



撮影地：下赤集会所

だがしの日 ～駄菓子と笑顔の交換～

- 延岡市長が、熊本県知事・熊本市長・大分県知事を表敬訪問しました
- 4回目の「だがしの日」を開催しました
- 「宮交スマート65」が始まります
- 北川中学校はげまし隊ボランティア募集しています
- 大人の風しん任意予防接種費用の助成について
- 令和7年度高齢者肺炎球菌予防接種費用助成について
- 高齢者バス乗車券・悠々バス助成券の交付について
- 令和7年度 集団健(検)診日程について
- 北川で「ケアアプリのべおか」事業が始まりました
- 令和7年度 狂犬病予防注射の実施について
- 引っ越しの際はマイナンバーカードの住所変更もお忘れなく

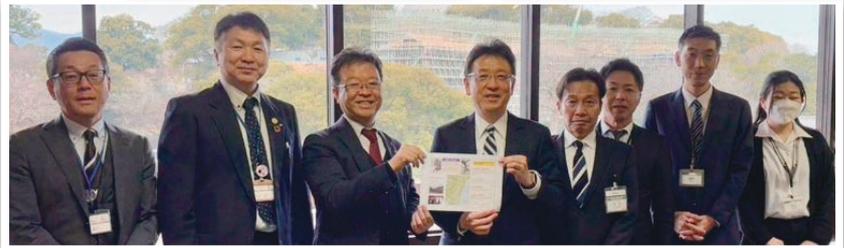
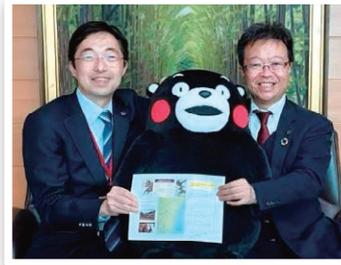
北川町の人口と世帯数

令和7年3月1日時点

男	1,362人	(-6)
女	1,523人	(-3)
計	2,885人	(-9)
世帯数	1,548世帯	(-6)

延岡市長が、熊本県知事・熊本市長・大分県知事を表敬訪問しました

1月24日（金曜）に延岡市長が熊本県知事と熊本市長、1月27日（月曜）に大分県知事を表敬訪問しました。来る2027年に宮崎県で「第81回 国民スポーツ大会・第26回 全国障がい者スポーツ大会」が開催され、延岡市でも柔道やバレーボールなどの競技が予定されており、さらに同年が西南戦争150年目の節目の年、祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク登録10周年の年とも重なるため、それぞれ所縁のある地域との連携を図るための表敬訪問でした。市では、2027年に向けて、900日前プロジェクトと銘打ったさまざまな施策を計画しています。



4回目の「だがしの日」を開催しました

3月9日（日曜）、下赤集会所を会場に#北川コフレだがしの日実行委員会（妹尾麻樹代表）が主催する「第4回 だがしの日」が開催されました。親子連れを中心に多くの方々が来場し、普段は静かな下赤に訪れた人たちの元気な声が響き、笑顔溢れるイベントとなりました。



「宮交スマート65」が始まります

4月1日（火曜）より、みやざきシニアパスの後継となる「宮交スマート65」の利用が開始されます。

この「宮交スマート65」は、65歳以上を対象に宮崎交通の運行する県内路線バス等で年会費を払えば、これまでのみやざきシニアパスと同様に1乗車200円で利用できるものです。ただし、高速バスや地域のコミュニティバスなどではご利用できません。現在、年会費は10,000円ですが、県の補助により宮崎県在住の方に限り、年会費5,000円で購入することができます。県補助金の予算上限に達した場合は、この限りではありませんので、ご利用を希望される方は、早めにお申し込みください。詳しくは、宮崎交通延岡バスセンター（電話：0982-33-3611）までお問い合わせください。



北川中学校はげまし隊ボランティア募集しています

北川中学校はげまし隊は、平成27年度から中学1年生から3年生の数学の授業において、「生徒と一緒に学んだりサポートしたりする」活動を行っており、本年度で11年目になります。はげまし隊の基本姿勢は、「みまもり・よりそい・はげます」です。

現在、隊員6名（男性3名、女性3名）で活動しています。中学校の時間割に応じて、参加可能な日時に自由に来ていただく形式で気軽に取り組めるようにしています。

私たちと一緒に、はげまし隊として北川中学校の生徒を応援してくださる方を募集しています。興味のある方や詳しく知りたい方は、下の問合せ先までご連絡ください。多くの皆様のご連絡をお待ちしています。



問い合わせ先 延岡市教育委員会北川分室 電話：0982-46-2017

大人の風しん任意予防接種費用の助成について

～対象になる人はぜひ利用してください～

妊娠初期の妊婦が風しんにかかると、胎児の眼や心臓、耳等に障害を起こす「先天性風しん症候群」にかかる可能性があります。市では先天性風しん症候群予防対策として、**令和7年4月1日以降に接種した予防接種の費用を助成します。**

助成の対象者	接種日に延岡市に住民登録があり、風しんの抗体価が低く、右記①～③のいずれかに該当する人 ※「抗体価が低い」とは、予防接種の日から5年前までの検査結果が「H I法で16倍以下」または、「E I A法で8.0未満」とする。	①妊娠を希望する女性（妊婦を除く） ②①の配偶者又はパートナー ③抗体価が低い妊婦の配偶者又はパートナー ※パートナーとは婚姻の届出はしていないが、事実上、婚姻関係と同様の事情にある人を含む
対象ワクチン	・風しんワクチン ・麻しん風しん混合(MR)ワクチン	どちらかを1人1回
助成額	予防接種に要した費用の全額	
助成の方法	「償還（立て替え払い）方式」での助成。 ※医療機関に一旦、予防接種費用を全額支払った後、90日以内に必要の手続きを経て、後日、市より接種費用を指定口座に返戻。	
手続きに必要なもの	・助成申請書兼請求書 ・抗体検査の結果がわかる書類の写し ・予防接種の領収書、接種したことが確認できる書類 など	

※詳細は、市のホームページをご覧ください。担当課にお問い合わせをお願いします。

※風しんの抗体検査については、宮崎県の「無料検査事業」を利用できる場合があります。詳しくは県のホームページをご覧ください。

宮崎県ホームページ→



問い合わせ先

地域医療政策課

電話：0982-22-7066

令和7年度高齢者肺炎球菌予防接種費用助成について

肺炎球菌性の肺炎は、大人のかかる肺炎の25～40%を占め、特に高齢者では重症化することもあるため、予防接種を受けることをお勧めします。

令和7年度の高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用助成は、次のとおりです。

対象	①接種日に65歳の人 ②接種日に60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人（身体障害者手帳内部障害1級相当） ※過去に接種を受けた人は助成を受けることはできません。かかりつけ医にご相談ください。
料金	2,500円（生活保護受給者は無料）
実施医療機関・予約方法	／ 県内医療機関（医療機関に直接予約）

※①の人には65歳誕生月の翌月初旬に、市よりハガキを郵送します。ハガキが届いたら、必ず内容をご確認ください。

②の人にはハガキを郵送しません。かかりつけ医にご相談ください。

問い合わせ先

地域医療政策課

電話：0982-22-7066

高齢者バス乗車券・悠々パス助成券の交付について

宮崎交通のバスを利用する方で要件に該当する方は、4月1日（火）から乗車券もしくは助成券が交付できます。※コミュニティバスでは利用できません。

▼交付対象者：次の全てに該当する人

- 令和7年度に70歳以上の人（昭和31年4月1日以前に生まれた人）
- 延岡市に住民票があり、現に居住している人
- 介護保険料の段階が第1～第5段階の人（住民税非課税の人）



申請に必要なもの	○本人確認ができるもの（マイナンバーカード、免許証など） ※代理人が申請する場合は、代理人と本人（交付対象者）の確認書類が必要です。
交付するもの ①、②のどちらか1つです。	①高齢者バス乗車券（4,000円分、年度内1回交付） ②悠々パス6カ月定期券購入助成券（購入費15,000円に対し3,500円の助成、年度内2回交付）
申請場所	○北川総合支所市民サービス課（☎0982-46-5012） ○延岡市役所総合福祉課（☎0982-22-7016）

令和7年度 集団健(検)診日程について

健康づくりのために今年度も、ぜひ健(検)診を受けましょう。
 下記会場の健(検)診を希望される方は、事前予約が必要です。
 予約者のみ採便容器等の健(検)診セットをお送りします。
 集団健診の日程が合わない方は5月から医療機関で健(検)診を行います。
 詳しくは、5月に広報のべおかと同時に配布される「健診ガイド」をご覧ください。



特定セット健診

日程	受付時間	場所	内容
6月24日(火)	8:30~10:30	北川体育館	・特定健診・後期高齢者健診 ・肝炎ウイルス検診 ・前立腺がん検診 ・結核・肺がん検診 ・大腸がん検診(便潜血検査) ・胃がんリスク検査 ・胃がん検診(6月26日のみ)
6月25日(水)			
6月26日(木)			

がん検診

日程	受付時間	場所	内容
6月13日(金)	9:00~9:30	北川体育館	子宮がん検診
6月19日(木)	9:00~15:30		乳がん検診
7月30日(水)	9:30~11:00		ヘリカルCT肺がん検診

問い合わせ先 北川総合支所市民サービス課 電話:0982-46-5012

北川で「ケアプリのべおか」事業が始まりました

ケアプリとは「**介護予防**」を意味し、Care prevention(ケアプリベンション)の俗語です。

「ケアプリのべおか」は運動、栄養、口腔、認知症予防を組み合わせを行い、自立した在宅生活を送ることを目的とした事業となります。

- ★こんな方に**おすすめ**です!!
- ・100歳体操やサロン以外の集まりにも行ってみたい
 - ・若いうちから介護予防に関する知識を習得したい など

●ケアプリのべおか 北川老人福祉館 毎週木曜日 9:30~11:00 ■延岡市北川町川内名7226-4

問い合わせ先 NPO法人 北浦お守り隊 電話:080-2302-6661



令和7年度 狂犬病予防注射の実施について

犬の飼い主には年1回の狂犬病予防注射を接種させることが義務づけられており、各動物病院でいつでも接種させることができます。

なお、市内の一部の地域では4月から5月にかけて日程表のとおり巡回注射も行っております。



狂犬病予防注射(年1回)
3,300円(集合注射の場合)
生後91日以上の飼い犬

R7年度 狂犬病予防注射(集合注射)日程表			
日付	場所	時間	
5/25(日)	北方総合支所	09:10~09:40	5/28(水)
	北浦総合支所	10:25~10:45	
	北川総合支所	11:15~11:30	
	西郷隆盛宿陣跡資料館	13:30~13:40	
5/27(火)	長井郵便局前	13:55~14:00	5/29(木)
	本村運動広場前	14:10~14:15	
	家田生活改善センター	14:25~14:30	
	日の谷(橋付近)	14:40~14:45	
	飛石集会所	14:55~15:00	
	屋形原バス停前	13:40~13:45	
	深崎集会所	13:55~14:00	
上赤集会所	14:15~14:20		
下赤集会所	14:30~14:35		
八戸コミュニティセンター	14:45~14:50		
白石生活改善センター	15:05~15:10		
松瀬バス停前	13:45~13:50		
市棚駅前	14:00~14:05		
多良田公民館	14:20~14:25		
瀬口集会所	14:35~14:40		
深瀬集会所	14:50~14:55		

問い合わせ先 生活環境課 電話:0982-22-7001

引っ越しの際はマイナンバーカードの住所変更もお忘れなく

引っ越しをしてもマイナンバー自体が変わることはありませんが、マイナンバーカード（以下「カード」）には新住所を追記する必要があります。転入届または転居届の提出の際にはカードの住所変更手続きも行ってください。

なお、同一世帯員のカードの住所変更手続きを代表者がまとめて行うこともできます。全員分のカードをご持参ください。

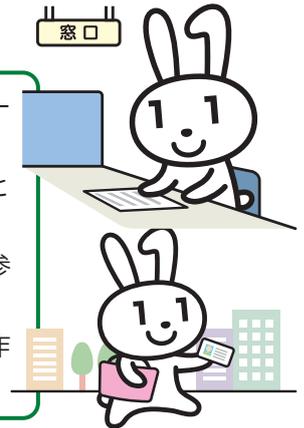
※代表して手続きをされる方が同一世帯であることを確認するためにカードや運転免許証等の身分証が必要となります。

※手続きの際に全員分の利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）の入力が必要となります。ただし、署名用電子証明書は本人しか発行できません。



★注意★

- ・延岡市外からの転入の場合、引っ越し後14日以内に転入の届出を行わないとカードが失効します
- ・転入の届出をしても引っ越し日から90日以内にカードの住所変更手続きをしないとカードが失効します
- ・暗証番号をお忘れの方やロックがかかっている方は別途免許証等の身分証を持参の上、本人の来庁が必要となります
- ・マイナンバーカードを申請し受取り前に延岡市外へ転出してしまうと最初から作り直しとなります



住所異動に関するお問合せ先

延岡市役所市民課 電話：0982-22-7015

マイナンバーカードに関するお問い合わせ先

マイナンバー総合コールセンター 電話：0120-95-0178

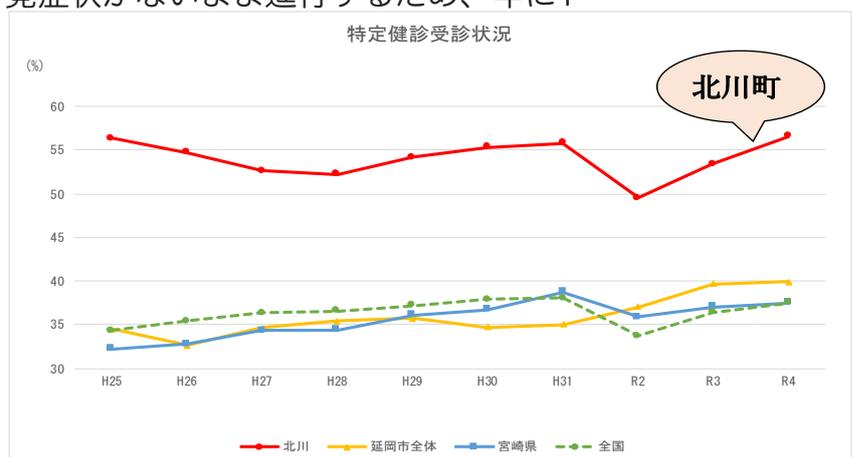
健康だより Vol.42 健診の計画を立てよう。

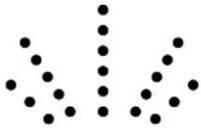
考えよう

令和7年度が始まりました。新年度のスタートとして、健診を受ける計画を立てましょう。

特定健診や職場での健診を受けることで、生活習慣病（肥満、高血圧、脂質異常、高血糖、腎機能異常、肝機能異常）を早期発見することができます。生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま進行するため、年に1度の健診で結果を確認することが大切です。

延岡市の中で、北川町の特定健診の受診率は毎年No.1で、令和5年度は56.3%でした。健康に対して意識が高い方が多いという結果です。健診を受けたことのない方は、ぜひ今年は受診しましょう。





北川分館 コーナー

お問い合わせ
延岡市立図書館 北川分館
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250
☎ 0982-46-2047

休館日
毎週月曜日、毎月第1金曜日

開館時間
火～金・・・午前9時～午後7時
土日祝・・・午前9時～午後5時



4月23日～5月12日は『こども読書週間』です。

2025年の標語は
「あいことばはヒ・ラ・ケ・ホ・ン！」

去年1年間の北川分館で貸出しの
多かった本のランキング(一般の部)

1位	パリ	旺文社出版	12回
1位	三淵嘉子	神野潔 著	12回
1位	風の中に立て	伊集院静著	12回
1位	余白の迷路	赤川次郎著	12回

2月の簡単工作は、うさぎの
おひなさまを作りました。



池 俊明さまより
寄付をいただきました。



延岡市出身で、現在介護サービスを広く展開するイクス21(本社:東京都)代表取締役会長兼CEOの「池俊明様」より延岡市に寄付をいただきました。図書館でも寄付金の一部を活用させていただきました。図書館に役立つ内容を中心に本を購入させていただきます。北川分館でもコーナーを設置しています。

イベント

4月の
簡単工作

- 日時：4月16日(水) 15:30～17:00
- 場所：北川分館子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館までお問い合わせください。





新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供：図書館流通センター)

「こんな世界でギリギリ生きています みらいめがね3」

荻上 チキ著、ヨシタケ シンスケ著 出版：暮しの手帖社



日々のストレス、新型コロナ罹患、ウクライナ取材…。身近な話から時事的な話題までを綴った荻上チキのエッセイと、それに呼応するヨシタケシンスケのイラストを収録

「地図なき山 日高山脈49日漂泊行」

角幡 唯介著 出版：新潮社



情報に覆われた現代社会に疑問を抱いた著者は、地図を持たずに日高の山に挑む。だが、百戦錬磨の探検家を待ち受けていたのは、想像を超える恐るべき混沌だった。冒険登山ノンフィクション。

「口語訳 日本霊異記」

景戒編、三浦 佑之著 出版：角川書店



「まことに不思議な出来事でございます」日本最古の仏教説話集「日本霊異記」。元は漢文で記された長大な作品を、原文に則しながらも親しみやすい口語体で訳出。120話全文にていねいな注釈を付して収録する。

「張良」

宮城谷 昌光著 出版：中央公論新社



諸葛孔明、太公望と並び称される名軍師、張良。多くの食客を使って素早く情報を集め、劉邦に軍略を授けてその覇業を助けた張良の鮮烈な生涯を描く。

北川小学校 北川中学校

つ ら し ん








三年生
御頭神社大祭のときの
集合写真です。
3月16日北川中を卒業
しました。それぞれの場
所でふるさとを胸に活躍
してくれることを期待し
ています。

二年生
立志の集いの際に今年
の目標を漢字一字で表現
しました。いよいよ最上
級生です。
1・2年生を引っ張っ
て行きます。

一年生
岡富中学校と交流学習
を行い、花物語のかざぐ
るま設置を行った時の様
子です。新入生を迎え先
輩として頑張ります。

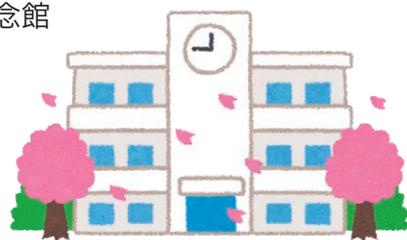
日直

当番 北川中学校

「北川中学校二〇二五 新しいスタートです」

4月の主な行事・イベント

- 5日(土) 延岡市戦没者合同慰霊祭 10:00～11:00 野口遵記念館
6日(日) 御陵祭 9:00～12:00 俵野区 北川陵墓参考地境内
7日(月) 北川小学校・北川中学校始業式
9日(水) 北川中学校入学式
11日(金) 北川小学校入学式
23日(水) 4月期子牛品評会 9:00～ 畜連(櫛津町)
29日(火) 昭和の日



▼令和7年5月の主なイベント・行事予定(15日までの予定を掲載しています)

- 3日(土) 憲法記念日
4日(日) みどりの日
5日(月) こどもの日
6日(火) 振替休日
9日(金) 5月期子牛郡共進会 9:00～ 畜連(櫛津町)



ボランティアスタッフ募集!

5月24日開催予定の「北川ホテルまつり」を一緒に盛り上げて
頂くボランティアスタッフを募集いたします。
ご協力いただける方は、北川ホテルまつり実行委員会
(地域振興課内 0982-46-5010)までご連絡ください。



せせらぎ号巡回カレンダー



4/1(火) 4/15(火)

永代(赤木工業前)	9:35～9:50
矢ヶ内(矢ヶ内バス停前)	14:15～14:30
下塚(旧片岡商店前)	14:45～14:55
市棚(市棚駅前)	15:20～15:35
瀬口(瀬口集会所)	15:40～16:00

4/3(木) 4/17(木)

本村(本村バス停)	10:00～10:30
川坂(鳥居前)	10:40～11:00
本村(きたがわ荘)	12:30～12:55
俵野(西郷資料館前)	14:15～14:35
本村(長井郵便局前)	14:45～15:05

「保育所・小中学校」せせらぎ号巡回日程

北川小学校・北川中学校は春休みが重なるので4月の巡回はありません。

4/15(火)

くまた保育園	10:30～11:20
--------	-------------

4/2(水) 4/16(水)

八戸(梓建設前)	10:00～10:20
下赤(消防車庫前)	10:30～10:50
上赤(上赤バス停)	11:00～11:20
祝子川(大崩の茶屋前)	12:10～12:30
深崎(ひまわり)	14:15～14:35

4/4(金) 4/18(金)

白石(鳥居前)	9:45～10:05
屋形原(屋形原バス停前)	10:15～10:30
野上(くらこん)	12:05～12:45

4/17(木)

長井保育所	10:00～10:30
-------	-------------

編集後記

▼3月9日に下赤公民館にて「だがしの日」のイベントがあった。このイベントは4回目、多くのお客さまで賑わっていた。最近、下赤地区が元気だ。イベント名はひらがなの「だがし」であったが、本来は「駄菓子」と書く。▼「駄菓子」とは、茶席や贈答に使われるような高級菓子ではなく、主に子ども向けに製造販売される安価な菓子の総称と言われている。歴史は古く、元禄年間の大阪で当時は輸入品で高価な砂糖を使った「上菓子」があり、国産の安価な黒砂糖を使った菓子を「雑菓子」といい、コレが「駄菓子」の起源とされる。▼19世紀に入って初めて「駄菓子」という言葉が登場したようだが、粗末な材料で作られ、庶民的で値段も安いこともあって「一文菓子」とも呼ばれていたようだ。▼今回のイベントで子どもたちに配られた「駄菓子」は、戦後発達した部類のもので、小遣いの少ない子どもたちでも手が出しやすいように10円から100円以下の値段設定がされているもので、パッケージにも子どもが見て楽しいキャラクターなどがプリントされているものだった。クジ付きのものあり、アタリが出れば、「おまけ」がもらえるといった工夫のある「駄菓子」もある。▼私たちが子ども頃には「駄菓子屋」として店を構えていたもので、全国の街角に1軒は必ずあるといったものだったが、現在では、コンビニやショッピングセンター内に展開する駄菓子専門店チェーンなどが販売の中心になっている。▼反対に昔からの伝統的な「駄菓子」も地方には残っている。有名なのは、「仙台駄菓子」や「飛騨駄菓子」といったもので、今も「ささら飴」や「うさぎ玉」、「ネジリ」といった「駄菓子」が各店の職人の手作りによって受け継がれており、仙台市歴史民俗資料館には、仙台の駄

菓子店の「石橋屋」が集めた伝統的な「駄菓子」の資料が寄贈されていて、民族文化の一端を担っている存在だ。▼そこまで日本文化に根付いた「駄菓子」とは何なのかと考えたとき、この「石橋屋」当主の名言もあるが、その前に「菓子」とは何かを考えなければならない。そもそも「菓子」の「菓」とは「くだもの」の意味もある。よって「菓子」とは「くだものから生まれたもの」という意味を持つ。では、その起源となる「くだもの」は何なのか。日本の代表的な「くだもの」で一番身近なものと言えば、「柿」ということになるだろう。平安時代に中国から渡ってきたという説があり、古くから様々な文献などにも登場する。その「柿」から生まれた原始的な「菓子」といえば「干し柿」だ。▼日本人は、古来から蜂蜜や甘藷やらを食し、甘いものを求めてきた。近代になって、サトウキビから採れる砂糖が工業的に増産できるようになるとその希少価値も薄れて、世間に溢れるようになった。▼それでも、人々は、甘いものを求める。ここで仙台駄菓子の「石橋屋」当主の名言が登場する。それは、「菓子の甘さの基本は、干し柿であり、干し柿の甘さを越えてはいけない」というものだ。京都の和菓子職人さんからも同じ言葉を聞いたことがある。▼「駄菓子」の甘さの基準を「干し柿」とした考えは、自然に敬意を払い、伝統を重んじる日本人らしいものだと思う。このような小さな「駄菓子」にも込められた日本人らしさが、今、薄れ、古くから持っていた日本人の伝統や精神が壊れていくようにも感じている。小さく身近なものであっても、思いを馳せると、その傍らに日本の良さが垣間見える。この「だがしの日」をとおして、参加した子どもたちが大切な何かを感じて欲しいと思う。

北川総合支所の電話番号です。(市外局番 0982)

地域振興課	☎ 46-5010	産業建設課	☎ 46-5015	夜間休日	☎ 46-2001
市民サービス課	☎ 46-5012	教育委員会北川分室	☎ 46-2017	図書館北川分館	☎ 46-2047