

令和 7 年度から

5 歳児健康診査が始まります！

延岡市では、令和 7 年度より 5 歳児健康診査の開始を予定しています。小学校就学を見据え、お子さまの得意なところや苦手なところに気づき、関わり方を考え、就学に向けての不安を軽減することを目的に実施します。案内が届きましたら、ぜひ受診していただきますようお願いします。

4 歳 6 か月頃には、5 歳児健康診査に関するアンケートをお送りします。家庭でのお子さまの普段の様子を教えてください。就学に向けての心配ごと、お困りごとがある場合は、ぜひアンケート（専用 WEB フォームからの回答）にご記載ください！



こんな心配ごとはありませんか？

授業中、45 分間席に座ってられるかな？

小学校の学習についていけるかな？

お友達とうまくコミュニケーションがとれるかな？



5 歳児健康診査では、小学校（集団生活）の中での困りごとが減らせるよう、今のうちに力をつけておくべきことについてお話ししたり、必要な支援やサービス等をご紹介します！

下記の 4 歳～5 歳成長確認シートは、発達の目安の一部です。ぜひ参考に見てみてください。これ以外にも沢山の成長がみられると思います。何か気になることや相談したいことなどがあれば、下記までいつでもお問い合わせください。

4 歳～5 歳 成長確認シート

4 歳頃の目安

《体の動き・手の動き》

- ☐ 両足をそろえて前に跳ぶ
- ☐ 片足でケンケンができる
- ☐ 十字を書く
- ☐ 紙を直線にそって切る

《社会性》

- ☐ 順番に物を使う（ブランコなど）
- ☐ 大人に断って移動する
- ☐ ジャンケンで勝負を決める
- ☐ 鼻をかむ
- ☐ 入浴時、ある程度自分で体を洗う。

《ことば・理解》

- ☐ 数の概念がわかる（5 まで）（例：「1 つちょうだい」「2 つちょうだい」「3 つちょうだい」・・・）
- ☐ 同年齢の子と会話ができる

5 歳頃の目安

《体の動き・手の動き》

- ☐ スキップができる
- ☐ 片足で 5 秒立つ
- ☐ はずむボールをつかむ
- ☐ 人物の絵をかく（3 部分）（例：「目・口・鼻」など）

《社会性》

- ☐ ひとりで着衣ができる
- ☐ ひとりで外出の支度がほぼできる
- ☐ まねて簡単なルールのゲームができる

《ことば・理解》

- ☐ まねて物語を話す
- ☐ 左右がわかる
- ☐ しりとりを、つなげる
- ☐ なぞなぞをする