



撮影地：北川総合運動公園

「ラストラン」最後の七福神わかあゆロードレース大会

- 第42回 七福神わかあゆロードレース大会が開催されました！
- サイクリングイベント「ツールド・ド・日豊2024」開催のお知らせ
- 宮崎県の県土整備部長へ災害防止対策の充実・強化を要望しました。
- 令和6年度「専科教室」の受講生を募集します。
- ご利用ください！ヘルストピア延岡定期バス！

北川町の人口と世帯数

令和6年2月1日時点

男	1,406人	(-2)
女	1,579人	(-6)
計	2,985人	(-8)
世帯数	1,588世帯	(-1)

第42回 七福神わかあゆロードレース大会が開催されました！

1月28日(日曜)、北川総合運動公園をスタート・ゴールに「第42回 七福神わかあゆロードレース大会」が開催されました。この大会は、昭和54年に「北川町ロードレース大会」と銘打ってスタート。その後、国道326号開通の機運醸成を図るためにコースを変更し、そこに架かる七福神の橋の名前にあやかって平成2年から「七福神ロードレース大会」となりました。



合併後は、旧延岡市内で開催していた「わかあゆロードレース」と統合し、平成20年から現在の「七福神わかあゆロードレース大会」となり、多いときは千人を超える方々にご参加いただきました。しかし、初開催から45年、時代の流れには逆らえず、少子化の影響により年々参加者も減少していく中、また、国道326号開通から25年を経過したことも踏まえ、今大会をもって最後の大会とするということになりました。

最後となる本大会は小学生・中学生のみの参加としましたが、昨年の約1.5倍、奇しくも国道の番号と同じ326名の方からエントリーがありました。各部門、上位入賞者の方は、次のとおりです。敬称は、省略させていただきます。また、順位、氏名、タイムの順に記載しています。

弁財天A (2km 小学1年生女子)

1位	清水 愛花	9分47秒
2位	西内 瑞季	9分53秒
3位	日吉 桜	10分31秒

大黒天B (2km 小学2年生男子)

1位	畦原 橙季	8分08秒
2位	赤坂 音和	8分30秒
3位	渡部 悠汰	8分39秒

布袋B (2km 小学4年生女子)

1位	田崎千奈美	7分41秒
2位	永目 知花	8分03秒
3位	佐藤 希	8分14秒

毘沙門天A (2km 小学5年生男子)

1位	澤田 陽光	7分24秒
2位	緒方 友信	7分33秒
3位	江川 連人	8分11秒

寿老人A (2km 中学生女子)

1位	伊東 裕凜	7分53秒
2位	小野 真凜	7分54秒
3位	姫野 心春	8分02秒

大黒天A (2km 小学1年生男子)

1位	寺田 旭希	8分39秒
2位	浅井大心郎	8分51秒
3位	原口真那澄	9分07秒

布袋A (2km 小学3年生女子)

1位	川越 彩生	8分18秒
2位	安田 美紀	8分37秒
3位	安田 美緒	8分37秒

恵比寿B (2km 小学4年生男子)

1位	渡辺 温士	7分38秒
2位	神塚 恵汰	8分18秒
3位	三島禎之助	8分33秒

福祿寿B (2km 小学6年生女子)

1位	藤田 芽依	7分08秒
2位	清水 春花	7分56秒
3位	寿崎 結菜	8分03秒

寿老人B (3km 中学生男子)

1位	久光 航平	10分10秒
2位	甲斐 陽騎	10分16秒
3位	清田 暉奏	10分33秒

弁財天B (2km 小学2年生女子)

1位	松田 悠愛	8分47秒
2位	藤田 奈央	9分16秒
3位	荒木 梨愛	9分49秒

恵比寿A (2km 小学3年生男子)

1位	金子 滉大	8分21秒
2位	松岡 健	8分22秒
3位	今井 翔太	8分32秒

福祿寿A (2km 小学5年生女子)

1位	田中 葵	7分13秒
2位	須田愛莉粋	8分27秒
3位	橋本 美咲	8分32秒

毘沙門天B (2km 小学6年生男子)

1位	渡辺 直大	7分05秒
2位	興梠 真穂	7分10秒
3位	日高 光彩	7分30秒



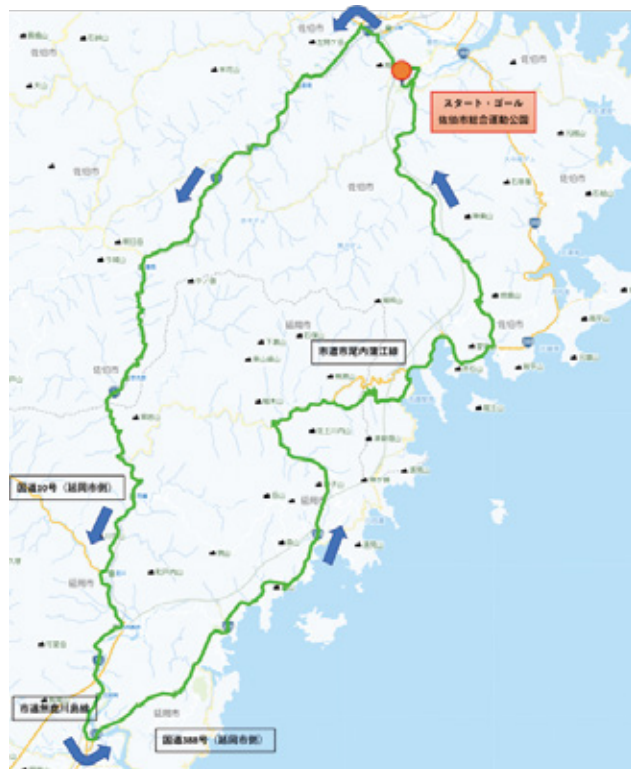
サイクリングイベント「ツール・ド・日豊2024」開催のお知らせ

令和6年3月16日(土)に、大分県佐伯市総合運動公園を発着地点に、国道10号及び国道388号を利用してサイクリングイベント「ツール・ド・日豊2024」が開催されます。

当日は、全国各地から参加されるサイクリストが日向路を疾走されますので、市民のみなさまにおかれましては、大会開催へのご理解と大会当日の沿道でのご声援及びお車等を運転される際はご注意ください。

なお、主な地点の通過予想時刻については下記のとおりです。特段の交通規制は行いません。

ポイント	距離 km	通過時刻		備考
		先頭	最後尾	
佐伯市総合運動公園	0	8:30	8:30	スタート
大分・宮崎県境 (国道10号)	36	9:43	10:19	
市棚駅	43	9:56	10:39	
曾立交差点	48	10:06	10:54	
竹瀬	50	10:11	11:02	
道の駅北川はゆま	51	10:13	11:04	エイドステーション
北延岡駅	56	10:23	11:20	
和田越交差点	59	10:28	11:27	
須美江家族旅行村	70	10:51	12:01	
道の駅北浦	75	11:01	12:16	エイドステーション
北浦臨海パーク交差点	78	11:07	12:26	
延岡市立三川内小中学校	87	11:24	12:51	
市尾内バス停	91	11:33	13:04	
蒲北トンネル	93	11:36	13:08	
佐伯市総合運動公園	129	12:48	14:57	ゴール



問い合わせ先

観光戦略課

電話：34-7833

宮崎県の県土整備部長へ災害防止対策の充実・強化を要望しました。

1月25日(木)に延岡市区長連絡協議会の会長、北方・北浦・北川の会長と延岡市長が県土整備部長などを訪ね、五ヶ瀬川水系県管理区間の河川整備計画の見直しをすること、災害対策の充実・強化を図ること、堆積する土砂の河道掘削の更なる推進を図ること、災害防止対策に必要な予算を確保することなどの要望活動を行いました。

今後も国や大分県及び宮崎県に対し、五ヶ瀬川水系の災害防止対策の充実・強化を要望していきます。

問い合わせ先 産業建設課 電話：46-5015

令和6年度「専科教室」の受講生を募集します。

令和6年度「専科教室」を下記のとおり開講します。対象は小学生以上の方が受講できます。

興味があるところから参加しませんか？※受講料は無料ですが、材料費等が必要になる教室があります。

会場…北川コミュニティセンター ※らくらく3B体操は北川老人福祉館

※開催日や時間は変更になる場合があります。

No.	教室名	開催予定日		内 容
1	俳句	第2金曜	13:30~15:30	日常の見たこと、思ったことを『五・七・五』で表現します。何気なく過ごしていた日常が、豊かになります！
2	書道	第3土曜	9:30~11:30	ご祝儀袋に筆ペンで書くとき、うまく書きたい方！初心者大歓迎です。
3	詩吟	第1・3水曜	19:00~21:30	声を出すので、肺活量が上がり、腹筋が鍛えられます。血行もよくなりストレス解消、老化防止にも効果的です。
4	生花	第3金曜	13:00~15:00	お花が好きな方、心穏やかにお花と向き合える時間です。初心者大歓迎！！
5	ハンドメイド	第2又は第3土曜	10:00~12:00	毎月違うテーマでオリジナル作品を作ります。
6	らくらく3B体操	第1火曜	19:30~21:30	体に無理なく行える体操です。有酸素運動・バランス機能改善筋力づくり・ストレッチの効果を持ちます。

問い合わせ先 教育委員会北川分室 電話：46-2017 受付：平日8時30分~17時15分まで

ご利用ください！ヘルストピア延岡定期バス！

ヘルストピア延岡定期バスの東海・北川コースは毎週水曜日に無料で運行しており、乗降場所・時間は表のとおりです。ヘルストピア延岡を利用される方ならどなたでもご乗車できます。お越しの際はぜひご利用ください。

予約などは不要ですが、初めて乗られる方は事前にお電話いただきますようお願いいたします。また、車内に介護者はおられません。乗り降りやお風呂等の使用時に介護の必要な方は、必ず介護者と同様のうえご乗車願います。

東海・北川(合同)コース

俵野・熊田・差木野・鹿小路・須佐		水
俵野	理容 わたなべ	9:14
可愛	可愛 JR踏切前	9:17
笹首	笹首バス停 (北川小学校)	9:22
深瀬	本深瀬 (コミュニティバス停)	休止中
	10号線Uターン	
	深瀬自治公民館	休止中
	深瀬大橋を渡る	

熊田	熊田バス停	9:36
	10号線南下	
差木野	岸上蒲鉾・冷蔵(株) 北延岡工場(北側)	9:47
鹿小路	鹿小路橋渡り左折	
須佐	須佐 ゴミステーション	9:51
	須佐Uターン	
鹿小路	鹿小路橋渡り	
差木野	差木野町交差点左折 10号線へ	
大峡	大峡公民館	休止中
	ヘルストピア発	13:30

問い合わせ先 ヘルストピア延岡 電話：0982-34-1111

離島・過疎地域等高校生修学支援制度のお知らせ

離島や過疎地域等に自宅があり、市内の高等学校への通学に大きな負担の伴う家庭を支援するため、下宿等の利用料の一部を補助しています。また、令和4年度より、地域に住み続けながら自宅から通学することについても支援するため、これらの地域から公共交通機関を利用して通学する際の交通費の一部を補助しています。

補助制度の概要、申請方法等については、以下のとおりです。

【対象地域】 島浦町を含む南浦地区、北方町、北浦町、北川町

【補助金の額】

①下宿等の利用料に係る補助

下宿、アパートなどの利用料の2分の1(上限額:生徒1人当たり月額2万円)

②公共交通機関の利用料に係る補助【令和4年度より開始】

路線バス、JRの6か月通学定期料金に基づき、約11.6km分の料金を超える金額

※離島地域の方は、航路を利用する場合にも補助の対象となります。

詳しくは、担当課までお問い合わせください。

【対象期間】 令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

【受付期間】 令和6年2月16日(金)から令和6年3月25日(月)まで

【申請に必要な書類】

1月に各高校を通じて配布する「補助金交付申請書及び実績報告書」及び「請求書」に、次の書類を添付し、御提出ください。

(共通書類) ・在学証明書 ・市税の完納証明書

①下宿等の利用料に係る補助

・下宿等の利用に係る契約書及び領収書の写し

・食費等を除いた下宿等の利用料の額が証明できる書類

(契約書などで確認できない場合に限る。)

②公共交通機関の利用料に係る補助

・公共交通機関の利用料の額等が証明できる書類

※制度の詳細については、1月に各高校を通じて配布する文書を御確認ください。



問い合わせ先 地域・離島・交通政策課 電話：22-7039

延岡市育英会奨学金のお知らせ

●**対象者** 大学や大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学し、優秀かつ経済的理由により修学が困難で、延岡市に2年以上住んでいる保護者を持つ学生・生徒

●**貸与額** 高等学校等奨学生 1万5000円(月額)
大学等奨学生 2万5000円(月額)

●**申込書配布場所**

市内の各中学校・高校・大学、教育委員会総務課、市役所総合案内、北方・北浦・北川分室、各支所、社会教育センター、男女共同参画センター、社会福祉協議会

※申請書類は市ホームページからもダウンロードできます。

●**申込方法** 公益財団法人延岡市育英会(教育委員会総務課内)へ持参または郵送

●**申込期間** 4月1日(月)～5月7日(火)必着 ※奨学生は6月に審査を行い決定します。

問い合わせ先 公益財団法人延岡市育英会(教育委員会総務課内) 電話：22-7030 FAX 22-7037

お引越しに関するマイナンバーカードの諸手続きについて

お引越しの届出の前に、マイナンバーカードの受取をお忘れなく！

マイナンバーカードを申請後、受取らないまま延岡市外へのお引越しの届出(転出届)を行うと、申請済みのカードは失効し、受取ができなくなります。

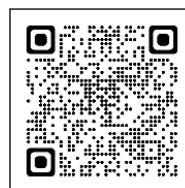
カード受取に必要な書類をお持ちの上、申請者本人が窓口にお越しいただく場合は、受取とお引越しの届出をまとめて行うこともできます。但し、お引越しシーズンの3月下旬～4月の間は窓口が大変混み合うため、お待たせする場合があります。お早めの受取をご検討ください。

既にマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルが便利です。

カードをお持ちの方は、窓口に行くことなくオンライン上で延岡市外へのお引越しの届出(転出届)ができます。下記QRコードからマイナポータルにログインすることで簡単にお手続きできるので、カードをお持ちの方は是非ご活用ください。但し、数字4桁/英数字6桁以上の2種類の暗証番号の入力が必要です。

※ただし、転入届は新住所地の自治体窓口へ届出をする必要があります。

また、カードをお持ちでない方は窓口でカードの申請ができます。市民課では3月末から4月初めに、平日夜間・土日の窓口を開設します。平日・日中の来庁が難しい方はこの機会をご利用ください。



マイナポータル



延岡市ホームページ

問い合わせ先 市民課 電話：22-7015

健康だより Vol.29 「高齢者の転倒に注意しましょう。」

考えよう

高齢者にとって、転倒は骨折や頭部外傷等の大けがにつながりやすく、それが原因で介護が必要な状態になることがあります。

北川町における令和4年度の介護認定(新規・区分)の申請状況から、介護が必要になった原因の一位は、「骨折・転倒」と「認知症」であることがわかっています。また、介護度が高い状態にある要介護4・5になった人の2人に1人は転倒の経験がありました。

転倒の約半数は、自宅で発生しています。今からできる予防策を行い、転倒を未然に防いでいきましょう。

【今からできる転倒予防策】

●日頃から気をつけること

- 自分の足に合った靴を履く。
- スリッパや靴下を履く場合は、滑り止めがついているものを使用する。
- 周りをよく見て、注意する。(濡れている場所、段差、足元に物が無いかなど)

●家の中で工夫する

- 部屋を片づける(コード類は束ねる。床に物を置かない。歩くスペースは確保する等)
- 環境を調整する(手すりやスロープをつける。足元が見えるように照明をつける。足が引っ掛かりやすいカーペットは使用しない、もしくは固定する等)



転んで骨折し、寝たきりになった。

転倒が多く家族がずっと見守っている。

転倒予防のため手すりをつけたい。



北川分館 コーナー

お問い合わせ
延岡市立図書館 北川分館
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250
☎ 46-2047

休館日
毎週月曜日、毎月第1金曜日

開館時間
火～金・・・午前9時～午後7時
土日祝・・・午前9時～午後5時

いよいよ3月。卒園、卒業、そして異動の季節ですね。
本の返し忘れなどごさいませんか？
お確かめいただくと幸いです。
北川で借りた本を本館、北浦分館、北方分館どこに
返却されてもかまいません。
休館日、時間外は返却ポストをご利用ください。よろ
しくお願いします。

直木賞やノミネート作品を
展示しています。



大河ドラマ「光る君へ」の紫式部
相関図パネルと関連本を展示しています。



1月の工作
2月の節分にちなんでカワイイ
「鬼」を作りました。



イベント

かんたん工作をします！

- 日時：3月13日(水)15:30～17:00
- 場所：北川分館子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館までお問い合わせください。





新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供：図書館流通センター)

「私が鳥のときは」

平戸 萌著 出版：河出書房新社



中三の夏休み、蒼子の母が元同僚で余命わずかのバナミさんをさらってきた。なんでうち。腹を立てる蒼子だったが、ひょんなことから一緒に受験勉強に励むようになり一少女と元少女たちに訪れた、奇跡のような夏の物語。
軽やかに瑞々しく、世界をあざやかに変える、傑作青春小説

「キオクがない!」

いとう みく作, 平沢 下戸画 出版：文研出版



名前さえもわからない彼が目覚めたのは、病室だった。笑喜孝太郎、14歳。交通事故に遭った彼は、記憶を失っていた。よそよそしい両親、自分を避ける弟、視線を逸らすクラスメイト。記憶を失う前の自分は、いったいどんな奴だったんだ!?

「学校の怪談5分間の恐怖行事編 恐怖の修学旅行」

中村 まさみ作 出版：金の星社



怪談好きが集まるSNSのグループ、“ゴーストコンテンツ”。ここでは、学校の怪談が多く集まる…。「その首さしだせえっ!」「ぼくもいくよ…」など、修学旅行にまつわる怪談全10話を収録する。

「ステーキ 12の美味しいきののはなし」

はらぺこめがね作 出版：小学館



春夏秋冬、「美味しそうな木」の絵本。それはもう、とにかくこの絵本を見てみてください。香りや温度が感じられそうなくらいリアルで美味しそうな木の数々を。「ああ、美味しそう!」「ああ、食べたい!」。そして「ああ、こんな木もあつたらいいな!」

「オニのサラリーマン じごくのしんにゆうしゃいん」

富安 陽子文, 大島 妙子絵 出版：福音館書店



赤鬼のオニガワラ・ケンは、地獄カンパニーのサラリーマン。大忙しの地獄に新オニ社員が入社してきました。一般常識テストに職場体験、そして三途の川のお掃除もして、新オニ研修が終われば歓迎会が待っています…。

「殺人は容易ではない アガサ・クリスティーの法科学」

カーラ・ヴァレンタイン著, 出版：化学同人



「スタイルズ荘の怪事件」で示された指紋の正確な知識。現実の中毒事件解決にも貢献した「蒼ざめた馬」のリアリティあふれる描写…。法科学の専門家ともいえる一面を、その物語から垣間見せてもいる。

「もう一人、誰かを好きになったとき」

荻上 チキ著 出版：新潮社



相手の合意を得たうえで、ふたり以上の恋人やパートナーを持つ。そのような関係性をポリアモリーという。不倫や浮気とは何が異なる? 日本に暮らす当事者100人以上に取材・調査してその実態を伝える、国内初の複数愛ルポルタージュ。

「図解自衛隊の秘密組織「別班」の真実」

時任 兼作ほか著 出版：宝島社



ドラマ「VIVANT」で描かれた「別班」は実在するのか。政府も自衛隊もその存在を認めない“闇組織”とされ、所属するメンバーはダークヒーローのように描かれることもある自衛隊に詳しい人物によれば、「別班」は冷戦終了後に解体されたというのだが、果たしてその真相は



3月の主な行事・イベント

13日(水) 高齢者大学・閉講式 9:45～10:45 北川コミュニティセンター大会議室

14日(木) 3月期子牛共進会 8:00～12:00 畜連(櫛津町)

20日(水) 春分の日

21日(木) 3月期子牛セリ市 9:30～ 畜連(櫛津町)

22日(金) 3月期子牛セリ市 9:30～ 畜連(櫛津町)

25日(月) 専科教室合同閉講式 10:00～12:00 北川コミュニティセンター大会議室

▼4月の主なイベント・行事予定(15日までの予定を掲載しています)

3日(水) 御陵祭

※ 市民税・国民健康保険税申告相談の日程については、2月号の記事をご覧ください。

※ 4月は、北川総合支所を含め市役所は人事異動の時期となります。担当者が変わっている可能性がありますので、御用のある方は、予めご確認の上、お越しください。



せせらぎ号巡回カレンダー

3/5(火) 3/19(火)

永代(赤木工業前)	9:35～9:50
矢ヶ内(矢ヶ内バス停前)	14:15～14:30
下塚(旧片岡商店前)	14:45～14:55
市棚(市棚駅前)	15:20～15:35
瀬口(瀬口集会所)	15:40～16:00

3/7(木) 3/21(木)

本村(本村バス停)	10:00～10:30
川坂(鳥居前)	10:40～11:00
本村(きたがわ荘)	12:30～12:55
俵野(西郷資料館前)	14:15～14:35
本村(長井郵便局前)	14:45～15:05

3/5(火)

北川中学校	12:50～13:20
-------	-------------

3/7(木)

北川小学校(全学年)	13:15～14:00
------------	-------------

3/6(水)

八戸(梓建設前)	10:00～10:20
下赤(消防庫前)	10:30～10:50
上赤(上赤バス停)	11:00～11:20
祝子川(旧田中養鶏場)	12:10～12:30
深崎(ひまわり)	14:00～14:20

3/8(金) 3/22(金)

白石(鳥居前)	9:45～10:05
屋形原(屋形原バス停前)	10:15～10:30
野上(くらこん)	12:05～12:45

3/19(火)

くまた保育園	10:30～11:20
--------	-------------

3/21(木)

長井保育所	10:00～10:30
-------	-------------

編集後記

▼記事でも紹介したが、「七福神わかあゆロードレース」が45年目にして幕を閉じた。昭和54年に始まり、一番多いときは平成21年度で1,132人が参加している。私もスタッフとして参加していたが、雪が舞う年も春の陽気のような暖かいときもあった。アスリートバリバリのガチ勢がいたり、コスプレして走っている人がいたりと様々な思い出がよぎる。自分の記録に満足して満面笑顔の選手もいれば、実力を発揮できなかったのか悔し涙の選手も多く見てきた。年が明けて、出初式が終わったら、ロードレースというルーティーン。これが無くなる来年からは少し寂しくなる。▼全く話は変わるが、この時期、無性に「たこ焼き」が食べたくなる。「たこ焼き」に思い出があるからだ。▼若い頃、仕事で真冬の新潟市に出張した時、体調を崩した。新潟駅に到着し、なんとか駅近くのホテルにチェックインしたのだが朦朧としている。病院に行こうにもどこがどこかわからないし、そもそも病院など開いている時間ではない。とりあえず、近くのドラッグストアで薬を買おうと外へ出た。▼ホテルで場所を聞いたのだが、わからない。お腹も空いた。目の前にたこ焼き屋さんがあって、ただ場所を聞くだけでは悪いと思い、一舟注文して、ドラッグストアの場所を聞いた。店の人は親切に教えてくれた。そして、商品を受け取る時、なぜか二舟入っていた。▼???となっていると店の人が、「もう店閉める時間だからよ、残っても廃棄するだけだから、兄ちゃん食べな! 体調悪そうだから、喰って元気になりなよ!」と。その後、無事、薬を買

い、たこ焼きの効果もあって翌日、何とか体調が戻った。お店の人の何気ない思いやりに感動した。▼本当に美味しかった。後に、このたこ焼きチェーンの社長の話を聞いてさらにファンになった。▼町にできたハンバーガーチェーン「マクドナルド」に出会い、衝撃を受け、こんな楽しい場所を自分も作りたい!和のファーストフードを作りたい!と25歳の時、群馬県で母と二人で「焼きそば屋」を始めたそうだ。当時、家賃4万のラーメン屋居抜き物件で2階に住みながら店を始めた。焼きそば一皿350円で販売。初日の売り上げは350円だった。その後、波乱万丈、紆余曲折の商売を続け、規模は大きくなったが、自分のこれまでの商売とお客が求めているものの温度差に悩み、考え抜いた末に「たこ焼き」だけで勝負することに。半年間、本場大阪に住み、たこ焼きを食べ歩き、うまさに衝撃を受けると共に焼き手が楽しそうに焼いていることに感銘を受けた。そして、たこ焼き専門店を開業。3年後には国内100店舗を超え、7年後には海外にも進出。大成功だった。屋号はご存じ「築地銀だこ」。▼いくつもの成功と失敗を乗り越えながら、なぜ商売の道を外れなかったのか?という問いに、「おふくろが、一回商売を始めたら絶対に飽きちゃダメだよって。それが『あきない』なんだって。お客さんが来るから絶対に店は開けておきなさい、そう言い続けていたんです。」と社長の佐瀬守男さんは語ったという。▼何事も継続は力なり、45年続けてきたロードレース大会も、いろんな人の力になったに違いない。

北川総合支所の電話番号です。

地域振興課 ☎ 46-5010 産業建設課 ☎ 46-5015 夜間休日 ☎ 46-2001
市民サービス課 ☎ 46-5012 教育委員会北川分室 ☎ 46-2017 図書館北川分館 ☎ 46-2047