

きたがわ

NOBEOKA KITAGAWA



瀬口区の御頭神社

頭の神様で有名な御頭神社

これから受験を控えた学生や親御さんで賑わいます

- 3年ぶりの開催！北川町産業文化祭！
- 専科教室でしめ縄づくりをしました！
- 新民生委員・児童委員の紹介です
- 健康だより Vol.15 ヒートショックについて
- 北川分館コーナー・新刊コーナーからのおすすめ

北川町の人口と世帯数

令和4年12月1日時点（前月比）

男	1,448人	(-3)
女	1,629人	(-3)
計	3,077人	(-6)
世帯数	1,587世帯	(-6)

3年ぶりの開催!北川町産業文化祭!



11月20日(日曜)、北川総合運動公園駐車場を会場に「令和4年度 北川町産業文化祭」が開催されました。当日は、心配された天気も上々で、多くのお客さんで賑わいました。ステージでは、延岡市文化連盟北川支部の方々による「芸能発表」が行われ、日頃の練習の成果を披露されました。また体育館内では北川小学校、北川中学校やくまた保育園など町内の各施設、専科教室などの作品が展示されました。



専科教室でしめ縄づくりをしました。



12月のハンドメイド講座では、しめ縄作りを行いました。



1月と2月は、アロマです。エッセンシャルオイルを使います。リラックス効果は、もちろん免疫力向上など生活のあらゆる面で使えるアロマです。



問い合わせ先

教育委員会北川分室 ☎46-2017

延岡市に進出した企業を紹介します！ ～株式会社 プラージュ～

延岡市は、令和3年8月に政府からスマートシティに選ばれたことも追い風となり、令和3年度は、10社が進出または新事業所を開設しました。今回は、本市と立地協定を締結した「株式会社プラージュ 延岡支店」に、延岡市へ進出した理由や事業内容などをお聞きしました。

延岡の子どもたちにより良い未来を

弊社は東京に本社があり、この延岡支店は初めての支店になります。経営コンサルタントが延岡出身だったことなどもあり、弊社代表が宮崎に興味を持ち、宮崎県主催の企業誘致イベントを経て、延岡進出を決めました。

弊社はおもに、ウェブ制作やスマートフォンのアプリ開発を行っています。また、AR開発などにも取り組んでおり、延岡支店でも同様の仕事をしています。今はオンラインで繋がるのが容易になっているので、会社全体として、約70名社員がいますが、うち50人程は、全国各地で契約社員として在宅勤務をしています。

そのほか、経営理念に「子供たちに世界一カッコいいと言われる会社を創る」ことを掲げており、今後は延岡にある学校向けに、教育アプリを開発するなど、市内の子供達向けの事業も展開し、地域貢献していきたいと思っています。

最近では市内中学校の職場体験の受け入れをさせていただき、実際にARの設定や体験を生徒さんにしてもらいました。延岡にいても東京の仕事ができることを感じてもらえたのではないかと思います。今後、若い世代の人が大学などで市外に転出したとしても、弊社が延岡に帰ってくる選択肢になれると嬉しいですね。

地元根ざした会社へ

東京から進出してきた会社ですが、延岡支店には、延岡出身の社員しかいません。私も延岡出身でアットホームな雰囲気になっていると思います。弊社への就職だけでなく、どんな仕事をしているか興味がある学生さんも気軽にオフィスに遊びにきてください。



延岡支店 支店長
さとう ひろし
佐藤 寛さん

償却資産の申告をお忘れなく！

提出期限 **令和5年1月31日(火)**消印有効

会社や個人で事業を営む人が所有する資産で、事業のために用いることができる構築物や機械、備品(土地・家屋以外)などを償却資産といい、固定資産税の課税対象となりますので、申告が必要です。

事業は工場や商店などの経営だけでなく、農林水産業、アパート経営、太陽光発電による売電なども含まれます。

申告いただいた資産の課税標準額の合計が150万円未満の場合は、課税されません。(資産の取得価格とは別になります。)

○申告対象者

令和5年1月1日現在、市内に事業用資産を所有している人

○申告方法

令和5年1月1日現在で所有している償却資産を申告書に記入して提出(申告書は市のホームページでダウンロードできます)

○提出書類

・償却資産申告書・種類別明細書

・リース資産申告書

(直近の確定申告で使用した減価償却明細書の添付にご協力ください。)

問い合わせ先

資産税課

☎22-7043

市民サービス課

☎46-5012

新民生委員・児童委員の紹介です。

新しく北川地区の民生委員・児童委員になられた方々を紹介します。

任期は令和4年12月1日から令和7年11月30日までです。

(敬称略)

地区名	新任/再任	氏名(ふりがな)
下塚	新任	たかの たてき 高野 干城
松瀬	再任	いけだ ふみこ 池田 文子
葛葉	再任	かい あけみ 甲斐 明美
瀬口	新任	おの みちこ 小野 道子
瀬口	再任	すどう ともこ 須藤 友子
深瀬	新任	たなか としき 田中 登志喜
熊田	新任	しげる みよこ 茂 美代子

地区名	新任/再任	氏名(ふりがな)
白石	再任	きはら きょうこ 木原 恭子
深崎	新任	おの かずよ 小野 和代
八戸	新任	かわの すえこ 河野 すえこ
下赤	再任	やの はつみ 矢野 初美
上赤	新任	くろぎ えいこ 黒木 栄子
祝子川	再任	いしもと れつこ 石本 烈子
家田	再任	もとうら よしひろ 元浦 由博

地区名	新任/再任	氏名(ふりがな)
川坂	新任	あんどう きくみ 安藤 貴久実
飛石	新任	みやもと よしのぶ 宮本 義伸
本村	新任	くどう すみお 工藤 澄雄
俵野	新任	よこやま あやこ 横山 綾子
主任 児童委員	再任	おの たかみち 小野 敬通
主任 児童委員	新任	おの よしこ 小野 佳子

問い合わせ先

市民サービス課

☎46-5012

新型コロナワクチン接種を受けましょう！

現在、新型コロナ感染拡大(第8波)により新規感染者が急増しており、医療のひっ迫を防ぐため、12月9日に宮崎県は県独自の「医療緊急警報」を発令しました。

これまでの2年間でも、特に年末から年始にかけて新型コロナウイルスは流行している傾向にあります。重症化リスクの高い高齢者だけでなく若い方にも、オミクロン株対応2価ワクチンによる接種を、できるだけ早めに完了するようお願いいたします。

※今までに郵送している接種券(3・4・5回目の接種券)を使用できます。紛失された場合は再発行が必要です。担当課にご連絡ください。

【予約方法】

接種券がお手元に
届きましたら、
ご予約は可能です。

コールセンター

TEL 0120-577-113

インターネット予約

<https://vaccines.sciseed.jp/nobeoka>

※12月30日～1月3日は休業

午前8時30分～午後7時 土日祝日含む



LINE予約

延岡市公式アカウントから予約
※年末年始も予約可



問い合わせ先

地域医療政策課

☎22-7066

マイナンバーカードで各種証明書が取得できます

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニ等に設置されたマルチコピー機から住民票の写しなどの証明書を取得できます。早朝や夜間、休日も利用できますので大変便利です。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めの申請をご検討ください。

証明書取得に必要なもの

・マイナンバーカード ※1 ・4桁の暗証番号 ・証明書交付手数料

利用できる店舗

・全国のコンビニエンスストア、イオン、ホームワイド等のマルチコピー機が設置してある店舗 ※2

利用できる時間

各店営業時間内の 6時30分~23時 ※12月29日~1月3日及び保守点検日(不定期)を除く

※1 有効期限内の電子証明書が搭載されているもの。

※2 一部実施していない店舗もあります。詳しくは「コンビニ交付」でお調べください。

問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル：TEL0120-95-0178

マイナンバーカード申請に関すること：市民課 ☎22-7015

マイナンバー

健康だより Vol.15 ヒートショックについて

考えよう

寒さが一段と厳しくなってきましたが、今回はこの時期によく耳にする「ヒートショック」についてです。

ヒートショックは急激な温度の変化によって、血圧が大きく変動することをきっかけとして起こる健康被害の総称です。失神、心筋梗塞や脳卒中を発症することがあり、命を落とす危険もあります。高齢者に多くみられますが、高血圧や糖尿病、脂質異常症などで動脈硬化のリスクのある方、肥満や不整脈のある方などもヒートショックの影響を受けやすいので要注意です。勿論、持病がない健康な方でも起こすことはあります。

特に冬場の入浴時に起こりやすいことが知られています。暖房を設置していない脱衣所や浴室では室温がとても低いことが多く、このような中で脱衣すると体温が奪われて血管が収縮し、血圧が急激に上がります。そして温かい湯船につかることで今度は血管が拡張して血圧が急激に下がります。この温度差により血圧が大きく上下することが入浴時のヒートショックの原因です。

入浴時は次の5つに気を付けましょう。

- ◆入浴前に脱衣所や浴室を温めましょう
- ◆湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう
- ◆浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう
- ◆食後すぐ、飲酒後、薬を服用後の入浴は避けましょう
- ◆入浴前には同居者に一声掛けて、意識してもらいましょう

また湯船に浸かる前には、一気に入るのではなく、手や足など心臓から離れた部分から順番にお湯をかけ徐々に身体を暖めましょう。

これからさらに寒くなります。温かい屋内から気温の低い屋外へと移動する外出時もヒートショックを起こす心配があります。ゴミ捨てなどちょっとの外出の際も寒さ対策をしっかりとって出かけましょう。





北川分館 コーナー

新年明けまして
おめでとうございます



いつも北川分館をご利用いただきありがとうございます。
本年も北川分館をよろしく願いいたします。

『1月1日(日)～1月3日(火)』は休館日です。

休館中の本の返却には、分館正面玄関横の『返却ポスト』
をご利用ください。本が傷むことを防ぐため、ビニール袋や紙袋などで本を包んでから投函していただ
だけますと幸いです。

ご不便をおかけしますが、
ご理解ご協力をよろしくお願い致します。



11月のイベントから

紙コップに毛糸を巻きつけて小物入れを作りました。
交互に巻きつけて行くのが少し難しかったけど可愛くできました。



お問い合わせ
延岡市立図書館 北川分館
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250
☎ 46-2047

休館日
毎週月曜日、毎月第一金曜日…1月6日
1月1日(日)～1月3日(火)

開館時間
火～金…午前9時～午後7時
土日祝…午前9時～午後5時
…1月9日(成人の日)

産業祭の様子

1月20日に行われた産業祭に、北川分館からもせせらぎ号が出動しました。
多くの方にご利用いただき、とても賑わいました。



イベント

かんたん工作をします！

- 1月18日(水) 15:30～
- 場所：北川分館 子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館まで問い合わせください。





新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供：図書館流通センター)

「なるほど徳川家康」

河合 敦 (永岡書店)



信長や秀吉など周りは“くせ者”ばかり。苦難とピンチの連続。なぜ家康は天下人になれたのか？ 我慢に我慢を重ね、ようやく天下人になった徳川家康の人生や、周辺の間人関係、関与した合戦などをわかりやすく紹介する。

「おうちを楽しむマイルーティン」

toka (ワニブックス)



忙しい毎日でも、自分に優しく、丁寧に大切に…。暮らしを楽しむために心がけていることやお気に入りのレシピ、部屋作り、手仕事など、小さなときめきが見つかる1日の過ごし方を紹介。

「月の立つ林で」

青山美智子 (ポプラ社)



看護師、芸人、二輪自動車整備士、女子高生、アクセサリー作家。つまりいてばかりの日常の中、それぞれが耳にしたのは、タケトリ・オキナという男性のポッドキャスト「ツキない話」で…。

「ザリガニの鳴くところ」

ディーリア オーエンズ (早川書房)



家族に見捨てられながらも、広大な湿地でたったひとり生きる少女に、ある殺人の容疑がかかり…。みずみずしい自然に抱かれて生きる少女の成長と不審死事件が絡み合い、思いもよらぬ結末へと物語が動き出す。

「手で見るぼくの世界は」

榎崎 茜 (くもん出版)



視覚支援学校に通う佑と双葉は、この春から中学1年生。しかし双葉はある事件をきっかけに、家から出られなくなってしまい…。それぞれの葛藤を乗り越え、ふたたび世界に踏み出すまでを描いた物語。

「おせちのみんなあつまって！」

真珠 まりこ (ひさかたチャイルド)



みんな、集まってー。くろまめさん、くりきんとんちゃん、こぶまきくん…。名前を呼ばれたおせち料理の仲間たちが重箱に入っていく楽しいしかけ絵本。おせち料理の由来も紹介。

「ごちゃまぜカメレオン」

エリック カール (偕成社)



カメレオンは、まわりの環境にあわせて体の色を変えながら、ハエを食べてくっていた。でもある日、動物園で見たほかの動物たちがうらやましくなり、「あんなふうになれたらなあ」と思うと、体がどんどん変化していつで…。

「ノラネコぐんだんうみのたび」

工藤 ノリコ (白泉社)



ワンワンちゃんの大きな船にこっそりくりつけたたらいに乗って、海の旅へとでかけたノラネコぐんだん。夜になると、そっと船にしほびこみ、船上のプールで楽しく遊んでいましたが…。



1月の主な行事・イベント

- 1日(日) 元旦
 8日(日) 消防出初式 北川河川敷 延岡市成人式 総合文化センター
 9日(月) 成人の日
 17日(火) 農地相談 9:30～11:30 北川コミュニティセンター第1会議室
 22日(日) 第41回七福神わかあゆロードレース大会 8:00～ 北川総合運動公園

※ 1日の初日をみる会(主催:北川やっちみる会)と15日の御頭神社大祭は、
 新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から中止いたします。

※ 北川総合支所は、12月29日から1月3日まで年末年始のお休みとなります。
 4日から通常業務となります。

▼令和5年2月の主なイベント・行事予定

- 11日(土) 建国記念の日
 15日(水) 行政相談所 9:00～12:00 北川老人福祉館

2月から行われる「市県民税・国民健康保健税申告相談」の日程については、
 次号(2月号)で掲載いたしますので、ご確認をお願いします。



せせらぎ号巡回カレンダー

1月10日(火)・1月24日(火)

永代(赤木工業前)	9:35～9:50
矢ヶ内(矢野治善さん宅前)	14:15～14:30
下塚(旧片岡商店前)	14:45～14:55
市棚(市棚駅前)	15:20～15:35
瀬口(瀬口集会所)	15:40～16:00

1月11日(水)・1月25日(水)

八戸(梓建設前)	10:00～10:20
下赤(消防車庫前)	10:30～10:50
上赤(上赤バス停)	11:00～11:20
祝子川(田中養鶏場)	12:10～12:30
深崎(ひまわり荘)	14:00～14:20

1月12日(木)・1月26日(木)

本村(バス停)	10:00～10:30
川坂(鳥居前)	10:40～11:00
本村(きたがわ荘)	12:30～12:55
俵野(西郷資料館前)	14:00～14:20
本村(長井郵便局前)	14:30～14:50

1月13日(金)・1月27日(金)

白石(赤木忠一さん宅前)	9:45～10:05
屋形原(一宮タツ子さん宅前)	10:15～10:30
野上(小倉昆布工場)	12:05～12:45

1月10日(火)

北川中学校	13:00～13:40
-------	-------------

1月12日(木)

北川小学校(下学年)	13:05～13:45
------------	-------------

1月13日(金)

北川小学校(上学年)	13:05～13:45
------------	-------------

1月24日(火)

くまた保育園	10:30～11:20
--------	-------------

1月26日(木)

長井保育所	10:00～10:30
-------	-------------

注意 これからの新型コロナウイルス感染拡大の状況次第では、延岡市内で開催される行事・イベントが延期や中止となる可能性があります。参加予定の方は、主催者へご確認ください。
 行事等によっては、支所にお問合せいただいてもお答えできない場合がありますのでご注意ください。

編集後記

▼明けまして、おめでとうございます。今年も皆さまにとって良い一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。▼「ともすれば、とりとめもなく過ぎていきがちな日々である。せめて年に一回は節を作って、身辺を整理し、長い人生に耐える力を養いたい。そういう意味では、お正月は意義深く、おめでたくて、心もあらたまる。」と言ったのは、旧松下電器産業(現:パナソニックホールディングス)の創始者である「松下幸之助」氏。同社を一代で築き上げた「経営の神様」とも呼ばれる人物だ。私のような小物でも日々に忙殺されると曜日の感覚がなくなって、ただ朝がきて夜が来るだけのサイクルを繰り返しているようにしか感じなくなるときがある。そんな日々の中で、正月という節目は、これまでの一年を振り返り、これからの一年を頑張ろうと考える良い機会だということだ。順調だった人は今年もこの調子で過ぎてほしいと思い、そうでなかった人は、今年こそはと心機一転巻き直し。みんな揃って「よいドン」である。▼昨年末にカタールで行われたFIFAサッカーワールドカップ本大会で、日本代表チームは格上のドイツ代表、スペイン代表を撃破して予選首位突破を成したが、決勝トーナメントでは、初のベスト8進出をかけた対クロアチア代表戦でPK戦の末に惜しくも敗退した。私達の世代で、カタールといえば「ドーハの悲劇」を忘れることができない。1993年のワールドカップアジア最終予選、対イラク代表戦でこれまで勝ち点・勝率ともにグループ首位、悲願の本大会初出場を目前に日本代表は、試合終了間際まで2-1でリードしていた。しかしながら、ロスタイム(アディショナルタイム)に無情

にもイラク代表に同点に持ち込まれ、引き分けとなり、得失点差でグループ3位に転落。予選敗退となった。テレビ観戦していた私は、今も、ピッチに倒れてむ日本代表メンバーの姿が目には焼き付いている。当時、日本は初のプロリーグ「Jリーグ」が開幕し、盛り上がりを見せていた矢先の悲劇であった。「ドーハ」、この地は日本代表にとって因縁の地。今回の勝利は、その因縁の断ち切るものであったことは間違いない。あの頃から日本のスポーツ界は変わった。当時の日本代表選手の多くは国内リーグに在籍していたが、この大会を機に海外のチームに加入し、ワールドクラスのプレーに身を投じる選手も増えた。東洋の小さな島国であっても、個々の力はワールドクラス。それが今の日本代表だろう。とりあえず、「ドーハの悲劇」の借りは返した。イタリアではこう言うそうだ「ワールドカップのことを懐かしがっているうちに、次のワールドカップがやってくる」▼「川の流れば絶えずして、元の水にあらず。」私たちは日々、何かを糧にして成長していく。同じような毎日に見えて、同じ時間は二度とない。「ドーハの悲劇」を経験し、その悔しさをバネにして大きく強くなった日本代表のように、世界に目を向け、大きく躍進する年としたいと願う。正月という節目に、皆さんは何を目標にされたらどうか。私は、まず、正月太りの解消から始めよう。▼ちなみに1998年に開催されたワールドカップフランス大会で日本代表は、見事、ワールドカップ本大会に初出場を成している。その時の日本代表ユニフォームは、「炎」をイメージしたデザインで、歴代ユニフォームで一番好きなデザインだ。

北川総合支所に御用の方は、電話番号をお間違えないようご注意ください。

地域振興課 ☎ 46-5010 産業建設課 ☎ 46-5015 夜間休日 ☎ 46-2001
 市民サービス課 ☎ 46-5012 教育委員会北川分室 ☎ 46-2017