

# きたがわ

延岡市  
NOBEOKA KITAGAWA  
北川総合支所だより

「THE FIRST TAKE STAGE」  
初代グランプリアーティスト「麗奈」さんが  
道の駅北川はゆまでライブ！

No.180  
2022年 10月



- シンガーソングライター「麗奈」さんのライブが行われる！
- 家田で素麺流しの体験会！
- 北川にゴジラ出現？！
- 可愛岳登山祭が開催されます
- 介護人材確保支援強化事業について
- 新卒保育士・幼稚園教諭として働く方を応援
- 経営拡大を目的とする園芸用ハウス整備を支援
- 積極的なワクチン接種の検討を！
- マイナンバーカードの健康保険証としての利用について

## 北川町の人口と世帯数

令和4年9月1日時点(前月比)

男	1,452人	(-1)
女	1,647人	(+4)
計	3,099人	(+3)
世帯数	1,598世帯	(+2)

## シンガーソングライター「麗奈」さんのライブが行われました！

登録者673万人を超えるYouTubeチャンネル「THE FIRST TAKE」が開催したオーディションプログラム「THE FIRST TAKE STAGE」で全国約5000人の中から初代グランプリを獲得した鹿児島県出身のシンガーソングライター「麗奈」さんの弾き語りライブが8月20日（土曜）に道の駅北川はゆまで行われました。このライブは、九州・沖縄の道の駅をめぐるFREE LIVE TOURとして行われたもので、当日は、「麗奈」さんの澄んだ歌声が響き、多くの道の駅利用者の方が足を止めて聞き入っていました。



## 家田で素麺流しの体験会！



8月27日（土）に家田区の家田生活改善センターで家田地域おこし検討会（代表 黒木 善久さん）主催の素麺流しが行われ、市内から約30人の家族連れが参加しました。このイベントは、市内在住の宮地元さんが講師となって竹で道具を作るというテーマの参加型イベントの一環として行われたもので、素麺流しの台から汁を入れる器、箸まで竹で製作されました。参加した子どもたちは思い思いの場所に陣取り、流れてくる素麺やトマトなどを器用に箸で受け取り、口いっぱい頬張っていました。

## 北川にゴジラ出現？！

北川にゴジラが現れたと話題になっています。熊田在住の小野久子さんが2、3年前から山に霧がかかると、森の木々がゴジラに見えるようになったということで、夏休みを利用して宮崎市から北川町を訪れていた小野さんの娘婿の吉原裕紀さんがテレビ局に情報を寄せられ、全国放送されました。「木々の形」と「気象条件」が偶然重なって姿を現すゴジラ。毎日見られるわけではなく、雨上がりや早朝など霧がかかる季節に浮かび上がるように見えるということです。



## 可愛岳登山祭が開催されます

北川町俵野区にある可愛岳で毎年恒例の登山祭が次のとおり開催されます。古くは天孫ニギノミコトの陵墓とされ、明治10年の西南戦争では、西郷隆盛が政府軍を突破したという神話や歴史に縁のある山です。ぜひ、ご参加ください。

- 令和4年11月3日  
午前8時30分頃出発式を行います。
- 集合場所 西郷隆盛宿陣跡資料館駐車場
- 定員 100名 参加料は無料です。
- 用意していただくもの 昼食、飲料など
- 問合せ・申込先 俵野文化財顕彰会  
会長 岩田 数馬 電話 090-7924-7587

※ 雨天の場合は中止です。前日が雨天の場合は当日天候が回復しても事故防止のため中止とさせていただきます。

## 介護人材確保支援強化事業について

延岡市では今年度から、人材不足が深刻な状況にある介護人材の確保支援を強化するために、介護に関する研修修了者及び介護福祉士等の資格取得者が、市内の介護サービス事業所に就労した場合、新たにつきのような支援を始めました。



### 【介護職員初任者研修受講費用助成】

**補助対象者** 申請日の前年度の4月1日以降に介護職員初任者研修を終了し、受講費用の支払いが済んでいる者で、かつ市内介護サービス事業所に3か月以上継続して就労している者

**補助対象経費** 介護職員初任者研修の受講料及び教材費 ※上限5万円

### 【介護福祉士等就労支援】

**補助対象者** 宮崎県社会福祉協議会の「宮崎県介護福祉士修学資金等貸付制度」を利用して養成施設を卒業した者で、かつ、市内介護サービス事業所で返還免除対象業務に従事している者

**補助額** 貸付金の返還免除対象業務に従事してから5年間、生活支援金として月額1万円を補助します。

問い合わせ先 介護保険課 ☎22-7069

## 延岡市は新卒保育士・幼稚園教諭として働く方を応援します

市では、保育士等養成施設で資格を取得した方の本市での就職を支援するため、市内の保育所等施設に内定をもらった新卒保育士または幼稚園教諭の方に就職準備支援金を支給します。

**【支給額】** 最大50万円（小田原短大延岡スクール卒業生は最大60万円）  
※支給額のうち一部は保育所等施設が負担します。

### 【支給を受ける方の要件】

1. 当年度に保育士等養成施設等（通信教育を含む）を卒業し、保育士資格または幼稚園教諭免状を取得見込みの方
2. 令和4年9月以降に新卒で市内の保育所等施設（認可保育所、認定こども園、私立幼稚園）に採用内定した方 ※公立保育所・幼稚園、認可外施設は対象となりません。
3. 1日6時間以上かつ月20日以上、新たに”常勤職員”として働く方
4. 市内に在住、または就職後1ヶ月以内に市外から転入を予定している方
5. 市税を滞納していない方
6. 5年以上継続して勤務する意思のある方
7. 今まで当事業により就職準備金の貸付を受けていない方

**【返還免除】** 要件を満たしたまま、同一施設で5年間勤務すると支援金は返還不要です。  
※要件については市HPをご確認ください。

**【申請方法】** 内定した保育所等施設に給付の希望を申し出てください。施設が市へ申請をおこないます。

**【申請締切／募集人数】** 3月中旬（予定）×切、40名程度募集

詳しくは市HPをご覧ください。 問い合わせ先 こども保育課 ☎22-7017

## 経営拡大を目的とする園芸用ビニールハウス整備を支援します!! ～園芸用ハウス整備加速化支援事業～



延岡市では、地元産の魅力ある園芸作物の安定生産、高品質化、地産地消及び生産者の所得向上を支援するため、『園芸用ビニールハウス』の整備に対しての助成を行います。

<b>1. 補助対象者</b> ○認定農業者、認定新規就農者、集落営農組織	<b>3. 補助率・補助上限額・加算額</b> <補助率> ①②③④⑤＝補助対象経費の3分の1以内(市 1/3 農家 2/3) <上限額> ① 1,500千円 ② 300千円 ③ 300千円 ④ 600千円 ⑤ 300千円 <加算額> ・中間地域(旧南方村 ※市街化区域を除く) 算出補助額(上限額を超える場合は上限額)の5%を加算する。 ・過疎地域(旧南浦村、旧北方町、旧北浦町、旧北川町) 算出補助額(上限額を超える場合は上限額)の10%を加算する。 例)新規ハウス2,000千円と循環扇960千円を申請し、旧北川町の農地に設置する場合 $2,000,000 \text{円} \times 1/3 = 666,000 \text{円} \text{ (①)}$ $960,000 \text{円} \times 1/3 = 320,000 \text{円} > 300,000 \text{円} \text{ (②)}$ 算出補助額 $966,000 \text{円} \text{ (③} \cdots \text{①} + \text{②)}$ 過疎地域加算 $966,000 \text{円} \text{ (③)} \times 10\% = 96,600 \text{円} \text{ (④)}$ 交付補助額 $1,062,000 \text{円} \text{ (③} + \text{④)}$
<b>2. 補助対象経費</b> 次のとおり、①②③④⑤の補助対象区分があります。①と⑤の組合せを除く、2区分までの申請が可能です。 ① パイプハウス、単棟強化ハウス、APハウス(1a以上) ② 循環扇、加温機、CO2発生装置、スマート技術等の機械設備 ③ ハウス栽培用資材 ④ 中古ハウスの解体・運搬・組立 ⑤ ビニールの被覆	

問い合わせ先 延岡市 農業畜産課 ☎22-7018

## 積極的なワクチン接種の検討を!

### 【30代以下の皆さまへ】

- ① 新型コロナウイルスに感染すると、若い方でも重症化する場合や感染後の後遺症(だるさ、息苦しさ、胸の痛み・違和感、咳、睡眠障害、味覚・嗅覚障害、記憶障害など)に悩む場合があります。
- ② ワクチン3回目接種率が低い世代となっています。大切な人を守るためにも早めに3回目接種をお願いします。



### 【児童生徒保護者の皆さまへ】

- ① 国では、9月上旬からワクチンの小児接種を努力義務化する予定です。
- ② 小児ワクチンは、大人と比べて量が少なく、副反応も軽い傾向がありますので、ワクチン接種の積極的な検討をお願いします。



新型コロナウイルス感染拡大やワクチン接種を取り巻く環境は、日々、変化しています。最新情報は、厚生労働省や延岡市のホームページ等でご確認ください。ワクチンの接種に関しては、延岡市ホームページをご確認ください。

### 【担当課】

延岡市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部(事務局:地域医療政策課)  
電話0982-22-7066

### 【予約やワクチン接種に関する問い合わせ】

延岡市コロナワクチンコールセンター  
TEL 0120-577-113(午前8時30分～午後7時 土日祝日含む)  
電話番号のおかけ間違いにご注意ください



## マイナンバーカードの健康保険証としての利用について

令和3年10月20日から、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになりました。マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには利用申込みが必要ですが、マイナポータルやセブン銀行ATM、医療機関、薬局の顔認証付きカードリーダーで簡単に申込が可能です。なお、利用申込み後も通常の健康保険証はこれまでどおり利用可能です。

※カードリーダー等の機器が設置されていない医療機関や薬局では通常の健康保険証が必要です。

### <健康保険証としての利用申込みをするメリット>

- ・転職や退職、引越し等をして、マイナンバーカードを健康保険証として使い続けられる。
- ・オンラインで自分の薬剤情報や特定検診情報を確認することができ、本人の同意があれば医師や薬剤師にも情報を提供できるなど、より多くの情報をもとに適切な診療や服薬管理ができる。
- ・高額療養費の限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証等の医療機関への持参が不要になる。
- ・オンラインでの確定申告の際、医療費控除の手続きで領収書などの控えが不要になる。

健康保険証としての利用申込みは総合支所その他、本庁1階の市民課、国民健康保険課でもお手伝いしています。コンビニでの各種証明書の取得や新型コロナワクチン接種証明書のオンライン取得など、マイナンバーカードを利用できる場面が順次拡大しておりますので、ぜひこの機会にマイナンバーカードの申請をご検討ください。

問い合わせ先 マイナンバー総合フリーダイヤル:TEL0120-95-0(マ)1(イ)7(ナン)8(バー)  
マイナンバーカード申請に関すること:市民課 ☎22-7015

## 健康だより Vol.12 「運動について」



### 考えよう

10月10日のスポーツの日にちなんで、今回は**運動**についてです。

ラジオ体操・ジョギング・ゴルフ…数多くある運動の中で「歩く」ことは最も身近な運動ですが、令和元年に厚生労働省が実施した国民健康・栄養調査によると、日本人の1日あたりの歩数は男性は6,793歩、女性は5,832歩という結果でした。この10年間でみると男性では有意な増減はありませんが、女性については減少しているようです。

歩くことで脳や免疫機能の活性化や体脂肪低下、代謝の向上などのほか、先月お話ししたストレスにおいても、発散や気分転換等を図る効果があり、多種多様な健康増進効果が得られます。1歩あたり0.065～0.072円の医療費抑制効果があるという報告もあります(\*)。ちなみにこの計算でいくと、今より1日あたり1,500歩多く歩くと、年間で約35,000円の医療費抑制効果が期待できます。

健康を保つためには、適度な運動を心がけることが大切です。仕事や子育て、家事などで運動の時間がなかなか取れないという方は、日常の中で「歩く」を意識した生活から始めてみてはいかがでしょうか。『平均より歩いていない』と思われた方、“目的地が近い時は自動車・自転車を使わない”“エレベーターではなく階段を使う”など、ほんの少しの生活習慣を見直すことで、歩数(運動量)を増やすことができますよ!

\*国土交通省「まちづくりにおける健康増進効果を把握するための歩行量(歩数)調査のガイドライン」参照

使ってみてね!

のべおが健康マイレージアプリで  
お得に「歩こう」!

アプリのことや登録方法など、

詳しくは↓↓↓

健康長寿課

☎22-7088



お問い合わせ  
延岡市立図書館 北川分館  
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250  
☎ 46-2047

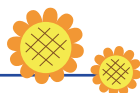
休館日  
毎週月曜日、毎月第1金曜日  
(祝日の場合は開館します)

開館時間  
火～金・・・午前9時～午後7時  
土日祝・・・午前9時～午後5時

## 秋の読書週間です

10月27日(木)～11月9日(水)は秋の読書週間です。今年の標語は「この一冊に、ありがとう」です。北川分館ではこの期間中、本を借りられた方に特製のしおりを配布します。また寄贈いただいた本や除籍になった本を配布するブックリサイクルも開催予定です。読書の秋、この機会にたくさんのお本と出会ってみませんか？

## 8月のイベントから



8月はスクラッチアートと保冷剤を使ったスノードームを作りました。夏休みということでいつもよりたくさんのお子どもたちが参加してくれて、賑やかで楽しい工作イベントでした。



## 新しい立て看板

開館中の看板を新しくしました。分館職員の手作りです。可愛いラアンちゃんがお待ちしております。

(ラアンちゃんは、旧北川町時代の読書推進活動マスコットキャラクターです。)



Check



## かんたん工作をします！

- 10月19日(水) 15:30～
- 場所：北川分館 子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館まで問い合わせください。





# 新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供：図書館流通センター)

## ●HI, HOW ARE YOU?／綾部祐二 (KADOKAWA)



なぜアメリカに渡ったのか？目標に掲げたレッドカーペットまでの現在地は？日々の暮らし、英語力、人生哲学、そしてこれから…。綾部祐二が、5年間日本に戻らず向き合い続けてきた思いを綴る。

## ●コロナに翻弄された甲子園／小山宣宏 (双葉社)



2020年、新型コロナウイルスの影響を受けた高校野球。強豪校の監督たちは選手に何を伝えたのか。この年に高校3年生だった選手たちは「失われた甲子園」をどう受け止めたのか。全国8校の名門高校硬式野球部の監督が語る。

## ●汝、星のごとく／凧良ゆう (講談社)



瀬戸内の島に育った高校生の暁海と、自由奔放な母の恋愛に振り回され島に転校してきた權。ともに心に孤独と欠落を抱えた二人は、惹かれ合い、すれ違い、そして成長していき…。『小説現代』掲載を加筆改稿し単行本化。

## ●祈りのカルテ 2／知念実希人 (KADOKAWA)



研修を経て循環器内科医となった諏訪野良太は、医学生時代の同級生・小鳥遊に遭遇する。諏訪野は、小鳥遊が連れていた研修医・鴻ノ池に、研修のエピソードを聞かれ…。医療ミステリ。『小説野性時代』掲載に加筆し単行本化。

## ●はじめてのこびとづかん～スターターブック～/ロクリン社 (ロクリン社)



昆虫でも植物でもないふしぎな生きもの、コビト。人間のすぐそばでひっそりと暮らすコビトのことを、楽しみながら学べる本。クイズや迷路も掲載する。巻末にこびと検定と、切り取って使うこびと検定の表彰状付き。

## ●ミルキー杉山のあなたも名探偵ガイドブック/杉山亮 (偕成社)



事件を解決するのはきみだ！探偵のミルキー杉山が活躍する「あなたも名探偵」シリーズの公式ガイドブック。登場人物や町、シリーズを紹介するほか、なぞときスペシャル、ひみつの事件簿などを収録する。

## ●どんぐりポーとどんぐりプー／藤本ともひこ (講談社)



どんぐりのポーがころころ転がって、どんぐりのプーに出会いました。花から花へ、ころころぴょん！葉っぱのロープで、ころころぶらん！ふたりは一緒に遊び…。擬態語が楽しい、はじめての読み聞かせにぴったりの絵本。

## ●ひでよーし／丸山誠司 (絵本館)



わしは、ひでよーし。見回り、いこみゃー。よーし、しゅっぱーつ！空飛ぶ白馬で町の見回りに出かけたお殿様ですが、町には問題がいっぱいで…!? 名古屋弁が楽しい、「ノブナガ」に続く武将絵本第2弾。



## 10月の主な行事・イベント

10日(月) スポーツの日

12日(水) 高齢者大学 / 献血 14:00～16:00 総合支所下駐車場

19日(水) 行政相談所 9:00～12:00 北川老人福祉館

21日(金) 北川ダム湖上中流域秋季交流会 9:00～14:00 大分県佐伯市宇目町藤河内溪谷

23日(日) 1日消防デー 町内各地

28日(金) 市政連絡会(区長会) 15:00～17:30 北川コミュニティセンター大会議室  
飲酒運転根絶キャンペーン 市政連絡会(区長会) 終了後 Aコープ前

## ▼令和4年11月の主なイベント・行事予定

3日(木) 文化の日 可愛岳登山祭 8:30～ 西郷隆盛宿陣跡資料館駐車場集合

9日(水) 高齢者大学 / 秋の火災予防運動(15日まで)

13日(日) 冬季移動消防学校 消防本部 / バレーボール大会 北川体育館

20日(日) 北川町産業文化祭 9:00～ 北川総合運動公園内駐車場

## せせらぎ号巡回カレンダー



10月4日(火)・10月18日(火)

永代(赤木工業前)	9:35～9:50
矢ヶ内(矢野治善さん宅前)	14:15～14:30
下塚(旧片岡商店前)	14:45～14:55
市棚(市棚駅前)	15:20～15:35
瀬口(瀬口集会所)	15:40～16:00

10月5日(水)・10月19日(水)

八戸(梓建設前)	10:00～10:20
下赤(消防車庫前)	10:30～10:50
上赤(上赤バス停)	11:00～11:20
祝子川(田中養鶏場)	12:10～12:30
深崎(ひまわり荘)	14:00～14:20

10月6日(木)・10月20日(木)

本村(バス停)	10:00～10:30
川坂(鳥居前)	10:40～11:00
本村(きたがわ荘)	12:30～12:55
俵野(西郷資料館前)	14:00～14:20
本村(長井郵便局前)	14:30～14:50

10月7日(金)・10月21日(金)

白石(赤木忠一さん宅前)	9:45～10:05
屋形原(一宮タツ子さん宅前)	10:15～10:30
野上(小倉昆布工場)	12:05～12:45

10月4日(火)

北川中学校	13:00～13:30
-------	-------------

10月6日(木)

北川小学校(低学年)	13:05～13:45
------------	-------------

10月7日(金)

北川小学校(高学年)	13:05～13:45
------------	-------------

10月18日(火)

くまた保育園	10:30～11:20
--------	-------------

10月20日(木)

長井保育所	10:00～10:30
-------	-------------

【注意】

新型コロナウイルス感染拡大の状況次第で、延岡市内で開催される行事・イベントが延期や中止となつて  
います。参加予定の方は、主催者へご確認ください。  
行事等によっては、支所にお問合せいただいてもお答えできない場合がありますのでご注意ください。

## \\ 移動献血車がやってきます。献血にご協力ください! //

手術などで使われている輸血用血液は、すべて献血によるものです。輸血用血液には有効期間があり、長期保存ができません。手術などで輸血を必要とする患者さんなどへ安定的にいきわたるようするには、皆さまの献血への定期的・継続的なご協力が必要です。

現在、コロナ禍で献血者が減少しており、大雨や台風などのときには献血していただくことが難しくなつてきますので、病院などへの血液供給ができなくなるよう、救える命を守るためにも、日頃から献血にご協力をお願いします。つきましては、次の日程・会場で献血を受付けますので、お知らせします。

こちらでも献血を受け付けます!

◆北川総合支所

日程 10月12日(水)  
時間 14時30分～16時

◆イオン延岡店

日程 10月9日(日)  
時間 10時～12時、13時30分～16時

◆イオン延岡店

日程 10月23日(日)  
時間 10時～12時、13時30分～16時

問い合わせ先 総合福祉課 ☎22-7016

## 編集後記

▼以前に延岡市がDX推進を行っているとした。DXの概念も紹介したが、最近、知人からわかりやすい喩えを聞いたので紹介したい。それは「掃除に喩えると「ホウキで掃除」していたものを「掃除機を使い始める」ことがIT化。それが進んで「ロボット掃除機を使う」ことになるが、それだけではIT化が進んだだけ。そのロボット掃除機がキッチンと機能するために「家の中を整理する」ことが真のDX化」ということだった。▼最近、夜な夜な自宅の書斎で作業をするときによく昔の映画やアニメをBGMの替わりに流している。最近、田中芳樹作のSF小説を映像化した「銀河英雄伝説」のアニメを流している。内容は割愛するが、その中の主人公の一人が発した言葉が今の世界情勢と重なって胸に刺さる。誰が見ても無理難題である難攻不落の要塞攻略を引き受けた理由を部下から問われたとき、自身の地位や名声に興味はないが、この戦いに勝てば優位な和平条約を結べるかもしれないと答えた。更に部下はその平和が恒久的なものになるだろうか疑問をぶつける。するとこう答えた「恒久平和なんて人類の歴史上なかった。だから私はそんなものを望みはしない。だが何十年かの平和で豊かな時代は存在できた。」「要するに私の希望は、たかだかこの先何十年かの平和なんだ。だが、それでもその十分の一の期間の戦乱に勝つこと幾万倍だと思う。」「私の家に14歳の男の子がいるが、その子が戦場に引き出されるのを見たくない。そういうことだ」と。

北川総合支所に御用の方は、電話番号をお間違えないようご注意ください。

地域振興課 ☎46-5010 産業建設課 ☎46-5015 夜間休日 ☎46-2001  
市民サービス課 ☎46-5012 教育委員会北川分室 ☎46-2017