

きたがわ

延岡市
NOBEOKA KITAGAWA
北川総合支所だより

北川の伝統漁法
「アユのちょんがけ」大会を楽しみました！

No.179
2022年

9月



- アユのちょんがけ大会が開催されました
- 延岡市消防団第5支団 第10部(家田)が第2位入賞！
- 道の駅「北川はゆま」を広域災害時の拠点に！
防災トイレが整備されました！
- 介護保険料・国民健康保険税値上げストップ作戦！
- 奨学金返還支援による地元企業人材確保支援事業を紹介
- 畜産生産基盤強化支援事業のお知らせ
- 延岡城・内藤記念博物館の開館のお知らせ
- マイナンバーカードの申請で最大2万円分のお買い物ポイントが貰える！

北川町の人口と世帯数

令和4年8月1日時点(前月比)

男	1,453人	(-3)
女	1,643人	(-6)
計	3,096人	(-9)
世帯数	1,592世帯	(-2)

アユのちょんがけ大会が開催されました!

8月7日(日曜)、下塚区の旧松葉小中学校前の矢ケ内川で北川漁業協同組合主催の「アユのちょんがけ大会」が開催されました。昨年に続き、お盆の帰省時期を外し、受付での手指の消毒の徹底、河川に入らないときのマスク着用など新型コロナウイルス感染防止対策を行っての開催となりました。当日は、市内外から約200人が参加し、アユのちょんがけを楽しんでいました。ちょんがけは、竿の先端に仕掛けた針を鮎の体に引っ掛けて捕獲する漁法。本来、北川漁協の組合員だけに許可されていますが、この日だけは一般市民に楽しんでもらおうと開催されています。



延岡市消防団第5支団 第10部(家田)が第2位入賞!

7月24日(日)に延岡市消防本部にて延岡支部 操法審査会が開催されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、大会の規模を縮小し、小型ポンプの部のみの開催となり、市内の各支団から計5チームが参加し日ごろの成果を競いました。

第5支団(北川)からは、第10部(家田)が参加し、第2位の成績を収めました。出場された皆さま、おめでとうございます。

第10部(家田) 出場者 指揮者:田島 雄一郎
 1番員:岩佐 正文 2番員:山口 実
 3番員:木原 亮太 補助員:黒木 旭



道の駅「北川はゆま」を広域災害時の拠点に! 防災トイレが整備されました!

国土交通省延岡河川国道事務所が整備を進めていた、道の駅「北川はゆま」駐車場の防災トイレが完成し、7月25日(月曜)に現地でお披露目式が開催されました。この日、整備した国土交通省と道の駅「北川はゆま」を管理する延岡市が覚書を締結しました。防災トイレは、第一駐車場の西側(国道10号側)に整備。防災トイレ用のマンホールが9つあり、地震による津波など広域的な災害が発生した際には常設する専用テントと簡易便座を用いて組み立て式のトイレを9つ設置できるようになっています。お披露目式では、延岡河川事務所の麻生宏斉所長より「北川はゆまの観光や防災など地方創生に向けたこれまでの取組みを振り返り、さらに利用者が増え、ますます活気のある道の駅になってほしい」とあいさつされ、出席した読谷山市長は、「海岸線に沿って町ができてきた延岡にとって、道の駅北川はゆまは確実な防災の拠点。今回の整備により位置付けがより明確になり、市民の安全も増す。しっかり活用して被害を最小限にしたい」と話されていました。



介護保険料・国民健康保険税値上げストップ作戦！

介護保険料、国民健康保険税の値上げにより、先々の生活の負担が増大しないよう、市では、『介護保険料・国民健康保険税値上げストップ作戦』と銘打って、市民の皆様の健康づくりや介護予防を支援していきます。

今後、健康づくりに関するイベントや介護予防に関する取り組みなどについてお知らせしますので、是非ご参加ください。

問い合わせ先 健康長寿課 ☎22-7088

奨学金返還支援による地元企業人材確保支援事業を紹介します

延岡市では、市内企業に就業し、市内に居住しているなどの一定の要件のもと、大学等に在学中に利用した奨学金の返還が、令和4年度から始まった方を対象として、返還する奨学金の一部を助成します。(助成金の支給は令和5年度以降となります。)

○対象者

「宮崎県ひなた創生のための奨学金返還事業の支援決定者」または「延岡市育英会 奨学金返還者」のうち、令和4年4月以降に奨学金の返還を開始した者

○支援額

- ① 県ひなた創生のための奨学金返還事業支援額の1/2を上限に、申請後1年目・3年目・5年目に下記の表のとおり支援します。
- ② 延岡市育英会奨学金要返還額の1/2を上限に、申請後1年目・3年目・5年目に下記の表のとおり支援します。

	給付率	支援限度額（千円）			
		1年	3年	5年	計
大学院・6年制大学	1/2以内	225	225	300	750
4年制大学	1/2以内	150	150	200	500
短大・高専・専修学校専門課程	1/2以内	75	75	100	250

	給付率	支援限度額（千円）			
		1年	3年	5年	計
大学院・6年制大学	1/2以内	300	300	300	900
4年制大学	1/2以内	200	200	200	600
短大・高専・専修学校専門課程	1/2以内	100	100	100	300

問い合わせ先 人材政策・移住定住推進室 ☎20-7176

畜産生産基盤強化支援事業のお知らせです

本市の畜産業の収益力と生産基盤を強化するため、施設整備や機械導入により規模拡大や生産効率の改善を行う農家を支援します。

■ 補助対象及び補助金の額

区分	項目	補助対象	補助率	上限額
肉用牛 酪農 養豚 養鶏	施設整備	・家畜飼養管理施設・衛生施設・高額設備	1/2	150万円
		・堆肥舎・倉庫・パドック・施設の増改築または補改修	1/2	100万円
	機械導入	・自給飼料収穫用機械・フォークリフト・放牧用電気牧柵	1/2	50万円
	ICT機械導入	・省力化、作業効率改善機械	1/2	30万円

※項目の重複申請については、予算の範囲内で調整する事があります。

■ 補助対象となるための要件

- ・認定農業者または認定新規就農者
- ・養鶏経営は500羽以上、肉用牛経営は5年後までに3頭以上の規模になること・国庫事業に該当しないことが明らかなもの
- ・事業費が20万円を超えるもの(機械導入においては10万円を超えるもの)

問い合わせ先 農業畜産課 ☎22-7018

延岡城・内藤記念博物館の開館のお知らせ

延岡市の歴史民俗博物館としての役割を担う、延岡城・内藤記念博物館が9月23日(金・祝)13時に、いよいよオープンします。旧石器時代から現代に至るまでの延岡の歴史・文化について楽しく学び、体験することができますので、ぜひご来館ください。

■開館日時：9月23日(金・祝) 13時～ ■入館料：無料

※特別展の観覧は有料になっています。

■一般 500円 高大生 300円 中学生以下無料

開館記念講演会開催のお知らせ

■開館日時：9月23日(金・祝) 14:00～

■会場：カルチャープラザのべおか3階 ハーモニーホール

■講演内容

【講演1】14:05～14:35

演題：延岡の歴史を学び継承し、未来を創造する拠点 延岡城・内藤記念博物館

講師：学芸員 増田 豪氏（延岡市商工観光文化部 歴史・文化都市推進課 博物館係長）

【講演2】14:40～15:50

演題：こんなに面白い延岡城・内藤記念博物館

—『延岡の歴史・文化ルネッサンス元年』を慶祝して—

講師：法学博士 伊能 秀明(イヨク ヒデアキ)氏（元明治大学博物館事務長）

■募集人員：先着200名

■受講料：無料

■応募方法：電話またはメール、FAXにて、延岡城・内藤記念博物館までお申し込み下さい。

メールやFAXにてお申し込みの際には、住所・氏名・電話番号をご記入の上、お送り下さい。

■申し込み先：延岡城・内藤記念博物館 TEL:21-7110 FAX:20-3250

メール contact@nobeoka-naito-museum.jp

開館記念特別展「譜代大名 内藤家 —その歴史と名宝—」開催のお知らせ

■期間：9月23日(金)～11月6日(日) 9時～17時 休館日：毎週月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日)

■会場：延岡城・内藤記念博物館 企画展示室

■観覧料：一般 500円 高大生 300円 中学生以下無料

※入館料は無料(平常展示室・体験展示室などの見学などの施設利用も可)

■主な展示品：後陽成天皇 叙従五位下口宣案(豊臣政長) 明治大学博物館所蔵

台徳院様(徳川秀忠) 御黒印状(柳川城受取) 明治大学博物館所蔵

御家訓(内藤義英宛 内藤義概筆) 明治大学博物館所蔵

銅製天球儀「渾天新図」(渋川春海作) 国立科学博物館所蔵

内藤義概宛水戸宰相光圀消息 延岡城・内藤記念博物館所蔵

その他、特別展でのみ展示する品々が多数ございます。

■関連行事：学芸員による展示解説

10月16日(日)・11月3日(木・祝) 10:00～11:00

■お問い合わせ：延岡城・内藤記念博物館 TEL:21-7110 FAX:20-3250

メール contact@nobeoka-naito-museum.jp

問い合わせ先

歴史・文化都市推進課 博物館係 ☎20-3335

令和4年9月末までにマイナンバーカードの申請を行うと 最大2万円分のお買い物に使えるポイントが貰えます！

最大2万円分のポイントを取得できるマイナポイントキャンペーンを実施中です。キャンペーンの対象となるマイナンバーカードの申請期限は令和4年9月末までです。マイナポイントの取得をお考えの方は、早めのご申請をお願いします。

また今回新たに、イオン延岡店特設窓口や全国各地のケータイショップにてマイナンバーカードの申請受付を開始しました。これまでよりお気軽にマイナンバーカードの申請ができますので、ぜひこの機会にマイナンバーカードの申請をご検討ください。



マイナンバーカードの申請方法

- ・ご自宅宛てに届いた申請書を使用しスマートフォン又は郵送で申請
- ・本庁市民課、各総合支所市民サービス課の窓口で申請
- ・出張申請受付(公民館や事業所等に出張窓口を開設します。事前予約が必要です。)
- ・全国各地のケータイショップにて申請(身分証をお持ちください)
- ・イオン延岡店特設窓口(ご自宅宛てに届いた申請書をお持ちください)

ご注意：イオン延岡店特設窓口は午前10時から午後16時まで、水曜日と木曜日はお休みとなります。

申請方法についての詳細は市民課までお問い合わせください。

問い合わせ先

市民課

☎22-7015

健康だより Vol.11 「ストレスについて」

考えよう

今回は**ストレス**についてです。

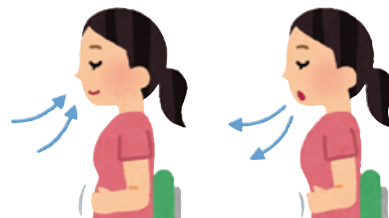
仕事、人間関係、子育てなどが原因でストレスを感じたことがある人もいると思いますが、2019年に行われた国民生活基礎調査によると、普段の生活の中でストレスを感じている人は男性43.0%、女性52.4%でした。

ストレスとは外部からの刺激によって生じる心や身体の反応を言い、自分の心や身体を守るための大事な防衛反応でもあります。適度なストレスは集中力や記憶力のアップ、意欲の向上などのよい効果を与えてくれますが、ためすぎると心と身体の調子を崩してしまいます。早めに気づくためにも自分のストレスサイン(ぐっすり眠れない、ミスが増える、イライラする、やる気がなくなるなど)を知っておくことは大切です。

ストレス対処の第一歩はセルフケアです。いろいろある対処法の中で心身の緊張を緩めるために手軽にできる呼吸法(腹式呼吸)をご紹介します。みなさんぜひやってみてください。

【呼吸法】

- ①鼻からゆっくり大きく息を吸う
*おなかをふくらませる
- ②少し止める
- ③吸うときの倍の時間をかけて口からゆっくり息を吐く
*おなかをへこます



自分の心や身体の声聞いて、ストレスとうまく折り合いをつけて毎日を送っていきましょう。

下記サイトでストレスや疲労蓄積度のセルフチェックができますので参考にしてみてください。

厚生労働省の「こころの耳」~働く人のメンタルヘルスポータルサイト

(<https://kokoro.mhlw.go.jp/>)





北川分館 コーナー

お問い合わせ
延岡市立図書館 北川分館
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250
☎ 46-2047

休館日
毎週月曜日、毎月第1金曜日
(祝日の場合は開館します)

開館時間
火～金・・・午前9時～午後7時
土日祝・・・午前9時～午後5時

「探しています。」

6月の蔵書点検で行方不明の本が7冊ありました。下記の本を探しています。手元にある方、どこかで見かけた方は、北川分館までご連絡ください。ご協力よろしく申し上げます。



探している本

- ルールと見どころ! オリンピック・パラリンピック全競技 6
日本オリンピックアカデミー/ポプラ社
- トーキョードリームマラソン コマヤスカン/講談社
- 真実を発見! 科学捜査 DNA鑑定から死因究明まで
石澤不二雄/誠文堂新光社
- 地球村の子どもたち 途上国から見たSDGs 3
石井光太/少年写真新聞社
- 世界の家 世界の暮らし SDGsにつながる国際理解 2
ERIKO/汐文社
- パラリンピックは世界をかえる ルートヴィヒ・グッドマンの
物語 ローリー・アレクサンダー/福音館書店
- 少年たちの夏 横山充男/ポプラ社

グリーンカーテン

今年も青々と繁ったグリーンカーテンができました! 利用者さんが分けてくださったひょうたんの苗と、こぼれ種から生えてきたゴーヤたちがすくすく育って、立派なグリーンカーテンになりました。トマトも元気に実をつけて、夏らしい花壇になってます。



7月のイベントから

7月の工作イベントでは、紙粘土でペン立てを作りました。紙粘土がすぐ固まってしまい形を作るのが大変でしたが可愛く仕上がりました。



かんたん工作をします!

- 9月14日(水) 15:30～
- 場所: 北川分館 子ども図書室
- 対象: 小学生

※詳しくは北川分館まで問い合わせください。



新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供：図書館流通センター)

●基礎から学ぶ宗教と宗教文化／岸清香 (勁草書房)



よりよい社会の形成に、宗教的知識の理解は必須の教養。ユダヤ教、キリスト教、イスラム教、仏教など、伝統的な既存宗教に焦点をあて、宗教的な概念や用語、宗教的实践など、各宗教の基礎的知識をわかりやすく解説する。

●「正しい戦争」は本当にあるのか／藤原帰一 (講談社)



必要性のない戦争は戦争犯罪そのものであり、ただ犠牲を招くだけである。それでは、どの戦争が誤りであり、どの戦争が必要なのか。正しい戦争は本当にあるのだろうか。当代最上の知性が、この問いに答える。

●つるんと、のどごしのいいおやつ／中川たま (文化学園文化出版局)



家で作る冷たいおやつは、少ない材料、シンプルな工程で、体にプラスになる食材を取り入れたいもの。寒天、ゼラチン、葛、白玉粉、アガーなどを使ったのどごしのよさやつるんとした食感にこだわった冷たいおやつのレシピ集。

●夜に星を放つ／窪美澄 (文藝春秋)



もう何も失いたくない。でもまた人と関わりたいと思った。「真夜中のアボカド」「銀紙色のアンタレス」など、心の揺らぎが輝きを放つ全5編を収録した短編集。『オール讀物』掲載を書籍化。

●同志少女よ、敵を撃て／逢坂冬馬 (早川書房)



独ソ戦が激化する1942年、母をドイツ軍に惨殺され、赤軍の女性兵士に救われた少女セラフィマは、復讐のため、訓練学校で一流の狙撃兵になることを決意する。訓練を重ねた彼女は、やがてスターリングラードの前線へ…。

●お札になった21人の偉人なるほどヒストリー／河合敦 (あすなろ書房)



聖徳太子、福沢諭吉、北里柴三郎、渋沢栄一…。日本のお札(紙幣)に描かれた21人の偉人について、活躍したジャンル別に、生い立ち・業績・お札の顔に選ばれたポイントを紹介。世界のお札に関する情報やクイズなども収録。

●うんこでつながる世界とわたし 1／湯沢規子 (農山漁村文化協会)



うんこってきたない？ でも、うんこはある種の生物にとっては食べ物になったり、火を燃やすためのエネルギーになったりと、役に立っている。いのちの循環の中にうんこがあることを、神話や食物連鎖を通して解説する。

●補聴器をつけたらどうなるの？／ハリエット ブランドル (ほるぷ出版)



耳の「ミミック」と、補聴器の「ホッキー」が案内役になって、補聴器のしくみや使い方、やっていいこと・ダメなことなどを紹介。当事者の立場を想像しながら、バリアフリーへの理解を深めることができる絵本。



9月の主な行事・イベント

- 1日(木) 北川小学校・北川中学校始業式
15日(木) 「市上水道未使用世帯等支援金」に関する説明会
15:00～ 北川コミュニティーセンター 大会議室
19日(月) 敬老の日
23日(金) 秋分の日



▼令和4年10月の主なイベント・行事予定

- 10日(月) スポーツの日
12日(水) 高齢者大学

せせらぎ号巡回カレンダー



9月6日(火)・9月20日(火)

永代(赤木工業前)	9:35～9:50
矢ヶ内(矢野治善さん宅前)	14:15～14:30
下塚(旧片岡商店前)	14:45～14:55
市棚(市棚駅前)	15:20～15:35
瀬口(瀬口集会所)	15:40～16:00

9月7日(水)・9月21日(水)

八戸(梓建設前)	10:00～10:20
下赤(消防車庫前)	10:30～10:50
上赤(上赤バス停)	11:00～11:20
祝子川(田中養鶏場)	12:10～12:30
深崎(ひまわり荘)	14:00～14:20

9月8日(木)・9月22日(木)

本村(バス停)	10:00～10:30
川坂(鳥居前)	10:40～11:00
本村(きたがわ荘)	12:30～12:55
俵野(西郷資料館前)	14:00～14:20
本村(長井郵便局前)	14:30～14:50

9月9日(金)

白石(赤木忠一さん宅前)	9:45～10:05
屋形原(一宮タツ子さん宅前)	10:15～10:30
野上(小倉昆布工場)	12:05～12:45

9月6日(火)

北川中学校	13:00～13:30
-------	-------------

9月8日(木)

北川小学校(低学年)	13:05～13:45
------------	-------------

9月9日(金)

北川小学校(高学年)	13:05～13:45
------------	-------------

9月20日(火)

くまた保育園	10:30～11:20
--------	-------------

9月22日(木)

長井保育所	10:00～10:30
-------	-------------

「市上水道未使用世帯等支援金」に関する説明会の開催について

本支援金につきましては、支所だより8月号等でご案内しており、申請受付についても8月1日より開始していますが、対象者や手続き等に関する説明会を下記のとおり開催いたします。

なお、説明会の当日会場において、その場での申請受付もできますので、世帯主の方の本人確認書類・振込口座が確認できる通帳等をお持ちください。

◆説明会日時/9月15日(木) 15:00～16:00(随時受付)

◆説明会会場/北川コミュニティーセンター 大会議室(北川総合支所5階)

問い合わせ先 生活環境課 ☎22-7001

注意 新型コロナウイルス感染拡大の状況次第で、延岡市内で開催される行事・イベントが延期や中止となつて
います。参加予定の方は、主催者へご確認ください。
行事等によっては、支所にお問合せいただいてもお答えできない場合がありますのでご注意ください。

地域おこし協力隊退任のあいさつ

あっという間に2カ月の任期が終了となりました。活動中は、祝子川区住民の皆さまをはじめ、多くのお客さんと会うことができ、私にとって大きな財産となりました。また、祝子川キャンプ場をはじめ、祝子川区に多くの方々が訪れるための活動報告及び提案をさせていただきました。活動終了後は、諸事情により郷里の山口県に戻ることになりますが、遠く山口の空のもと、祝子川区をはじめ、北川町がますます発展することを祈っております。短い期間ではありましたが、本当にありがとうございました。
地域おこし協力隊 向上潤

編集後記

▼この編集後記を書いている8月15日の時点で宮崎県内では新型コロナウイルス感染拡大が止まらず、延岡市内でも1日の患者数が300人以上で推移している。これまでの患者数の合計を人口で割ると10人に1人は感染したことになる。医療体制も限界で、県による医療非常事態宣言も発令された。お盆の帰省等での人流や夏休みなどの影響も今後出てくるかもしれないし、新たな変異株も発生している。また、寒くなるにつれて新型コロナ以外のウイルス性の病気も流行し始めるので、ご注意をいただきたいとともに3回目、4回目のワクチン接種をお願いしたい。

北川総合支所に御用の方は、電話番号をお間違えないようご注意ください。

地域振興課 ☎46-5010 産業建設課 ☎46-5015 夜間休日 ☎46-2001
市民サービス課 ☎46-5012 教育委員会北川分室 ☎46-2017