

きたがわ

2025
1

January
No.207

NOBEOKA KITAGAWA



撮影地：鏡山中腹

「雲海」～鏡山より大崩を望む～

- 祝子川キャンプ場アウトドア体験&キャンプ場実証事業実施中
- 東京北川町人会が開催されました
- 井本一夫さんが秋の叙勲(瑞宝双光章)を受けられました!
- がけ地近接等危険住宅移転補助金制度
- プレミアム商品の使用期限が迫っています
- 第3回のべおか里山塾
- 延岡城・内藤記念博物館のイベント案内
- 「農と食のつどい」開催のお知らせ

北川町の人口と世帯数

令和6年12月1日時点

男	1,378人	(-4)
女	1,533人	(-9)
計	2,911人	(-13)
世帯数	1,564世帯	(-4)

祝子川キャンプ場アウトドア体験 & キャンプ場実証事業実施中です！

延岡市では、NPO法人ひむか感動体験ワールドに委託して令和6年10月から、祝子川キャンプ場における「アウトドア体験及びキャンプ場実証事業」を実施しています。

この事業は、祝子川地域の観光資源の磨き上げを図り、さらなる魅力向上と観光誘客を促進するため、祝子川キャンプ場を核とした1泊2日のモニターツアーを実施し、個人旅行やキャンプ需用の増加といった近年の観光志向の変化や、インバウンドの増加などに対応できるエリアに再構築することを目的としています。

これまで県内外から多数の応募者があり、厳正なる抽選で選ばれた10月13日・14日3組、11月16日・17日5組、12月14日・15日5組が参加。バンガローや大型テントを活用したキャンプ体験や、ダム湖でのカヤック体験(10月のみ)、溪流釣り体験、祝子川周辺トレッキング体験などを楽しみました。1月にも18日・19日、25日・26日に各5組の参加者によるモニター体験を実施予定です。



東京北川町人会が開催されました

12月15日(日曜)、東京都千代田区アルカディア市ヶ谷にて「東京北川町人会」が開催され、関東周辺に在住の北川町出身者の皆さん12名が参加されました。北川町からは総合支所長が参加し、北川町の現状などを説明しました。参加者の皆さんは、北川町に帰ってみたいと話されていました。東京北川町人会では、新規会員を募集しています。東京都をはじめ、関東周辺にお住いの親戚・友人・知人の方がおられましたら、ぜひ、ご参加いただきますようお願いをさせていただきます。皆さまのご参加をお待ちしています。



井本一夫さん(深瀬区出身:87歳)が秋の叙勲(瑞宝双光章)を受けられました！

井本一夫さんは、深瀬区出身で昭和33年5月に当時の北川村役場に入庁して以来、47年余り地方自治の発展に貢献されました。北川村から北川町へと変わってからは15年にわたり企画課長、農政課長、町民課長、福祉課長、福祉保健課長を歴任し、平成7年7月からは収入役、平成15年7月からは助役として北川町のために尽力されました。今回その功績が認められ、受章となりました。井本さん、おめでとうございます。※井本さんのお写真はご家族のご意向により在職時のものを掲載させていただきました。



がけ地近接等危険住宅移転補助金制度

がけ地の崩壊などで、被災するおそれがある危険住宅の移転を促進する制度です。

- 補助対象**
- ▼危険住宅の除却に要する費用
 - ▼危険住宅に代わる住宅の建設や購入に要する資金を金融機関から借り入れた際の利子
- ※利用を希望する人は、事前にご相談ください。



問い合わせ先 建築指導課 電話：0982-22-8540

プレミアム商品券の使用期限が迫っています！

「使おやっ！のべおかプレミアム商品券・サービス券」の使用期限は令和7年1月8日(水)までです。

商品券は使用期限までにご利用ください。未使用の商品券は使用期限にかかわらず返金・換金はできないためご注意ください。

※取扱店舗の換金期限は令和7年1月17日(金)までです。



問い合わせ先 お問い合わせセンター 電話：0120-667-225

第3回のべおかり山塾

鳥獣対策の専門家による講義や実技を通じて野生鳥獣による農作物の被害軽減につなげる「のべおかり山塾」を開催します。鳥獣被害対策につながる催しですので多くの方のご参加をお願いします。

	◆第3回のべおかり山塾 (定員：30名 参加費無料)
日時	令和7年1月18日(土) 9:30～16:00
会場	北川町瀬口公民館、北川コミュニティセンター
内容	サル被害対策の取組 (講義及び現地での対策実技指導) 講師：農研機構 竹内 正彦氏 講師：狩猟文化研究所代表 東北芸術工科大学名誉教授 田口 洋美氏 講師：北海道大学名誉教授 池田 透氏
申込	令和7年1月14日(火) まで ※申し込み必要。申込先：延岡観光協会又は延岡市林務課、北川総合支所産業建設課
問合せ先	延岡観光協会 (☎29-2155)・延岡市林務課 (☎22-7019)・北川総合支所産業建設課 (☎46-5015)

	◆第4回のべおかり山塾 (定員：30名 参加費無料)
日時	令和7年2月22日(土) 10:00～2月23日(日) 16:30
会場	北川町川坂母子健康センターほか
内容	鳥獣対策基礎講座 講師：農研機構 竹内 正彦氏 くりワナ仕掛け研修 講師：ファーミングサポート北海道 原田 勝男氏 ロボット稲作研修 講師：(株)テムザック ジビエ活用研修 講師：狩猟専門家
申込	令和7年2月13日(木) まで ※申し込み必要。申込先：延岡観光協会又は延岡市林務課、北川総合支所産業建設課
問合せ先	延岡観光協会 (☎29-2155)・延岡市林務課 (☎22-7019)・北川総合支所産業建設課 (☎46-5015)

※天候等により内容が変更となる場合があります。

北川見守りパトロール隊に参加しませんか？

子どもたちの通学時の見守りやパトロール活動をボランティアで行っている「北川見守りパトロール隊」が活動を一緒にしていただける方を募集しています。詳しくは、隊長の夏田幸男さん(電話090-8412-3466)までお問い合わせください。



農地相談の実施

農地に関する悩み事など、お気軽にご相談ください。申し込みは不要です。

【北川地区】	○開設日 1月30日(木) ○時間 9時30分～11時30分	北川コミュニティセンター会議室1
--------	-----------------------------------	------------------



問い合わせ先 農業委員会事務局 電話：0982-22-7028

延岡城・内藤記念博物館のイベント案内

ギョギョッとサカナ★スター展 ～お魚たちが教えてくれる海のこと～

NHKの番組で紹介してきたサカナ★スターたちを、映像やイラストだけでなく、さかなクンが作成したはく製などとともに、不思議なお魚の世界を紹介し、お魚たちを通して海の今を伝えていきます。

館のロビーには全長5mの巨大ジンベイザメのはく製も展示。特別展内の展示物は撮影もできます。また、さかなクングッズの販売もあります。ぜひご来館ください。



日時：令和6年11月23日（土祝）～令和7年1月13日（月祝）
 令和7年1月15日（水）～令和7年2月24日（月振休）
 ※一部展示を入れ替えます。

会場：延岡城・内藤記念博物館 企画展示室

開館時間：展示時間9時～17時（最終入場16時30分）

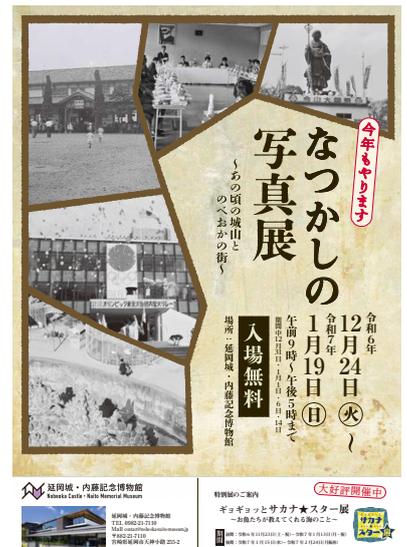
休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日の火曜日）

観覧料：一般500円 高大生300円 中学生以下無料
 ※延岡城・内藤記念博物館の入館料は無料
 ※マイナンバーカードの提示で100円引き

なつかしの写真展 ～あの頃の城山とのべおかの街～

昭和30年頃の本市の発展の様子や、当時の街並み、城山公園で人気のあった動物園の様子など、当時を生きてきた世代には懐かしく、若い世代には新鮮に感じる写真を展示いたします。

年明けは1月2日と3日に、「お菓子のプレゼント」や「新春おみくじ」などイベントを開催しますので、ぜひご来館ください。



開催期間	令和6年12月24日（火）～令和7年1月19日（日） （期間中12月31日、1月1日・6日・14日は休館） 【開館時間】9時から17時（最終入場16時30分）
展示内容	展示点数 約100点
【新春イベント】	
開催日	令和7年1月2日（木）～3日（金）9時開館
内容	○新春お菓子のプレゼント （1月2・3日開催 9時スタート 先着30名組程度 特別展観覧者のみ） ○「今年の運勢を占おう！新春おみくじ」 （おみくじが無くなり次第終了 特別展観覧者のみ）

問い合わせ先 延岡城・内藤記念博物館 電話：0982-21-7110

「農と食のつどい」開催のお知らせ

私たちが毎日頂く「食」、それを支える「農」、私たちの命を育む「農と食」その結びつきを問い直し社会を変えて行く力にしましょう。

日程	令和7年2月16日（日）13：00開場
会場	延岡総合文化センター小ホール 参加無料
内容	13：30～「希望の給食」DVD上映（42分） 14：30～講演会「田んぼの縁で地域をつなぐ挑戦」 講師 NPO法人田縁プロジェクト理事長 川口 進さん ※会場で農産加工品等の即売会もあります

問い合わせ先 みやざきの食と農を考える県民会議東臼杵地域支部
 宮崎県東臼杵農林振興局農政水産企画課 電話番号 0982-32-6135

食と食の結びつきが社会を変えて行く 食育リーダー活動

農と食のつどい **参加無料**

私たちが毎日頂く「食」、それを支える「農」 私たちの命を育む 農と食 その結びつきを問い直し 社会を変えて行く力にしましょう。 各地の取り組みから、元気で健康な社会の在り方が見えてくる。

2025年2月16日（日） 延岡総合文化センター 小ホール

18:00 開場
18:30 「希望の給食」DVD上映（42分）
19:30 講演会「田んぼの縁で地域をつなぐ挑戦」
NPO法人田縁プロジェクト理事長 川口進さん
19:30 終了
会場で農産加工品等の即売会もあります

3月1日（分）中 0982-45-2286（土曜）
21:00以降の営業はございません。 休館 休館日（日祝）
延岡城・内藤記念博物館 〒880-0801 延岡市延岡1-1-1

マイナンバーカードで出来ることが広がっています！

現在、マイナンバーカードを保険証として利用する「マイナ保険証」が普及していますが、マイナ保険証以外にも様々な用途にご利用いただけます。

①過去の診療や処方箋の情報が確認できる

自身の特定健診情報等、診療・薬剤情報、医療費通知情報をマイナポータルから確認できます。本人の同意のもと、医師・薬剤師と特定健診・薬剤情報などが共有でき、より良い医療を受けることができます。 ※保険の種類によっては対応していない場合があります。

②市役所に行かずに転出届など引っ越しの手続きができる

転出元の自治体窓口に行かずに、24時間いつでも簡単にマイナポータルからオンラインで転出届を提出できます。マイナポータルでの転出手続きが完了すると、転入先の自治体窓口での異動届出書の記入を省くことができるため、引っ越しの手続きがスムーズになります。

③コンビニで各種証明書を取得できる

市役所に行かずに、コンビニで住民票や印鑑証明書など各種証明書を1通150円で取得することができます。

上記以外にも、マイナポータルを利用することで児童手当など子育てに関する手続きや確定申告など、オンラインで進めることができます。まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、ぜひ申請をご検討ください。

※マイナポータルはマイナンバーカードをお持ちの方がご利用いただける専用サイトです。
詳しくはこちらから→



マイナンバーカードに関するお問い合わせ先

延岡市役所市民課 電話：0982-22-7015

12月2日(月)から、マイナンバーカードと健康保険証が一体化されマイナ保険証となりました。これにより、現行の健康保険証の新規発行はできなくなりますが、すでに発行している保険証は、有効期限（国民健康保険では、最長で令和7年7月31日）まで使用できます。

保険証の有効期限終了時に、マイナ保険証を持っていない人には「資格確認書」が交付され、「資格確認書」を医療機関に提示することで受診することができます。

また、マイナ保険証を持っている人には、「資格情報のお知らせ」を交付します。マイナ保険証が使用できない医療機関では、マイナンバーカードと一緒に「資格情報のお知らせ」を提示することで受診することができます。 ※詳しくは、国民健康保険課までお問い合わせください。

マイナ保険証に関するお問い合わせ先

国民健康保険課 電話：0982-22-7013

健康だより Vol.39 寒い時期に起きる「やけど」

考えよう

「やけど」と聞くと、熱湯や熱い鉄板、料理中に起きるやけどをイメージしますが、冬の時期に多いやけどもあります。それは、「低温やけど」です。

「低温やけど」とは、比較的心地よい温かさ（約44～50℃程度）が皮膚の同じ部分に長時間触れたことで起きる「やけど」のことです。コタツや湯たんぽ、電気カーペットなどの暖房器具が原因で起こることが多いです。

低温やけどは本人が気づかぬうちに進行するため、見た目より重症化している場合があります。とくに高齢者は皮膚が薄かったり、神経が鈍感になっているため、低温やけどの危険性が高くなっています。また、小さな子どもも皮膚が薄いので、注意が必要です。皮膚に変色や痛みなどを感じた場合は、すぐに病院を受診しましょう。

予防策としては、

- コタツや電気カーペットで寝ない。
- 湯たんぽはカバーを使用し、身体から離す。
- カイロは皮膚に直接触れないようにする。
- 暖房器具を使用するときは、身体に当たる位置を時々変える。

一番大切なことは、暖房器具の説明書どおりに正しく使用することです。暖房器具を使用する際は充分注意しましょう。





北川分館 コーナー

お問い合わせ
 延岡市立図書館 北川分館
 〒889-0192 延岡市北川町川内名7250
 ☎ 0982-46-2047

休館日
 毎週月曜日、毎月第1金曜日

開館時間
 火～金・・・午前9時～午後7時
 土日祝・・・午前9時～午後5時

あけましておめでとうございます。

今年も、たくさんのご利用お待ちしております。

図書館は1月4日(土)から開館いたします。

せせらぎ号は1月7日(火)から巡回します。

巳年特集



今年のNHK大河ドラマ 「べらぼう」コーナー制作中



11月の簡単工作は 「やじろべえ」を作りました。



イベント

1月の簡単工作

- 日時：1月15日(水) 15:30～17:00
- 場所：北川分館子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館までお問い合わせください。



新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供：図書館流通センター)

「6年3組さらばです」

吉野万理子著 出版：静山社



小学生だった自分に、さらば。校舎と、さらば。昨日までの自分に、さらば。ある学校の、あるクラスに通う子供たちを主人公にした、1話読み切りの短編集。

「シン・ファイヤー」

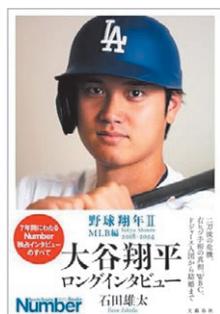
稲垣えみ子・大原扁理著 出版：百万年書房



インフレ、円安、老後不安…。お金の心配から自由になる！50歳で会社を早期退職し、冷蔵庫&ガス契約なしの生活を送る稲垣えみ子と、25歳で年収90万円の隠居生活を始めた大原扁理がシンのFIREへの道を語り合う。

「大谷翔平ロングインタビュー」

石田 雄太著 出版：文藝春秋



右ヒジ手術、WBC、ドジャース入団、結婚…。2018年から2024年まで、二刀流・大谷翔平の7年間の軌跡。本人のインタビューから、その進化と思考のプロセスが浮かび上がる。『Number』掲載記事等を加筆修正。

「怪談十二月 秋 落ち葉の下に眠る月」

福井 蓮著 出版：汐文社



怖さのなかにも、もの悲しさやせつなさなど季節とリンクした情景を織りなしていく。「野分」「十三夜」「散り紅葉」「コタツ」など、現代の怖い話、時代物で構成した秋の怪談を収録する。

北川小学校 北川中学校

つ ら し ん

当番 北川小学校

日直

「楽しかった修学旅行」

11月21日から22日にかけて、6年生が鹿児島へ修学旅行に行きました。一日目は、知覧特攻平和会館の見学、鹿児島市内の班別自主研修、城山の見学をしました。平和について深く考えたり鹿児島市街地を歩いて学んだりすることができました。また、ホテルでの時間も忘れられないものになりました。

二日目は、維新ふるさと館と鹿児島水族館の見学でした。明治維新に重要な役割を果たした薩摩の志士たちの活躍を分かりやすいシアターで学ぶことができました。西郷隆盛について学んでいる北川小の子どもたちですので、さらに理解が深まったようです。水族館では、様々な生き物について学んで楽しく過ごしました。バスで片道4時間の長い道のりでしたが、様々なことを学び、友達や家族の大切さを考える貴重な一日間となりました。

「ありがとういねーまー」

毎朝、学校前の歩道橋の下に立って子どもたちを迎えています。行き交う車の皆様にもあいさつをさせていただいていますが、あいさつを返してくださる方が増えてとてもありがたく思っています。「子どもたちのために安全運転を」という気持ちであいさつをしていますので、今後ともよろしくお願いいたします。

(文責 校長 宇都宮 浩)



1月の主な行事・イベント



- 1日(水) 元日
- 6日(月) 官公庁仕事始め
- 7日(火) 北川小学校・北川中学校3学期始業式
- 12日(日) 令和7年 延岡市消防出初式
令和7年「はたちの成人式」14:00～(1時間程度) 延岡総合文化センター
- 13日(月) 成人の日
- 14日(火) 1月期子牛郡共進会 9:00～13:00 畜連(櫛津町)
- 15日(水) 御頭神社大祭
- 23日(木) 1月期子牛セリ市 9:30～ 畜連(櫛津町) 24日まで

▼令和7年2月の主なイベント・行事予定(15日までの予定を掲載しています)

- 9日(日) 第25回北川ホタルカップ Jr バレーボール大会 8:00～ 北川体育館
- 11日(火) 建国記念日

※延岡市役所及び各総合支所は、令和6年12月28日(土曜)から令和7年1月5日(日曜)まで年末年始の休みとなります。各種手続きなどでご来庁予定のある方は、ご注意ください。

お詫びと訂正

先々月号(令和6年11月号 205号)と先月号(令和6年12月 206号)で次のとおり記事に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

先々月号(令和6年11月 205号) 2ページ
夕刊デイリー「明るい社会賞」の記事の工藤澄雄さんの欄
誤 水利組合理事長 正 水利組合理事 誤 民生院児童委員 正 民生委員・児童委員

先月号(令和6年12月 206号) 8ページ
行事予定 誤 24日(火) 北川小学校・北川中学校終業式(1月7日まで冬休み)
正 24日(火) 北川小学校・北川中学校終業式(1月6日まで冬休み)
誤 5日(日) 延岡市消防団出初式 正 12日(日) 令和7年 延岡市消防出初式

編集後記 誤 参議院選挙 正 衆議院選挙



せせらぎ号巡回カレンダー



1/7(火) 1/21(火)

永代(赤木工業前)	9:35～9:50
矢ヶ内(矢ヶ内バス停前)	14:15～14:30
下塚(旧片岡商店前)	14:45～14:55
市棚(市棚駅前)	15:20～15:35
瀬口(瀬口集会所)	15:40～16:00

1/8(水) 1/22(水)

八戸(梓建設前)	10:00～10:20
下赤(消防車庫前)	10:30～10:50
上赤(上赤バス停)	11:00～11:20
祝子川(旧田中養鶏場)	12:10～12:30
深崎(ひまわり)	14:00～14:20

1/9(木) 1/23(木)

本村(本村バス停)	10:00～10:30
川坂(鳥居前)	10:40～11:00
本村(きたがわ荘)	12:30～12:55
俵野(西郷資料館前)	14:15～14:35
本村(長井郵便局前)	14:45～15:05

1/10(金) 1/24(金)

白石(鳥居前)	9:45～10:05
屋形原(屋形原バス停前)	10:15～10:30
野上(くらこん)	12:05～12:45

1月「保育所・小中学校」せせらぎ号巡回日程

1/21(火)

くまた保育園	10:30～11:20
--------	-------------

1/23(木)

長井保育所	10:00～10:30
-------	-------------

1/9(木)

北川小学校 4,5,6年生	13:15～14:00
---------------	-------------

1/10(金)

北川小学校 1,2,3年生	13:00～13:45
---------------	-------------

1/21(火)

北川中学校 1,2,3年生	12:50～13:20
---------------	-------------

編集後記

▼明けまして、おめでとうございます。本年も北川総合支所だよりをよろしくお願いたします。▼この年末年始は、暦の関係で官公庁は9連休となった。世間では奇跡の9連休と言われたようだ。▼大掃除もそうだが、仕事や育児を優先してできていなかった部屋の模様替えや収納の見直しをするなど、充実しリフレッシュすることができた。先月号でお知らせした年末のクリーンセンターの激混みを避けて、チマチマとゴミ出しをした。▼「一年の計は元旦にあり」ということで、2025年はどうなるだろうと考え、達成したいことややりたいことを列挙してみた。口に出すだけでなく、文字に書き出してみると実現しやすいという。元旦に書初めという風習も要を得ているのだろう。その中で確実にできることからやるか、難しいことに果敢にチャレンジしていくかの結論は出なかったが、ちょっと先の未来に現実となるために必要なことはやっていこうと思う。▼昨年末、長男が就寝前、横になっていると私の手を握って、「いまのうちか」と呟いて泣き出した。私の寿命を逆算し、居なくなったときの不安や寂しさが溢れてきたようだ。これからは、少しでも長く一緒に居られるように健康にも十分注意していこうと誓った。有形無形を問わず、彼らに残すべきものをより多く残してやりたいとも強く思った。▼年末に子どもたちの通う学校のPTA役員活動の一環として青パトに乗ってパトロールする機会を得た。北川町でも、通学時に通学路に立って児童の見守りをしている夏田幸男さんをはじめ、ボランティアの方々がいらっしゃるのをご存じだろうか。延岡市内で

も多くのボランティアの方が通学時間に見通しの悪いところや横断歩道などに立って見守り活動を行っている。私がパトロールした校区は、丘陵にそって狭い道と隣接する民家で見通しが悪い。しかも、JRも通っているし、車の交通量も結構ある。危険地帯はそこかしこにある。子どもたちが安全に通学できるのはこの方々たちの力が大きい。▼先導して説明していただいた方は、近年、交通マナーの悪化もさることながら、地域の子どもたちをその地域全体で守っていこうという意識が薄くなったと嘆いておられた。自分たちができるうちはやろうと思うが、ほとんどが高齢者となってしまっただけで後どれくらい続けられるかと考えているが、後継者がいない。今の若い世代の社会への関わり方や考え方が大きく変わったからだと語っておられた。以前も書いたが行き過ぎた個人主義のまん延の弊害なのだろう。いってらっしゃい、おかえりで無事に子どもたちが学校から帰ってくる当たり前の日常には、学校の先生方の努力やこうした地域の方々の力があることを忘れないでほしい。できるならば、その一員となってご協力いただきたい。▼新たな年を迎え、このままじゃいけないと強く感じた。何をすべきか、何事も一遍には変えることができない。強烈な外的要因でもなければ、変れないし、全人類が悟りを開くような奇跡も起きない。できることは、小さな一歩を積み重ねるだけ。悪化したものを元の水準に戻して、さらに良くするにはどれだけの時間と労力がかかるかわからないが、確実に一歩を踏み出すことが大切だと再確認した一年の始まりとなった。

北川総合支所の電話番号です。(市外局番 0982)

地域振興課	☎ 46-5010	産業建設課	☎ 46-5015	夜間休日	☎ 46-2001
市民サービス課	☎ 46-5012	教育委員会北川分室	☎ 46-2017	図書館北川分館	☎ 46-2047