

めひかり「ひむか運転」自主宣言証

ひ～控える

む～無理しない

か～過信しない

私は、交通事故や交通違反を起こさないように、次のことを守り、これまで以上に慎重な運転を心がけることを宣言します。



めひかり交通安全

宣言者氏名

- ・ 体調が悪い時は運転を控える
- ・ 長距離の運転を控える
- ・ 雨の日の運転を控える
- ・ 速度を控えて運転する
- ・ 混雑する時間・場所での運転を控える
- ・ 狭い道で対向車が来たら止まって待つ
- ・ 高速道路での運転を控える
- ・ 夜間の運転を控える
- ・ 通学時間帯の運転を控える
- ・ 知らない場所での運転を控える
- ・ 危ない車や自転車に近づかない

上記のとおり宣言されたことを確認しました。

令和 年 月 日 延岡市「めひかり交通安全」対策本部

注意：この宣言書には法的効力はありません

めひかり「ひむか運転」とは、

- ① ひ ～ 交通事故の起きやすい時間帯や場所での運転は控える
- ② む ～ 無理しない
- ③ か ～ 自分の運転を過信しない

など、危険を避けるため、運転するときや場所を選択したり、運転能力が発揮できるように身体や環境を整えるなど、加齢に伴う運転技術の低下を補うような運転方法とることを言います。(補償運転)

これまでよりもほんの少しだけ運転に気を配り、無理のない範囲で無理のない運転をすることにより、自分やその周囲の交通安全を担保するものです。

【問い合わせ先】

延岡市「めひかり交通安全」対策本部 0982-22-7039

(延岡市役所地域・離島・交通政策課)

延岡警察署交通課企画安全係

0982-22-0110