

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

# のおおか

10

2021  
No.951



まちの話題を  
お届けします  
**snapshot**

**8月 24 August**  
**まちの魅力をより一層高め、豊かな暮らしの実現へ**

8月24日(火)、市の行う教育や交通、地域ポイント事業などが、内閣府「未来技術社会実装事業」および国土交通省「スマートシティモデルプロジェクト(令和3年度重点事業化促進プロジェクト)」に選定されました。

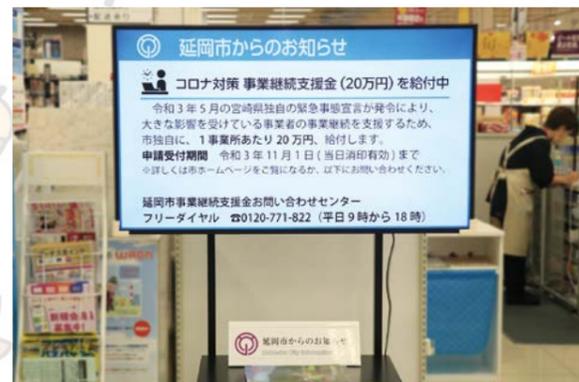
※スーパーシティについては、現在、国が選考作業中で、今後、本市から追加的な説明提案を行う予定です。



**9月 1 September**  
**市政情報をお届けします**

コロナ禍で、地区の集いや市の説明会が縮小または中止となる機会が、多くなっています。

市では、市ホームページやSNS、広報紙での情報発信に加えて、イオン多々良ショッピングセンター、イオン延岡ショッピングセンター、ヘルストピア延岡、延岡市島野浦島開発総合センター、図書館北方分室、北浦総合支所、北川総合支所に市政情報発信するインフォメーションディスプレイを設置しました。各種募集や市の取り組みなどをお伝えしますので、ぜひご覧ください。



**8月 30 August**  
**SDGsと熱中症予防、こどもの貧困支援などをマッチング**

大塚食品株式会社から、フードロス削減のため、炭酸飲料「MATCHミネラルライチ」の寄付をいただきました。大塚食品株式会社田本修 戦略企画部長は、「フードロスを限りなくゼロにつなげる考えの中で、市に貢献できたことはありがたい。有効活用していただきたい」と話しました。

今後、熱中症予防や、子どもの貧困支援などに活用していきます。



**9月 4 September**  
**わが家の防災・減災対策の見直しのきっかけに**

9月1日の「防災の日」は、国や地方公共団体はもとより、国民の一人一人が災害についての認識を深め、家庭で、職場で考え、活動をする日として創設されました。

8月30日から9月5日の防災週間にあわせて、イオン延岡ショッピングセンターで、市、宮崎県防災士ネットワーク延岡支部、延岡市社会福祉協議会、自衛隊宮崎地方協力本部延岡出張所による、防災に関するパネル展示を行いました。防災・減災の取り組みを日常生活に取り入れて、無理なく備えていきましょう。



今月のもくじ  
**contents**

- P 2 SDGsの目標達成に向けた取り組み
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 アウト オブ キッズニアinのべおか
- P 5 事業継続支援金を増額します  
「かわまち交流館」および「かわまち交流広場」を活用した鮎料理の提供中止
- P 6 事業の引き継ぎを検討中の事業主の皆さんへ
- P 7 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ/国際交流コラム
- P 8 令和4年度 入所(園)児募集
- P 10 暮らしのひろばワイド
- P 14 暮らしのひろば
- P 18 日曜祝日当番医・薬局、ふくろう号など
- P 20 知ってほしい骨粗しょう症Vol.2 「骨粗しょう症の症状」

今月の表紙  
**cover**

撮影日:9月15日(水)  
場所:カルチャープラザのべおか

能「橋弁慶」の公開稽古の様子です。片山九郎右衛門さんの熱心な指導に、真剣に取り組む子どもたちの様子が印象的でした。公演日は、10月9日(土)です。



《お詫び》

9月号の表紙説明で「はらはらわくわくふるさと探検隊 清流体験」と記載しておりましたが、正しくは、「はらはらわくわくふるさと体験隊 清流体験」でした。訂正してお詫びいたします。

第6次延岡市長期総合計画後期基本計画

**SDGsの目標達成に向けた取り組み**

企画課  
☎ 22 - 7003 ☎ 22 - 7090  
✉ kikaku@city.nobeoka.miyazaki.jp

第6次延岡市長期総合計画後期基本計画は、SDGsの理念を取り入れています。広報のべおかでは、市のSDGsの目標達成に向けた取り組みをシリーズで紹介します。

第6次延岡市長期総合計画後期基本計画キャッチフレーズ&ロゴマーク▶



シリーズ 3 **持続可能な活力ある産業をつくりましょう**

SDGsの17の目標の1つである「働きがいも経済成長も」は、安定した経済成長に加えて、すべての人が働きがいのある人間らしい仕事ができる社会を目指すというものです。

全国的な人口減少によって、各産業分野で人材

の確保が課題となっている中、市では、さまざまな産業振興策と併せて、人材育成や雇用対策の推進などにより、安定した雇用を創出し、将来にわたって活力ある地域社会を実現するための取り組みを行っています。

延岡市キャリア教育支援センターと連携し、社会人講師が児童・生徒へ働くことの意義などを教える特別授業「よのなか教室」や、インターンシップなどを通じた市内企業の情報・魅力を効果的に伝えるための取り組みを行っています。



農林業分野の人材確保を支援するため、農業者と求職者のマッチングサイト「NobeWorker(のべワーカー)」の運用や、農家の労働力不足の解消と障がい者への就労機会の提供を同時に行う「農福連携」などの取り組みを行っています。





コロナに負けない

# 手続き済みの事業者も対象 事業継続支援金を増額します

県独自の緊急事態宣言が5月および8月にも発令され、市内事業者が深刻な影響を受け続けていることを踏まえ、「事業継続支援金」の給付額を1事業所あたり、20万円から30万円に増額します。

## 給付額

- ▼9月末までに「事業継続支援金」が振り込まれた事業者  
1事業所あたり、10万円を追加給付します。再度申請は不要です。
- ▼それ以外の事業者（すでに申請した事業者や新たに申請する事業者）  
給付要件を満たすと、1事業所あたり30万円を給付します。すでに申請した事業者は再度の申請は不要です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
申請書は、商業・駅まち振興課（市役所3階）、各総合支所、延岡商工会議所、三北商工会に設置しています。また、市ホームページからダウンロードができます。



▲市ホームページ



問い合わせ  
延岡市事業継続支援金お問い合わせセンター  
フリーダイヤル 0120-771-822（平日9時～18時）

## 受付期限

12月28日(火) (当日消印有効)  
申請書・添付書類に不備がなければ、受付後、約2週間程度で給付します。

# アウト オブ キッズニア Out of KidZania in のべおか

夢の仕事体験イベント  
楽しく学べる延岡の  
仕事が勢ぞろい!



日時 2021. 11.20(土) 21(日)  
9:00～17:00  
(受付開始 7:45～)

会場 延岡市役所、  
ほか市内各地

対象 延岡市内在住の  
小学1年生～中学3年生

料金 500円(税込)/1プログラム  
※別途材料費がかかるプログラムもございます。



仕事をすると「200ノベカ」をもらえるよ!  
\* 稼いだ「ノベカ」は延岡市役所内の指定ショップで使うことができます。

先着順 お申し込みはお早め!  
詳しくはこちら→  
申込方法 WEB事前予約制  
予約開始 10.1(金) 9:00～  
「Out of KidZania in のべおか」のサイトからお申込みください。  
<https://www.outofkidzania-nobeoka.jp/>

本イベントは第6次延岡市長期総合計画「後期基本計画」のスタートアップ事業です。  
(新たなまちづくりのキャッチフレーズ&ロゴ)

主催：Out of KidZania in のべおか実行委員会 共催：延岡市 監修：KCJ GROUP 株式会社（キッズニア）



## 仕事体験の他にSDGs 特設コーナーもあります!!

### SDGs 特設コーナー

無料

#### 【SDGsとは?】

SDGsとは、「Sustainable Development Goals」の略で、その意味は「持続可能な開発目標」です。2015年9月の国連サミットで採択された「誰一人として取り残さない」社会の実現を目指す世界共通の目標です。



- ・メイン会場内にいろいろなSDGsの特設コーナーを設置します!
- ・来て・見て・触って、SDGsを身近に感じることができます!

#### ♪楽しみながら学びましょう!

- ・旭化成株のSDGsの取り組みを紹介します!
- ・本で学ぶ! SDGsって何?
- ・SDGsグッズを紹介するコーナーもあります!

#### ♪コンポストの仕組みを学びましょう!

生ごみを堆肥に生まれ変わらせるコンポストの仕組みを紹介します!

#### ♪お友達に文具を届けましょう!

不用になった鉛筆(B、2B)、赤鉛筆、赤青鉛筆の寄付を受付けます! ぜひ会場にお持ちください!  
※新品または未使用のものに限ります。集まった文具は「子どもネットワークのべおか」に寄付します。

#### ♪ユニセフについて学びましょう!

- ・ユニセフって何?
- ・どんな活動をしているの?



## 「かわまち交流館」および「かわまち交流広場」を活用した鮎料理の提供中止

今年、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、「かわまち交流館」および「かわまち交流広場」を活用した鮎料理の提供を中止します。

なお、300年以上続く伝統漁法の「鮎やな」は、「鮎料理」とともに長年に渡り本市の秋を代表する風物詩となっているため、例年通り架設を行います。

マスク着用の徹底やソーシャルディスタンスの確保など、感染防止対策を講じた上で、秋の憩いのひと時をお楽しみください。



「鮎やな」は、10月中旬から下旬にかけて完成予定です。

観光戦略課  
☎ 34 - 7833 ☎ 22 - 7080  
✉ kankou@city.nobeoka.miyazaki.jp

**○予約やワクチン接種の問い合わせ**

延岡市コロナワクチンコールセンター  
8時30分～19時(土日・祝日含む)  
☎(0120) 577-113

**○安全性や副反応などの問い合わせ**

宮崎県コロナワクチン副反応相談センター  
24時間(土日・祝日含む)  
☎(0985) 26-4609  
☎(0985) 26-1000  
✉fukuhannocall-miyazaki@pref.miyazaki.lg.jp

健康増進課  
☎22-7014 ☎22-1347  
✉kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp



▲ポータルサイト

**12歳以上の全対象者の予約を受け付けています**

新型コロナウイルス感染症は、若い世代でも感染が増え、中には重症化する例もあります。

新型コロナウイルス感染症は、基礎疾患のある人、一部の妊娠後期の人、高齢者が重症化しやすいとされています。また、せきや呼吸困難、倦怠感、嗅覚・味覚障害が後遺症として残る人もいます。

自身や家族、大切な人を守るためにも、自身やお子さんの新型コロナウイルスの接種について、今一度、ご検討ください。(接種後も3密を避ける、マスク着用、手洗いを徹底するなどの感染拡大防止対策は必要です。)

ワクチンの効果や副反応などについては、厚生労働省のホームページに掲載されています。

予約方法、接種可能な医療機関、接種券の再発行など詳しくは、市ホームページ「新型コロナウイルス対策ポータルサイト」でご確認ください。

**新型コロナウイルス接種に関するお知らせ**

**事業の引き継ぎ**

を検討中の事業主の皆さんへ

事業承継を応援します!



☎ 人材政策・移住定住推進室

☎ 20-7176 ☎ 22-7080 ✉ jinzai@city.nobeoka.miyazaki.jp

～事業引継ぎ応援補助金をご活用ください～

中小企業・小規模事業所の引継先を探す際の負担となる経費の一部を補助します。

補助制度の内容については、人材政策・移住定住推進室までお問い合わせください。

**補助対象者**

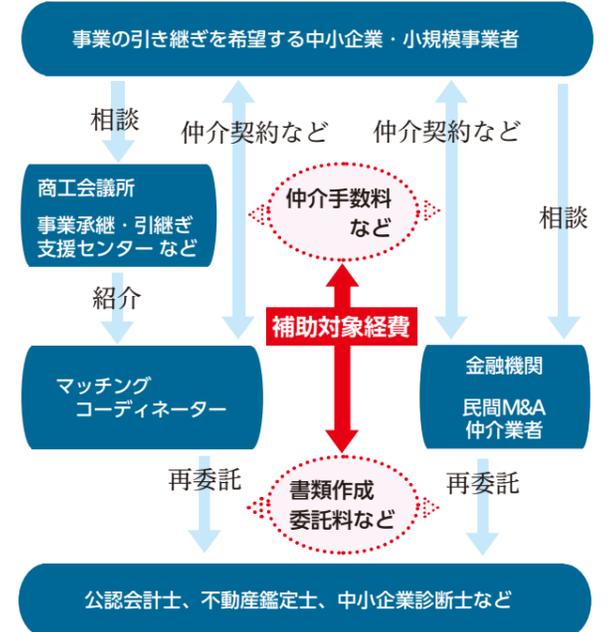
次のすべてを満たす市内事業者

- ①事業承継【第三者(M & A)、役員・従業員、親族内】を行う中小企業または小規模事業者である
- ②商工会議所や事業承継・引継ぎ支援センターなど、市が指定する支援機関による支援を受けている

**補助率・上限額**

補助率	3分の2以内
上限額	60万円

**事業イメージ**



**国際交流コラム**

VOL.2

市では、国籍の異なる人々が尊重し合いながら安心して生活できるよう国際交流事業に取り組んでいます。その一環として、避難場所に、多言語の資料を準備しています。

今回は、外国語指導助手の避難体験を紹介します。

**忘れられない誕生日**

台風が直撃したある日の朝、私は自宅に1人で居ました。スマートフォンからの災害通知の日本語がよく分からず不安になり、近所の夫婦に電話をすると、「私達が避難する時には、あなたにも連絡するから」と安心させてくれました。次第に雨風が強まり、私は防災バッグを抱えて、近所の人と一緒に近くの避難場所に避難し、過ごしました。

この避難体験で、近所の人々が私を助けてくれたことに対する感謝の気持ちと、自然災害時に一人で過ごすより、誰かと一緒に避難することの心強さを感じ、最も忘れられない誕生日になりました。



▲避難当日の様子

**「つながること」の大切さ**

今回のお話は、近所の人々の優しさはもちろんですが、日頃から近所の人と心のつながり(交流)があったからこそ、避難につながったのではないのでしょうか。日常生活の中でも、お互いに声かけし、みんながつながる延岡市にしましょう。

☎ 国際交流推進室(総務課内) ☎ 22-7006  
☎ 34-2110 ✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp



国際交流推進室公式Instagram  
nobeoka\_international



外国語指導助手  
ハメット・エミリー  
(アメリカ出身)

**事業承継支援機関のご案内**

**宮崎県事業承継・引継ぎ支援センター**

支援センターでは、「親族内承継」から「役員・従業員承継」、「第三者承継」まで、あらゆる事業承継の相談にワンストップで対応しています。弁護士、公認会計士(税理士)、中小企業診断士など15名の専門家が相談に応じます。国が設置した公的機関で、相談は無料、安心して利用できます。

一人で悩まず、早めにご相談ください。

開設日時 月曜～金曜(土曜は月1回)  
9時～17時

☎ 宮崎県事業承継・引継ぎ支援センター  
☎(0985) 72-5151

**事業承継セミナーのご案内**

**後継者バトンタッチセミナー**

経営者や関係者を対象に、経営を次世代に円滑に承継するために解決すべき課題や必要なことを考えるセミナーが以下の日程で開催されます。

日時 10月21日(木)  
13時30分～16時30分  
場所 中小企業振興センター5階 会議室  
料金 無料(事前に申し込みが必要)  
講師 山元経営診断事務所  
中小企業診断士 山元 理 氏  
後継者パネリスト

株式会社ハンク・ディーシー  
代表取締役 朽木 敬之 氏  
☎ 延岡商工会議所 ☎ 33-6666

**幼稚園** 市立幼稚園に関すること 西階幼稚園 ☎ 32 - 2396 または 学校教育課 ☎ 22 - 7031  
 私立幼稚園に関すること 各幼稚園に直接お問い合わせください。

**市立幼稚園**

募集期間内に申込者が定員を超えた場合は、抽選となります。また、定員に満たない場合は、受付期間以降も随時受け付けを行い、定員になり次第、締め切ります。

- 募集期間 11月1日(月)～30日(火)
- 受付時間 9時～16時(土日、祝日を除く)
- 申込先 西階幼稚園
- ※申請用紙は西階幼稚園にあります。

施設名	所在地	電話番号
西階幼稚園	野田	32 - 2396

**私立幼稚園**

私立幼稚園の募集概要は、各幼稚園に直接お問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号
えほんの森幼稚園	昭和町	33 - 6443
わか葉幼稚園	北町	21 - 6878
一つ岡幼稚園	北一ヶ岡	37 - 0709
城山幼稚園	東本小路	32 - 4430

**認可保育所(園)、認定こども園**

各保育所(園)、各認定こども園  
 こども家庭課 ☎ 22 - 7017

- 募集期間 11月1日(月)～30日(火)
- 受付時間 原則9時～16時(土日、祝日を除く)
- 申込先 希望する各施設
- ※申請用紙は保育所(園)、認定こども園、こども家庭課、各総合支所市民サービス課にあります。

申し込みが多い場合は、選考基準により、優先度の高い児童から入所を決定しますので、希望の保育所(園)に入所できない場合があります。  
 なお、市外の保育所(園)などに入所を希望する場合は、こども家庭課までご相談ください。

**認可保育所(園)**

市：市立、社：社会福祉法人立、N：NPO法人

	施設名	所在地	電話番号
市	恒富保育所	恒富町	32 - 5668
市	東保育所	出北	32 - 5657
市	島浦保育所	島浦町	43 - 0830
市	長井保育所	北川町長井	46 - 2450
社	伊達保育園	伊達町	32 - 4024
社	松山保育園	松山町	35 - 1585
社	緑ヶ丘保育園	緑ヶ丘	33 - 5147
社	わかたけ保育園	南一ヶ岡	37 - 4305
社	みつばち乳児保育園	新小路	31 - 2963
社	つくしんぼ保育園	塩浜町	21 - 3500
社	わかたけ保育園	野地町	34 - 7755
社	こひつじ保育園	川原崎町	35 - 1202
社	なるたき保育園	舞野町	38 - 0777
社	みなみ保育園	平原町	32 - 0373
社	なかしま保育園	中島町	34 - 1371
社	川水流保育園	北方町川水流	47 - 2312
社	宮野浦保育所	北浦町宮野浦	45 - 3033
社	双葉保育所	北浦町市振	45 - 3076
社	古江保育所	北浦町古江	45 - 3017
社	慈光保育園	北浦町三川内	45 - 2120
N	すみれ保育園	無鹿町	31 - 0644

**認定こども園**

保：保育所型、連：幼保連携型、幼：幼稚園型

	施設名	所在地	電話番号
保	ひので保育園	昭和町	32 - 5136
保	たちばな保育園	岡富町	35 - 7775
保	かわなか保育園	東本小路	32 - 3408
保	ととろ保育園	土々呂町	37 - 0100
連	一つ岡南幼稚園	南一ヶ岡	37 - 4231
連	土々呂幼稚園	櫛津町	37 - 7293
連	延岡望幼稚園	中川原町	32 - 5007
連	カナリヤ	川島町	30 - 1522
連	ゆりかご WEC 学院	大貫町	35 - 1948
連	こばと保育園	大武町	35 - 3737
連	おりいぶ(こばと保育園分園)	天神小路	29 - 2266
連	杉の子幼保連携型認定こども園	富美山町	32 - 3449
連	第二ゆりかご WEC 学院	北一ヶ岡	37 - 0787
連	さくらんぼ保育園	夏田町	33 - 3200
連	こすもす保育園	大門町	33 - 4748
連	つのだ保育園	北方町角田丑	47 - 2080
連	ほうざい保育園	方財町	32 - 2701
連	ちゃいるどベアーズ / IDEKITA	出北	32 - 8355
連	友愛保育園	伊形町	37 - 0204
連	山下保育所	山下町	32 - 3032
連	東幼稚園	卸本町	32 - 3775
連	くまた保育園	北川町川内名	46 - 2536
幼	東海幼稚園	稲葉崎町	35 - 3780
幼	聖心ウルスラ学園付属幼稚園	緑ヶ丘	32 - 5094



**新入所(園)児募集**



幼稚園・認可保育所(園)・認定こども園

**施設の種類**

※子どもの年齢、利用時間、入所(園)の条件がそれぞれ異なります。

	幼稚園	認可保育所(園)	認定こども園
年齢	3～5歳	0～5歳	0～5歳
利用時間	昼過ぎごろまでの教育時間のほか、園により教育時間前後や園の休業中の教育活動(預かり保育)などを実施	夕方までの保育のほか、園により延長保育を実施	幼稚園と保育所(園)の機能や特徴を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。
入所(園)の条件	制限はありません	共働き世帯など、家庭で保育のできない保護者	※利用時間や入所(園)の条件は、各施設へお問い合わせください。

**認定区分**

※幼稚園などを利用するには、教育・保育給付(支給)認定が必要です。認定申請書は各施設にあります。提出先は各施設です。

	1号認定 (教育標準時間認定)	2号認定 (満3歳以上・保育認定)	3号認定 (満3歳未満・保育認定)
要件	子どもが3歳以上で、幼稚園などでの教育を希望する場合	子どもが3歳以上で、保育を必要とする事由に該当し、保育所などでの保育を希望する場合	子どもが3歳未満で、保育を必要とする事由に該当し、保育所などでの保育を希望する場合
利用できる施設	▶幼稚園 ▶認定こども園	▶認可保育所(園) ▶認定こども園	▶認可保育所(園) ▶認定こども園

**保育を必要とする事由**

- ▶就労(基本的にすべての就労を含む)、求職活動(起業準備を含む)、就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- ▶妊娠・出産、保護者の疾病や障がい、同居または長期入院などしている親族の介護や看護
- ▶災害復旧
- ▶虐待やDVのおそれがある
- ▶その他、以上に類する状態として市町村が認める場合

※同居の親族が子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。  
 ※ひとり親家庭世帯、生活保護世帯、生計中心者の失業などは、保育の優先的な利用が必要と判断される場合があります。

**ことばの発達の支援**

ことばの発達が気になる就学前の幼児を対象に、ことばの指導を行うとともに、保護者などからの相談を受け付けています。



お問い合わせください。

ことばの教室 ☎ 32 - 2893

来年1月末まで！

国保特定健診・後期高齢者健診は  
受診しましたか？



新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、健診などの受診を控える人が増えています。健診を控えると、重大な病気の発見が遅れる可能性があります。積極的に受診しましょう。

受診できる人

- 市の国民健康保険に加入している40～74歳の人（65歳以上で、障がい認定により、後期高齢者医療制度に加入している人を含む）
- 市内に住む75歳以上の人
- ※現在通院中の人も健診を受診することができます。かかりつけ医にご相談ください。

費用

- 約9,000円の検査費用が無料。
- ※がん検診などを同時に受ける時は、自己負担が必要になる場合があります。

健診に持っていくもの

- 保険証（被保険者証）
- 受診券（受診券が無い人は、国民健康保険課にご連絡ください。）

受診する場所と予約方法

○市内の医療機関（約60カ所）  
予約が必要な医療機関もあります。詳しくは、各医療機関へお問い合わせください。

○地区のコミュニティセンターや延岡健診センター（愛宕町）

予約は、予約専用電話で受け付けています。

予約専用電話 ☎ 29-22217  
※事前予約制で、特定健診とがん検診を同時に受けられる「特定健診セット健診」を実施しています。

詳しくは、以下で  
ご確認ください。



▲令和3年度 健診ガイド

人間ドック等費用助成

40歳から74歳の市の国民健康保険加入者で、国保の特定健診を受診せず、特定健診の検査項目を満たした「人間ドック」または「事業所健診」を受け、その健診結果の情報を提供する人に3,000円を助成します。詳しくは、国民健康保険課にお問い合わせください。

国民健康保険課  
☎ 22-7051 ☎ 33-5839  
✉ kokuho@city.nobeoka.miyazaki.jp

10月・11月・12月のがん検診

検診は1カ月前までに

予約が必要です

申込専用電話

☎ 29-22217

コロナ禍でもがん検診は必要です。日本では、2人に1人ががんになっています。がんは自覚がないまま進行していくため、早く見つけるには定期的ながん検診が必要です。市が行うがん検診は、実際にかかる費用よりも、平均で、約4,000円安く、受けることができます。まだ受けていない人は、この機会に、ご検討ください。

○検診時の注意事項

新型コロナウイルス感染症の予防のため、検診に来る際はマスクの着用をお願いします。また、混雑を防ぐため、会場に入られる時間は、予約時間の5分前からです。ご理解、ご協力をお願いします。その他の日程や病院での検診は、健診ガイドをご覧ください。



▲令和3年度 健診ガイド

▶乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
10月12日(火)	9時30分～15時	市役所正面(南)玄関前
10月22日(金)	11時～15時30分	延岡総合文化センター
10月23日(土)	10時30分～15時30分	市役所正面(南)玄関前
10月24日(日)	10時～15時30分	
11月4日(木)	9時～15時30分	延岡総合文化センター
11月5日(金)	9時～15時30分	市役所正面(南)玄関前
11月6日(土)	9時～15時30分	
11月15日(月)	9時30分～15時30分	東海コミュニティセンター
11月16日(火)	9時～15時30分	市役所正面(南)玄関前
12月7日(火)	9時～15時30分	
12月8日(水)	9時～15時30分	延岡総合文化センター

▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
10月13日(水)	10時～15時	延岡総合文化センター
11月14日(日)	9時30分～15時	市役所正面(南)玄関前
12月3日(金)	9時30分～11時	イオン延岡ショッピングセンター
	13時30分～14時30分	恒富南コミュニティセンター

▶胃がん検診 料金 1,300円

対象 50歳以上で昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
10月14日(木)	9時30分～11時30分	南老人福祉センター
10月15日(金)	9時30分～11時30分	一ヶ岡コミュニティセンター
10月19日(火)	8時30分～11時	東海コミュニティセンター
11月10日(水)	9時～11時30分	延岡総合文化センター
11月21日(日)	8時30分～11時	市役所正面(南)玄関前

▶肺がん(ヘリカルCT)検診 料金 5,000円

対象 40歳以上で、今年度市の肺がん(レントゲン)検診を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
10月6日(水)	14時～15時	延岡総合文化センター
11月16日(火)	10時～11時30分	東海コミュニティセンター

国民健康増進課 ☎ 22-7014 ☎ 22-1347 ✉ kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp



10月から  
高齢者インフルエンザ予防接種が  
始まりました



インフルエンザは、急な発熱、全身の倦怠感、関節痛などを特徴とする感染症です。特に高齢者は、肺炎などの感染症が重症化することがありますが、インフルエンザワクチンを接種することで重症化を防ぐことができます。早めに予防接種を受けましょう。

対象者

- 市内に住所を有し、住民基本台帳に登録している次の人
- ①接種日に65歳以上の人(年齢確認のため保険証をご持参ください)
- ②60歳以上65歳未満の次のいずれかに該当する人
- 心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される人
- ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能について日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

実施期間

10月1日(金)～12月31日(金)

実施医療機関

県内の医療機関  
※予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。

料金

1,500円  
※生活保護受給者は無料(生活福祉課発行の保護証明書を、医療機関に提出してください)

高齢者肺炎球菌ワクチン

高齢者肺炎球菌ワクチン対象者には、4月下旬にピンク色のはがきを送付しています。はがきの再発行については、健康増進課にご連絡ください。

インフルエンザ予防接種との同時接種も可能ですので、医師にご相談ください。

国民健康増進課 ☎ 22-7014 ☎ 22-1347  
✉ kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

10月1日は浄化槽の日です

浄化槽は、トイレや台所、洗濯機などから出る生活排水を微生物の働きなどを利用して、きれいな水にして放流する設備です。

浄化槽を正しく使い、適切な維持管理をすることで、水質悪化や悪臭の原因を防ぎ、豊かな水環境を守ることに繋がります。

正しい浄化槽の使い方

- ▶ 浄化槽（プロア）の電源は切らない
- ▶ 食用油や生ごみ、食べ残しなどを流さない
- ▶ トイレトペーパー以外のものを流さない
- ▶ 便器の清掃には、微生物に影響する塩素系の薬剤を使わない
- ▶ マンホールの上に物を置かず、ふたはきちんと閉めておく

浄化槽管理者の3つの義務

- ▶ (公財) 宮崎県環境科学協会による法定点検 (年1回)
- ▶ 延岡市許可業者による清掃 (年1回以上)
- ▶ 宮崎県登録業者による保守点検 (年3回以上)



浄化槽本体補助基準額  
 5人槽 33万2000円  
 7人槽 41万4000円  
 10人槽 54万8000円

に於いて、単独処理浄化槽撤去費、宅内配管工事費を加算する制度があります。補助には要件がありますので、詳しくは、生活環境課までお問い合わせください。

補助制度

単独処理浄化槽、またはくみ取り槽から合併処理浄化槽に入れ替える場合は、

生活環境課 ☎ 22-7001 ☎ 31-5515  
 s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

ヘルストピア延岡 障がい者用浴場



ヘルストピア延岡には体が不自由な人や、介護を必要とする人が安心して利用できるような障がい者用浴場を整備しています。

この浴場は体の不自由な人と、その人を介助できる人が利用できます。利用するには、電話で予約が必要です。

当日予約の場合は、2時間程度の事前準備が必要です。ご了承ください。

市内在住の障がい者利用料金 (お風呂のみの利用時)

大人 (高校生以上)	320円
子供 (小・中学生)	210円
幼児 (3歳以上)	無料
高齢者 (70歳以上)	320円

※利用する際は、障害者手帳をお持ちください。

延岡ヘルストピア ☎ 34-1111 ☎ 21-1861 info@healthtopia.jp

公園緑地愛護会として活動しませんか

公園緑地愛護会とは、市内の公園緑地の環境保全のため、清掃・草刈・遊具点検などを毎月1回以上行う市民団体のことです。愛護会には、半年に1回、美化活動な



どに対する報奨金の支払いがあります。 随時、活動団体を募集していますので、詳細は都市計画課までお問い合わせください。

公園緑地愛護会として野田第1街区公園で活動している「野田グランドゴルフ愛好会」の皆さんに活動への思いをお聞きました。取材当日は、炎天下の中でしたが、7人の会員の皆さんが和気あいあいと作業をされていました。

- 会員の皆さんからは、
- ・地域に貢献していると実感できる
  - ・愛護会活動が健康管理の1つになっている
  - ・愛護会がコミュニティになり、会話を楽しんでいる

などのお話がありました。

都市計画課 ☎ 22-7046 ☎ 31-3186  
 toshi-k@city.nobeoka.miyazaki.jp

縁結びサポーター養成研修開催

縁結びサポーターとは、縁結びサポーターは、みやざきサポートセンターに登録している会員の引き合わせを、ボランティアでお手伝いするサポーターです。

サポーター養成研修の開催

- 日時 11月15日(月) 14時～
- 場所 市役所2階 講堂
- 受講料 無料
- 要件 無料

▼スマートフォンもしくはパソコンが使える人  
 ▼守秘義務が守れる人

- 要件 県内在住のおよそ30歳以上の人
- 任期 認定から2年。ただし、研修受講後、再認定します。
- 活動内容
  - ▼引き合わせ時の立会い
  - ▼引き合わせ後の交際フォロー
  - ▼イベント協力など

※1の講座を受講することで、サポーターの認定を受けることができます。2の養成研修では認定をうけることができません。

1 サポーターへの応募・詳細はこちら

サポーターへの応募や活動内容の詳細については、みやざき結婚サポートセンターホームページをご覧ください。



▲ホームページ

2 養成研修への申込・補助制度はこちら

サポーター養成研修への申し込みや活動補助については、宮崎県北部広域行政事務組合ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

宮崎県北部広域行政事務組合 (企画課内)  
 ☎ 22-7075 ☎ 22-7090  
 2-kikaku@city.nobeoka.miyazaki.jp

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

お知らせ

指名競争入札  
参加資格審査の申請

指名競争入札参加資格審査申請（建設工事、建設コンサルタント等、清掃等業務）の定期受付を行っています。  
入札に参加を希望する人は、申請してください。  
※現在登録をしている人も、申請が必要です。  
受付期間 10月1日（金）～29日（金）（土日祝日を除く）  
受付時間 9時～16時（12時～13時を除く）  
受付場所 契約管理課（市役所6階）  
登録有効期間 令和4年4月1日～令和6年3月31日  
要領・申請書の入手方法 市のホームページからダウンロード、または契約管理課窓口で配布（実費負担が必要）  
契約管理課 22-7048

障害基礎年金

病気やけがが原因で障がいの状態になった場合、次の要件を満たすと「障害基礎年金」が請求できます。（審査の結果により、障害年金を受けられない場合もあります）  
初診日の要件  
（次のいずれかに該当すること）  
○初診日が国民年金加入中（初診日が厚生年金加入中にある場合は、障害厚生年金が請求できます）  
○20歳前に初診日がある  
○生まれながら障がいがある  
○日本国内に住所を有し、60歳以上65歳未満の間に初診日がある（老齢基礎年金を繰上げ請求した人を除く）  
年金を受けるための納付要件  
初診日の属する月の前々月までに、保険料納付済期間・免除承認期間が3分の2以上あること（20歳前に初診日がある場合は、納付要件は問いません）  
請求できる時期  
初診日から1年6カ月経過した日（障害認定日）以降に手続きができます。  
なお、前述の要件や障害認定日には特例がありますので、詳しくはご相談ください。  
子の加算  
18歳未満の子または、障がいのある20歳未満の子がいる場合は子の加算がつけます。  
病気やけがが原因で障がいの状態になった場合、次の要件を満たすと「障害基礎年金」が請求できます。（審査の結果により、障害年金を受けられない場合もあります）



（公財）宮崎県生活衛生営業指導センター  
0985-2511466

市提携教育ローン

市は、金融機関を通じて、進学・在学に必要な教育資金の融資を行っています。  
対象 市内に住所があり、大学や大学院、短大、高校、高専、専修学校などに入学が決定した人または在学している人を養育

満たすと「障害基礎年金」が請求できます。（審査の結果により、障害年金を受けられない場合もあります）  
初診日の要件  
（次のいずれかに該当すること）  
○初診日が国民年金加入中（初診日が厚生年金加入中にある場合は、障害厚生年金が請求できます）  
○20歳前に初診日がある  
○生まれながら障がいがある  
○日本国内に住所を有し、60歳以上65歳未満の間に初診日がある（老齢基礎年金を繰上げ請求した人を除く）  
年金を受けるための納付要件  
初診日の属する月の前々月までに、保険料納付済期間・免除承認期間が3分の2以上あること（20歳前に初診日がある場合は、納付要件は問いません）  
請求できる時期  
初診日から1年6カ月経過した日（障害認定日）以降に手続きができます。  
なお、前述の要件や障害認定日には特例がありますので、詳しくはご相談ください。  
子の加算  
18歳未満の子または、障がいのある20歳未満の子がいる場合は子の加算がつけます。

生理用品の寄付にご協力を

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当てできない女性や子どもがいます。ご協力をお願いします。  
寄付ボックス設置場所  
○コープみやざき浜町店  
○コープみやざき北小路店  
○なんでも総合相談センター（市役所2階）  
○男女共同参画センター（川中コミュニティセンター2階）  
○なんでも総合相談センター（市役所2階）  
○男女共同参画センター（川中コミュニティセンター2階）  
○男女共同参画センター（市役所2階）  
次の場所で、必要な生理用品を配付します。  
○なんでも総合相談センター

宮崎県屋外広告物条例

「屋外広告物」とは、張り紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建築物の外に表示・設置されている広告物です。  
店舗の看板など屋外広告物を出すときは、原則として県知事

ごみの不法投棄・ポイ捨ては絶対にやめましょう

法に違反し、ごみを捨てた者に対しては、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金（法人は3億円以下の罰金）が科せられる場合があります。  
また、不法投棄・ポイ捨ては、海洋プラスチックごみ問題、土壌・水質汚染といった環境問題を引き起こします。  
もし、不法投棄されたごみを見つけた場合は、ごみには手を触れずに資源対策課にご連絡ください。

安心安全の目印「Sマーク」

Sマークは、厚生労働大臣認可の約款に従って営業している理容店美容店、クリーニング店、一般飲食店の証です。  
登録店は、事故が発生した場合の損害賠償、施設の設備内容、仕事やサービスの内容が信頼できる店舗です。

延岡市教育資金緊急融資

市では、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う経済事情などにより、在学を断念することのないよう、他の学費の全額免除や猶予の措置が受けられない人を対象に無利子での教育資金の融資を行っています。

ひまわりのくに えんぱく enpaku

県北エリアで、ものづくりや自然体験、農業体験など54プログラムを楽しめます。詳しいプログラムや予約方法などはホームページをご覧ください。

プログラム開始日 10月30日(土)～

予約受付 10月8日(金) 10時～

えんぱく実行委員会事務局  
20-0008 33-6682  
r-kai@miyazaki-cci.or.jp

延岡市小規模工事等契約希望者の定期受付  
現在の小規模工事等契約希望者登録名簿の有効期限は令和4年3月31日です。来年4月からの登録を希望する人は、申請してください。  
対象となる契約  
予定価格が次に掲げる金額以下の契約  
○建設工事または修繕の請負130万円  
○維持管理業務の委託 50万円  
※建設業法に基づく許可は不要。  
※小規模工事等契約希望者登録名簿と、指名競争入札参加資格者名簿（建設工事・令和3年10月1日～令和3年10月29日受付）の両方に登録することとができます。  
受付期間 11月1日（月）～30日（火）（土日祝日を除く）  
受付時間 9時～16時（12時～13時を除く）  
受付場所 契約管理課（市役所6階）  
登録有効期間 令和4年4月1日～令和6年3月31日  
申請書等の入手方法 市ホームページからダウンロード（10月上旬掲載予定）、または契約管理課窓口で配布（実費負担が必要）  
契約管理課 22-7048

融資窓口	延岡信用金庫	市総務課
対象	大学や短大、専修学校などに在学または入学する人を養育し、市内に住所を有する人（保護者など）	大学や短大、専修学校などに在学し、市内に住所を有する学生（ただし、保護者は市外に在住）
融資限度額	1人あたり100万円（無利子）	1人あたり80万円（無利子）
返済期間	3カ月～10年以内	10年以内
申込先	延岡信用金庫本店、各支店 ☎33-5221（本店）	総務課 ☎22-7006
申込期間	令和4年3月31日まで（土日祝日を除く）	令和4年3月31日まで（土日祝日を除く）
その他	保証基金の保証が得られることが必要	保護者などの承諾（保証）が必要

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。





夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院 (北小路) ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎21-9999

10月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
10月3日(日)	フローラ薬局 (中央通)	☎26-1633
	ハラダ調剤薬局 伊形店 (伊形町)	☎24-1651
	ハラダ調剤薬局 柳沢店 (柳沢町)	☎21-8520
10日(日)	トトロの薬局 (土々呂町)	☎20-0271
	なないろ薬局 桜小路 (桜小路)	☎20-7716
	メディカル薬局 大門店 (大門町)	☎26-8330
17日(日)	ハラダ調剤薬局 野田店 (野田町)	☎29-3805
	さとかん薬局 山月店 (山月町)	☎21-1156
24日(日)	ハラダ調剤薬局 出北店 (出北)	☎32-0644
	たかし薬局 (大貫町)	☎29-2667
31日(日)	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
	西高通り調剤薬局 (大貫町)	☎34-3222
	にじいろ薬局 (昭和町)	☎29-2436

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法をアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日 (月曜～土曜) … 午後5時から翌朝8時  
日曜 / 祝日 / 年末年始 … 24時間対応

10月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
10月3日(日)	小	ほうしやま子どもクリニック (船倉町)	☎21-6551
	内	みぞくち医院 (伊形町)	☎37-8388
	外	やなざわ整形外科・内科 (柳沢町)	☎26-5005
	歯	よつくら歯科クリニック (安賀多町)	☎20-8020
10月10日(日)	小	トトロこどもクリニック (土々呂町)	☎20-5115
	内 小 ※	桜小路クリニック (桜小路)	☎20-3954
	外	大崎整形外科 (大門町)	☎32-3331
	歯	まさこの歯科クリニック (出北)	☎33-8720
10月17日(日)	小	こどもクリニックたしろ (日向市)	☎(0982) 56-1515
	内	板野内科・胃腸科医院 (野田町)	☎32-3377
	外	延岡共立病院 (山月町)	☎33-3268
	歯	さかもと歯科・歯科口腔外科医院 (浜町)	☎28-2838
10月24日(日)	小	お倉が浜 kids クリニック (日向市)	☎(0982) 66-7611
	内	野村病院 (出北)	☎21-2213
	外	大貫診療所 (大貫町)	☎33-1855
	歯	たさき歯科医院 (松山町)	☎32-1880
10月31日(日)	小	おきしま小児科 (大貫町)	☎33-0222
	内	野田医院 (安賀多町)	☎32-4069
	外	ひので整形外科リウマチ科 (日の出町)	☎23-9191
	歯	アイル歯科医院 (稲葉崎町)	☎34-9814
産婦人科は24時間365日です		井上病院 (平原町)	☎21-5110
		大重産婦人科医院 (春日町)	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院 (永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院 (船倉町)	☎33-3610

- 診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署 (☎33-3327) にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号 10月運行予定

日程	ステーション名	時間
10月5・19日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
6・20日(水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
7・21日(木)	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ヶ岡 A 団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
1・15日(金)	桜ヶ丘 B 地区集会所	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
12・26日(火)	JA 東延岡支店	14:10～14:40
	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
13・27日(水)	ひかり工房	14:00～14:25
	桜園集会所前	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
14・28日(木)	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
8日(金)	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
22日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
8・22日(金)	熊野江小学校	13:10～13:40
	大武町清高島公民館前	14:10～14:40

◆図書館休館日  
10月1日(金)、4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

◆子ども映画会 (図書館内 おはなしのへや)  
日時 10月5日(火)、19日(火) ※いずれも15時～(50分間)

◆新型コロナウイルスの影響で、運行状況や開館日が変更になる場合があります。

☎ 図書館 ☎ 32-3058



▲図書館ホームページ

なんでも総合相談センター

✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp ☎ 20-7105

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。(リモート相談可)  
※現在、LINEによる相談は一時停止しています。

■相談対応時間…原則 365日 9時～16時



◀無償スペース活用団体カレンダー

創業・金融・経営などの相談窓口

☎ 延岡商工会議所 ☎ 33-6666

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。気軽にご相談ください。

延岡植物園園芸教室

☎ 園みどりの相談所 ☎ FAX 39-0977

(水・土・日曜10時～15時)

盆栽	10月9日(日)9時30分～11時30分
フラワーアレンジメント	10月9日(日)13時30分～15時30分
	11月21日(日)9時30分～11時30分
多肉とお花の教室	10月30日(日)9時30分～11時30分
	11月27日(日)9時30分～11時30分
菊づくり	10月16日(日)13時30分～15時30分
はじめてのガーデニング	10月17日(日)9時30分～11時30分
	11月23日(日)9時30分～11時30分
楽しむ観葉植物	10月30日(日)13時30分～15時30分
庭木・造園	11月20日(日)9時30分～11時30分

延岡市の人口と世帯数

令和3年9月1日現在

人口 … 116,962人 (前月比29人減)

(男) … 55,416人 (女) … 61,546人

< 8月1日～31日 >

出生 56人、死亡 128人、転入 233人、転出 190人

世帯数 … 51,542世帯

市政情報発信中!

ケーブルメディアワイワイ < 112ch >

▶のべおか市政だより (3分間)  
市のお知らせやイベント情報などを発信

放送時間	
月～金曜日	18:27～21:00
土、日曜日	17:30～20:57

FMのべおか < 88.6MHz >

▶のべおか市政タイム (10分間)  
市の取り組みなどをお知らせ

放送時間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00

▶のべおか伝言板 (5分間)  
イベント情報などをお知らせ

放送時間	
木曜日	7:50～12:50
金曜日	7:50～12:10
	18:10～

▶PickUpのべおか (10分間)  
注目の話題を現地からお届け

放送時間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。 18



# 知ってほしい 骨粗しょう症

人生を楽しみ尽くそう。その前に。



## vol.2 “骨粗しょう症の症状”

市民の皆さんに骨粗しょう症や骨の検査などについて知ってもらうことを目的に、6回シリーズでさまざまな情報をお届けします。

☎ 健康長寿のまちづくり課 ☎ 22-7088 ☎ FAX 22-1347  
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

### 骨粗しょう症は気づきにくい

骨粗しょう症は骨がもろくなる疾患ですが、ほとんどの場合、発症初期は痛みが出ず症状がみられません。症状が現れるときには、すでに骨粗しょう症が進行していることも珍しくありません。

### 骨折しやすくなります

自覚症状がほとんど現れない骨粗しょう症で、最も注意したいのが骨折です。

骨がもろくなっている状態では、つまずいたり転んだり、重たい物を持ち上げたときなどちょっとしたことで骨折することがあります。

#### 骨折が起きやすい部位

腰椎(背骨)



太もものつけ根



手首



腕のつけ根



### 骨粗しょう症の症状

- ・背中や腰の曲がり
- ・身長が縮み
- ・息切れ など

### まずはチェックしてみよう!

以下のイラスト2つでチェックしてみましょう。どちらか当てはまる場合、痛みなどがなくても腰椎が折れている可能性があります。早めに医療機関を受診してみてください。

#### 骨粗しょう症ワン・ツーチェック\*

✓ チェック1  
後頭部が壁につく?

壁に後頭部がつけられない人は要注意です。骨粗しょう症による腰椎の骨折により、背中が曲がっていることも考えられます。



✓ チェック2  
身長が2cm以上低い?

若いころと比べて身長が2cm以上低くなっている場合は、腰椎の圧迫骨折が起こっている可能性があります。



\*監修 公益財団法人骨粗鬆症財団 理事長 折茂肇

次回は「骨粗しょう症の治療・予防①」について紹介します。

このページは、旭化成株式会社延岡支社と市が締結した「自分の足で100年歩ける健康長寿のまちづくり」に関する連携協定の取り組みの一つとして掲載しています。

骨粗しょう症は気づきにくい病気です。  
骨の健康状態は検査で確認できます。  
詳しい情報を知りたい方は…

骨検



<https://honeken.jp/>

※骨検は旭化成ファーマが提供する Web サイトです。

