

延岡市 北川総合支所だより

# きたがわ

2024  
1

November  
No.195

NOBEOKA KITAGAWA

撮影地：北川町瀬口区鏡山山頂

## 日の出

- 令和5年度「北川町産業文化祭」が開催されました！
- 「地域おこし協力隊」を募集します。
- 救急搬送時あなたが本当に大変な時に備えませんか？
- 生ごみ処理機等購入費の補助金を増額しています！
- マイナンバーカードを健康保険証として利用することができます。

### 北川町の人口と世帯数

令和5年12月1日時点

男	1,407人	( +2)
女	1,585人	( ±0)
計	2,992人	( +2)
世帯数	1,585世帯	( +8)

## 令和5年度「北川町産業文化祭」が開催されました！

11月19日(日曜)、北川総合運動公園駐車場及び北川体育館にて、「令和5年度 北川町産業文化祭」が開催されました。当日は、好天に恵まれ、多くのお客様で賑わいました。会場では、北川町内各区や農林業団体の出店が並び、北川産の野菜や産物の販売、餅つきなどが行われました。体育館内では、北川町で採れた農林産物の品評会がおこなわれたほか、北川小学校・北川中学校、保育園や各施設などから力作が集まった作品展示を行いました。



## 「地域おこし協力隊」を募集します！

北川地区における様々な課題に対応することを主な目的に、「地域おこし協力隊」制度を活用し、都市圏等に住む方を対象とした隊員を募集します。隊員として着任していただいた場合、最長3年以内の期間、当該地区での各種活動に従事していただきます。ご家族、知人、友人など対象となる地域にお住まいで、興味のある方がいらっしゃいましたら、お声掛けをお願いします。

### ■活動地域

北川町を活動拠点とした、延岡市内のユネスコエコパークエリア

・執務場所としては、主に北川総合支所 及びホテルの館(令和7年度にリニューアル)

※着任後、一カ月程度研修期間を設けます。

### ■主な活動概要

北川地域のユネスコエコパーク地域拠点施設として、現在リニューアル整備中である、「ホテルの館」の指定管理者となる団体との連携・協力を中心とした、以下の活動など。

- 主要なエコパークエリア内における、自然環境や文化財所在地等、様々な情報収集及び発信活動。
- 「ホテルの館」リニューアル後の、施設内における展示イベント等の企画立案。
- 北川地域にて活動しているNPO法人を始めとした各種団体が実施している様々なイベント及び活動等への積極的な支援及び参加。
- 「ワーカーズコレクティブ」を北川地域で抱える様々な課題の解決に活用できるツールとしての可能性を探る調査及び検討。

### ■募集人員

1名(年齢が18歳以上の方。大学生等を除く。性別は問いません。)

※普通自動車免許を有している方に限ります。(AT限定可)

※応募には「地域要件」があります。市のホームページにてご確認ください。

### ■雇用条件

【雇用形態】 会計年度任用職員(パートタイム)

【勤務時間】 8:30~16:45(1日あたり7時間15分の勤務)

※週4日勤務制(基本、土日祝日は休み。ほか月~金の間の休日は、所属長が指定する曜日とします。)

※活動内容によっては、夜間又は休日に活動するところもあるため、上記を基本にして変更可能とし、勤務時間の調整を行っていただきます。

【雇用期間】 着任日から1年間(以後、2年以内での年更新あり)

【報酬】 日額9,002円から9,622円の範囲で基本報酬を支給します。

### ■募集方法

下記の必要書類に必要事項を記入の上、提出先まで郵送にて送付ください。

#### ●提出書類

- ①応募用紙「延岡市HP」及び「ニッポン移住・交流ナビJOIN」よりダウンロード可。
- ②履歴書
- ③住民票(世帯の全員の写し:応募時の住所地のもの)  
※本籍、個人番号(マイナンバー)は記載不要です。

### ■応募締め切り及び提出先

令和5年12月12日(火)から令和6年1月17日(水)まで郵送で受け付けます。※最終日の消印有効。

提出先: 〒889-0192 宮崎県延岡市北川町川内名7250 北川総合支所 地域振興課

## 救急搬送時あなたが本当に大変な時に備えませんか？

延岡市では、「データ連携基盤と次世代モビリティを活用した“救急”as a Service【QaaS】事業」として、スマートフォンアプリ「ウィズウェルネス」にあなたの健診結果等をいれておくと、救急搬送時にその情報が医療現場で活用されるサービスを開始しました。

このサービスは、市民のみなさんの救命率アップにつなげるための取り組みです。ぜひ、本サービスへの参加登録にご協力をお願いいたします。

### 【本サービスへの参加登録の流れ】

- ① 本サービスに参加登録いただける方（「ウィズウェルネス」内の情報提供に同意いただける方）は、右の二次元バーコードからお申し込みください。
- ② ①のお申し込みが完了しますと、ご指定のメールアドレスに【ユーザー識別ID】が通知されますので、本冊子中面の説明に沿ってご登録を行ってください。



本サービスへの  
参加登録はこちら

問い合わせ先 スマートシティ推進室 電話：22-7074

## 生ごみ処理機等購入費の補助金を増額しています！

令和5年4月から電動生ごみ処理機やコンポストの購入費の補助金額を増額しました。この機会に、家庭でできる生ごみ減量に取り組んでみませんか？

令和5年4月以降に購入した生ごみ処理機等が対象です。令和5年3月31日以前に購入した生ごみ処理機等については、お問合せいただくか、市のホームページをご覧ください。

### ■補助金額

#### ●電動生ごみ処理機

購入価格の2分の1まで、補助します。（1世帯あたり1基まで）

限度額：30,000円

補助金の算定式：購入額×1/2

#### ●コンポスト

10,000円までは全額補助します。10,000円を超えた場合は、10,000円を超えた額の4分の3まで1万円に加算して補助します。（1世帯あたり1基まで）

限度額：20,000円

補助金の算定式：10,000円+（購入額-10,000円）×3/4

#### ●補助対象者

- ・延岡市内に住所を有する人
- ・家庭から排出される生ごみを自家処理するために家庭用の処理機等を設置する人
- ・処理機等の設置場所が確保でき、適正な維持管理ができる人
- ・減量又は堆肥化された生ごみを、自己の責任において処分することができる人
- ・既に補助金の交付を受けたことがある人の場合は、前回の交付の日から5年以上経過している人

#### ●申請方法

処理機等の購入日から1年以内に、以下の書類等を持って、延岡市クリーンセンター資源対策課、延岡市生活環境課、または各総合支所市民サービス課までお越しください。

◇延岡市税の完納証明書 ◇処理機等の領収書 ◇振込口座が確認できるもの

問い合わせ先 資源対策課 電話：34-2626

## 小田原短期大学延岡スクール 2024年度4月入学生募集

同スクールでは、最短2年で幼稚園教諭二種免許状、最短3年で保育士資格を取得することができる通信教育課程の教職課程認定校・保育士養成施設です。

また、県内で最も学費が安く、スクーリング(対面型の授業)は、土日・祝日を中心に全て市内で開講されることから、働きながらの資格取得も可能です。期間限定の特例制度により、保育士資格または幼稚園教諭免許状のいずれかを持つ人を対象に、最短半年の学習、少ない負担での資格取得も可能です。

学科	コース	修年限	取得できる資格、免許	学費
保育学科 通信教育 課程	こども教育コース	2年連続	幼稚園教諭二種免許状	約70万円(2年間)
	こども保育コース	2年課程+専攻科(1年)	幼稚園教諭二種免許状 保育士資格	約80万円(3年間)

【募集期間】令和5年10月1日(日)～令和6年3月31日(日) 【募集人数】25～30人程度

問い合わせ先

小田原短期大学 電話：0465-23-6505

## 延岡市保育所等就職準備支援事業のお知らせ

新たに市内の保育施設で保育士・幼稚園教諭として働く人を応援します。

【支給額】最大60万円(小田原短期大学延岡スクール卒業生は最大60万円)

【返還免除】要件を満たし、同一施設で5年間勤務すると返還不要です。

【申請締切/募集人数】令和6年3月31日/30人程度募集

詳しくは市HPをご覧ください。



問い合わせ先

こども保育課 電話：22-7017

## 保育士修学資金貸付等制度のお知らせ

宮崎県社会福祉協議会は、保育士を目指す学生に対し、修学資金の貸付を行っています。

卒業後、宮崎県内の保育所等で5年間保育士として就労すれば、返還が免除されます。

【貸付額】修学資金：月額5万円以内 入学準備金：20万円以内 就職準備金：20万円以内

詳しくは宮崎県社会福祉協議会HPをご覧ください。

問い合わせ先

県社協 電話：(0985)61-2424



## のべおか里山塾のご案内

のべおか里山塾では、山間地域が抱える鳥獣被害の対策を中心に、実地研修や農林業の体験を通じて、人の暮らしと動物や自然の調和について学ぶことができます。

地元の方も広く受講者を募集していますので、ぜひご応募ください。

区分	第3回	第4回
日時	令和6年1月26日(金)～1月28日(日)	令和6年3月22日(金)～3月24日(日)
内容	鳥獣被害対策講座、農業体験、林業体験、鏡山牧場見学など	鳥獣被害対策講座、農業体験(ロボット稲作研修)、林業体験、行藤山自然体験など
会場	北川町(川坂地区)、北方町(板下地区)外	北川町(川坂地区)、北浦町(古江地区)外
参加募集期間	令和6年1月19日(金)まで	令和6年1月11日(木)～2月13日(火)
募集定員	30名	30名
参加費	無料(ただし、会場までの交通費、宿泊費、昼食代は各自負担となります。)	
申込先	のべおか里山塾受付 / 延岡観光協会 ☎0982-29-2155 延岡市 林務課 ☎0982-22-0719	

問い合わせ先

林務課 電話：22-0719

## マイナンバーカードを健康保険証として利用することができます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、健康保険証利用の申込みが必要です(初回のみ)。

利用申込みは、ご自身がお持ちのスマートフォン(要カードリーダー機能)の他、医療機関等設置の顔認証付きカードリーダー、セブン銀行のATMにてお手続き可能です。スマートフォンを使って申込む場合は、マイナポータルサイト(右記QRコード)よりお手続きください。



(マイナポータル)

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで、特定健診の結果や過去に処方されたお薬の情報等を自身や医療機関にて閲覧が可能となるため、

- ・ 自分の体のデータを見たいうえで診察・薬の処方をしてもらえ、より良い医療が受けられる。
- ・ 処方された薬の情報(用法や用量等)をマイナポータル上からいつでも確認できる。
- ・ 医療通知情報をe-Taxに連携できるため、医療費の領収書管理の手間が省ける。

といった様々な恩恵を受けることができます。

健康保険証としての利用以外にも様々な場面で活用の幅が広がるマイナンバーカード、まだお持ちではない方は是非、申請をご検討ください。



問い合わせ先 市民課 電話：22-7015

## 健康だより Vol.27 「入浴中の事故にご注意ください!!」

### 考えよう

寒い日が続いています。寒くなると、湯船で体を温める方が多いと思います。今回のテーマは、そんな入浴中にあり得る事故についてです。

入浴中の事故で代表的なものは、ヒートショックです。ヒートショックは、寒い脱衣所から熱い湯に入った時の急激な血圧の変動で起きます。ヒートショック以外にも、入浴中の事故として多いのが、入浴中の熱中症です。

入浴中の体温が40℃を超えると、熱中症の症状が出始めて、意識障害が起き、42.5℃に達すると心室細動を起こして突然死する危険性が高まります。特に、高齢者は熱さを感じにくく、長時間浴槽に浸かる傾向にあるため、予兆なく意識障害に陥りやすいです。他にも飲食後に入浴すると眠り込んでしまったり、ダイエット目的の入浴では症状を我慢してしまい、長風呂になりやすいので大変危険です。

入浴中の事故を防ぐ方法については、表(※)の通りになります。他にも、入浴前後には水分を摂ること、温度計やタイマーを上手く活用することも対策になります。もし、入浴中に意識が朦朧とした場合は、気を失って溺れる前に浴槽の栓を抜くようにしましょう。

入浴には血流の改善や、疲労回復、不眠改善など多くの効果があります。入浴を楽しむためにも、入浴の方法を工夫し、安全な入浴を心がけましょう。



### ※入浴中の事故を防ぐ方法

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
- 湯の温度を41℃以下にする。
- 湯船に入る時間は10分を目安にする。
- 浴槽から急に立ち上がらない。
- 食後すぐの入浴をしない。
- 飲酒後に入浴をしない。
- 医薬品服用後に入浴をしない。
- 入浴する前に家族に一声かけ、意識してもらおう。

○消費者庁より



# 北川分館 コーナー

お問い合わせ  
延岡市立図書館 北川分館  
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250  
☎ 46-2047

休館日  
毎週月曜日、毎月第1金曜日

開館時間  
火～金・・・午前9時～午後7時  
土日祝・・・午前9時～午後5時

## 新年あけましておめでとうございます。

いつも北川分館をご利用いただきありがとうございます。

本年もたくさんのご利用をお待ち申し上げております。

**1月4日(木)** から開館しています。

なお、せせらぎ号の巡回は **1月9日(火)** からとなっております。

休館中の本の返却には、分館正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。本の傷みを防ぐため**ビニール袋や紙袋などに本を包んで**投函していただくと幸いです。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

## 産業文化祭のようす

11月19日(日)に開催された産業文化祭に北川分館から「せせらぎ号」も出動しました。多くの方々にご利用いただきありがとうございました。



## 11月の簡単工作は、「松ぼっくりのクリスマスツリー」を作りました。



## 本の福袋展開催

12月からひきつづき1月12日(金)まで本の福袋展を開催しています。

テーマに沿って選んだ本が3冊～5冊入っています。ぜひご利用ください。

イベント

## かんたん工作をします！

- 日時：1月17日(水) 15:30~17:00
- 場所：北川分館 子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館までお問い合わせください。





# 新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供: 図書館流通センター)

## 「まんがでわかるだましの手口」

佐藤 正明 著, 堺 次夫 解説 出版: 東京新聞



日常生活で普通の市民が巻き込まれがちな犯罪やトラブルの手口の詳細と対策を、4コマまんがとともに解説する。`詐欺師`と、だまされまいと奮闘する消費者のやりとり、時代を経ても変わらない悪質商法の本質や、だまされてしまう消費者心理を読み解きます。

## 「9歳のこころのじてん」

パク ソンウ 文, キム ヒョウン 絵 出版: 小学館



9歳という感受性豊かな成長期には、さまざまな気持ちが入り混ざった感情を経験し始めます。その気持ちをきちんと自分のことばで表現できるようになることで、こどもたちのこころはより豊かに成長すると言われます。

## 「日本怪異妖怪事典 九州・沖縄」

朝里 樹 監修, 闇の中のジェイ 著 出版: 笠間書院



九州・沖縄編では、古代から現代まで九州・沖縄で語られた1000種類以上の怪異妖怪を掲載する。塗り壁 なばの化け物 目一つ五郎 セコ ひょうすべ 龍宮女房とひょうたん小僧(宮崎県)、一反木綿 エイ女房の子ども 兎の怪 アマビエ(その他)

## 「羽生結弦の肖像」

田中 充 著 出版: 山と溪谷社



フィギュアスケート男子シングルで五輪連覇を果たし、「絶対王者」と呼ばれた羽生結弦氏の競技人生を長く取材してきた記者・田中充によるノンフィクション。2012年から22年までの10年間の戦いと、プロとして進化を続けた約1年の日々を焦点を当て、取材メモを掘り起こし、スポーツという枠を超えた偉大なアスリートの軌跡を描く。

## 「超シルバー川柳 黄金の日々編」

みやぎシルバーネット, 出版: 河出書房新社



病院も葬儀社もある散歩路 男湯にうっかり入って茹るババフリーペーパー『みやぎシルバーネット』と河出書房新社編集部あてに投稿された「シルバー川柳」の中から、90~102歳の人々が作った137句を収録する。

## 「列」

中村 文則 著 出版: 講談社



「君だって、列に並びたいから、並んでたんだろ？」ある動物の研究者である「私」はいつのまにか「列」に並んでいた。先が見えず、最後尾も見えない。だれもが互いを疑い、時に軽蔑し、羨んでいる。この現実生きる私達に救いは訪れるのだろうか。

## 「うちは精肉店」

本橋 成一 写真と文 出版: 農山漁村文化協会



大阪府貝塚市にある「貝塚市立と畜場」が閉鎖されることになった。代々、牛の肥育から屠畜、精肉までを手がけてきた北出精肉店の、最後となる屠畜・解体の仕事をもノクロ写真で紹介する。

## 「人体最強の臓器 皮膚のふしぎ」

椋島 健治 著 出版: 講談社



皮膚はさまざまな能力を併せ持った「スーパー臓器」です。有害な化学物質や病原体の侵入を防ぐ物理的バリアであるとともに、人体最大の免疫器官であり、無数のセンサーが埋め込まれた感覚器官です。人体最強の臓器と呼ばれる皮膚の謎に、最新の科学的知見を元に迫ります。



## 1月の主な行事・イベント

- 1日(月) 元日  
初日を見る会(6:00頃～鏡山山頂付近)
- 7日(日) 消防出初式 7:30～9:30 北川中学校・河川敷
- 8日(月) 成人の日
- 28日(日) 第42回七福神わかあゆロードレース大会 9:00～北川総合運動公園

## ▼2月の主なイベント・行事予定(15日までの予定を掲載しています)

- 11日(日) 建国記念の日
- 12日(月) 振替休日



## せせらぎ号巡回カレンダー

1/9 1/23(火)

永代(赤木工業前)	9:35～9:50
矢ヶ内(矢ヶ内バス停前)	14:15～14:30
下塚(旧片岡商店前)	14:45～14:55
市棚(市棚駅前)	15:20～15:35
瀬口(瀬口集会所)	15:40～16:00

1/11 1/25(木)

本村(本村バス停)	10:00～10:30
川坂(鳥居前)	10:40～11:00
本村(きたがわ荘)	12:30～12:55
俵野(西郷資料館前)	14:15～14:35
本村(長井郵便局前)	14:45～15:05

1/11(木)

北川小学校(4～6年生)	13:15～14:00
--------------	-------------

1/12(金)

北川小学校(1～3年生)	13:00～13:45
--------------	-------------

1/10 1/24(水)

八戸(梓建設前)	10:00～10:20
下赤(消防車庫前)	10:30～10:50
上赤(上赤バス停)	11:00～11:20
祝子川(旧田中養鶏場)	12:10～12:30
深崎(ひまわり)	14:00～14:20

1/12 1/26(金)

白石(鳥居前)	9:45～10:05
屋形原(屋形原バス停前)	10:15～10:30
野上(くらこん)	12:05～12:45

1/23(火)

くまた保育園	10:30～11:20
--------	-------------

1/25(木)

長井保育所	10:00～10:30
-------	-------------

## ●ご確認を！のべおかCOIN2000ポイントの使用期限が迫っています！

延岡市では、10月2日から、のべおかCOINアプリを登録している全ユーザーに使用期間限定の2,000ポイントを付与するキャッシュレスポイントキャンペーンを実施しております。こちらの使用期限が令和6年1月31日(水)までとなっています。期限を過ぎますと失効し、使えなくなりますので、お早めに利用ができる店舗でお使いください。



## 編集後記

▼明けましておめでとうございます。今年も一年よろしくお願いたします。  
▼新しい年が始まり、昨年調子のよかった方は、そのままの勢いで今年一年を過ごせるように、そうでなかった方は今年こそはと心機一転巻き直し、みんな揃ってヨーイドン！12月31日にリセットして1月1日にリスタート。私自身も年末に立て続けに余りよくない事が続き、これを書いているときに結果はわかっていないが、年末ジャンプ宝くじに一縷の望みを託している。▼2024年になって、私たちを取り巻く環境はどう変わるのだろうか。まだまだ不安は尽きない。▼来月、2月11日(日)の16時に熊本県内であるが九州中央道の山都中島西IC～山都通潤橋ICまでの10.4kmが開通する。これにより、延岡市と熊本市の間の所要時間が7分ほど短縮され152分ほどとなる。しかも、新設される山都通潤橋ICから小池高山ICまでは無料区間だ。昨年の台風で国道445号に架かる橋が崩落し、まだ架設の橋のままだったり、急なカーブや勾配、道の狭いところなどもあり、この区間の課題が解消されると運転時の疲労も軽減されるだろう。▼この九州中央道は、全線が開通されると九州道嘉島JCTと延岡JCTまでを約95分で結ぶ。福岡などへのアクセスも向上するし、開通している東九州自動車道と物流の路線が2つ整備される事によって平時はもとより、災害時などにも有益となるだろう。

宮崎県側は、五ヶ瀬町内でも工事が始まっている。2月11日は建国記念の日で翌日が振替休日なので、福岡まで足を延ばしてみたいと思う。



新たに設置された山都通潤橋IC付近の写真 提供:国土交通省熊本河川国道事務所

## 北川総合支所の電話番号です。

地域振興課 ☎ 46-5010 産業建設課 ☎ 46-5015 夜間休日 ☎ 46-2001  
市民サービス課 ☎ 46-5012 教育委員会北川分室 ☎ 46-2017