

体験・教室・イベント情報

●休館日等は各施設にお問い合わせください

■申し込みをする場合は、各自で事前に施設へ問い合わせて確認してください。
■イベント情報がありましたらのべおか子どもセンターまでお寄せください。

おたのしみ情報館

延岡総合文化センター	☎ 22-1855
2月8日(日)	宝くじふるさとワクワク劇場 in 延岡

延岡シネマ	☎ 21-8888
12月5日公開	ズートピア2

延岡市立図書館	☎ 32-3058
毎週水曜日 10:30~11:00	えほんのじかん 乳幼児(0~3歳)向けおはなし会

野口遵記念館	☎ 31-3337
10月2日(木)~ 1月31日(土)	のべおか謎解きウォーク ~Nからのメッセージ~

須美江家族旅行村	☎ 43-0201
12月21日(日)	サンタが森にやってきた (小学生以下(先着50名)に プレゼント)

むかばき青少年自然の家	☎ 38-0272
A日程:1月31日(土) ~2月1日(日) B日程:2月7日(土) ~2月8日(日)	むかばきひとり旅II
III 2月21日(土)· IV 2月22日(日)	キラキラナイトIII·IV

リバーパル五ヶ瀬川	☎ 42-3005
2月15日(日) 9時30分~12時	冬の野鳥に会いに行こう! 友内川野鳥観察会

延岡市立図書館北方分館	☎ 28-5200
1月10日(土) 午後2時~	新春かるた大会

延岡市立図書館北川分館	☎ 46-2047
第3水曜 15時30分~17時	簡単工作 (30分程度できる工作)



延岡市青少年育成センター

相談窓口 0120-783-904

(相談時間) 月~金曜日 (祝日は除きます) 9時~16時

クイズコーナーの答え

うんてんせきのトリのあたまのけ
くるまのうしのアンテナ
うしのタイヤのなかのかたち
くるまのよこのライン
くるまのそこのかたち

編集後記

秋刀魚と書いて「さんま」と読みます。漢字の「秋」が入っているように、昔から秋の風物詩でした。以前は1尾100円ほどで、大衆魚の代表でした。しかし近年、漁獲量が減り、すっかり高級魚になってしまいました。ところが今年は、久しぶりの豊漁!しかも大ぶりの秋刀魚がたくさん獲れたそうです。以前は「また秋刀魚」と愚痴(ぐち)を言っていましたが、なくなるとそのありがたさが分かります。

秋の魚といえば、全国的には秋刀魚を思い浮かべる人が多いかもしれません。一方で、延岡の秋の味覚といえば、やっぱり鮎(あゆ)ではないでしょうか。鮎は「清流の女王」とも呼ばれ、水のきれいな川にしか住めません。延岡の人から「延岡には何もない」と聞くことがあります。でも、私にとって延岡は「何でもある」場所です。美しい自然や美味しい食べ物。人は、どうしても“ないものねだり”をしてしまいますね。(ひで)

九州医療科学大学・延岡市教育委員会 共催事業



2025年12月発行

のべおか子どもセンター

■事務局

九州医療科学大学

延岡市吉野町1714-1

延岡市教育委員会 社会教育課

延岡市本小路39-1(社会教育センター内)

0982-22-7032

第77号

E-mail : s-kyouiku@city.nobeoka.miayazaki.jp



アンケートの声

(保護者の声)

○工作楽しく没頭して、少し時間がたりませんでした。親も楽しませてもらいました。

○自宅では出来ない手先をいっぱい使う作業が、先生方の御協力のもと出来、大変ありがとうございました!!楽しい企画に参加でき、本当にありがとうございました。

○すてきなモビール作れました。ありがとうございます。スタッフの方々、親切に接して頂きました。

(子ども)

○人魚が上手に書けた。海の生きものつくるのが楽しかった。折り紙も楽しかった。

○むずかしかったことあったけど、かざるときがたのしかったです。

○たこの足をカッターで切ることがむずかしかった。いるかを書くことが楽しかった。

○色セロハンをどこに使うかを考えたり、バランスを考えたり、カッターを使ったりするのがむずかしかったです。あまりできなくていいけんだったので、とってもうれしかったです。

まちがいさがし



うえとしたの
イラストでは
ちがうところが
5つあります。
どこでしょうか?

カラー版は右の二次元コードよりご覧ください。

月に一度は『家庭の日』～家族とのふれあいを大切に～



10月親子体験活動

しぜんのなかであそぼう



アンケートの声

(保護者の声)

- 城山の上にはなかなか登らないので、いい体験になりました。子どもにもいい体験になったと思います。
- 延岡の歴史を子どもと一緒に学ぶことができて、楽しかったです。大学生の方、リーダーの方が子どもをサポートしてくださいって、とてもありがとうございました。
- 延岡のことも知れて、親も勉強になりました。たのしかったです。
- 初めての参加でしたが、親子で楽しめました。小雨は降っていましたが、気候もよくよかったです。

(子どもの声)

- 目かくしをして、すずきならすのが楽しかった。
- しろ山のいろいろなことやこくいんをしれてよかったです。
- 目かくしたゲームが楽しかった。鈴ならすのかたのしかった。こく印をさがすのが難しかった。
- マーク(こく印)探しかたのしかった。



11月親子体験活動

親子運動教室～九保祭に参加しよう～



ディスゲッター9

グラウンドゴルフ

ポッチャ



幼児ブース(トランポリン・ボールプール)



卓球バー



おやつレシピ



チーズケーキ

★材料

クリームチーズ…200g
きび糖…………大さじ4
卵……………1個



★作り方

- ① クリームチーズを耐熱容器に入れ、ラップをふわっとかけます。レンジで45~50秒加熱し柔らかくなったらヘラで混ぜてさらに柔らかくします。
- ② ①にきび糖大さじ4入れて、なじむように混ぜます。
- ③ ②に卵1個を溶いて、2回に分けて入れます。
- ④ アルミのパウンドケーキ型Mを使います。型に生地を流し入れ200度のオーブントースター(トースターでも可)で35~40分焼きます。(焼き始めて5分くらいすると端に焼き色がついてきます。焦げないようにアルミホイルをかぶせます)トースターによって違うので、様子を見て、焦げ目がつかないようアルミホイルをかぶせてください。
- ⑤ 焼きあがったら粗熱を取り、型から取り出し切り分ける。冷蔵庫で一晩置くとおいしくなります。



図書館図書推薦! 本の紹介コーナー

『ふゆのむしとり?!』

はた こうしろう//作 奥山 英治//作 はた こうしろう//絵(ほるぶ出版)

ふゆにむしとりあみをもってでかけるおにいちゃん。いったいどこへいくの?こんなきせつにむしなんているのかな?とおもいながらも、おにいちゃんについていくぼく。

そこでであったのは、ひなたぼっこするヒソヒラタップにコマルハナバチ、こうえんのきのふだのうらにあつまっているナミテントウ、ミノムシ、えっとうするキタテハやウラギンシジミ…。ふゆでもさがせばむしたちがたくさんいたよ!みんなもいっしょにむしとりにいこう!冬のあいだの虫たちの生態を学びながら、虫を探しにいきたくなる絵本です。

幼児向け

『ホカリさんとふゆのおくりもの』

はせがわ さとみ//作 かわかみ たかこ//絵(文溪社)



ホカリさんはちいさなまちの郵便やさん。つめたい冬には手袋とマフラーをして赤い自転車に乗って手紙の配達に出かけます。

動物や植物からも、配達を頼まれるホカリさんは、サンタさん宛、おひさまを箱詰めなど難しいリクエストでも、知恵を働かせて応えようとがんばります。ホカリさんと森の動物たちの、手紙を通した心温まる3つのおはなしです。ホカリさんシリーズは他に『ホカリさんのゆうびんはいたつ』『ホカリさんとあきのてがみ』『ホカリさんとなつのともだち』があります。低学年向けです。

小学生向け

『お悩み相談そんなこともアーナ』

ヨシタケシシスケ//著(白泉社)



自称「元気のない歴50年」のヨシタケシシスケが元気のない人の目線で様々なお悩みに答える身の上相談集です。

大人気絵本作家だけど日々小さなことでクヨクヨしているというヨシタケさん。問題を元気に解決するのではなく、なるべく少ない労力で紛らわせる方法を目指します。

送られてきたお悩みに「まあそんなこともアーナ!」と後ろ向きな答えを返していく様子は、問題解決にはなっていないけどなんだか救われます。「解決できない、けど悩む気持ちを止めたい。」そんなときにおすすめの一冊です。

ぜひ読んでみてくださいね

子育て講話動画配信

九州医療科学大学の先生方による講話で、子育てに役立つ情報をお届けします。

以下のように配信中、配信予定です。右の二次元コードよりご覧いただけます。



●第1回 「宮崎でのアカウミガメの上陸と産卵、見つけた時の接し方」 *配信中

・講師：薬学部 宮内 亜宜先生

●第2回 「身近なセキュリティのはなし」 *12月下旬配信予定

・講師：薬学部 内田 太郎先生

●第3回 「防ろう 子どもの安全を… ~未来のいのちのために~」 *3月迄に配信予定

・講師：社会福祉学部 西園 与之先生