市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報 のべおか

1

2022
No.954

元旦 寅

今月のもくじ contents

P 2　SDGsの目標達成に向けた取り組み
P 3　まちの話題をお届けします　snapshot
P 6　新年のあいさつ
P 8　アスリートタウン延岡スポーツ特別賞／ボナー寿賞
P 9　市民税・県民税・国民健康保険税　申告日程・場所案内
P 12　新型コロナワクチン追加接種のお知らせなど
P 14　水道管の凍結・破裂にご注意ください
P 15　市長選挙のお知らせ
P 16　マイナンバーカードの申請をお手伝いなど
P 17　１月のがん検診／宮崎県最低賃金改定および支援策
P 18　暮らしのひろば／日曜祝日当番医・薬局、ふくろう号など
P 24　知ってほしい骨粗しょう症Vol. 5

今月の表紙 cover

11月20日㈯・21日㈰に市内で行われた「Out of KidZania in のべおか」の、「フローリストのお仕事」での１枚です。

撮影日：11月20日㈯
場所：市役所１階
　　市民スペース

第６次延岡市長期総合計画後期基本計画

SDGsの目標達成に向けた取り組み

問 企画課
☎ 22 － 7003　FAX 22 － 7090
✉ kikaku@city.nobeoka.miyazaki.jp

SDGsとは、2030年までに持続可能な社会を実現するための17の国際目標です。
第6次延岡市長期総合計画後期基本計画は、SDGsの理念を取り入れています。
広報のべおかでは、市のSDGsの目標達成に向けた取り組みをシリーズで紹介します。

シリーズ 6 ぬくもりと躍動感が感じられる都市環境づくり

脱炭素のまちづくりへの取り組み

地球温暖化の原因となる温室効果ガス排出量を減らし、脱炭素社会の実現に向け、世界各国で再生可能エネルギーへの転換や、森林保全などが進められています。

市では、令和3年11月に「脱炭素社会づくり講演会」を開催し、また、今後は、環境省が全国で100カ所程度を選定する「脱炭素先行地域」への応募など、持続可能な脱炭素のまちづくりに向けて取り組みます。

この取り組みは、SDGsの
⑺エネルギーをみんなに
　そしてクリーンに
⒀気候変動に具体的な対策を
に貢献するものです。

▲講演会の様子

森林の多様な機能を維持するための取り組み

森林には、土砂の流出を防ぐ、水資源を守り海を豊かにするなど、さまざまな働きがあります。スギ・ヒノキなどの人工林でこの機能を維持するには、間伐や伐採後の植林、森林管理のための林道整備などが必要です。

市では、森林環境譲与税や、株式会社コスモス薬品からの企業版ふるさと納税による寄附も活用して、森林整備や林業経営者への支援などの施策を推進し、森林の多様な機能の維持を図っています。

この取り組みは、SDGsの
⑹安全な水とトイレを世界中に
⒁海の豊かさを守ろう
⒂陸の豊かさも守ろう
に貢献するものです。

▲植林後の山林

まちの話題をお届けします snapshot

11月20 November　１に運動、２に食事、３にみんなで健診受診

運動の取り組みの意識向上などを目的に、エクササイズ、クアオルト健康ウォーキングを行う「さかっちとさるこう！」を開催しました。

11月22 November　延岡市自主防災組織連絡協議会が防災資機材を交付

延岡市自主防災組織連絡協議会は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入で実施するコミュニティ助成事業を活用し、32の自主防災組織に対し、防災資機材（発電機一式）を交付しました。

11月27 November　北方の夜空を花火が彩る夏まつりきたかた

北方町で例年開催されている夏まつりきたかたは２年連続で花火のみとなりましたが、冬の夜空にきれいな花火が打ちあがりました。

11月27 November　英語で伝える楽しさを

（仮称）延岡こども未来創造機構のスタートアップ事業の一環として、イングリッシュキャンプを行いました。県内の外国青年と子どもたちがたくさんの英語に触れ、伝えることを楽しみました。

12月9 December　「もぞなぎい」ではなくそこにいて当たり前の社会に

「地域で自分らしく生きるために～寝たきり僕と母ちゃんの奮闘記」をテーマに、障がい者週間（12月３日～９日）記念講演を行いました。

12月11 December　由来を学び自分たちでしめ縄づくり

「はらはらわくわくふるさと体験隊しめ縄づくり体験」が開催されました。

子どもたちは、しめ縄などの正月飾りの由来を学んだ後、藁を束ね縄を編むところから、しめ縄を作りました。

11月 29 November

命をつなぐ救助活動

県と市（消防署）による、宮崎県防災救急ヘリを活用した山岳救助訓練を、須美江家族旅行村で行いました。

11月 25 November ～ 12月 12 December

ようこそ延岡へ

ジャパンラグビーリーグワンの静岡ブルーレヴズが市内で合宿を行いました。期間中には監督の市長表敬や市内の小中学生へのラグビークリニックが行われました。

12月 2 December

おかえりなさい原選手（延岡中学校出身）

東京2020オリンピックに女子ハンドボール日本代表の主将として出場した原希美（はらのぞみ）選手が市長表敬しました。

12月 9 December

ありがとうカレンダー

県北の地域医療を守る会が、子どもたちの作成したカレンダーを県立延岡病院の医師に贈呈しました。

11月 20・21 November

県内初開催 Out of KidZania（アウト オブ キッザニア） in のべおか

11月20日㈯、21日㈰にメイン会場の延岡市役所を中心に市内各所で開催しました。

「鮎やなの仕事」や「漁師の仕事」、「果樹農家の仕事」など延岡ならではの仕事をはじめ、Out of KidZania（アウト オブ キッザニア）で初めての業種となる「溶接工の仕事」「郵便の仕事」など、計26種類の仕事体験プログラムに、市内の小中学生が参加しました。

信用金庫ブースでは、各事業所で受け取った給与明細書をもとにメイン会場内のショップで使用できる給料「ノベカ」を受け取りました。

まちの話題をお届けします

snapshot 拡大版

SDGs 特設コーナー

メイン会場では、「和菓子職人の仕事」や「新聞記者の仕事」など、全16種類の体験プログラムを実施。また、SDGsを身近に感じることができる特設コーナーを設置しました。

現地プログラムでは、「消防士の仕事」や「バスガイドの仕事」、「JR延岡駅員の仕事」など全10種類の体験プログラムを実施しました。

新年のごあいさつ

延岡市
市長 読谷山 洋司

新年明けましておめでとうございます。依然としてコロナ禍が続く中での新年になりました。

延岡市は、県内の一般市では唯一市独自でPCR検査施設を整備し感染拡大を抑えてきているとともに、市独自の経済対策や暮らしの支援に、スピーディーに取り組んでおります。

うれしいことに、延岡市では、これまでの企業誘致や地元企業振興策、子育て支援策の大幅強化が功を奏し、令和元年度から25~39歳の人口が増えています。

また、西階公園内の野球場の再整備や多目的屋内施設の整備に着手したほか、東九州随一となる県体育館の整備、延岡城・内藤記念博物館の整備、野口遵記念館の整備、延岡駅前での小田原短期大学延岡スクールの誘致実現、第三セクターによる延岡駅西口街区ビルの整備及びその中での新たなIT拠点整備など、市内の西から東にかけて人が集まる施設の整備が進んでいます。

また、昨年、延岡市は政府から「スマートシティ」に選定されました。教育、防災、交通のDXや「空飛ぶクルマ」の実証事業、IT企業の集積などにより、都会との経済格差・教育格差・地域的格差の「3つの格差」をなくしていきます。

さらに、市内各地で買い物や通院などに便利な乗合タクシー方式等の新たな交通サービスがスタートしています。

また、障がいがある方もない方も安心して暮らせる共生社会づくりに向け「親なき後の暮らし支援策」も構築し、すべての市民の皆さまが安心して暮らせるまちづくりを進めます。

寅年は新たな成長を始める年とされます。市民の皆様のお声をさらにお聴きし、大きく飛躍する一年にしたいと考えておりますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、ご多幸を心よりお祈り申し上げます。

延岡市議会
議長 本部 仁俊

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、新春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶びを申し上げますとともに、旧年中に延岡市議会に賜りました格別のご理解とご協力に、厚くお礼を申し上げます。

さて、一昨年から世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス感染症は、依然として断続的に続いている状況です。昨年もイベント等の中止や飲食店の休業など、社会経済は大きな打撃を受けています。そのような厳しい状況の中開催されました東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会では、本市ゆかりの選手のメダル獲得をはじめ、日本選手団の活躍が多くの感動と希望を私たちに与えてくれました。また、第35回国民文化祭と第20回全国障害者芸術・文化祭の二つの大会が宮崎県で初めて開催され、本市でも、出会いの聖地のべおか巡りをはじめ、数々の催しが開かれました。多くの方が文化や芸術に触れる機会を得ると同時に、延岡市の魅力を国内外に発信するチャンスになったのではないかと思います。

私は、昨年5月に延岡市議会第58代目の議長に就任して以来、「発信力」をキーワードに、議会としての存在を高め、市民の皆様に頼られる議会を目指しております。市議会は二元代表制のもと、市勢発展と市民生活向上のため、その機能を十分に果たす必要があります。そのためには、今後さらに市民の皆様の声に耳を傾け、積極的な政策提言を行い、議論する議会、行動する議会づくりに邁進してまいります。

現在、新型コロナウイルスは、ワクチン接種が着実に進み、その効果もありまして、感染者数は減少している状況にあります。しかし国内でも新たな変異株による感染者が確認されるなど、第6波の到来も懸念され、予断を許さない状況です。市議会としては、引き続き新型コロナウイルス感染症対策に取り組むとともに、社会経済活動の立て直しを図りながら、魅力あるまちづくり、笑顔あふれる延岡づくりに向け、全力で取り組んでいく所存でありますので、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして希望に満ちた輝かしい年であります ことを心よりお祈り申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。

令和4年 謹賀新年

兄弟都市
福島県いわき市
市長 内田 広之

新年あけましておめでとうございます。延岡市民の皆さまには、令和4年の新春を健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年の「東京2020オリンピック競技大会」では、旭化成柔道部の大野将平選手と永瀬貴規選手が金メダルを、また、旭化成陸上部の池田向希選手が銀メダルを獲得し、日本中を沸かせたことは記憶に新しいところであり、いわき市民を代表して心よりお祝い申し上げます。

さて、コロナ禍により、昨年2月の「いわきサンシャインマラソン」や8月の「いわきおどり」が中止となり、貴市の皆様をお迎えできなかったこと、また、本市小学生の「ジュニア交流隊」の派遣をできなかったことは、とても残念に思っております。

本年は、兄弟都市締結25周年の記念の年を迎えます。両市はこの間、文化、スポーツ、産業など様々な分野で交流を行い、絆を深めてまいりました。本年はぜひ、相互の派遣交流ができることを願っております。今後におきましても、貴市の皆様には、両市の更なる交流の進展のため、御支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、延岡市の益々の御発展と市民の皆様の御健勝、御多幸を心から祈念いたしまして、新年の御挨拶とさせていただきます。

姉妹都市
福井県坂井市
市長 坂本 憲男

延岡市の皆さま、明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年も一昨年に引き続き、まつりのべおかの機会に貴市へお伺いすることができず、また、本市におきましても、丸岡の桜まつりや古城まつりなどに、貴市の皆さまをお招きすることができず、大変さみしい思いをした年でございました。

このように、コロナ禍が続く中、貴市におかれましては、様々な制約がありながらも第35回国民文化祭・みやざき2020第20回全国障害者・文化祭みやざき大会にて、多彩な催しが開催され、歴史、伝統の再発見や文化、芸術の振興発展など、数多くの明るい話題があったとお聞きしております。

本市におきましては、夜の丸岡城を少しでも楽しんでもらおうと「ヒカリ結び」と題して天守に映像を映し出すプロジェクションマッピングや、行灯・提灯など光の演出を行い、多くの来場者が訪れました。また、令和6年春の北陸新幹線福井・敦賀開業に向け、市内外に魅力を発信しようと丸岡城霞ケ城公園の再整備計画を進めております。さらにまちのにぎわいが戻り、両市民に笑顔の輪が広がるような貴市との姉妹都市交流を行えるようになることを、強く願っているところであります。

結びに、貴市のますますのご発展と、新しい年が延岡市民の皆さまにとりまして、笑顔あふれる幸多き年となりますことを心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

アスリートタウン延岡スポーツ特別賞

問 アスリートタウン推進室 ☎22－7033 FAX22－1067 ✉h-taiiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

アスリートタウンのべおかの推進およびスポーツの向上発展に関し、特に顕著な功績をあげた人を表彰する、「アスリートタウン延岡スポーツ特別賞」の表彰式を、11月26日㈮に市役所で行いました。

受賞者

大野（おおの）　将平（しょうへい）選手（旭化成柔道部）

東京2020オリンピック柔道男子73kg級で金メダルを獲得、日本の柔道男子として史上４人目の五輪２連覇を達成しました。また、同大会の混合団体で銀メダルを獲得しました。

永瀬（ながせ）　貴規（たかのり）選手（旭化成柔道部）

東京2020オリンピック柔道男子81kg級で金メダルを獲得しました。また、同大会の混合団体で銀メダルを獲得しました。

池田（いけだ）　向希（こうき）選手（旭化成陸上部）

東京2020オリンピック陸上男子20㎞競歩で銀メダルを獲得しました。

▶左から大野選手、永瀬選手、池田選手

ボナー寿賞

問 高齢福祉課 ☎22－7016 FAX26－8227 ✉koreisha@city.nobeoka.miyazaki.jp

年齢を感じさせない、生き生きとした活動を実践している高齢者を表彰する「ボナー寿賞」の表彰式を、11月26日㈮に市役所で行いました。

受賞者

兒崎（こざき）　成枝（なるえ）さん

永年にわたり、地域福祉活動をはじめとした高齢者の見守り活動、植栽に関係したさまざまなボランティア活動や「旧出北ばんば音頭」の伝承活動に積極的に取り組み、地域活動の推進や活性化に貢献しています。

西村（にしむら）　洋文（ひろふみ）さん

永年にわたり地域において子ども達の見守りから高齢者福祉、防災、防犯活動などの多くの地域活動に携わり、現在は、民生委員・児童委員協議会会長や旭小中校区安全ボランティア代表など地域住民のリーダーとして地域福祉の向上や安全な地域づくりに貢献しています。

市民税・県民税 国民健康保険税 申告日程・場所案内

令和４年度（令和３年分）の市・県民税と国民健康保険税の申告受付を行います。

この申告は、市・県民税や国民健康保険税の税額を決めるために必要となります。

日程・会場は10～11ページでご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うお願い

○マスク着用のうえ、ご来場ください。
○発熱など、風邪の症状がある人は、来場をお控えください。
○２週間以内に「感染流行地域や感染注意地域(注)」を往来した人は、体調がすぐれない場合、来場をお控えください。
注：感染流行地域や感染注意地域の最新の情報は、県ホームページ（右QRコード）をご覧ください。
※各地区の受付開始直後は混雑が予想されます。場合によっては、入室まで時間がかかることがあります。
※換気を行うため、室温が低い場合があります。防寒対策は各自行ってください。

申告期間　2月8日㈫～3月15日㈫

※期間中、市民税課・国民健康保険課窓口での申告受付はできません。

申告に必要なもの

申告の内容によっては、使用しない場合もあります。

○マイナンバーカードまたは通知カード、個人番号が記載された住民票
○本人確認ができるもの
・運転免許証、健康保険証、パスポートなど
○収入、経費のわかるもの
・給与所得の源泉徴収票
・公的年金などの源泉徴収票
・営業や不動産・農業・その他の所得の収入・経費のわかる帳簿や証明書・領収書　など
○各種証明書・領収書
・社会保険料（国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料、国民年金保険料、介護保険料）の払込証明書や領収書
・控除証明書（生命保険料、地震保険料など）
・その他の控除を申告するために必要な明細や領収書、証明書など（寄付金、医療費、雑損控除など）
○障害者手帳、または障害者控除対象者認定書
※障害者控除を申告する人
○扶養している人の所得が確認できるもの
※配偶者（特別）控除、扶養控除を申告する人で、扶養している人に収入がある人
○扶養している人の個人番号が確認できるもの

○医療費控除を申告する人
・「医療費控除の明細書」を作成してください。
※様式は、税務署、市の市民税課の窓口、または国税庁のホームページから入手できます。
※医療費通知（医療保険者などが発行する医療費の額などを通知する書類）を添付することで、明細書の記載を一部省略できます。
※医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）の適用には、一定の取り組み（各種健診など）を行ったことが分かる書類が必要です。

申告が必要な人

○令和４年１月１日現在、本市に住民登録がある人で、令和３年中に収入があった人
○令和３年中に収入がなかった人で、国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入しており、収入が無いことについて申告が必要な人
※児童手当、福祉サービス、公営住宅、保育所・幼稚園・学校関係、国民年金などの手続きのために申告が必要となる場合がありますので、各担当窓口にご相談ください。

申告が不要な人

○税務署に確定申告書を提出する人
○給与収入のみで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人（各種控除の追加を受けようとする人は除く）
○公的年金収入のみの人（各種控除の追加を受けようとする人は除く）
※詳しくは、市民税課（☎22－7012）にお問い合わせください。

よくある質問

Q. 指定日の都合が悪いため、別の会場に行っても大丈夫ですか？
A. 都合のつく他の日程・場所または、３月３日㈭の夜間受付、３月13日㈰の休日受付をご利用ください。
Q. 郵送で申告するには、どうすればいいですか？
A. 市・県民税の申告書の様式は、市ホームページに掲載していますので、印刷してご利用ください。

申告日程・場所

※指定された日に都合がつかない人は、都合のつくほかの日程・場所、または３月３日㈭の夜間受付、３月13日㈰の休日受付で申告してください。

延岡地区

問 市民税課　☎22－7012

期日	時間	地区・対象者	場所
2月 8日㈫	10:00 ～ 12:30	須美江町・浦城町	ビーチの森すみえ管理棟
	12:30 ～ 15:30	熊野江町	
	9:30 ～ 12:30	下三輪町・中三輪町	下三輪多目的営農集会所
	12:30 ～ 15:30	上三輪町	
	9:30 ～ 15:00	島浦町	島野浦島開発総合センター
9日㈬	10:00 ～ 15:30	安井町・神戸町	安井漁村センター
10日㈭	9:30 ～ 12:30	祝子町・尾崎町	祝子営農集会所
	12:30 ～ 15:30	夏田町・柚木町・宇和田町	
14日㈪	9:30 ～ 12:30	川島町	川島営農集会所
	12:30 ～ 15:30	水尻町・追内町・東海町・白石町	
15日㈫	9:30 ～ 12:30	平原町１～４丁目	恒富南コミュニティセンター（聖心ウルスラ学園 歯科衛生士専門学校跡）
	12:30 ～ 15:30	平原町５丁目・浜町	
16日㈬	9:30 ～ 12:30	緑ケ丘１～３丁目・片田町・沖田町	
	12:30 ～ 15:30	緑ケ丘４、５丁目・若葉町・愛宕山	
17日㈭	9:30 ～ 12:30	野田地区	南方東コミュニティセンター
	12:30 ～ 15:30	天下町・野地町	
18日㈮	9:30 ～ 12:30	西階町・松山町	
	12:30 ～ 15:30	小峰町・大貫町５、６丁目・吉野町	
21日㈪	9:30 ～ 12:30	塩浜町	塩浜公民館
	12:30 ～ 15:30	鶴ケ丘	
22日㈫	9:30 ～ 12:30	旭ケ丘	一ケ岡コミュニティセンター
	12:30 ～ 15:30	松原町・新浜町・石田町	
24日㈭	9:30 ～ 12:30	北一ケ岡	
	12:30 ～ 15:30	伊形町	
25日㈮	9:30 ～ 12:30	南一ケ岡	
	12:30 ～ 15:30	上伊形町・下伊形町	
28日㈪	9:30 ～ 12:30	稲葉崎町１～３丁目	東海コミュニティセンター
	12:30 ～ 15:30	稲葉崎町４～６丁目・二ツ島町・差木野町・鹿小路	
3月 1日㈫	9:30 ～ 12:30	桜ケ丘１、２丁目	
	12:30 ～ 15:30	桜ケ丘３丁目・樫山町・大峡町・須佐町	
2日㈬	9:30 ～ 12:30	粟野名町・大武町・牧町・柚の木田町	
	12:30 ～ 15:30	大門町・無鹿町	
3日㈭	9:30 ～ 12:30	方財町・惣領町・浜砂・卸本町・別府町	延岡総合文化センター 1階 展示室２
	12:30 ～ 15:30	出北	
	17:30 ～ 19:30	夜間受付（昼間の仕事などで指定日に都合がつかない人）	
4日㈮	9:30 ～ 12:30	桜園町・川原崎町・長浜町	延岡総合文化センター 1階 大ホールホワイエ
	12:30 ～ 15:30	東浜砂町・昭和町・日の出町	
7日㈪	9:30 ～ 12:30	小野町	小野営農集会所
	12:30 ～ 15:30	三須町	
	9:30 ～ 12:30	大野町・佐野町	大野営農集会所
	12:30 ～ 15:30	鹿狩瀬町・桑平町・妙町・宮長町	
8日㈫	9:30 ～ 12:30	土々呂町１～４丁目	土々呂コミュニティセンター
	12:30 ～ 15:30	土々呂町５、６丁目・櫛津町・妙見町・鯛名町・赤水町	
9日㈬	9:30 ～ 12:30	舞野町・行縢町	舞野多目的研修センター
	12:30 ～ 15:30	高野町・平田町・細見町・小川町・岡元町・貝の畑町	
10日㈭	9:30 ～ 12:30	北小路・岡富町・古川町・新小路・高千穂通・栄町	社会教育センター１階 研修室１ ※施設の開館時間は９時です。駐車場は８時30分から利用できます。 ※駐車場は、施設北側正面駐車場の利用ができません。第２・第３駐車場、大駐車場をご利用ください。 ☆川中地区：中央通、北町、中町、南町、本町、柳沢町、船倉町、新町、須崎町、東本小路、桜小路、本小路、天神小路
	12:30 ～ 15:30	大瀬町・祇園町・紺屋町・博労町 恵比須町・幸町・瀬之口町	
11日㈮	9:30 ～ 12:30	恒富町・愛宕町・共栄町・伊達町・構口町	
	12:30 ～ 15:30	古城町・西小路・北新小路・上大瀬町	
13日㈰	9:30 ～ 15:30	休日受付（平日の仕事などで指定日に都合がつかない人）	
14日㈪	9:30 ～ 12:30	富美山町・川中地区☆	
	12:30 ～ 15:30	中川原町・萩町・山月町・山下町	
15日㈫	9:30 ～ 12:30	旭町・出口町・大貫町１～４丁目	
	12:30 ～ 15:30	安賀多町・春日町・三ツ瀬町・永池町・中の瀬町・中島町	

北方地区

問 北方総合支所市民サービス課　☎47－3601

期日	時間	地区	場所
2月 9日㈬	9:30 ～ 15:30	年金受給者	北方総合支所 １階会議室
10日㈭	9:30 ～ 11:30	椎畑 早上・滝下	城生活改善センター
14日㈪	9:30 ～ 11:30	三ケ村・八峡	八峡公民館
15日㈫	9:30 ～ 11:30	板下・板上	三椏生活改善センター
	13:00 ～ 14:00	二股	
16日㈬	9:30 ～ 11:30	下鹿川	下鹿川営農研修館
	13:30 ～ 14:30	上鹿川	上鹿川神楽館
17日㈭	9:30 ～ 11:30	藤の木	藤ノ木営農研修館
	13:00 ～ 14:30	うそ越	うそ越公民館
18日㈮	9:30 ～ 11:30	日平・槇峰・美々地	槇峰生活改善センター
	13:00 ～ 14:30	菅原	
21日㈪	9:30 ～ 11:30	早日渡	早下営農研修館
	13:00 ～ 14:00	早中	
2月 22日㈫	9:30 ～ 11:00	上崎	上崎営農研修館
	13:00 ～ 14:30	蔵田	蔵田営農研修館
24日㈭	9:30 ～ 11:30	下曽木・柳瀬 吐合・後曽木 荒谷・曽木原 笹原	南部地区体育館
	13:00 ～ 14:00		
25日㈮	9:30 ～ 11:30	笠下	笠下営農研修館
	13:00 ～ 14:30	角田	角田多目的研修館
28日㈪	9:30 ～ 11:30	北久保山 南久保山	南久保山公民館
	13:00 ～ 14:30	川水流	北方健康福祉センター
3月 1日㈫ 2日㈬	9:30 ～ 15:30	肉用牛飼育農家	北方総合支所 １階会議室
3日㈭～15日㈫ ※土日除く	9:30 ～ 16:00	全地区	

※北方地区で確定申告書の作成を希望する人は、３月３日㈭～15日㈫に総合支所で受け付けます。

北浦地区

問 北浦総合支所市民サービス課　☎45－4228

期日	時間	地区	場所
2月 9日㈬	10:00 ～ 15:30	年金受給者	北浦保健福祉センター
10日㈭	9:30 ～ 11:30	下塚	下塚集会所
	13:30 ～ 15:30	大井	大井農業集落センター
14日㈪	9:30 ～ 11:30	梅木	梅木生活改善センター
	13:30 ～ 15:30	市尾内	市尾内営農研修センター
15日㈫	9:30 ～ 15:30	市振	北浦漁業センター
16日㈬	9:30 ～ 15:30	宮野浦	宮野浦生活館
17日㈭	9:30 ～ 15:30	阿蘇	阿蘇漁村センター
18日㈮	13:30 ～ 15:30	歌糸	歌糸自治公民館
21日㈪	13:30 ～ 15:30	直海	直海漁村センター
2月 22日㈫	13:30 ～ 15:30	地下	地下公民館
24日㈭	13:30 ～ 15:30	本村	北浦保健福祉センター
25日㈮	9:30 ～ 11:30	中野内	中野内公民館
	13:30 ～ 15:30	浜中	北浦町老人福祉館
28日㈪	9:00 ～ 15:30	全地区	北浦総合支所 ２階第４・５会議室
3月 1日㈫～15日㈫ ※土日除く			

※北浦地区で確定申告書の作成を希望する人は、２月28日㈪～３月15日㈫に総合支所で受け付けます。
事前に必ず、市民サービス課に予約をしてください。

北川地区

問 北川総合支所市民サービス課　☎46－5012

期日	時間	地区	場所
2月 9日㈬ 10日㈭ 14日㈪	9:30 ～ 15:30	深瀬 熊田 白石 年金受給者	北川コミュニティセンター（北川総合支所　５階）
16日㈬	9:30 ～ 12:00	下塚	下塚集会所
	13:30 ～ 15:30	松瀬	松瀬集会所
17日㈭	9:30 ～ 12:00	葛葉	葛葉生活改善センター
18日㈮	9:30 ～ 15:30	瀬口・牧	瀬口集会所
21日㈪	9:30 ～ 12:00	深崎	深崎集会所
	13:30 ～ 15:30	八戸	八戸コミュニティセンター
24日㈭	9:30 ～ 12:00	下赤 仁田ノ内	下赤集会所
	13:30 ～ 15:30	上赤	上赤集会所
25日㈮	10:00 ～ 15:00	祝子川	大崩研修棟
28日㈪	9:30 ～ 15:30	家田	家田生活改善センター
3月 2日㈬	9:30 ～ 15:30	川坂	川坂母子健康センター
3日㈭	9:30 ～ 15:30	飛石	飛石集会所
4日㈮	9:30 ～ 15:30	本村	長井健康増進センター
7日㈪	9:30 ～ 15:30	俵野	俵野営農研修センター
8日㈫	9:00 ～ 15:30	肉用牛飼育農家 瀬口・深瀬	北川総合支所 市民サービス課
9日㈬	9:00 ～ 15:30	川坂・本村	
10日㈭	9:00 ～ 15:30	俵野	
11日㈮	9:00 ～ 15:30	多頭飼育者	
14日㈪	9:00 ～ 15:30	シキミ農家	
15日㈫	9:00 ～ 15:30	上記以外	

※北川地区での申告相談は、可能な限り、各地区の指定された日・場所で行ってください。

税務署が開設する申告会場

開設場所　延岡税務署（大貫町１丁目）
開設時間　２月 16 日㈬～３月 15 日㈫　※土、日、祝日を除く
受付時間　９時～ 16 時
問 延岡税務署　☎ 32－3301（自動音声案内）
※１月14日㈮～３月15日㈫の間は、上記に電話し、「０」番を選択すると、「確定申告電話相談センター」につながります。

新型コロナワクチン追加接種のお知らせ

新型コロナワクチンは、時間の経過に伴い感染予防や発症予防の効果が徐々に低下することが報告されています。

そのため、国は追加接種を決定し、市でも、2回目接種完了後、原則8カ月経過した人への接種を実施しています。

接種対象

2回目接種を完了した日から、原則8カ月以上経過した18歳以上の人

※国の方針で変更になる可能性があります。

接種券の発送

対象者に次の文書を順次発送します。

▼接種券が印字された予診票・接種済証

▼案内文書

▼ワクチンの説明書

※2回目接種完了後に転入した人の接種券発行は、申請が必要です。健康増進課の窓口にお越しいただくか、市ホームページから申請書をダウンロード後、必要事項を記載し、郵送で提出してください。

予約開始日

1月上旬を予定しています。詳しい予約開始日時は送付する案内文書に記載しますのでそちらをご覧ください。

また、接種券が届いた人のみ予約可能です。

予約方法

1・2回目の接種と同様、次の方法で予約できます。

コールセンター
電話番号　0120－577－113

インターネット予約
https://vaccines.sciseed.jp/nobeoka

ＬＩＮＥ予約
延岡市公式アカウントから予約

インターネット予約はこちらから

※予約でお困りの人は、なんでも総合相談センターで職員がサポートします。

予約やワクチン接種に関する問い合わせ

延岡市コロナワクチンコールセンター
☎0120－577－113
8時30分～19時（土日・祝日含む）
※12月31日、1月1日～3日は除く

電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

接種会場一覧　※医療機関へのお問い合わせはご遠慮ください。（直接電話予約できる医療機関は除く）

赤須医院　①※50歳以上	木谷医院　①	西階クリニック	山中産婦人科医院
あたご整形外科	黒木病院	延岡共立病院	山本医院
石内医院	黒瀬病院	延岡リハビリテーション病院	吉田病院　③☎
板野内科胃腸科医院	こども予防接種クリニック	延岡クリニック　②☎	米田脳神経外科
いのうえ整形外科クリニック	堺胃腸内科クリニック	野村クリニック　※20歳以上	
井上病院　※第2駐車場利用	桜ケ丘ファミリークリニック	野村病院　②③☎	
押領司内科医院	桜小路クリニック　①☎	萩原眼科中尾内科	
大崎整形外科	島浦診療所　①☎※島浦町居住者	ひので整形外科リウマチ科	
大重産婦人科医院　※女性のみ	生協クリニックのべおか	平田東九州病院　②☎	
おおぬきクリニック　②☎	早田病院	平野消化器科　②☎	
岡村病院	高橋医院　※午前中のみ☎	松崎医院	
おがわクリニック	田中医院　③☎	丸山クリニック	
甲斐整形外科医院	谷村病院　①	みぞくち医院	
岸医院　※20歳以上	田原病院　②	みやた内科医院　※20歳以上	
北浦診療所　①☎	戸島クリニック　②※50歳以上	もうりクリニック　☎	
北方医院	長沼医院　①☎	やなざわ整形外科・内科	

① かかりつけ患者（家族含）か、当機関で2回目を接種した人のみ

② かかりつけ患者のみ

③ 当機関で2回目を接種した人のみ。

☎ 直接病院に電話予約。

☎のついていない医療機関はコールセンター予約（web含）

※令和3年12月16日時点での情報です。

65歳以上対象

インフルエンザ予防接種助成の延長

高齢者インフルエンザ予防接種は、今年度に限り1月31日(月)まで助成期間を延長します。

次のいずれかの人が対象です。

▶接種日に65歳以上の人

▶60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがあり身の回りの生活が極度に制限される人、またはヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人

問 健康増進課　☎22－7014　FAX22－1347
✉kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp

新型コロナワクチン接種証明書のデジタル化

今まで海外用のみ「接種証明書」（紙版）を発行していましたが、令和3年12月20日から国が作成した専用アプリを利用し、電子申請・電子交付が可能になりました。また、国内用の接種証明書も取得できます。

電子申請にはマイナンバーカードやパスポートが必要です。詳しい手続きなどは市ホームページをご覧ください。

※1・2回目接種時の「予防接種済証」、追加接種時の接種券と一緒に郵送する「予防接種済証」、医療従事者に発行された「接種記録書」などは、国内で用いる接種の証明書として引き続き有効です。

国際交流コラム VOL.4

延岡で暮らす外国人の生活を紹介している国際交流コラム。今回は、日本人の夫と結婚し、延岡で暮らし始めて15年になる藤田エレナ・ラルカさんの延岡での子育ての話をご紹介します。

妊娠・出産と子育て

妊娠・出産当時、マタニティー用品やベビー用品はすべて日本語で書かれていました。市内の産婦人科で、英語で説明してくれる医師を見つけることができ、本当に安心し、うれしく思いました。ルーマニアでは出産後3日程で退院しますが、日本のように1週間入院し、休養できることは母子にとって大変良いと思います。

出産に伴う書類や届け出のために、いつも東京のルーマニア大使館に行かなければならないことが大変でした。子どもの学校や幼稚園に提出する書類を自分で書きたい気持ちもありますが、毎回夫に渡しています。家庭内は日本語で、子どもたちは少しルーマニア語を理解できますが、ほとんど使わないことが少し寂しいですね。

時々「あなたに会うまでは外国人だと思っていたけど、会ってみたらルーマニア人というより〝日本人〟という印象だね。」と言われることがあります。延岡は、ビルに囲まれた私の故郷と正反対ですが、今では、自然豊かで海や山に囲まれた延岡を第二の故郷のように感じています。

日本語を書く、話す、場所を探す、など、何か困った時にはいつも親切な人が助けてくださいます。この場をお借りして、お礼を伝えたいと思います。ありがとうございます。

英語教師
藤田エレナ・ラルカ
（ルーマニア出身）

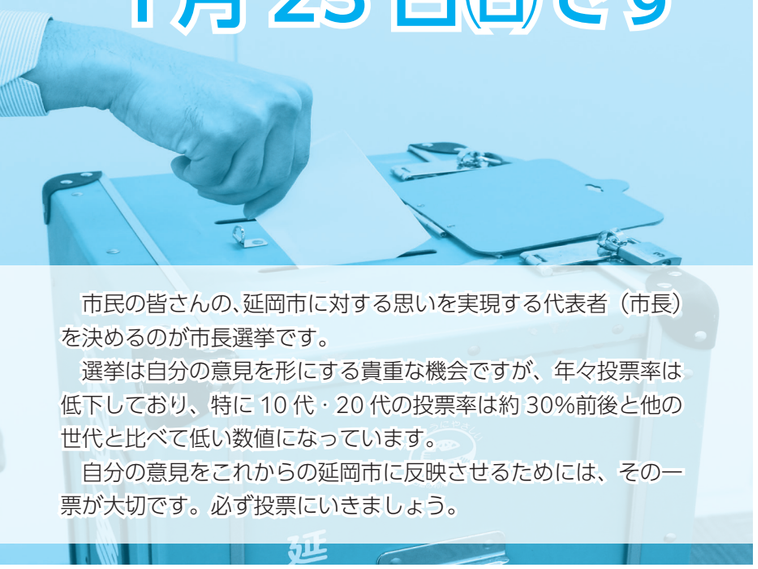
▲国際交流推進室 公式インスタグラム

▲国際交流推進室 公式フェイスブック

問 国際交流推進室（総務課内）
☎22－7006　FAX34－2110
✉kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡市長選挙のお知らせ

投票日は 1月23日㈰です



市民の皆さんの、延岡市に対する思いを実現する代表者（市長）を決めるのが市長選挙です。

選挙は自分の意見を形にする貴重な機会ですが、年々投票率は低下しており、特に10代・20代の投票率は約30%前後と他の世代と比べて低い数値になっています。

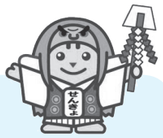
自分の意見をこれからの延岡市に反映させるためには、その一票が大切です。必ず投票にいきましょう。

問 選挙管理委員会 ☎22－7026 FAX33－0128
✉ senkan@city.nobeoka.miyazaki.jp

投票ができる人

平成16年1月24日までに生まれた人

※市外から転入した人は、令和3年10月15日までに本市に転入届を提出し、引き続き市内に居住していることが条件です。



学生の選挙権

市に住民票をおいたまま、市外で生活している学生は、事実上居住している所が住所という法律解釈があるため、投票できないことがあります。

詳しくはお問い合わせください。

期日前投票ができる場所

選挙の当日、仕事や旅行などで、投票所に行って投票をすることができない場合、投票日の前日までに投票を行うことができる制度です。

期日前投票所では、選挙の当日に投票所へ行けない理由を書いた宣誓書の提出が必要です。ハガキを右側から開くと投票所入場券、左側から開くと宣誓書になっています。

事前に、自分の入場券の裏に印刷された宣誓書に記入し持参することで、手続きがスムーズになります。その場で、備え付けの宣誓書に記載することも可能です。

場所	期間	時間
延岡市役所1階 市民スペース	1月17日㈪ ～ 1月22日㈯	8時30分～20時
北浦公民館		
北方文化センター 1階会議室		
北川総合支所 3階会議室		
九州保健福祉大学	1月18日㈫	10時～17時
イオン延岡店 1階催事場（ユニクロ前）	1月18日㈫ ～ 1月21日㈮	10時～20時
島野浦島開発総合センター	1月19日㈬	9時～18時

投票所変更のお知らせ

第16投票区
「大野集会施設」から「妙営農集会所」へ

第32投票区
「伊原営農集会所」から「鹿越営農集会所」へ

水道管の凍結・破裂にご注意ください

気温が氷点下になると、水道管内の水が凍結して水が出なくなったり、水道管が破裂して漏水する場合があります。

凍結による漏水は、水道料金の減額対象とはなりませんので、水道管の凍結・破裂にご注意ください。

凍結しやすい場所

○日陰や風当りが強い場所の水道管
○建物の外壁などに露出している水道管

問 水道課 ☎21－2381 FAX21－4947
✉ suidoh-s@city.nobeoka.miyazaki.jp

凍結を防ぐには

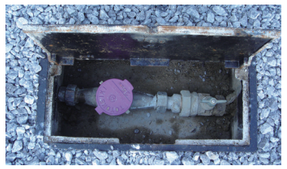
水道管の凍結を防ぐため、以下のような方法を参考に対策しましょう。

屋外にむき出しになっている水道管

↓

○市販の保温材やタオル・布を覆い、ガムテープなどを巻いて固定する。

メーターボックス



↓

○保温のためにタオルや布を入れる

凍結した時の対応

○凍結した水道管の部分に**タオルや布を被せて、その上からゆっくりとぬるま湯をかける。**
※決して熱湯はかけないでください。水道管が破裂する恐れがあります。

破裂した時の対応

凍結による漏水は、水道料金の減額対象とはなりませんので、水道料金が高額になる場合があります。凍結漏水に気が付いたら、以下の対応を行ってください。

手順1 **メーターボックス内にある止水バルブを閉める**

手順2 **延岡市が指定した「指定給水装置工事事業者」に修理を依頼（修理の費用は自己負担）**
※指定給水装置工事事業者の一覧は市ホームページに掲載しています。

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

市民課では、マイナンバーカードの出張申請を受け付けています。区や職場、地域の集まりといったいろいろな場所に出向き、その場で写真を撮ってカードの申請をお手伝いしています。

また、2月からは車内で撮影などができる専用の「マイナカー（出張申請専用車）」を導入し、申請手続きが便利になります。

諸事情により市役所に来ることが難しい人の申請についても、個別で相談を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

申込方法

電話やメールで予約ができます。次の項目をお知らせください。

①希望人数
②希望日時
③場所

※予約状況によっては、ご希望に添えない場合もあります。

当日準備するもの

・本人確認書類（運転免許証、健康保険証、介護保険証　など）

※15歳未満の人は申請の際に、法定代理人（親）の同行が必要です。

マイナンバーカードでできること

公的な本人確認書類として利用できます。

また、コンビニエンスストアなどで住民票や戸籍謄本、税証明などを発行することができ、病院で健康保険証の代わりに利用することもできます。

そのほか、各種行政サービスのオンライン手続きやマイナンバーカードを活用して確定申告を自宅で行う「e-tax」の利用、延岡市地域通貨アプリ「のべおか COIN」と連携し市内バス路線乗車時に利用できるポイントを受け取ることができます。

問 市民課　☎ 22 － 7015　FAX 21 － 1457
✉ shimin@city.nobeoka.miyazaki.jp

宮崎ねんりんピック2022参加者募集

開催日　5月15日(日)　ほか
場所　ひなた宮崎県総合運動公園　ほか
対象　県内在住の昭和38年4月1日以前に生まれた人
参加料　500円
申込期間　2月1日(火)～3月15日(火)

※ただし、市役所での受付は2月28日(月)まで。以降は郵送で宮崎県社会福祉協議会へ申し込みください。（当日消印有効）

申込用紙は高齢福祉課で配布、または宮崎県社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます。

▲宮崎県社会福祉協議会ホームページ

問 宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター
☎（0985）31 － 9630　FAX（0985）31 － 9665

宮崎県障がい者スポーツ大会参加者募集

開催日　5月8日(日)
場所　ひなた宮崎県総合運動公園ほか
募集締切　1月21日(金)

※対象者や申込方法などは障がい福祉課までお問い合わせください。

●のある種目が申し込み可能です。

競技種目	身体	知的	精神
陸上競技	●	●	
水泳	●	●	
卓球	●	●	●
アーチェリー	●		
フライングディスク	●	●	
ボウリング		●	
バレーボール			●
ミニバレーボール			●
グラウンド・ゴルフ			●
ボッチャ	●		

問 障がい福祉課 ☎ 22 － 7059 FAX 21 － 0203
✉ syougai@city.nobeoka.miyazaki.jp

1月のがん検診

早めの予約が必要です

混雑を防ぐため、会場入場時間は、予約時間の5分程前からです。ご理解、ご協力をお願いします。

申込専用電話
☎ 29－2217

他の検診日程は、健診ガイドをご覧ください。

健診ガイド

今年度最後のがん検診です！

▶乳がん検診　料金　2,500円

対象　40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月14日(金)	9時～15時30分	東海コミュニティセンター
1月20日(木)	9時～11時	島浦診療所横
1月23日(日)	14時～15時30分	市役所正面（南）玄関前
1月24日(月)	9時30分～15時30分	延岡総合文化センター

▶子宮頸がん検診　料金　1,200円

対象　20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月15日(土)	9時30分～14時30分	市役所正面（南）玄関前
1月19日(水)	9時30分～10時30分	一ケ岡コミュニティセンター

※乳がん・子宮がん検診がインターネットで予約できるようになりました。予約は左のQRコードからお願いします。

▶肺がん（ヘリカルCT）検診　料金　5,000円

対象　40歳以上で、今年度市の肺がん（レントゲン）検診を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月20日(木)	10時～14時30分	延岡総合文化センター

問 健康増進課　☎ 22 － 7014　FAX 22 － 1347　✉ kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp

宮崎県最低賃金の改定および支援策

宮崎県最低賃金の改定

宮崎県最低賃金が、令和3年10月6日(水)から「時間額821円」に改定されました。

最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む県内で働くすべての労働者に適用されます。

※使用者は、この最低賃金額以上の賃金を、労働者に支払わなければなりません。

（注意）最低賃金には次の賃金は含まれません。

○賞与等の臨時の賃金
○時間外労働等の割増賃金
○精皆勤手当、通勤手当及び家族手当

なお、特定（産業別）最低賃金については、現在審議中のため、決定次第お知らせします。

問 宮崎労働局労働基準部　賃金室
☎（0985）38－8836

最低賃金引き上げの中小企業・小規模事業者に対する支援策

業務改善助成金は、生産性を向上させ、事業場内で最も低い賃金（事業場内最低賃金）の引上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。

事業場内最低賃金を一定以上引上げ、設備投資（機械設備、コンサルティング導入や人材育成・教育訓練）などを行った場合に、その費用の一部が助成されます。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

▲こちら

賃金引上げ労働人数	20円コース	30円コース	45円コース	60円コース	90円コース
1人	20万円	30万円	45万円	60万円	90万円
2～3人	30万円	50万円	70万円	90万円	150万円
4～6人	50万円	70万円	100万円	150万円	270万円
7～9人	70万円	100万円	150万円	230万円	450万円
10人以上	80万円	120万円	180万円	300万円	600万円

問 宮崎労働局　雇用環境・均等室
☎（0985）38－8821

問 みやざき働き方改革推進支援センター　☎（0120）975－264

また、雇用調整助成金等・緊急雇用安定助成金による対応として、コロナ禍における最低賃金引上げを踏まえた雇用維持への支援があります。

問 ハローワークプラザ宮崎内助成金センター　☎（0985）62－3125

問 人材政策・移住定住推進室
☎ 20－7176　FAX 22－7080
✉ jinzai@city.nobeoka.miyazaki.jp

お知らせ information

物品等入札参加資格審査申請（追加受付）

物品等入札参加資格審査申請の追加受付を行います。市が発注する物品の購入などに係る入札に参加を希望する人は、申請してください。（現在登録をしている人は申請不要）

受付期間　1月11日㈫～2月10日㈭　9時～16時（土、日を除く、12時～13時を除く）

受付場所　契約管理課（市役所6階）

登録有効期間　令和4年4月1日～令和6年3月31日

要領・申請書配布　市ホームページからダウンロード、または契約管理課窓口で配布（有料）

※配布日時場所は受付期間、場所と同じ

問 契約管理課　☎22－7048

生理用品の寄付にご協力を

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当てできない女性や子どもがいます。ご協力をお願いします。

寄付ボックス設置場所

○コープみやざき浜町店
○コープみやざき北小路店
○なんでも総合相談センター（市役所2階）
○男女共同参画センター（川中コミュニティセンター2階）

次の場所で、必要な人に生理用品を配付します。

○なんでも総合相談センター（市役所2階）
○男女共同参画センター（川中コミュニティセンター2階）

問 男女共同参画推進室　☎22－7056

家電リサイクル品目の処理

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は、家電リサイクル法によりリサイクルが義務づけられているため、市では処理ができません。次の方法で処理してください。

処理方法（リサイクル料金・収集運搬料金が発生します）

①買替えの場合
・家電小売店に引取り義務があるため処理を依頼

②買替えでない場合
・家電小売店に相談（購入した店でなくても、処理してくれる場合があります）

③店が引きとらない場合
・郵便局で対象製品の家電リサイクル券を購入し、自分で指定引取場所に持ち込むか、市に収集運搬（有料）を依頼

指定引取場所　延岡ダイキュー運輸㈱（土々呂町）

問 資源対策課　☎37－6431
☎34－2626

緑化・森林環境の整備支援

緑の募金を活用して、公共性の高い場所での地域の緑化や森林環境整備（下刈り、植樹、多年草植栽など）を支援します。

助成額　10万円以内

助成対象　自治会およびボランティア団体

※植樹活動に必要な苗木を提供する事業もあります。詳しくはお問い合わせください。

問 林務課　☎22－7019

年金の源泉徴収票の送付

国民年金・厚生年金保険、共済組合などから支給される公的年金（障害年金、遺族年金を除く）は、税法上「雑所得」として所得税や住民税の課税対象です。公的年金の受給額が65歳未満で108万円以上の人や、65歳以上で158万円以上の人は、年金から所得税が差し引かれます。令和3年中に公的年金を受給している人には、1月下旬に日本年金機構や共済組合から年金の源泉徴収票が送付されます。源泉徴収票は、年金以外に収入がある場合などの確定申告時に、申告書に添付する必要がありますので、大切に保管してください。なお、源泉徴収票を紛失した場合は再交付ができます。延岡年金事務所や各共済組合へお問い合わせください。

※障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

問 延岡年金事務所　☎21－5424
問 市民課国民年金係　☎22－7036

請求書や見積書などの押印省略

1月1日より、市民・事業者の皆さんの負担軽減と利便性の向上を図るため、市に提出する書類への押印が省略できるようになりました。（押印があっても受け付けます）また、提出された書類について電話などで確認する場合があります。

押印が省略できる書類

会計関係　請求書、領収書、請求・受領に係る委任状

※市の請求書の様式を一部変更しています。

新たな請求書の様式及び記載例は市ホームページでご確認ください。

▲QRコード

問 請求書を提出する担当課

問 会計課　☎22－7008

入札・契約関係　見積書、工事着手届、現場代理人選任通知書など　計72種類

※その他の書類は、市ホームページでご確認ください。

▲QRコード

問 契約管理課　☎22－7048

補助金関係　補助金等交付申請書、補助事業中止・変更承認申請書、補助事業実績報告書、補助金等請求書、収支計算書

問 補助金を申請する担当課

軽自動車名義変更手続き

軽自動車税種別割は、賦課期日である4月1日現在の所有者に課税されます。

死亡者名義の車両は、速やかに名義変更または廃車の手続きをお願いします。賦課期日時点で死亡者名義の車両は、令和4年度の納税通知書の発送、および車検用の納税証明書の発行ができませんのでご注意ください。

原動機付自転車（50～125cc）、小型特殊自動車、ミニカー

問 市民税課　☎22－7065
問 北方・市民サービス課　☎47－3601
問 北浦・市民サービス課　☎45－4228
問 北川・市民サービス課　☎46－5012

軽三輪・軽四輪車

問 軽自動車検査協会 宮崎事務所
☎（050）3816－1760

軽二輪（126～250cc）、小型自動二輪（251cc～）

問 宮崎運輸支局
☎（050）5540－2088

農地相談の実施

農地に関する悩みごとなど、お気軽にご相談ください（申込不要）

農業委員会事務局（市役所3階）

1月18日㈫～20日㈭　9時30分～11時30分、13時～15時

北方ふれあい交流センター1階会議室

JA延岡北浦支店2階

北川コミュニティセンター第1会議室

1月18日㈫　9時30分～11時30分

問 農業委員会事務局　☎22－7028

成人男性の風しん抗体検査・予防接種

風しんは、予防接種で予防可能な感染症です。市では、公的な接種を受ける機会がなかった年代の男性に、クーポン券を発送しています。クーポン券を提示すると、風しん抗体検査・予防接種を全国の協力医療機関で無料で受けられます。

有効期限　2月28日㈪

実施機関　全国の協力医療機関

対象　昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※クーポン券を紛失した人は、健康増進課で再発行可能

問 健康増進課　☎22－7014

延岡市教育資金緊急融資

市では、コロナ禍の経済事情などで在学を断念することがないよう、他の学費の全額免除や猶予の措置が受けられない人を対象に教育資金の融資を行っています。

融資窓口	延岡信用金庫	市総務課
対象	大学や短大、専修学校などに在学または入学する人を養育し、市内に住所を有する人（保護者など）	大学や短大、専修学校などに在学し、市内に住所を有する学生（ただし、保護者は市外に在住）
融資限度額	1人あたり100万円（無利子）	1人あたり80万円（無利子）
返済期間	3カ月～10年以内	10年以内
申込先	延岡信用金庫本店、各支店 ☎33－5221（本店）	総務課 ☎22－7006
申込期間	令和4年3月31日まで（土日祝日を除く）	
その他	保証基金の保証が必要	保護者などの保証が必要

ゲン丸くんのクリーン便り ～正しいごみの出し方～

びん・缶のふた（栓）は、裏側を見て排出を!

びん・缶のふた（栓）の中には、資源物ではなく燃やさないごみで出すものがあります。キャップの裏にパッキン（白いコーティング）があるふた（栓）は、金属ではないものを含むため、「燃やさないごみ」で出してください。また、缶詰のふたなどのパッキンがないものは、そのままびん・缶と同じ資源物として排出できます。

問 資源対策課
☎34－2626　FAX 34－9614

延岡市土地開発公社 所有地の売却

入札参加申込期間　1月4日(火)～25日(火)　8時30分～17時15分（土、日、祝日を除く、12時～13時の間を除く）
入札参加要件　事前申込が必要
事前申込受付方法　延岡市土地開発公社（市役所4階）に必要書類を直接持参
※事前に電話連絡を入れて予約
※郵送、電話、ファックス、電子メールなどによる申込不可
入札保証金納付期限　2月7日(月)
入札期間　2月17日(木)～24日(木)
開札日　2月25日(金)　14時
開札会場　市役所6階　605会議室
方法　一般競争入札（郵便入札）
入札に関する説明資料　市ホームページに掲載または延岡市土地開発公社で配布
問 延岡市土地開発公社　☎20－7173

所在地	地目	公簿面積	最低売却価格
方財町671番・672番・673番（都市計画区域内）	土地（雑種地）	593㎡	1,377,277円
方財町344番2（都市計画区域内）	土地（雑種地）	458㎡	1,532,057円

屋外体育施設の調整会議

屋外体育施設の年間スケジュールを調整する会議を開催します。出席を希望する団体は、1月31日(月)までに、予定表を保健体育課に提出してください。
日時　2月21日(月)
▼西階・妙田野球場・北浦グラウンド（野球場）　10時30分～
▼西階陸上競技場・その他の屋外体育施設　13時30分～
会場　西階陸上競技場　会議室
対象施設　西階公園（陸上競技場・補助グラウンド・野球場・球技場・弓道場・庭球場・芝広場）、妙田野球場・グラウンド（南・北）、北方総合運動公園多目的グラウンド、北浦グラウンド（野球場）・海浜運動公園、北川運動公園
対象者　令和4年度に対象施設で大会などの開催を予定している団体など
出席　各団体1名（マスク着用）
問 保健体育課　☎22－7033

海の事件・事故は118

118番は海上保安庁緊急通報用電話番号で、携帯電話、船舶電話などから利用できます。
問 第十管区海上保安本部 総務課
☎（099）250－9800

募集 invite

国際交流講座

開催場所は、おしゃべりサロンを除き、社会教育センターです。（料金無料、定員なし、申込不要）

ドイツ語で話してみましょう
ドイツ語フリートーク
ドイツ人とドイツ語での会話を楽しみませんか。
日時　1月19日(水)　18時～19時
対象　ドイツ語に興味がある人

ドイツ語講座（初級編）
日時　1月26日(水)　11時～12時

ランチと国際交流フリートーク
ご飯を食べながら楽しく国際交流員と日本語で会話してみませんか？ドイツ語講座の日に合わせて開催します。弁当を持参ください。
日時　1月26日(水)　12時～13時

おしゃべりサロン　新年会
日本語や外国語で話しながら楽しい夜を過ごしませんか。
日時　2月1日(火)　18時30分～21時
場所　市役所1階　市民スペース
問 国際交流推進室（総務課内）
☎22－7006

地域密着型サービス事業者（介護保険）公募

募集数　看護小規模多機能型居宅介護　1事業所（登録定員29人）
※令和4年度中に竣工し、事業所の開設が見込まれるもの
募集圏域　恒富東圏域および恒富西圏域を除く圏域
受付期限　2月28日(月)（土、日、祝日、1月1日～3日を除く）
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申 問 介護保険課
☎22－7069

延岡市配食サービス事業登録事業者募集

延岡市内全域でのサービス提供を可能とすることを目的とし、延岡市配食サービス事業の登録事業者を募集します。
事業内容
サービス提供期間　4月1日～令和5年3月31日
配達地域　市内全域（エリア区分有）
※詳しくは1月4日(火)以降に市ホームページに掲載
登録申込
期間　1月4日(火)～2月4日(金)　8時30分～17時15分（土、日、祝日を除く）
申 問 健康長寿のまちづくり課
☎22－7072

自動販売機設置事業者募集

設置場所　消防本部庁舎および消防署延岡南分署
設置台数　消防本部庁舎4台、消防署延岡南分署1台
設置期間　3年間（令和4年4月1日～令和7年3月31日）
申込用紙の配布および申込期間　2月1日(火)～28日(月)　8時30分～17時15分（土、日、祝日除く）
募集要綱の配布　消防本部総務課で配布（1月25日(火)以降は、市ホームページにも掲載）
申 問 消防本部総務課
☎22－7103

シラスウナギ（うなぎの稚魚）の特別採捕

3月13日(日)まで、県内各河川で増養殖用種苗の供給を目的とした、シラスウナギの特別採捕が行われています。採捕は、知事の許可を受けた人が対象で、許可を受けていない人が採捕すると、犯罪行為として処罰されます。また、「うなぎの稚魚の取扱いに関する条例」に基づく県の登録を受けずに、全長25センチメートル以下のうなぎの稚魚の所持・売買などを行った場合も同様に処罰されるのでご注意ください。
問 県農政水産部漁業管理課
☎（0985）26－7146

放送大学4月入学生募集

放送大学は働きながらでも学べる通信制の大学です。詳しくは、お問い合わせください。
出願期限　第1回：2月28日(月)、第2回：3月15日(火)
資料請求　無料
申 問 放送大学宮崎学習センター
☎（0982）53－1893

催し event

シニア向けスマートフォン教室

日時　1月21日(金)
①10時～12時、②14時～16時
※どちらも同じ内容（料金無料）
場所　延岡市社会教育センター
対象　シニアでスマホの購入を考えている人、または使い方に不安がある人（受講中はスマートフォンを貸し出し）
定員　①②各5人～20人（5人未満は中止、先着順）
申込方法　情報政策課に電話で申し込み
申込期間　1月11日(火)～19日(水)　平日8時30分～17時
※受講者は必ずマスクの着用をお願いします。
申 問 情報政策課
☎22－7004

移動献血

イオン延岡ショッピングセンター

日時　1月30日(日)　10時～12時、13時30分～16時
※献血web会員サービス「ラブラッド」では、献血記録の確認や献血の予約などが可能
問 こども家庭課　☎22－7017

復職支援無料相談会

歯科衛生士の資格を有し、歯科医療機関などへの復職を検討している人を対象とした無料の相談会を実施します。
日時　1月22日(土)　15時～17時
場所　延岡市歯科医師会館
申込方法　1月21日(金)までに、宮崎県歯科医師会事務局に電話またはFAX（氏名、連絡先、参加希望会場）
申 問 宮崎県歯科医師会事務局
☎（0985）29－0055
FAX（0985）22－6551

東臼杵地区花き展示会

東臼杵地区（延岡・日向）の花き生産者が丹精込めて育て、美しく咲いた花を展示します。
日時　1月20日(木)　9時～17時
1月21日(金)　9時～14時30分
場所　門川町役場　1階
問 宮崎県東臼杵農林振興局農畜産課　☎32－6136

行政相談所の開設

なんでも総合相談センター 無償スペース

日時　1月12日(水)　9時～12時
問 宮崎行政監視行政相談センター
☎（0985）24－1100

善意の輪 Donation

日本赤十字社（敬称略）
竹森毅（たけもりつよし）（三須町）、甲斐信親（かいのぶちか）（山下町）、馬原ヤヱコ（まばら）（浜町）

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。
開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

内 内科　外 外科　小 小児科　歯 歯科

急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名	
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター（出北 医師会病院隣） ☎21－9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21－9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21－9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21－9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21－9999
		外	谷村病院（北小路） ☎33－3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21－9999
日	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎21－9999

1月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	
9日(日)	友愛薬局（南町）	☎20－0088
	たたら薬局（岡富町）	☎20－0120
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886
10日(月)	さとかん薬局　山月店（山月町）	☎21－1156
	ひまわり薬局　はまご店（浜砂）	☎20－7117
	なないろ薬局　緑ケ丘店（緑ケ丘）	☎20－0341
16日(日)	調剤薬局　同仁堂（愛宕町）	☎32－6883
	丘の上薬局　古城店（古城町）	☎31－6039
	ハラダ調剤薬局　柳沢店（柳沢町）	☎21－8520
23日(日)	フローラ薬局（中央通）	☎26－1633
	ひむか薬局　しおはま店（塩浜町）	☎29－2820
	延岡すずらん薬局（大貫町）	☎26－9130
	メディカル薬局　大門店（大門町）	☎26－8330
30日(日)	西高通り調剤薬局（大貫町）	☎34－3222
	しろやま調剤薬局（本小路）	☎26－8801
	緑ケ丘薬局（緑ケ丘）	☎33－2020
	さとかん薬局　山月店（山月町）	☎21－1156

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル（通話料無料）**0120－865－554**（ハローゴゴゴジ）

対応時間　平日（月曜～土曜）… 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

1月の日曜・祝日在宅当番医

※印は乳幼児診療不可

期日	医療機関名		
9日(日)	小	お倉が浜kidsクリニック（日向市）	☎(0982)66－7611
	内	木谷医院（南町）	☎21－5905
	内	田原病院（伊達町）	☎32－4987
	外	いのうえ整形外科クリニック（岡富町）	☎20－3456
	歯	まつだ歯科（川島町）	☎30－1688
10日(月)	小	延岡共立病院（山月町）	☎33－3268
	内	生協クリニックのべおか（浜砂）	☎26－7100
	内	野村クリニック（古城町）	☎34－5515
	外	くもん整形外科スポーツ・骨関節クリニック（緑ケ丘）	☎20－7772
	歯	竹尾歯科大貫診療所（大貫町）	☎21－0211
16日(日)	小	こどもクリニックたしろ（日向市）	☎(0982)56－1515
	内 小 ※	萩原眼科中尾内科（愛宕町）＜眼科は休診＞	☎32－5114
	内	堺胃腸内科クリニック（古城町）	☎22－0875
	外	やなざわ整形外科・内科（柳沢町）	☎26－5005
	歯	岩木歯科医院（山下町）	☎32－6480
23日(日)	小	ほうしやま子どもクリニック（船倉町）	☎21－6551
	内	いまだ内科・消化器科（塩浜町）	☎29－2714
	内	平野消化器科（大貫町）	☎26－7070
	外	大崎整形外科（大門町）	☎32－3331
	歯	赤坂歯科医院（平原町）	☎21－0272
30日(日)	小	おきしま小児科（大貫町）	☎33－0222
	内	岸医院（本小路）	☎34－2021
	内	小島胃腸科内科（緑ケ丘）	☎21－6000
	外	延岡共立病院（山月町）	☎33－3268
	歯	太田歯科医院（出北）	☎32－3678
産婦人科は24時間365日でいずれかの医療機関が対応します。		井上病院（平原町）	☎21－5110
		大重産婦人科医院（春日町）	☎21－2306
		中元寺産婦人科医院（永池町）	☎34－5141
		山中産婦人科医院（船倉町）	☎33－3610

○ **診療時間**　9時～18時（歯科は9時～12時）
○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署（☎33－3327）にお問い合わせください。
○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

移動図書館ふくろう号1月運行予定

日程	ステーション名	時間
4・18日(火)	西階幼稚園（4日は運休）	9：20～10：00
	西階陸上競技場	10：10～10：40
	方財小学校（4日は運休）	13：00～13：40
	塩浜公民館	14：05～14：35
5・19日(水)	マルミヤ愛宕店	10：00～10：40
	港小学校（5日は運休）	13：00～13：40
	マルイチ大門店	13：55～14：30
6・20日(木)	一ケ岡A団地第一集会所前	10：00～10：40
	黒岩小中学校（6日は運休）	13：00～13：40
	桜ケ丘B地区集会所	14：00～14：40
7・21日(金)	上南方小中学校	13：10～13：45
	JA東延岡支店	14：10～14：40
11・25日(火)	一ケ岡中央公園	10：00～10：40
	延岡しろやま支援学校	13：00～13：50
	ひかり工房	14：00～14：25
	桜園集会所前	14：35～15：00
12・26日(水)	緑ケ丘児童館	10：00～10：40
	名水小学校	13：30～14：00
	延岡市職業訓練支援センター	14：15～14：45
13・27日(木)	南老人福祉センター	10：00～10：40
	川島小学校　※	13：10～13：50
	昭和町第2市営住宅　※	14：10～14：40
14日(金)	浦城小学校	13：05～13：30
28日(金)	熊野江小学校	13：10～13：40
14・28日(金)	大武町清高島公民館前	14：10～14：40
17日(月)	島野浦小学校	9：50～10：50
	島浦漁協広場	12：00～12：50
	島野浦中学校	13：00～13：40
31日(月)	北方町つのだ保育園	10：00～10：40
	北方町上崎公民館前	10：55～11：15
	北方町曽木湯川百貨店前	13：10～13：30
	北方藤の木甲斐商店前	13：40～14：00
	北方町曽木（曽木神社前）	14：10～14：30

※1月から運行時間が変更になります。

◆図書館休館日
1日(土)～3日(月)、7日(金)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

◆こども映写会（図書館内　おはなしのへや）
日時　4日(火)、18日(火)　※いずれも15時～（30分間）

◆新型コロナウイルスの影響で、運行状況や開館日が変更になる場合があります。

問 図書館　☎32－3058

▲図書館ホームページ

新型コロナウイルス感染症などで不安を感じている人へ

あなたのこころは元気ですか？ひとりで悩んでいませんか？
最近、ぐっすり眠れていますか？
ひとりで悩んでいませんか？
「つらい気持ちを誰かに話す」ことで、気持ちが和らぐことがあります。

ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。

いきいき健康相談電話　☎22－7060
健康増進課　☎22－7014　8時30分～17時15分（土日・祝日を除く）

なんでも総合相談センター

✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp　☎20－7105

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。（リモート相談可）
※現在、LINEによる相談は一時停止しています。

■相談対応時間…原則365日
9時～16時

◀無償スペース活用団体カレンダー

創業・金融・経営などの相談窓口

問 延岡商工会議所 ☎33－6666

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。気軽にご相談ください。

延岡市の人口と世帯数

令和3年12月1日現在

人口 … 116,663人（前月比100人減）
（男）… 55,307人　（女）… 61,356人
＜11月1日～30日＞
出生76人、死亡161人、転入116人、転出131人
世帯数 … 51,458世帯

市政情報発信中！

ケーブルメディアワイワイ ＜999ch＞

▶のべおか市政だより（3分間）
市のお知らせなどを発信

放送時間	
月～木曜日	18：27～21：00～
金曜日	18：22～21：00～
土、日曜日	17：35～20：57～

FMのべおか　＜88.6MHz＞

▶のべおか市政タイム（10分間）
市の取り組みなどをお知らせ

放送時間	
火曜日	16：15～
水～金曜日	17：30～
土曜日	14：00～
日曜日	10：00～12：00～

▶のべおか伝言板（5分間）
イベント情報などをお知らせ

放送時間	
木曜日	7：50～12：50～18：10～
金曜日	7：50～12：10～18：10～

▶PickUpのべおか（10分間）
注目の話題を現地からお届け

放送時間	
月曜日	18：10～
火曜日	12：10～
水曜日	7：30～
木曜日	11：10～
金曜日	8：10～
土曜日	14：30～
日曜日	12：30～

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

広報のべおか 1月号
2022.1.1 No.954

発行／延岡市 編集／企画部経営政策課
〒882－8686 宮崎県延岡市東本小路 2番地 1
☎ (0982)34－2111（代表） FAX (0982)34－2110

延岡市ホームページ
https://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/
携帯はこちらから

知ってほしい 骨粗しょう症

人生を楽しみ尽くそう。その前に。
骨検 ほねけん

vol.5 “骨粗しょう症の検査①”

市民の皆さんに骨粗しょう症や骨の検査などについて知ってもらうことを目的に、6回シリーズでさまざまな情報をお届けします。

問 健康長寿のまちづくり課 ☎ 22-7088 FAX 22-1347
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

骨粗しょう症による骨折の予防には検査が重要

骨がもろくなる骨粗しょう症は自覚症状がほとんどないため、骨折するまで気づきにくい病気です。そのため、医療機関で骨の量(骨密度)を調べる検査をして、自分の骨の強さや状態を把握し、骨折を予防することが重要です。

今回は3種類の骨密度測定法を紹介します。医療機関によって用いる検査方法は異なりますが、どの検査も短時間で終了し、痛みなどもありませんので、ぜひ受けてみてください。

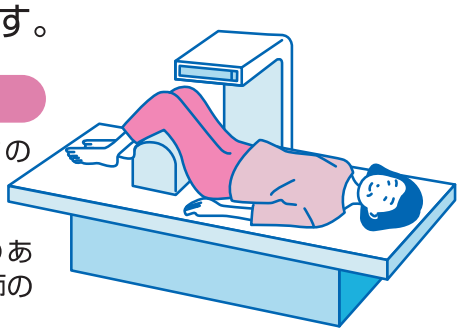
骨密度測定①：二重エネルギーX線吸収法(DXA)

骨に2種類のX線を当て、骨の量(骨密度)を測定します。通常のX線撮影に比べて被ばく量が少なく、検査法の中では最も精度が高いという特徴があります。

測定部位

足の付け根、背骨、手首の骨 など

※妊婦、妊娠の可能性のある方、授乳中の方は医師の指示を仰いでください。



骨密度測定②：MD法

一般的なX線撮影装置で撮影し、骨の量(骨密度)を測ります。

測定部位

手のひら
(人差し指の付け根から手首までの骨)

骨密度測定③：定量的超音波測定法(QUS)

超音波が骨に伝わる速度などから骨の量(骨密度)を測ります。短時間で簡便に測定できることが特徴で、X線を使用しないため、妊婦さんでも測定可能です。

測定部位

すね、かかと

次回は「骨粗しょう症の検査②」について紹介します。

このページは、旭化成株式会社延岡支社と市が締結した「自分の足で100年歩ける健康長寿のまちづくり」に関する連携協定の取り組みの一つとして掲載しています。

骨粗しょう症は気づきにくい病気です。
骨の健康状態は検査で確認できます。
詳しい情報を知りたい方は…

骨検
https://honeken.jp/
※骨検は旭化成ファーマが提供する Web サイトです。