



撮影地：北川体育館

25回続いた大会に幕 ホタルカップジュニアバレーボール大会

- 令和7年度「北川専科教室」の受講生を募集します
- 北川ホタルカップのラスト大会が開催されました
- 北川ターゲットバードゴルフ大会が開催されました
- 奨学金の返還を助成します
- 延岡市育英会奨学金のお知らせ
- 住民税非課税世帯などへの給付金(物価高騰対応低所得者支援給付金)のお知らせ
- 延岡市外へお引越しをされる際のマイナンバーカード手続きについて

北川町の人口と世帯数

令和7年2月1日時点

男	1,368人	(-3)
女	1,526人	(-4)
計	2,894人	(-7)
世帯数	1,554世帯	(-4)

令和7年度「北川専科教室」の受講生を募集します

豊かな生活が送れるためのキッカケづくりにいかがでしょうか。たくさんの受講生をお待ちしています。対象は小学生以上（未成年者は保護者同伴）の方となります。

- 募集期間：令和7年3月3日（月）～3月31日（月）
 - 受講会場：北川コミュニティセンター（北川総合支所5階）※3B体操は北川老人福祉館
 - 申込先：教育委員会北川分室 ☎0982-46-2017（平日8:30～17:15）
- 基本的に受講料は無料です。 ※材料費等個人負担有り 開催日時等は変更になる場合もあります。

No.	教室名	開催予定日		内 容
1	俳句	第2金曜日	13:30～15:30	日常の見たこと、思ったことを『五・七・五』で表現します。何気なく過ごしていた日常が、豊かになります！
2	書道	第3土曜日	9:30～12:00	ご祝儀袋に筆ペンで書くとき、うまく書きたい方！初心者大歓迎です。
3	詩吟	第1・第3水曜日 1月のみ第2・第4	18:30～21:30	声を出すので、肺活量上がり、腹筋が鍛えられます。血行もよくなりストレス解消、老化防止にも効果的です。
4	生花	第3水曜日	13:00～15:00	お花が好きな方、心穏やかにお花と向き合える時間です。初心者大歓迎!!
5	ハンドメイド	5月～2月までの 第2土曜日 (8月・1月を除く)	9:30～12:30	クラフトバッグ等のオリジナル作品を作ります。
6	らくらく3B体操	第1火曜	19:30～21:30	体に無理なく行える体操です。有酸素運動・バランス機能改善筋力づくり・ストレッチの効果を持ちます。

北川ホタルカップのラスト大会が開催されました

2月9日（日）「第25回 北川ホタルカップジュニアバレーボール大会」が北川体育館を会場に開催されました。

節目となる25回を迎えた喜びや、これまでをふり返りますと感慨深く思います。そのような中、惜しまれながらも諸般の事情により本大会を持ちまして終了することになりました。関係者の皆様には長きに渡るご支援ご協力に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



会場では子どもたちの元気な声が飛び交う中、熱の入った応援がさらに試合を盛り上げ、思い出に残るラスト大会になりました。

大会の締め、これまでのお礼を心に込めて盛大に餅まきが行われ、子どもたちもたくさんの福を拾ってくれたことと思います。みなさんの更なる活躍を期待しています。



優勝	延岡バレーボーイズ
準優勝	伊形少女バレーボールクラブ
第3位	東海少女バレーボールクラブ
ホタル賞	岡富FOX
	北川JVC

北川ターゲットバードゴルフ大会が開催されました

2月17日（月）本村多目的広場を会場に第25回延岡市スポーツ協会北川支部長杯ターゲットバードゴルフ大会が開催されました。強い寒気が長く居座る中、当日



は風はあるものの春の陽気を感じる日和と天候に恵まれ、会場は選手の熱気あふれるプレーなどで賑やかな大会となりました。生涯スポーツを通じて同じ趣味を持つ人と楽しみながら健康寿命の延伸や地域の仲間との親睦を深めました。



【大会の結果】《男女混合》		
順位	氏名	スコア
優勝	千葉 正	82
準優勝	赤木 陽一	84
第3位	工藤 寿子	87
飛び賞(5位)	伊藤 敏己	96
飛び賞(10位)	長野 孝利	110
ブービー賞	宮本 義伸	—

奨学金の返還を助成します

延岡市で働きたい若手人材を応援します

令和4年4月以降に延岡市内企業へ就職している方(&就活中の方)必見です！

まずは、対象になるかチェック！

①宮崎県ひなた創生のための奨学金返還支援決定者	②延岡市育英会奨学金返還者	③日本学生支援機構奨学金返還者（※①対象者以外）
<input type="checkbox"/> 大学・大学院・短大・高専・専修学校・高校に進学し、在学中に奨学金の貸与を受けた者	<input type="checkbox"/> 大学・大学院・短大・高専・専修学校・高校に進学し、在学中に奨学金の貸与を受けた者	<input type="checkbox"/> 大学・大学院・短大・高専・専修学校に進学し、在学中に奨学金の貸与を受けた者
<input type="checkbox"/> 令和4年4月1日以降(最終学歴が高校等の場合は令和5年4月1日以降)に正規雇用の従業員として雇用され、就労後1年を経過し、かつ、補助金の交付の申請時点で現に就労している者	<input type="checkbox"/> 令和4年4月1日以降(最終学歴が高校等の場合は令和5年4月1日以降)に正規雇用の従業員として雇用され、就労後1年を経過し、かつ、補助金の交付の申請時点で現に就労している者	<input type="checkbox"/> 令和5年4月1日以降に正規雇用の従業員として雇用され、就労後1年を経過し、かつ、補助金の交付の申請時点で現に就労している者
<input type="checkbox"/> 令和4年4月1日以降(最終学歴が高校等の場合は令和5年4月1日以降)に補助金の交付の対象となる奨学金の返還を開始し、当該返還に係る滞納がない者	<input type="checkbox"/> 令和4年4月1日以降(最終学歴が高校等の場合は令和5年4月1日以降)に補助金の交付の対象となる奨学金の返還を開始し、当該返還に係る滞納がない者	<input type="checkbox"/> 令和5年4月1日以降に補助金の交付の対象となる奨学金の返還を開始し、当該返還に係る滞納がない者

上記①～③の助成対象各項目に、全てチェックが入っている事、さらに、以下もすべて満たしている事

- 補助条件事業者に正規雇用として就職した日から継続して本市に住所を有する
- 次のいずれかに正規雇用の従業員として就職し就労後1年を経過し、かつ補助金の交付の申請時点で現に就労している
 - ・市内に本店を置く法人又は市内に主たる事業所を有する個人事業者
 - ・延岡市企業立地促進条例（昭和59年条例第18号）に規定する指定事業者
 - ・補助金の交付の申請をしようとする者との正規雇用契約において、勤務地条件を本市のみとする法人又は個人事業者



それぞれについて、すべてあてはまる方に対して、返還額の一部を次のとおり補助します

返還額の最大4分の3	返還額の最大2分の1	返還額の最大2分の1
------------	------------	------------

対象可否や補助内容の詳細については、申請の前に、一度お問い合わせください。
これから延岡市で働きたいと思っている方も要件を満たせば対象となります。まずはご相談お待ちしております。

①宮崎県ひなた創生のための奨学金返還支援決定者

「宮崎県ひなた創生のための奨学金返還支援事業」の支援決定者	支援額		
	1年	3年	5年
○大学院・6年制大学 ○4年制大学 ○短大・高専（4～5年次） ○専修学校専門課程 ○高校・高専（1～3年次） ○専修学校高等学校	1年経過時に確定した県事業支援額の1/2	3年経過時に確定した県事業支援額の1/2	5年経過時に確定した県事業支援額の1/2

②延岡市育英会奨学金返還者

「延岡市育英会奨学金」の返還者	限度額(千円)	支援額		
		1年	3年	5年
大学院・6年制大学	900	①要返還額の1/2 もしくは 限度額×0.3	②要返還額の1/2 もしくは 限度額×0.3	要返還額の1/2 もしくは 限度額-(①+②)
4年制大学	600			
短大・高専（4～5年次） 専修学校専門課程	300			
高校・高専（1～3年次） 専修学校高等学校	270			

③日本学生支援機構奨学金 返還者（※①対象者以外）

「日本学生支援機構奨学金」の返還者（①対象者以外）	限度額(千円)	支援額		
		1年	3年	5年
大学院・6年制大学	1,500	①要返還額の1/2 もしくは 限度額×0.3	②要返還額の1/2 もしくは 限度額×0.3	要返還額の1/2 もしくは 限度額-(①+②)
4年制大学	1,000			
短大・高専（4～5年次） 専修学校専門課程	500			
高専（1～3年次）	400			

詳しくはこちらをご覧ください



問い合わせ先 延岡市人材政策・移住定住推進室 電話：0982-20-7176

延岡市育英会奨学金のお知らせ

対象者

大学や大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学し、優秀かつ経済的理由により修学が困難で、延岡市に2年以上住んでいる保護者を持つ学生・生徒。

貸与額

高等学校等奨学生 **1万5000円(月額)** 大学等奨学生 **2万5000円(月額)**

申込書配布場所

市内の各中学校・高校・大学、教育委員会教育政策課、市役所総合案内、北方・北浦・北川分室、各支所、社会教育センター、男女共同参画センター、社会福祉協議会※申請書類は市ホームページからもダウンロードできます。

申込方法

公益財団法人延岡市育英会（教育委員会教育政策課内）へ持参または郵送

申込期間

3月3日(月)～5月2日(金) 必着 ※奨学生は6月に審査を行い決定します。

問い合わせ先

公益財団法人延岡市育英会（教育委員会教育政策課内） 電話：0982-22-7030



住民税非課税世帯などへの給付金(物価高騰対応低所得者支援給付金)のお知らせ

国の経済対策を受け、基準日（令和6年12月13日）に延岡市に住民登録のある令和6年度住民税非課税世帯などに対して、給付金を支給します。

令和6年度住民税が非課税者のみで構成される世帯

※予期せず令和6年1月から12月までの収入が急変し、住民税非課税相当の収入と認められる世帯も対象となることがあります。（福祉給付対策室までお問い合わせください）

給付金の金額

1世帯あたり3万円

※対象世帯で18歳以下の児童（平成18年4月2日生まれ以降の児童）を扶養している世帯には、こども加算（児童1人あたり2万円）を併せて支給します。

申請方法など

申請締切 7月31日(木) (必着)

- 令和5年度または令和6年度に住民税非課税世帯への給付金を受給し、今回の給付金の対象となる世帯には、2月下旬に「支給のお知らせ」を送付しています。口座に変更がない場合や受け取り拒否をしない場合には、3月中旬に給付金を支給します。
- その他、該当すると見込まれる世帯には、「確認書」もしくは「申請書」を3月上旬に送付しますので、必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。
- 令和6年12月14日以降に生まれた方は、別途こども加算の申請が必要となります。
- 別世帯で扶養している児童もこども加算の対象となる場合があります。
- 家計急変世帯については、申請書は送付されませんので、福祉給付対策室窓口で受け取るか市ホームページからダウンロードしてください（3月上旬以降）。

ご注意ください

- ・転居・転出などにより、確認書・申請書が届かないことがあります。心当たりがある人はご連絡ください。
- ・申請書類が届いた世帯でも、市外に住む家族の税法上の扶養となっている場合など、給付金の支給対象外となる場合があります。

問い合わせ先

延岡市福祉給付対策室 電話：0982-20-7180

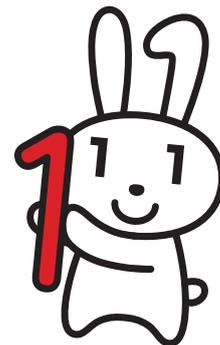
延岡市外へお引越しをされる際のマイナンバーカード手続きについて

 延岡市外へのお引越しにはマイナポータルが便利です！

マイナンバーカードをお持ちの方は、窓口に行くことなくオンライン上で延岡市外へのお引越しの届出（転出届）ができます。下記二次元コードからマイナポータルにログインすることで簡単にお手続きできますので、カードをお持ちの方は是非ご利用ください。

※数字4桁／英数字6～16桁の暗証番号の入力が必要です。

※転入届は新住所地の市区町村窓口でお手続きが必要です。



 延岡市外へのお引越しの前にマイナンバーカードのお受取りを！

マイナンバーカードを申請後、カードの受取りをされずに延岡市外へお引越しの届出（転出届）を行うと、申請済みのカードは失効し、受取りができなくなります。必要書類をご持参の上ご本人様にご来庁いただきますと、マイナンバーカードの受取りと転出届をまとめて行うこともできます。

但し3月～4月はお引越しシーズンにより窓口が大変込み合うため、お待たせする場合があります。お時間に余裕をもってのご来庁をお願いいたします。



マイナ
ポータル

アクセスは
こちらから



マイナンバーカードに関するお問い合わせ先

延岡市役所市民課 電話：0982-22-7015

健康だより Vol.41 最近、転んでいませんか？

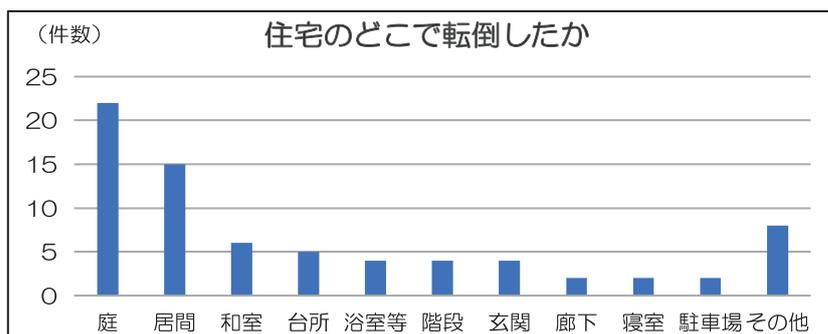
考えよう

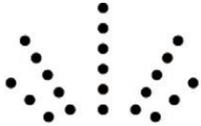
北川町で百歳体操を行っている地区を訪問し、転倒に関するアンケートを実施しました。（回答者122人）

アンケートの結果、転倒したことがある人と、転倒しそうになった人の割合を合わせると、約2人に1人が危ない経験をしたという結果が出ています。

転倒した場所で一番多かったのが、住宅（家の中・家の周り）で、割合としては、約7割の人が住宅で転倒しています。全国的には、住宅の中での転倒率が高いところは、浴室や脱衣所ですが、北川町では、グラフの通り「庭」が多く、次いで「居間」でした。

転倒すると、擦り傷・切り傷だけではなく、骨折してしまう可能性が高いです。とくに高齢者は、骨折する部位によっては、寝たきりになったり、介護が必要になる要因になります。転倒は、身近な住宅で多く起きています。十分気を付けて過ごしましょう。





北川分館 コーナー

お問い合わせ
延岡市立図書館 北川分館
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250
☎ 0982-46-2047

休館日
毎週月曜日、毎月第1金曜日

開館時間
火～金・・・午前9時～午後7時
土日祝・・・午前9時～午後5時

いよいよ卒園、卒業、職場の異動などの季節です。
本の返し忘れなどないか、お確かめいただけると幸いです。

北川分館で借りた本は本館、北浦、北方、各分館でも返却できます。休館日や時間外は「返却ポスト」をご利用ください。

1月の簡単工作は、 節分のリースを作りました。



2月22日の「ねこの日」にちなんで
「ねこのコーナー」を作りました。

各賞のコーナーを作りました。



イベント

3月の 簡単工作

- 日時：3月19日(水) 15:30～17:00
- 場所：北川分館子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館までお問い合わせください。

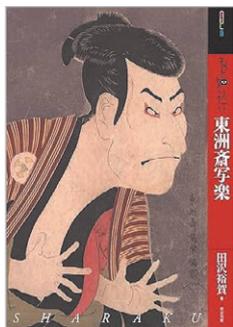


新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供：図書館流通センター)

「もっと知りたい東洲斎写楽」

田沢 裕賀著 出版：東京美術



寛政6年、名プロデューサー・葛屋重三郎によって見いだされ、今もなお世界中の人々の心を掴む異才・東洲斎写楽。その役者絵を紹介するほか、写楽誕生の素地となった芝居絵、浮世絵の流れ、後世への影響などを解説する。

「居酒屋蔦重」

車 浮代著 出版：オレンジページ



もしも蔦屋重三郎が自分だけの居酒屋を持っていて、北斎、写楽、歌麿たちを招いて一杯飲んでいたら？
烏賊と筍の木の芽和え、揚げだし大根、猪鍋、芝海老のかき揚げ蕎麦などの江戸レシピと短編小説を収録。

「女の子が死にたくなる前に見ておくべきサバイバルのためのガールズ洋画100選」

北村 紗衣著 出版：書肆侃侃房



クラシックな名作から近年の話題作まで、労働問題、恋愛とセックス、フェミニズム、クィア、人種、民族など、多様な視点から厳選した100本の外国映画を紹介する。
著者のブログを加筆し書籍化。

「しょうごをつかめ！」

デボラ・ホプキンソン文、ニック・ヘンダーソン絵、福本 友美子訳
出版：光村教育図書



1854年8月、ブロード街で猛威を振るうコレラ。憶測が飛び交う中、ジョン・スノウ博士は原因を突き止め、街の危機を救う鍵を握る。しかし、証拠は？
スノウ博士の挑戦を追ったノンフィクション絵本。

北川小学校 北川中学校

つ ら し ん

当番 北川小学校

日直

「学力向上のための学力テスト」

北川小学校の最大の課題は学力向上です。2学期後半から1月にかけて国語と算数の学力テストを行いました。この一年間に学習したことがどれだけ身に付いたかを調べ、今後に生かすためです。どの学年でも真剣に問題に取り組み様子が見られました。※写真がテストを受けている様子です。

国語はもちろんですが、算数でも文章を読んでも何を求められているかを理解する力が求められます。最近の学力テストでは、数ページにわたる問題文を読み取って、これまで学んだことの中からどれを使うかを判断して答えるものが多く出題されます。今回の学力テストでも、問題として書かれている文章の意味が理解できずに鉛筆が止まっている子どもたちがいきました。

文章を理解する力、読み取った内容と自分の知識を関連させて判断する力、あきらめずに根気よく問題に取り組み力などが必要とされており、難しさを感じている子どもたちが多くいます。また、日常生活での生活経験をもとにして考える問題が出されることも多く、「豊かな体験」の必要性も感じます。

北川小学校では、学力向上のために日々の授業を充実させることに加え、漢字や計算の力を身に付けるための時間設定（朝の時間）、読書への啓発などを行っています。また、一人一台のタブレット端末（パソコン）を活用した授業も日常的に行っています。

本年度も残り少なくなってきました。返却された学力テストの結果を手がかりにして、次の学年がさらに充実したものになるよう学年の総復習・総仕上げに力を入れていきます。

(文責) 校長 宇都宮 浩



3月の主な行事・イベント



1日(土) 春の全国火災予防運動 3月7日まで

10日(月) 3月期子牛郡共進会 9:00～ 畜連(櫛津町)

12日(水) 高齢者大学【第8回(閉校式)】9:45～10:30 北川コミュニティセンター大会議室

20日(木) 3月期子牛セリ市 9:30～ 畜連(櫛津町)

春分の日

21日(金) 3月期子牛セリ市 9:30～ 畜連(櫛津町)

27日(木) 北川町市政連絡会議 15:00～ 北川コミュニティセンター大会議室



▼令和7年4月の主なイベント・行事予定(15日までの予定を掲載しています)

3日(木) 御陵祭 俵野区 北川陵墓参考地境内

※ 市県民税・国民健康保険税の申告相談日程は、先月号(2月号)の記事をご覧ください。



せせらぎ号巡回カレンダー



3/4(火) 3/18(火)

永代(赤木工業前)	9:35～9:50
矢ヶ内(矢ヶ内バス停前)	14:15～14:30
下塚(旧片岡商店前)	14:45～14:55
市棚(市棚駅前)	15:20～15:35
瀬口(瀬口集会所)	15:40～16:00

3/6(木)

本村(本村バス停)	10:00～10:30
川坂(鳥居前)	10:40～11:00
本村(きたがわ荘)	12:30～12:55
俵野(西郷資料館前)	14:15～14:35
本村(長井郵便局前)	14:45～15:05

「保育所・小中学校」せせらぎ号巡回日程

3/4(火)

北川中学校	12:50～13:20
-------	-------------

3/6(木)

北川小学校 全学年	13:15～14:00
-----------	-------------

3/18(火)

くまた保育園	10:30～11:20
--------	-------------

3/5(水) 3/19(水)

八戸(梓建設前)	10:00～10:20
下赤(消防庫前)	10:30～10:50
上赤(上赤バス停)	11:00～11:20
祝子川(旧田中養鶏場)	12:10～12:30
深崎(ひまわり)	14:00～14:20

3/7(金) 3/21(金)

白石(鳥居前)	9:45～10:05
屋形原(屋形原バス停前)	10:15～10:30
野上(くらこん)	12:05～12:45

編集後記

▼卒業式や入学式などの季節となった。新しい生活に心躍らせる人、一抹の不安を抱く人と様々だろう。本格的な春の訪れを前に晴れやかな気分できたいものだ。▼この間まで最強寒波がとか言っていたのが嘘のように、温かく桜の季節となってきた。一雨ごとに新緑も色を増してくるだろう。桜と言えば、淡いピンクの花びらが特徴で日本人にとって最も馴染みがあり、特別な花だと思っている。▼以前、桜染めという技法で淡いピンクの衣類を作っている作家の人にお話を聞いたことがある。私はてっきり桜の花卉を煮詰めて染め汁を作っているものと思っていたがそうではなかった。その人曰く、使っているのは花が咲く前の桜の樹皮だという。目には見えないが、桜は花をつける前に樹全体でピンクに染まるのだという。ピンクの花びらは目に見える一端に過ぎないのだそうだ。▼桜の花という華やかなものを生み出すために、目に見えないけど樹全体でピンクになる必要がある。栄光の陰に努力有りじゃないけど、見えない部分も大切なんだとこの時期、新たな道に踏み出す人たちにエールを送っているように感じた。▼四季折々に変化にとんだ日本の自然の豊かさに改めて感動している。「春は夜桜、夏には星、秋には満月、冬には雪。それで十分酒は美味しい。それでも不味いんなら自分自身の何か病んでる。」というセリフがあった。枕草子にも「春はあけぼの。

やうやう白くなりゆく山ぎは・・・」と四季折々の楽しみ方が綴られている。昔から日本の四季は、日本人にとって大切な生活リズムとなっている。▼これから梅雨に向かい、雨が降ることが多くなるし、それに伴って気温も上昇してくる。温暖化の影響か、日本の四季が薄れ、熱帯の雨期乾期に近い感じになっているように感じている。春と秋の期間が極端に短くなったと感じる。自然の変化は、作物の生育、漁場の変化などにも影響する。昨年10月にあった想定外の大雨被害も、こうした気候変化の影響なのかもしれない。▼いろんな意味で「変化」があるこの季節、うまく対応していきたいと思うし、纏っている贅肉もこの際とっぱらって「変化」したいところだが、なかなかうまくいかない。▼新入生、新社会人の皆さんも「変化」した環境にはやく慣れて楽しい生活を過ごせるようになってほしいと祈っている。「変化」に戸惑うようなら、急いだり焦ったりする必要はない、ゆっくりでも自分のペースで良い。しっかり一歩一歩進んで、気が付いたら「変化」していたで良いと思う。外発的かつ急激な変化はどこか歪みを生む。その歪みが大きくなって悪い方向へ「変化」しないように気を付けてほしい。周りの人もおかしな「変化」がある人がいれば、気付いて手を差し伸べていただきたい。

北川総合支所の電話番号です。(市外局番 0982)

地域振興課	☎ 46-5010	産業建設課	☎ 46-5015	夜間休日	☎ 46-2001
市民サービス課	☎ 46-5012	教育委員会北川分室	☎ 46-2017	図書館北川分館	☎ 46-2047