

きたがわ

延岡市
NOBEOKA KITAGAWA
北川総合支所だより

家田湿原の野焼き

北川町家田区の家田湿原では、毎年1月中頃行われます。約5ヘクタールに及ぶ枯れた荻の群落を炎が渡っていく様はまさに圧巻。野焼きの後には、新たな新芽が芽吹き、春の訪れとともに緑の野原となっていきます。野焼きは消防署に届け出を行い、地元消防団警戒のもと行われました。

No.173
2022年 3月



- 北川町地域の話 (行事・イベント紹介)
- 延岡市からのお知らせ
 - 令和4年度 行政相談所開設日のお知らせ
 - 令和4年度 専科教室受講生募集のお知らせ
 - 延岡市育英会奨学金のお知らせ
 - 子育て世代・非課税世帯への特別給付金のお知らせ
 - 健康だよりvol.5 「高血圧予防について」
- 図書館だより
- イベントカレンダー／せせらぎ号運行予定

北川町の人口と世帯数

令和4年2月1日時点(前月比)

男	1,472人	(-6)
女	1,671人	(1)
計	3,143人	(-5)
世帯数	1,596世帯	(-1)

“宮崎県知事賞”～花き共進会経営部門（個人）1等受賞～ 下塚区 片岡港さん！おめでとうございます！

宮崎県が主催する令和3年度宮崎県農産園芸特産物総合表彰において、花き共進会経営部門（個人）で片岡港さん（しきみ農家）が1等を受賞されました。

この表彰は、農業に精励し、米の2部門、野菜、花き、果樹、茶、葉たばこの計7部門において、優秀な成績を収めた農業者及び団体を表彰し、その業績を称えることにより、農業経営の向上と農業の一層の発展を図ることを目的としているものです。また、特別賞として宮崎県経済農業協同組合連合会代表理事会長賞も受賞されました。



春の全国火災予防運動2022！林野火災パレードが行われました！

令和4年3月1日（火曜）から3月7日（月曜）まで「春の全国火災予防運動2022」が行われます。これに先駆けて、令和4年1月6日（木曜）～1月31日（月曜）が宮崎県山火事予防月間になっており、1月25日（火曜）に東臼杵農林振興局から北川町下赤地区までのルートで北川班は林野火災パレードを行いました。

本県では例年1月～3月にかけて林野火災が多発する傾向にあり、特に2月から3月は空気が乾燥し、風の強い日も多くなります。火災の恐ろしさのひとつに延焼による近隣への被害拡大で一度に多くの人が犠牲なるケースがあります。お出かけ前やおやすみ前には火の元の確認をお願いします！

また、最近、流行っているキャンプ等での焚火ですが、焚火が禁止されている国立公園等があります。北川町では、日豊海岸国立公園（鏡山山頂付近）と祖母傾国立公園（大崩山を含む祝子川付近）が対象となっていますのでご注意ください。焚火が制限されていない区域では、焚火台を使用し、その下に防火板を敷くなど、火災予防だけでなく環境に配慮した火気の使用をお願いします。



令和4年春季全国火災予防運動ポスター

北川流域防災会議が開催されました！

令和4年2月18日（金曜）、延岡市役所にて第16回北川流域防災会議が新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、一部オンラインで開催されました。

お問合せ 地域振興課 ☎46-5010



北川中学校生徒が北川町の観光CMを作りました!

北川中学校では、「総合的な学習の時間」でふるさと学習に取り組んでいます。1年生では「北川を知る」、2年生では修学旅行を通じて「北川と他地域を比べる」、そして2年間で学んだことをもとに3年生では「ふるさと北川への貢献と発信」をテーマに学習を進めてきました。その一環として、2年前から北川PRのためにCMづくりを始めました。今年は「鏡山」「下赤地区」「北川のカヌー」「森谷観音滝」「神さん山」を紹介するCMを製作。このうち「北川のカヌー」編と「神さん山」編は、2月に延岡市役所本庁1階ロビーにて放映されました。残りの3本も順次放送されます。制作した北川中学校の3年生は「私たちのふるさと、北川の魅力を少しでも多くの人に知ってもらえると嬉しい」と語っていました。



動画はコチラから



祝子川温泉の株式取得等経営改善について

延岡市は、令和3年度一般会計12月補正予算において、祝子川温泉美人の湯を管理運営する「有限会社祝子川温泉美人の湯」の個人株主から計125株の株式を取得する承認を受け、計画のとおり株式を取得しました。

このことにより、市が100%株主となり、令和2年度に策定した、祖母・傾・大崩ユネスコエコパークの拠点としての位置付けも含めた経営改革プランに基づき、会社の経営改革はもとより、ユネスコエコパークの拠点としての役割を果たし、市内唯一の天然温泉を市全体の観光振興に活かすため、市が全面的に経営に参画し温泉の再生を図っていきます。

お問合せ 地域振興課 ☎46-5010

ユネスコエコパーク拠点整備基本構想について

大分県と宮崎県にまたがる祖母・傾・大崩山系は、2017年6月に「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」として登録されました。その中でも核心地域・緩衝地域・移行地域の全てを有する北川地域では、生物多様性の保存や環境に配慮した経済活動など持続可能な発展を目指す必要があります。このため、北川地域の役割や既存施設のあり方とその整備方針を検討し、ユネスコエコパークを活用した北川地域独自の活性化を図るため、次の2つを中心とした基本構想を作成し整備を図ります。

- ①ホテルの里休暇村・祝子川温泉美人の湯を拠点施設とした再整備
- ②道の駅北川はゆまや拠点施設を起点とするアウトドア等を活用した観光周遊プログラムづくり

お問合せ 地域振興課 ☎46-5010

令和4年度 行政相談所開設日のお知らせ

行政への苦情・相談を受付する行政相談所を次の日程で開設します。相談内容など秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

また、10月には行政相談だけでなく、国や県の出先機関、弁護士、司法書士などとの合同相談所も開設予定です。日程などが決まりましたら、お知らせします。

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止等がありますので、ご注意ください。

月 日	時 間	場 所
令和4年 4月20日(水曜)	9時から12時まで	北川老人福祉館
〃 6月15日(水曜)		
〃 8月17日(水曜)		
〃 10月19日(水曜)		
〃 12月21日(水曜)		
令和5年 2月15日(水曜)		

お問合せ 地域振興課 ☎46-5010

令和4年度 専科教室受講生募集のお知らせ

令和4年度「専科教室」の受講生を次のとおり募集します。この機会に仲間と学びながら、豊かな生活が送れるためのキッカケづくりとして受講してみませんか？対象者は、小学生以上となります。たくさんの応募をお待ちしています。申込みやお問い合わせは、教育委員会北川分室までお電話でお願いします。

No.	講座(教室)名	開催予定日	会 場	備 考
1	俳 句	第2金曜 13:30～15:30	北川コミュニティセンター	●開催日や時間は変更になる場合があります。 ●受講料は無料ですが、材料費等が必要になる場合があります。
2	書 道	第1・2火曜 19:30～21:30	北川コミュニティセンター	
3	詩 吟	第1・3水曜 19:00～21:30	北川コミュニティセンター	
4	生 花	第3金曜 13:00～15:00	北川コミュニティセンター	
5	らくらく体操3B講座	第1火曜 19:30～21:30	北川老人福祉館	

お問合せ 教育委員会北川分室 ☎46-2017

延岡市育英会奨学金のお知らせ

優秀でありながら経済的理由により修学が困難な大学や大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学する学生・生徒で、保護者が延岡市に2年以上住んでいる方を対象に奨学金貸与を次のとおり行っています。ご希望のある方は、ご連絡ください。

- 貸与額** ● 高等学校等奨学生 1万5000円(月額) / 大学等奨学生 2万5000円(月額)
- 申込書配布場所** ● 市内の各中学校・高校・大学、教育委員会総務課、市役所総合案内、北方・北浦・北川分室、各支所、社会教育センター、男女共同参画センター、社会福祉協議会
※申請書類は市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込方法** ● 公益財団法人延岡市育英会(教育委員会総務課内)へ持参または郵送
- 申込期間** ● 4月1日(金)～5月6日(金) ※奨学生は6月に審査を行い決定します。

担当課・お問合せ 公益財団法人延岡市育英会(教育委員会総務課内) ☎22-7030

育英会奨学資金のご協力をお願い

公益財団法人延岡市育英会では、毎年、優秀でありながら経済的理由で修学が困難な学生・生徒に奨学金を貸与しています。この奨学資金は市民の皆さんからの寄付とその利子で運用されています。1人でも多くの学生・生徒に奨学金を貸与できるよう寄付を募っていますので、育英会の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

※本会への寄付金は、税金に対し税制上の優遇措置が認められています。

申込方法・申込期間 ※寄付の方法は、育英会事務局までお問い合わせください。

担当課・お問合せ 公益財団法人延岡市育英会(教育委員会総務課内) ☎22-7030

新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目接種)について

オミクロン株など新たな新型コロナウイルス感染予防のため、国が進めるワクチンの追加接種(3回目接種)につきまして、2回目から原則8カ月以上経過した18歳以上の方を対象とした接種が始まっています(可能な限り前倒しで進めています)。2回目接種から概ね6か月経過する方に接種券を随時発送していますので、接種券がお手元に届いてから予約を行ってください。予約方法は、1・2回目と同様に、電話、インターネット、LINEのいずれかになります。予約枠数や国からのワクチン供給状況に合わせて、発送日を調整することがあります。

ただし、追加接種につきましては、国の方針により、接種期間や対象者について変更になる可能性がありますので、市ホームページ等でご確認ください。

お問合せ 延岡市コロナワクチンコールセンター ☎0120-577-113

子育て世代・非課税世帯への特別給付金のお知らせ



1. 子育て世帯等臨時特別給付金(新生児分)の申請について

児童手当の所得制限限度額内の世帯で、令和3年9月から令和4年3月31日までに生まれた新生児に対する給付金(1人あたり10万円)の申請を下記で受け付けています。

※申請には必要な書類があります。申請前に一度ご連絡ください。

2. 住民税非課税世帯等臨時特別給付金(家計急変世帯)の申請について

令和3年1月から令和4年9月までの間で家計が急変し、同じ世帯の全員が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯の方の申請を下記で受け付けています。

※申請には必要な書類があります。申請前に一度ご連絡ください。

○1. 2の受付場所「福祉給付対策室」

場所：延岡市役所本庁舎1階市民スペース

受付時間：9:00～17:00(土日祝祭日を除く)

電話：0982-20-7180

健康だより Vol.5 「高血圧予防について」



考えよう～その1～

今回は高血圧予防についてです。

高血圧は喫煙と並んで、日本人にとって生活習慣病の最大のリスク要因です。血圧は心臓から送り出された血液が血管の壁を押す圧力のことですが、この力によって血液は全身に運ばれています。では、どのくらいの力が血管に加わっているのでしょうか。

血圧を“上に向けたホースの口から上空に上がる水”に例えると、収縮期血圧(最大血圧)が120mmHgのとき、水は上空に1m63cm上がります。160mmHgになると2m18cmも上空に上がり、120mmHgのときと比べ、ホースには大きな負担がかかります。血圧の場合は血管に同じように負担がかかります。

血圧が高い状態をそのままにしていると、血管への負担は大きくなり動脈硬化(血管が弾力を失い、もろくなる状態)を進行させ、やがては心臓病や脳卒中を招くことにつながります。

日本人の高血圧のほとんどは塩分の過剰摂取、肥満、喫煙、飲酒、運動不足、ストレスや遺伝的体質などが組み合わさって起こると考えられていますので、これらの要因に気を付けることが大切です。また高血圧は自覚症状がほとんどないため、家庭での定期的な測定で高い値が続くようであれば、一度主治医にご相談ください。

《 高血圧診断基準 》 単位 / mmHg

分類	診察室血圧		家庭血圧	
	収縮期血圧	拡張期血圧	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	120未満	かつ 80未満	115未満	かつ 75未満
正常高値血圧	120～129	かつ 80未満	115～124	かつ 75未満
高値血圧	130～139	かつ/または80～89	125～134	かつ/または75～84
I度高血圧	140～159	かつ/または90～99	135～144	かつ/または85～89
II度高血圧	160～179	かつ/または100～109	145～159	かつ/または90～99
III度高血圧	180以上	かつ/または110以上	160以上	かつ/または100以上

(日本高血圧学会)



今年度、貸出回数の多かった本のランキングをご紹介します。

まだお読みでない方はこの機会にぜひ読んでみてはいかがでしょうか！

● 一般書

順位	貸出回数	タイトル	著者	出版社
1	20	少年と犬	馳星周	文藝春秋
2	13	京まんだら 上	瀬戸内晴美	講談社
3	13	京まんだら 下	瀬戸内晴美	講談社
4	12	老人初心者の覚悟	阿川佐和子	中央公論新社
5	11	向田邦子の陽射し	太田光	文藝春秋

● 児童書

順位	貸出回数	タイトル	著者	出版社
1	20	おしりたんてい おしりたんていのこい!?	トルル	ポプラ社
2	13	ルルとララのようにそタルト	あんびる やすこ	岩崎書店
3	13	おしりたんてい	トルル	ポプラ社
4	12	エデモントサウルス	アビオマルコダグエキ	ポプラ社
5	11	デイノニクス	アビオマルコダグエキ	ポプラ社



🌸 1月のイベントから

1月12日(水)の工作イベントでは紙袋を使って頭から被られる鬼をつくりました。個性あふれるそれぞれの鬼が出来上がりました。図書館のどこかに展示してあるのでぜひ探してみてください。

お問い合わせ
延岡市立図書館 北川分館
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250
☎ 46-2047

休館日
毎週月曜日、毎週第1金曜日
(祝日の場合は開館します)

開館時間
火～金・・・午前9時～午後7時
土日祝・・・午前9時～午後5時

せせらぎ号の紹介

昭和55年から北川町内を走り始めた移動図書館車「せせらぎ号」は、現在の車両で4代目になります。車内には絵本から小説、趣味の本まで最大2,500冊の本を載せ、初代せせらぎ号から引き継いでいます。「河は呼んでいる」のメロディを流しながら、北川町と北浦町を巡回しています。

毎月、北川町内の巡回日程を掲載していますので、ぜひ、ご利用ください。



移動図書館(せせらぎ号)のスタッフ



三川内小中学校での貸出の様子



「簡単工作をします」

- 3月16日(水)
15:30～17:00
- 場所：北川分館 子ども図書室
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館まで問い合わせください。



新刊コーナーからのおすすめ

(情報提供：図書館流通センター)

●宮崎のトリセツ (昭文社)



都城盆地が形成されるまでの謎、宮崎が南国リゾートになったわけ…。宮崎県の地形・地質、歴史、産業・文化など多彩な特徴と魅力を地図で紹介。知られているようで知られていない宮崎県の意外な素顔に迫る。

●JK、インドで常識ぶっ壊される/熊谷 はるか (河出書房新社)



なにも知らないまま降り立ったインド。「カレーの国」だけじゃない豊かな文化。目を輝かせて未来を語るスラムの少年少女たち…。タピオカもプリクラもない国・インドの光と影を現役女子高生が綴る。

●オートミール米化がっつりヘルシーレシピ/これぞう (学研プラス)



おいしくて満足感があるのに、自然とカロリー&糖質オフできるオートミール米化。ラクにできておいしさにもこだわったオートミール米化レシピ80種以上を紹介する。

●女性失格/小手鞠 るい (文藝春秋)



人はどうやって女になっていくのか? 女という性をやめられず、女という性から逃れられない「生」の先には何が見えるのか? 太宰治の「人間失格」を下敷きに、「女性が女性であることで覗きこむ深淵」を照らし出す。

●くじらだ!/五味 太郎 (岩崎書店)



くじらなんて見たこともない村に突然おこったくじら騒動。村の湖をいろいろさがしても見つかりません。でも空から見ると…。五味太郎の70、80年代の作品のデザインを一新。読み継がれてきた不朽の名作を堪能できます。

●しあわせのレッスン/上谷実礼 (KADOKAWA)



ありのままの自分を受け止めてハッピーになろう! 友だち、家族、恋愛、勉強など、悩みを解決するアドラー心理学を紹介します。性格診断テスト、お悩み相談Q&A、心にひそむ悪魔とのつき合い方なども掲載。

●ぼくんちのねこのはなし/いとう みく (くもん出版)



ねこのことは16歳。ぼくが生まれる前から、うちの家族だった。最近様子がおかしくて、病院につれていったら、「治らない病気です」って言われた。ことら、死んじゃうのかな。そんな日、ずっと来なければいいのに…。

●ピカチュウとはじめてのともだち/まつお りかこ (小学館)



海のどこかに自分にぴったりの、素敵な場所がきっとあるはず-。小さな船で旅するピカチュウは、「もんぼけ島」にたどりつきました。そこはたくさんのポケモンたちが暮らす不思議な場所で…。



3月の主な行事・イベント

- 9日(水) 高齢者大学(9:45~11:00 北川コミュニティセンター大会議室)
 16日(水) スマートフォン教室(10:00~11:00 北川コミュニティセンター大会議室)
 21日(月) 春分の日
 29日(火) 区長会(15:00~ 北川コミュニティセンター大会議室)

▼令和4年4月の主なイベント・行事予定(2月1日現在)

- 3日(日) 御陵祭(俵野区北川陵墓参考地)

せせらぎ号巡回カレンダー



3月1日(火)・3月15日(火)

永代(赤木工業前)	9:35 ~ 9:50
矢ヶ内(矢野治善さん宅前)	14:15 ~ 14:30
下塚(旧片岡商店前)	14:45 ~ 14:55
市棚(市棚駅前)	15:20 ~ 15:35
瀬口(瀬口集会所)	15:40 ~ 16:00

3月2日(水)・3月16日(水)

八戸(梓建設前)	10:00 ~ 10:20
下赤(消防車庫前)	10:30 ~ 10:50
上赤(上赤バス停)	11:00 ~ 11:20
祝子川(田中養鶏場)	12:10 ~ 12:30
深崎(ひまわり荘)	14:00 ~ 14:20

3月3日(木)・3月17日(木)

本村(バス停)	10:00 ~ 10:30
川坂(鳥居前)	10:40 ~ 11:00
本村(きたがわ荘)	12:30 ~ 12:55
俵野(西郷資料館前)	14:00 ~ 14:20
本村(長井郵便局前)	14:30 ~ 14:50

3月4日(金)・3月18日(金)

白石(赤木忠一さん宅前)	9:45 ~ 10:05
屋形原(一宮タツ子さん宅前)	10:15 ~ 10:30
野上(小倉昆布工場)	12:05 ~ 12:45

3月1日(火)

北川中学校	13:00 ~ 13:25
-------	---------------

3月3日(木)

北川小学校(低学年)	13:05 ~ 13:45
------------	---------------

3月4日(金)

北川小学校(高学年)	13:05 ~ 13:45
------------	---------------

3月15日(火)

くまた保育園	10:30 ~ 11:20
--------	---------------

3月17日(木)

長井保育所	10:00 ~ 10:30
-------	---------------

○パソコンは市で収集・処分ができません!

年度末、新年度を迎え、進学や就職等で家電製品の買い替える機会が増えます。家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)によりエアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機などを対象に家電販売店などでの処理が義務付けられています。

特に家庭で使用するパソコンのリサイクルが平成15年10月から始まっているため、市では収集・処分ができません。処分方法については、リサイクルするパソコンの種類とメーカー名を確認し、該当するメーカーに回収の申込みを行ってください。

また、倒産したメーカーのものや自作のものなどについては、パソコン3R推進協会(☎03-5282-7685)が受付窓口になります。

※メーカーの受付窓口は、各メーカーのホームページなどでご確認ください。



お問い合わせ 資源対策課 ☎34-2626

【2月号の表紙の訂正】

消防団の紹介で、北川町内の部の数に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
 誤 14部 正 17部

編集後記

▼表紙で紹介した家田湿原をはじめ、町内各地で春を迎えるための野焼きが行われた。立春を過ぎ、黒く焼かれた大地に新芽が芽吹き、一雨ごとに緑が戻ってくる。生命の力強さを最も感じる季節だ。

北川総合支所に御用の方は、電話番号をお間違えないようご注意ください。

以前の電話帳に掲載されている北川町役場が使用していた回線(46-5013、46-5014、46-5017、46-5018)は現在利用できません。個人宅や事業者などへ繋がりご迷惑をおかけします。お間違いのないようご注意ください。現在の電話番号は下記のとおりです。

地域振興課 ☎46-5010 産業建設課 ☎46-5015 夜間休日 ☎46-2001
 市民サービス課 ☎46-5012 教育委員会北川分室 ☎46-2017