



## 北川総合支所の隣人 (ムササビ)

撮影地 熊田区北川総合支所裏の大木

- 小野 敬通さんが宮崎県農産園芸特産物総合表彰式にて農林水産大臣賞を受賞されました
- 令和8年度「北川専科教室」の受講生を募集します!!
- 令和8年春季全国火災予防運動を実施! 火災から命と財産を守るために
- 延岡市育英会奨学金のお知らせ
- 奨学金の返還を支援します～延岡市で働きたい若手人材を支援します～
- 北川小学校北川中学校つうしん
- まちとひととわたし～地域おこし協力隊通信～ vol.9
- 健康だより Vol.5 3 「噛みにくいと感じることはありませんか?」

### 北川町の人口と世帯数

令和8年2月1日時点

|     |         |      |
|-----|---------|------|
| 男   | 1,321人  | (-6) |
| 女   | 1,477人  | (-2) |
| 計   | 2,788人  | (-8) |
| 世帯数 | 1,520世帯 | (-1) |

おの たかみち

## 小野 敬通さんが宮崎県農産園芸特産物総合表彰式にて農林水産大臣賞を受賞されました

2月2日(月) 宮崎県庁本館講堂において、県主催による「令和7年度宮崎県農産園芸特産物総合表彰式」が開催されました。この表彰式は農業に精通し、米2部門、野菜、花き、果樹、茶、葉たばこの7部門で優秀な成績を収めた農業者及び団体を表彰するものですが、今回、下塚区の小野敬通さんが「花き部門」で、知事賞及び農林水産大臣賞(特別賞)、宮崎県農業協同組合代表理事組合長賞(特別賞)を受賞されました。

小野さんは北川町しきみ部会副部会長、柚陸しきみ組合長として、シキミの栽培技術向上や品質管理の徹底に努め、早生から晩生までの優良系統を計画的に導入した周年出荷体系を確立し、栽培を行っています。また、小野さんがこれまで培ってきた栽培技術や先進的な情報についても積極的に部会員へ伝承しています。



## 令和8年度「北川専科教室」の受講生を募集します!!

豊かな生活が送れるためのキッカケづくりにいかがでしょうか。たくさんの受講生をお待ちしています。対象は小学生以上(未成年者は保護者同伴)の方となります。

募集期間: 令和8年3月2日(月)～3月31日(火)

受講会場: 北川コミュニティセンター(北川総合支所5階) ※3B体操は北川老人福祉館

申込先: 教育委員会北川分室 ☎0982-46-2017(平日 8:30～17:15)

※材料費等個人負担有り 開催日時等は変更になる場合もあります。

| No. | 教室名      | 開催予定日                         |             | 内容  |
|-----|----------|-------------------------------|-------------|---|
| 1   | 俳句       | 第2金曜日                         | 13:30～15:30 | 日常の見たこと、思ったことを『五・七・五』で表現します。何気なく過ごしていた日常が、豊かになります!  |
| 2   | 書道       | 第3土曜日                         | 9:30～12:00  | ご祝儀袋に筆ペンで書くとき、うまく書きたい方! 初心者大歓迎です。                   |
| 3   | 詩吟       | 第1,第3水曜日                      | 18:30～21:30 | 声を出すので、肺活量が上がリ、腹筋が鍛えられます。血行もよくなりストレス解消、老化防止にも効果的です。 |
| 4   | 生花       | 第3金曜日 ※4.5.8.1月を除く            | 13:00～15:00 | お花が好きな方、心穏やかにお花と向き合える時間です。初心者大歓迎!!                  |
| 5   | ハンドメイド   | 5月～2月までの第2土曜日<br>※4.8.1.3月を除く | 9:30～12:30  | クラフトバッグ等のオリジナル作品を作ります。                              |
| 6   | らくらく3B体操 | 第1火曜 ※5.11月は、第2火曜             | 19:30～21:30 | 体に無理なく行える体操です。有酸素運動・バランス機能改善筋力づくり・ストレッチの効果を持ちます。    |

## 令和8年春季全国火災予防運動を実施! 火災から命と財産を守るために

令和8年3月1日(日)から7日(土)まで、全国一斉に「春季全国火災予防運動」を実施します。2025年度統一防火標語は「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」。火災が発生しやすい時期に、火災予防意識を高め、尊い命と大切な財産の損失を防ぐことが目的です。

近年、住宅火災は増加傾向にあり、高齢者の死者が多数を占めるなど、依然として厳しい状況です。密集市街地での延焼、春の林野火災、大規模地震時の電気火災リスクも懸念されます。

こうした現状を踏まえ、今回の運動では「住宅防火対策」「地震火災対策」「林野火災予防対策」を重点的に推進します。皆様一人ひとりが火災予防の意識を持ち、身近なところから防火対策に取り組んでいただくよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 延岡市育英会奨学金のお知らせ

延岡市では、経済的理由により学費の支払いが困難な学生・生徒を支援するため、育英会奨学金の申請を受け付けています。優秀な学生の学業継続を応援する無利子の奨学金制度です。ぜひご利用ください。

■**対象者** 以下の条件を満たす学生・生徒が対象です

- ・大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校に在学している学業が優秀で、経済的理由により学費等の支払いが困難
- ・保護者が延岡市に2年以上居住している

■**貸与額（無利子）** 高等学校等奨学生：月額 20,000 円 大学等奨学生：月額 30,000 円

■**申込書配布場所** 以下の場所で申込書を配布しています

市内の各中学校・高校・大学、教育委員会教育政策課、市役所総合案内、北方・北浦・北川分室、各支所、社会教育センター、男女共同参画センター、社会福祉協議会  
※申請書類は市ホームページからもダウンロード可能です。

■**申込方法・申込期間** 申込方法：申込書を公益財団法人延岡市育英会（教育委員会教育政策課内）へ持参または郵送申込期間：令和8年4月1日（水）～令和8年5月8日（金）必着  
※奨学生は5月に審査を行い決定します。

■**お問い合わせ** 公益財団法人延岡市育英会（教育委員会教育政策課内）  
TEL：0982-22-7030 FAX：0982-22-7037

## 奨学金の返還を支援します ～延岡市で働きたい若手人材を支援します～

延岡市では、大学新卒者等や若手人材を雇用したい企業の人材確保支援として、①宮崎県ひなた創生のための奨学金返還支援決定者、②延岡市育英会奨学金返還者、③日本学生支援機構奨学金返還者（①対象者以外）であり、就労後、1年・3年・5年を経過した方を対象に、返還額の一部を助成しています。

|   |   |
|---|---|
| ① 宮崎県ひなた創生のための奨学金返還支援決定者  | ③ 日本学生支援機構奨学金返還者（※①対象者以外）                                       |
| ② 延岡市育英会奨学金返還者  |   |
| 大学・大学院・短大・高専・専修学校・高校に進学し、在学中に奨学金の貸与を受けた者  | 大学・大学院・短大・高専・専修学校に進学し、在学中に奨学金の貸与を受けた者                           |
| 令和4年4月1日以降（最終学歴が高校等の場合は令和5年4月1日以降）に正規雇用の従業員として雇用され、就労後1年以上を経過し、かつ、補助金の交付の申請時点で現に就労している者 | 令和5年4月1日以降に正規雇用の従業員として雇用され、就労後1年以上を経過し、かつ、補助金の交付の申請時点で現に就労している者 |
| 令和4年4月1日以降（最終学歴が高校等の場合は令和5年4月1日以降）に補助金の交付の対象となる奨学金の返還を開始し、当該返還に係る滞納がない者                 | 令和5年4月1日以降に補助金の交付の対象となる奨学金の返還を開始し、当該返還に係る滞納がない者                 |

### さらに、以下をすべて満たしている

補助条件事業者に正規雇用として就労した日から継続して本市に住所を有する

- 次のいずれかに正規雇用の従業員として就職し就労後1年以上を経過し、かつ補助金の交付の申請時点で現に就労している
- ・市内に本店を置く事業者
  - ・延岡市企業立地促進条例（昭和59年条例第18号）に規定する指定事業者
  - ・市外に本店があり、補助金の交付の申請をしようとする者との正規雇用契約において、勤務地条件を本市のみとする事業者



それぞれについて、全てあてはまる方に対して、返還額の一部を次のとおり補助します

|   |              |
|---|--------------|
| ①返還額の最大4分の3                                 | ②③返還額の最大2分の1 |
| <b>対象可否や補助内容の詳細については、申請の前に、一度お問い合わせください</b> |              |

問い合わせ先 人材政策・移住定住推進室 電話：0982-20-7176

# 北川小学校 北川中学校



## 北川小学校 「どこでも博物館」

1月22日に宮崎県立博物館の「どこでも博物館」がやってきました。博物館から離れた地域に住んでいる子どもたちに、博物館の収蔵品を見せてくださる企画です。本年度は、本校を含めて県内で2校のみの実施でした。会場となった体育館には、恐竜の化石や昆虫の標本や模型、よろいかぶとや土器などがずらりと並び、専門の先生が解説をしてくださりました。子どもたちは、それぞれの展示品をくいいるように見ていました。鎧兜をかぶったり神楽の衣装を着せてもらったりした子もいて、宮崎県の貴重な文化遺産に触れることができました。2年生の米田ひかりさんは「恐竜の化石がすごかった。歯をさわってかたさにおどろいた」、4年生森竹亮太さんは「昆虫の展示が心に残った。大きなクワガタの模型を下から見たら、足の付き方がよく分かっておもしろかった。」と話していました。これを機会に、これまで知らなかったことに興味をもつことができたとおもいます。子どもたちの学ぶ意欲を高めるためにも貴重な機会をいただいたと感謝しています。

また、昼の時間には一般開放も行われ、多くの地域の皆さんや保育所生にも体験してもらうことができました。



## 北川中学校

### 「ボルダリング講習会 (全学年)」

1月19日(月)、全学年を対象にボルダリング講習会を実施しました。ノベスタの講師から安全管理やルール of 講話を受けた後、実際に体験活動を行いました。正しい登り方やマナーを確認しながら、地域の自然資源を活かしたスポーツへの理解を深めた生徒たち。初めての生徒も多く、果敢にチャレンジしながら楽しそうに活動に励んでいました。



### 「北川中の「キャリア教育」が文部科学大臣表彰を受賞!」

1月19日(月)、文部科学省より、優れたキャリア教育を行う学校に贈られる「文部科学大臣表彰(キャリア教育優良校)」が授与されました。

今回の受賞は、生徒たちが長年取り組んできた活動が、「自分の生き方を考える力」を育む素晴らしい教育活動であると国に認められたものです。

この喜びは、日頃から活動を温かく支えてくださっている地域の皆様のご支援があってこそのものであります。心より感謝申し上げます。これからも北川中学校は、地域とともに歩み、未来を切り拓く生徒たちを育ててまいります。



# まちとひととわたし～地域おこし協力隊通信～ Vol.10

気が付けば3月ですね。地域おこし協力隊石嶋です。

先日、御頭神社大祭に行ってきました。その時に受験前の生徒さんたちが来られていました。ご利益があったかどうかはさておき「頑張った!」という結果は後々の宝物になるので大切にしてくださいね。その時に撮った写真がこの年度の最後を締めくくるにふさわしい町の方々の笑顔にあふれていたのので掲載させていただきます。

また来年も、その素敵な笑顔でありますように。



北川地域おこし協力隊  
石嶋 実代



問い合わせ先 地域振興課 電話：0982-46-5010

## 健康だより Vol.53 「噛みにくいと感じることはありませんか?」

最近、飲み物でむせたり、固い物が噛みにくかったりすることはありませんか?

そういう方は、オーラルフレイルになっている可能性があります。

オーラルフレイルとは、口腔機能の衰えのことをいいます。

オーラルフレイルが進むと、食べる物が限られ、栄養のバランスが悪くなり、病気や低栄養のリスクが高まります。

北川町で百歳体操を行っている地区を訪問し、オーラルフレイルに関するアンケートを実施しました。(回答者110人)

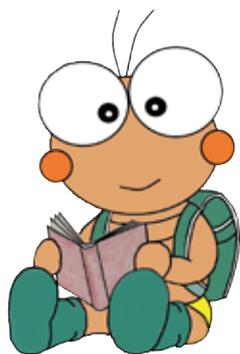
その結果、全体的にオーラルフレイルの危険性が高いという結果でした。詳しい結果は下の表になります。

オーラルフレイルの予防には歯磨きや口腔体操等ありますが、歯科医院を受診しメンテナンスをしていくことも大事です。延岡市では、成人歯科健診を実施しています。健診が無料で実施できるので、歯科医院にご確認ください。



|                         | はい    | いいえ   |
|-------------------------|-------|-------|
| 半年前と比べて、固い物が食べにくくなった    | 42.2% | 57.8% |
| お茶や汁物でむせることがある          | 31.8% | 68.2% |
| 義歯を入れている                | 75.5% | 24.5% |
| 口の渴きが気になる               | 32.4% | 67.6% |
| 半年前と比べて、外出が少なくなった       | 26.6% | 73.4% |
| たくあんくらいの堅さの食べ物を噛むことができる | 70.9% | 29.1% |
| 1日に2回以上、歯を磨く            | 88.2% | 11.8% |
| 1年に1回以上、歯科医院に行く         | 57.2% | 42.2% |

# 北川分館 コーナー



## お問い合わせ

延岡市立図書館 北川分館  
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250  
☎0982-46-2047

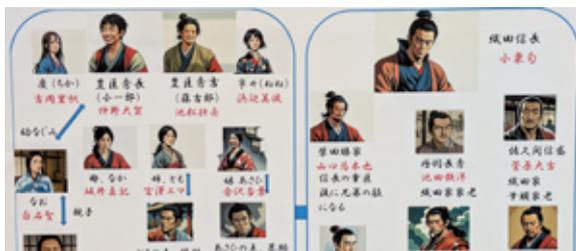
休館日  
毎週月曜日、毎月第1金曜日

開館時間  
火～金・・・午前9時～午後7時  
土日祝・・・午前9時～午後5時

卒業、卒業、職場の異動など節目の季節を迎えました。この機会に、図書館の本の返し忘れなどないか、ご確認をおねがいします。図書館本館、北川、北浦、北方、各分館で借りた本は本館、各分館どこでも返却できます。

休館日や開館時間外は「返却ポスト」をご利用ください。

2026年NHK大河ドラマ豊臣兄弟のコーナーを作りました。ぜひ、ごらんください。



## 1月の簡単工作は「ダーラナホース(幸せを呼ぶ馬)」を作りました。



## イベント

### 3月の簡単工作

- 日時：3月18日(水) 15:30～17:00
- 場所：北川分館 子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館までお問い合わせください。



# 新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供：図書館流通センター)

## ① 「百年の孤独」の孤独 「企業」と「町」の経営者として

黒木 敏之著 出版：PHP研究所



老舗焼酎蔵元・黒木本店の会長である著者は、プレミアム焼酎として名高い「百年の孤独」の製造者である。地方の企業、そして町の経営者として、自身の経験と歴史上の人物から学んだことを綴る。

## ② キャベツ炒めに捧ぐリターンズ

井上 荒野著 出版：角川春樹事務所



都内のちいさな商店街で、惣菜屋「ここ家」を営んでいる60代後半の江子、麻津子、郁子。ある日、店の立ち退き問題が発生し…。いろいろありながらも、前を向いて歩く彼女たちの愛おしい物語。

## ③ カフェーの帰り道

島津 輝著 出版：東京創元社



流行りに乗り切れない、長閑な「カフェー西行」で女給たちは朗らかに働いた。時代を映す鏡であった仕事「女給」を通し、大正から昭和を生きた市井の人生を描き出す。

稲子のカフェー嘘つき美登里 出戻りセイタイ子の昔 幾子のお土産

## ④ 戦国 地球の歩き方歴史時代シリーズ

出版：地球の歩き方 Gakken (発売)  
(地球の歩き方歴史時代シリーズ H01)



戦国時代の日本を感じられる旅を提案するガイドブック。日本の城や古戦場、武将ゆかりの史跡、展示施設など、戦国時代にまつわるスポットを紹介する。折り込みの年表付き。データ：2025年春～夏現在。

# ほいこえん



## 幼保連携型認定こども園

### 「くまた保育園」

今月は園内で運動会が開催されました！0歳児は通常保育の様子を保護者の方々にご覧いただき、1～5歳児は園周辺のコースを走りました。コースの途中で家族と合流し、一緒にゴールしました。

今回のマラソン大会のために、年末から練習を重ねてきた子どもたち。練習の中では転んだり、走りたくない気分だったりいろいろなことがありました。本番は多くの応援をいただき、一所懸命頑張ることができました。家族とのふれあいの様子も心温まるものであったと思います。

日々の練習の中で地域の方々から応援をいただくこともございました。誠にありがとうございました。

心温まる1月でした！

### 幼保連携型認定こども園 くまた保育園

所在地：延岡市北川町川内名7228番地

連絡先：0982-46-2536

園見学や空き状況のお問合せについて、お気軽にお問い合わせください！

※この記事は、くまた保育園と長井保育所がひと月おきに交互にお届けしています。



## 3月の主な行事・イベント

- 1日(日) 春の全国火災予防運動(3月7日まで)  
 13日(金) 出張なんでも総合相談センター(北川地区) 10:00～15:00 北川老人福祉館  
 16日(月) 北川中学校卒業式  
 19日(木) 3月期子牛市品評会 9:00～ 延岡家畜市場  
 20日(金) 春分の日  
 25日(水) 北川小学校卒業式  
 26日(木) 市政連絡会議・区長会 15:00～ 北川コミュニティセンター大会議室



## ▼令和8年4月の主なイベント・行事予定(16日までの予定を掲載しています)

- 3日(金) 4月期子牛郡共進会 9:00～延岡家畜市場  
 5日(日) 御陵祭 北川陵墓参考地  
 16日(木) 4月期子牛セリ市 9:00～ 延岡家畜市場

※3月の「市県民税及び国民健康保険税申告相談」については、先月号(2月号3ページ)の記事をご覧ください。

## ●出張なんでも総合相談センター(北川地区)開催のお知らせ

市役所の「なんでも総合相談センター」では、ご家庭やご自身のお悩みを解決するための相談窓口として、多くのご相談をお受けしています。このたび、北川地区で出張相談会を開催いたします。お困りごとがございましたら、この機会にぜひお気軽にご相談ください。

## ◆開催日時・場所

日時：3月13日(金) 10:00～15:00  
 会場：北川老人福祉館

## ◆予約不要・匿名相談可

どなたでもご利用いただけます。

※日時や会場は変更となる場合がありますので、事前にご確認をお願いいたします。

【お問い合わせ】 なんでも総合相談センター 電話番号 0982-20-7105  
 メールアドレス:nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp



## せせらぎ号巡回カレンダー

## 3/3(火) 3/17(火)

|              |             |
|--------------|-------------|
| 永代(赤木工業前)    | 9:35～9:50   |
| 矢ヶ内(矢ヶ内バス停前) | 14:15～14:30 |
| 下塚(旧片岡商店前)   | 14:45～14:55 |
| 市棚(市棚駅前)     | 15:20～15:35 |
| 瀬口(瀬口集会所)    | 15:40～16:00 |

## 3/5(木) 3/19(木)

|            |             |
|------------|-------------|
| 本村(本村バス停)  | 10:00～10:30 |
| 川坂(鳥居前)    | 10:40～11:00 |
| 本村(きたがわ荘)  | 12:30～12:55 |
| 俵野(西郷資料館前) | 14:15～14:35 |
| 本村(長井郵便局前) | 14:45～15:05 |

## 「保育所・小中学校」せせらぎ号巡回日程

## 3/3(火)

|               |             |
|---------------|-------------|
| 北川中学校 1,2,3年生 | 12:50～13:20 |
|---------------|-------------|

## 3/5(木)

|           |             |
|-----------|-------------|
| 北川小学校 全学年 | 13:15～14:00 |
|-----------|-------------|

## 3/17(火)

|        |             |
|--------|-------------|
| くまた保育園 | 10:30～11:20 |
|--------|-------------|

## 3/19(木)

|       |             |
|-------|-------------|
| 長井保育所 | 10:00～10:30 |
|-------|-------------|

## 3/4(水) 3/18(水)

|             |             |
|-------------|-------------|
| 八戸(梓建設前)    | 10:00～10:20 |
| 下赤(消防車庫前)   | 10:30～10:50 |
| 上赤(上赤バス停)   | 11:00～11:20 |
| 祝子川(大崩の茶屋前) | 12:10～12:30 |
| 深崎(ひまわり)    | 14:15～14:35 |

## 3/6(金)

|              |             |
|--------------|-------------|
| 白石(鳥居前)      | 9:45～10:05  |
| 屋形原(屋形原バス停前) | 10:15～10:30 |
| 野上(くらこん)     | 12:05～12:45 |

## 編集後記

▼3月に入り、春の全国火災予防運動がはじまった。雨らしい雨はしばらく降っていないこともあり、乾燥した状態が続いているので、火の取り扱いについてはいつも以上の注意が必要だ。心を落ち着かせらために焚火をぼーっと眺めるのがいいと聞いて、焚火台を購入しているがこんな状態なので使用を控えている。▼昨年の記事を見返してみると、やはり「出会いと別れの季節」のことを書いている。記事の中だけでなく、日常生活でも卒業式や新入学、新社会人などの言葉がいろいろなところで目や耳に入ってくる時期だ。新しい世界に漕ぎ出す人は、大きな希望と一握りの不安を胸に秘めているのだろう。故郷を離れて生活を始める人もいるだろう。▼「ふるさととは遠きにありて想うもの」という室生犀星(むろおさいせい)の詩の一節があるが、この一節には作者の生い立ちや人生の背景から単純に「望郷の念」だけでなく、「故郷への複雑な感情」や「決別」が込められていると言われている。▼人それぞれにいろいろな人生や感情があるだろうと思うが、「ふるさと」はひとつだと思ふ。ただ、生まれた場所を「ふるさと」という人もいれば、生まれた場所は違っても育ってきたところが「ふるさと」という人もいよう。そう考えると「ふるさとの定義」は人それぞれ。

新しい世界に飛び出さない人も、自分のルーツを考える良い時期なのかもしれない。▼この「支所だより」も平成19年の合併を機に新しく一歩を踏み出した。先輩が「延岡市になっても北川の話をも届けたい」という思いから製作が始まったと聞いている。支所には、紙ベースで1号からの原稿があるが、最初は本当に手作り感満載で、北川への思いが伝わってくる。最初は白黒だった。今ではフルカラーで市のホームページにも掲載しているので、「ふるさととおくにあつて…」という方にも見ていただけるようになっていく。▼時代が流れて、カラー印刷をするようになったが、二つ折りにする作業は地域振興課の職員が手作業で行っていた。区に必要な部数に分けるのも手作業だった。手は動かしていたが、作業中にいろいろな情報交換ができる時間でもあった。歳のせいなのか、過去を振り返り、懐かしむ時間が増えた。戻ることのできない時間の流れがそっとさせるのかもしれない。▼約19年、毎月作り続けてきた「支所だより」もようやく20歳を迎える。これまで記事づくりに多くの人たちが絡んできた。その欠片をずっと引き継いで、今の「支所だより」があるし、これからも、ずっと北川を思い出す「ふるさと」の一部となっていてほしいと思っている。

## 北川総合支所の電話番号です。(市外局番 0982)

|         |           |           |           |         |           |
|---------|-----------|-----------|-----------|---------|-----------|
| 地域振興課   | ☎ 46-5010 | 産業建設課     | ☎ 46-5015 | 夜間休日    | ☎ 46-2001 |
| 市民サービス課 | ☎ 46-5012 | 教育委員会北川分室 | ☎ 46-2017 | 図書館北川分館 | ☎ 46-2047 |