

みんなで取り組もう

3 切り運動

～ キーワードは「水切り・食べ切り・使い切り」～

生ごみは、家庭から出るごみのうち、大きな割合をしめています。

3切り運動に取り組みごみを減らしましょう。

水 切 り

生ごみを捨てる時は、水分を出来るだけ切ってから出しましょう

- ・野菜くずなどは、濡らさず、乾かしてから出す！
- ・お茶がらやティーバッグなどは、水気をしぼり、乾かしてから出す！
- ・水気を切ると、ごみの重量が減る！臭いが減る！燃やしやすくなる！



食 べ 切 り

食べものを大切に、残さず食べましょう

- ・料理は、食べれる量だけ作る！
- ・残り物は、上手な保存をして忘れず食べる！
- ・残り物は、アレンジして料理し、おいしく食べる！



使 い 切 り

食材の買い過ぎに注意し、買ったものは使い切きましょう

- ・買い物前に冷蔵庫をチェックし、必要なものだけ買う！
- ・献立を考え、使うものだけを買う！
- ・野菜の皮や芯も出来るだけ工夫して料理する！

