

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

6

2021
No.947



特集

風水害へ備える

延岡を走る

東京2020オリンピック聖火リレー！！

まちの話題を
お届けします
snapshot

4月 30 April 地下茶山の茶摘み体験

「日本の里100選」に選ばれている北浦町地下の茶山で、北浦小学校の生徒と地域の高齢者が茶摘みを行いました。毎年小学校3年生が参加していますが、昨年は新型コロナウイルス感染防止の観点から茶摘み体験が中止となったため、体験できなかった小学校4年生も参加しました。

「一芯三葉」の摘み方を習いながら作業し、摘んだ茶葉はその場で釜炒りして、茶ができるまでの工程を学びました。



4月 26 April 人権が尊重されるまちづくりを目指して

市民の皆さんの多様な性のあり方への理解を深めるとともに、性的少数者の皆さんの生きづらさを解消することを目的とした「延岡市パートナーシップ宣誓制度」が4月26日(月)から始まりました。

同制度を広く市民の皆さんに周知するため、性的少数者の社会運動と尊厳を象徴する旗(レインボーフラッグ)の構成色で、城山公園三階 檜台石垣を夜間ライトアップしました。



4月 30 April 自分の考えを
分かりやすく伝える

市、市教育委員会、慶應義塾大学SFCとの連携協力協定に基づく事業の一つとして「論理コミュニケーション教育」のオンライン同時双方向遠隔授業がモデル校である延岡中学校で行われました。この授業は自分の意見を論理的に構築し、分かりやすく伝える力を高めることが目的です。講師はオンラインで生徒との問答を繰り返しながら授業をしていました。来年度以降は、導入校を拡大していく予定です。



5月 17 June 高校生のビジネスプランで
空き店舗を有効活用

高校生の将来に向けた起業を効果的かつ継続的に支援するため、市と県立延岡商業高等学校、株式会社日本政策金融公庫、株式会社まちづくり延岡が連携協定を締結しました。

今後は、同高校が空き店舗を活用したビジネスプランを作成するにあたって、専門の講師を派遣するとともに、発表会などを開催していきます。



華道
日本の伝統的な諸芸の一つである華道は、日本の生活様式や時代背景に影響を受けながら、世代を越えて現在まで継承されています。
華道の基本を知ること、その深い魅力や奥深さを感じることが出来ます。



インタビュー
国文祭・芸文祭への
想いなどを伺いました。



話や名所をテーマに、県内産の花を使って市内の子どものちと作り上げます。
また、会場入り口では、市内で活動する「池坊」「小原流」「眞美生流」の華道三流派を紹介したパネル展のほか、大会期間中、エンクロスでは三流派による「お迎えの花」を展示します。

小原流延岡支部が創立70周年という節目にあたり、国民文化祭に参加出来ますことを会員一同大変ありがたく感謝申し上げます。当日は、子どもたちと一緒に延岡の神話に基づくいけばなパフォーマンスを繰り広げます。どうぞ、エンクロスの「お迎えの花」と共に楽しみください。

令和2年10月17日から12月6日に開催が予定されていた本大会は、新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年7月3日(土)から10月17日(日)に延期されました。広報のべおかでは、大会期間中の本市での取り組みなどをシリーズで紹介いたします。

第35回国民文化祭・みやざき2020 第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会
国文祭・芸文祭みやざき2020
シリーズ15 華道
国民文化祭・障害者芸術文化祭推進室 ☎ 2015553
QRコード
国文祭・芸文祭みやざき2020 ホームページ

今月のもくじ
contents

- P 2 [連載] 国文祭・芸文祭みやざき2020
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 [特集] 風水害へ備える
- P 7 ホストタウンコラム
- P 8 第2弾 使おやっ!のべおかプレミアム商品・サービス券
- P 9 歩いた分だけお得になる のべおか健康マイレージアプリ
- P 10 令和3年度成人式など
- P 11 あなたの運命の人を紹介します など
- P 12 こどもに関するお知らせ
- P 13 延岡市職員採用試験のお知らせ
- P 14 暮らしのひろばワイド
- P 18 暮らしのひろば
- P 23 日曜祝日当番医・薬局など
- P 24 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

今月の表紙
cover

撮影日：4月25日(日)
場所：延岡市役所周辺

東京2020オリンピック聖火リレーが行われました。
この写真は、マラソンで活躍した、第1スロット走者の宗茂さん、猛さんです。





風水害へ備える

避難を決断する人は自分自身。
自分の命、大切な人の命を守るため。

☎ 危機管理課 ☎ 22 - 7077 ☎ FAX 34 - 5744
✉ bousai@city.nobeoka.miyazaki.jp

五ヶ瀬川の越水状況 (平成17年 台風14号 岡富地区)

これから梅雨や台風など雨が多くの時期を迎えます。「災害に対して備える」「早めに避難する」など自らの命を守るための行動意識を持って、普段から災害に備えましょう。

災害の特徴を知る

洪水災害

大雨で河川の流量が急に増加し、堤防の浸食や決壊、橋の流出などが起こる災害です。

注意点

- ・激しい降雨時には河川に近づかない
- ・局地的な大雨が降ることがある

土砂災害

集中豪雨や長時間の降雨などで、すさまじい破壊力をもつ土砂が、一瞬で多くの命や住宅などを奪ってしまう災害です。

※過去には、大量の雨が降っていても発生したことがあります。

注意点

- ・がけや地面にひび割れや陥没がある
- ・がけや斜面から水が湧き出ている
- ・地鳴りや山鳴りがする など

浸水害

大雨などで用水路や側溝などが氾濫したり、河川の増水や高潮で排水が阻まれたりして、住宅や田畑が水に浸かる災害です。

注意点

- ・河川の水位が急激に上昇している
- ・側溝や下水道が冠水している

避難場所の検討

避難場所が過密状態になることを防ぐため、まず事前に安全な場所にある親族や友人宅などへ避難できないか検討してください。

親族宅などへの避難が難しい場合で、次に当てはまる人は発熱者専用避難場所に避難してください。

- ・発熱やせきなどの症状が出ている人
- ・および同居する家族
- ・県外に滞在または帰省し、2週間程度の外出自粛をしている人および同居する家族

発熱者専用避難場所

- 延岡市民体育館
- 曾木デイサービスセンター(北方町)
- 北浦保健福祉センター(北浦町)
- ホテルの館(北川町)

ペットを守るために

大規模災害時には、ペットも一時的な避難が必要となる可能性があります。いざというとき慌てないために、家族の一員であるペットの避難について、事前に考えておくことが大切です。また、避難先でのトラブル回避のために、飼い主が行うべき行動についての事項を確認しましょう。日々の備えが、大切なペットを守ることに繋がります。

事前準備

- ▼ペットの健康面をチェックし、予防接種や寄生虫の駆除を行う。
- ▼「待て」「おすわり」などのしつけ、ケージやキャリーバックに慣らす訓練をする。
- ▼ペットフードや首輪など、ペット用の避難セットの準備をする。

ペットの同行避難

- ▼まず、親戚や知人宅、ペットホテルなどペットにもストレスの少ない一時預け先を検討する。



「同行避難」とは、飼い主がペットを連れて一緒に避難することです。

避難場所内の同じスペースで一緒に過ごすことを意味するものではありませんので、ご注意ください。

ペットと同行避難ができる避難場所は、広報のべおか7月号に掲載予定です。



避難場所での心構え

- ▼ペットは必ずケージに入れて、指定のスペースで管理する。
- ▼さまざまな避難者がいるため、各避難場所のルールに従い、人とペットの生活空間の「住み分け」を行う。

必要な情報を入手できるようにしましょう

延岡市 災害情報メール

メールアドレスを登録しておくことで、市が配信する災害時に役立つ情報を直接メールで受け取ることができます。携帯電話であれば、外出中でも情報の取得が可能です。皆さんの登録をお願いします。



スマートフォンはこちらから



フィーチャーフォン(ガラケー)はこちらから

川の防災情報

スマホ版「川の防災情報」(国土交通省ホームページ)では、位置情報を取得することで、今いる場所の雨の様子や近くの川の状況をすぐに知ることができます。



HPはこちらから

河川情報 アラームメール

避難などの行動のきっかけとして、九州地方の河川の水位・雨量が基準値を超えると、登録ユーザーに

対してアラームメールを配信しています。身近な観測所を設定することができます。



登録はこちらから

延岡河川国道事務所 ホームページ

リーダー雨量や五ヶ瀬川などの雨量、河川水位観測情報を、国土交通省のホームページで確認することができます。



HPはこちらから

雨量・河川水位観測情報、河川画像

雨量状況図、水位状況図や市内10カ所に設置されている河川カメラの画像などを、宮崎県のホームページで見ることができます。



HPはこちらから

防災情報が満載! 「防災ハンドブック」

災害への備えや災害に関する基本的な情報が分かりやすくまとめたハンドブックです。お持ちでない人は危機管理課にありますので、問い合わせください。

市では、令和2年6月、避難場所における新型コロナウイルス感染症対策訓練を実施。地域の代表者などが参加し、避難者の動線やレイアウト、濃厚接触者への対応手順などを確認しました。





ホストタウン コラム

Host Town
Column
vol. 9

市は、東京オリンピック・パラリンピックに向けて、ドイツとミャンマーを相手国とするホストタウンに登録されています。ホストタウン

では、両国をより知ってもらうため、両国の文化などをシリーズで紹介します。

国際交流推進室（総務課内） ☎ 22 - 7006
☎ 34 - 2110 ✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

民族衣装

ダイヤモンド・レーダーホーゼン

ドイツでは全国共通の民族衣装がなく、それぞれの地域で独自の衣装があります。

バイエルン州には、「ダイヤモンド」（エプロン付きのドレス）や「レーダーホーゼン」（革の半ズボン）と言う民族衣装があり、ダイヤモンドは、若い女性向けの色や形もあります。

これらの民族衣装は、オクトーバーフェスト（バイエルン州ミュンヘン市のビール祭り）をはじめ、伝統的なイベントで見ることができます。



ダイヤモンド



レーダーホーゼン



ロンジー

ロンジー

多民族国家であるミャンマーには「ロンジー」という、布を腰に巻き付けて着用する民族衣装があります。

「ロンジー」は経済の発展とともに、ファッションアイテムの一つとして捉えられるようになり、正装としてだけでなく、普段着としても民族に関係なく着られています。

ロンジーの人気絵柄の一つに「キモノ」と呼ばれる金箔を散りばめたデザインもあります。

河川の氾濫を引き起こさないために！

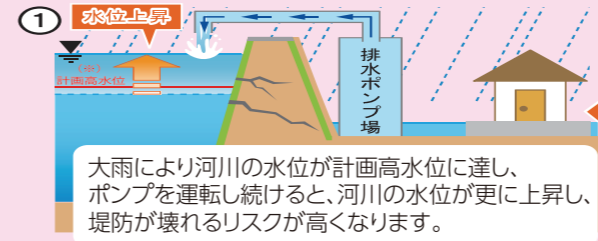
五ヶ瀬川水系

排水ポンプ場の運転調整を行います

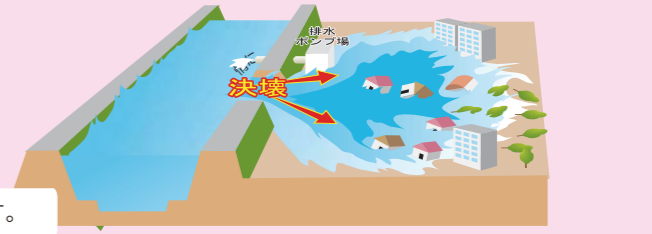
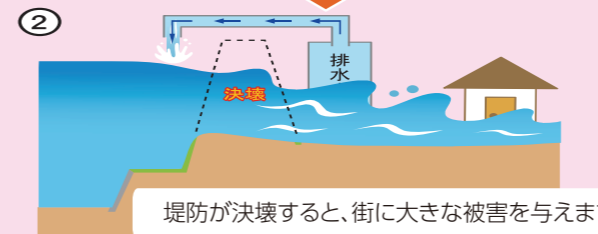
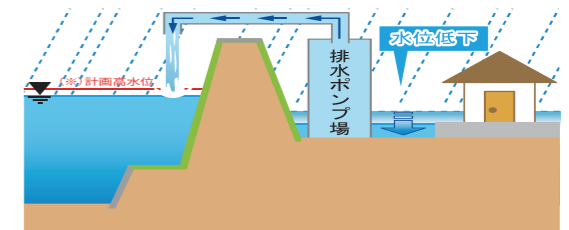
ポンプ（排水機場）の運転調整とは？

大雨が降ると、降雨により流れてくる水量の増加に加え、排水機場から排水される水量などによって、更に本川の水位は上昇します。堤防の決壊や越水による河川から氾濫を回避するため、やむを得ず排水ポンプの運転を停止し、少しでも本川水位の上昇を抑えて浸水被害の軽減を図ります。

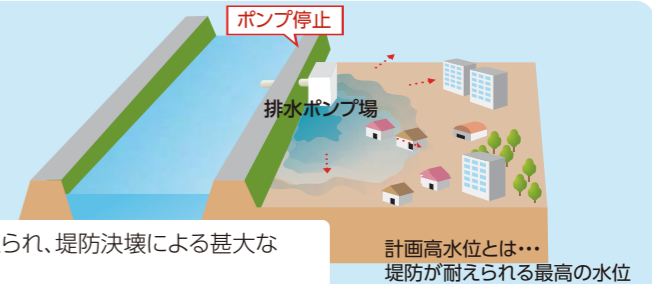
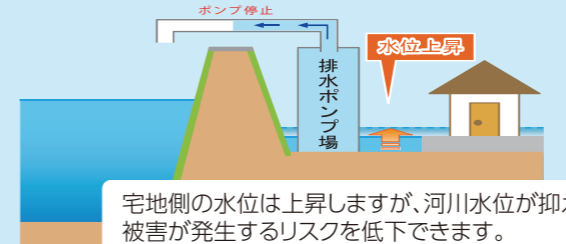
運転調整を行わなければ...



たくさんの雨が降れば、宅地側の浸水被害軽減のため、ポンプを運転します



運転調整を行えば...



五ヶ瀬川水系排水ポンプ場運転調整協議会

延岡河川国道事務所 河川管理課 ☎ 882-0803 延岡市大貫町1丁目2889 TEL. 0982-31-1155（代表）
延岡土木事務所 河川砂防課 ☎ 882-0872 延岡市愛宕町2丁目15 TEL. 0982-21-6143（代表）
延岡市役所 土木課・下水道課・危機管理課 ☎ 882-8686 延岡市東本小路2番地1 TEL. 0982-34-2111（代表）

6月1日(火) リリース 無料

新たな情報の入手方法が増えます 防災情報アプリ「防災のべおか」配信開始

市が配信する避難情報や、津波と洪水のハザードマップ、指定緊急避難場所の情報などをより簡単に入手することができるようになりました。

持ち歩きできる防災対策として、ぜひご利用ください。



iOS

Android



防災ラジオの販売

災害時に、FMのべおかから発信される緊急割込放送の自動起動機能を備えたラジオを販売します。スマートフォンや携帯電話をお持ちでない人は、ぜひご検討ください。詳しくは危機管理課までお問い合わせください。



参加費用 無料

歩いた分だけお得になる

のべおか健康 マイレージアプリ



☎ 健康長寿のまちづくり課 ☎ 22 - 7088 ☎ 22 - 1347
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

のべおか健康マイレージアプリ

市民の皆さんの健康維持・増進と地域医療体制への負担軽減を目的に、のべおか健康マイレージ制度を6月から開始します。

アプリでは、歩数に応じて右の表のようなポイントが毎日もらえるほか、測定結果の入力やアンケートへの回答などでもポイントがもらえます。



1日に歩いた数	獲得できるポイント数
4,000 歩台	1
5,000 歩台	2
6,000 歩台	3
7,000 歩台	4
8,000 歩台	5
9,000 歩台	6
10,000 歩以上	7

※ 3,999 歩以下は0ポイントになります。

アプリを利用するには

スマートフォンへのインストールが必要です。

「のべおか健康マイレージ」で検索してください。

※ iPhone は「ヘルスケア機能」との連携が必要。

※ Android は「Google Fit」アプリも必要。



Q ポイントに利用期限はあるの？

A 利用期限はありません。

Q のべおか健康長寿ポイントはなくなるの？

A 健康長寿ポイントは継続されます。また、のべおか健康マイレージアプリと健康長寿ポイントの両方に参加することに問題はありません。



市独自の地域通貨 **のべおか COIN**

☎ 商業・駅まち振興課 ☎ 22 - 7350
☎ 22 - 7080
✉ chukatu@city.nobeoka.miyazaki.jp

健康マイレージポイントは、現在、運用を準備している市独自の地域通貨「のべおか Coin」アプリをダウンロードすることで、加盟店での買い物などに使えるようになります。また、市や企業が主催する健康活動、研修会、ボランティア活動などの対象イベントに参加することで、地域ポイントが貯まります。

さらに国が公募した「自治体マイナポイントモデル事業」に市が提案した「公共交通機関利用促進事業」「まちづくり活動参加促進のためのポイント給付事業」が採択され、今後はデジタル化の推進、地域経済の活性化などをさらに推進していきます。

具体的な内容は、今後、広報のべおかや市ホームページなどでお知らせしていきます。

ポイントを貯める



ポイントを使う



第2弾

使おやっ！のべおか プレミアム商品 ・サービス券

プレミアム率 **30%**

延岡市プレミアム商品・サービス券
お問い合わせセンター
0120 - 667 - 225 平日9時～17時
予約・販売期間中の土日は稼働

市では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化している状況を鑑み、地域経済の活性化を図ることを目的にプレミアム商品・サービス券を発行します。スーパー、飲食店、タクシーなどで使える予定です。

プレミアム商品・サービス券の内容

1セット6,500円分を5,000円で販売！！

発行総額 5億2,000万円
▶紙版 4万セット（1セット500円×13枚つづり）
▶電子版 4万セット（1セット6,500円分）

利用期限 令和4年1月10日(月)まで

購入限度額 1人あたり10セット
計5万円（6万5,000円分）
（紙版と電子版との組み合わせ可）

発行スケジュール

新型コロナウイルスの感染状況によっては、スケジュールが変更になる場合があります。

購入予約の申し込み

▶申込期間 6月1日(火)～14日(月)（当日消印有効）
▶申込方法 「専用ホームページ」または「はがき」（詳細は、市ホームページをご覧ください）
※申し込み多数の場合は抽選になります。

購入引換券の発送・受け取り

▶発送日 6月下旬（予定）
購入引換券には、指定購入日時や場所、予約セット数、購入時の金額などを記入しています。

商品券の購入・利用開始

▶購入期間 6月末～7月上旬
新型コロナウイルス感染症対策のため、引換券記載の指定購入日時に購入をお願いします。やむを得ず指定日に購入できない場合は、販売期間内であれば別日でも購入できます。

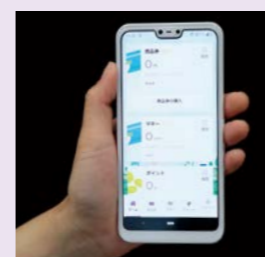
はがきで申し込む際は、切り取って表・裏にそれぞれのリ付けて郵送してください。
（必要事項をはがきに直接記入しても大丈夫です）

〒882-0071 延岡市天下町 1176-13
延岡市プレミアム商品・サービス券事務局 宛
切り取り線（表）

のべおかプレミアム商品・サービス券 購入予約お申し込み

氏名	年齢	歳
住所 延岡市		
連絡先		
希望購入数 購入上限は、紙版・電子版合計で10セット		
紙版	<input type="checkbox"/> セット	電子版 <input type="checkbox"/> セット
希望購入場所		
<input type="checkbox"/> 延岡市	<input type="checkbox"/> 北方町	<input type="checkbox"/> 北浦町
<input type="checkbox"/> 北川町	<input type="checkbox"/> 島浦町	

※購入会場や日時は、引換券や市ホームページなどでお知らせします。



電子版商品券の利用方法

昨年度、電子版商品券を購入し、アプリをインストールしている場合は、アプリの更新（更新は6月中を予定）を行ってください。

また、今年度、新たに電子版商品券を購入する場合は、「のべおか Coin」アプリのダウンロードが必要になります。詳しくは、引換券を送付する6月下旬（予定）にホームページなどでお知らせいたします。

あなたの運命の人を紹介します

みやざき結婚サポートセンターとは？

宮崎県が少子化対策の一環として宮崎商工会議所に委託し開設した公的機関で、結婚を希望する男女に出会いの場を提供しています。



「1対1のお見合い」は会員制のお見合いシステムを使って結婚を希望する男女の個別の出会いをサポートするものです。

会員登録方法や入会後の流れなど詳しくはホームページをご覧ください。
<http://miyazakikekkon.com>

みやざき結婚サポートセンター

検索



問 人材政策・移住定住推進室 ☎ 20 - 7176
FAX 22 - 7080
✉ jinzai@city.nobeoka.miyazaki.jp

会員になれる人は

- ・結婚を誠実に希望し、自ら努力される20歳以上の独身の人で、県内在住または県外在住で宮崎県に移住を考えている人
- ・インターネット環境のある人

会員登録に必要なもの

- ・入会金 1万1,000円 税込（2年間有効）※退会時の返金はありません。
- ・本籍地の市町村長が発行する「独身証明書」※戸籍抄本でも可
- ・健康保険証 ・写真付きの身分証 など

入会金の一部を補助します！！

当市では、1人あたり5,000円を上限として入会金の一部を補助しています。詳しくは市ホームページか人材政策・移住定住推進室までお問い合わせください。



▲市ホームページ

縁結びサポーターになってみませんか

みやざき結婚サポートセンターでは、縁結びサポーターを募集しています。

縁結びサポーターとは、みやざき結婚サポートセンターに登録している会員の引き合わせをボランティアでお手伝いするサポーターです。

対象 県内在住の結婚経験のあるおよそ30歳以上の人
任期 認定から2年。ただし、再研修後、再認定します。

活動内容

- ▶ 引き合わせにおける日時の調整および立会い
- ▶ 引き合わせ後の交際フォロー
- ▶ イベント協力など

サポーターの応募や、詳しい活動内容は、みやざき結婚サポートセンターのホームページをご覧ください。

サポーター養成研修を開催します

日時 第1回 9月27日(月) 14時～
第2回 11月15日(月) 14時～

場所 市役所2階 講堂

受講料 無料

- 要件 ▶ スマートフォンもしくはパソコンが扱える人
▶ 守秘義務が守れる人

※詳細は、下記ホームページをご覧ください。

縁結びサポーターの活動を支援します！！

縁結びサポーターは、引き合わせする男女から1,000円ずつ受け取ることができますが、宮崎県北部広域行政事務組合では、それに加えてサポーターに対し2,000円を補助する制度があります。詳しくはホームページをご覧ください。

問 宮崎県北部広域行政事務組合 (企画課内)
☎ 22 - 7075



▲ホームページ



令和2年延岡市成人式実行委員会のメンバー

感染拡大防止にご協力ください

- 発熱などの症状がある人は、式典への参加を控えてください。
- 開催2週間前、式典後は、感染リスクの高い行動（大人数や長時間の会食、カラオケなど）は特に控えてください。
- 感染者が発生した場合に備え、氏名などの記入をお願いします。
- マスクを着用してください。 ■ 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）の登録をお願いします。

※令和4年成人式は、令和4年1月9日(日)を予定しています。

開催日
8.15 (日)
午前の部：11時30分～
午後の部：14時30分～

- 場所 延岡総合文化センター
- 対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人
- 開催方法 出身中学校ごとに午前・午後の部に分散して開催

午前の部	受付開始：10時30分 式典時間：11時30分～12時
<ul style="list-style-type: none"> ● 延岡中学校 ● 北川中学校 ● 島野浦中学校 	<ul style="list-style-type: none"> ● 恒富中学校 ● 南方中学校 ● 尚学館中学校
<ul style="list-style-type: none"> ● 東海中学校 ● 黒岩中学校 ● 延岡しろやま支援学校 	<ul style="list-style-type: none"> ● 南中学校 ● 三川内中学校
午後の部	受付開始：13時30分 式典時間：14時30分～15時
<ul style="list-style-type: none"> ● 岡富中学校 ● 南浦中学校 ● 三川内中学校 	<ul style="list-style-type: none"> ● 西階中学校 ● 北方学園中学校 ● 聡明中学校
<ul style="list-style-type: none"> ● 旭中学校 ● 北浦中学校 ● その他の中学校 	

■ その他 個別の案内はしません。延岡市に住民票がなくても参加できます。

感染の状況によっては、開催方法などに変更が生じる場合がありますので、その際には市ホームページなどでお知らせします。

九電送配からのお知らせ

台風時の停電に備えましょう！

台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話が繋がりにくくなることがあります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

■ パソコン・スマートフォン版ホームページ

https://www.kyuden.co.jp/td_index

■ 携帯電話版ホームページ

http://kyuden.jp/tdmb_index

九電送配

検索

「九電送配」で検索してください。

メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいたメールアドレスに停電情報を配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。



スマートフォン



携帯電話

ご登録は
コチラから！

停電への備え

- ・強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。
- ・普段から分電盤の位置を確認しておきましょう。通常、分電盤は玄関・台所・脱衣所・廊下等の上部に設置されています。

停電時に必要なもの(例)

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 飲料水
- 乾電池
- 携帯電話の充電器(電池式)
- ため水(生活用水)

災害が起きたら

切れた電線は感電のおそれがあり大変危険です。絶対に触らず九電送配へご連絡ください。

傷ついたり、水につかった電気器具、コードは漏電や火災の原因となります。必ず電気店などで点検ください。
(注)集中豪雨時等もご注意ください。

九州電力送配電

延岡市職員採用試験のお知らせ

職員採用試験は **前期日程** と **後期日程** に分けて実施します

☎ 職員課
☎ 22 - 7007 ☎ 34 - 2110
✉ shokuin@city.nobeoka.miyazaki.jp

※複数の試験区分で受験資格を満たす場合であっても、**前期日程と後期日程を合わせて1つの試験区分しか受験できません。**
※申込方法は、**インターネットによる申し込みのみです。(窓口での受け付けはできません。)**市ホームページの「令和3年度延岡市職員採用試験(前期日程)」から受け付けます。

受付期間 **6月1日(火)8時30分～6月18日(金)17時15分**

第1次試験日
および会場

試験区分	第1次試験日	会場
全ての試験区分	6月26日(土)～7月11日(日)	テストセンター会場
	7月11日(日)	延岡会場(県立延岡工業高校)

試験区分	資格・学歴・その他	年齢	採用予定人数	
大学卒業程度	一般事務職Ⅰ	問いません。	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者	
	土木技術職			
	建築技術職			
	機械技術職			
免許・資格職	福祉行政職	法令に基づく福祉関係の資格(※)を有する者または令和4年3月31日までに資格取得見込みの者。 ※社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、看護師、保健師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、保育士、社会福祉主事の任用資格、介護支援専門員実務研修受講資格のいずれかの資格です。	平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者	それぞれの試験区分で若干名
	土木技術職(社会人経験者)	次の要件のいずれにも該当する者。 ①平成28年6月1日から令和3年5月31日までの間に、民間企業などにおいて通算3年以上の土木技術に関する「計画」「設計」「施工管理」のいずれかの実務経験を有する者。 ②2級以上の土木施工管理技士資格を有する者、または令和4年3月31日までに資格取得見込みの者。	昭和56年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者	

※全ての試験区分について、第1次試験は、全国の主要都市に設置されるテストセンターで受験することもできます。詳しくは「試験案内」をご確認ください。

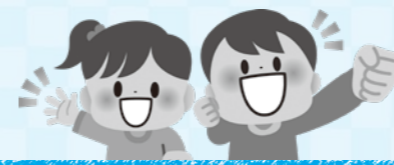
試験案内の
配布

前期日程の「試験案内」は、市ホームページに掲載しているほか、次の場所でも配布しています。
総合案内(市役所1階)、職員課(市役所5階)、各総合支所地域振興課、東海・伊形・島浦・南浦支所、消防本部総務課(消防庁舎3階)

後期日程

後期日程の試験区分は、一般事務職Ⅱ(高校卒業程度)、一般事務職Ⅲ[就職氷河期世代相当枠]、一般事務職Ⅳ[障がい者対象]、土木技術職(高校卒業程度)、保健師[免許・資格職]、幼稚園教諭等[免許・資格職]、消防職を予定しています。

第1次試験の日程なども含め詳細は、広報のべおか8月号および市ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。



子どもに関するお知らせ

児童手当の現況届が始まります

児童手当を受給している人は現況届を期間内に提出する必要があります。提出がない場合は、6月分以降の手当が受給できなくなることがあります。

※期間 6月1日(火)～30日(水)

※場所 こども家庭課

各総合支所市民サービス課 (郵送可)

※必要なもの 詳しくは、6月上旬に郵送する現況届についての通知をご覧ください。

※時間外窓口の受付 17時15分～19時

▶場所 こども家庭課

▶日時 6月の毎週木曜日

☎ こども家庭課 ☎ 22 - 7017

定員40人 「里親制度」説明会・相談会

家庭のさまざまな事情で、家族の元で暮らすことができない子どもを自分達の家庭に受け入れ、家庭的な雰囲気の中で愛情と真心を込めて育てようとするのが、「里親制度」です。

「里親制度」をより深く知ってもらうために、説明会および相談会を実施します。

※日時 7月3日(土) 10時～12時

※場所 延岡市社会教育センター研修室1

※申込方法 電話で申し込み

※応募締切 6月30日(水)

☎ 里親普及促進センターみやざき

☎ (0985) 20 - 1220

定員
30人程度

調理師試験準備講座

※日時 8月21日(土)、22日(日)

いずれも9時～16時20分

※場所 宮崎県総合保健センター5階大会議室(宮崎市)

※受講料 無料(テキスト代は受講者負担)

※対象 ひとり親家庭の母、父および寡婦の人で調理実務経験が2年以上あり、県が実施する調理師試験を受験する人。

※申込方法 宮崎県母子寡婦福祉連合会にお問い合わせください。

※応募締切 7月30日(金)(先着順)

☎ 宮崎県母子寡婦福祉連合会

☎ (0985) 22 - 4696



新生児聴覚検査費用の助成

令和3年4月から新生児の聴覚検査費用の一部助成を開始しました。

※対象者 令和3年4月1日以降に出生し、保護者の住民登録が延岡市にある人

※実施場所 県内の産婦人科医療機関

※助成回数 対象者1人につき1回

※検査の種類と助成額

▶自動ABR(自動聴性脳幹反応検査) 5,000円

▶OAE(耳音響放射検査) 3,000円

※助成券の交付

母子健康手帳交付時にお渡しします。令和3年3月31日までの母子健康手帳交付者は、産婦人科医療機関でお渡しします。

☎ 健康増進課 ☎ 22 - 7014



辛い気持ちを
分かってもらえた

勇気を出して
来てよかった！！



ひきこもり・こころの健康相談
ひきこもり、うつ状態、アルコール問題など、こころの健康や病気に関する不安・悩みのある人、また家族は気軽に相談ください。
相談日 原則毎月第3木曜日
13時～15時
※前日までに電話で予約が必要
場所 延岡保健所
費用 無料

	日程
第1回	6月22日(火)
第2回	8月24日(火)
第3回	10月26日(火)
第4回	12月21日(火)
第5回	令和4年2月22日(火)

延岡保健所
☎ 33 - 5373 ☎ 33 - 5375
✉ nobeoka-hc@pref.miyazaki.lg.jp



ひきこもり家族のつどい
ひきこもりの問題で悩んでいる家族同士でミーティングや情報交換を行います。
「言いつばなし」、「聞きつばなし」で大丈夫です。気軽に参加ください。
場所 延岡保健所 小会議室
時間 13時30分～15時
※予約不要



藤木 大地氏
宮崎県出身

日本人カウンターテナーとして史上初めて、オペラの殿堂である「ウィーン国立歌劇場」にデビュー。現在も国内外で活躍を続ける国際的アーティストである。



徳永 真一郎氏
徳島県出身

国内のコンクールで入賞を重ねた後、2007年に渡仏し、パリ国立高等音楽院では修士課程を首席で卒業。その後も数多くの国際コンクールで優秀な成績を残している。

7月25日(日)
14時開演(13時30分開場)
場所 延岡総合文化センター
定員 800人(車いす4席)
入場料 1000円(全席自由)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※(公財)三井住友海上文化財団の助成による特別料金です。

延岡総合文化センター開館35周年記念
藤木大地&徳永真一郎 うたとギターのコンサート
チケット販売先
延岡総合文化センター、延岡市役所
売店、日向市文化交流センター、門川町総合文化会館、西村楽器延岡店
TSUTAYA岡富店
問い合わせ先
(公財)のべおか文化事業団
☎ 22 - 1855

文化課
☎ 22 - 7047 ☎ 34 - 6438
✉ bunka@city.nobeoka.miyazaki.jp

ひきこもり・こころの健康相談

▶乳がん検診 料金 2,500円
対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
7月7日(水)	9時～15時	北方コミュニティセンター
7月8日(木)	13時～15時	
7月16日(金)	9時～15時30分	延岡総合文化センター
	9時～15時	北浦保健福祉センター
7月17日(土)	9時～15時30分	市役所正面(南)玄関前
7月20日(火)	9時～15時30分	
7月21日(水)	9時～15時30分	
7月28日(水)	9時～11時	北浦清流荘

▶子宮頸がん検診 料金 1,200円
対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
7月7日(水)	9時～15時	延岡総合文化センター
8月5日(木)	9時～15時	東海コミュニティセンター

▶肺がん(ヘリカルCT)検診 料金 5,000円
対象 40歳以上で、今年度市の肺がん(レントゲン)検診を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
7月29日(木)	9時～11時30分	北方コミュニティセンター

▶胃がん検診 料金 1,300円
対象 50歳以上で昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
7月9日(金)	9時～10時30分	島野浦離島開発センター

健康増進課 ☎ 22 - 7014 ☎ 22 - 1347
✉ kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp

検診は1カ月前までに予約が必要です
申込専用電話 ☎ 29 - 22217
新型コロナウイルス感染症予防のため、検診に来る際はマスクの着用をお願いします。また、混雑を防ぐため、会場に入られる時間は、予約時間の5分前からです。ご理解、ご協力をお願いします。

7月・8月のがん検診



熱中症に注意しましょう

- 気温が高くなる時期を迎え、熱中症に注意する必要があります。
- 新型コロナウイルスの感染防止の基本である、
- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗いや三密を避ける
- などの「新しい生活様式」を守りながら、熱中症を予防するには次のことに注意してください。
- ▼屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合はマスクは外しましょう。
- ▼マスク着用時は激しい運動は避けましょう。
- ▼喉が渇いていなくても、こまめに水分摂取をしましょう。
- ▼エアコン使用中も換気をし、温度設定をこまめに調整しましょう。
- ▼暑さに備えた体づくりと、日頃から体調管理をしましょう。



健康増進課 ☎ 22 - 7014 ☎ 22 - 1347
✉ kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp

発熱や倦怠感など新型コロナウイルス感染症の初期症状と熱中症には共通点があり、判別が難しい場合は、医療スタッフは防護服を着るなどの対応に迫られる場合があります。地域医療を守るためにも、熱中症には気をつけましょう。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

6月は環境月間です

環境月間を知っていますか？

国連では、6月5日を「世界環境デー」、日本では「環境の日」と定めています。延岡市の豊かな自然を将来にわたるため、身近なところから意識して、私たちができることに取り組んでみませんか。



オオキンケイギクの駆除

オオキンケイギクは法律により栽培、運搬、販売、野外へ放つことなどが禁止されている「特定外来生物」です。繁殖力が強く、日本に昔からある植物が育つことができなくなります。見つけたら駆除しましょう。



オオキンケイギク
写真提供
九州地方環境事務所

水環境を守りましょう

五ヶ瀬川は国土交通省が管理する全国の1級河川において、7年連続でトップクラスの水质となっています。また、下阿蘇ビーチは快水浴場百選に九州唯一の特選に選定されました。

この恵まれた延岡の自然を守り続けるためには、下水道への接続や浄化槽を設置して生活排水を改善することが大切です。

市では合併処理浄化槽に入れ替える場合の補助金制度を設けています。条件がありますので、詳しくは、生活環境課へお問い合わせください。

参加してみませんか？

○講演会

近年の地球温暖化や海洋プラスチックなど、環境問題に関する講演会を7月17日(土)に開催する予定です。

○クリーンアップ宮崎

今年も、6月6日(日)、11月14日(日)が実施日です。環境美化活動への参加をお願いします。

生活環境課
☎ 22 - 7001 FAX 31 - 5515
✉ s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp



歯と口の健康週間(6月4日~10日)

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。私たちの体は自分たちの食べたもので形成されます。体に必要なものが、何でもよく噛んで食べられるよう、歯と口の機能を保ちましょう。また、口の中を清潔にしておくことは、誤嚥性肺炎や感染症の予防にもつながります。

歯を失う原因や全身の健康に影響するむし歯や歯周病の予防には、毎食後の歯みがきやデンタルフロスなどの家庭でのケアに加え、歯科医院での定期的なケアも大切です。

市では、18歳以上の人を対象に、成人歯科健診を行っています。歯科医院に長らく行っていない人は、随時受け付けていますので、この機会に成人歯科健診をご利用ください。

市内の歯科医院へ電話で直接申し込みください。



詳しくは市ホームページをご覧ください。健康増進課へお問い合わせください。

健診内容(料金無料)

- ①問診
- ②口腔内検査
- ③歯の健康相談

※当日は、健診のみ実施します。



場所
市内48カ所の歯科医院

対象

○満18歳以上の市民(治療中の人は除く)
○延岡市妊婦歯科健康診査受診券を持っている人

一生を共に歩む 自分の歯



健康増進課
☎ 22 - 7014 FAX 22 - 1347
✉ kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp

令和2年度 情報開示の状況

情報開示制度には、情報公開条例に基づくものと、個人情報保護条例に基づくものがあります。

市の保有文書について、個人に関する情報が含まれるものなどを除いて開示する制度です。

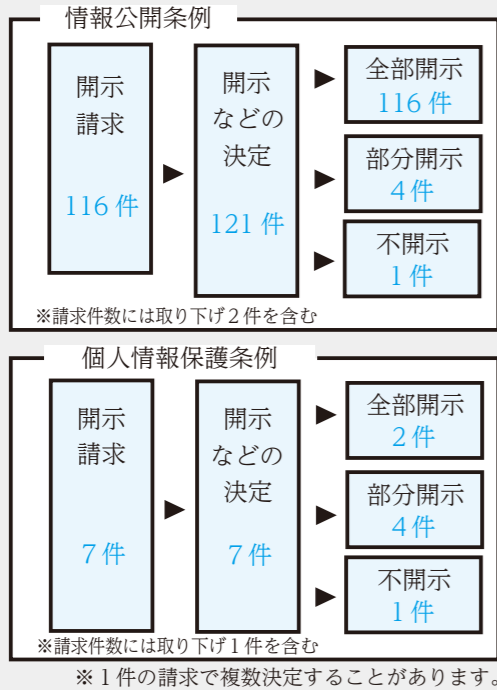
令和2年度の決定を不服として行われた審査請求は0件でした。また、条例施行日(平成12年7月1日)前に作成または取得した文書の開示の申し出2件に対し、すべての文書を開示しました。

個人情報保護条例に基づくもの

市の保有文書に含まれる個人(本人)に関する情報について、本人などに対しこれを開示する制度です。開示を受けた個人情報の訂正や利用停止を請求することもできます。

なお、令和2年度の開示を受けた個人情報に係る訂正請求および利用停止請求は0件、決定を不服として行われた審査請求も0件でした。

令和2年度 情報開示の実施状況



総務課
☎ 22 - 7006 FAX 34 - 2110
✉ soumu@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡市民体育館本館(アリーナ)の部分使用料 ※一部抜粋

使用面積	午前	午後	夜間	全日
競技場の2分の1未満の部分を使用する場合	全面使用の使用料の100分の50に相当する額			
競技場の3分の1未満の部分を使用する場合	全面使用の使用料の100分の40に相当する額			
競技場(本館のみ)の4分の1未満の部分を使用する場合	全面使用の使用料の100分の25に相当する額			
競技場(本館のみ)の6分の1未満の部分を使用する場合	全面使用の使用料の100分の20に相当する額			

今回追加になった料金区分!

6月1日から
午前: 9時から12時まで
午後: 12時から17時まで
夜間: 17時から22時まで
全日: 9時から22時まで



延岡市民体育館

保健体育課
☎ 22 - 7033 FAX 22 - 1067
✉ h-taiiku@city.nobeoka.miyazaki.jp
延岡市民体育館 ☎ 21 - 3121

延岡市民体育館の部分使用料の変更

現在、延岡市民体育館の使用料は、本館と別館に分け、使用部分ごとに料金が定められています。

(仮称)新宮崎県体育館の建設に伴い、延岡市民体育館は解体が決定されており、別館(柔道場・剣道場・トレーニングルーム)は、6月中旬頃からの解体を予定しています。

そのため、別館解体後、本館を使用する場合においても、別館を使用していた場合と同程度の使用料となるよう、本館の部分使用に関する使用料を一部変更します。

詳しくは、保健体育課または延岡市民体育館へお問い合わせください。

お知らせ

後期高齢者医療保険料 軽減特例措置の終了

後期高齢者医療制度の保険料の軽減特例措置は、令和2年度で終了しました。令和2年度に7・75割軽減の人は、令和3年度以降は7割軽減となります。(年額1万8000円から1万4500円に変更)

世代間の公平性と制度の持続性を図るため、ご理解とご協力をお願いします。

※保険料を特別徴収(年金からの差し引き)の人は、年度の前半(4月～8月)は前年度の2月の引き落とし額と同額となり、後半(10月から2月)で年間の保険料を調整します。

国民健康保険課

☎ 22-7057

経営体強化機械導入 助成事業

対象 市内で営農する認定農業者または認定新規就農者のうち、経営規模の拡大などを目指す農業者(個人・法人)や作業

木造住宅耐震化費用の支援

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅を対象として、耐震化に必要な耐震診断や耐震補強工事、除去・建て替え工事の費用の一部を支援します。

詳しくは、建築指導課へご相談ください。

建築指導課

☎ 22-7034

のべおか就職説明会

地元企業と求職者との効果的なマッチングを図るため、個別面談形式による就職説明会を開催します。(料金無料)

日時 6月21日(月) 受付 13時～13時30分 13時30分～15時30分
面談 13時30分～15時30分
場所 延岡総合文化センター
対象 求職者・転職希望者・学生など(年齢・新卒・中途採用)

新型コロナウイルス感染症などで不安を感じている人へ

あなたのこころは元気ですか？
最近、ぐっすり眠れていますか？
ひとりで悩んでいませんか？

「つらい気持ちを誰かに話す」ことで、気持ちが和らぐことがあります。

ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。

いきいき健康相談電話 ☎ 22-7060
健康増進課 ☎ 22-7014
受付 8時30分～17時15分(土日・祝日を除く)

受託に組み込む農機団のオペレーター

補助内容 土地利用型農業の機械購入価格の3分の1以内(予算額を超える申請があった場合は、上限200万円。下取り価格がある場合は、購入価格から控除)

申請期間 7月1日(木)～30日(金)

市長の資産などの公開

「政治倫理の確立のための市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、市長の「資産等補充報告書」「所得等報告書」「関連会社等報告書」を公開しています。

公開場所 情報公開センター(市役所2階)

危険物取扱者保安講習

危険物取扱者免状の交付を受け、危険物施設(製造所・貯蔵所・取扱所)において、危険物の取り扱いに従事している人(危険物保安監督者も含む)は、定められた期間内の受講が義務付けられています。

なお、現在、危険物の取り扱い作業に従事していない人は、

産前産後期間の国民年金保険料の免除

産前産後の免除を受けるには、届け出が必要です。この免除を受けても、老齢基礎年金の受給額に反映するため、将来受け取る年金は減額されません。

対象者 国民年金第1号被保険者で、出産(妊娠4カ月以降の分娩。死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む。)日が平成31年2月1日以降の人

産前産後期間の国民年金保険料の免除

免除対象期間 出産予定日または免除対象期間

延岡地域雇用促進協議会

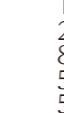


▲ホームページ

延岡地域雇用促進協議会

は問いません) 申込 不要(履歴書不要) 詳しくは、延岡地域雇用促進協議会ホームページをご覧ください。

延岡地域雇用促進協議会



▲ホームページ

延岡地域雇用促進協議会

は問いません) 申込 不要(履歴書不要) 詳しくは、延岡地域雇用促進協議会ホームページをご覧ください。

延岡地域雇用促進協議会

は問いません) 申込 不要(履歴書不要) 詳しくは、延岡地域雇用促進協議会ホームページをご覧ください。

受講の義務はありません。 9月15日(水) 9時30分～12時30分

給油取扱所以外の事業所

9月15日(水) 13時30分～16時30分
9月16日(木) 9時30分～12時30分
13時30分～16時30分
9月17日(金) 9時30分～12時30分
13時30分～16時30分

社会教育センター研修室5

申請書配布 消防本部予防課
申請方法 郵送または持参
申請期間 6月28日(月)～7月9日(金)(当日消印有効)
申請手数料 4700円(宮崎県収入証紙)

宮崎県危険物安全協会

〒880-0805
宮崎市橘通東2丁目7番18号
大淀開発ビル3階
(一社) 宮崎県危険物安全協会
☎ (0985) 22-1868

消防本部予防課

☎ 22-7102

がけ地近接等 危険住宅移転補助金制度

がけ地の崩壊などで、被災するおそれのある危険住宅の移転の促進を目的として、危険住宅の除却、危険住宅に代わる住宅の建設や購入に必要な経費を、金融機関などから借り入れた際の利子に対して、補助金を交付

は出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、3カ月前から6カ月間)

※出産日が平成31年2月から4月の人は免除対象期間が短くなります。

※納付された免除対象期間の保険料は、届け出により還付。

届出時期 妊娠4カ月以降 必要書類

○出産前の場合 出産予定日の分かるもの
○母と子が別世帯の場合 親子関係を明らかにするもの(出生証明書など)
○死産の場合 死産証明書、死胎埋火葬許可証など

詳しくは、担当窓口にお問い合わせください。

延岡年金事務所

☎ 21-5424
☎ 22-7036

6月29日は延岡空襲の日

空襲の犠牲者への哀悼の意を表するとともに、平和を祈念して、10時に黙とうをお願いします。

都市計画変更(案)の説明会

内容 都市計画公園 岡富第1街区公園 ほか3公園の決定案

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」

毎年6月23日から29日は「男女共同参画週間」です。誰もが性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を実現するためには、行政だけでなく、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

男女共同参画推進室

☎ 22-7056

建築基準法に基づく定期報告制度

建築物を安心して利用するためにも、特定建築物の調査報告や防火設備、建築設備、昇降機などの検査報告は定期的に行いましょう。

詳しくは、建築指導課へご相談ください。

建築指導課

☎ 20-7170

ボナー寿賞候補者推薦

ボナー寿賞では、県など大きな賞に該当する活動ではなくとも、地域の人が素晴らしいと思うような活動に取り組む人を表彰・紹介しています。

対象 4月1日現在、75歳以上で市内在住の人(自薦や身内からの申請は対象となりません。)

推薦方法 高齢福祉課、各総合支所市民サービス課にある推薦用紙に記載し、窓口へ提出

詳しくは、窓口にある募集要項をご覧ください。

締切 6月30日(水) 17時

高齢福祉課

☎ 22-7016

経済センサス活動調査

安全で便利なインターネット回答がおすすめです。紙の調査票による回答は、調査員が回収に訪問します。

皆さんのご協力をお願いします。

調査基準日 6月1日(火)

企画課

☎ 20-7178

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

窓口公表会の開催

国民健康保険税の滞納により滞納者から差し押さえた動産(物品)を公表します。収入は、国民健康保険税に充てます。
日時 6月22日(火)、23日(水)
両日ともに10時～15時
場所 市役所2階南側スペース
申込 不要(公表対象となった滞納者などは参加不可)
国民健康保険課
☎ 22-7055

募集

文化功労者候補者募集

対象 本市において、次の部門に特に顕著な功績のある市内在住の人
部門 学芸文化、政経文化、保健体育文化、社会文化
推薦方法 文化課、市役所総合案内、各総合支所、各支所、延岡総合文化センター、図書館に備え付けの推薦書に推薦内容を記入の上、各窓口へ提出(推薦者は機関・団体・個人で自薦、他薦は問いません。)
締切 7月30日(金)必着

甲 文化課 ☎ 22-7047
市営・県営住宅入居者募集
申込書配布 7月9日(金)～15日(木)
受付期間 7月13日(火)～15日(木)
申込書配布・受付場所 市営・県営住宅地区管理会社および延岡日向宅建協同組合
入居可能日 9月1日(水)
※今回、説明会は実施しません。
延岡日向宅建協同組合
☎ 29-2032

身体障害者補助犬の給付

身体障害者補助犬の給付を希望する人を、県内で1人募集します。
申込期限 7月30日(金)
甲 障がい福祉課
☎ 22-7059

甲 県障がい福祉課
☎ (0985) 32-4468

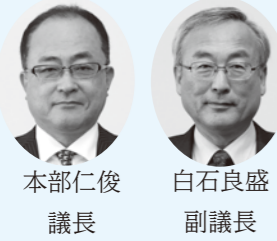
シニア向け スマートフォン教室

日時 7月5日(月)
午前の部 9時30分～11時30分
午後の部 13時～15時
場所 社会教育センター研修室4
料金 無料(研修時はスマートフォンを貸し出し)
対象 スマートフォンを持っていない50歳代～70歳代の人

第22回 若山牧水 青春短歌大賞作品募集

応募資格 小学生以上(テーマは問いません。自作の未発表作品に限る。応募数に制限なし。)
応募方法 作品(漢字のみふりがな)、住所、氏名、年齢、電話番号(学生は学校名と学年、担当教員名)を記入し、はがきまたはメールで応募
※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。
締切 9月30日(木)(当日消印有効)

新しい議長・副議長が選出されました



5月6日(木)に臨時市議会が開かれました。この議会では議長・副議長の選挙が行われ、議長に本部仁俊議員(友愛クラブ)、副議長に白石良盛議員(自民党きずなの会)が選ばれました。

催し

国際交流講座

場所は、社会教育センターです。(申し込み、参加費不要)

ドイツ語講座(入門編)
日時 6月10日(木) 11時～12時

ドイツ語講座(初級編)
日時 6月23日(水) 11時～12時

国際交流フリートーク
日時 6月10日(木)、23日(水) 12時～13時

ドイツ語フリートーク
日時 6月16日(水) 18時～19時

おしゃべりサロン
日本語や外国語で話しながら楽しい夜を過ごしませんか。
日時 7月1日(木) 18時30分～21時

国際交流推進室(総務課内)
☎ 22-7006

移動献血
〇イオン延岡店

365日なんでも総合相談センター

☎ 20-7105
☎ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp
相談受付中!
皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。
※現在 LINE による相談は一時停止しております。
※リモート相談を希望する人はお問い合わせください。
■相談対応時間…原則 365日 9時～16時(時間外の相談への回答は、翌日随時行います)

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。
▲市ホームページ

英会話入門講座

日時 7月27日(火)～8月10日(火)
火曜と金曜の週2回(全5回) 10時～11時30分(第1回のみ14時30分～16時)
場所 社会教育センター
対象 市内在住または市内に勤務している人(料金無料)
定員 24人(新規受講者優先)
申込 電話で申し込み
申込期間 6月14日(月)～25日(金) 9時～17時(土日除く)
甲 社会教育課
☎ 22-7032

古文書入門講座

日時 6月～令和4年3月 毎月1回 木曜日(全10回)
第1回 6月24日(木) 19時～21時
場所 社会教育センター研修室5
対象 古文書の解読や歴史に興味がある人(料金無料)
定員 50人程度
申込 電話またはファクス(住所・氏名・電話番号を記入)
申込期限 6月23日(水)

日時 6月12日(土) 10時～16時
20日(日) 10時～12時、13時30分～16時
〇北浦総合支所
日時 6月25日(金) 10時～12時、13時30分～16時
甲 こども家庭課
☎ 22-7017

特設人権相談所の開設

日時 7月1日(木) 10時～15時
場所 島野浦島開発総合センター
甲 宮崎地方法務局延岡支局
☎ 33-2179
乙 22-7002

善意の輪

日本赤十字社(敬称略)
寺田末雄(長浜町)、常盤博子(土々呂町)、竹森毅(三須町)、松原哲子(本小路)

慰霊巡拝

甲 宮崎県指導監査・援護課 援護恩給担当
☎ (0985) 26-7061
厚生労働省主催の慰霊巡拝が以下の日程で実施されます。参加を希望する人は、担当窓口にお申し込みください。

実施地域名	実施予定時期	申込締切日
イルクーツク州・ブリアート共和国	9月13日(月)～24日(金)	6月4日(金)
ハバロフスク地方・ユダヤ自治州	9月13日(月)～24日(金)	6月4日(金)
ビスマーク諸島	10月9日(土)～16日(土)	6月11日(金)
トラック諸島	10月22日(金)～27日(水)	6月22日(火)
ミャンマー	11月11日(木)～19日(金)	6月22日(火)
硫黄島(1次)	11月9日(火)～10日(水)	7月16日(金)
フィリピン(1班)～(3班)	令和4年2月17日(水)～24日(水)	9月14日(火)
硫黄島(2次)	令和4年3月1日(火)～2日(水)	10月26日(火)



夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
土	14時～18時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
		谷村病院 (北小路) ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999

6月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
6月6日(日)	フロー薬局 (中央通)	☎26-1633
	ハラダ調剤薬局 伊形店 (伊形町)	☎24-1651
	ハロー薬局 大貫店 (大貫町)	☎26-5380
13日(日)	なないろ薬局 緑ヶ丘店 (緑ヶ丘)	☎20-0341
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
20日(日)	西高通り調剤薬局 (大貫町)	☎34-3222
	ハラダ調剤薬局 野田店 (野田町)	☎29-3805
	延岡すずらん薬局 (大貫町)	☎26-9130
27日(日)	おおさき YOU 薬局 (夏田町)	☎28-2213
	緑ヶ丘薬局 (緑ヶ丘)	☎33-2020
	たたら薬局 (岡富町)	☎20-0120

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法をアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

ハローゴゴゴジ

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日 (月曜～土曜) … 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 … 24時間対応

6月の日曜・祝日在宅当番医

期日	医療機関名	電話番号
6月6日(日)	小 ほうしやま子どもクリニック (船倉町)	☎21-6551
	内 みぞくち医院 (伊形町)	☎37-8388
	外 高見整形外科クリニック (大貫町)	☎28-2828
	歯 赤坂歯科医院 (平原町)	☎21-0272
13日(日)	小 こどもクリニックたしろ (日向市)	☎(0982) 56-1515
	内 田原病院 (伊達町)	☎32-4987
	外 くもん整形外科スポーツ・骨関節クリニック (緑ヶ丘)	☎20-7772
	歯 太田歯科医院 (出北)	☎32-3678
20日(日)	小 おきしま小児科 (大貫町)	☎33-0222
	内 板野内科・胃腸科医院 (野田町)	☎32-3377
	外 平野整形外科 (大貫町)	☎26-9801
	歯 津野田歯科医院 (伊達町)	☎32-1181
27日(日)	小 内 桜ヶ丘ファミリークリニック (夏田町)	☎28-2280
	内 小島胃腸科内科 (緑ヶ丘)	☎21-6000
	外 いのうえ整形外科クリニック (岡富町)	☎20-3456
	歯 吉田歯科医院 (昭和町)	☎35-4710
産婦人科は24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します。	井上病院 (平原町)	☎21-5110
	大重産婦人科医院 (春日町)	☎21-2306
	中元寺産婦人科医院 (永池町)	☎34-5141
	山中産婦人科医院 (船倉町)	☎33-3610

- 診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署 (☎33-3327) にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号 6月運行予定

日程	ステーション名	時間
6月15日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
16日(水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
17日(木)	マルイチ大門口	13:55～14:30
	一ヶ岡 A 団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
18日(金)	桜ヶ丘 B 地区集会所	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
22日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しるやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
23日(水)	桜園集会所前	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
24日(木)	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
25日(金)	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
	浦城小学校	13:05～13:15
	熊野江小学校	13:25～13:40
	大武町清高島公民館前	14:10～14:40

◆図書館休館日 6月1日(火)～11日(金)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
◆子ども映画会(図書館内 おはなしのへや) 日時 6月15日(火) 15時～15時50分
◆新型コロナウイルスの影響で、運行状況や開館日に変更になる場合があります。
☎ 図書館 ☎32-3058 ▲図書館ホームページ



創業・金融・経営などの相談窓口

☎ 延岡商工会議所 ☎33-6666
延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、気軽にご相談ください。

延岡植物園園芸教室

☎ 園みどりの相談所 ☎FAX 39-0977 (水・土・日曜10時～15時)
庭木・造園 7月3日(土)9時30分～11時30分
8月7日(土)9時30分～11時30分
親子で楽しく花遊び 7月10日(土)9時30分～11時30分
楽しいハーブ入門 7月10日(土)13時30分～15時30分
はじめてのガーデニング 7月11日(日)9時30分～11時30分
多肉とお花の教室 7月17日(土)9時30分～11時30分

延岡市の人口と世帯数

令和3年5月1日現在
人口 … 116,954人 (前月比57人減)
(男) … 55,426人 (女) … 61,528人
< 4月1日～30日 >
出生 87人、死亡 156人、転入 750人、転出 738人
世帯数 … 52,274世帯

編集後記

茶摘み体験の取材に北浦町の地下茶山に行ってきました。市内には多くの癒しスポットがあることを、あらためて感じました。延岡市公式Instagram (@nobeoka_city) でも、たくさん紹介されています。(山)

市政情報発信中!

ケーブルメディアワイワイ < 112ch >

▶のべおか市政だより (3分間) 市のお知らせやイベント情報などを発信

放送時間	放送時間
月～金曜日	18:27～21:00
土、日曜日	17:30～20:57

FMのべおか < 88.6MHz >

▶のべおか市政タイム (10分間) 市の取り組みなどをお知らせ

放送時間	放送時間
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00

▶のべおか伝言板 (5分間) イベント情報などをお知らせ

放送時間	放送時間
木曜日	7:50～12:50
金曜日	7:50～12:10
土曜日	12:10～18:10

▶PickUpのべおか (10分間) 注目の話題を現地からお届け

放送時間	放送時間
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

新型コロナワクチン接種 に関するお知らせ



接種券が届いている人へ

現在、市内医療機関を中心に、新型コロナワクチン接種を行っています。

コールセンターでの電話予約は、特に午前中がつながりにくい状況になっていますが、ワクチン接種の予約枠は十分にありますので、時間を空けたり日を改めて電話予約をお願いします。

できるだけ早くワクチン接種を希望する人は、**あたご整形外科、延岡共立病院、延岡市医師会病院、延岡市保健センター（市役所2階）**で多くの予約枠を準備していますので、ご利用ください。

※延岡市保健センター（市役所2階）は6月6日(日)から実施予定

予約方法

延岡市コロナワクチンコールセンター

☎ 0120 - 577 - 113

8時30分～19時（土日・祝日含む）

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。
※そのほかの予約方法については、接種券に同封している「延岡市新型コロナワクチン接種のお知らせ」をご覧ください。

※現在、自動音声応答の予約は受け付けていません。



Check!

- ▶接種当日は、肩を出しやすい服装にしてください。
- ▶接種券、予診票、本人確認書類を忘れずに！
- ▶混雑緩和のため、接種会場には予約時間の10分程前にお越しください。

※やむを得ずキャンセルする際は、前日までのキャンセルは延岡市コロナワクチンコールセンター、当日のキャンセルは接種会場にご連絡をお願いします。

接種会場一覧

※医療機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

(病院に直接電話予約できる医療機関は除く)

赤須医院	黒瀬病院	延岡リハビリテーション病院
あたご整形外科	堺胃腸内科クリニック	野村クリニック
石内医院	桜ヶ丘ファミリークリニック	野村病院 ※かかりつけ患者のみ。
板野内科胃腸科医院	桜小路クリニック	萩原眼科中尾内科
いのうえ整形外科クリニック	島浦診療所 ※島浦町居住者のみ。	ひので整形外科リウマチ科
井上病院	生協クリニックのべおか	平野消化器科
いまだ内科・消化器科	早田病院	松崎医院
押領司内科医院	高橋医院 ※午前中は病院に直接電話予約。	丸山クリニック
大重産婦人科医院	田中医院 ※病院に直接電話予約。かかりつけ患者のみ。	みぞくち医院
大貫診療所	谷村病院	みやた内科医院
岡村病院	田原病院	宮本整形外科
おがわクリニック	戸島クリニック ※かかりつけ患者のみ。	もうりクリニック
甲斐整形外科医院	西階クリニック	やなざわ整形外科・内科
岸医院	野田クリニック	山中産婦人科医院
北浦診療所	延岡共立病院	山本医院 ※病院に直接電話予約。かかりつけ患者のみ。
北方医院	延岡クリニック	吉田病院 ※かかりつけ患者のみ。
木谷医院	延岡市医師会病院	米田脳神経外科
黒木病院	延岡保養園	延岡市保健センター

予約やワクチン接種に
関する問い合わせ

延岡市コロナワクチンコールセンター

☎ 0120 - 577 - 113

8時30分～19時（土日・祝日含む）

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

ワクチンの安全性・有効性や副反応など
専門的な相談に関する問い合わせ

宮崎県新型コロナワクチン副反応等コールセンター

☎ (0985) 26 - 4609 9時～20時（土日・祝日含む）

FAX (0985) 26 - 1000

✉ fukuhannocall-miyazaki@pref.miyazaki.lg.jp

※5月20日時点での情報です。

