

# のべおか 健康 マイレージ

歩いた分だけ、  
ポイントが貯まる

貯めた分だけ、  
お買い物に使える



1日4,000歩から!  
歩いて1ポイントが  
7ポイントが  
毎日もらえる!



血圧や体重などを  
入力するだけで、  
ポイントが  
毎日もらえる!

そのほか、  
アンケートや  
イベントへの参加で  
どんどんもらえる!

アプリの登録方法などは裏面をご参照ください➡

# のべおかの電子マネー



のべおかCOINアプリ  
のダウンロードは  
こちらから➡



貯めたポイントはのべおかCOINアプリを通して、  
1P=1円として市内加盟店でお買物等に利用できます。

## ポイントがもらえる方法



アプリ内での取り組みの内容	もらえるポイント数
1日に歩いた数	1~7
血圧・体重・体温等の入力	1
健(検)診の受診日・場所等の入力	10
ヴァーチャルウォーキングコースを完歩する	20~40
リアルウォーキングコースのチェックポイントを4か所すべてチェック済にする	100
対象のイベント等に参加する	50
アプリ内のアンケートに回答する	50
アプリに新規登録する	100



1日に歩いた数	もらえるポイント数
4千歩台	1
5千歩台	2
6千歩台	3
7千歩台	4
8千歩台	5
9千歩台	6
1万歩以上	7

※取り組みの内容やポイント数などは変更する場合があります。

## アプリを利用するには

iPhone

Android



← のべおか健康マイレージアプリの  
ダウンロードはこちらから

- iPhoneの方が歩数を登録するにはヘルスケア機能との連携が必要です。
- Androidの方が歩数を登録するには「Google Fit」アプリのインストールと連携が必要です。

## お問い合わせ先

(アプリの登録方法など) カラダライブコールセンター ☎ 0570-077-122

受付時間/平日9:00~18:00 (土曜・日曜・祝日・12月29日~1月3日は除きます)

のべおか健康マイレージアプリに関する問い合わせとお伝えください。

お問い合わせいただいた後、担当者からの折り返しとなる場合がございます。予めご了承ください。

〈事業主体〉延岡市健康長寿課 Tel: 22-7088