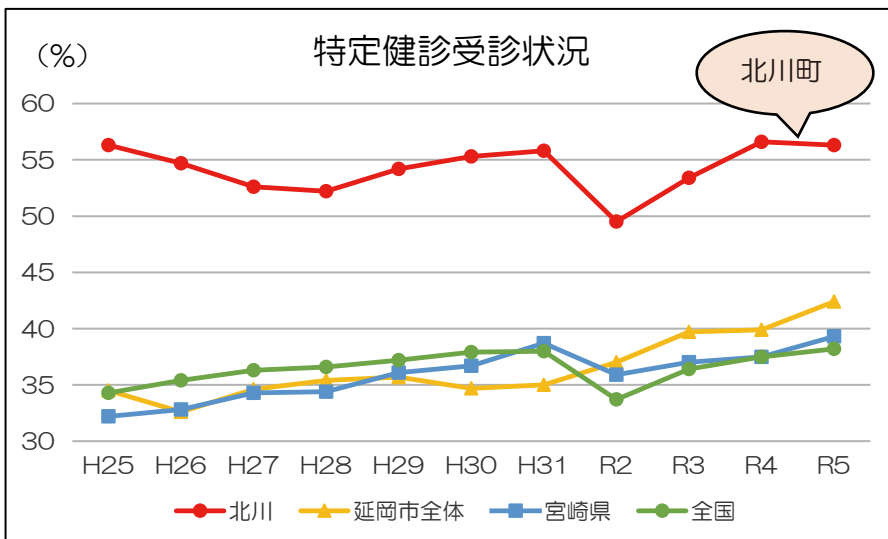
問い合わせ先 地域振興課 電話：0982-46-5010

## 健康だより Vol.54 「健診の計画を立てよう。」

令和8年度が始まりました。新年度のスタートとして、健診を受ける計画を立てましょう。

特定健診や職場での健診を受けることで、生活習慣病(肥満、高血圧、脂質異常、高血糖、腎機能異常、肝機能異常)を早期発見することができます。主な検査の項目は、身体計測(身長・体重)、腹囲計測、血圧測定、血液検査、尿検査です。(特定健診の検査の項目のため、職場での健診では項目が異なることがあります。)

生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま進行するため、病院を受診している方も、



健診を受けることで生活習慣病が発見されることがあります。また、早期発見の時期を見逃さないためにも、年に1度の健診で結果を確認することが大切です。

延岡市の中で、北川町の特定健診の受診率は毎年No.1で、令和6年度は54.1%でした。健康に対して意識が高い方が多いという結果です。健診を受けたことのない方は、ぜひ今年を受診しましょう。

# 北川分館 コーナー



## お問い合わせ

延岡市立図書館 北川分館  
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250  
☎0982-46-2047

休館日  
毎週月曜日、毎月第1金曜日

開館時間  
火～金・・・午前9時～午後7時  
土日祝・・・午前9時～午後5時

4月23日～5月12日は  
『こども読書週間』です。

2026年の標語は  
「ことばがきみのはねになる」

北川分館では、読書が楽しくなるような企画を  
計画中です！お楽しみに！

去年1年間の北川分館で  
貸出しの多かった本のランキング

### 一般の部

1位 60歳からのおいしい完全食  
荻野恭子／著（貸出回数14回）

2位 70・80・90歳の若返り筋トレ  
久野譜也／著（貸出回数13回）

3位 しゃべらなくても楽しい！  
シニアの座ってできる健康体操  
斎藤道雄／著（貸出回数12回）

### 児童書の部

1位 ノラネコぐんだん カレーライス  
工藤ノリコ／著（貸出回数10回）

1位 ノラネコぐんだん アイスのくに  
工藤ノリコ／著（貸出回数10回）

1位 ジブリの食卓となりのトトロ  
スタジオジブリ／監修  
（貸出回数10回）



2月の簡単工作は  
「ひな飾り」を作りました。



## イベント

### 4月の簡単工作

- 日時：4月15日(水) 15:30～17:00
- 場所：北川分館 子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館までお問い合わせください。



# 新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供：図書館流通センター)

## ① 火星移住計画

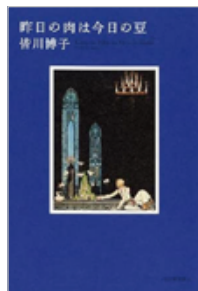
ロバート・ズブリン著 出版：講談社



火星は生命の維持に必要な資源ばかりか、技術文明の発展に欠かせない資源のある唯一の惑星。火星移住は「いつか」ではなく「いつ」の問題だ。火星協会会長が、火星植民地化の具体的なビジョンを明らかにする。

## ② 昨日の肉は今日の豆

皆川 博子著, 日下 三蔵編 出版：河出書房新社



現世と彼方融けあう、皆川博子の幻想作品集。豆化症に罹った夫と暮らす老女の明日は...。表題作をはじめ、短篇・俳句・詩27篇と、書き下ろし短篇「ソーニャ 序曲」(「ジントルス RED AMBER」番外篇)を収録。

## ③ 花売り姫

長谷川 まりる著 出版：PHP研究所



高校を退学し、母と2人で田舎に引っ越してきた梓未。ある時、不思議な花畑の主である女性“ひい”と出会い仲良くなった梓未は、美しい花と自分が持っていたものを交換してもらうようになるが...

## ④ 赤い蠟燭と人魚

小川 未明著, しきみ絵 出版：立東舎



不朽の名作が、いま新たによみがえる。小川未明の小説「赤い蠟燭と人魚」と、しきみの描き下ろしイラストの珠玉のコラボレーション。小説としても画集としても楽しめる一冊。

# ほいこえん



## 延岡市立「長井保育所」

当園は指定管理者になり14年目を迎えました。先日卒園式を終え、今年度は全園児9名でスタートしました。

自然豊かな環境の中で、地域の方々との交流を通じ、子どもの豊かな心を育み、社会性が育つことを願い、一日一日を楽しく過ごしています。

年間行事の運動会、発表会に地域の方を招待し、年末にはクリスマス飾りや翌年の干支の飾りを配布して回るのも楽しみの一つです。

散歩中には地域の方に声をかけていただき、牛舎見学、とうもろこし、さつまいもの収穫体験などをさせていただいています。これからも地域の中での保育所でありたいと願っております。

### 延岡市立 長井保育所

所在地：延岡市北川町長井5453番地  
連絡先：0982-46-2450

※この記事は、くまた保育園と長井保育所がひと月おきに交互にお届けしています。



## 4月の主な行事・イベント

- 3日(金) 4月期子牛郡共進会 9:00～延岡家畜市場  
 5日(日) 俵野御陵祭 9:30～11:30 北川陵墓参考地境内  
 8日(水) 北川小学校・北川中学校始業式  
 9日(木) 北川中学校入学式  
 10日(金) 「交通事故死ゼロを目指す日」  
 14日(火) 北川小学校入学式  
 15日(水) 行政相談 10:00～12:00 北川老人福祉館(偶数月第3水曜日開設)  
 16日(木) 4月期子牛セリ市 9:00～延岡家畜市場  
 23日(木) 専科教室合同開校式  
 29日(水) 昭和の日



## ▼令和8年5月の主なイベント・行事予定(17日までの予定を掲載しています)

- 3日(日) 憲法記念日  
 4日(月) みどりの日  
 5日(火) こどもの日  
 6日(水) 振替休日  
 8日(金) 6月期子牛市品評会 9:00～延岡家畜市場  
 16日(土) 北川ホテルまつり(詳細未定)  
 17日(日) 北川中学校体育大会



## 支所だよりが変わります!

令和8年5月号から、支所だよりが以前の手作りの紙面になります。内容も、市全体のお知らせ中心から、北川町内に焦点を当てた地域密着型の内容へと変わります。今後も身近な情報を分かりやすくお届けしてまいります。



## せせらぎ号巡回カレンダー

## 4/14(火)

永代(赤木工業前)	9:35～9:50
矢ヶ内(矢ヶ内バス停前)	14:15～14:30
下塚(旧片岡商店前)	14:45～14:55
市棚(市棚駅前)	15:20～15:35
瀬口(瀬口集会所)	15:40～16:00

## 4/2(木) 4/16(木)

本村(本村バス停)	10:00～10:30
川坂(鳥居前)	10:40～11:00
本村(きたがわ荘)	12:30～12:55
俵野(西郷資料館前)	14:15～14:35
本村(長井郵便局前)	14:45～15:05

## 「保育所・小中学校」せせらぎ号巡回日程

北川小学校 北川中学校は春休みと重なるので4月の巡回はありません。

## 4/14(火)

くまた保育園	10:30～11:20
--------	-------------

## 4/16(木)

長井保育所	10:00～10:30
-------	-------------

## 4/1(水) 4/15(水)

八戸(梓建設前)	10:00～10:20
下赤(消防車庫前)	10:30～10:50
上赤(上赤バス停)	11:00～11:20
祝子川(大崩の茶屋前)	12:10～12:30
深崎(ひまわり)	14:15～14:35

## 4/3(金) 4/17(金)

白石(鳥居前)	9:45～10:05
屋形原(屋形原バス停前)	10:15～10:30
野上(くらこん)	12:05～12:45

## 編集後記

▼紙面でもお知らせしたとおり「支所だより」が変わる。北川町の情報をメインにお届けする手作りの「支所だより」が復活となる。延岡市全体としてのお知らせや行事などは、主体となる「広報のべおか」が受け持ち、各「支所だより」は、地域限定のミニマムな視点で地域の情報を発信するスタイルに戻る。これからも、北川総合支所だよりをご愛読いただくとともに、地域の旬な情報がありましたら、地域振興課までお知らせいただきたい。▼ページ数は少なくなるが、手作りの温かい紙面をお届けできればと考えている。しかしながら、これまでと違った編成方法になるので、紙面のレイアウトデザインから、記事の配置など見ていただく人の視点に立って、見やすく仕上げるのはなかなか難しい。ときには最近にかと活用するようになったAIの力も借りるかもしれない。▼先月号の編集後記でちょっと支所だよりの歴史に触れていた。実はその時にもページ数が少なくなることが検討されていたので、お知らせできる情報が制限されることもすごく悩みの種だった。でも、以前の支所だよりを振り返ってみて、今の情報過多の時代にあって「このくらいがちょうどいい」のではないかとも思い始めていた。お届けできる情報が少なくなったらなって身近で手を伸ばしやすい情報に厳選すればいい。自分と関係のない情報で埋まる紙面よりも、より多くの人が興味を持ってくれる紙面になればいい。そんな気持ちにもなっていた。▼スウェーデンやデンマークといったデジタル先進国では、幼稚園などでの教育のツールとしてタブレットから紙の教科書を再び使い始めるといった「原点回帰」の動きが昨年末からニュースになっていた。そのニュースを聞いて、「支所だより」も「原点回帰」で良いんじゃないかという結論に至った。「原点回帰」であると同時に「温故知新」でもある。ドライなデジタル社会にあって、手作業の紙面づくりというもの乙なものだと思うし、見方によれば粋なのかもしれない。

## 北川総合支所の電話番号です。(市外局番 0982)

地域振興課	☎ 46-5010	産業建設課	☎ 46-5015	夜間休日	☎ 46-2001
市民サービス課	☎ 46-5012	教育政策課北川教育支所	☎ 46-2017	図書館北川分館	☎ 46-2047