

体験・教室・イベント情報

●休館日等は各施設にお問い合わせください ■申し込みをする場合は、各自で事前に施設へ問い合わせ確認してください。
■イベント情報がありましたらのおおか子どもセンターまでお寄せください。

おたのしみ情報館

延岡総合文化センター	
☎ 22-1855	
2月8日(日)	宝くじふるさとワクワク劇場 in 延岡

野口達記念館	
☎ 31-3337	
10月2日(木)～ 1月31日(土)	のべおか謎解きウォーク ～Nからのメッセージ～

むかばき青少年自然の家	
☎ 38-0272	
A日程:1月31日(土) ～2月1日(日) B日程:2月7日(土) ～2月8日(日)	むかばきひとり旅II
III 2月21日(土)・ IV 2月22日(日)	キラキラナイトIII・IV

延岡シネマ	
☎ 21-8888	
12月5日公開	ズートピア2

須美江家族旅行村	
☎ 43-0201	
12月21日(日)	サンタが森にやってきた (小学生以下(先着50名)に プレゼント)
1月3日(土)・ 4日(日)	新春お楽しみ会 (じゃんけんポン大会、屋台販売)
2月1日(日)予定	豆まき大会
2月15日(土)	しいたけ駒打ち体験会

リバーパル五ヶ瀬川	
☎ 42-3005	
2月15日(日) 9時30分～12時	冬の野鳥に会いに行こう! 友内川野鳥観察会

延岡市立図書館	
☎ 32-3058	
毎週水曜日 10:30～11:00	えほんのじかん 乳幼児(0～3歳)向けおはなし会
毎週木曜日 16:00～16:30	おはなし会 未就学児(幼稚園、小学校低学年 程度)向けおはなし会
毎月第1・3火曜日 15:00～15:30	こども映画会
毎月第3土曜日 15:00～16:00	民話のじかん 延岡の語り部「萌ぎの会」による 民話の語りきかせ

延岡市立図書館北方分館	
☎ 28-5200	
1月10日(土) 午後2時～	新春かるた大会

延岡市立図書館北川分館	
☎ 46-2047	
第3水曜 15時30分～17時	簡単工作 (30分程度でできる工作)



延岡市青少年育成センター

相談窓 ☎ 0120-783-904
(相談時間) 月～金曜日(祝日は除きます) 9時～16時

学校や家庭生活で悩んでいる子ども達、また、子育てでお悩みの保護者の方、青少年育成センターにお気軽にご相談ください。

「こんなとき、どこに相談すればいいの?」

例えば…

妊婦期
・初めての妊娠・出産で不安
ちゃんと育てられるかな…
・妊娠して困っている
・出産するか迷っている

子育て期
・イライラして子どもにあたってしまう…
・こんなはずじゃなかった…
・今の育児で大丈夫?

まずは保健師がお話をうかがい、一緒に考え、アドバイスします。お気軽にご相談ください。プライバシーには配慮いたします。

延岡市子ども家庭サポートセンター(市役所2階)

☎ 0982-20-7250 (土日・祝日を除く 8:30～17:15)

✉ oyako@city.nobeoka.miyazaki.jp



クイズコーナーの答え

うんてんせきのトリのあたまのけ
くるまのうしろのアンテナ
うしろのタイヤのなかのかたち
くるまのよこのライン
くるまのそこのかたち

編集後記

秋刀魚と書いて「さんま」と読みます。漢字の「秋」が入っているように、昔から秋の風物詩でした。以前は1尾100円ほどで、大衆魚の代表でした。しかし近年、漁獲量が減り、すっかり高級魚になってしまいました。ところが今年は、久しぶりの豊漁! しかも大ぶりの秋刀魚がたくさん獲れたそうです。以前は「また秋刀魚」と愚痴(ぐち)を言っていました、なくなるとそのありがたさが分かります。

秋の魚といえば、全国的には秋刀魚を思い浮かべる人が多いかもしれません。一方で、延岡の秋の味覚といえば、やっぱり鮎(あゆ)ではないでしょうか。鮎は「清流の女王」とも呼ばれ、水のきれいな川にしか住めません。延岡の人から「延岡には何も無い」と聞くことがあります。でも、私にとって延岡は「何でもある」場所です。美しい自然や美味しい食べ物。人は、どうしても「ないものねだり」をしてしまいますね。(ひで)

九州医療科学大学・延岡市教育委員会 共催事業



2025年12月発行

のべおか子どもセンター

■事務局

九州医療科学大学

延岡市吉野町1714-1

延岡市教育委員会 社会教育課

延岡市本小路39-1(社会教育センター内)

☎ 0982-22-7032

第77号

E-mail: s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

8月親子体験活動

「夏休みの工作」

海の生き物～ゆらゆらモビール～」



アンケートの声

(保護者の声)

○工作楽しく没頭して、少し時間がたりませんでした。親も楽しませてもらいました。
○自宅では出来ない手先をいっぱい使う作業が、先生方の御協力のもと出来、大変ありがたい企画(活動)でした!!楽しい企画に参加でき、本当にありがとうございました。
○すてきなモビール作れました。ありがとうございます。スタッフの方々、親切に接して頂きました。

(子ども)

○人魚が上手に書けた。海のいきものつくるのが楽しかった。折り紙も楽しかった。
○むずかしかったこともあったけど、かざるときがたのしかったです。
○たこの足をカッターで切ることがむずかしかった。いろかを書くことが楽しかった。
○色セロハンをどこに使うかを考えたり、バランスを考えたり、カッターを使ったりするのがむずかしかったです。あまりできないけれどいい経験だったので、とってもうれしかったです。

まちがいさがし



うえとしたの
イラストでは
ちがうところが
5つあります。
どこでしょうか?

カラー版は右の二次元コードよりご覧ください。

月に一度は『家庭の日』～家族とのふれあいを大切に～



10月親子体験活動

しぜんのなかであそぼう



11月親子体験活動

親子運動教室

～九保祭に参加しよう～



ディスクゲッター9



グラウンドゴルフ



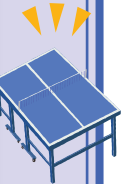
ポッチャ



幼児ブース (トランポリン・ボールプール)



卓球バレー



アンケートの声

(保護者の声)

- 城山の上にはなかなか登らないので、いい体験になりました。子どもにもいい体験になったと思います。
- 延岡の歴史を子どもと一緒に学ぶことができて、楽しかったです。大学生の方、リーダーの方が子どもをサポートしてくださって、とてもありがたかったです。
- 延岡のことも知れて、親も勉強になりました。たのしかったです。
- 初めての参加でしたが、親子で楽しめました。小雨は降っていましたが、気候もよく良かったです。

(子どもの声)

- 目かくしをして、すずをならすのが楽しかった。
- しろ山のいろいろなことやこくいんをしれてよかった。いろいろな体けんもできたのでよかった。
- 目かくししたゲームが楽しかった。鈴ならすのがたのしかった。こく印をさがすのが難しかった。
- マーク (こく印) 探しがたのしかった。



おやつレシピ

チーズケーキ



★材料

クリームチーズ …200g
きび糖 ……大さじ 4
卵 …… 1 個

★作り方

- ① クリームチーズを耐熱容器に入れ、ラップをふわっとかけます。レンジで45～50秒加熱し柔らかくなったらヘラで混ぜてさらに柔らかくします。
- ② ①にきび糖大さじ4入れて、なじむように混ぜます。
- ③ ②に卵1個を溶いて、2回に分けて入れます。
- ④ アルミのパウンドケーキ型Mを使います。型に生地を流し入れ200度のオーブントースター(トースターでも可)で35～40分焼きます。(焼き始めて5分くらいすると端に焼き色がついてきます。焦げないようにアルミホイルをかぶせます。)トースターによって違うので、様子を見て、焦げ目がつかないようアルミホイルをかぶせてください。
- ⑤ 焼きあがったら粗熱を取り、型から取り出し切り分ける。冷蔵庫で一晩置くとおいしくなります。

図書館司書推薦! 本の紹介コーナー



ぜひ読んでみてくださいね

『ふゆのむしとり?!』

はた こうしろう//作 奥山 英治//作 はた こうしろう//絵(ほるぷ出版)

幼児向け

ふゆにむしとりあみをもってでかけるおにいちゃん。いったいどこへいくの?こんなきせつにむしなんているのかな?とおもいながらも、おにいちゃんについていくぼく。

そこでであったのは、ひなたぼっこするヒソヒラアブにコマルハナバチ、こうえんのきのふだのうらにあつまっているナミテントウ、ミノムシ、えっとうするキタテハやウラギンシジミ…。

ふゆでもさがせばむしたちがたくさんいたよ!みんなもいっしょにむしとりにいこう!冬のあいだの虫たちの生態を学びながら、虫を探しにいくたくなる絵本です。



『ホカリさんとふゆのおくりもの』

はせがわ さとみ//作 かわかみ たかこ//絵(文溪社)

小学生向け

ホカリさんはちいさなまちの郵便屋さん。つめたい冬には手袋とマフラーをして赤い自転車に乗って手紙の配達に出かけます。

動物や植物からも、配達を頼まれるホカリさんは、サンタさん宛、おひさまを箱詰めなど難しいリクエストでも、知恵を働かせて応えようとがんばります。ホカリさんと森の動物たちの、手紙を通した心温まる3つのおはなしです。

ホカリさんシリーズは他に『ホカリさんのゆうびんはいたつ』『ホカリさんとあきのてがみ』『ホカリさんとなつのもたち』があります。低学年向けです。



『お悩み相談そんなこともアラナ』

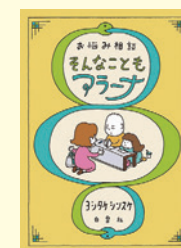
ヨシタケシンスケ//著(白泉社)

一般向け

自称「元気がない歴50年」のヨシタケシンスケが元気がない人の目線で様々なお悩みに答える身の上相談集です。

大人気絵本作家だけど日々小さなことでクヨクヨしているというヨシタケさん。問題を元気に解決するのではなく、なるべく少ない労力で紛らわせる方法を目指します。

送られてきたお悩みに「まあそんなこともアラナ!」と後ろ向きな答えを返していく様子は、問題解決にはなっていないけどなんだか救われます。「解決できない、けど悩む気持ちを止めたい。」そんなときにおすすめの一冊です。



子育て講話動画配信

九州医療科学大学の先生方による講話で、子育てに役立つ情報をお届けします。以下のように配信中、配信予定です。右の二次元コードよりご覧いただけます。



- 第1回「宮崎でのアカウミガメの上陸と産卵、見つけた時の接し方」*配信中
・講師:薬学部 宮内 亜宜 先生
- 第2回「身近なセキュリティのはなし」*12月下旬配信予定
・講師:薬学部 内田 太郎 先生
- 第3回「防ろう 子どもの安全を… ~未来のいのちのために~」*3月迄に配信予定
・講師:社会福祉学部 西園 与之 先生