延岡市 北川総合支所だより

きたがわ

2024
9
September
No.203

NOBEOKA KITAGAWA

撮影地：矢ケ内川

アユのちょんがけ大会が開催されました

- 第41回 北川ふるさと夏まつりが開催されました
- アユのちょんがけ大会が開催されました
- 災害に注意しましょう
- 巨大地震への注意
- 林業座談会の開催について
- 第49回二輪車安全運転推進運動が行われます

北川町の人口と世帯数

令和６年８月１日時点

男	1,393人	（－5）
女	1,554人	（－11）
計	2,947人	（－16）
世帯数	1,574世帯	（－11）

第41回 北川ふるさと夏まつりが開催されました！

8月14日(水曜)、熊田区いこいの広場にて「第41回 北川ふるさと夏まつり」が開催されました。当日は、午後4時からプレイベントを開催、18時にくまた保育園園児による太鼓の演奏で開会となりました。8時過ぎから花火が打ち上げられ、多くのお客さまの目を楽しませていました。

アユのちょんがけ大会が開催されました！

8月4日(日曜)、下塚区旧松葉小学校前の矢ケ内川にて、北川漁業協同組合(組合長 長瀬一己氏)主催のアユのちょんがけ大会が開催されました。当日は、市内外から約270名が参加し、北川の伝統漁法である“ちょんがけ”を楽しみました。

河川パトロールを行いました！

毎年、夏になると北川に涼を求めて多くのお客さまが訪れます。楽しんでいただくのは良いのですが、ゴミを放置したり夜間に騒いだりして地域住民とのトラブルも多くなってきています。そのため、北川総合支所では、シーズンとなる8月の日曜日に特に混雑する深瀬と瀬口の河川敷を地元区、警察、延岡土木事務所と協力して、パトロールしました。パトロールの際は、ゴミの持ち帰りや火の始末などをお願いするチラシを配布しました。

災害に注意しましょう！

これからまだまだ台風などのシーズンが続きます。大雨や河川の増水など、油断できない状態です。
災害に備えて、飲料水や食料、日用品などの備蓄、避難場所や避難経路の確認などを行なってください。

避難するときに持ち出すものリスト

- □ 水
- □ 食品
- □ 防災用ヘルメット・防災ずきん
- □ 衣類・下着
- □ レインウエア
- □ 靴
- □ 懐中電灯
- □ 携帯ラジオ
- □ 予備電池・携帯充電器
- □ マッチ・ろうそく
- □ 救急用品
- □ 使い捨てカイロ
- □ ブランケット
- □ 軍手
- □ 洗面用具
- □ 歯ブラシ・歯磨き粉
- □ タオル
- □ ペン・ノート
- □ 防犯ブザー／ホイッスル
- □ マスク
- □ 手指消毒用アルコール
- □ 石けん・ハンドソープ
- □ ウェットティッシュ
- □ 体温計
- □ 貴重品
- □ アイマスク・イヤホン
- □ 折りたたみマット
- □ メガネ
- □ 常備薬・持病薬

子どもがいる家庭の備え

- □ ミルク
- □ 使い捨て哺乳瓶
- □ 離乳食
- □ 携帯カトラリー
- □ 子ども用紙オムツ
- □ お尻ふき
- □ 携帯用お尻洗浄器
- □ ネックライト
- □ 抱っこひも
- □ 子どもの靴

女性の備え

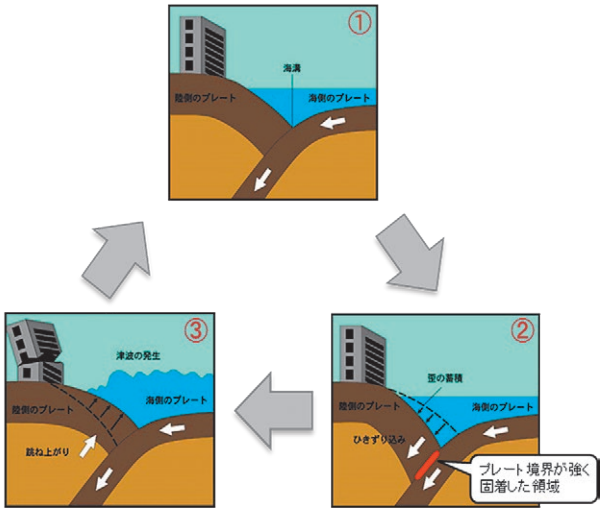
- □ 生理用品
- □ サニタリーショーツ
- □ おりものシート
- □ 中身の見えないごみ袋

高齢者がいる家庭の備え

- □ 大人用紙パンツ
- □ 介護食
- □ デリケートゾーンの洗浄剤
- □ 杖
- □ 入れ歯・洗浄剤
- □ 補聴器
- □ 吸水パッド
- □ お薬手帳のコピー

巨大地震への注意！

８月８日16時43分頃に日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生しました。この地震の発生に伴って、南海トラフ地震の想定震源域では、大規模地震の発生可能性が平常時に比べて相対的に高まっていると考えられたことから、８月８日19時15分に南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）を発表しました。８日の地震の発生後、南海トラフ地震の想定震源域ではプレート境界の固着状況に特段の変化を示すような地震活動や地殻変動は観測されていません。地震の発生から１週間経過した15日の17時をもって、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）発表に伴う政府としての「特別な注意の呼びかけ」を終了しています。しかしながら、南海トラフ沿いでは、いつ大規模地震が発生してもおかしくないことに留意し、「日頃からの地震への備え」を引き続き実施してください。



南海トラフ地震臨時情報		発表条件
		■南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合 ■観測された異常な現象の調査結果を発表する場合
キーワード	調　査　中	■観測された異常な現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合
キーワード	巨大地震警戒	■南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界において M8.0 以上の地震が発生したと評価した場合
キーワード	巨大地震注意	■南海トラフ地震の想定震源域内のプレート境界においてM7.0以上、M8.0未満の地震が発生したと評価した場合 ■想定震源域のプレート境界以外や、想定震源域の海溝軸外側50km程度までの範囲でM7.0以上の地震が発生したと評価した場合 ■ひずみ計等で有意な変化として捉えられる、短い期間にプレート境界の固着状態が明らかに変化しているような通常とは異なるゆっくりすべりが観測された場合
キーワード	調査終了	■巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合

問い合わせ先　地域振興課　電話：４６－５０１０

林業座談会の開催について

森林整備や作業道補修、有害鳥獣対策などの説明および意見交換を行う林業座談会を下記日程にて開催します。山林を所有されている方など多くのご参加をお待ちしています。参加料は無料で予約無しでご参加いただけます。詳しくは担当課までお問い合わせください。

日程	日時：9月26日木曜日19時～
	場所：北川コミュニティセンター
	参加費：無料（予約無しでご参加いただけます）

問い合わせ先　林　務　課　電話：０９８２－２２－７０１９
問い合わせ先　北川産業建設課　電話：０９８２－４６－５０１５

秋の全国交通安全運動が行われます！

この交通安全運動は、広く国民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、国民自身の道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ること目的に行われます。

●運動期間　令和６年９月21日（土曜）から30日（月）までの10日間
●交通事故死ゼロを目指す日　令和６年９月30日（月）

【交通安全運動の重点（全国重点）】

(1) 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
(2) 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
(3) 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

第49回二輪車安全運転推進運動も行われます！

●運動期間　令和６年９月11日から30日（月）まで

＜二輪車（バイク）の交通安全＞

交差点に進入するときは、しっかり安全確認をしましょう。（右直事故への注意）
無理な追い越しやすり抜け運転は非常に危険です。絶対やめましょう。
スピードを控え、危険を予測した運転をしましょう。
交通事故に備え、ヘルメット、胸部プロテクター等を正しく着用し、体をしっかり保護しましょう。

全国各地の交通事故多発道路などでは、事故抑止の為に重点的に取り締まり（速度取締り等）が強化される道路もあります。また、期間中に各都道府県では広報啓発活動や事故防止啓発など様々な取組が実施されます。ルールを守り安全運転を心がけて交通事故防止にご協力ください。

コンビニ交付サービスを利用しませんか？

マイナンバーカードをお持ちの15歳以上の方は、全国のコンビニ等に設置されたマルチコピー機から、住民票の写しなどの延岡市が発行する各種証明書を取得できる【コンビニ交付サービス】が利用できます。

延岡市では、マイナンバーカードの普及促進と窓口の混雑緩和を図るため、令和５年３月からコンビニ交付の証明交付手数料を**一律150円**とし、同時に特例として**令和６年12月28日まで**の期間限定で**一律10円**で証明書の取得が可能となっています！

特例期間終了後は一律150円になりますが、市役所等窓口での交付手数料が1通300円～450円であることと比べても、半額以下の手数料で取得でき大変お得ですので、各種証明書等が必要となった際にはコンビニ交付サービスの利用をご検討ください。　※証明交付手数料は自治体によって異なります。

コンビニで取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍の全部【個人】事項証明書
- 戸籍の附票の写し
- 所得／課税／所得課税証明書（最新年度分のみ）

※戸籍については延岡市本籍の方が対象となります。
本籍が延岡市以外の方は、本籍地の市町村がコンビニ交付サービスを実施しているか、**右の２次元コード**から確認できます。

今回ご紹介したコンビニ交付サービス以外にも、

保険証としての利用時の ※1
初診／再診／調剤費が割安になる

児童手当や介護保険に関する一部手続きのオンライン申請が可能になる

など、マイナンバーカードを取得することで様々なサービスが受けられます。
便利に使えるマイナンバーカード、まだお持ちでない方は申請・交付（受取）をご検討ください。

※１：マイナ保険証としてご利用いただくには、マイナンバーカードと保険証の紐づけが必要です。
スマートフォンや一部医療機関の窓口で紐づけ可能です。

問い合わせ先　市民課 窓口係　電話：０９８２－２２－７０１５

健康だより Vol.35 雨の日に体調が悪くなることはありませんか？

考えよう

雨の日や雨が降る前に、頭痛やめまい、肩こりが起こる人がいます。他にも、関節痛や倦怠感、気分が沈んでしまうということも、人によっては起きることがあります。そういった天気の変化に伴って起こる症状を天気痛または気象病と呼びます。

体調不良になる原因としては、気圧が大きく関わっています。気圧の変化を感じ取るセンサーがあるのが耳の中にある内耳です。内耳で気圧の変化を感じ、周囲の神経を刺激します。周囲の神経が刺激されたことによって、脳や自律神経に影響されて、頭痛やめまいなどの症状がでてきます。とくに、台風の影響で気圧が変化しやすい宮崎県は、天気痛（気象病）の報告が多いという結果が出ています。

天気痛（気象病）の予防には、自律神経のバランスを整えることが大事です。ストレスを溜めないようにし、規則正しい生活を心がけるようにしましょう。気圧のセンサーがある耳のマッサージも、耳の血行を良くするので効果的です。また、最近では、天気予報と一緒に、天気痛予報の発表もあります。そういった情報を活用して、早めに対策をとるようにしましょう。

北川分館コーナー

お問い合わせ
延岡市立図書館　北川分館
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250
☎　０９８２-４６-２０４７

休館日
9月の休館日　2日(月)～13日(金)・30日(月)

開館時間
火～金・・・午前９時～午後７時
土日祝・・・午前９時～午後５時

８月号でお知らせしたとおり９月２日(月)から９月13日(金)まで資料整理のため「図書館北川分館」と、せせらぎ号はお休みします。

開館は９月14日(土)から、せせらぎ号の巡回は９月17日(火)からになります。

ご不便をおかけしますが、みなさまのご理解とご協力をおねがいします。

休館中、本の貸出はできませんが返却は可能です。その際は正面玄関横の返却ポストをご利用ください。

「パリ五輪」特集コーナーをつくりました。

オリンピックにまつわる物語なども展示しています。

7月の簡単工作はクリアファイルを使って「風鈴」を作りました。

８月１日、２日、６日に「夏休みこども映写会」を開催しました。

児童館のこどもたちが見にきてくれました。

イベント

９月の簡単工作

- 日時：９月18日(水)
- 場所：北川分館子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館までお問い合わせください。

新刊コーナーからのおすすめ

（情報提供：図書館流通センター）

「凍空と日だまり」

あさのあつこ著　出版：徳間書店

「今すぐ主の腕が動くよう治療してほしい」という武士が現れた。
武士から張りつめた者の気配を感じ取ったお梅は、3日後、主のもとへ向かう!

「天に挑む　大谷刑部伝」

佐々木功著　出版：角川春樹事務所

「百万の軍勢を率いさせたい」豊臣秀吉にそう言わしめた勇将、大谷刑部。
敦賀五万石の小領主は、なぜ天下分け目の大戦を起せたのか。
いかなる思いで関ヶ原の戦場に立ったのか。

「新陰の大河　上泉信綱伝」

上田 秀人著　出版：小学館

稀代の兵法家・上泉信綱から新陰流は始まった! 戦国武将にして新陰流の開祖剣聖・上泉信綱の艱難辛苦の生涯を描く。「勘定侍柳生真剣勝負」シリーズの原点。

「さんぞうほうしのかえりみち」

せな けいこ作・絵　出版：鈴木出版

三蔵法師とそのお供、孫悟空、猪八戒、沙悟浄一行の、天竺からの帰り道。亀との約束をやぶったために、大切なお経がなまずのお腹の中へ…。木魚誕生の由来を描く、せなけいこのユーモラスな西遊記外伝。

北川小学校　北川中学校　つうしん

北川小学校では、地域の豊かな自然や人材を取り入れた授業、様々な人や学校との交流を生かした活動を行っています。子どもたちの体験を増やし広い視野を身に付けて欲しいと思っています。今回はその中から4年生と6年生が他の学校と交流した活動を紹介します。

《4年生》

4年生は平成23年から大分県佐伯市立宇目緑豊（りょくほう）小学校との交流活動を行っており、今年は6月28日に実施しました。予定では、北川ダムや北川発電所の見学、水生生物調査、魚のつかみ取りなどを計画していたのですが悪天候のため計画を変更しました。道の駅やよいにある「番匠おさかな館（水族館）」に集合し、魚について学びました。北川に生息するアユやヤマメなどの淡水魚から、アフリカにいるような巨大な魚などを見て子どもたちは大興奮でした。その後、ホタルの宿に移動して交流活動をしました。自己紹介やゲームを通して仲良くなり楽しい時間を過ごしました。2学期にも交流会を予定しています。

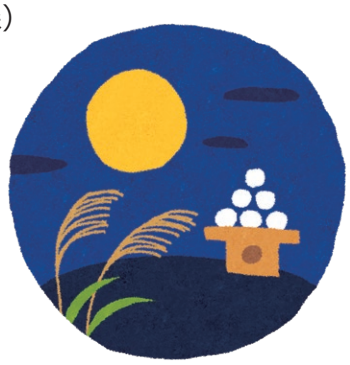
《6年生》

6年生は須美江海岸での地引き網体験をしました（7月5日）。延岡市の「ふるさと教育推進事業」を活用した取組です。北方学園（北方小学校）の6年生との交流も兼ねています。地引き網はほとんどの子が初めての体験で、とても楽しみにしていました。実施した日は素晴らしい天候に恵まれ、青い空と青い海を満喫することができました。重い網を引いたり網にかかった魚を触ったりすることで漁業や自然について考えることができたようです。獲れた魚を見た子どもたちは歓声を上げていました。また、初めて会った北方学園の子どもたちとも仲良く過ごすことができました。昼食では、獲った魚で作った味噌汁と魚フライをいただき大満足の一日となりました。

《文責：校長　宇都宮　浩》

9月の主な行事・イベント

1日（日） 第2回 のべおか里山塾 9：00 ～ 12：00 家田区（無田の森）
2日（月） 北川小学校・北川中学校　始業式
10日（火） 9月期子牛郡共進会 9：00 ～ 12：00 畜連（櫛津町）
19日（木） 敬老の日
21日（土） 秋の全国交通安全運動（30日まで）
22日（日） 秋分の日
9月期子牛セリ市 9：00 ～ 13：00 畜連（櫛津町）
23日（月） 振替休日
9月期子牛セリ市 9：00 ～ 13：00 畜連（櫛津町）
30日（月） 交通死亡事故ゼロを目指す日



▼令和6年10月の主なイベント・行事予定（15日までの予定を掲載しています）
14日（月） スポーツの日

せせらぎ号巡回カレンダー

9/17（火）

永　代（赤木工業前）	9:35 ～ 9:50
矢ヶ内（矢ヶ内バス停前）	14:15 ～ 14:30
下　塚（旧片岡商店前）	14:45 ～ 14:55
市　棚（市棚駅前）	15:20 ～ 15:35
瀬　口（瀬口集会所）	15:40 ～ 16:00

9/18（水）

八　戸（梓建設前）	10:00 ～ 10:20
下　赤（消防車庫前）	10:30 ～ 10:50
上　赤（上赤バス停）	11:00 ～ 11:20
祝子川（旧田中養鶏場）	12:10 ～ 12:30
深　崎（ひまわり）	14:00 ～ 14:20

9/19（木）

本　村（本村バス停）	10:00 ～ 10:30
川　坂（鳥居前）	10:40 ～ 11:00
本　村（きたがわ荘）	12:30 ～ 12:55
俵　野（西郷資料館前）	14:15 ～ 14:35
本　村（長井郵便局前）	14:45 ～ 15:05

9/20（金）

白　石（鳥居前）	9:45 ～ 10:05
屋形原（屋形原バス停前）	10:15 ～ 10:30
野　上（くらこん）	12:05 ～ 12:45

9/17（火）

くまた保育園	10:30 ～ 11:20

9/19（木）

長井保育所	10:00 ～ 10:30

編集後記

▼今年の夏は、暑すぎる。夏まつりの準備で連日会場周辺の草刈作業をしていたが、暑さで長時間の屋外活動はできなかった。7月の下旬、8月の頭に福岡や熊本に行った際、車載温度計で最高41度を記録し、その暑さを実体験したとき、吸い込む空気すら熱く感じた。▼その草刈り作業中に、スマホの警報音が鳴り響き、地震が発生した。ちょうど、花火打ち上げ場所対岸の草刈りをしていて、休憩に入ろうとしているところだった。▼最初に頭をよぎったのは、「ついに南海トラフ地震が来たか」ということだった。スマホから確認してもしばらくは震源が確認できなかったが、揺れの大きなところは宮崎県南部だったので、以前から言われていた和歌山県沖を震源とするものではなく、南海トラフ巨大地震の発生エリアの中なのか外なのか、微妙なところだった。▼作業を中止して、支所に戻ると報道で震源地が確認でき、気象庁が南海トラフ巨大地震との関連を調査中ということだった。その後、基準に基づき、待機することになった。▼結果は、南海トラフ地震の想定震源域内のプレート境界においてM7.0以上、M8.0未満の地震が発生したと評価した場合、想定震源域のプレート境界以外や、想定震源域の海溝軸外側50km程度までの範囲でM7.0以上の地震が発生したと評価した場合、ひずみ計等で有意な変化として捉えられる、短い期間にプレート境界の固着状態が明らかに変化しているような通常とは異なるゆっくりすべりが観測された場合に発令される「南海トラフ巨大地震注意」となった。期間は概ね発生から1週間。▼宮崎県南部では負傷者や物的被害が報告されていたが、延岡市内では一部漏水などが報告されたのみで、震度も後日震度3に変更されたので、油断大敵ではあるが少しホッとした。しかし、大きな問題があった。▼発令された南海トラフ巨大地震注意は、何事もなければ1週間後に解除されるがその期間に夏まつりの開催日が含まれるということだった。▼注意では、避難所の確認や防災用品の確保といった「いつもよりも注意」をしながらも「日常生活を続ける」ということで、イベントはどうなのだろうという疑問点が発生した。▼最終的にイベント主催者の判断となったが、もしもに備えて情報を収集し、いつもと違う地震発生時の連絡体制や避難経路や方法を協議して開催することとなった。▼ただでさえ、無事終わるかと心配になり、開催前の数日はプレッシャーに押しつぶされそうになるのだが、今回は本当に寿命の縮まる思いがした。とにかく、無事終了し、花火を含め、多くの皆さんに楽しんでいただくことができて何よりだった。▼地震発生からは、海水浴を避けて、北川に涼を求めて来られる方が増えたように感じる。それに伴って、ゴミ問題や近隣住民とのトラブルも多くなったようだ。▼夏まつりの片付けでもだが、年々、ゴミをそこらじゅうに捨てているのが増えてきた。自分さえ良ければという考えが個人主義の隆盛とともに大きくなって、その弊害として見えてきているように感じる。その行動が、これから大きな地震が発生したとき、大きな足枷になる気がしてならない。何か災害が起こったときに発生する水などの買い占めなども、その表れだろう。▼我先に高齢者などの弱者を排して避難したり、食べ物などの優先権を主張したり、本来、助け合わなければならないときに助け合えるのか、どのようになるのか本当に心配になる。願わくば、そのような事態が起こらないことを祈る。▼「人の間と書いて人間」、人は一人では生きていけない。昔の学園ドラマの一節のようだが、まさにこれが見えていない社会となっていないか、自分の行いがどのように他の人やその周りに影響を与えるか、少し考える必要があると、自分自身にも言い聞かせていきたいと思う。

北川総合支所の電話番号です。（市外局番 0982）

地域振興課	☎ 46-5010	産業建設課	☎ 46-5015	夜間休日	☎ 46-2001
市民サービス課	☎ 46-5012	教育委員会北川分室	☎ 46-2017	図書館北川分館	☎ 46-2047

きたがわ
令和6年9月号 No.203
令和6年9月1日発行
編集・発行 延岡市 北川総合支所 地域振興課
〒889-0192 宮崎県延岡市北川町川内名7250
☎(0982)46-5010