



撮影地：北川総合運動公園駐車場（北川産業文化祭会場）

## ペタンペタンお餅つき！

- 小野 亮さん（瀬口区出身東海中）と赤木 央輝さん（熊田区北川中）がスポーツ優秀賞として表彰されました！
- 第51回ホタルの里ソフトバレーボール大会が開催されました！
- 男女共同参画社会づくりセミナーを開催します。
- 宮崎シニアパスのご案内
- 年末・年始の清掃工場へのゴミ持込みについてのお願いです！

## 北川町の人口と世帯数

令和5年11月1日時点

男	1,405人	( +2)
女	1,585人	( +1)
計	2,990人	( +3)
世帯数	1,577世帯	( -1)

## 「第2回 のべおか里山塾」が開校されました！

のべおか里山塾の2回目が、北川町を中心に11月10日(金)から12日(日)までの3日間、開催されました。初日はあいにくの雨模様となり座学が中心となりましたが、2日目からは屋外でショベルカー操縦の講習などを体験しました。受講生は24名で市内はもとより、遠くは北海道からの参加でした。この「のべおか里山塾」は、次のとおり開校が予定されており、参加者を募集しています。

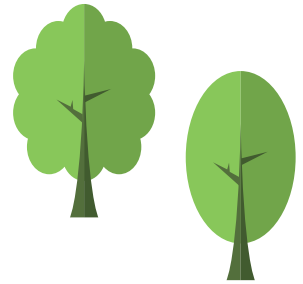
### 今後の予定

【第3回】募集期間：令和5年11月10日(金)～令和5年12月11日(月)

開催期間：令和6年1月26日(金)～令和6年1月28日(日)

会場：延岡市北川町(川坂地区)、北方町(板下地区) 外

※内容：鳥獣被害対策講座及び農業体験、林業体験、鏡山牧場見学



【第4回】募集期間：令和6年1月11日(木)～令和6年2月13日(火)

開催期間：令和6年3月22日(金)～令和6年3月24日(日)

会場：延岡市北川町(川坂地区)、北浦町(古江地区) 行藤地区

※内容：鳥獣被害対策講座及び農業体験、林業体験、行藤山自然体験

## 小野 亮さん(瀬口区出身東海中)と赤木 央輝さん(熊田区北川中)がスポーツ優秀賞として表彰されました！

10月9日(月)、市役所講堂において「令和5年度 体育功労者・スポーツ優秀賞受賞者等表彰式」が開催され、小野 亮さんが文部科学大臣杯争奪第31回日整全国少年柔道大会3位(小学6年時)の成績と赤木 央輝さんが第74回宮崎県中学校総合体育大会空手道競技男子個人形優勝の成績が認められ表彰されました。



## 第51回 ホタルの里ソフトバレーボール大会が開催されました！

10月22日(日)に市民の健康と体力増進を図ることや、地域の親睦や連携を深めることを目的に「第51回 ホタルの里ソフトバレーボール大会」が行われました。今回より9人制バレーボールのルールで、ソフトバレーボールを使用し、6人制でコートも小学生用という新たな試みとなりました。参加選手は、最初、若干勝手が違うことに戸惑っていましたが、スポーツマンだけにあっという間に息もぴったり。珍プレーや好プレーも随所に見られ、驚きと笑いあいの爽やかな大会となりました。



## 秋晴れの下、可愛岳登山祭が開催されました。

11月3日(金)、北川町俵野区の可愛岳に登る「可愛岳登山祭」が開催されました。当日は、福岡などの遠方からの登山客を含む32名が参加して、可愛岳登山を楽しみました。可愛岳は、標高728m、神話の時代から天孫瓊杵尊の御陵(可愛の陵)として知られ、明治10年(1877年)8月17日には、西南戦争で包囲する政府軍を西郷隆盛ら600人余りが突破した地でもあります。



## 熱戦!! 第46回ホテルの里ソフトボール大会が開催されました。

北川総合運動公園を会場に11月12日(日)にソフトボール大会を開催しました。当日は好天にも恵まれ地域の親睦と連携を深めるために北川町在住の市民や団体を中心とした6チームが熱戦を繰り広げました。団体及び個人賞は以下のとおりです。皆様、お疲れさまでした。



### 【本戦】

### 【イベント:ホームラン競争】

(敬称略)

優勝	瀬口チーム	ホームラン賞(団体)	家田チーム	記録:5本/10本中
準優勝	家田チーム	よく飛んだで賞(個人)	矢野 創士	記録:82.6m(大会新)
第3位	北川郵便局チーム			

## 償却資産の申告を忘れずに! ~固定資産税~

固定資産税は、土地・家屋以外に事業用の資産(償却資産)にも課税されます。

1月1日現在、延岡市内に償却資産をお持ちの方は申告をしていただく義務があります。

償却資産をお持ちの方は、1月31日(水)までに市役所又は各総合支所まで申告をお願いいたします。申告書が必要な方やご不明な点がある場合には、市HPをご覧くださいか、市役所資産税課までお問い合わせください。

### ○申告が必要な方

自身で事業を行っており、土地・家屋以外の資産を事業に使用している方

※事業とは…

農業、漁業、林業、飲食店、福祉事業、太陽光発電など全ての事業が対象です。

事業が営利目的、非営利目的かどうかに関わりなく申告は必要です。

### ○申告が必要な資産

土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産

(構築物、機械及び装置、船舶、車両及び運搬具、器具・工具及び備品 など)

※対象外となるものもあるので詳しくはお問い合わせください。

### ○申告方法

令和6年1月1日現在で所有している償却資産を申告書に記入して提出してください。

※申告書は市のホームページでダウンロードできます。

問い合わせ先

資産税課 電話:22-7043

## 男女共同参画社会づくりセミナーを開催します。

職場や学校、地域、家庭などあらゆる場において、性別にかかわらず誰もがその個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」について、一緒に考えてみませんか? 次の日程で、セミナーを開催いたしますので、皆さまのご参加をお待ちしています。

- 日 時 令和5年12月16日(土) 午前10時30分~正午まで
- 会場 ホテルの宿 研修室
- 募集定員 40名(事前予約制で、先約順となります。)
- 申し込み方法 電話・FAX・Eメールで事前に下記の申込先へお申し込みください。
- 申し込み先 延岡市男女共同参画推進室  
【電話】0982-22-7056  
【FAX】0982-23-1145  
【Eメール】danjo@city.nobeoka.miyazaki.jp

演題 地域を元気に! ~私らしく あなたらしく~

講師 黒田 奈々さん 宮崎市議会議員 宮崎県「ひみか WOMAN」



## 宮崎シニアパスのご案内

宮崎交通では、10月1日より宮崎県にお住いの65歳以上の方を対象に「みやざきシニアパス」の利用を開始しています。この「みやざきシニアパス」は、宮崎交通が運行する路線バス（県外にまたがる高速バス、定期観光バス等を除く）を1乗車につき200円でご利用できます。ご利用にあたっては、申し込みが必要となりますので、ご注意ください。

■対象者 宮崎県にお住いの65歳以上の方（パスの発行は、65歳の誕生日以降となります。）

■利用期間 2023年10月1日から2025年3月31日まで

■運賃 1乗車につき200円 ※チャージ又は現金でお支払いください。

■お申込み方法 宮崎交通各バス窓口（延岡では延岡バスセンター）にてお申し込みください。

### ■申込み時に必要なもの

① デPOSIT（預り金）として500円が必要です。

※デPOSIT（預り金）は、カードの解約・払い戻し時にカードと引き換えにお返しします。

② 本人が確認できる書類

（運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード・パスポート、年金手帳・住民基本台帳カードなど）

問い合わせ先

宮崎交通延岡バスセンター 電話：0982-42-2633

## 年末・年始の清掃工場へのゴミ持込みについてのお願いです！

年末を迎え、この時期、各ご家庭の大掃除などで大量のごみが清掃工場に持ち込まれます。年末のゴミの受け入れは次のとおりとなりますが、毎年、この期間は清掃工場周辺や場内がゴミを持ち込む車で大変混雑する状況となります。

早めに片付けや大掃除を行い、ゴミの排出は定期収集を利用するなど、混雑解消にご協力をお願いします。

■受入期間 12月29日（金） 8時45分～16時00分

12月30日（土） 8時45分～16時00分

※12月23日（土）、令和6年1月6日（土）は、通常どおり

16時30分まで実施します。

※令和6年1月4日（木）から通常どおり8時45分～17時受入

### ■清掃工場に持込む場合の注意

ゴミを持ち込む時は、「延岡市ごみだしルールブック」に記載されたとおり分別して持ち込んでください。

市販の有料ゴミ袋で持ち込んでも、重量に応じた料金が必要となります。

産業廃棄物（農業や漁業で使用したもの）は、持ち込むことができませんので、産業廃棄物処理施設で適切に処理してください。



矢印のとおり  
搬入してください

## 今年度の健康チェックはお済みですか？

今年度の「国保特定健診」「後期高齢者健診」の実施期間は令和6年1月末までです。今年度受診のカウントダウンが始まりました。年末年始は飲食をする機会が増えます。その前に健診を済ませてみては、いかがでしょうか？

健診を毎年受けることで、病気の早期発見につながります。また、冬場は体調不良を起こ

しやすい時期ですので、病院が混雑することが予想されます。まだお済みでない方は、早めの受診をご検討ください。

健診は、健診ガイドに記載している市内の医療機関や集団健診で受けることができます。令和5年4月末に受診券（ハガキ）を送付していますが、受診券の再発行が必要な方や健診についてのお問い合わせは、下記までご連絡ください。



問い合わせ先

北川総合支所市民サービス課 電話：46-5012

## マイナンバーカードの受け取りはお済みですか？

マイナンバーカードを申請されると、後日、交付通知書(ハガキ)がご自宅に郵送されます。

マイナンバーカードを受け取るためには、この交付通知書と通知カード、次の表にある本人確認のための書類を1つ、もしくは2つ、住基カード(お持ちの方のみ)をお持ちの上、交付通知書に記載された交付場所へお越しいただく必要があります。

原則として交付通知書に記載されている期限内にお受け取りをお願いしておりますが、マイナンバーカードは、延岡市では約一年間、市民課にて保管していますので、受け取り期限を過ぎてもお渡しできる場合もあります。期限が過ぎてしまった場合のマイナンバーカード保管状況や受け取り可能な窓口などについては、市民課までお問い合わせください。

### ■本人確認に必要な書類

1つで本人確認 できる書類	運転免許証 運転経歴証明書 パスポート 写真付きの住基カード 障害者手帳 療育手帳 精神保健福祉手帳 在留カード 特別永住者証明書 一時庇護許可書 仮滞在許可書
本人確認に 2つ必要な書類	健康保険証 介護被保険証 年金手帳 年金証書 児童扶養手当証書 社員証 学生証 母子手帳 生活保護受給証明書 診察券 医療受給者証 などのいずれか2つ ※漢字氏名と住所もしくは漢字氏名と生年月日の記載があるものに限ります。

※原則ご本人様の来庁が必須です。やむを得ない理由により代理交付をご希望の方は、事前に市民課までご相談ください。

問い合わせ先 市民課 電話：22-7015

## 健康だより Vol.26 「飲みすぎには注意しましょう」

### 考えよう

忘年会やお正月などで、お酒を飲む回数が増える時期になってきました。飲みすぎや二日酔いなど、お酒で失敗した経験はありませんか？お酒は、心の緊張をほぐし、会話を弾ませるので、つい飲みすぎてしまいがちです。今回は、この時期に注意すべき飲酒について考えてみましょう。

飲酒するときに、一番大切なことは、適量を守ることです。適量は表の通りになります。適量には個人差があるので、頭痛や吐き気などの症状が出る人は、基準より少なめを適量にしましょう。適量でも、一気に飲みなど無茶な飲み方は避けて、自分のペースで飲むことが大切です。水やお茶を、お酒とお酒の合間に飲むとより効果的になります。また、適量を守っていても、毎日飲み続けると、身体に負担がかかります。まずは、週に1回の休肝日から計画を立ててみてください。

最後に、アルコールを分解する能力は人によって違います。「飲まない(飲めない)人に無理に飲ませたり、飲むスピードを早めさせたりしないようにする。」そして、その日の自分の体調と一緒に飲む人に合わせるなど、楽しい飲み会(飲酒)を心がけましょう。



### ※適量の目安

お酒の種類	アルコール度数	お酒の量(基準)
ビール	5%	500ml(中瓶1本)
日本酒	15%	180ml(1合)
焼酎	25%	110ml(0.6合)
ウイスキー	43%	60ml(ダブル1杯)
ワイン	14%	180ml(1杯)
缶酎ハイ	5%	500ml(ロング缶1本)

アルコール健康医学協会より



# 北川分館 コーナー

お問い合わせ  
延岡市立図書館 北川分館  
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250  
☎ 46-2047

休館日  
毎週月曜日、毎月第1金曜日

開館時間  
火～金・・・午前9時～午後7時  
土日祝・・・午前9時～午後5時

## 年末年始休館のお知らせ

いつも北川分館をご利用いただきありがとうございます。  
年末年始にあたり、「**12月28日(木)～1月3日(水)**」  
までの期間は休館となります。

休館中の本の返却には、分館正面玄関横の「返却ポスト」  
をご利用ください。多くの返却が予想されますので  
本の傷みを防ぐため**ビニール袋や紙袋などに本を包ん**  
**で**投函していただくと幸いです。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

## 本の福袋展開催

12月26日(火)から1月12日(金)まで本の福  
袋展を開催します。テーマに沿って選んだ本が3冊～  
5冊入っています。

普段出会えない本と新年を迎えませんか。

## 10月27日(金)～11月9日(木) の秋の読書週間では、職員おす すめの本コーナーやブックリサ イクルを開催、期間中オリジナル しおりを配布しました。



## 10月の簡単工作はペットボトル 万華鏡を作りました。



イベント

### かんたん工作をします！

- 日時：12月13日(水) 15:30～17:00
- 場所：北川分館 子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館までお問い合わせください。





# 新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供：図書館流通センター)

## 「777 トリプル7」

伊坂 幸太郎 著 出版：KADOKAWA



やることなすことツキに見放されている殺し屋・七尾。彼が請け負ったのは、超高級ホテルの一室にプレゼントを届けるという「簡単かつ安全な仕事」のはずだった一。そのホテルには驚異的な記憶力を備えた女性・紙野結花が身を潜めていた。彼女を狙って、非合法な裏の仕事を生業にする人間たちが集まってくる……。

## 「あなたが誰かを殺した」

東野 圭吾 著 出版：講談社



閑静な別荘地で起きた連続殺人事件。愛する家族が奪われたのは偶然か、必然か。残された人々は真相を知るため「検証会」に集う。そこに現れたのは、長期休暇中の刑事・加賀恭一郎。一私たちを待ち受けていたのは、想像もしない運命だった。

## 「ようこそ! 富士山測候所へ」

長谷川 敦 著 出版：旬報社



富士山での気象観測は100年以上前から始まりました。その後、人工衛星など最新技術の発達でその役割を終え、測候所はいずれ解体される予定でした。そのとき科学者たちが「ここでできない研究」を続けるため、富士山測候所の存続に立ち上がります。

## 「リカバリー・カバヒコ」

青山 美智子 著 出版：光文社



アドヴァンス・ヒルに住まう人々は、それぞれの悩みをカバヒコに打ち明ける。高校入学と同時に家族で越してきた奏斗は、急な成績不振に自信をなくしている。偶然立ち寄った日の出公園でクラスメイトの栗田さんに遭遇し、カバヒコの伝説を聞いた奏斗は「頭脳回復」を願ってカバヒコの頭を撫でる一

## 「雇足軽 八州御用」

辻堂 魁 著 出版：祥伝社



数名で一年をかけて関東の農村を巡回し治安を維持する、勘定所の臨時雇いである。日当わずか八十文。二八蕎麦が十六文、鰻飯なら二百文が相場だった。刀を抜くことは珍しい。多くは博奕や喧嘩、風俗の取り締まり、などの地道なものだった。そんな時、残忍非道な押し込み強盗一味の捕縛を命じられ一

## 「人は、なぜさみしさに苦しむのか？」

中野 信子 著 出版：アスコム



さみしさは心の弱さではない。生き延びるための本能一。集団をつくり、社会生活を営むわたしたち人間のなかで、さみしい・孤独だと一度たりとも感じたことがない人は、おそろくないのではないのでしょうか。

## 「存在のすべてを」

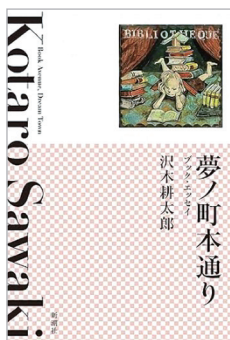
塩田 武士 著 出版：朝日新聞出版



平成3年に発生した誘拐事件から30年。当時警察担当だった新聞記者の門田は、旧知の刑事の死をきっかけに被害男児の「今」を知る。異様な展開を辿った事件の真実を求め再取材を重ねた結果、ある写真家の存在が浮かび上がる一。

## 「夢ノ町本通り」

沢木 耕太郎 著 出版：新潮社



ずっと当たり前のように本を読んできた。そう、旅に出るように一。三島由紀夫、モハメッド・アリ、向田邦子、山本周五郎……。未知の人物との遭遇が、心躍らせる物語への熱中が、いつだって私を豊かにしてくれた。幼少期から現在に至るまで、無数の本との出会いを綴る豊潤な36編。

## 12月の主な行事・イベント

- 13日(水) 高齢者大学 9:45～10:30 北川コミュニティセンター大会議室  
17日(日) 東京・北川町人会 東京都千代田区 アルカディア市ヶ谷  
20日(水) 子牛品評会 8:00～12:00 畜連(櫛津町)  
26日(火) 12月市政連絡会・区長会 15:00～ 北川コミュニティセンター大会議室  
28日(木) 公官庁仕事納め

## ▼令和6年1月の主なイベント・行事予定(15日までの予定を掲載しています)

- 1日(月) 元日  
7日(日) 消防出初式 北川中学校・河川敷  
令和6年「はたちの成人式」12:00～15:30 延岡総合文化センター  
8日(月) 成人の日

※12月29日(金)から1月3日(水)まで、北川総合支所を含む延岡市役所は年末年始の休みとなりますので、ご注意ください。



## せせらぎ号巡回カレンダー

## 12/12(火)

永代(赤木工業前)	9:35～9:50
矢ヶ内(矢ヶ内バス停前)	14:15～14:30
下塚(旧片岡商店前)	14:45～14:55
市棚(市棚駅前)	15:20～15:35
瀬口(瀬口集会所)	15:40～16:00

## 12/14(木)

本村(本村バス停)	10:00～10:30
川坂(鳥居前)	10:40～11:00
本村(きたがわ荘)	12:30～12:55
俵野(西郷資料館前)	14:15～14:35
本村(長井郵便局前)	14:45～15:05

## 12/1(金)

北川小学校(低学年)	13:00～13:45
------------	-------------

## 12/12(火)

くまた保育園	10:30～11:20
--------	-------------

## 12/14(木)

長井保育所	10:00～10:30
-------	-------------

## 12/13(水)

八戸(梓建設前)	10:00～10:20
下赤(消防車庫前)	10:30～10:50
上赤(上赤バス停)	11:00～11:20
祝子川(旧田中養鶏場)	12:10～12:30
深崎(ひまわり)	14:00～14:20

## 12/1(金) 12/15(金)

白石(鳥居前)	9:45～10:05
屋形原(屋形原バス停前)	10:15～10:30
野上(くらこん)	12:05～12:45



## ●北川総合支所庁舎屋上防水工事のお知らせ

12月から令和6年2月末日まで、北川総合支所庁舎屋上の防水工事を行います。北川総合支所にお越しの皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## ●会員募集中●

延岡市シルバー人材センターでは会員になりたい方を大募集しております!

特に、「剪定・除草作業」を希望される方が不足しており、ご依頼をお断りする状況が発生しております。

男女問わず60歳以上でシルバー会員になってみたい方はお気軽にお問合せください。

## 公益社団法人延岡市シルバー人材センター

延岡市西階町1丁目2408番地1 TEL 32-4642

■受付時間/8:30～17:15

■定休日/土曜日・日曜日・祝日



## 編集後記

▼今年も残すところあと少し。一年が過ぎるのが年々早く感じるようになる。▼今年を総括してみると世界的にみると大きな戦争が2つ。何の罪もない人たちの命が奪われ、日々危険に晒されている。世界全体の経済的に打撃を与えるに十分な影響もある。国内では、円安などの影響もあり、物価の上昇が止まらない。▼「川の流れば絶えずして元の水にあらず」というように時代も移り変わり、時代を彩った方々の訃報も多かった。クレイジーキャッツも唯一の存命者であった狄塚弘さん(享年94歳)や俳優の財津一郎さん(享年90歳)、漫画家の松本零士さん(享年86歳)、など、たくさんの人たちに影響を与えた方々がたくさん亡くなった。▼年齢を考えると戦後の大変な時代を生き抜き、道を極めた方々なのではないかと感じている。ご冥福をお祈りします。▼この方々の逸話を集めてみると「粋」な方が多いことに気づく。今年亡くなった方ではないが、クレイジーキャッツ繋がりでメンバーの植木等さんの逸話を紹介したい。植木さんといえば、無責任男をキャッチフレーズに数多くの

映画に出演、「スーダラ節」などをヒットさせたので、だらしないイメージがある人が多いとのことだが、実は超がつくほどの真面目な人物だったそうで、「スーダラ節」を歌うことになって非常に悩んだのだとか。そこでお寺の住職でもあるお父さんに相談した。お父さん「真面目なお前が、真逆なことに真面目に取り組むから面白いんじゃないか」とアドバイスをしたそうだ。こうして戦後の暗い時代に明るく笑いを届けた無責任男が誕生した。また、植木さんは、人情にも熱く、ある日、付き人が、お金がなくてまともに食事ができないことを知ると、一緒に食堂に行き、カツ丼や天丼などを次々に注文。付き人があっけにと取られていると、一言、「あ、いっけね、医者に止められてるんだ。お前、食べ」と言って会計を済ませて出て行ったのだとか。何とも粋な話ではないか。▼暗い話題が多かった今年だが、こんな一粒のダイヤモンドの輝きのような「粋」な心を持った人たちがいることを忘れてはいけない。小さな輝きでも、束ねれば周りを照らす大きな光となる。今年も一年ありがとうございました。

## 北川総合支所の電話番号です。

地域振興課 ☎ 46-5010 産業建設課 ☎ 46-5015 夜間休日 ☎ 46-2001  
市民サービス課 ☎ 46-5012 教育委員会北川分室 ☎ 46-2017