

きたがわ

延岡市
NOBEOKA KITAGAWA
北川総合支所だより

御頭神社（おとうじんじゃ）

北川町瀬口区にある第10代佐伯耒礼城の城主：佐伯惟治（さいきこれはる）公を祀った神社。文武両道に優れていた惟治公は、学問の神様として信仰を集めるようになり、現在、受験シーズンには地区内外から多くの人達が合格祈願に訪れています。

No.170
2021年 12月



- 北川町地域の話（行事・イベント紹介）
- 特集
「北川町曾立地区浸水対策事業」の工事が始まります。
- おしらせ
 - 年末年始の清掃工場持込
 - のべおかコインポイント還元キャンペーン
 - コロナ禍での健康課題と重症化予防について
- 図書館だより
- イベントカレンダー／せせらぎ号運行予定

北川町の人口と世帯数

令和3年11月1日時点（前月比）

男	1,490人	(-8)
女	1,683人	(-9)
計	3,173人	(-17)
世帯数	1,608世帯	(-8)

赤木光国さん(深瀬区)が 文科大臣表彰を受賞されました!



(左:澤野教育長、中央:赤木光国さん、右:尾畑教育部長)

地域における社会教育活動を推進するため、長年にわたり社会教育の振興に功績のあった人を文部科学大臣が表彰する令和3年度「社会教育功労者」の表彰を、深瀬区の赤木光国さんが受賞されました。赤木さんは、延岡市子ども会育成連絡協議会の副会長として、子ども会活動の活性化に取り組み、貢献されています。また、延岡市少年団体指導員としても、青少年の自然体験に企画段階から参加するなどの活動もされています。赤木さん、この度の受賞おめでとうございます。

夏田さん、須藤さん 防犯活動功労で受賞されました!

令和3年10月28日(木)に延岡警察署で開催された「延岡地区防犯功労者等表彰式典」に置いて、北川町より次の2名の方が表彰されました。おめでとうございます。



宮崎県防犯協会連合会
防犯功労者受賞
夏田 幸男さん

(飛石区:北川見守りパトロール隊隊長)
平成14年4月から北川小・中学校の児童・生徒の登下校見守り活動を実施しています。
また、平成23年12月に北川校区の有志の方で「北川見守りパトロール隊」を結成し、依頼、隊長として隊をまとめ、町内の防犯活動を牽引されています。

延岡地区防犯協会
地域安全功労者賞
須藤 暁さん

(瀬口区:北川見守りパトロール隊隊員)
平成24年から、瀬口区において、青色防犯パトロール車による防犯活動を実施しています。小・中・高校生の登下校時間帯の見守り活動に加え、年間80回にわたり自主的に活動し、地域の安全確保に貢献されています。

鏡山山頂に携帯基地局が完成!



鏡山山頂付近に携帯電話大手KDDI (au) の基地局が完成し、10月20日(水曜)に関係者による開設式が行われました。山頂付近は、携帯電話が繋がりにくい場所で、現在、鏡山で放牧を行っている鏡山牧場(八崎秀則社長)と延岡市が基地局開設を要望していました。これにより、鏡山の観光客や利用者が携帯電話を使用しやすくなり、利便性の向上が期待されます。

総合支所だよりが
リニューアルしました!

延岡市と(株)AnotherWorksとの連携協定により、民間の副業人材を活用することになり、3名のデザイナーがそれぞれ北川、北方、北浦の「総合支所だより」のベースデザインを作成しました。北川総合支所だよりは、岡山県在住の大塚さんがデザインを担当し、北川町の山や清流をイメージしたデザインとなりました。

Profile

大塚 典子 (おおつかのりこ)

岡山県在住

成安造形大学 卒業

イベント会社でディレクターとして勤務
フリーランスのデザイナーとしても活動



「北川町曾立地区浸水対策事業」の 工事が始まります。

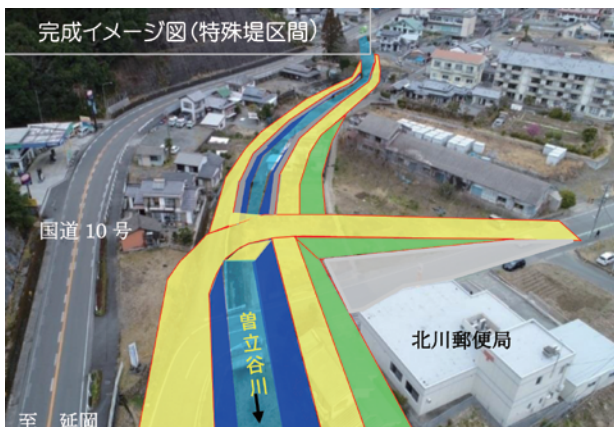


🔍 整備の目的

近年、大型化する台風や長時間の大雨をもたらす線状降水帯が頻繁に発生しており、全国的に災害が発生しています。北川町も平成9年の大水害以降、たびたび水害が発生し、被害が発生しています。町内の各地では、災害対策が行われてきましたが、本事業により、熊田区曾立地区の氾濫・浸水対策として、曾立谷川に堤防を整備するとともに、排水ポンプの設置等を行い、地区内の排水を迅速に行うことで地区内の家屋や事務所等への浸水被害をなくすことを目的としています。

📄 整備の概要

令和2年度までに測量・調査・設計を完成させ、令和3年度から用地買収・家屋等の移転と並行して対策工事に着手し、令和5年度までの3カ年で完成する予定です。また、これらの工事が完成するまでの期間中に発生する集中豪雨等での浸水被害については、これまでと同様に仮設の排水ポンプを設置し、対応する予定です。



堤防設置工事 L=380m (土堤L=200m 特殊堤L=130m)
 市道付替工事 L=260m
 橋梁架替工事 N=1橋 (L≠12m)
 本工事費 約5億2千万円(用地補償や家屋移転費を含む)
 ポンプ設置工事 N=2基
 (現在設計中・上記本工事費にはポンプ設置等の費用は含まれていません)

🔄 その他にも水害対策を行っています

延岡市では、今回紹介した対策以外にも国や県と連携して次のような水害対策も行っています。

○北川の河川砂利掘削工事・・・堆積した河川砂利を掘削して、運び出し、川の本래の流れを取り戻すとともに、洪水時に川の流れを妨げる障害物を撤去します。

○家田地区霞堤開口部のみお筋復元工事・・・家田地区の霞堤開口部前面の川岸が狭くなっているため、洪水時に流木などが流れ込みやすくなっています。これを昔の川の流れ(みお筋)を復元し、障害となる立木を伐採するなどして、流木などの流入を軽減します。



11月4日開催の説明会の様子

年末・年始の清掃工場へのごみ持込

受入
期間

12月29日(水)・30日(木)
8時45分～16時30分



並んでから退場するまでに1時間以上かかる場合もあります。

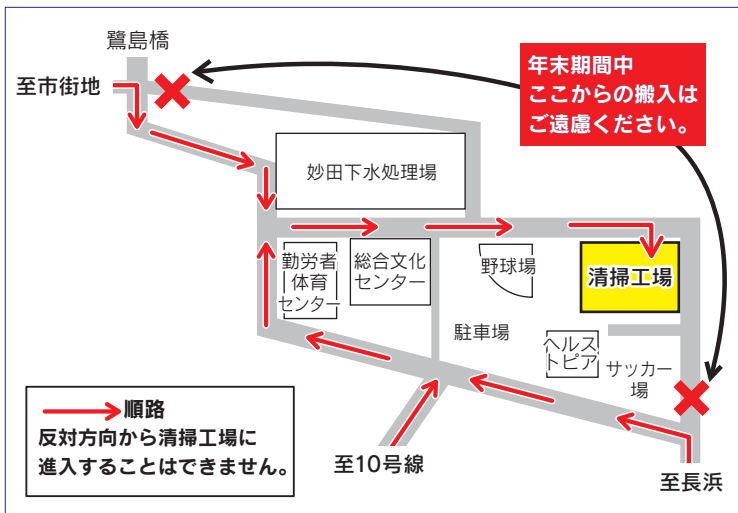


※12月25日(土)、令和4年1月8日(土)は、通常どおり16時30分まで実施します。

※令和4年1月4日(火)から通常どおり8時45分～17時受入

早めの大掃除をお願いします。

12月29日、30日は清掃工場周辺や場内がごみを持込む車で大変混雑します。今年は、12月30日(木)に文化センターで成人式が開催予定ですので例年以上の混雑が予想されるため、早めに片付けや大掃除を行い、ごみの排出は定期収集を利用するなど、混雑解消にご協力ください。



⚠️ 清掃工場に持込む場合の注意 ⚠️

▼産業廃棄物の処理

産業廃棄物（農業や漁業で使用したものは、持込むことができませんので、産業廃棄物処理施設で適切に処理してください。

▼マスクの着用

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ごみを持込みされる時はマスク着用をお願いします。

お問合せ

延岡市クリーンセンター 清掃工場

☎33-1869

「のべおかCOIN」1億円分のポイント還元キャンペーンのお知らせ



延岡市では、スマートフォンを活用し、市民の健康づくりやボランティアなどにポイントを付与し、貯めたポイントは市内の加盟店で使える「地域ポイント」と、現金をチャージし、加盟店のみで利用できる電子版「地域マネー」の両方の機能を備えた「のべおかCOIN」の運用を今年8月より開始しており、ユーザー数は1万人を超え、加盟店も約300店になりました。

現在、市内加盟店でマネーチャージをした方に、チャージ金額の20%（上限20,000ポイント）を地域ポイントとして付与する、総額1億円分のポイント還元キャンペーンを行っています。この機会にぜひご利用ください。

お問合せ 商業・駅まち振興課 ☎22-7350





コロナ禍での健康課題と重症化予防について

生活習慣病に関する検査について

コロナ禍で感染予防のために健診の受診控えや外出控えをすることにより、生活習慣病の重症化が懸念されています。このことから、国保特定健診を一定期間受診していない方などを対象に、市内のコスモス薬品・イオン系列店舗の協力により店舗内で検査を実施しました。

Q:案内がなかったけどどうして？

A:42歳以上で過去3年間、特定健診を受診していない方などが対象です。

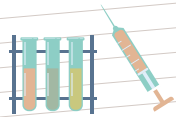
Q:どんな検査だったの？

A:血液検査です。

検査の流れを説明した動画を市の公式YouTubeチャンネルに掲載しています。

Q:検査結果が届いたらどうすればいいの？

A:必要に応じて医療機関に検査結果をお持ちいただき、受診してください。
また、特定健診を受診していただきますようお願いいたします。



こちらのQRコードから
ご覧ください。▶



認知機能に関する電話調査について

コロナ禍で感染予防のために人との交流を控えることにより、認知機能の低下が懸念されています。このことから、71歳以上の方などを対象に、15分程度で終了する認知機能の電話調査を実施しています。結果は順次お送りしております。また、一部の方を対象に、調査結果の送付と同時に「MRI検査の受診」と「見守りシステム実証への参加」を案内しています。

Q:MRI検査の費用はどれくらいかかるの？

A:医師会病院で、無料で受けることができます。(対象となる方には結果表と一緒にご案内しています)

Q:見守りシステム実証って何？

A:家電の使用状況によって高齢者を見守る方へ通知するシステムを構築するための実証事業です。
例えば、いつも使っている家電が最近使われていないといった場合に、高齢者を見守る方(ご家族等)へ通知するものです。ご家庭の家電ごとの電力の消費量なども確認することができますので、ぜひご参加ください。(対象となる方には結果表と一緒にご案内しています)

お問合せ 健康長寿のまちづくり課
☎22-7088

健康だより Vol.2 「お酒の飲み方について考えよう」

週2日は
休肝日を!



「酒は百薬の長」という言葉があるように、適度な飲酒は健康効果があると言われていますが、適度な飲酒とはどのくらいの量を言うのでしょうか。今回はお酒の適量についてです。

厚生労働省は「通常のアルコール代謝能を有する日本人においては、1日平均純アルコールで20g程度である」と定義しています。20gとは大体「ビール(5%)中瓶1本」「日本酒(15%)1合」「焼酎(20%)0.7合」「チューハイ(7%)350ml缶1本」などに相当します。*女性・高齢者はこの量の1/2~2/3程度にしましょう。

最近の飲酒したアルコール量を計算してみよう

お酒の量(ml) × アルコール度数 または % / 100 × 0.8 (アルコールの比重)

*例えば、5%のビール中瓶のアルコール量は、500(ml) × 0.05 × 0.8 = 20(g)

(厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトより)

1日当たりのアルコール摂取量が男性で40g以上、女性で20g以上になると生活習慣病のリスクが高くなると言われてしています。年末年始を迎えるこれからの時期、お酒を飲む機会が増える人も多いと思いますが、自分の適量を知り、健康を損なわないよう楽しく上手に飲みましょう。

※注意 飲酒習慣のない方にお酒を推奨しているわけではありません。

身体の状態を確認しよう! ●飲酒習慣など、日頃の生活習慣が原因で起こる生活習慣病は、症状が出てからでは遅く、早期発見が大切です。今年度の「国保特定健診」「後期高齢者健診」の実施期間は来年1月末までです。まだお済みでない方は、お早めにお受けください。



北川分館 コーナー

お問い合わせ
延岡市立図書館 北川分館
〒889-0192 延岡市北川町川内名7250
☎ 46-2047

休館日
毎週月曜日、毎週第1金曜日
年末年始休館（祝日の場合は開館します）
12/27（月）～1/3（月）

開館時間
火～金・・・午前9時～午後7時
土日祝・・・午前9時～午後5時

師走を迎え、何かと慌ただしい時期になりました。北川分館ではクリスマスシーズンを盛り上げようとクリスマスに関する絵本を準備しております。また、1月4日（火）から恒例の「本の福袋」をご用意します。感染症対策のうえ、どうぞお気軽にお越し下さい。

北川分館の年末年始の休館日は、12月27日（月）～1月3日（月）までとなっております。休館期間中の本の返却には、北川分館正面玄関横の<返却ポスト>をご利用ください。数多くの返却が予想されます。本が傷むことを防ぐため、ビニール袋や紙袋などで本を包んでから投函していただけますと幸いです。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。



X'masの絵本
たくさん
あります。

お正月の本も
いろいろな
ジャンル
揃っています。



イベント

「お正月の飾りを作ろう」

- 12月15日（水）
15：30～17：00
- 場所：北川コミュニティセンター
（北川総合支所5階）
- 対象：小学生

※詳しくは北川分館まで
お問い合わせください。



10月のイベントから

10月13日（水）にハロウィンをテーマにした工作をしました。カボチャやオバケの形に紙を切り、絵を描いて、のぼり人形を作りました。



新刊コーナーからのおすすめ

●自分の機嫌は「色」でとる/七江 亜紀 (ディスカバー)



落ち込む、イライラする…。そんな「マイナスな状態をプラスにする」「自分をもっと輝かせる」ために使うとよい色を、「身につける」「食べる」「場所を整える」の3つに分けて、取り入れ方のアイデアとともに紹介します。

●ホットケーキできあがり/エリック カール (偕成社)



あさいちばん、「きょうはでっかいホットケーキがたべたいなあ」とおもったジャック。でも、すぐにはたべられない。まずこむぎをかりとり、こなにしてい、つぎはにわとりからたまごをもらい、それからぎゅうにゅうをしぼって…。ホットケーキはぶじにできあがるのかな？



●ピッキのクリスマス/小西 英子 (福音館書店)

今日はクリスマス・イブ。リナが街で買い物をしている最中に、大切な大切な人形のピッキを落としてしまいました。ピッキはなんとかひとりで家に帰ろうとしますが、途中で馬車にひかれ、道端で動けなくなってしまいます。そこに現れたのはサンタクロース。さあ、ピッキは無事にリナのもとに戻ることができるのでしょうか。数々の食べ物絵本で子どもたちを魅了し続けてきた著者による、クリスマスにぴったりの、愛らしい物語絵本。

●もうあかんわ日記/岸田 奈美 (ライツ社)



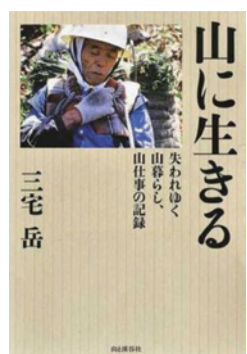
父は他界、弟はダウン症、母は車いすユーザーからのコロナ禍に生死をさまよう大手術。残された長女に「もうあかんわ」なラインナップが次々とおそいかかり…。noteに綴った泣けて笑える祈りの日々を書籍化。

●ぼくの、ミギ?/戸森 しるこ (講談社)



「行かなくちゃ。」みんなが眠って静かになった夜おそく。ぼくはそうつぶやいた。赤い毛糸の靴下「ミギ」と「ヒダリ」は「ふたりでいっそく!」なのに、なんでミギはどこかに行ってしまったの?ミギにふさわしいくつ下かどうか、ぼくは今、ためされている。ミギを見つけることができたなら、ぼくもミギみたいになれるかな。さあ、行こう。

●山に生きる/三宅 岳 (山と溪谷社)



ゼンマイ折り、炭焼き、大山独楽作り、漆掻き、阿波ばん茶作り…。ひたすら山にしがみついて生きた山人たちの暮らしと山仕事を、豊富な写真とともに紹介する。『山の本』掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

●倒産続きの彼女/新川 帆立 (宝島社)



婚活に励む弁護士・玉子と、高飛車な弁護士・麗子は、「会社を倒産に導く女」と内部通報されたゴースト商会経理課・近藤まりあの身辺調査を行うことに。調査を進めるなか、リストラ勧告用の「首切り部屋」で死体を発見し…。



12月の主な行事・イベント

8日(水) 【畜産】子牛検査(北川町内畜産農家)

行政相談所(9:00~12:00 北川老人福祉館)

高齢者大学(9:45~11:00 北川コミュニティセンター大会議室)

21日(火) 【畜産】1月期子牛品評会(12:00~14:00 畜産センター)

24日(金) 区長会(15:00~17:00 北川コミュニティセンター大会議室)

30日(木) 令和3年 延岡市成人式(10:30~14:30 延岡総合文化センター)

令和3年12月29日(水)から令和4年1月3日(月)まで、北川総合支所は年末年始のお休みとなります。

▼令和4年1月の主なイベント・行事予定(11月15日現在)

1日(土) 元旦

鏡山初日を見る会

9日(日) 延岡市消防団 消防出初式(7:30~9:30 北川中学校グラウンド・河川敷※一斉放水は8:30~)

令和4年延岡市成人式(10:30~14:30 延岡総合文化センター)

10日(月) 成人の日

※1月15日の御頭神社大祭は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

せせらぎ号巡回カレンダー

各 地 区		学校・保育所
11/30(火)・12/14(火)	12/2(木)・12/16(木)	12/2(木)
永代(赤木工業前) 9:35~9:50	本村(バス停) 10:00~10:30	北川小学校(1~3年生) 13:05~13:45
矢ヶ内(矢野治善さん宅前) 14:15~14:30	川坂(鳥居前) 10:40~11:00	12/3(金)
下塚(旧片岡商店前) 14:45~14:55	本村(きたがわ荘) 12:30~12:55	北川小学校(4~6年生) 13:05~13:45
市棚(市棚駅前) 15:20~15:35	俵野(西郷資料館前) 14:00~14:20	12/14(火)
瀬口(瀬口集会所) 15:40~16:00	本村(長井郵便局前) 14:30~14:50	くまた保育園 10:30~11:20
12/1(水)・12/15(水)	12/3(金)・12/17(金)	12/16(木)
八戸(梓建設前) 10:00~10:20	白石(赤木忠一さん宅前) 9:45~10:05	長井保育所 10:00~10:30
下赤(消防車庫前) 10:30~10:50	屋形原(一宮タツ子さん宅前) 10:15~10:30	
上赤(上赤バス停) 11:00~11:20	野上(小倉昆布工場) 12:05~12:45	
祝子川(田中養鶏場) 12:10~12:30		
深崎(ひまわり荘) 14:00~14:20		

編集後記

▼11月号でプチリニューアルした北川総合支所だより、12月号から岡山県在住の大塚さんによるベースデザインでお届けすることになりました。副業人材の活用ということで、大塚さんにはメインの仕事の傍ら、デザインをしていただきました。北川らしい爽やかなデザインになったと思います。大塚さん本当にありがとうございました。

▼日を追うごとに寒さが増し、秋も短く過ぎ去って、あっという間に年末。新型コロナウイルスの第6波も心配ですが、インフルエンザのワクチンが不足しているとか。ウチの子どもがまだ小さく育児に手がかる時、夫婦二人してインフルエンザにかかり、大変な目にあったので、早めに予約して打ちたいところ。小さいお子さんや高齢の方がいるご家庭は、ご注意を。

▼総合支所でも、インターネットを使った遠隔会議システムが導入され、遠くの場所に会議に行かなくても、支所で全国の方々と繋がることができるようになりました。コロナ禍での新しい働き方の一環で、できるだけ人が密集しない、接触しないことを前提としたものですが、会議会場までの移動時間を考えなくて良いので、効率のよい仕事時間が設定できます。自宅でもちょっと前から使っていますが、日本各地の友達とリアルタイムで会話ができるのは、一気に未来がやってきた感があって楽しいです。北川町内も光回線が充実してきているので興味がある方は是非!

北川総合支所に御用の方は、電話番号をお間違えないようにご注意ください。

以前の電話帳に掲載されている北川町役場が使用していた回線(46-5013、46-5014、46-5017、46-5018)は現在利用できません。個人宅や事業者などへ繋がりご迷惑をおかけします。お間違いのないようご注意ください。現在の電話番号は下記のとおりです。

地域振興課 ☎ 46-5010 産業建設課 ☎ 46-5015 夜間休日 ☎ 46-2001
市民サービス課 ☎ 46-5012 教育委員会北川分室 ☎ 46-2017