

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

3

2022
No.956

春の訪れが
一歩ずつ――

まちの話題を お届けします snapshot

1月 25 January 国のキャリア教育推進連携表彰「優秀賞」を受賞
延岡商工会議所と市が協働して延岡市キャリア教育支援センターを設置し、よのなか教室を実施していることが評価されました。



子どもたちが幼年消防隊として活動しています
くまた保育園(北川町)では、園児が幼年消防隊を結成し活動しています。毎年、消防出初式では、太鼓の演奏を披露し、火の用心を約束しています。



1月 24 January ~ **2月 6 February** 煌け!ベガルタ to the Victory



2月 1 February 延岡市男女共同参画審議会から市長への答申
現在、市が策定作業を行っている、「第3次のべおか男女共同参画プラン」に対して、更なる意識醸成を求める意見などが付されました。

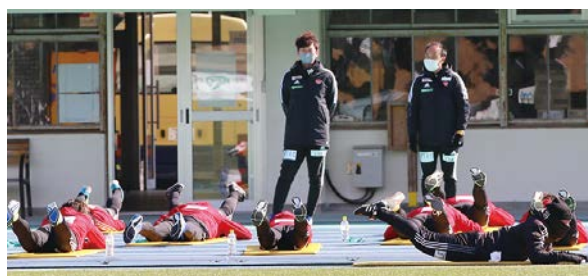


最優秀校 岡富中学校が全国最優秀校に
生徒が住民と協働して行っている活動が、地域の美化や活性化に寄与したとして、公益社団法人食品容器環境美化協会の環境美化教育優良校等表彰事業で表彰されました。



サッカー J2のベガルタ仙台が延岡でキャンプ（非公開）

22年連続23回目となる、今年のベガルタ仙台延岡キャンプのトレーニングは、新型コロナウイルス感染症対策のため、非公開で行われました。



今月の表紙 cover

撮影日 2月12日(出)
場所 延岡城址公園

日本三大ヤブツバキ群のひとつ、城山のヤブツバキが見頃を迎えています。
春の訪れを告げるメジロはツバキの花が大好きで、城山公園を自由に飛びまわりながら、ヤブツバキの花をついばむ様子を目にすることができます。



今月のもくじ contents

P 2	SDGsの目標達成に向けた取り組み
P 3	まちの話題をお届けします snapshot
P 4	第28代延岡市長 就任インタビュー
P 6	コロナ関連の支援策
P 8	新型コロナワクチン追加接種に関するお知らせ
P 10	人事行政の運営状況
P 12	平日夜間・土日の窓口を開設します
P 13	地震や津波に備える
P 14	狂犬病予防注射と飼い犬の登録
P 18	暮らしのひろば
P 22	ふくろう号、日曜祝日当番医・薬局など
P 24	3月は自殺対策強化月間です

第6次延岡市長期総合計画後期基本計画

SDGsの目標達成に向けた取り組み

企画課
☎ 22 - 7003 ☎ 22 - 7090
✉ kikaku@city.nobeoka.miyazaki.jp

SDGsとは、2030年までに持続可能な社会を実現するための17の国際目標です。
第6次延岡市長期総合計画後期基本計画は、SDGsの理念を取り入れています。
広報のべおかでは、市のSDGsの目標達成に向けた取り組みを紹介します。



2 食料を
ゼロに
12 つくる責任
つかう責任
地産地消に取り組みましょう

1 貧困を
なくそう
11 住み続けられる
まちづくりを
13 気候変動に
適応する
住民主体の防災

地元で生産された農林水産物を地元で消費することで、生産者の所得向上や、地域内での経済循環につながります。

コロナ禍の中、宮崎牛を使った学校給食の提供や、地元小売店などでの「のべおかの魚」の販売促進など、地場製品の消費拡大を図っています。



のべおかの魚シールによる販売促進

国は、自然災害が激化する現在、住民が「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自ら判断し行動することを求めています。

市では、「わが家の防災ハンドブック」などを活用した啓発や、防災ラジオ、防災アプリなど多様な情報伝達手段を整備し、地域の防災力向上を図っています。



防災アプリ「防災のべおか」



ダウンロードは
こちら

1月23日(日)に行われた延岡市長選挙で、読谷山洋司^{よみやまようし}氏が第28代延岡市長に選ばれました。読谷山市長は2期目で、任期は2月5日から4年間で、

今回、市民の皆さんへこれからの市政に取り組む思いなどを語っていただきました。



第28代 延岡市長 就任インタビュー

市民が主役 × 市民目線改革

1期目の成果は

前回より6.3%高い投票率の中、再び市政運営の重責を担わせて頂くことになりました。

1期目を振り返ると、私は歴代の市長の中で最も対話を重ねてきたと自負しています。(左表参照)
例えば、1億円以上の施設整備については必ず案の段階で、完成後の運営費見込みも含めて公表し、市民の皆様からご意見を聴き、市の回答も公表することを市に義

務付けた、九州初の「政策等の形成過程における市民等参加条例」(パブリックコメント条例)を制定しました。

また、時間や曜日を問わない「出前市長室」の開催など、閉ざされた対話ではなく、全ての市民に平等に開かれた対話を積み重ねながら、「市民目線改革」を更に進めていきます。

そして、1期目で掲げた「7つの提言」のほぼ全てに着手することができました。その結果、「合

1期目の主な「対話」実績

	実施件数 または 実施回数	寄せられた意見 または 参加者数
パブリックコメント	91件	2,745件
出前市長室	28件	1,382人
移動市役所	16回	581人
新電力会社可能性 調査説明会	4回	170人
新電力公社創業 事業計画説明会	4回	207人
野口遵記念館ワーク ショップ説明会	6回	280人
水道料金説明会	2回	600人

衆国づくり」による三北振興や子ども医療費の中学生3年生までの助成拡大、水道料金やごみ袋の値下げ、年中無休で専門家直結のなんでも総合相談センター開設、企業誘致の実現や地元中小企業への「固定資産税3年間ゼロ政策」、小田原短期大学の誘致実現、増頭対策強化による牛の飼育頭数の3年連続増加、西階野球場再整備や多目的屋内施設の整備着手など、数え上げれば切りがありませんが、着実に成果を上げています。

また、市の借金残高である市債残高を平成29年度から令和2年度まで約71億円減らし、財源調整用4基金の残高を平成29年度末から令和2年度末まで、約2400万円増やしました。ふるさと納税も平成29年度が6000万円台でしたが、令和3年度は8億円を超えようとしているなど、財政の健全性を高めています。

コロナ対策は

既に、市独自で整備したPCR検査施設をフル稼働させている上、業種を問わず幅広く事業者の皆様への市独自の支援金、200人規模という全国的に見ても大規模な枠での兼業可能な緊急雇用創出事業、学資支援、リモート学習支援など多様な支援策を実行しています。

今後もスピーディーできめ細やか対策の実施による「経済と暮らしの再生」に取り組めます。

2期目への決意は

「もっと豊かに、もっと明るく、もっと楽に暮らせる延岡」にするため、2期目では「10の提言」を掲げています。(下表のとおり)
3の「スマートシティ政策」についてですが、すでに本市は、昨年8月に政府からスマートシティ

10の提言

1. コロナを乗り越える
2. 経済の底上げ・所得アップ実現
3. スマートシティ政策で都会との「3つの格差」をなくす
4. 地球と暮らしに優しい新たな交通システム「楽に暮らせる延岡」の実現
5. 誰一人取り残さない、安心と温もりの延岡づくり
6. 延岡の未来をひらく
7. にぎわいづくり・絆づくり
8. 各地域の特性を活かした「新合衆国づくり」
9. 県北・東九州の中心都市として
10. 「市民目線」の行政改革

に選ばれています。それを追い風として長年の課題である都会との「3つの格差」、すなわち経済・所得の格差、教育格差、地理的格差を無くします。すでに、東京のIT企業の相次ぐ延岡進出決定や、小・中学校におけるAI導入や同時双方向遠隔授業の実施、「空飛ぶクルマ」の実証事業の決定など、

成果が次々に出ています。

また4の「楽に暮らせる延岡」

では、小型バスや乗り合いタクシーなどによる新たな交通路線を整備します。

そのほか、第一次産業から第三次産業までの所得向上を図るため、既にスタートした「延岡経済リンケージ機構」に加え、「延岡市農林水産業公社」を新たに創設

することや、新産業団地の整備、低コストでスピーディーに整備できるコンテナハウス型のデジタル団地整備による企業誘致などを推進し、スマートシティ政策と合わせ、経済の底上げ・所得アップの実現に取り組めます。

さらに「逃げ遅れゼロ」の防災対策や親なき後の障がい者トータル支援など、「誰一人取り残さない、安心と温もりの延岡づくり」に取り組むなど、それぞれの地域・市民の皆様により添った政策を実現させ、延岡市民であることを誇りに思っていただけ「市民が主役のまち」にしていきます。



福祉給付対策室よりお知らせ 申請はお済みですか

☎ 福祉給付対策室（市役所 1 階市民スペース） ☎ 20 - 7180
✉ f-taisaku@city.nobeoka.miyazaki.jp



子育て世帯への臨時特別給付金（新生児分）
児童手当の所得制限限度額内の世帯で、令和3年9月から令和4年3月31日までに生まれた新生児に対する給付金（1人当たり10万円）の申請を受け付けています。 ※令和4年4月28日必着

子育て世帯への臨時特別給付金（支援給付金分）
「子育て世帯への臨時特別給付金」の基準日以降の離婚などにより、実際に子供を養育しているにも関わらず、国の給付金を受けることができなかった人も、支給対象となりました。（児童1人当たり10万円）ただし、元養育者から国の給付金の一部をすでに受け取った場合などは、その差額を差し引いた額になります。 ※令和4年4月28日必着

住民税非課税世帯等臨時特別給付金（家計急変世帯）
令和3年1月～令和4年9月までの間で家計が急変し、令和3年度分の市町村民税均等割が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯の申請を受け付けています。（1世帯当たり10万円） ※令和4年9月30日必着



事業者支援

感染急増対応緊急支援金
業種を問わず、左記の支給対象者に1事業所当たり20万円を支給します。申請書および申請の手引きは、市ホームページからダウンロード、または市役所、支所、商工会議所に設置しています。

☎ 感染急増対応緊急支援金お問い合わせセンター
0120（771）822

支給対象者
2021年11月～2022年3月のいずれかの月の売上高が
・2018年11月～2019年3月
・2019年11月～2020年3月
・2020年11月～2021年3月
のいずれかの同じ月の売上高と比較して、25%以上減少した市内の事業者
※市内に事業所を持つ中小法人等および個人事業者であること
※ただし、事業復活支援金（国の制度）を受けていないこと。事業復活支援金については、下記にお問い合わせください。
☎ 0120 - 789 - 140

市の独自支援策

新型コロナウイルスの影響を受ける市民の皆さんを支援するため、緊急対策を実施しています。ここでは、新しい支援策のほか、関連する支援策を紹介します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。問い合わせ先にご連絡ください。



営業時間短縮要請等協力金の申請について

県は、営業時間の短縮や酒類の提供を行わないよう県内すべての飲食店などに要請しており、そのうち以下の対象店舗について要件を満たす場合、協力金の支給をします。

対象店舗

食品衛生法の営業許可を受けて、**本市で午後8時を越えて翌日午前5時までの間に**店舗内において飲食を伴う営業を行っている飲食店など。
※テイクアウト専門店・宅配専門店、イートインスペースを有するスーパー・コンビニなどは除く。

県要請内容

- ひなた飲食店認証店、非認証店ともに、(1)～(3)を要請します。
- (1) 営業時間の短縮について
午後8時から翌日午前5時までの間、店舗内で飲食の提供を行わないこと。
 - (2) 酒類の提供について
酒類の提供（利用者による酒類の店内持込みを含む。）を終日行わないこと。
 - (3) 感染防止対策のガイドラインを遵守していること。

【協力金申請に関するお問い合わせ】

☎ 延岡市協力金お問い合わせセンター ☎ 0120 - 239 - 853 8時30分～17時15分（土・日・祝日含む）
【その他お問い合わせ】 ☎ 緊急経済対策室 ☎ 20 - 7179 9時～17時15分（平日のみ）

協力要請期間

第1期 遅くとも1月24日(月)午後8時～2月14日(月)午前5時
※1月21日(金)、22日(土)または23日(日)から協力した場合は、協力金の加算があります。

第2期

2月14日(月)午後8時～3月7日(月)午前5時

協力金申請期限

第1期分の申請は4月15日(金)17時15分まで。（当日消印有効）
※申請期限を過ぎると受け付けできません。
※第1期と第2期は、別々に申請が必要です。
※第2期の協力金の申請受付は、決まり次第、お知らせします。

申請方法

申請書は市ホームページまたは、各総合支所、各支所、緊急経済対策室（延岡市中小企業振興センター3F）で配付しています。できるだけ郵送での申請をお願いします。（緊急経済対策室での受け付け可）



家庭支援

対象者（要件を全て満たす人）
・市内に居住する人
・新型コロナウイルス感染症と診断され、保健所から自宅療養を指示された人
・親族などから支援を受けることが困難な人

支援品
乳児用ミルク、離乳食、乳幼児用飲み物、乳幼児用おむつ、大人用おむつ、生理用品、トイレトペーパー

費用負担
自己負担はありません。

手続き
市役所に電話で申し込み

申込先及び受付時間

自宅療養者へ乳児用ミルクやおむつなどの配送

新型コロナウイルス感染症による自宅療養者に対して、県が実施している「食料等支援」では提供されない、乳児用ミルクやおむつなどの食料品、日用品を配送する市独自の支援を行います。

平日 健康増進課
☎ 22 - 7014 8時30分～17時15分
土・日・祝日
なんでも総合相談センター
☎ 20 - 7105 9時～16時

休校・休園などに伴い子どもが預け先に困っている家庭へ
休園や休校で子どもが在宅になり、仕事を休まず困っている家庭は「のべおかファミリーサポートセンター」にご相談ください。無料です。
☎ のべおかファミリーサポートセンター（おやこの森）
☎ 33 - 0204（日曜定休）

モバイルルーターの無料貸し出し

児童生徒が家庭で学ぶことのできる環境を保障するため、インターネット環境のない家庭にモバイルルーターを無料で貸し出します。
☎ 学校教育課 ☎ 22 - 7031

国際交流コラム

VOL.6



市のALT（外国語指導助手）
右 ロザーノ・アリーサさん
左 熊野 愛子さん
（2人ともアメリカ出身）

今回は、フィリピン共和国にルーツのあるALTが、人との繋がりを大切にするフィリピンの文化をご紹介します。

フィリピンの土産文化

日本でいう「土産」は、職場や家族、友人のために購入することが多く、旅先で自分のために購入することが多い海外の人から驚かれることがあります。フィリピンにも日本とよく似た「パサルボン」という土産文化があります。また、「バリクバヤン」という文化もあり、家族から届いた品を、身内だけでなく親戚や近所で分け合います。

フィリピンの食文化

おすすめ料理は、ピコール地方の郷土料理「ライン」です。タマネギや肉をニンニクで炒め、唐辛子、レモングラス、



右：ロザーノさんのお母さんお手製の「ライン」
左：大勢が集まった時の食卓



ココナッツミルクを加えた後、タロイモの葉を煮込む料理です。また、フィリピンは、親族が大勢集まって食事することが多く、食べ物やデザートをたくさん準備します。帰る際は、容器に詰めて持って帰るよう勧めます。機会があればフィリピン料理を試してください。食文化を通じて、互いの文化を知るきっかけになればと願っています。

国際交流推進室（総務課内） ☎ 22 - 7006
☎ 34 - 2110 ✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp



国際交流推進室公式Instagram
nobeoka_international

国際交流講座・作品展

ドイツ語講座（初級）

開催日 3月9日(水) 11時～12時

ランチと国際交流フリートーク

弁当を持参してください。

開催日 3月9日(水) 12時～13時

国際交流講座は社会教育センターで開催します。また、申し込みや参加費は不要です。作品展はエンクロスで開催します。



ドイツ語で話してみましょう ～ドイツ語フリートーク～

開催日 3月16日(水) 18時～19時

「外国人が見た宮崎」作品展

県内在住の外国人による「宮崎」をテーマにした作品展です。

写真や絵画、書道、手工芸などを展示します。

開催期間 3月4日(金)～3月21日(月)

国際交流推進室（総務課内） ☎ 22 - 7006
☎ 34 - 2110 ✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

予約やワクチン接種に関する問い合わせ

延岡市コロナワクチンコールセンター
0120 - 577 - 113

8時30分～19時（土日・祝日含む）

電話番号のかけ間違いにご注意ください。

※発症予防効果と副反応のリスクについて正しく理解し、本人の意思で接種を判断してください。職場や周りの人に強制したり、受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

※令和3年10月以降に2回目の接種を完了した人は、4月上旬から順次発送予定です。
※2回目接種完了後に転入した人の接種券発行は、申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※市外の大学や職域で接種予定で、早めに接種券が必要な人は健康増進課にご相談ください。



新型コロナワクチン追加接種のお知らせ

追加接種の接種券発送スケジュール

発送日	2回目接種完了日
3月1日	令和3年9月1日～令和3年9月7日
3月8日	令和3年9月8日～令和3年9月12日
3月14日	令和3年9月13日～令和3年9月21日
3月22日	令和3年9月22日～令和3年9月25日
3月28日	令和3年9月26日～令和3年9月30日

2回目接種完了後、6カ月が経過する人に接種券を順次送付しています。接種券が届いた人から予約可能です。

追加接種に使用するワクチンは？

初回接種に用いたワクチンの種類に関わらず、mRNA ワクチン（ファイザー社のワクチンまたは、武田／モデルナ社のワクチン）を使用します。

市では、どちらのワクチンも取り扱いますので、予約時にご確認ください。

追加接種の副反応は？

3回目接種後7日以内の副反応は、1・2回目の接種後と比べると、おおむね同様の症状（打った部位の痛み、頭痛、発熱など）が報告されています。

接種券は大切に保管してください。再発行には数日かかります。（申請書の提出が必要です）
予約方法
1・2回目の接種と同様、接種券を手元にご用意の上、電話、インターネット、LINEのいずれかの方法で予約してください。電話予約は、繋がりにくい時間帯がありますので、時間をおいてかけ直すか、予約方法の変更をご検討ください。
接種会場は、接種券に同封している「接種会場一覧」をご確認ください。

コールセンター（8時30分～19時 土日祝日含む）
電話番号 0120 - 577 - 113

インターネット予約
https://vaccines.sciseed.jp/nobeoka
LINE予約
延岡市公式アカウントから予約



インターネット
予約はこちらから

市職員の給与や定員などの人事行政の運営状況をお知らせします。詳しい内容は、延岡市ホームページでご覧になれます。

1 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

令和2年度は 32 人の職員が退職し、令和3年度に 32 人の職員を採用しました。

			職員数		対前年 増減数
			令和2年	令和3年	
普通会計部門	一般行政部門	議会	11	11	0
		総務	204	204	0
		税務	65	63	▲ 2
		民生	115	117	2
		衛生	89	88	▲ 1
		労働	－	－	－
		農林水産	75	74	▲ 1
		商工	38	39	1
		土木	122	122	0
	計	719	718	▲ 1	
	教育部門	107	109	2	
	消防部門	166	166	0	
	小計	992	993	1	
	公営企業等 会計部門	水道	39	38	▲ 1
下水道		33	33	0	
その他		72	72	0	
小計		144	143	▲ 1	
合計			1,136 (1,255)	1,136 [1,255]	0 〔0〕



▲消防隊員の訓練の様子



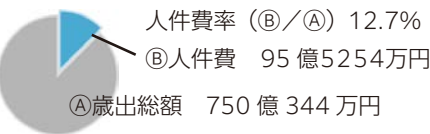
▲人権啓発推進セミナーの様子

(注)
○職員数は一般職に属する職員数です。
○〔 〕内は、条例定数の合計です。
○再任用職員は含みません。

2 職員の給与の状況

1 総括（令和2年度普通会計決算）

① 人件費の状況



(注)
人件費には、特別職（市長・副市長・教育長・議員・各種審議会委員など）に支給される給料、報酬を含みます。

② 職員給与費の状況

給与費			
給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計
3,847,370 千円	764,715 千円	1,553,363 千円	6,165,448 千円
職員数（令和2年4月1日現在）		一人当たり給与費	
994 人		5,959 千円	

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。
2. 給与費には再任用職員の給与費を全て含みます。
3. 職員数および一人当たり給与費には再任用職員を含みません。

2 職員の平均給料月額、初任給などの状況（令和3年4月1日現在）

① 職員の平均年齢・平均給料月額

区分		延岡市
一般行政職	平均年齢	42.3 歳
	平均給料月額	322,567 円

③ 職員の経験年数別平均給料月額

区分	経験年数 10年	経験年数 15年	経験年数 20年
一般行政職	256,252 円	304,000 円	345,250 円

② 職員の初任給

区分		延岡市	国
一般行政職	大学卒	182,200 円	延岡市と同じ
	高校卒	150,600 円	

3 一般行政職の級別職員数（令和3年4月1日現在）

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級
標準的な職務内容	主事・技師 主事補・技師補	主事・技師 主事補・技師補	主任主事 主任技師	総括主任・副総括主任 主任主事・主任技師	課次長・係長	部次長 課長 課次長	部長 部次長
職員数（人）	52	136	135	117	222	65	14
構成比（％）	7.0	18.3	18.2	15.8	30.0	8.8	1.9

(注) 延岡市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。職員数には再任用職員を含みません

4 職員の手当の状況（令和3年4月1日現在）

① 期末勤勉手当

区分	延岡市 (令和2年度支給割合)	国 (令和2年度支給割合)
期末手当	2.55 月分	延岡市と同じ
勤勉手当	1.90 月分	
計	4.45 月分	

② 退職手当

区分	延岡市（支給率）		国（支給率）	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分	延岡市と同じ	
勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分		
勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分		
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分		
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 （3%～45%加算・45歳以上）		定年前早期退職特例措置 （2%～45%加算・45歳以上）	

③ 特殊勤務手当

支給職員1人当たり平均支給年額 (令和2年度決算)	職員全体に占める手当支給職員の割合 (令和2年度)	手当の種類(手当数)
75,121円	21.4%	10

(注) 代表的な特殊勤務手当として、夜間特殊業務手当、清掃作業手当、緊急出動手当、特殊自動車運転業務手当、高所作業手当があります。

5 特別職の報酬などの状況（令和3年4月1日現在）

区 分	給料月額	期末手当	区 分	議員報酬月額	期末手当
市 長	955,000円	令和2年度支給割合 3.35月分	議 長	516,000円	令和2年度支給割合 3.35月分
副市長	770,000円		副議長	471,000円	
教育長	680,000円		議 員	435,000円	

3 職員の懲戒処分の状況（令和2年度）

職員が法令や服務規律に違反した場合には懲戒処分されます。

処分内容	免職	停職	減給	戒告
懲戒処分者数（人）	0	0	0	1

4 公平委員会の業務状況（令和2年度）

「勤務条件に関する措置の要求」、「不利益処分についての審査請求」について、令和2年度は、新規分、前年度からの継続分とも案件はありません。

地震や津波に備える

1月22日1時8分、日向灘を震源とする地震が発生し、本市でも最大震度5強の揺れを観測しました。地震は突然発生します。いざという時に、安心・安全に避難できるよう、延岡市わが家の防災ハンドブックを参考に、日頃から備えましょう。



☎ 危機管理課 ☎ 22 - 7077 ☎ 34 - 5744 ✉ bousai@city.nobeoka.miyazaki.jp

避難計画を立てましょう

- 避難のタイミングを確認する
 - 緊急時の避難先を決めておく
 - 避難経路を決めておく
 - 家族や地域との連絡方法を確認する
 - 地域の避難訓練に参加する
 - 家族や知人宅も含め、避難生活を送る場所を決めておく
- など

非常持出品を準備しましょう

- 持ち出すものの確認
 - ・食料品、衣服
 - ・薬、救急セット
 - ・介護、育児用品
 - ・ペット用品
 - ・避難に必要な物
 - 両手の空くりュックサックなどにまとめる
 - 持ち出しやすい場所に置く
 - 消費期限などを確認し、入れ替える
- など

自宅の安全を確認しましょう

- 津波ハザードマップで浸水想定を確認する
 - 家具の固定や配置換えをする
 - 窓や食器棚などのガラスに飛散防止フィルムを貼る
 - 足を守るため、枕元に履物を準備する
 - 部屋から屋外に出るまでの経路を確保する
 - 必要に応じて耐震診断・耐震補強を行う
 - 必要に応じてブロック塀の倒壊防止対策を行う
- など

情報収集方法を確認しましょう

- 避難情報や防災情報の意味を理解する
 - 延岡市災害情報メールに登録する
 - 防災のべおか（防災情報アプリ）をダウンロードする
 - テレビのdボタン（データ放送）で防災情報を見る方法を確認する
 - 情報収集が難しい人は家族などに災害情報の電話連絡などを依頼する
- など

がけ地近接等危険住宅 移転補助金制度

がけ地の崩壊などで、被災するおそれのある危険住宅の移転を促進するための支援制度があります。

この制度では、危険住宅の除却、危険住宅に代わる住宅の建設や購入に必要な経費を、金融機関から借り入れた際の利子に対して補助金を交付しています。

利用を希望する人は、ご相談ください。

☎ 延岡土木事務所 ☎ 21 - 6227
☎ 危機管理課 ☎ 22 - 7077

北川町・川内名（下塚、葛葉、八戸、深瀬、長井（俵野）	北浦町・三川内（梅木）	角田、川水流、藤の木	追内町	水尻町	東海町	小川町	岡富町	行藤町	舞野町	白石町	神戸町	岡元町	須美江町	熊野江町	安井町	中三輪町	上三輪町
----------------------------	-------------	------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	-----	------	------

土砂災害警戒区域などの指定

令和3年9月6日、9日に県が、新たに土砂災害警戒区域を指定しました。（宮崎県公報第235号・第236号）

対象区域

3月末から4月初め 平日夜間・土日の窓口 を開設します

問い合わせは各窓口へ

以下の期間、転入、転出、転居など、各種手続きの窓口を開設します。

- ❗ 各支所と北方・北浦・北川総合支所は開設しませんので、ご注意ください。
- ❗ 他の行政機関などに確認する必要がある場合は、先方の都合上、手続きができない場合があります。



時間外窓口開設日・開設時間

▶ 平日 17時15分～19時

3月：25日(金)、28日(月)～31日(木)
4月：1日(金)、4日(月)～7日(木)

▶ 土日 8時30分～17時15分

3月：26日(土)、27日(日)
4月：2日(土)、3日(日)

開設する窓口と可能な手続き

開設窓口	業務内容
市民課 ☎ 22-7015	転入・転出・転居などの受付、戸籍届出（死亡届を除く）、印鑑登録申請、印鑑登録証明書の交付、戸籍・住民票に関する証明書の交付、国民年金の手続き、市税に関する証明書の交付、マイナンバーカード・マイナポイントに関する手続き ※郵送により転出の手続きができます。（転出のみ） ※マイナンバーカードを保有している人は、コンビニで交付できる証明書もありますので、ぜひご活用ください。
国民健康保険課 ☎ 22-7013（総務係） ☎ 22-7057（賦課係） ☎ 22-7055（納税係）	国保の加入・脱退、修学のための転出手続き、保険証再発行、国民健康保険税の収納、納税相談、高額療養費などの給付申請、限度額適用認定証交付、はり・きゅう・マッサージュ券交付、後期高齢者医療制度に関する手続きと保険料収納
こども家庭課 ☎ 22-7017	児童手当、児童扶養手当、子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成、保育所等入所の手続き
障がい福祉課 ☎ 22-7059	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳事務、自立支援医療費、重度心身障害者（児）医療費助成、特別障害者手当、障害児福祉手当、重度障害者福祉手当、特別児童扶養手当に関する手続き
介護保険課 ☎ 22-7058(保険料係) ☎ 22-7071（認定係）	介護保険被保険者証の再発行、転入・転出・転居および死亡などの手続き、介護保険料の収納、介護相談および介護認定申請、介護保険高額介護サービス費支給申請、介護保険負担限度額認定申請

企業の持続的成長のためプロ人材の採用を支援する 宮崎県プロフェッショナル 人材戦略拠点を活用しませんか

宮崎県プロフェッショナル人材戦略拠点は、高度なスキルや専門知識、業界での豊富な経験を持つプロフェッショナル人材の採用を検討している企業の採用活動をサポートする、内閣府および宮崎県が設置する機関です。相談無料で、秘密は厳守します。気軽にご活用ください。



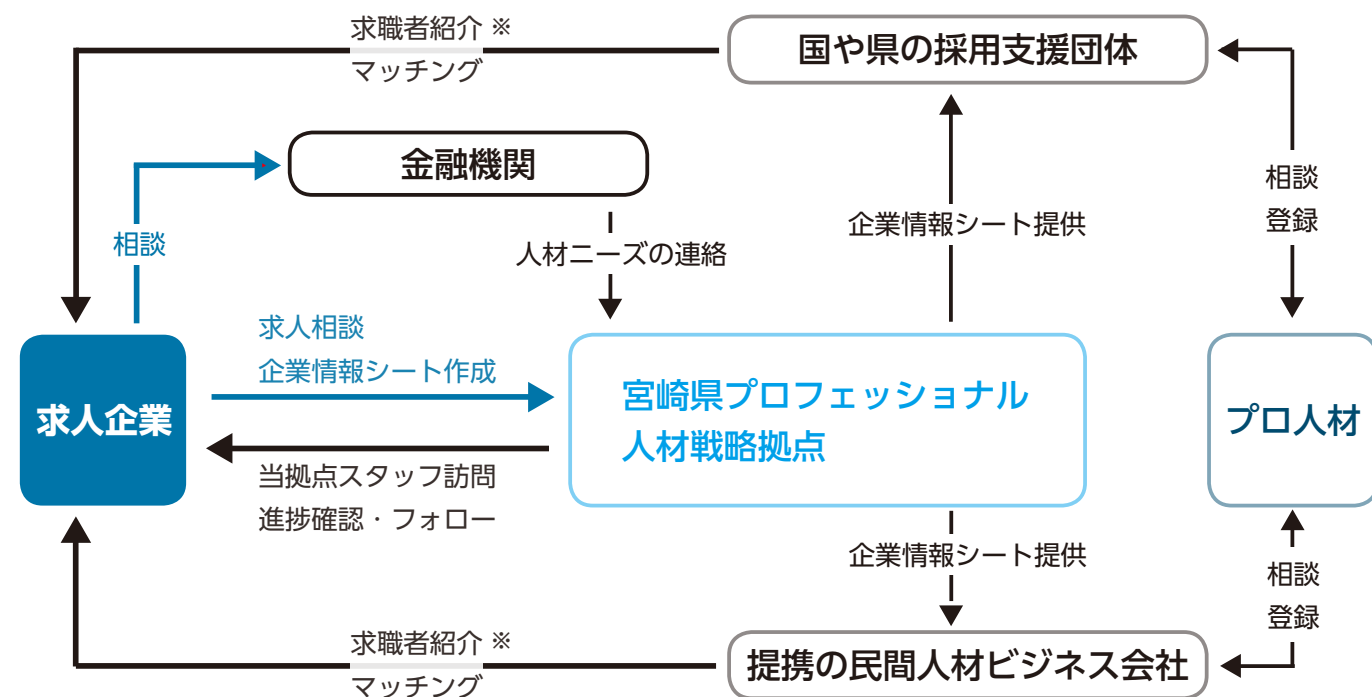
プロ人材の例

- 経営者の右腕となるような経営サポート人材
- 販路開拓人材（県内・県外・海外営業）
- 新規事業の立ち上げ責任者
- 管理部門（人事総務・財務経理）のリーダーやマネジメント経験者
- 生産性向上人材（工場長、新製品の開発、生産工程の見直しなど）
- 即戦力技術者（設計、生産技術、SEなどのエンジニア）



求人相談から紹介までの流れ

まずは、宮崎県プロフェッショナル人材戦略拠点にご相談ください。企業情報シートの様式など、詳しくは、宮崎県プロフェッショナル人材戦略拠点のホームページでご確認ください。



※プロフェッショナル人材を採用する場合、市の補助制度（補助率1／2以内、上限額50万円）の利用が可能です。

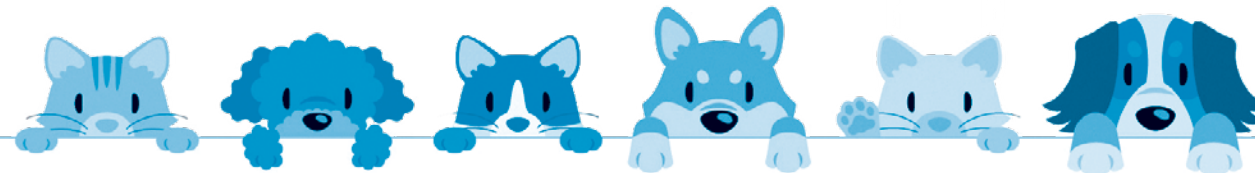
☎ 人材政策・移住定住推進室 ☎ 20 - 7176 ☎ 22 - 7080 ✉ jinzai@city.nobeoka.miyazaki.jp

宮崎県プロフェッショナル人材戦略拠点の連絡先
〒880-0811 宮崎県宮崎市錦町1-10 KITENビル7階
☎ 0985-23-2613（平日 9時～17時）
✉ miyazaki-projinzai@cnc.bbq.jp

🌐 <http://www.pro-miyazaki.jp>
ホームページの新着情報には、相談会やセミナーなどの各種イベント開催スケジュールなどが掲載されています。



▲ホームページ



狂犬病予防注射と飼い犬の登録

☎ 生活環境課 ☎ 22 - 7001 ☎ 31 - 5515 ✉ s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

犬の飼い主には生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。対象となるのは、生後91日以上の子犬です。登録は、生活環境課、各総合支所市民サービス課のほか、集合注射会場で手続きできます。また、狂犬病予防注射は動物病院でも随時受けられます。

登録手数料（生涯1回）3,000円、狂犬病予防注射（集合注射の場合・年1回）3,300円

犬を飼うときはマナーを守りましょう！

- 散歩中もフンの後始末をする
- むだ吠えをさせないなど、周囲に迷惑をかけない
- リードを外して散歩することや放し飼いはせず、繋いで飼う
- 鑑札と注射済票を装着する

- 愛情をもって最後まで飼う（飼えない場合は譲渡先をさがす）



このほか、災害時の避難に備え、犬用の避難セットの準備などしておきましょう

狂犬病予防注射（集合注射）令和4年度巡回日程

北方・北浦・北川地区の狂犬病予防注射（集合注射）は5月に行います。日程は広報のべおか4月号に掲載します。（北川町祝子川地区のみ今月号に掲載）

日付	場所	時間
4月4日（月）	行藤公民館	12時30分～12時50分
	舞野公民館	13時～13時10分
	貝の畑集会所	13時20分～13時30分
	高野公民館	13時40分～13時50分
5日（火）	小川研修センター	13時30分～13時40分
	細見多目的集会所	13時50分～14時
	岡元宮農集会所	14時10分～14時20分
	鹿越宮農集会所	9時～9時10分
7日（木）	中三輪公民館	9時15分～9時25分
	下三輪公民館	9時30分～9時45分
	方財公民館	10時10分～10時30分
	神戸町入口	13時40分～13時45分
	港公民館	14時～14時10分
	水尻町バス停付近	14時20分～14時30分
	追内公民館	14時40分～14時50分
	柚木公民館	12時30分～12時45分
11日（月）	鹿狩瀬公民館	12時55分～13時10分
	大野宮農集会所	13時20分～13時35分
	佐野公民館	13時45分～13時55分
	祝子内公民館	14時10分～14時25分
	上祝子バス停	13時40分～13時55分
12日（火）	宮長公民館	14時30分～14時40分
	桑平公民館	14時50分～14時55分

日付	場所	時間
14日（木）	赤水町消防庫前広場	9時10分～9時20分
	延岡市漁協旧鯛名支所	9時30分～9時40分
	土々呂緑地	9時50分～10時20分
18日（月）	榑津公民館	10時30分～10時40分
	旭ヶ丘公民館	13時～13時20分
	松原公民館	13時30分～13時45分
19日（火）	一ヶ岡南区公民館	14時～14時30分
	大峽公民館	13時10分～13時20分
	差木野公民館	13時30分～13時45分
21日（木）	鹿小路宮農集会所	13時55分～14時5分
	川島宮農集会所	14時15分～14時40分
	伊形公民館	9時～9時30分
24日（日）	上伊形公民館	9時40分～9時50分
	延岡運転免許センター駐車場	9時～11時
	島浦支所	9時55分～10時20分
28日（木）	熊北公民館	11時10分～11時20分
	南浦支所	11時30分～11時40分
	須美江公民館	11時50分～12時
5月8日（日）	浦城公民館	12時10分～12時20分
	土々呂緑地	9時～9時30分
	伊形公民館	9時45分～10時15分
	東海コミュニティセンター駐車場	10時40分～11時40分

表2 交付日、交付会場、交付時間

日付	場所	時間
4月 4日(月)	細見農業集落多目的集会所	13時30分～14時
	小川研修センター	14時30分～15時
	黒仁田営農集会所	15時30分～16時
5日(火)	伊原営農集会所	13時30分～14時
	川島営農集会所	14時～15時
7日(水)	大野営農集会所	15時30分～16時
	差木野公民館	13時30分～14時
8日(金)	須佐営農集会所	14時30分～15時
	東海コミュニティセンター	13時30分～16時
11日(月)	(旧)浦城保育所	13時30分～14時
	南浦支所	14時30分～15時
14日(木)	島野浦島開発総合センター(島浦区事務所)	10時～15時
15日(金)	安井地区漁村センター	14時～14時30分
18日(月)	南老人福祉センター	10時～14時
19日(火)	一ヶ岡コミュニティセンター	10時～14時
21日(木)	北老人福祉センター	13時30分～15時30分
22日(金)	赤水公民館	13時30分～14時
	伊形支所(職業訓練支援センター内)	14時30分～16時
25日(月)	鯛名漁村センター	13時30分～14時
	妙見町港区公民館	14時30分～15時

高齢者の社会参加を促進し、生きがいと健康づくりを支援するため、高齢者バス乗車券または悠々パス6カ月定期券購入助成券の交付を行います。

交付条件
次のすべてに該当する人
○令和4年度に70歳以上の人(昭和28年4月1日以前に生まれた人)
○延岡市に住民票があり、現に居住している人

令和4年度分の交付は
4月1日(金)から

令和4年度 高齢者バス乗車券 悠々パス購入助成券 の交付

○介護保険料の段階が第1から第5段階の人(住民税非課税の人)

交付するもの

- ①、②のどちらか1つ
① 高齢者バス乗車券
(4000円分、年1回交付)
② 悠々パス6カ月券購入助成券
(購入費1万5000円に対し
3500円助成、年2回)

必要なもの

本人確認書類(保険証、免許証など)
※代理人が申請する場合も、本人確認書類が必要

交付日程など

表2のとおり
※表2の会場のほか、4月1日(金)からは高齢福祉課、各総合支所市民サービス課でも交付

申込期間

4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

☎ 高齢福祉課
22-7016 FAX 26-8227
✉ koreisha@city.nobeoka.miyazaki.jp

がん検診後の精密検査 を受けましょう



がん検診で要精密検査と結果が出たら、必ず医療機関で精密検査を受けましょう。

早期のがんは、自覚症状がないまま進行していきます。

精密検査受診を見送り、期間が空いてしまうとがんが早期発見できず、進行した状態で見つかる可能性が高くなります。

令和4年度のがん検診日程は、5月号に同封する、健診ガイドをご覧ください。

高齢者肺炎球菌ワクチンのお知らせ

肺炎予防のために、予防接種を受けましょう。

対象者 接種日に市に住民票があり、表1の誕生日に該当し、過去に

表1 誕生日(今年度のみ対象の人)

年齢	誕生日
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日

23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人
※60歳～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に身辺の日常生活動作が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人は、費用助成の対象となる場合があります
実施期限 3月31日(木)
料金 2500円
※生活保護受給者は無料
実施機関 県内医療機関(要予約)

MRワクチン(2期) のお知らせ

麻しん(はしか)は、特異的な治療法がなく、細菌の二次感染やその他の合併症で致命的な事態を招くこともある病気です。

また、風しんは、妊婦が妊娠初期にかかると、眼や心臓、耳などに病気(先天性風しん症候群)をもつ子どもが出生することがあります。

MRワクチンは、麻しんや風しんを予防するワクチンです。ワクチンの接種により抗体ができ、かかりにくくなります。

2期の予防接種は、3月31日まで済ませましょう。

対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの人、令和4年4月に小学校に入学予定の人

実施期限 3月31日(木)

実施機関 県内医療機関(要予約)

料金 無料(実施期間内のみ)

※4月以降は約1万円の自己負担が必要です

食生活改善推進員を 募集します



健康づくりのための「食」のボランティア団体、延岡市食生活改善推進員連絡協議会の会員を募集しています。

食生活改善推進員は、年に数回、生活習慣病についての座学や調理の研修を受け、公民館などで市民へ講習会を行い、食の大切さを伝える役割を担っています。

自身の健康増進のためにも、食生活改善推進員として活動しませんか。令和4年度の新規会員の申込期限は、3月31日(木)です。



軽自動車税種別割 の減免申請

身体障害者手帳などの交付を受けている人が所有・使用する軽自動車、構造が障がい者向けの仕様となっている軽自動車、公益のために法人が使用する軽自動車は、申請すると減免される場合があります。

障がいの区分・等級によっては対象外になる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
※減免の対象は、普通車も含めて1人1台です。

申請に必要なもの

- 身体障害者手帳など
- 個人番号が記載されたもの
- 運転免許証
- 自動車検査証
- 通院、通学などの証明書(本人運転でない場合のみ)

申請期間

4月20日(水)～5月31日(火)
※期間外の受け付けはできません。
※申請は毎年必要です。



▲ホームページ

☎ 市民税課
22-7065 FAX 22-9477
✉ siminzei@city.nobeoka.miyazaki.jp

☎ 健康増進課
22-7014 FAX 22-1347
✉ kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp

お知らせ

Information

国民健康保険税・後期
高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年中の収入が著しく減少した場合、令和3年度分の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料が減免される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

申請期限 3月31日(木)

国民健康保険課

☎ 22-7057

交通遺児育成会奨学金制度

延岡市交通遺児育成会では、交通事故で保護者を亡くした生徒に、高校在学中奨学金（返済不要）を月額1万円支給しています。受給要件など、詳しくはお問い合わせください。

申込期限 4月22日(金)

交通遺児育成会事務局（地域・離島・交通政策課）

☎ 22-7039

国民年金学生納付特例制度

学生でも、20歳以上の人は国民年金に加入しなければなりません。ただし、所得が一定基準

以下の学生は、特例により在学中の保険料納付が猶予される制度があります。手続きが遅くなると、障害・遺族基礎年金の請求ができなくなることがありますので、早めに手続きを行ってください。（この特例は、2年1カ月前までさかのぼって申請できます。）

対象者 20歳以上の学生で、所得が12.8万円以下の人または会社を退職して学生になった人
申請場所 住民登録している市（区）役所または町村役場、最寄りの年金事務所

必要なもの

○年金番号の分かるもの（年金手帳、納付書など）
○学生証または在学証明書（会社を退職して学生になった人は、離職票または雇用保険受給資格者証）

なお、令和3年度に学生納付特例の承認を受け、翌年度以降も在学予定の場合、日本年金機構から「国民年金保険料学生納付特例申請書」のハガキが送付されます。必要事項を記入し返送することで、令和4年度の申請手続きができます。

学生納付特例期間は、年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には反映されません。

農業用廃プラスチック回収

今年度最後の農業用廃プラスチック回収を行います。

回収日 3月11日(金)

時間 9時30分～15時30分

※12時～13時を除く

場所 (株)黒田工業（大武町）
手数料 ポリフィルム30円、塩化ビニール30円

※1キログラムあたり、税別

延岡市農業用廃プラスチック適正処理推進対策協議会事務局（農業畜産課）

☎ 22-7018

異動届をいましょう

進学・就職などで市外へ転出した場合、住民票の異動届をしないと、住民登録されず選挙人

「生理の日」を
笑顔で過ごしてほしい



家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当てできない女性や子どもがいます。ご協力をお願いします。

寄付ボックス設置場所

- コープみやざき浜町店
- コープみやざき北小路店
- なんでも総合相談センター（市役所2階）
- 男女共同参画センター（川中コミュニティセンター2階）

配付場所

- なんでも総合相談センター
- 男女共同参画センター

男女共同参画推進室 ☎ 22-7056

ただし、10年以内であれば、後から納めること（追納）ができます。

延岡市年金事務所

☎ 21-5424

☎ 22-7036

固定資産の縦覧・閲覧

縦覧

所有する土地や家屋の評価額が、ほかと比べて適正かどうかを、土地（家屋）価格等縦覧帳簿で確認できます。

対象者 固定資産税の納税者
※土地のみの納税者が家屋を、家屋のみの納税者が土地を縦覧することはできません。

縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(土、日、祝日を除く)

8時30分～17時15分
手数料 無料

閲覧

所有する資産の固定資産課税台帳（土地家屋名寄帳）の記載内容を確認できます。

対象者 固定資産税の納税義務者、借地人、借家人、固定資産の所有者、その他固定資産を処分する権利を有する一定の人
閲覧期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)（土、日、祝日を除く）8時30分～17時15分

手数料 上記の縦覧期間中は無料、縦覧期間後は有料

縦覧・閲覧場所

資産税課（市役所2階）

各総合支所市民サービス課

縦覧・閲覧に必要なもの

延岡市教育資金緊急融資

市では、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う経済事情などにより、在学を断念することのないよう、他の学費の全額免除や猶予の措置が受けられない人を対象に無利子での教育資金の融資を行っています。

自転車は車両です

県の「宮崎県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が令和3年4月より施行されています。自転車は車両であることを再認識し、交通ルールとマナーを守って、安全に利用しましょう。

自転車条例の主なポイント

- 自転車保険への加入義務
 - 交通ルールの遵守
 - 幼児、児童、70歳以上の者のヘルメット着用努力義務
 - 自転車の点検整備の努力義務
- 詳しくは、県ホームページをご覧ください。

宮崎県生活・協働・男女参画課

☎ (0985) 26-7054

人間ドック、
事業所健診の費用
を助成します



次の①から③の条件を全て満たす人に、
3000円を助成しています。

- ①市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
- ②令和3年度延岡市国保特定健診を受けていない人
- ③令和3年度中に特定健診の検査項目を満たした人間ドックまたは事業所健診を受け、健診結果の情報を提供する人

申請期限 3月31日(木)

国民健康保険課 ☎ 22-7051

融資窓口	延岡信用金庫	市総務課
対象	大学や短大、専修学校などに在学または入学する人を養育し、市内に住所を有する人（保護者など）	大学や短大、専修学校などに在学し、市内に住所を有する学生（ただし、保護者は市外に在住）
融資限度額	1人あたり100万円（無利子）	1人あたり80万円（無利子）
返済期間	3カ月～10年以内	10年以内
申込先	延岡信用金庫本店、各支店 ☎ 33-5221（本店）	総務課 ☎ 22-7006
申込期間	令和4年3月31日まで（土日祝日を除く）	令和4年3月31日まで（土日祝日を除く）
その他	保証基金の保証が得られることが必要	保護者などの承諾（保証）が必要

市提携教育ローン

市は、進学・在学に必要な教育資金の融資を、金融機関を通じて行っています。

対象 市内に住所があり、大学や大学院、短大、高校、高専、専修学校などに入学が決定した人または在学している人を養育し市税などを滞納していない人で、各金融機関指定の保証機関の保証が得られる人

融資金額 400万円以内（1万円単位）

利率 年1.3%（別途、所定の保証料が必要）

返済期間 15年以内（最長6年の在学期間中の元金据置期間を含む）

④ 九州ろうきん延岡支店融資係（土、日、祝日は休み）

⑤ 延岡信用金庫本支店（土、日、祝日は休み）

⑥ （本店） 33-5221

市ではパソコンの収集・処分は行いません

家庭で使用されるパソコンは、資源有効利用促進法に基づき、パソコンの製造業者などが回収・リサイクルの義務者となっているため、市では収集・

処分は行いません。処分方法については、リサイクルするパソコンの種類とメーカー名を確認し、該当するメーカーに回収の申し込みを行ってください。

また、倒産したメーカーのものや自作のものなどについては、パソコン3R推進協会（03-5282-7685）が受付窓口です。

※メーカーの受付窓口は、各メーカーのホームページなどでご確認ください。

⑦ 資源対策課 34-2626

スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ安全保険の受付が、3月1日から始まりました。万一のケガや賠償責任などの事故に備えましょう。熱中症や突然死も対象となります。

対象 子ども会、自治会、運動クラブ、文化・ボランティアクラブなど4名以上のグループ

※掛金は、活動内容や補償範囲などにより異なります。

加入方法 インターネットで加入する場合
スポあネットから必要事項を入力後にコンビニエンスストアから掛金を支払い（別途、システム利用料が必要）



ゲン丸くんのクリーン便り ～正しいごみの出し方～

資源物で「びん・缶」を出す際は、ご注意ください

「びん・缶」の中には資源物で出せないものがあります。哺乳びん・コップなどのガラス製品は、容器包装ではないためリサイクルの対象になりません。また、容器包装であっても化粧品・芳香剤のびんなどはリサイクルできるガラスびんと材質が異なるため、「燃やさないごみ」で排出してください。

⑧ 資源対策課
☎ 34-2626 ☎ 34-9614

※スポあネットは事故通知もできます。

銀行などで加入する場合

加入依頼書に必要事項を記入し指定銀行に掛金とともに提出（別途、振込手数料が必要）

※加入依頼書加入は、令和4年度までで廃止となります。

※追加加入で加入依頼書が必要な場合は、ホームページまたは、資料発送センター

⑨ （0120）222-4100で請求してください。

⑩ （公財）スポーツ安全協会宮崎県支部

⑪ （0985）53-3136

⑫ 保健体育課 22-7033

道路占用料が変わります

県が道路占用料を変更したことを受けた延岡市道路占用料徴収条例の一部改正に伴い、4月

受付期間 4月8日まで

⑬ 自衛隊宮崎地方協力本部延岡出張所 21-2387

海上保安官募集

海上保安官採用試験 ▲QRコード

合格者は、研修後、幹部海上保安官として巡視船での海上保安業務に従事します。

受付期間 3月18日9時～4月4日（受信有効）

海上保安学校学生採用試験（特別）

合格者は、研修後、巡視船艇の乗組員などに配属され、海上保安業務に従事します。

受付期間 3月18日9時～3月25日（受信有効）

詳しくは、海上保安庁のホームページをご覧ください。

⑭ 宮崎海上保安部管理課（0987）22-3022



行政相談所の開設

なんでも総合相談センター 無償スペース

日時 3月9日（水）9時～12時
⑮ 宮崎行政監視行政相談センター（0985）24-1100

移動献血

市役所正面玄関

日時 3月15日（火）10時～12時、13時30分～16時30分

※献血web会員サービス「ブラッド」では、献血記録の確認や献血の予約などが可能
⑯ こども家庭課 22-7017



善意の輪

日本赤十字社（敬称略）
山村二美子（恒富町）、竹森毅（三須町）

オストメイトマークをご存じですか

オストメイトマークは、病気や事故などで人工肛門・人工膀胱を造設している人（オストメイト）のための設備があることを表しています。このマークを見かけた場合には、オストメイトに配慮された設備であることをご理解いただき、使用についての配慮をお願いします。

⑰ 障がい福祉課 ☎ 22-7059 ☎ 21-0203



夜間の初期救急医療体制			
曜日	時間		医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
		外	谷村病院（北小路） ☎ 33-3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎ 21-9999
日	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999

3月の日曜・祝日当番薬局		
期日	薬 局 名	
6日(日)	しろやま調剤薬局（本小路）	☎ 26-8801
	なないろ薬局 緑ヶ丘店（緑ヶ丘）	☎ 20-0341
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
13日(日)	トトロの薬局（土々呂町）	☎ 20-0271
	友愛薬局（南町）	☎ 20-0088
	延岡すずらん薬局（大貫町）	☎ 26-9130
20日(日)	北小路調剤薬局。（北小路）	☎ 21-2131
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
21日(月)	さとかん薬局 山月店（山月町）	☎ 21-1156
	延岡すずらん薬局（大貫町）	☎ 26-9130
	おざき調剤薬局（平原町）	☎ 32-8277
27日(日)	西高通り調剤薬局（大貫町）	☎ 34-3222
	ハラダ調剤薬局 出北店（出北）	☎ 32-0644
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

ハローゴゴゴジ

専用ダイヤル（通話料無料）**0120-865-554**

対応時間 平日（月曜～土曜）… 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始… 24時間対応

3月の日曜・祝日在宅当番医				※印は乳幼児診療不可
期日		医療機関名		
6日(日)	小	お倉が浜 kids クリニック(日向市)		☎(0982) 66-7611
	内	岸医院（本小路）		☎34-2021
	外	くもん整形外科スポーツ・骨関節クリニック（緑ヶ丘）		☎20-7772
	歯	ファミリー歯科・小児歯科（平原町）		☎33-3900
13日(日)	小	トトロこどもクリニック（土々呂町）		☎20-5115
	内 小 ※	木谷医院（南町）		☎21-5905
	外	平野整形外科（大貫町）		☎26-9801
	歯	北方歯科医院（北方町）		☎47-2023
20日(日)	小	こどもクリニックたしろ（日向市）		☎(0982) 56-1515
	内	田原病院（伊達町）		☎32-4987
	外	黒木病院（北小路）		☎21-6381
	歯	さかもと歯科 夜間診療部（出北）		☎20-4181
21日(月)	小	延岡共立病院（山月町）		☎33-3268
	内	平野消化器科（大貫町）		☎26-7070
	外	延岡リハビリテーション病院（長浜町）		☎21-6211
	歯	ゆう歯科クリニック（紺屋町）		☎29-2227
27日(日)	小	おきしま小児科（大貫町）		☎33-0222
	内	野村病院（出北）		☎21-2213
	外	佐井整形外科（永池町）		☎21-6275
	歯	ひとみ歯科（野地町）		☎35-5665
産婦人科は24時間365日いつでも の医療機関が対応します。		井上病院（平原町）		☎21-5110
		大重産婦人科医院（春日町）		☎21-2306
		中元寺産婦人科医院（永池町）		☎34-5141
		山中産婦人科医院（船倉町）		☎33-3610

- 診療時間 9時～18時（歯科は9時～12時）
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署（☎33-3327）にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号3月運行予定		
日程	ステーション名	時 間
1・15日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
2・16日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ケ岡 A 団地第一集会所前	10:00～10:40
3・17日(木)	黒岩小学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘 B 地区集会所	14:00～14:40
4・18日(金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
8・22日(火)	一ケ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	桜園集会所前	14:35～15:00
9・23日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
10・24日(木)	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
11日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
25日(金)	熊野江小学校	13:10～13:40
11・25日(金)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
	島野浦小学校	9:50～10:50
	島浦漁協広場	12:00～12:50
7日(月)	島野浦中学校	13:00～13:40
	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	10:55～11:15
29日(火)	北方町曾木湯川百貨店前	13:10～13:30
	北方藤の木甲斐商店前	13:40～14:00
	北方町曾木（曾木神社前）	14:10～14:30
	北方町曾木（曾木神社前）	14:10～14:30
◆図書館休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、28日(月)		
◆子ども映写会（図書館内 おはなしのへや） 日時 1日(火)、15日(火) ※いずれも15時～（30分間）		
新型コロナウイルスの影響で、運行状況や開館日が変更になる場合があります。		
☎ 図書館 ☎ 32-3058		図書館ホームページ

市政情報発信中！			
ケーブルメディアワイワイ < 999ch >		FMのべおか < 88.6MHz >	
▶のべおか市政だより（3分間） 市のお知らせなどを発信		▶のべおか市政タイム（10分間） 市の取り組みなどをお知らせ	
放送時間		放送時間	
月～木曜日		火曜日	16:15～
金曜日		水～金曜日	17:30～
土、日曜日		土曜日	14:00～
		日曜日	10:00～12:00～
		▶のべおか伝言板（5分間） イベント情報などをお知らせ	
		放送時間	
		木曜日	7:50～12:50～18:10～
		金曜日	7:50～12:10～18:10～
		▶PickUpのべおか（10分間） 注目の話題を現地からお届け	
		放送時間	
		月曜日	18:10～
		火曜日	12:10～
		水曜日	7:30～
		木曜日	11:10～
		金曜日	8:10～
		土曜日	14:30～
		日曜日	12:30～

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

働きながら学べる訓練生募集	
普通過程	塑性加工科（製缶）、機械加工科（仕上げ）、建築塗装科 2年（夜間） 令和4年4月～令和6年3月
短期過程	鉄工（製缶）、機械組立（仕上げ） 3カ月（夜間）
応募資格	科目関連事業所に勤務する雇用保険加入者で、高卒者または実務経験2年以上の中卒者（年齢、性別不問）
募集締切	3月23日(火) ※申込方法などはお問い合わせください。
☎ 延岡高等職業訓練校（土々呂町）	☎ 37-5322

なんでも総合相談センター

✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp ☎ 20-7105

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。（リモート相談可）
※現在、LINE による相談は一時停止しています。

■相談対応時間 無償スペース 活用団体カレンダー
原則 365日（9時～16時）

創業・金融・経営などの相談窓口

☎ 延岡商工会議所 ☎ 33-6666

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。気軽にご相談ください。

延岡植物園園芸教室

☎ ☎ みどりの相談所 ☎ FAX 39-0977

（水・土・日曜10時～15時）

フラワーアレンジメント 3月12日(土)9時30分～11時30分
楽しいハーブ入門 3月12日(土)13時30分～15時30分

延岡市の人口と世帯数（令和4年2月1日現在）

人 □ … 116,419人（前月比147人減）

（男）… 55,159人 （女）… 61,260人

< 1月1日～31日 >

出生 56人、死亡 195人、転入 180人、転出 188人

世帯数 … 51,352世帯



3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業及び啓発活動を実施しています。

ひとりで悩まず、誰かに話してみませんか？

こころが元気でないな…

ぐっすり寝れないな…

誰かに話したいけど…

新型コロナウイルス感染症の拡大・長期化に伴い、心身ともに休まらない人もいるのではないでしょうか。自然に回復していくことがほとんどですが、「つらい気持ちを誰かに話す」ことで気持ちが和らぐことがあります。

ひとりで抱え込まず、ぜひご相談ください。

宮崎県自殺予防ポータルサイト

ひなたのおせっかい



市いきいき健康相談電話 ☎ 22-7060

市健康増進課 ☎ 22-7014

受付 8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)

こころの健康づくりの展示

以下の期間、こころの健康づくりに関連した展示を行います。ぜひ、お立ち寄りください。

場所 市役所1階 市民スペース

期間 3月1日(火)～25日(金)

大切な人の悩みに気づき、支える あなたもゲートキーパーに！

ゲートキーパーとは、自殺へと傾いている人のこころのSOSに気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人のことで、命の門番とも言われています。

特別な資格は必要ありません。

大切な人のこころと命を守るために、ゲートキーパー養成講座を受けてみませんか？

詳しくは、市健康増進課までお問い合わせください。

☎ 健康増進課 ☎ 22-7014 ☎ 22-1347 ✉ kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp



多重債務からご家庭の悩みまで

ワンストップ相談会

日時 令和4年 3月13日(日)
10時～16時まで
(受付終了 15時30分)

会場 MRTmicc
エメラルドホール

相談無料



ひとりで悩まないで！
誰かに話してみませんか？

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、中止・延期になる場合があります。開催状況は、お問い合わせください。

☎ 県福祉保健課 ☎ (0985) 44-2660