

体験・教室・イベント情報

●休館日等は各施設にお問い合わせください ■申し込みをする場合は、各自で事前に施設へ問い合わせ確認してください。 ■イベント情報がありましたらのおおか子どもセンターまでお寄せください。

おたのしみ情報館

延岡市立図書館	
☎ 32-3058	
毎週水曜日 10:30～11:00	えほんのじかん (0～3歳向けおはなし会)
毎週木曜日 16:00～16:30	おはなし会 (未就学児向けお話会)
毎月第1・3火曜日 15:00～15:30	こども映画会
8月5日(火)、 12日(火)、 19日(火)、 26日(火) 10:00～12:00	夏休み親子セミナー 布絵本講座(要申し込み) 「かぼちゃスープのおふる」 ※全4回で仕上げます
8月16日 (第3土曜日) 15:00～16:00	民話のじかん (延岡の語り部「萌ぎの会」による 民話の語りきかせ)

延岡市立図書館北方分館	
☎ 28-5200	
8月5日(火)～ 8月11日(月)	トレジャーハントin 北方分館 2025
8月上旬(予定)	ひも1本で楽しめる! かんたんあやとり講座

延岡市立図書館北川分館	
☎ 46-2047	
第3水曜 15:30～17:00	簡単工作 (30分程度でできる工作)

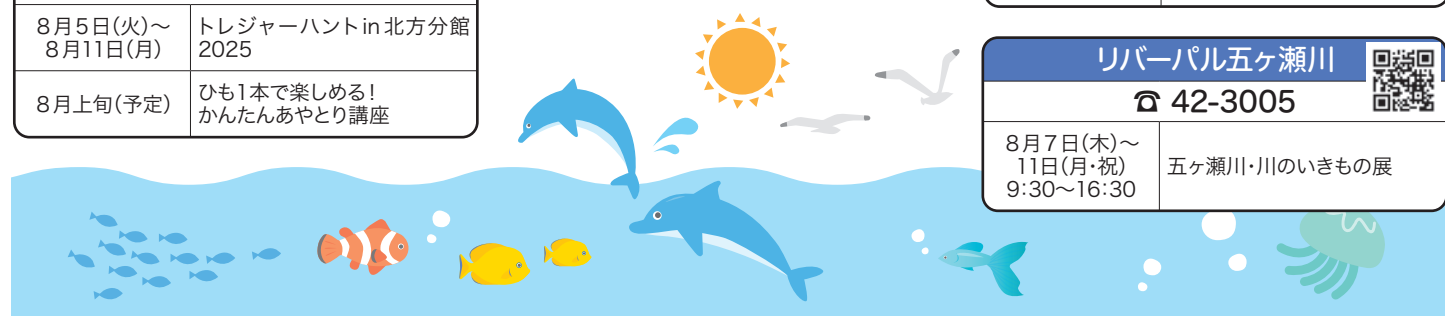
延岡総合文化センター	
☎ 22-1855	
7月21日(月) ※未就学児不可	劇団四季ミュージカル 「赤毛のアン」
7月27日(日)	第3回のべおか童謡コンサート
8月10日(日) ※未就学児不可	ひむかオペラ歌劇 「コジ・ファン・トゥッテ」
7月17日(木)～ 8月2日(土) 10:00～16:00 (火曜日休館)	第74回延岡市美術展覧会

むかばき青少年自然の家	
☎ 38-0272	
7月19日(土)～ 7月21日(月・祝)	むかばきひとり旅I
8月17日(日)～ 8月21日(木)	サマーキャンプinみやざき

延岡シネマ	
☎ 21-8888	
7月18日(金)公開	劇場版「鬼滅の刃」無限城編
8月1日(金)公開	星つなぎのエリオ
8月8日(金)公開	ジュラシック・ワールド 復活の大地

須美江家族旅行村	
☎ 43-0201	
7月12日(土)～	海開き(須美江海水浴場)

リバーパル五ヶ瀬川	
☎ 42-3005	
8月7日(木)～ 11日(月・祝) 9:30～16:30	五ヶ瀬川・川のいきもの展



子どもたちは
元気いっぱいです
早寝 早起き 朝ごはん!

規則正しい生活リズムを
身につけましょう

学校や家庭生活で悩んで
いる子ども達、また、子育て
でお悩みの保護者の方、青
少年育成センターにお気軽
にご相談ください。

延岡市青少年育成センター

なやみ くれよ

相談窓 0120-783-904

(相談時間) 月～金曜日 (祝日は除きます) 9時～16時

「こんなとき、どこに相談すればいいの?」

例えば…

妊婦期

- 初めての妊娠・出産で不安
ちゃんと育てられるかな…
- 妊娠して困っている
- 出産するか迷っている

子育て期

- イライラして子どもにあたって
しまう…
- こんなはずじゃなかった…
- 今の育児で大丈夫?

まずは保健師がお話をうかがい、一緒に考え、アドバイスします。
お気軽にご相談ください。プライバシーには配慮いたします。

延岡市子育て世代包括支援センター
☎ 0982-20-7174 (土日・祝日を除く 8:30～17:15)
(市役所 2 階 保健センター内) ✉ kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp

クイズコーナー の答え

こたえ:B

すうじ こじゅうおん
数字を五十音(あいうえお)
ひょう ぎょう だん
の表の行と段にあてはめて
みてね。

(例)5・1 → 5行の1だんめ
→「な」

編集 後記

「キッズワールド第76号」をお届けします。
いよいよ夏本番です。2023年、2024年の夏は記録的な暑さでした。この頃の暑さにはエアコンが必須ですが、寒暖差によってだるさや疲れが出てしまいます。外気温との温度差を5℃以内にすると、冷え過ぎにも注意が必要なようです。
エアコン以外で涼の取り方といえば、水辺などの涼しい場所で過ごしたり、打ち水をしたり、かき氷やスイカなど冷たい食べ物を食べたりと実用的なものから、風鈴の涼しげな音を聞いたり、怪談ばなしを聞いてゾクッとしたりと感覚的なものなどが思い浮かびます。
エコで快適に夏を乗り切るために、ご家族で夏の過ごし方を話し合ってみてはいかがでしょうか。今年も子どもセンターでは季節ならではの親子体験活動なども計画しています。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。(山)

九州医療科学大学・延岡市教育委員会 共催事業



のべおか子どもセンター
おかげさまで24年目

2025年7月発行
のべおか子どもセンター
■事務局
九州医療科学大学
延岡市吉野町1714-1
延岡市教育委員会 社会教育課
延岡市本小路39-1(社会教育センター内)
☎0982-22-7032
第76号
E-mail: s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp



今後の親子体験活動

予 定

回	月 日(曜)	活動内容
第2回	8/24(日)	〈夏休みの工作〉 海の生き物 ～ ゆらゆらモバイル ～
第3回	10/25(土)	自然の中で遊ぼう ～ ネイチャー&ヒストリーin城山 ～
第4回	11/2(日)	親子でスポーツin九保祭
第5回	12/13(土)	冬季の伝統行事や遊び
第6回	3/1(日)	親子ふれあいグラウンドゴルフ

ふしぎなてがみ

さなえさんが、みきさんにおてがみをかきました。
()のなかは、なんといっているのでしょうか?

7・2 2・2 ちゃんへ

(5・1 4・3 8・1 3・3 7・2)

いっしょにあそぼうね。

3・1 5・1 1・4 より

A. ゆうえんち

B. なつやすみ

C. あさはやく

※2ページにヒントがあるよ。

カラー版は右の二次元コードよりご覧ください。

月に一度は『家庭の日』～家族とのふれあいを大切に～



6月親子体験活動「星に願いを♪七夕かざりをつくってかざるう!」



子育て講話動画配信中

九州医療科学大学の先生方による講話で、子育てに役立つ情報をお届けします。

現在、以下の3つの講話を配信しています。是非ご視聴ください。右の二次元コードよりご覧ください。



- 第1回「お腹の赤ちゃんとは成人病」
・講師：学長 池ノ上 克 先生
- 第2回「子育て中の免疫のはなし」
・講師：薬学部長 木村 博昭 先生
- 第3回「保護者としての「障がい」との関わり」
・講師：臨床心理学部 臨床心理学科 准教授 松山 光生 先生

アンケートの声

(保護者の声)

- 初めて七夕飾り作りに参加できて、とても良い時間を過ごせました。紙はいい、飾りに込められた意味を子どもたちと学べて良かったです。学生さんのお手伝いもあり、親子でゆったりと楽しめました。
- 今日はとても楽しく過ごせました。お手伝い下さった学生さんとてもやさしく楽しくなごやかに活動できました。

(子どもの声)

- ほしをつくるのがむずかしかった。ねがいごとがたくさんかいたのでまんぞくした。
- 家族とあそんだり、しゃべったりできる時間ができてよかったと思います。

団体の活動紹介コーナー

えだ 家田の自然を守る会

北川湿原は、北川町の「家田地区」と「川坂地区」に広がる約20ha(サッカーコート28面分)の湿地です。家田川が日本一の群生地と言われている「サイコクヒメコウホネ」をはじめ、「グンバイトンボ」など絶滅危惧種の動植物が数多く生息しており、「日本の重要湿地500」に指定されています。

家田の自然を守る会(会員40名)は、外来水草オオフサモの駆除や湿原の野焼きなど、環境保全を中心に活動をしています。8月には北川中学校や関係機関と外来水草駆除を予定しています。

「道の駅はゆま」からも近く、家田川に架かる「やまのはな橋」のそばに休憩所とトイレも整備されました。川沿いには遊歩道があり、守る会で草刈りもしていますので、散策も楽しめます。自然豊かで美しい景色に癒されにいらしてください。



家田湿原景観



グンバイトンボ(め)



コウホネ(家田川上流)

図書館司書推薦! 本の紹介コーナー

ぜひ読んでみてくださいね

『まるごとちきゅうレストラン』 児童向け

チョー ヒカル//作 絵(PHP 研究所)

きょうもおなかがあつこべこのはらべこエイリアンが地球をはっけん!おいしいそんな気配を感じ取り、地球に上陸することにしたぞ!彼らにかかれれば、海はカレー、山はかき氷、ビルはチョコレート、車はお寿司に見えてきて...!?とどんどん膨らむ好奇心とまさかの発想力、色彩豊かな新感覚の食べもの絵本です。第一弾『まるごとちきゅうカレー』もおすすめです。



『スナックこども』 小学生向け

令文 ヒロ子//さく まつなが もえ//え(理論社)

こどもだって、イライラ、モヤモヤして眠れない夜があるんです。そんなときは、「スナックこども」にいらっしやい...。こどもしか知らない、こどもしか入れないお店「スナックこども」では、こどもママとこどもマスター、常連のおもだちが、眠れないあなたをやさしく迎えてくれます。アイスクリームを10個のせた特大パフェや、おともだちとおしゃべり、思いきり歌うカラオケで、モヤモヤを吹き飛ばしてスッキリしやおう!かつてこどもだったお父さん、お母さんにも読んでほしい一冊です。



『親子の対話ですいすい書ける! はじめての読書感想文』 一般向け

藤田 利江//著 (子どもの未来社)

読書感想文をどう書いたらいいかわからなくてなんとなく苦手、という子どもたちは多いのではないだろうか。理屈だけではなく、体験したことをまとめて文章にするコツや形式なども紹介されていて、学年に合わせた書き方や形式のポイントの例も豊富で、すぐに役立つアドバイスもありますので、今年の読書感想文を書くときにもとても参考になると思います。この本で紹介されている親子の対話の方法を日常に取り入れ、いろんな事柄に「感想をもつ」こと自体を楽しめるようになってほしいと感じる1冊です。



おやつレシピ

親子でつくろう「かりんとう」

★材料

- ・ホットケーキミックス 100g
- ・牛乳 40~45cc
- ・サラダ油(揚げ油) ... 適宜



★作り方

※しっかり手を洗ってつくってね。

- [1] ボールに粉を入れ牛乳を加えて手で混ぜる。
- [2] 手でこねて、ひと塊にしてラップに包んで冷蔵庫で30分ねかせる。
- [3] 冷蔵庫でねかせた生地に小麦粉をふり3mm位にめん棒で伸ばす。
- [4] 包丁で幅5mm、長さ4cm位にカットする。
- [5] サラダ油を熱し、弱火でじっくり6~7分かき混ぜながらカリッとするまで揚げる。
- [6] 油を切ってキッチンペーパーに広げ、冷まして出来上がり。

