



人KENまもる君



人KENあゆみちゃん

# 6月1日は

# 人権擁護委員の日

人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重の大切さを呼びかける日としています。

## 人権擁護委員ってどんな人？

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の人たちで、現在、宮崎県内には約200人の方々が各市町村に配置されています。人権擁護委員は、法務局と連携して、地域の皆さんから相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

## このような相談に応じています

- いじめ、体罰を受けた
- 差別を受けた
- 暴行・虐待を受けた
- 名誉毀損、プライバシー侵害を受けた
- セクシュアル・ハラスメントを受けた
- インターネット上で誹謗中傷された など

## 様々な相談方法があります

- 面接（相談無料・事前予約不要）
  - ・常設相談所（平日8：30～17：15）  
法務局人権擁護課又は各支局
  - ・特設相談所（人権・なやみごと相談所）  
市町村役場や公民館などで随時開設
- 電話
  - ・みんなの人権110番
  - ・子どもの人権110
  - ・女性の人権ホットライン
- インターネット人権相談

※詳しくは裏面をご覧ください。

**1人で悩まず相談を**

**人権擁護委員は あなたの街の相談パートナー**

**宮崎地方法務局・宮崎県人権擁護委員連合会**

# 人権・なやみごと相談所開設

ひとりで悩まないで、相談してみませんか。  
 人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです。  
 秘密は厳守します。お気軽にご利用ください（相談無料・事前予約不要）。

## ○6月・7月・8月の特設相談所開設のご案内

※ 開設時間は、いずれも10:00～15:00です。

地区	6月	7月	8月	場所
延岡市	-	6日(木)	-	島野浦島開発総合センター
延岡市北川	1日(木)	-	-	北川コミュニティセンター(北川総合支所5階)
延岡市北浦	1日(木)	-	-	北浦公民館
延岡市北方	1日(木)	-	-	北方ふれあい交流センター
高千穂町	1日(木)	-	-	高千穂町役場 2階町民相談室
	-	12日(水)	-	天岩戸出張所会議室
日之影町	1日(木)	-	-	日之影町役場
五ヶ瀬町	1日(木)	-	-	福祉センター
日向市	1日(木)	-	-	中央公民館
	1日(木)	-	-	南日向公民館
	-	11日(火)	-	美々津公民館
日向市東郷	-	3日(月)	-	社会福祉協議会(東郷)
門川町	1日(木)	-	-	総合福祉センター
美郷町西郷	1日(木)	-	-	西郷ニューホープセンター
美郷町北郷	1日(木)	-	-	総合保健センター(北郷)
美郷町南郷	-	-	16日(水)	総合保健センター(南郷)
諸塚村	1日(木)	31日(月)	-	中央公民館
椎葉村	1日(木)	31日(月)	-	高齢者センター

上記特設相談は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する場合があります。  
 法務局では面接による相談のほかに、電話やインターネットによる相談にも応じています。

### 人権相談窓口(電話) 平日 8:30~17:15

- 全国共通人権相談ダイヤル  
0570-003-110 (全国共通ナビダイヤル)
- 女性の人権ホットライン  
0570-070-810 (全国共通ナビダイヤル)
- 子どもの人権110番  
0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル)



右のQRコードを携帯電話・スマートフォンで読み込めば、法務省インターネット人権相談受付窓口フォームにつながります。



### インターネット人権相談

- パソコン・携帯電話・スマートフォン共通  
<https://www.jinken.go.jp/>

### 人権相談窓口(面接) 平日 8:30~17:15

- 宮崎地方法務局延岡支局  
延岡市大貫町1丁目2915 延岡合同庁舎3階

## 宮崎地方法務局延岡支局・延岡人権擁護委員協議会

ご不明な点は、宮崎地方法務局延岡支局 (TEL0982-33-2179) までお問い合わせください。