

# きたがわ

延岡市  
NOBEOKA KITAGAWA  
北川総合支所だより

## 大崩山山開き

目に鮮やかな新緑が山々を彩り、  
今年も登山のシーズンがやってきました。

No.175  
2022年

# 5月



- 御陵祭が開催されました
- スクールバス1台を更新しました
- 定期人事異動に伴う支所新体制の紹介
- 梅雨や台風シーズンを前に防災対策を!
- 南海トラフ巨大地震などへの備えも忘れずに!
- 狂犬病予防注射と飼い犬の登録について
- 図書館だより
- イベントカレンダー/せせらぎ号運行予定

### 北川町の人口と世帯数

令和4年4月1日時点(前月比)

男	1,463人	(-5)
女	1,654人	(-17)
計	3,137人	(-22)
世帯数	1,596世帯	(-2)

## 御陵祭が開催されました

4月3日(日曜)、北川町俵野区にある北川陵墓参考地(明治28年に宮内庁が治定)で「御陵祭」が開催されました。主催は、俵野文化財顕彰会(会長 岩田数馬)。桜の舞い散る境内で、神事などが執り行われました。今年も、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、関係者のみが出席し、十分な感染防止対策を実施したうえでの開催でした。



## スクールバス1台を更新しました。

北川小中学校の児童・生徒が利用しているスクールバス3台のうち、買替えの手続きを行っていた29人乗りの車両が、3月8日に納車されました。当日は天候も良く、ささやかですが関係者で納車式を行い、交通安全を祈願しました。



## 定期人事異動に伴う支所新体制の紹介です。

4月の定期異動で支所の体制が変わりましたので、ご紹介します。なお、今回の定期異動で異動が無かった職員も課内で受け持つ仕事が変わっている場合もありますので、ご確認ください。

### 令和4年度定期人事異動及び退職者紹介

#### 転入

課名(転入先)	役職	転入者氏名	前職
市民サービス課	市民サービス係専門員	小野 治	林務課
市民サービス課	専門主事(再任用)	長納 行伸	市民課(再任用職員)
産業建設課	産業建設課長	小谷 元昭	土木課
産業建設課	主任主事	岩見 陽平	用地調査課
産業建設課	技師	中城 直人	土木課
教育委員会北川分室	副主査	甲斐 隆子	国民健康保険課
教育委員会北川分室	専門主事(再任用)	沖田 智代美	※退職再任用
教育委員会北川分室	教育推進指導員	中村 賢二	延岡市立東小学校



小野 治



長納 行伸



小谷 元昭



岩見 陽平



中城 直人



甲斐 隆子



沖田 智代美



中村 賢二

#### 転出

課名(転出先)	役職	氏名	前職
市民課	専門主事(再任用)	後藤 一美	市民サービス課
上下水道局水道課	副参事兼水道課長	岡田 勇一	産業建設課
土木課	技師	平野 京	産業建設課
カルチャープラザのべおか図書館	総括主任	佐保 有香	教育委員会北川分室

#### 支所内移動

地域振興課	副主幹兼総務防災係長	赤木 利克	産業建設課
産業建設課	課長補佐兼農林係長	森 勝喜	地域振興課

#### 退職者

主事	宮原 大地	産業建設課
副主査	城戸 智子	市民サービス課
教育推進指導員	喜多 直人	

## ケアプリのべおかに参加しませんか？



ケアプリのべおかとは、65歳以上の方が参加できる、週1回の介護予防教室です。運動・栄養・口腔・認知症予防のスペシャリストが介護予防のプログラムを行います。現在、市内6か所で開催しており、バスなどの地域公共交通機関を利用して参加できる会場ですので、運転免許証を返納した方などもぜひご参加ください。詳しくは、下記の各会場若しくは健康長寿課までお問い合わせください。

会場(住所)	開催日時	連絡先
北浦保健福祉センター(北浦町古江2433-1)	毎週火曜日 9:30~11:30	<b>080-2773-1350</b>
片田公民館(片田町3268-1)	毎週木曜日 10:15~12:15	<b>27-2935</b>
北老人福祉センター(山下町1丁目7-9)	毎週火曜日 13:30~15:00	<b>21-6675</b>
あたご整形外科(愛宕町3丁目161)	毎週木曜日 10:15~11:50	<b>22-7585</b>
訪問介護サービスななせ(日の出町2丁目3-2)	毎週木曜日 14:00~15:30	<b>22-1777</b>
ヘルストピア延岡(長浜町3丁目1954-2)	毎週金曜日 10:30~12:30	<b>27-2935</b>

担当課・問い合わせ先 健康長寿課 ☎22-7072

## 生活支援コーディネーターをご存じですか？

生活支援コーディネーターは、高齢者になっても安心して暮らすことができる地域づくりのお手伝いを行っています。みなさんの地域での「買い物に行けない」「ゴミの分別が出来ない」などの日常生活での困りごとと「困っている方がいたら手助けしたい」「こんなことができる」という人や団体等の地域資源とを結びつける“調整役”になります。



詳しくは、下記の連絡先又は健康長寿課までお問い合わせください。

圏域	担当	連絡先
北方・北浦・北川	社会福祉法人 延岡市社会福祉協議会	<b>32-6555</b>

担当課・問い合わせ先 健康長寿課 ☎22-7072

## 市では家庭ごみを減らすため、補助制度を設けています。



### 生ごみ処理機等購入費補助金

#### ○コンポスト

購入価格の3分の2以内で、1基につき6,000円を限度に補助(1世帯2基まで)

#### ○電動生ごみ処理機

購入価格の2分の1以内で、1基につき25,000円を限度に補助(1世帯1基まで)

### 資源再利用奨励補助金

家庭から排出されるアルミ缶や新聞、雑誌などの資源物を集団回収する区や親子会などに対して補助制度を設けています。

補助を受けるためには、事前に団体登録が必要となりますので、必ず資源対策課にご相談ください。

担当課・問い合わせ先 資源対策課 ☎34-2626

## 梅雨や台風シーズンを前に防災対策を！

これから季節が進むにつれて、梅雨や台風など大雨が降る時期になってきます。近年では、線状降水帯の発生で一箇所に大雨が長時間にわたって降り続くなど今まで以上に大きな災害となるケースが起こっています。日頃から備えを忘れないようにしましょう！



## 災害シーズンを前に、今一度ご確認をお願いします！

これから梅雨や台風の時期となり、大雨や洪水の危険性が高まってきます。すでに台風が2つ発生しています。

また、1月には日向灘地震も発生しており、北川町でも震度5強の大きな揺れを観測したところ。これらの迫り来る災害に対しては、日頃から防災意識を持ち、備えることが大切です。

各ご家庭にお配りしている「我家の防災ハンドブック」をご覧ください。食料や飲料の備蓄、避難経路の確認などもお忘れなく。

### ■災害に備えましょう！

災害が発生したときには、「あわてず、まず、身の安全確保！」が基本です。

### ●日頃からできる地震対策

#### ◎家具類の転倒・落下防止をしておきましょう！

- ・家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒や落下防止処置をする。
- ・開閉式の食器棚などは、扉をロックする器具を付けておく。
- ・食器棚のガラスや窓ガラスなどに飛散防止フィルムを貼るなど対策をする。



### ●いろいろな災害に共通した対策

#### ◎非常持ち出し品を用意しておきましょう！

- ・食料、水、携帯ラジオ、懐中電灯、毛布（タオルケット）、着替え、普段飲んでいる薬などをできれば、家族人数×1週間分を用意。携帯電話の充電器やモバイルバッテリーなどもあるとよいでしょう。持ち出し品は、玄関など持ち出しやすいところに保管しましょう。



#### ◎避難所、避難経路を確認しておきましょう！

- お住いになっているところの避難所を確認し、そこまでの経路も確認しておきましょう！
- 家族がバラバラになった場合の安否確認方法や集合場所も決めておきましょう！



### ■大雨や台風が近づいたら・・・

長く雨が降り続いたり、台風が近づいてきたりしている場合は、災害が起きやすくなります。

#### ◎テレビやラジオで気象情報を確認しよう！

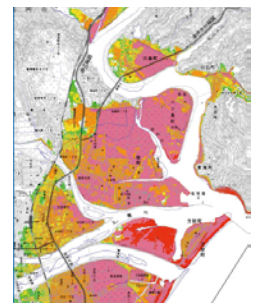
- 低気圧や前線などの動きで、これからどのくらい雨が降るのかなどの予報も考えて、避難などの行動をとる必要を判断しましょう！

#### ◎大雨洪水警報などの気象注意報や警報にも注意を！

- 大雨洪水警報や特別警報が発令された場合は、その時点で避難勧告等が行われる場合があります。避難勧告等が発令された場合は、すみやかな行動をお願いします。

## 南海トラフ巨大地震などへの備えも忘れずに！

政府の中央防災会議による南海トラフ巨大地震の被害予想では、静岡県から宮崎県にかけての一部で震度7となる可能性があるほか、広い地域で震度6強から6弱の強い揺れになると想定されています。また、関東地方から九州地方にかけての太平洋沿岸の広い地域に10mを超える大津波の襲来が想定されています。今年の1月22日未明に発生した震度5強の地震は、記憶に新しいこととおもいますが、今後、さらに大きな地震が発生する可能性も高いままです。地震への備えも忘れないようにしましょう！



南海トラフ巨大地震で予想される大津波の浸水域



# 狂犬病予防注射と飼い犬の登録をしましょう

問 生活環境課 ☎ 22-7001 FAX 31-5515 ✉ s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

犬の飼い主には生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。対象となるのは、生後91日以上の子犬です。登録は、生活環境課、各総合支所市民サービス課のほか、集合注射会場でも手続きできます。また、狂犬病予防注射は動物病院でも随時受けられます。

▶**狂犬病予防注射(集合注射) 3,300円** ※年1回 ▶**登録手数料 3,000円** ※生涯1回

北川町

## 狂犬病予防注射(集合注射) 令和4年度巡回日程

日付	場所	時間
5月 23日(月)	三足JR鉄橋下	13:00 ~ 13:05
	西郷隆盛宿陣跡資料館	13:15 ~ 13:25
	長井郵便局前	13:35 ~ 13:40
	本村運動広場前	13:50 ~ 13:55
	坂本鉄橋下	14:00 ~ 14:05

26日(木)	川坂母子健康センター	9:00 ~ 9:10
	家田生活改善センター	9:15 ~ 9:25
	飛石集会所	9:30 ~ 9:40
	日の谷(橋付近) <small>※国道10号線日の谷バス停から地区に入り、およそ600mのところ</small>	9:45 ~ 9:55
	コミュニティバス舞見田バス停前	10:05 ~ 10:10
	深瀬集会所	10:15 ~ 10:20
	市棚駅前	10:30 ~ 10:40
	多良田公民館前	10:50 ~ 10:55
	瀬口集会所	11:05 ~ 11:15
	葛葉生活改善センター	13:00 ~ 13:05
	コミュニティバス松瀬バス停前	13:15 ~ 13:20
	コミュニティバス松葉吐バス停前	13:30 ~ 13:40
	下塚集会所	13:45 ~ 13:50

日付	場所	時間
24日(火)	白石生活改善センター	13:00 ~ 13:10
	コミュニティバス屋形原バス停前	13:15 ~ 13:20
	深崎集会所	13:25 ~ 13:35
	八戸コミュニティセンター	13:45 ~ 13:50
	仁田の内下橋前	14:00 ~ 14:05
	下赤集会所	14:15 ~ 14:20
上赤集会所	14:25 ~ 14:35	

29日(日)	北川総合支所	10:05 ~ 10:25
--------	--------	---------------

### 犬を飼うときは マナーを守りましょう!

- 散歩中もフンの後始末をする
- むだ吠えをさせないなど、周囲に迷惑をかけない
- リードを外して散歩や放し飼いほししない
- 鑑札と注射済票を装着する
- 愛情をもって最後まで飼う(譲渡先をさがす)
- 犬用の避難セットを準備する



# 健康だより Vol.7 「健診受診について」

## 考えよう

なぜ、健診は必要なのでしょう?今回は**健診受診**についてです。

健診が必要な理由として「病気を予防するため」「病気の悪化を防ぐため」…理由はいろいろあると思いますが、では、なぜ健診を受診することで健康を守れるのでしょうか。

健診の結果には「もっと身体を動かそうよ」「甘いもの、ちょっと食べすぎじゃない」「お酒の量をこころで見直そうよ」など、さまざまな身体からのメッセージ(声)が数値として見えてきます。勿論、注意のメッセージだけではありません。「今のままでいいよ」という健康のお墨付きももらえます。また毎年受けると、過去3年分が結果票に記載されますので、身体の変化を知ることができます。

みなさんは自分の身体の中の状態を把握していますか?加入している健康保険では、生活習慣病予防や早期発見のための健診を実施していますので、手遅れにならないようにぜひ毎年受けましょう。

## 【血管の健康状態をチェックしよう】

\*動脈硬化の危険をみるための検査項目

検査項目	基準値	自分の数値
中性脂肪	~ 149 mg/dl	
HDLコレステロール	40 ~ mg/dl	
AST(GOT)	~ 30 U/l	
ALT(GPT)	~ 30 U/l	
γ-GT(γ-GTP)	~ 50 U/l	
血圧	収縮期	~ 129 mmHg
	拡張期	~ 84 mmHg
尿酸	~ 7 mg/dl	
血糖	空腹 ~ 99 mg/dl	
HbA1c	~ 5.5 %	
尿糖	( - )	
LDLコレステロール	~ 119 mg/dl	

~40歳以上の国保加入者と後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

集団健診の予約を**現在受付中**です

☎46-5012 (北川総合支所市民サービス課)

\*受診できる人数に限りがございますので、希望される方はお早めにお申し込みください。





# 北川分館 コーナー

お問い合わせ  
延岡市立図書館 北川分館  
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250  
☎ 46-2047

休館日  
毎週月曜日、毎週第1金曜日  
(祝日の場合は開館します)

開館時間  
火～金・・・午前9時～午後7時  
土日祝・・・午前9時～午後5時

## 「こどもの読書週間」

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。「こどもの読書週間」は子どもたちにもっと本を、もっと本を読む場所をとの願いから誕生したもので、子どもに読書を勧めるだけでなく、大人にとっても子どもの読書の大切さを考えましょうという取り組みでもあります。この機会に家族で図書館に来てみませんか？



## 🎵 3月のイベントから

牛乳パックでコマを作りました。  
とってもカラフルで、回すと綺麗な  
模様のコマができました。

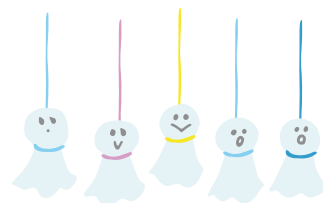


## 6月の長期休館・せせらぎ号 運休のお知らせ

特別資料整理期間のため、  
**6月6日(月)から6月17日(金)まで、  
図書館は休館となります。**  
**また、せせらぎ号も運休いたします。**  
休館中の図書の返却には、正面玄関横  
の『返却ポスト』をご利用ください。  
ご不便をおかけしますが、ご理解ご協  
力をよろしくお願いいたします。



## イベント



## 雨の日簡単工作！

- 5月18日(水)  
15:30 ~ 17:00
- 場所：北川分館 子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館までお問い合わせください。



# 新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供：図書館流通センター)

## ●包帯クラブ ルック・アット・ミー! / 天童荒太 (筑摩書房)



関東のはずれの町に住む6人の高校生は、自分自身の大切なものを守るため「包帯クラブ」を結成した。しかし無理解や反発を受け、自粛を余儀なくされる。ひっそりと集まりバンド活動を始めた彼らは、さまざまな人と出会い、悲しみがあふれた世界で、戦わずに大切なものを守ろうと、ふたたび動き出した。

## ●おしゃべりな部屋 / 川村元気 / 近藤麻理恵 (中央公論新社)



部屋の数だけ、そこに暮らす人と、おしゃべりなモノたちとの思い出がある。近藤麻理恵が片づけてきた部屋にまつわる実話を基に、川村元気が紡いだ、すこし不思議な7つの部屋の物語。

## ●幸村を討て / 今村翔吾 (中央公論新社)



何年にもわたる真田父子の企みを読めず翻弄される諸将。徳川家康、織田有楽斎、伊達政宗、ついには昌幸の長男信之までもが叫ぶ。「幸村を討て!」と…。エンターテインメント巨篇。

## ●夏の体温 / 瀬尾まいこ (双葉社)



夏休み、小学3年生の瑛介は血小板数値の経過観察で入院している。退屈な日々を送る病院で、低身長の検査入院らしい同学年の壮太に出会い…。表題作など全3編を収録。

## ●図解身近にあふれる「神社と神様」が3時間でわかる本 / 後藤泰弘 (明日香出版社)



日本は八百万の神々によって守られている国。ではいったい、どこにどんな神様が宿り、私たちを守ってくれているのでしょうか。さまざまな神様を紹介し、神様と私たちの関わり方を説明します。

## ●推し活英語 世界が広がる / 劇団雌猫監修 (学研プラス)



「推し」「沼」「尊い」などの推し活必修単語や、「待って無理しんどい」「考察がはかどる」といったフレーズなど、SNSやオタク同士の会話などでよく使われる英語表現を多数収録。音声ダウンロードできるQRコード付き。

## ●かみはこんなにちやくちやだけど / ヨシタケシンスケ (白泉社)



歌手になりたいと願う女の子、続きが読みたいマンガがある男の子…。こんな時代だからこそ、日常に小さな希望を見つけない。子どもだけでなく、大人も何度も開きたくなる絵本。「あつかったらぬげばいい」の姉妹編。

## ●神社のえほん / 羽尻理門 (あすなる書房)



神社って、何のためにあるの？手水を取るって？拝礼の作法は？どうして神輿をかつぐの？巫女は何をする人？神社にあるものは一つ一つ意味がある。昔から伝わる日本の文化を楽しく学ぶ絵本。

## 5月の主な行事・イベント

- 3日(火) 憲法記念日  
4日(水) みどりの日  
5日(木) こどもの日  
22日(日) 5月期子牛セリ市 畜連(櫛津町)  
23日(月) 5月期子牛セリ市 畜連(櫛津町)

## ▼令和4年6月の主なイベント・行事予定(5月1日現在)

- 8日(水) 高齢者大学 9:45～会場未定  
10日(金) 子宮頸がん検診 9:00～10:00 北川体育館  
12日(日) 夏季移動消防学校 消防本部  
15日(水) 行政相談所 9:00～北川老人福祉館

## せせらぎ号巡回カレンダー



## 5/10(火)・5/24(火)

永代(赤木工業前)	9:35～9:50
矢ヶ内(矢野治喜さん宅前)	14:15～14:30
下塚(旧片岡商店前)	14:45～14:55
市棚(市棚駅前)	15:20～15:35
瀬口(瀬口集会所)	15:40～16:00

## 5/12(木)・5/26(木)

本村(バス停)	10:00～10:30
川坂(鳥居前)	10:40～11:00
本村(きたがわ荘)	12:30～12:55
俵野(西郷資料館前)	14:00～14:20
本村(長井郵便局前)	14:30～14:50

## 5月10日(火)

北川中学校	13:00～13:25
-------	-------------

## 5月12日(木)

北川小学校(低学年)	13:05～13:45
------------	-------------

## 5月13日(金)

北川小学校(高学年)	13:05～13:45
------------	-------------

## 5/11(水)・5/25(水)

八戸(梓建設前)	10:00～10:20
下赤(消防車庫前)	10:30～10:50
上赤(上赤バス停)	11:00～11:20
祝子川(田中養鶏場)	12:10～12:30
深崎(ひまわり荘)	14:00～14:20

## 5/13(金)・5/27(金)

白石(赤木忠一さん宅前)	9:45～10:05
屋形原(一宮タツ子さん宅前)	10:15～10:30
野上(小倉昆布工場)	12:05～12:45

## 5月24日(火)

くまた保育園	10:30～11:20
--------	-------------

## 5月26日(木)

長井保育所	10:00～10:30
-------	-------------

## 北川地域活性化協議会の委員を公募します!

北川地域における施策、課題等に関して、地域住民から広く意見を聴くため、地域活性化協議会を設置しています。右記の通り委員を募集します。

- 募集人数 若干名(定員10名)
- 年間会議数 年4回(議題の都合により増減します)
- 任期 任命から2年間

申し込み・問い合わせ先 地域振興課 電話 46-5010

## 編集後記

▼とても忙しい年度末から年度初めに、家族内をローテーションするように体調を崩した。季節の変わり目で厚着だと汗かくし、薄着だと寒すぎる。調整が難しい。唯一、元気者の長男だけが体調を崩さなかった。▼今年の桜は、意外と長持ちしているような気がする。例年はヤマザクラが咲いて、ソメイヨシノが咲くパターンだが、今年は同時に咲いていたようだ。▼写真仲間からホタルの幼虫の上陸の写真を撮ったと知らせを受けて見せてもらった。桜が咲く頃、低気圧がくるタイミングでホタルの幼虫は陸に上がり、土に潜ってサナギになる。ホタルの幼虫も微かな光を放っていて、上陸の写真を撮りたいと狙っているが、すでに6年間撮れずじまいだ。今年は、ホタルの乱舞を動画で撮影するつもり。

北川総合支所に御用の方は、電話番号をお間違えないようご注意ください。

地域振興課 ☎46-5010 産業建設課 ☎46-5015 夜間休日 ☎46-2001  
市民サービス課 ☎46-5012 教育委員会北川分室 ☎46-2017