



撮影地：深瀬区宮原堰

## 清流に若鮎跳ねる季節到来！

- 北川ダム湖環境整備推進協議会から北川小学校に本が贈呈されました！
- 北川総合支所新体制のお知らせ
- 令和5年度の各区の区長さんです
- 延岡市消防団第五支団（北川）の新体制です
- 5月8日から新型コロナワクチンの接種対象者が変更になります！
- 専科教室の受講生を募集します

### 北川町の人口と世帯数

令和5年4月1日時点（前月比）

男 1,418人（-11）

女 1,595人（-15）

計 3,013人（-26）

世帯数 1,569世帯（-6）

## 北川ダム湖環境整備推進協議会から北川小学校に本が贈呈されました！

延岡市と佐伯市、関係漁協等で組織する「北川ダム湖環境整備推進協議会」では、河川環境の保護と啓発を目的に、北川ダムの役割やダム湖周辺の環境整備について、両市の小学生(延岡市:北川小学校・佐伯市:緑豊小学校)に学んでいただく機会として、毎年7月と10月に交流事業を開催しています。

この度、令和2年度に引き続き、活動の一環として川の環境や水生生物、SDGsや地球環境問題などの本が贈られることとなり、3月20日(月曜)に北川小学校校長室にて、贈呈式が行われました。



## 北川総合支所新体制のお知らせ

4月の定期人事異動に伴い、北川総合支所の体制が次のとおりとなりましたので、お知らせします。なお、異動のない職員についても、課内での担当事務が変更されている場合がございますので、ご確認ください。

### 令和5年度定期人事異動及び新規採用・退職者紹介

#### 転入

役職	転入者氏名 ※ ( ) は前部署または前役職
支所長	夏田 正昭 (北川地域振興課長)
次長兼産業建設課長	小谷 元昭 (次長兼務・産業建設課長)
地域振興課長	戸高 智穂 (国民健康保険課長)
市民サービス課長	尾畑 知子 (地域・離島・交通政策課長)
教育委員会北川分室長 兼 図書館北川分館長	岡田 健一 (野口遵記念館建設室長)
地域振興課課長補佐兼地域振興係長	矢野 修己 (都市計画課)
地域振興課副主幹兼総務防災係長	矢野 泰章 (水道課)
地域振興課総務防災係	岩佐 聖子 (総合福祉課)
市民サービス課	川越 のぞ美 (保健師 地域医療政策課)
市民サービス課	井本 治久 (再任用職員)
産業建設課	黒木 幸喜 (再任用職員)
産業建設課	渡辺 親弘 (再任用職員)



夏田 正昭



小谷 元昭



戸高 智穂



尾畑 知子



岡田 健一



川越 のぞ美

#### 転出

役職(転出先)	氏名
総合福祉課長	矢野 恵朗
林務課長	赤木 利克
おやこ保健福祉課	小野 泰代
社会教育課	茂 世津代
土木課	岩見 陽平
再任用職員 総合福祉課	深田 勇志
再任用職員 生活福祉課	長納 行伸

#### 支所内異動

地域振興課 → 市民サービス課	河野 貞彦
市民サービス課 → 産業建設課	北林 千春

#### 新規採用

産業建設課	甲斐 健太
-------	-------



甲斐 健太

#### 退職者

総合支所長	岩瀬 浩二
次長兼市民サービス課長	森 政春
教育委員会北川分室長	井本 治久

## 令和5年度の各区の区長さんです

新年度を迎え、各区の区長さんが決まりましたのでご紹介します。敬称は省略させていただきます。

地区名	区長名	地区名	区長名
下 塚	戸高 讓二 (新)	下 赤	馬場 宏孝 (新)
松 瀬	宮脇 正雄	上 赤	矢野 隆太
葛 葉	小野 利弘	祝子川	高山 章一 (新)
瀬 口	米田 安壮	家 田	河野 一郎
深 瀬	茂 健次	川 坂	安藤 俊則
熊 田	盛武 隆二 (新)	飛 石	小野 豊喜 (新)
白 石	木原 喜久夫 (新)	本 村	木本 一男
深 崎	山村 義男	俵 野	岩田 数馬
八 戸	小野 栄久		

問い合わせ先

地域振興課 ☎ 46-5010

## 大崩山山開き・祝子川溪谷開き安全祈願祭が行われました！



4月8日(土曜)、祝子川温泉美人の湯駐車場において大崩山山開き・祝子川溪谷開き安全祈願祭が関係者を招いて行われました。この安全祈願祭は、これから登山や川遊びのシーズンを迎えるにあたって、祝子川地区を訪れる観光客の安全を願うものです。翌9日には、袖ダキまでの記念登山や一般客への数量限定記念品の贈呈などが行われました。大崩山は、中級～上級者向けの山です。安全な登山のためには、それなりの装備と経験が必要となりますので、登山を計画される方、特に初めて大崩山に登る方は経験者と同行もしくはガイドをご利用するなど事前対策をしっかりとしてください。

## 延岡市消防団第五支団（北川）の新体制です。



令和5年度 延岡市消防団第五支団(北川)の幹部・部長を紹介します。敬称は省略させていただきます。

副団長		畠中 弘幸		北川第2分団	第4部	八戸	伊東 伸明	
幹	北川第1分団 分団長	井本 厚徳			第5部	祝子川	石本 研治	
	北川第2分団 分団長	黒木 誠			第12部	白石	木原 純太	
	北川第3分団 分団長	甲斐 君博			第14部	上赤	伊藤 玄忠	
	北川第1分団 副分団長	赤木 邦彦			第15部	下赤	広瀬 富也	
部	北川第2分団 副分団長	赤木 剛(新)			第17部	深崎	柴田 圭	
	北川第3分団 副分団長	増田 久男(新)			北川第3分団	第6部	飛石	木津 公志
	北川第1分団	第1部	熊田			赤木 浩也	第7部	川坂
第2部		瀬口	林田 憲幸			第8部	本村	上田 茂泰
第3部		松瀬	宮脇 昌博			第9部	俵野	児玉 庄太郎
第11部		深瀬	茂 佑亮	第10部		家田	田島 雄一郎	
第13部		下塚	小野 敬通	団本部		総合支所	塚本 竜一	

## 5月8日から新型コロナワクチンの接種対象者が変更になります！

これまで新型コロナウイルス対策としてワクチン接種を行ってきましたが、国の方針により5月8日から次のとおり接種対象者が変更になります。また、各接種対象者に対する接種券の送付の時期なども一部変更となりますので、ご注意ください。

接種対象者

①令和6年3月末時点で65歳以上(昭和34年4月1日までに生まれた人)

②5歳～64歳で以下のいずれかに該当する人

- ・基礎疾患等がある・基礎疾患はないが、医師に「重症化リスクが高い」と言われた(妊娠中の方など)
- ・医療従事者、施設等の従事者

③5～11歳で2回目または3回目まで接種が完了しているが、オミクロン株対応2価ワクチンを未接種の人

④生後6か月以上で、1・2回目接種(生後6か月～4歳は1～3回目接種)を完了していない人

※接種券の発送は、各接種対象者で異なりますので、下記の担当課(電話または窓口)または市ホームページのいずれかで、確認をお願いします。対象者によっては、接種券発行の手続きが必要な場合がありますので、ご注意ください。



接種券申請フォーム  
(市ホームページ) ⇒



【予約方法】

接種券が届きましたら、ご予約は可能です。

**コールセンター** TEL 0120-577-113(午前8時30分～午後7時 土日祝日含む) 電話番号のおかけ間違いにご注意ください

**インターネット予約** <https://vaccines.sciseed.jp/nobeoka>

**LINE予約** 延岡市公式アカウント から予約

**問い合わせ先** 延岡市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部(事務局:地域医療政策課) ☎ 22-7066

## 専科教室の受講生を募集します。

令和5年度「専科教室」を下記のとおり開催します。小学生以上の方を対象に受講生を募集しますので、お気軽に興味のあるところから参加しませんか？何月から始めても構いません。皆さまのご参加お待ちしております。



No.	講座(教室)名	開催予定日・時間	会場
1	俳句	第2金曜 13:30～15:30	北川コミュニティセンター
2	書道	第2土曜 10:00～11:30	
3	詩吟	第1・3水曜 19:00～21:30	
4	生花	第3金曜 13:00～15:00	
5	ハンドメイド	隔週土曜 10:00～12:00	
6	らくらく3B体操	第1火曜 19:30～21:30	北川老人福祉館

※ 開催日や開催時間は、変更になる場合があります。

※ 受講料は無料ですが、講座(教室)によっては、材料費等が別途必要になる場合があります。

※ 書道は、今年度より本格的な書道から、筆ペン、ボールペンの講座もあります。まずは自分の名前を上手に書きたい方、短冊に書く字を練習したい方大歓迎です。

応募先・問い合わせ先 教育委員会北川分室 ☎46-2017

## 肥料価格高騰分を国・県・市が一体的に支援します

肥料価格の高騰による農業経営への影響を緩和するため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆様の肥料費の一部を国・県・市が一体的に支援します。



- ▶ 令和4年11月から令和5年5月に注文・購入した本年の春用肥料が対象です。
- ▶ 申請時には本年春用肥料の請求書又は領収書、振込先の通帳またはその写しが必要となります。
- ▶ 令和3年度に販売実績のある農家が対象です。
- ▶ 国の事業については、肥料費のうち、前年度から増加した分の7割を支援金として交付します。また、県と市で残りの3割の額を上乗せして補助します。
- ▶ 支援金の申請条件として、化学肥料低減に向けた取組の実施が必要となります。

北川地域においては、5月22日(月)10:00-17:00に北川コミュニティセンターにて申請受付を行います。

問い合わせ先 農業畜産課農産園芸係 ☎22-7018

## 本市公式アプリ「のべおかポータル」について

延岡市が提供する各種公式アプリやオンライン申請等のWebサイトを1つにまとめた「のべおかポータル」を令和4年12月よりリリースしております。

「のべおかポータル」は、本市からのお知らせや日常生活における行政情報をスマートフォンで気軽にご覧いただけるアプリです。

「のべおかポータル」では、市民の皆さまの暮らしがよりよくなるよう今後も機能拡充を図ってまいりますので、ぜひお手持ちのスマートフォンにダウンロードしてご利用ください。

なお、ダウンロードは、各プレイストアで「のべおかポータル」と検索して行ってください。



問い合わせ先 情報政策課 ☎22-7004

## マイナンバーカードの受取はお済ですか？

マイナンバーカードの受取は、申請後自宅に届く交付通知書(ハガキ)に記載された場所(市民課又は各総合支所)へ申請者本人がお越しください。15歳未満の方は法定代理人の同行が必要となりますのでご注意ください。

受取場所の変更希望、入院や施設入所による本人の来庁が困難な場合の代理交付希望等は、事前のご相談が必要となる場合があります。詳しくは市民課にお問い合わせください。

### ■受取に必要なもの

- マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(ハガキ)
  - 通知カード(紛失した場合は“紛失届”を窓口にて記入していただきます。)
  - 住民基本台帳カード、マイナンバーカード(お持ちの方のみ返納していただきます。)
  - 本人確認書類(“Aを1点”または“Bを2点”)※15歳未満の方は法定代理人の本人確認書類をお持ちください。  
A:運転免許証(経歴証)、障がい者手帳、住基カード(写真付き)、在留カード、パスポートなど  
B:健康保険証、介護保険証、年金手帳、児童扶養手当証書、学生証、診察券、生活保護受給証明書など
- ※本人確認書類は、「漢字氏名+住所」もしくは「漢字氏名+生年月日」の記載があり、有効期限内のものに限ります。本人確認書類の不足や不明な点がある場合は市民課までお尋ねください。

1人に1つ。  
マイナンバー



### ★お知らせ

市民課では、毎月第2・第4日曜日(10月の第4日曜日を除く)の8:30~16:00にマイナンバーカードの受取窓口を開設しております。受取場所が各総合支所の方も、毎月第2・第4日曜日には事前の受取場所変更希望連絡等無しで市民課にてマイナンバーカードの受取ができますので、平日の来庁が難しい方はご検討ください。

問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

マイナンバーカード申請に関すること：市民課 ☎ 22-7015

## 健康だより Vol.19 健診結果について考えよう

### 考えよう

みなさん、毎年特定健診やがん検診、レントゲン検診等の生活習慣病予防健(検)診を受診していますか？健(検)診を受けると約1か月後に結果が届きますが、今回は**健(検)診結果**についてです。健(検)診結果で自分の健康状態を知ることは勿論、脳梗塞や心筋梗塞などの重篤な病気の兆候を発見することもできます。そのため結果が基準値内であっても毎年の変化を経年的に見ていき、大きく変動したり、徐々に悪化していく項目があれば放置せずに健康維持のために役立てれば、早めに病気の芽を摘み取ることができます。



※イメージ図

また再検査や精密検査が必要と言われたら早期であればあるほど治療効果を上げる確率が高くなりますので、不安な毎日を過ごすよりも検査を受けることが大切です。

糖やコレステロール、中性脂肪、尿酸など、血液で調べるこれらの数値は多少高くても自覚症状がないため高いことに気が付きにくいのですが、知らず知らずのうちに動脈硬化を進行させていきます。一見元気で問題なさそうに見える人でも、将来病気を起こす可能性が高い状態があれば病気はすでに始まっており“本当の健康”とは言えません。

気が付きにくい身体の変化を知るためには“健(検)診を受けて結果を確認する”ことが欠かせません。今年度の健(検)診が今月からスタートします。市民サービス課では現在**集団健(検)診の予約**を受付けています(☎46-5012)。受診できる人数に限りがありますので、希望される方はお早めにお申込みください。

年に1度は健(検)診をぜひお受けください。ちなみに昨年度も北川町の受診率は延岡市内で1位でした。



# 北川分館 コーナー

お問い合わせ

延岡市立図書館 北川分館  
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250  
☎ 46-2047

休館日

毎週月曜日、毎月第一金曜日  
(祝日の場合は開館します)

開館時間

火～金・・・午前9時～午後7時  
土日祝・・・午前9時～午後5時  
…5月3日(憲法記念日)、  
…5月4日(みどりの日)、  
…5月5日(こどもの日)

## こどもの読書週間

4月23日～5月12日は第65回「こどもの読書週間」です。今年の「こどもの読書週間」の標語は、「ひらいてとじた笑顔がふえた」です。

この取り組みは、子どもに読書を勧めるだけでなく、大人にとっても子どもの読書の大切さを考えましょうというものです。この機会に家族で図書館に来てみませんか？

## 「らんまん」コーナーを作りました。

現在、北川分館では朝ドラ「らんまん」のモデルになっています牧野富太郎博士に関する本と植物に関する本を展示しています。

ドラマの予習復習にいかがですか？



## 3月のイベントから

つまようじと空のプラスチック容器で、小物入れを作りました。しっかりとした可愛い小物入れができました。



## イベント

### かんたん工作をします！

- 5月17日(水) 15:30～
- 場所：北川分館 子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館まで問い合わせください。





# 新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供：図書館流通センター)

## 「マンガでわかる 漢字の使い分け図鑑」

円満字 二郎 (講談社)



使い分けで迷いがちな254項目をとりあげ、それぞれの漢字が持つイメージを表したマンガと適切な用例で使い分けを解説。漢字の意味が理解しやすくなる部首コラムも収録する。

## 「はるのくさばなあそび」

佐野 高太郎 (ひさかたチャイルド)



春の野原には楽しいことがいっぱい! 「れんげそうのかんむり」「なずなのしゃらしゃら」「ふきのおめん」「たんぼぼのわたげのびんづめ」など、草花を使った21の遊びを写真で紹介します。

## 「アメリカの高校生が学んでいる『投資の教科書』」

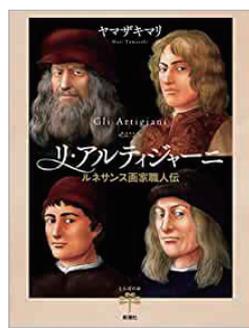
ティモシー・オルセン(著) / 桜田 直美(訳) (SBクリエイティブ)



どの株を買えばいいのか? 低リスク、低コストの投資法とは? 投資専門家の見分け方は? 資産の守り方、育て方は? アメリカの高校生が学んでいる投資の「超基本」をわかりやすく解説する。投資で気をつけることも紹介。

## 「リ・アルティジャーニ(まんが:ルネサンス画家職人伝)」

ヤマザキ マリ (著) 新潮社



ルネサンスの繁栄を支えたのは職人としての絵師だった! ボッティチェリ、ペッリーニら巨匠たちの青春時代から老境までを活写する、ヤマザキマリ初の本格オールカラー漫画。

## 「15歳の壁」

和田 秀樹 (合同出版)



自分らしさの核を身につけるのが子ども時代の大きな仕事。「みんなと同じにしなきゃいけない?」「親に反抗してもいいの?」など、子ども時代に抱えるモヤモヤや悩みの対処方法を、精神科医がQ&A形式で提案する。

## 「悲鳴だけ聞こえない」

職守 きょうや (双葉社)



弁護士が詐欺に加担していると相談を受けた木村たち。その中には知人の弁護士の名も。さらには木村に騙されたと主張する被害者まで現れ…。連作リーガルミステリー。全5編を収録。

## 「孤剣の涯て」

木下 昌輝 (文藝春秋)



大御所・徳川家康に「2年後に死ぬ」呪いがかけられた。その呪いを解くには、妖刀村正で呪詛者の首を刎ねなければならない。世を捨てると決めていた武蔵の元にその依頼が…。

## 「遅刻する食パン少女」

田丸 雅智 (光文社)



孤立した洋館で事件が起こる、本を取ろうとして手が触れ合う2人、屋上で空を見上げる一匹狼…。ベタな「あるある」を現代ショートショートの名手・田丸雅智が大胆にアレンジ。全10作を収録。



## 5月の主な行事・イベント

- 1日 (月) 和牛改良組合総会及び鎮魂祭 10:00～畜産センター  
 2日 (火) 北川地区民児協定例会 10:00～老人福祉館  
 3日 (水) 憲法記念日  
 4日 (木) みどりの日  
 5日 (金) 子どもの日  
 10日 (水) 5月期子牛郡共進会 8:00～畜連：櫛津町  
 12日 (金) 専科教室合同開講式 10:00～北川コミュニティセンター大会議室  
 18日 (木) 経営所得安定対策受付 10:00～19:00 北川コミュニティセンター大会議室  
 19日 (金) 5月期子牛セリ市 畜連：櫛津町  
 20日 (土) 5月期子牛セリ市 畜連：櫛津町  
 22日 (月) 肥料価格高騰対策事業申請受付(春肥分) 10:00～17:00 北川コミュニティセンター大会議室

## ▼令和5年6月の主なイベント・行事予定(15日までの予定を掲載しています)

- 11日 (日) 夏季移動消防学校



## ゴールデンウィークは延岡で過ごそう!



道の駅北川はゆまでは、4月29日から5月7日の間、リニューアルオープンの一環として、この時期ならではの宮崎県内外のフルーツを集めた「フルーツフェア」を開催します!宮崎マンゴーや沖縄のパイナップルなどが販売されます!ご自宅用やお土産にどうぞ!

また、延岡市内の各施設でもさまざまなイベントが盛りだくさん!複数箇所回ると「のべおかCOIN」が加算されるキャンペーンもあります!GWはぜひ延岡で過ごしましょう!



## せせらぎ号巡回カレンダー

## 5/9 (火)・5/23 (火)

永代(赤木工業前)	9:35～9:50
矢ヶ内(矢野治喜さん宅前)	14:15～14:30
下塚(旧片岡商店前)	14:45～14:55
市棚(市棚駅前)	15:20～15:35
瀬口(瀬口集会所)	15:40～16:00

## 5/11 (木)・5/25 (木)

本村(本村バス停)	10:00～10:30
川坂(鳥居前)	10:40～11:00
本村(きたがわ荘)	12:30～12:55
俵野(西郷資料館前)	14:00～14:20
本村(長井郵便局前)	14:30～14:50

## 5/9 (火)

北川中学校	13:00～13:40
-------	-------------

## 5/11 (木)

北川小学校(上学年)	13:05～13:45
------------	-------------

## 5/12 (金)

北川小学校(下学年)	13:05～13:45
------------	-------------

## 5/10 (水)・5/24 (水)

八戸(梓建設前)	10:00～10:20
下赤(消防車庫前)	10:30～10:50
上赤(上赤バス停)	11:00～11:20
祝子川(旧田中養鶏場)	12:10～12:30
深崎(ひまわり荘)	14:00～14:20

## 5/12 (金)・5/26 (金)

白石(赤木忠一さん宅前)	9:45～10:05
屋形原(一宮タツ子さん宅前)	10:15～10:30
野上(小倉昆布工場)	12:05～12:45

## 5/23 (火)

くまた保育園	10:30～11:20
--------	-------------

## 5/25 (木)

長井保育所	10:00～10:30
-------	-------------

## 編集後記

▼大崩山山開き・祝子川溪谷開き安全祈願祭に参加した。前日までの雨は止み、雲ひとつない快晴で、新緑が眩しかったのが印象的だった。登山などのシーズンとなるが、事故等のないことを祈る。▼この季節、よく耳にするのが「目には青葉、山ホトギス、初鯉」というフレーズだ。このフレーズ、実は俳句で、作者は、山口素堂。江戸時代前期に活躍し、松尾芭蕉とも交流があったという俳人である。「目には初夏の青葉が爽やかに映り、耳にはホトギスの鳴き声が聞こえて、食では初物の鯉が食べられる素晴らしい季節だ」という意味の俳句で、本来、タブーとされる季語が3つも重なっているが五感で伝える新鮮さが当時の江戸っ子に好評だったとされている。▼特に初鯉は初物好きな江戸っ子がお気に入りだったといい、今の価格で30万円くらいもしたという高級品の初鯉を、借金をしてまでも食べ、それが江戸っ子の“粋”とされて喝采を浴びたという。鯉の旬は夏から秋。初夏に黒潮に乗って関東沖を北に回遊したものを「初鯉」、秋に豊富な餌を食べ、脂の乗った状態で東北から関東沖を南に降っていくものを「戻り鯉」と称する。鯉を食べる文化は古く、かつ東南アジアなどにも広

く分布している。▼鯉の「旬」を書いたが、他の食べ物にも「旬」はある。一概には言えないが魚などは大抵、産卵前で身に栄養が満ちた状態を「旬」といい、野菜などの植物は、日光を浴び栄養をしっかりと蓄えた状態が「旬」ともいう。漁獲量や収穫量が一番多い時期を「旬」ともいう。考え方にもよるが、食材の生命力が一番大きくなっている時が「旬」なのではないかとも思える。その生命力=命を我々人間は食しなければ、自らの命を保つことができない。「原罪」とか「業」とも言われる所以だ。そう考えると、食材に感謝しなければならないという結論が見える。食べ物を残したりせず、無駄なく調理することも感謝の一つだ。▼地球上の人口が70億人を超え、昨今の世界情勢も相まって、食料危機が叫ばれている。日本の国内での食料自給率は、38%。世界で見るとトップはオーストラリアで173%、続いてカナダの168%、アメリカの124%、フランスの111%と続く。日本が本当に食べ物を無駄にできない状態なのは、明白である。▼先日、生産調整で生乳の廃棄のニュースを見た。これにより廃棄する酪農家も少なくないという。なんとも、勿体無い話だ。

北川総合支所に御用の方は、電話番号をお間違えないようご注意ください。

地域振興課 ☎ 46-5010 産業建設課 ☎ 46-5015 夜間休日 ☎ 46-2001  
 市民サービス課 ☎ 46-5012 教育委員会北川分室 ☎ 46-2017