

きたがわ

NOBEOKA KITAGAWA



令和5年 延岡市消防団出初式が開催されました！

- 西郷隆夫氏(西郷隆盛のひ孫)の講演会を開催します
- 市県民税・国民健康保険税申告日程のお知らせ
- 水道料(基本料金)の無料化が3か月延長！
- 上水道未使用世帯等への
支援金追加給付と受付期間を延長！
- 市民生活応援商品・サービス券郵送で受取れなかった方へ

北川町の人口と世帯数

令和5年1月1日時点(前月比)	
男	1,448人(±0)
女	1,629人(±0)
計	3,077人(±0)
世帯数	1,589世帯(+2)

令和5年延岡市消防団出初式が開催されました！

1月8日(日曜)、北川中学校グラウンド及びグラウンド前河川敷において、「令和5年 延岡市消防団出初式」が開催されました。当日は延岡市消防団第5支団(北川)の各部から150名の団員(出勤率66%)が参加。団員による通常点検や一斉放水が行われた後、くまた保育園の幼年消防隊による太鼓の演奏と誓いの言葉が披露され、新春恒例の出初式に華を添えていました。また、この出初式では、次の方々が表彰されましたので、ご紹介します。表彰された皆さま、おめでとうございます。団員の敬称は省略させていただきます。

優良消防団員等表彰及び感謝状受賞者

【県知事表彰】

No	分団名	階級	氏名
1	北川第2分団	副分団長	小野 真介

【市長表彰】

No	分団名	部名	地区名	階級	氏名
1	北川第1分団	第1部	熊田	部長	赤木 浩也
2	北川第3分団	第7部	川坂	部長	藤井 純

【県消防協会長表彰】 (功績章)

No	分団名	部名	地区名	階級	氏名
1	北川第1分団	第13部	下塚	部長	小野 敬通

【県消防協会長表彰】 (精績章)

No	分団名	部名	地区名	階級	氏名
1	北川第1分団	第1部	熊田	部長	赤木 浩也
2	北川第1分団	第2部	瀬口	部長	林田 憲幸
3	北川第2分団	第14部	上赤	部長	伊藤 玄忠
4	北川第3分団	第7部	川坂	部長	藤井 純
5	北川	本部		部長	塚本 竜一

【県知事 家族協力者表彰】

No	分団名	氏名
1	北川第2分団 黒木 誠分団長夫人	黒木 宣代様

【支部長表彰】

No	分団名	部名	地区名	階級	氏名
1	北川	本部		団員	甲斐 隆嗣
2	北川	本部		団員	治久丸 文蔵
3	北川	本部		団員	黒田 伸吾
4	北川第1分団	第2部	瀬口	団員	須藤 基文
5	北川第3分団	第6部	飛石	班長	甲斐 純一
6	北川第3分団	第9部	俵野	団員	横山 祐輔

【団長表彰】

No	分団名	部名	地区名	階級	氏名
1	北川	第本部		班長	平野 京
2	北川	第本部		団員	森 政春
3	北川第1分団	第11部	深瀬	団員	茂 拓也
4	北川第2分団	第4部	八戸	班長	小野 心之介
5	北川第3分団	第9部	俵野	団員	山口 翔平
6	北川第3分団	第9部	俵野	団員	岡田 信志

西郷隆夫氏(西郷隆盛のひ孫)の講演会を開催します



西郷隆夫氏
(西郷隆盛のひ孫)

日時及び会場

日時：令和5年2月17日(金) 14時30分から15時30分
会場：北川体育館(定員200名、参加無料)
※当日は、上履きをご持参ください。

講師及び演題

講師：西郷隆夫氏(西郷隆盛のひ孫)
演題：西郷さん(せごどん)の魅力について

お申込方法

お申込・お問い合わせ先/代表者氏名・申込人数・連絡先を記入の上、下記の申込先までFAX・メール
または電話にてお申し込みください。

申込期限：令和5年2月10日(金曜)まで ※電話での申込みについては、平日の午前9時から午後5時までとさせていただきます。

申込先・問い合わせ先 観光戦略課 ☎：34-7833 メール：kankou@city.nobeoka.miyazaki.jp
FAX：22-7080

新型コロナウイルスワクチンの接種をお願いします

昨年の12月以降、第8波により新型コロナウイルスの感染者が多くなっています。重症化リスクの高い高齢者や持病をお持ちの方だけでなく若い世代の方々にも、オミクロン株対応2価ワクチンによる接種を、できるだけ早めに完了するようお願いいたします。

※今までに郵送している接種券(3・4・5回目の接種券)を使用できます。紛失された場合は再発行が必要です。担当課にご連絡ください。

【予約方法】

接種券が手元に届きましたら、ご予約は可能です。

コールセンター

TEL 0120-577-113 午前8時30分～午後7時 土日祝日含む

インターネット予約

<https://vaccines.sciseed.jp/nobeoka>



LINE予約

延岡市公式アカウントから予約



- 12歳以上の方は、3回目以降の接種間隔が「3か月」になっています。
- オミクロン株対応2価ワクチンは、12歳以上で初回接種(1・2回目接種)を完了した全ての方が対象で、一人1回接種できます。

問い合わせ先

地域医療政策課 ☎22-7066

市県民税・国民健康保険税申告相談日程のお知らせです

2月から3月の次の日程で、「令和5年度 市県民税・国民健康保険税」の申告相談が始まります。申告相談は、可能な限り指定された日時、場所で行ってください。各地区で申告相談が予定されている日は、市民サービス課での申告受付はできませんのでご注意ください。また、申告相談場所ではマスクの着用など新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。

令和5年度 市県民税・国民健康保険税申告相談日程及び会場

月	日	曜日	時間	地区・対象者	申告受付会場
2月	9日	木	9:30～15:30	深瀬・熊田・白石 及び町内年金受給者	北川コミュニティセンター (総合支所5階)
	10日	金	9:30～15:30		
	13日	月	9:30～15:30	深瀬・熊田・白石 及び町内年金受給者	北川コミュニティセンター (総合支所5階)
	14日	火	9:30～12:00	下塚	下塚集会所
			13:30～15:30	松瀬	松瀬集会所
	15日	水	9:30～12:00	葛葉	葛葉生活改善センター
	17日	金	9:30～15:30	瀬口・牧	瀬口集会所
	20日	月	9:30～12:00	深崎	深崎集会所
			13:30～15:30	八戸	八戸コミュニティセンター
	21日	火	9:30～12:00	下赤・仁田ノ内	下赤集会所
			13:30～15:30	上赤	上赤集会所
	24日	金	10:00～15:00	祝子川	大崩研修棟
	27日	月	9:30～15:30	家田	家田生活改善センター
28日	火	9:30～15:30	川坂	川坂母子健康センター	
3月	1日	水	9:30～15:30	飛石	飛石集会所
	3日	金	9:30～15:30	本村	長井健康増進センター
	6日	月	9:30～15:30	俵野	俵野営農研修センター
	7日	火	9:00～15:30	(免税牛)瀬口・深瀬	北川総合支所市民サービス課
	8日	水	9:00～15:30	(免税牛)川坂・本村	北川総合支所市民サービス課
	9日	木	9:00～15:30	(免税牛)俵野	北川総合支所市民サービス課
	10日	金	9:00～15:30	多頭飼育者	北川総合支所市民サービス課
	13日	月	9:00～15:30	シキミ農家	北川総合支所市民サービス課
	14日	火	9:00～15:30	上記以外	北川総合支所市民サービス課
	15日	水	9:00～15:30	上記以外	北川総合支所市民サービス課

問い合わせ先

市民サービス課

☎46-5012

離島・過疎地域等高校生修学支援制度のお知らせです

離島や過疎地域等に自宅があり、高等学校への通学に大きな負担の伴う家庭を支援するため、これまで「離島・過疎地域等修学支援事業」として、下宿等の利用料の一部を補助してきましたが、令和4年度より、地域に住み続けながら自宅から通学することについても支援するため、これらの地域から公共交通機関を利用して通学する際の交通費を、補助対象に加えることとしました。補助制度の概要、申請方法等については、以下のとおりです。

【対象地域】 島浦町を含む南浦地区、北方町、北浦町、北川町

【補助金の額】

①下宿等の利用料に係る補助下宿、アパートなどの利用料の2分の1
(上限額：生徒1人当たり月額2万円)

②公共交通機関の利用料に係る補助 **【令和4年度より開始】**

路線バス、JRの6か月通学定期料金に基づき、約11.6km分の料金を超える金額

詳しくは、担当課までお問い合わせください。

【対象期間】 令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

【受付期間】 令和5年2月16日(木)から令和5年3月24日(金)まで

※ 補助対象要件など、制度の詳細については、1月に各高校を通じて配布する文書を御確認ください。

問い合わせ先

地域・離島・交通政策課

☎22-7039

水道料(基本料金)の無料化が3か月延長されました!

コロナ禍における原油価格・物価高騰等の影響による市民生活や地元事業者への影響を軽減するため、令和4年7月から12月まで実施している水道料金の減免を令和5年3月まで延長します。

対象者	公的機関を除いた市水道施設のすべての使用者
申請方法	手続は必要ありません。※減免後の水道料金を請求します。
減免内容	令和5年1月～3月使用分の水道料金の基本料金を免除

※請求月は2か月後の令和5年3月～5月です。
※基本料金を超えた従量料金は減免の対象になりませんので、ご注意ください。

問い合わせ先

上下水道局料金センター ☎21-6441

市の上水道未使用世帯等への支援金追加給付と受付期間を延長します!

コロナ禍における原油価格・物価高騰などによる市民生活や事業者への負担を軽減するため、上水道未使用世帯等へ市水道料金の基本料金6ヵ月分に相当する額の支援金を給付しておりますが、今回、さらに基本料金3ヵ月分に相当する額の支援金を追加給付します。

給付対象者で、6ヵ月分を未申請の方も合計9ヵ月分の給付が受けられますので、下記の期限までに申請をお願いします。

<給付対象者> 市上水道以外の施設等のみを利用している世帯、または事業者

<給付額> ①すでに6ヵ月分を申請済の場合：1世帯(事業者)あたり3,900円(3ヵ月分)
※申請不要です(生活環境課から個別に通知書を送付します)。

②未申請の場合：1世帯(事業者)あたり11,700円(9ヵ月分)

<申請方法> ①すでに申請をして支援を受けている場合：追加の申請は必要ありません。
(生活環境課から個別に通知書を送付します)。

②給付対象者で申請をしていない場合：申請書の提出が必要となります。

<申請に必要となるもの> ・世帯主の本人確認書類 ・振込先口座の通帳かキャッシュカードの写し
※申請書は市ホームページからダウンロードできますのでご利用ください。
生活環境課や各総合支所の市民サービス課にもありますので、お問合せください。

<申請受付期限> 令和5年3月31日まで

<申請受付日時> 8時30分～17時15分(土、日、祝日を除く)
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

生活環境課 ☎22-7001

のべおか市民生活応援商品・サービス券郵送で受取れなかった方へお知らせです

のべおか市民生活応援商品・サービス券は、対象のご家庭に郵送でお届けしておりますが、ご不在等の理由により、受け取られていないケースがあります。つきましては、受け取られていない方を対象に次の日程でお引渡しを行いますの、ご確認ください。

会場：中小企業振興センター3階 (延岡市東本小路121番地1)
期間：令和5年1月30日(月)～2月5日(日) 平日・・・10時～19時 土日・・・10時～17時

※この期間を過ぎますと、お渡しできなくなりますのでご注意ください。

持参するもの

①世帯主ご本人様、世帯主ご本人様と同じ住所かつ同じ苗字のご家族

・本人確認ができる証明資料(マイナンバーカード、免許証、保険証等)

②代理人(世帯主ご本人様と同じ住所だが異なる苗字のご家族含む)

・本人が確認できる証明資料(マイナンバーカード、運転免許証、保険証等)※の写し

・代理人が確認できる証明資料(〃) ※代理人が施設の人等の場合は、職員証等を併せて持参

・委任状(任意)

共 通 ・ゆうパックの不在連絡票(紛失した場合は不要です)

問い合わせ先

のべおか市民生活応援商品・サービス券 お問い合わせセンター 0120-996-660 平日9時～17時

マイナンバーカード・マイナポイントに関するお知らせ

●最大で20,000円分のマイナポイントが貰えます。

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請すると最大20000円分のポイントが貰えます。今回が“最後”の延長となっておりますので、カードの申請がお済みでない方はお早めに申請をお願いします。

●コンビニ交付による手数料が3月から10円に！

令和5年3月1日からマイナンバーカードを利用したコンビニ等での証明書交付の手数料を、当分の間、一律「10円」に値下げします。延岡市役所1階の国民健康保険課前のコピー機もコンビニ交付に対応しておりますので、ぜひご利用ください。コンビニ等で取得できる証明書は、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し、課税証明書、所得証明書、所得課税証明書の最新版のみです。

●事業所向けマイナンバーカード出張申請を受付しています！

令和5年2月中は、事業所向けマイナンバーカード出張申請を随時受け付けております。詳細につきましては、情報政策課までご相談ください。

問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル：TEL0120-95-0178

マイナンバーカード申請に関すること：市民課 ☎22-7015 企業向け出張申請に関すること：情報政策課 ☎22-7004

健康だより Vol.16 生活不活発病について

考えよう

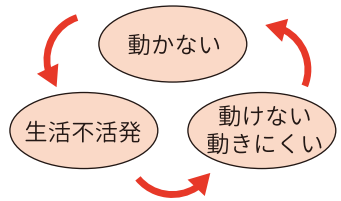
今回は**生活不活発病**についてです。みなさん、聞かれたことはありますか？生活が不活発になったことが原因で、“動かない”状態が続くことにより骨や筋肉が衰えて、“動きにくくなる”“動けなくなる”ことを言います。

生活が不活発になるきっかけは、定年退職後することがない、身近な人との別れでやる気が起きず何もしない、病気の後遺症で身体が動かしづらい、介護を受けることで自分ですることが減ったなど、人によってさまざまです。

毎日寒い日が続いていますが、寒いと外出がつい億劫になり部屋に閉じ籠りがちになり動くことが少なくなります。このような季節が影響して生活が不活発になることもあります。

生活不活発病になると、身体だけでなく心や頭の動きにも影響が及んでうつ病や認知機能の低下などにもつながり、いったんはじまると悪循環をつくっていっそう進んでいきます。

予防や改善には、まずは毎日の生活の中で「動かない時間を減らす」ことを意識することが大切です。家の中で座る・横になる時間を減らして、立つ・歩く時間を増やし、天気の良い日は庭へ出たり、近所を散歩するのもおすすめです。



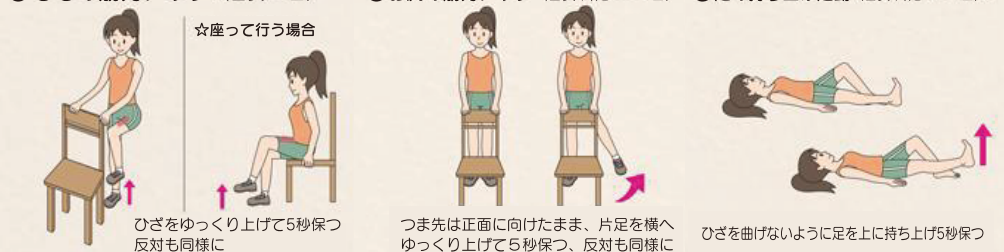
おうちでできる 簡単!筋力トレーニング

*持病がある場合は主治医にご相談ください。

○ももの筋力アップ (目安10回)

○お尻の筋力アップ (目安片足5-10回)

○足の持ち上げ運動 (目安片足5-10回)*



もうすぐおでかけ日和にぴったりの春を迎えます。“動かない”ことで足腰が弱っている方は今から少しずつ鍛えておきましょう。



お問い合わせ
延岡市立図書館 北川分館
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250
☎ 46-2047

休館日
毎週月曜日、毎月第一金曜日…2月3日

開館時間
火～金・・・午前9時～午後7時
土日祝・・・午前9時～午後5時
…2月11日(建国記念日)、
2月23日(天皇誕生日)

本の福袋展開催しました

12月24日～1月11日の間、本の福袋展をしました。普段読まないような本や新たな本との出会いがあったりしたようでとても好評でした。



12月のイベントから

12月は紙コップで作ったサンタさんのつるし飾りを作りました。いつもより多くの小学生が来てくれて、みんなで楽しく作りました。



どうする家康相関図

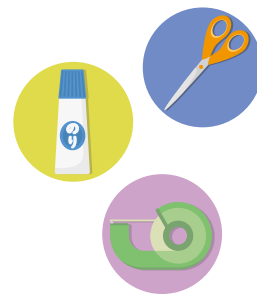
大河ドラマ「どうする家康」の放送に合わせて、北川分館では相関図を徳川家に関する本と一緒に展示しています。ドラマの予習復習にいかがですか？



かんたん工作をします！

- 2月15日(水) 15:30～
- 場所：北川分館 子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館までお問い合わせください。





新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供：図書館流通センター)

「どろどろのキリスト教」

清涼院 流水 (朝日新聞出版)



キリスト教はいつ誕生し、どのように広まったのか？教会誕生から21世紀現在のキリスト教までの2000年間を、キリスト教の歴史に多く含まれる、どろどろの愛憎劇52本を通じて描く。「どろどろの聖書」の続編。

「大原千鶴のいつくしみ料理帖」

大原 千鶴 (世界文化ブック)



わが家の十八番、いつ食べてもおいしい作り置き、ひとりの至福昼ごはん…。料理研究家・大原千鶴が、これまで大切な家族のために作り続けてきた料理、人生後半に向けて自分のために作りたい料理など、全99品を紹介する。

「ジブリパーク公式ガイドブック」

(ジブリパーク)



2022年11月に開園したジブリパーク。第1期開園エリアの「ジブリの大倉庫」「青春の丘」「どんどこ森」の歩き方と秘密を紹介する。アクセス方法、チケットの買い方、周辺観光ガイドなども収録。巻頭に折込みの地図あり。

「失踪願望。」

椎名 誠 (集英社)



後遺症、進む老い、進まない原稿、募る一方の失踪願望。78歳の椎名誠のサイアクときどきサイコウのある1年の記録。「新型コロナ感染記」も収録。集英社学芸編集部ウェブサイト連載に書き下ろしを加え単行本化。

「徳川家康」

もとむら えり (Gakken)



戦国の最終勝利者・徳川家康。数々の苦難と試練を乗り越え、ついには260年あまりの平和を日本にもたらした家康の生涯を、オールカラーのまんがで紹介する。巻末に、年表・地図など家康に関する資料を掲載。

「かいけつゾロリきょうりゅうママをすくえ!!」

原 ゆたか (ポプラ社)



にんじゃ島から、ゾロリたちの乗りたいかたを押して、沖までやってきた、きょうりゅうママ。そこへ、きょうりゅうをつかまえようとするモジャラの船が現れた! モジャラをあきらめさせるため、ゾロリが思いついた計画とは…。

「パノラマずかん運転席」

宮本 えつよし (パイインターナ)



電車、新幹線、シヨベルカー、バス、船、飛行機。パノラマページを広げて運転手になってみよう! 本を立ててあそべる体験型絵本。絵さがしクイズも楽しめます。

「まほうのおまめ」

松本 春野 (文藝春秋)



豆腐、味噌、醤油…日本人の食卓を支える大豆。しかし、自給率はわずか7%。その100粒を播いて育てる子どもを増やしたい。幼い子どもにも「まほうのおまめ」、大豆のことを知ってほしい。親子で楽しく学ぶ食育絵本。



2月の主な行事・イベント

- 11日(土) 建国記念の日
- 12日(日) 西日本マラソン ※競技時間中、市内で交通規制が行われます。
- 15日(水) 行政相談所 9:00～12:00 北川老人福祉館
- 17日(金) 北川流域防災会議 10:00～12:00 延岡市役所災害対策室
- 18日(土) 延岡花物語 五ヶ瀬川河川敷ほか
- 19日(日) 延岡花物語 五ヶ瀬川河川敷ほか
- 23日(木) 天皇誕生日

▼令和5年3月の主なイベント・行事予定 (15日までの予定を掲載しています)

8日(水) 高齢者大学 9:45～11:00 北川コミュニティセンター大会議室
2月と3月に行われる「令和5年度 市県民税・国民健康保険税申告相談の日程」については、3ページに掲載していますので、ご確認ください。



せせらぎ号巡回カレンダー

2月7日(火)・2月21日(火)

永代(赤木工業前)	9:35～9:50
矢ヶ内(矢野治善さん宅前)	14:15～14:30
下塚(旧片岡商店前)	14:45～14:55
市棚(市棚駅前)	15:20～15:35
瀬口(瀬口集会所)	15:40～16:00

2月9日(木)

本村(バス停)	10:00～10:30
川坂(鳥居前)	10:40～11:00
本村(きたがわ荘)	12:30～12:55
俵野(西郷資料館前)	14:00～14:20
本村(長井郵便局前)	14:30～14:50

2月7日(火)

北川中学校	13:00～13:40
-------	-------------

2月9日(木)

北川小学校(上学年)	13:05～13:45
------------	-------------

2月10日(金)

北川小学校(下学年)	13:05～13:45
------------	-------------

2月8日(水)・2月22日(水)

八戸(梓建設前)	10:00～10:20
下赤(消防車庫前)	10:30～10:50
上赤(上赤バス停)	11:00～11:20
祝子川(田中養鶏場)	12:10～12:30
深崎(ひまわり荘)	14:00～14:20

2月10日(金)・2月24日(金)

白石(赤木忠一さん宅前)	9:45～10:05
屋形原(一宮タツ子さん宅前)	10:15～10:30
野上(小倉昆布工場)	12:05～12:45

2月21日(火)

くまた保育園	10:30～11:20
--------	-------------

注意 これからの新型コロナウイルス感染拡大の状況次第では、延岡市内で開催される行事・イベントが延期や中止となる可能性があります。参加予定の方は、主催者へご確認ください。
行事等によっては、支所にお問合せいただいてもお答えできない場合がありますのでご注意ください。

シニア向けスマホ教室の開催について

- 【日時】 2月17日(金) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00 ①②どちらも同じ内容です。
- 【場所】 道の駅北川はゆまレストラン隣接の会議室 【料金】 無料
- 【対象】 シニアでスマホの購入を考えている方、又は使い方に不安がある方
- 【定員】 ①②各5人～20人(5人未満の場合は中止となります)
- 【申込方法・申込期間】 2月7日(火)～2月16日(木)まで 平日8:30～17:00まで 定員になり次第締め切ります。
- 【担当課・問い合わせ先】 情報政策課 電話番号22-7004

編集後記

▼もう2月となった。毎年、1年が過ぎるのが早くなっていると感じることが多い。若い頃は、初めて体験する出来事や学びが多いため、時間が長く感じて、年を取るごとに生活がパターン化してくると時間を短く感じるという説を聞いて、なるほどと思った。ぼちぼちしているとすぐに年度末や新年度がやってくる。▼年が明けて、消防出初式や成人式など新年の恒例とも言える行事が白押しだ。成人式は、成人年齢が18歳に引き下げられたことから、「はたちの集い」として開催された。全国的に見て、とにかく派手で迷惑行為と紙一重の成人式もあるようだが、成人となった今、責任は自分からとらなければならないし、社会人としての自覚をもって行動しなければいけないことも心に留めてほしい。近年、個人主義の浸透により、自分され良ければ、今さえ楽しければという風潮がそこかしこに見える。しかし、この考えでは誰かを犠牲にしていることが多く、それらは何かのタイミングで自分に返ってくることもあることも覚えておいてほしい。▼若さという言葉から思い出したことがある。歌手の小椋佳さんの

インタビュー的一幕だ。小椋さんは東京大学を卒業し、日本勧業銀行(当時)に入行、浜松支店長や本店財務サービス部長などを歴任する傍ら音楽活動を行ってきた異色の歌手。ほかの歌手への楽曲提供も多い彼だが、初期の楽曲では、若さは危険なものだという考えをもって作っていたそう。代表作「シクラメンのかほり」では、歌詞の中に実際には無い花の色を入れて、この曲の内容は借り物ばかりの嘘なんだと暗に表現するなど手の込んだ否定をしていたと語っていた。しかし、晩年、彼の考えは一変する。自身が若さを失って過ごす日々で、接する若者に自分が失った輝きを見出し、若さとは讃えるものだと考え始めたそう。その頃から楽曲も変化していく。▼新成人の皆さんに、小椋佳さんの楽曲の一節から贈りたい。「素晴らしく熱い涙を人は心に溜めている 君が行く 道をさえぎる 重くむなしい 戦さ続こうと 夢を殺すな 夢を追うんだ はるか銀河の輝きを 映す涙で ほほをぬらして 飲べる日を 光の橋を越えて 心を裸にして 光の橋を越えて 涙と愛を解き放して」

北川総合支所に御用の方は、電話番号をお間違えないようご注意ください。

- 地域振興課 ☎ 46-5010 産業建設課 ☎ 46-5015 夜間休日 ☎ 46-2001
- 市民サービス課 ☎ 46-5012 教育委員会北川分室 ☎ 46-2017