

ピジョン株式会社から 食料品を寄贈いただきました

ベビー用品全般を扱う「ピジョン株式会社」から、新型コロナウイルス感染症による自宅療養者が安心して療養生活に専念できるよう、ベビー用飲料水・食料品を寄贈いただきました。



寄贈品

- ・ミネラルアクア 80 個
- ・かぼちゃぼーろ 80 個
- ・おこめせん 72 個

また、ピジョン株式会社には、熊本地震の際の支援などの経験もあり、今後その共有を図っていくことも含め、今回の寄贈を契機に、ピジョン株式会社と延岡市との連携を更に強化していくことを確認しました。

子育て中のお父さん、 お母さんへ

備えをしておくことは、必ずしも自然災害のためだけではありません。

急な体調不良などのちょっとした「もしも」にも役に立つことがあります。

防災って難しそうだから「また今度」ではなく、明日の「もしも」のために、例えば少し多く食べ物を用意しておくといったことから始めてみてはいかがでしょうか。

ピジョン株式会社

避難所への移動



もしものときの避難で重要なことは、両手が自由に使える状態であることです。赤ちゃんを抱えて家を飛び出したけれど、抱っこで手が使えず障害物を避けられないということにならないように、おうちでも手が届くところに着脱しやすい抱っこ紐を用意しましょう。

備蓄チェックリスト

- ☒ 母子手帳のコピー
母子手帳は常に携帯し、赤ちゃんに関わる情報が記載されているページはコピーして備蓄セットに加えましょう。
- ☒ 抱っこひも
移動や避難所で不安がって抱っこから離れないときに便利です。
- ☒ ホイッスル
身動きができないときや、避難所で防災ブザーとして活用できます。水にぬれても使える玉無しタイプがおすすめ。
- ☒ 子どもの靴
慌てて連れてきて、靴がなく困ったという人が意外と多いため、備蓄セットの中に入れておくとう安心です。

ローリングストックとは、家庭で普段から使うものや食べ物を少し多めに買い、古い物や消費期限の近い者から順番に消費していくことで、常に備蓄している状態を維持することです。

・ミルク、離乳食
・紙おむつ
・おしりふき
・除菌シート
・生理用品、母乳パッド

などのアイテムは、特に災害への備えとして非常に有効です。



ローリングストックで備蓄しましょう

リラックス



大人と同じく赤ちゃんも特殊な環境にストレスを感じるものです。少しでも気持ちを和らげるために、よく遊ぶ玩具やおしゃぶり、おやつなどを備蓄品の中に加えておくとう効果的です。

備蓄チェックリスト

- ☒ おもちゃ・絵本
避難所生活での悩みで一番多いのが、赤ちゃんがぐずってしまうことです。少しでも気を紛らせることのできる物を用意しましょう。
- ☒ おやつ
ホッとできる時間を用意する工夫をしましょう。
- ☒ 家族の写真
大切な家族の写真を用意しておきましょう。被災でデータを失うこともあるので、印刷したものを用意しておきましょう。

授乳・食事



災害に対するストレスから母乳がでにくくなってしまうことや、避難所に十分な離乳食が用意されていない場合に備えて、食べ慣れた物をいつもより多く用意しましょう。

備蓄チェックリスト

- ☒ ミルク・離乳食
食べ慣れた物を多めに用意しましょう。特にアレルギーのある赤ちゃんは必須です。
- ☒ 調理用具・洗浄消毒液
カセットコンロなどのお湯を沸かせる器具一式を用意しましょう。
- ☒ 食事(皿、スプーン)
いつもと違うスプーンでは、食べてくれないことがあります。使い慣れた物を備えておきましょう。

トイレ・衛生



衛生面の観点から、おむつの替えやおしりふき、除菌シートなどは多く揃えておきましょう。同時にママは生理用品や母乳パッドも備えましょう。

備蓄チェックリスト

- ☒ 紙おむつ
今より少し多めに備蓄しておきましょう。ライナータイプも備えると、替える頻度が減ります。
- ☒ おしりふき
多めに用意しておけば手拭き代わりにも使えます。水に流せるタイプも便利です。
- ☒ 除菌シート
感染防止対策として多めに備えましょう。
- ☒ 生理用品・母乳パッド
特に母乳パッドが備蓄されている避難所はないので、十分用意しておきましょう。

見直しましたか？

防災

赤ちゃんの



監修
ピジョン株式会社

問 危機管理課
☎ 22 - 7077 ☎ 34 - 5744
✉ bousai@city.nobeoka.miyazaki.jp

赤ちゃんが生まれてから、防災グッズや避難方法の見直しをしましたか。それぞれのシーンごとに赤ちゃんならではの備えも必要です。もしものときに慌てないよう、次の内容を参考にしながら、日頃から準備しておきましょう。

また、この機会に避難場所や連絡方法なども改めて家族で話し合しましょう。