

きたがわ

延岡市
NOBEOKA KITAGAWA
北川総合支所だより

一番サクラ

春の気配が増し、目にも新緑がチラホラ。桜前線も北上中。
北川町では、ソメイヨシノが花を咲かせ始めました。
毎年、一番サクラは、熊田区の国道10号線から
北川郵便局方面に少し下る坂のところ。

No.174
2022年 4月



■ 延岡市からのおしらせ

- 宮崎交通上祝子線のダイヤ改正と祝子川地区への予約型乗合タクシー運行について
- 令和4年度 延岡合衆国づくり主要事業について
- 「春の全国交通安全運動」が始まります！
- 交通指導員を募集します！
- 元気のいい三北地域づくり支援事業に取り組んでみませんか？
- 健康だよりvol.6 「高血圧予防について考えよう～続き～」

■ 図書館だより

■ イベントカレンダー／せせらぎ号運行予定

北川町の人口と世帯数

令和4年3月1日時点(前月比)

男	1,468人	(-4)
女	1,671人	(-2)
計	3,137人	(-6)
世帯数	1,598世帯	(+2)

宮崎交通上祝子線のダイヤ改正と 祝子川地区への予約型乗合タクシー運行について

延岡駅と祝子川温泉の間を運行していました宮崎交通の路線バス（上祝子線）は、ダイヤ改正により、2月1日（火）から六首までの運行となりました。この路線は、祝子川沿いの県道207号線を走るルートで、祝子川住民の足としてだけでなく、大崩山登山などの観光客に利用されてきました。近年では、祝子川沿いに曲がりくねり、道幅もバスのサイズギリギリということもあって、「秘境バス」として一部のマニアからも親しまれてきました。



今後は、祝子川にお住いの方に限り、予約型乗合タクシーを運行しますので、ご利用いただくとともに、観光客の方向けには、別途代替え案となる交通手段を検討中ですので、しばらくの間、ご不便をお掛けしますが、延岡駅からタクシーやレンタカーなどのご利用をお願いいたします。

令和4年度 延岡合衆国づくり主要事業について

九州で2番目の面積を有する本市において、過疎地域に該当する三北地域の振興を図るため、令和4年度も「①地域の要望への迅速な対応」「②権限・財源の強化」「③地域の実情に応じた施策の展開」の3つの視点を踏まえ、道路・施設等の整備や各地域の特色を活かした地域振興策等を展開してまいります。北川町における主な事業は次のとおりです。

■三北地域のR4年度道路・施設等事業

農道・農業用施設関連事業 【総合農政課・農業畜産課】	62,383千円
林道・林業用施設関連事業 【林務課】	234,503千円
市道・橋梁関連事業 【土木課】	473,236千円
河川関連事業 【土木課】	377,800千円
R4年度当初予算額合計	1,147,922千円
《参考》R3年度当初予算額合計	841,729千円

◎R4年度新規事業・取組

瀬口地区消防用設備整備事業 【地域・離島・交通政策課】 ⇒水道施設整備に合わせて設置された消火栓15か所への消火栓配備器材の整備	2,393千円
祝子川地区公衆トイレ等補修事業 【観光戦略課】 ⇒老朽化した公衆トイレの改修	1,254千円

◎R4年度主要事業（継続事業）

塵芥収集運搬委託事業 【資源対策課】 ⇒令和2年度から、従来のごみ等収集日に加え、祝日収集を開始（祝日対応に伴う増額分）	1,003千円
鳥獣被害防止総合対策事業 【林務課】 ⇒侵入防護柵の設置（野生鳥獣被害対策）	6,350千円
特用林産物生産振興総合対策事業 【林務課】 ⇒しきみ園地の作業路開設及び舗装、結束機の導入補助	9,438千円
祝子川森林レクリエーション施設補修事業 【観光戦略課】 ⇒既存施設の改修（キャンプ場内階段の改修）	3,000千円
道の駅「北川はゆま」機能強化事業 【観光戦略課】 ⇒通路上屋の整備や施設の改修等	76,000千円
「北川ふるさと夏まつり」事業 【観光戦略課】 ⇒イベント開催補助	1,560千円
「北川町産業祭」事業 【観光戦略課】 ⇒イベント開催補助	800千円
「北川ホテルまつり」事業 【観光戦略課】 ⇒イベント開催補助	660千円
地域力創造アドバイザー活用事業 【観光戦略課】 ⇒祝子川温泉の再生を図るため、地域力創造アドバイザー制度を活用する	840千円

「春の全国交通安全運動」が始まります！

4月6日（水曜日）から15日（金曜日）までの間、「春の全国交通安全運動」が実施されます。子どもを始めとする歩行者の安全確保、飲酒運転根絶、自転車の交通ルール遵守を常に意識し、安全運転に努めましょう。

また、4月10日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。車の後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう。

特に、通学路では、児童生徒などに配慮した運転を心掛けましょう。

担当課・問い合わせ先 地域振興課（☎46-5010）内 《延岡地区交通安全協会北川支部》

交通指導員を募集します！

延岡市では、交通安全に深い関心及び理解を持たれている方を対象に「交通指導員」を募集しております。



◆ 活動内容

1. 1週間につき概ね2時間を基準として、小中学生の通学時間帯における交通指導を行います。
2. 県が実施する交通安全運動期間中における交通指導を行います。
3. 交通災害の対応を行います。
4. 交通安全のため必要な指導並びに交通安全思想の普及及び高揚に努めていただきます。

希望される方、もしくは交通安全運動に熱意のある方からのご連絡をお待ちしております。

担当課・問い合わせ先 地域振興課 ☎46-5010

元気のいい三北地域づくり支援事業に 取り組んでみませんか？

「三北地域の自然・文化・歴史・産業など、特色のある地域資源を活用することで地域の活性化につながる活動」や、「地域内の交流を深め元気な地域づくりに貢献する活動」に対して活動費を交付する元気のいい三北地域づくり支援事業「地域まちづくり活性化事業」の募集を行います。

- 1 申請できる団体 …… 北川町住民からなる北川町のまちづくりに取り組む団体
- 2 対象事業 …… 上記団体が取り組む、地域の活性化につながる活動や地域づくりに貢献する活動
※まちづくり活動費を過去3年間利用した事業は対象となりません。
<下記に該当する事業・活動は対象外となります>
①営利が主な目的の事業 ②政治的又は宗教的な活動 ③公共の安全及び公序良俗に反するもの
④ハード事業（施設の建設を主たる目的とするもの） ⑤他の補助金を受けている事業 など
- 3 交付額 …… 30万円以内（予算の範囲内で変動する場合があります）
- 4 事業期間 …… 令和4年4月1日～令和5年3月31日
※5月以前に事業を実施する場合は、北川まちづくり協議会事務局（地域振興課）へご相談ください。
- 5 対象経費 …… 事業に直接要する経費
（例）消耗品費、材料費、印刷製本費、燃料費、広告費、保険料、使用料・賃借料 など
<<対象とならない費用>>
①団体の構成員に対する謝礼・報酬・人件費・旅費・飲食費 ②団体の運営経費など
- 6 申請手続き …… 活動費交付申請書を北川まちづくり協議会事務局（地域振興課）へ提出してください。申請書類は、地域振興課で交付いたします。
- 7 申請書受付期間 …… 令和4年4月1日（金曜）から5月31日（火曜）まで

お問合せ 地域振興課 ☎46-5010

令和4年度 集団健（検）診の日程について

健康づくりのためには定期的な受診が大切です。対象となっている方は今年度もぜひ受けましょう。

- 重要**
- ① 下記会場にて健（検）診を希望される方は、**必ず事前予約**をお願いします。
※予約された方が優先されますので、予約無しの方は最後の受付となります。
 - ② これまで北川町内での特定セット健診および大腸がん集団検診受診者には事前に健（検）診セットをお送りしていましたが、**今年度からは予約者のみの送付**となります。

《 特定セット健診 》

日 程	受 付 時 間	場 所	内 容
6月23日(木)	① 9:00～ 9:30 ② 9:30～10:00 ③ 10:00～10:30	ホテルの館	・特定健診 ・後期高齢者健診 ・結核・肺がん検診 ・胃がん検診（6月29日のみ） ・胃がんリスク検査 ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検診
6月24日(金)			
6月29日(水)			
6月30日(木)			

《 が ん 検 診 》

日 程	受 付 時 間	場 所	内 容
6月10日(金)	9:00～10:00	北川体育館	子宮頸がん
6月21日(火)	9:00～15:30		乳がん
6月22日(水)	9:30～11:30		肺がんヘリカルCT

注意 胃がん検診と大腸がん検診（便潜血検査）については特定セット健診時に行います。

上記日程でご都合の悪い方は、5月から医療機関でも健（検）診を行っていますので、ぜひそちらでお受けください。

*実施場所等は、健診ガイド（広報5月号と同時配布）に掲載

申込先

☎29-2217（健診申込み専用電話）
☎46-5012（北川総合支所 市民サービス課）

お問合せ

北川総合支所 市民サービス課 ☎46-5012

農業に関する共同活動を支援しています

農業は、農産物の生産のほかにも様々な多面的な機能があります。延岡市では、この多面的な機能を維持・発揮していくために、地域ぐるみで取り組む共同活動を支援しています。



【多面的機能支払交付金】

- 農地維持支払交付金：農地の草刈り、水路の泥上げ、農道の路面維持等の基礎的な保全活動、地域資源の適切な保全管理のための推進活動を支援します。
- 資源向上支払交付金：水路、農道等の軽微な補修、植栽等の景観形成、施設の長寿命化のための活動を支援します。

【中山間地域等直接支払交付金】

- 棚田や急傾斜地等の生産条件が不利な地域における農業生産活動を継続するために、耕作放棄地の発生の防止や水路・農道等の維持管理などの活動を支援します。

担当課・問い合わせ先

総合農政課

☎22-7073

北川総合支所 産業建設課

☎46-5015

市独自の新型コロナ支援策について

新型コロナウイルスの影響を受ける市民の皆さんを支援するため、令和3年度第12次緊急対策を決定しました。ここでは、新しい支援策のほか、関連する支援策を紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

自宅療養者へ乳児用ミルクやおむつなどの配送

新型コロナウイルス感染症による自宅療養者に対して県が実施している「食料等支援」に含まれていない、乳児用ミルクやおむつなどの食料品、日用品を配送する市独自の支援を行います。

対象者（要件を全て満たす人）

- ・市内に居住する人
- ・新型コロナウイルス感染症と診断され、保健所から自宅療養を指示された人
- ・親族などから支援を受けることが困難な人

支援品

乳児用ミルク、離乳食、乳幼児用飲み物、
乳幼児用おむつ、大人用おむつ、生理用品 など

費用負担 自己負担はありません。

手続き 市役所に電話でお申し込みください。

申込先及び受付時間

・平日

健康増進課 ☎22-7014 8時30分～17時15分

・土・日・祝日

なんでも総合相談センター ☎20-7105 9時～16時

モバイルルーターの無料貸し出し

児童生徒が家庭で学ぶことのできる環境を保障するため、インターネット環境のない家庭にモバイルルーターを無料で貸し出します。

お問合せ 学校教育課 ☎22-7031

のべおかファミリーサポートセンターからのお知らせです。

現在、市内では新型コロナウイルスの感染急拡大に伴い、保育園や認定こども園、幼稚園等の休園や小学校の臨時休業が相次いでいます。

休園や臨時休業でお子さんが在宅になり、仕事を休めずにお子さんの預け先に困られている方は「のべおかファミリーサポートセンター」にご相談ください。無料でお子さんをお預かりします。

なお、ご利用は、新型コロナウイルスに感染しておらず、濃厚接触者や接触者でないことが確定している方に限らせていただきます。

また、発熱等体調不良の方は、ご利用をご遠慮ください。

●ファミリーサポートセンターってなに？

「子育ての援助をして欲しい人(依頼会員)」と「援助をしてくれる人(援助会員)」、双方のニーズを把握して、センター(おやこの森)でマッチングする、助け合いの取り組みです。どちらの会員登録が必要です。両方の会員登録をすることもできます。会員登録は随時受け付けています。

●援助会員の活動の内容は？

依頼会員が、仕事や用事で不在の際にそのお子さんを預かります。学校や保育園などへの送迎を行うこともあります。お子さんを預かる際の場所は、依頼会員のご自宅が基本ですが、ご相談に応じることもあります。

●援助会員になるために必要な資格はあるの？

資格は不要です。お子さんを預かるうえで必要な知識を学ぶため、簡単な講習を受けていただけます。

●利用料金はどうなっているの？

依頼会員は、1時間あたり300円(早朝、深夜、遠距離は100円増)を援助会員に支払います。援助会員には、別途1時間あたり500円を市が助成しますので、合計で1時間あたり800円を受け取れます。



お問合せ

おやこの森(のべおかファミリーサポートセンター)

☎0982-33-0204

受付時間：午前7時から午後6時まで(日曜定休)

子育て世帯への臨時特別給付金(支援給付金)について

「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」の基準日以降の離婚などにより、実際に子供を養育しているにも関わらず、国の給付金を受けることができなかつた人も、支給対象となりました。(児童1人当たり10万円) *ただし、元養育者から国の給付金の一部をすでに受け取っている場合などは、その額を差し引いた額が支給されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。【申請期限：令和4年4月28日(木)必着】

担当課・お問合せ

福祉給付対策室 ☎0982-20-7180

場所：延岡市役所本庁舎1階市民スペース 受付時間：9:00~17:00(土日祝祭日を除く)

健康だより Vol.6 「高血圧予防について」

毎月6日は「のべおか減塩の日」
—めざせ!1日塩分6g—

考えよう～続き～

高血圧の原因の1つに食塩の過剰摂取がありますが、食塩の成分であるナトリウムは血液中に一定の濃度で保たれており、摂りすぎると濃度を保つため血管内の水分を増やし、結果血液量が増加するため血圧が上がります。今回は**減塩による高血圧予防**についてです。

健康な日本人の成人男女が当面目標とすべき1日の食塩摂取量は男性7.5g未満、女性6.5g未満とされています(*)。しかし実際の摂取量は男女とも目標値を2g程度上回っている状況です。平成23年に行われた「延岡市健康・栄養調査」をみると、私たち延岡市民も9.9gと摂り過ぎの傾向にあるようです。

食事からとる食塩のうち、調味料由来は約7割という調査結果があります。醤油や味噌など、よく使う調味料を減塩タイプのもに替えることもおすすめです。

また、調味料以外にもパンやめん類、ハムやベーコンなどの加工食品、かまぼこやちくわなどの練り製品などにも食塩が多く含まれています。食品を購入する際にはパッケージの栄養成分表示の「食塩相当量」を確認し、できるだけ食塩の少ないものを選ぶことも減塩に繋がります。

ちなみに、令和2年度に実施した「健康長寿の取り組み」アンケート結果(回答率約34%)によると、北川町では食品を購入するときや外食の際に栄養成分表の食塩量を見ている方の割合は、「必ず見ている」「たまに見ている」を合わせると48%で、約2人に1人は食塩を気にしながら食品を選んでいるようです。

*高血圧や慢性腎臓病の方については1日6g未満(小さじ1杯程度)が推奨されています。





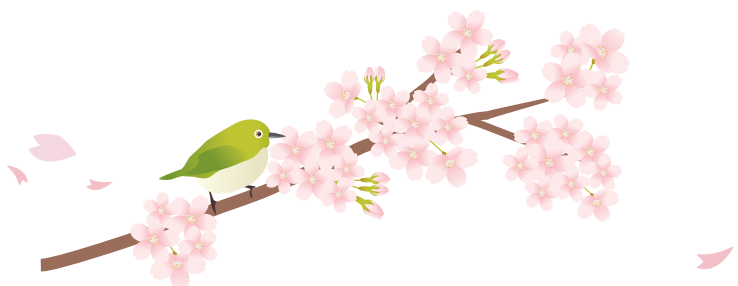
お問い合わせ
延岡市立図書館 北川分館
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250
☎ 46-2047

休館日
毎週月曜日、毎週第1金曜日
(祝日の場合は開館します)

開館時間
火～金・・・午前9時～午後7時
土日祝・・・午前9時～午後5時

「子ども読書の日」「こどもの読書週間」

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。「子ども読書の日」「こどもの読書週間」は子どもたちにもっと本を、もっと本を読む場所をとの願いから誕生したもので、子どもに読書を勧めるだけでなく、大人にとっても子どもの読書の大切さを考えましょうという取り組みでもあります。この機会に家族で図書館に来てみませんか？



🍒 2月のイベントから

紙コップを使ってお雛様をつくりました。
輪郭からこだわってとても華やかで
可愛い作品ができあがりました！

特設コーナーのご案内



現在、北川分館ではNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」に関する本を人物相関図とともに展示しています。

イベント

「簡単工作をします」

- 4月14日(木)
15:30～17:00
- 場所：北川分館 子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館まで問い合わせください。





新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供：図書館流通センター)

●もし幕末に広報がいたら/鈴木正義 (日経BP)



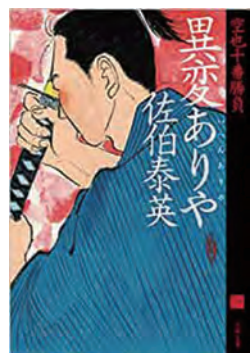
一方的な「忠臣蔵」を吉良家側から情報発信、学習塾風に松下村塾の生徒を大募集、「刀狩」にプレスが同行…。歴史的な出来事をリスクマネジメント、マーケティングといった5つのテーマに分け、報道発表の視点で描き直す。

●小さい林業で稼ぐコツ2/農山漁村文化協会 (農産漁村文化協会)



樹種ごとの特徴を活かした売り方・活用法、誰でもできる皮むき間伐・N式伐倒法、スギ山を切り開いてできた山菜天国…。裏山を宝の山に変えるコツを解説する。『季刊地域』『月刊現代農業』など掲載を再編集し書籍化。

●異変ありや/佐伯泰英 (文藝春秋)



酒匂太郎兵衛との勝負で瀕死の重傷を負った空也は、出島で異人外科医の手当てを受けるも意識が回復しない。懸命の介護を続ける麻衣のもとを高麗の剣術家が訪れ、二日間、空也とふたりだけにしてほしいと願い出て…。

●Schoolgirl/九段理江 (文芸春秋)



「小説なんて現実世界の敵」と断じる社会派YouTuberの14歳の娘。そんな彼女の最新投稿は、なぜか太宰治の「女生徒」について。166回芥川賞候補作となった『文學界』掲載の表題作ほか、「悪い音楽」を収録。

●女王さまのワードローブ/ジュリア・ゴールドティ (BL出版)



盛装用のベビードレス、配給券で買った生地で作ったシンプルなドレス、戴冠式用の刺しゅうが施されたドレス…。エリザベス女王の人生、服を通してたどる絵本。英国の歴史と、女王として生きるひとりの女性の姿を伝える。

●えっ、ウソみたい?/日本児童文学者協会 (偕成社)



目が覚めると、ワニになってしまっていたぼく。同じようにワニになった人が、人間にもどれる方法を教えてくれたけど…。「えっ、ウソみたい?」というフレーズをキーワードに、6人の作家がつむいだ短編集。

●どうぶつえんにいらっしやい/本木洋子 (新日本出版社)



2011年3月11日、東日本をおそった巨大地震。東京・上野動物園の飼育員たちは、夜通し動物たちの様子を見守り…。大地震の日の動物たちの様子を綴った上野動物園元園長のエッセイから生まれた絵本。

●ヤマネコとアザラシちょうさだん/五十嵐美和子 (PHP研究所)



リュックをしょって倒れていたアザラシを助けた時計職人のおじいさん。アザラシ語の通訳をお願いしにヤマネコの所へ行くと、アザラシは海のごみを間違えて食べてしまうのに困り、海をきれいにするため調査をしていると言…。



4月の主な行事・イベント

- 3日(日) 御陵祭(俵野区北川陵墓参考地)
7日(木) 北川小学校始業式
10日(日) 延岡市消防団 全部長会議
12日(火) 北川中学校入学式
13日(水) 北川小学校入学式
29日(金) 昭和の日

▼令和4年5月の主なイベント・行事予定(4月1日現在)

- 3日(火) 憲法記念日
4日(水) みどりの日
5日(木) こどもの日
15日(日) 水防訓練

新型コロナワクチン
接種について

新型コロナワクチン接種につきましては、現在、対象者へ接種券の郵送が進んでいます。最新の情報は、延岡市のホームページなどでご確認ください。

お問合せ

延岡市コロナワクチンコールセンター
☎0120-577-113



せせらぎ号巡回カレンダー

4月5日(火)・4月19日(火)

永代(赤木工業前)	9:35 ~ 9:50
矢ヶ内(矢野治喜さん宅前)	14:15 ~ 14:30
下塚(旧片岡商店前)	14:45 ~ 14:55
市棚(市棚駅前)	15:20 ~ 15:35
瀬口(瀬口集会所)	15:40 ~ 16:00

4月6日(水)・4月20日(水)

八戸(梓建設前)	10:00 ~ 10:20
下赤(消防車庫前)	10:30 ~ 10:50
上赤(上赤バス停)	11:00 ~ 11:20
祝子川(田中養鶏場)	12:10 ~ 12:30
深崎(ひまわり荘)	14:00 ~ 14:20

4月7日(木)・4月21日(木)

本村(バス停)	10:00 ~ 10:30
川坂(鳥居前)	10:40 ~ 11:00
本村(きたがわ荘)	12:30 ~ 12:55
俵野(西郷資料館前)	14:00 ~ 14:20
本村(長井郵便局前)	14:30 ~ 14:50

4月8日(金)・4月22日(金)

白石(赤木忠一さん宅前)	9:45 ~ 10:05
屋形原(一宮タツ子さん宅前)	10:15 ~ 10:30
野上(小倉昆布工場)	12:05 ~ 12:45

4月未定(火)

北川中学校	13:00 ~ 13:25
-------	---------------

4月19日(火)

くまた保育園	10:30 ~ 11:20
--------	---------------

4月21日(木)

長井保育所	10:00 ~ 10:30
-------	---------------

高齢者バス乗車券・悠々パス購入助成券を交付します!

■交付条件 <次のすべてに該当する人>

- 令和4年度において70歳以上である人(昭和28年4月1日以前に生まれた人)
- 延岡市に住民票があり、現に居住している人
- 介護保険料の段階が第1~第5段階の人(住民税非課税の方が対象)

■交付される券 <交付はどちらか1つです>

- 高齢者バス乗車券(4,000円分、年1回交付)
- 悠々パス6カ月券購入助成券(悠々パス購入費15,000円に対し3,500円の助成、年2回交付)

■申請に必要なもの

- 本人確認書類(保険証、免許証など)(代理人が申請する場合も、本人確認書類が必要)

■申し込み期間

令和4年4月1日(金)~令和5年3月31日(金)

■申し込み及び交付場所

延岡市役所高齢福祉課、北川総合支所市民サービス課

担当課・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎22-7016
市民サービス課 ☎46-5012

編集後記

▼最近では市役所などに提出する書類に押印が不要のものが増えた。印鑑行政と揶揄された時代は終わりに近づき、欧米のようにサインなどに移っていくのか、それともIT化が進んで別のものとなるのか。印鑑文化は、古くは中国から伝わったもので、最も有名なものは三国時代に魏から送られた金印だろう。江戸時代に福岡県の志賀島で発見されて、現在は福岡市博物館に展示されている。▼印鑑といえば、自分が仕事で使っている豆印(訂正等に使う小さな印鑑)は、この仕事に就く際に国鉄勤めだった祖父からもらったもの。自分が30年近く使ってきたので、祖父の代からだると半世紀以上、仕事をしてきたことになる。これからは使う機会も減ってくるだろうから寂しい気もするが、まだまだ現役で使っていきたい。▼マイナンバーカードの普及が進んできている。これも印鑑に代わるものの一つであるが、マイナンバーカード作成時のポイント付与特典も延長拡充しているので、まだお持ちでない方は、作っていただきたい。特に電子マネーなどを使う方には魅力的な特典だ。私もよく使うスマホの電子マネーアプリと連携させて使っている。お得です。

北川総合支所に御用の方は、電話番号をお間違えないようにご注意ください。

以前の電話帳に掲載されている北川町役場が使用していた回線(46-5013、46-5014、46-5017、46-5018)は現在利用できません。個人宅や事業者などへ繋がりご迷惑をおかけします。お間違いのないようご注意ください。現在の電話番号は下記のとおりです。

地域振興課 ☎46-5010 産業建設課 ☎46-5015 夜間休日 ☎46-2001
市民サービス課 ☎46-5012 教育委員会北川分室 ☎46-2017