

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

# のべおか

5

2021  
No.946



まちの話題を  
お届けします  
snapshot

3月 30 March  
「野口遵記念館」建設工事の安全を願う

3月30日(火)に野口遵記念館の起工式が建設用地(東本小路)で行われ、市や旭化成、施工会社など関係者が工事の安全を祈願しました。

「野口遵記念館」には、延岡産のヒノキやスギが使用され、約700人が収容できるホールや多目的に利用可能なフリースペース、野口遵翁顕彰ギャラリーなどが整備されます。建設工事は令和4年中の開館を目指し進められます。



4月 18 April  
「せんせい」を目指して新たな一歩をスタート!

保育士資格取得などを旨す、小田原短期大学延岡スクールの令和3年度入学式が岡富コミュニティセンターで行われました。同大学は、「働きながら自宅から通える短期大学」として令和2年10月に開校し、令和3年4月には18人が入学しました。式では、入学生を代表し谷口香衣さんが「目標を忘れず、向上心を持って仲間とともに、社会に貢献できる力を身につけたい」と宣誓しました。



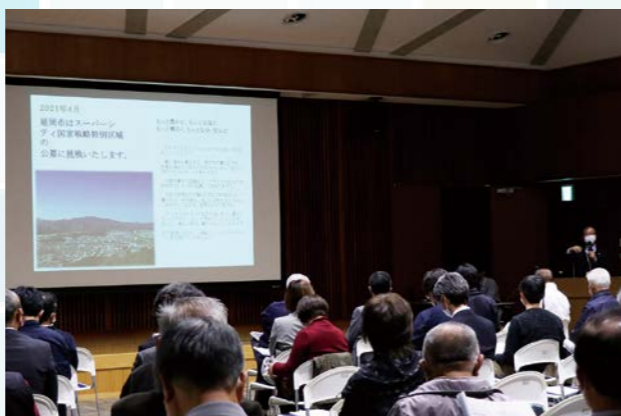
4月 3 April  
御陵祭

4月3日(土)に北川町俵野区で、御陵祭が行われました。今年も新型コロナウイルス感染防止のため、関係者だけ参加し、神事のみ執り行われました。俵野区は日本書紀に登場する天孫ニニギノミコトの御陵といわれる可愛山陵があり、地区住民から代々祭られています。



4月 16 April  
デジタル化の推進で豊かな暮らしを実現!

本市は、これまでの産・学・官・民連携による取り組みを生かしながら、更なるデジタル化を強力に推進することで、市民の豊かな暮らしを実現するため、4月16日(金)に内閣府が公募するスーパーシティ型国家戦略特別区域に応募しました。スーパーシティとは、生活の幅広い分野において2030年頃に実現される未来の生活を先行実現し、住民の目線でより良い暮らしの実現を図る「まるごと未来都市」と定義されています。4月には市内4カ所でスーパーシティ国家戦略特別区域認定に向けた取り組みについて市民説明会を開催しました。



4月9日(金)の市民説明会の様子

延岡市は食材の宝庫  
豊かな海・山・川に恵まれた本市は、全国有数の漁獲量を誇り、各地域の特性を生かした多種多様な農林水産物を有する、東九州エリア屈指の食材の宝庫です。



島野浦漁港の様子



大崩山

また、本市には海岸部・山間部ともに国定公園に指定された地域があり、2017年には、祖母・傾・大崩山系とその周辺地域がユネスコエコパークに登録されています。

「食」文化  
探訪バスツアー

延岡の食文化の歴史や背景、地域の魅力について学ぶことができます。また、探訪バスツアーを実施することで、市内外の人に延岡の食文化への理解と愛着を深めてもらいます。ツアーは、実際に地域の食文化を体験できる場所を訪問し、現地案内人による延岡の特色ある料理や食材・歴史などの説明を受けながら、試食などができます。

(主催 観光戦略課)

\*体験バスツアーへの応募方法などは、詳細が決まり次第、大会ホームページなどでお知らせします。

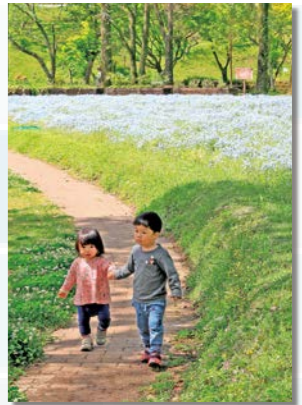
第35回国民文化祭・みやざき2020 第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会  
国文祭・芸文祭みやざき2020  
シリーズ14「おいしいのべおか」食探訪  
国民文化祭・障害者芸術文化祭推進室 ☎20-55553  
いざの神話へ  
▲国文祭・芸文祭みやざき2020 ホームページ

今月のもくじ contents

- P 2 [連載] 国文祭・芸文祭みやざき2020
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 避難情報が変わります ~避難勧告と避難準備の一本化~
- P 6 令和2年度財政状況の公表
- P 8 2021のべおか若鮎レディが就任 など
- P 9 第69回延岡市美術展覧会作品募集 など
- P 10 国保特定健診・後期高齢者健診が始まります
- P 11 延岡市スポーツ教室
- P 12 暮らしのひろばワイド
- P 14 暮らしのひろば
- P 19 日曜祝日当番医・薬局など
- P 20 新型コロナワクチン接種が始まります

今月の表紙 cover

撮影日:4月18日(日)  
場所:延岡植物園  
延岡植物園ではさまざまな花が咲き誇り、訪れた人たちを魅了していました。写真奥の花は「ネモフィラ」の花畑で、その他にもポピーやペチュニアなどが咲いています。





平成 28 年 9 月（台風 16 号）の北川町の被害



令和元年 9 月（台風 17 号）の夏田町の竜巻被害



平成 29 年 9 月（台風 18 号）の北川町の被害

☎ 危機管理課 ☎ 22 - 7077 ☎ 34 - 5744  
✉ bousai@city.nobeoka.miyazaki.jp

### 現行

警戒レベル	市が発する避難情報	避難行動（とるべき行動）
5	災害発生情報	すでに災害が発生。命を守るための最善の行動を
4	・避難勧告 ・避難指示（緊急）	危険な場所から全員避難 ※避難指示（緊急）まで待たずに、避難勧告で全員避難
3	・避難準備・高齢者等避難開始	避難に時間がかかる高齢者などは避難
2		ハザードマップなどで、避難行動を確認
1		最新の情報に注意し、災害への心構えを高める

高齢者等避難開始」から「高齢者等避難」に変更されます。高齢者や障がい者、避難経路が通行止めになる恐れがある人、急速に水位が上がりやすい川の近くに住む人などは速やかに避難してください。

これから梅雨や台風など雨が多い時期を迎えます。

「災害に対して備える」、「早めに避難する」など自らの命を守るための行動意識を持って、普段から災害に備えましょう。

### 変更後

警戒レベル	市が発する避難情報	避難行動（とるべき行動）
5	<b>緊急安全確保</b>	<b>命の危険 直ちに安全確保!</b>
警戒レベル4までに必ず避難		
4	<b>避難指示</b>	<b>危険な場所から全員避難</b>
3	<b>高齢者等避難</b>	<b>危険な場所から高齢者などは避難</b>
2		ハザードマップなどで、避難行動を確認
1		最新の情報に注意し、災害への心構えを高める

※警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。



災害対策基本法が改正され、市が発する避難情報や避難行動が6月から変更になる予定です。市民の皆さんが取るべき行動を5段階で示す警戒レベルで最も警戒度が高い「レベル5」は、「災害発生情報」から「緊急安全確保」に名称が変更されます。緊急安全確保は、状況が切迫したり災害が発生し、指定緊急避難場所などへ避難することがかえって危険である場合には、建物の上階などへの「垂直避難」など、命の危険があることから直ちに安全を確保する行動をしてください。

2番目に高い「レベル4」に当たる避難情報のうち「避難勧告」が廃止され、「避難指示」に一本化されます。市がこの情報を出した時点で、危険な場所から全員避難してください。

「レベル3」は「避難準備」



## 避難情報が変わります

（避難勧告と避難指示の一本化）



今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から規模を縮小し、土砂搬送、水防工法訓練のみを行います。また、今年度の訓練は訓練参加者のみに制限いたします。

☎ 警防課 ☎ 22-7105

### 水防訓練

次の地区を新たに土砂災害警戒区域等に指定しました。

地区名 大峽町、大野町、鹿狩瀬町、差木野町、佐野町、北川町川内名・長井、北浦町古江・市振・宮野浦・三川内

### 土砂災害警戒区域等の新たな指定

全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用した緊急地震速報訓練を実施します。

積極的に訓練に参加し、とっさに身を守る行動について学ぶなど、日ごろの備えに役立ててください。

第1回 6月17日(木)  
第2回 11月5日(金)



提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

### 緊急地震速報訓練

全国瞬時警報システム（Jアラート）が正常に動作することを確認するため、伝達試験を実施します。当日は防災行政無線などから音声がかかりますので、ご理解とご協力をお願いします。

第1回 5月19日(水) 11時  
第2回 10月6日(水) 11時  
第3回 令和4年2月16日(水) 11時

### 全国瞬時警報システムの一斉情報伝達試験

# 令和2年度 財政状況の公表

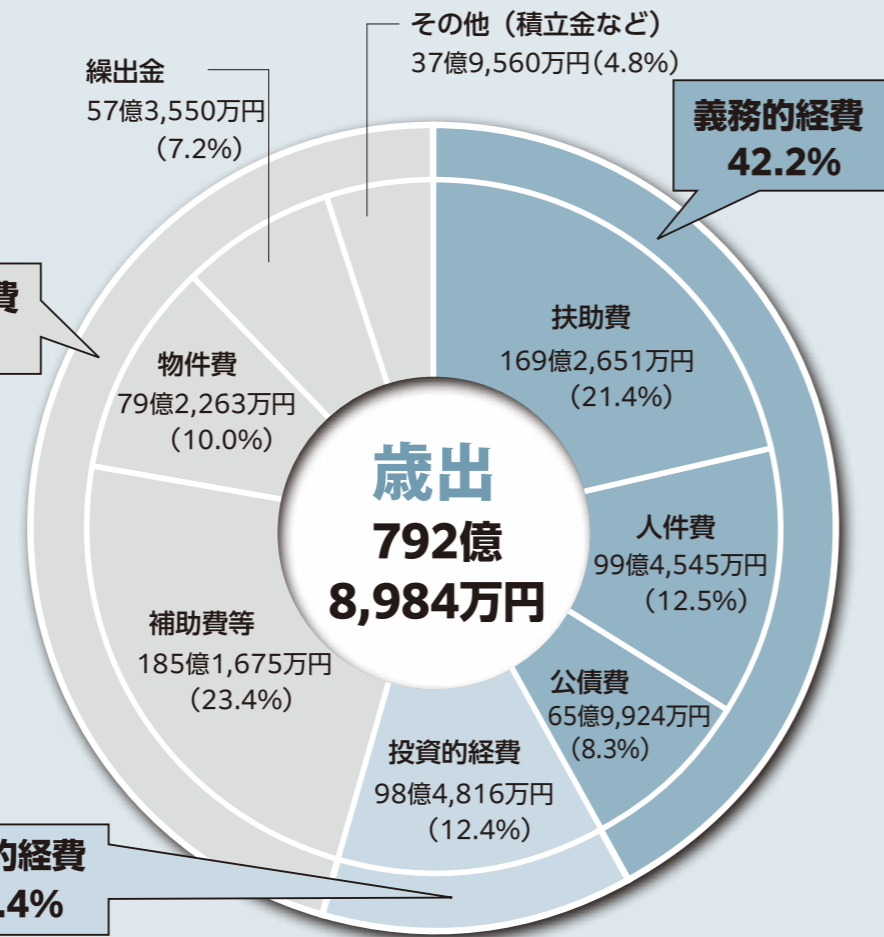
(令和2年度一般会計最終予算額)

令和2年度の一般会計予算や市債・基金などの財政状況を公表します。

詳細は、市のホームページをご覧ください。財政課へお問い合わせください。

☎ 財政課 ☎ 22 - 7005  
 ☎ 34 - 2110  
 ✉ zaisei@city.nobeoka.miyazaki.jp

## 市が支払うお金 歳出



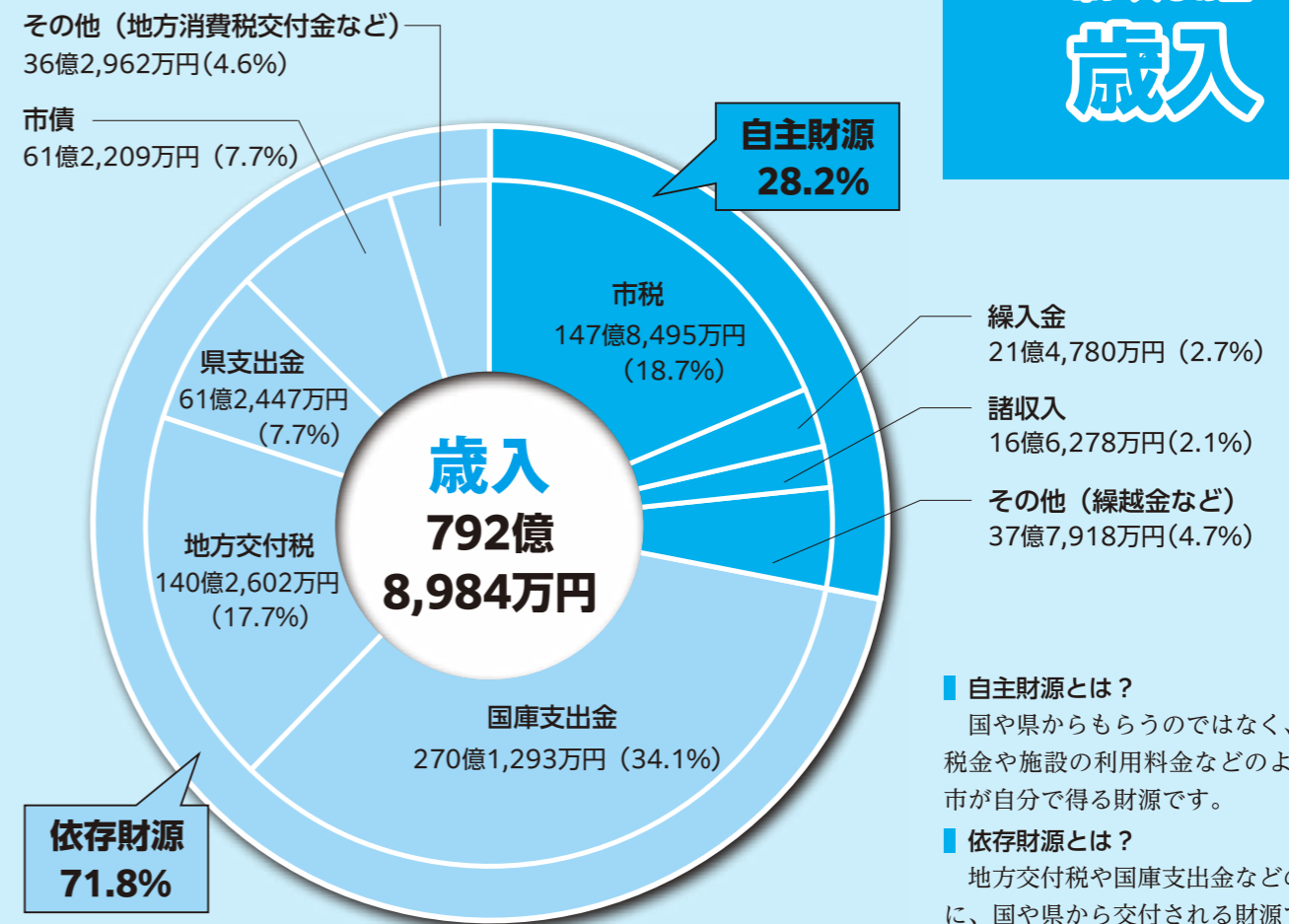
### ■ 義務的経費とは？

法令や性質上、支出が義務づけられている経費です。  
 ○ 扶助費…住民福祉のためのお金  
 ○ 人件費…職員への給与など  
 ○ 公債費…市債 (借入金) の返済額

### ■ 投資的経費とは？

道路や公共施設を造る費用や、災害復旧などの経費で、支出効果が長期間に及ぶものです。

## 市に入るお金 歳入



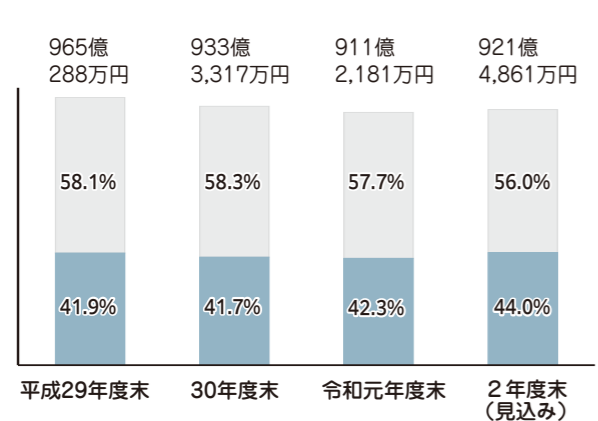
### ■ 自主財源とは？

国や県からもらうのではなく、市の税金や施設の利用料金などのように、市が自分で得る財源です。

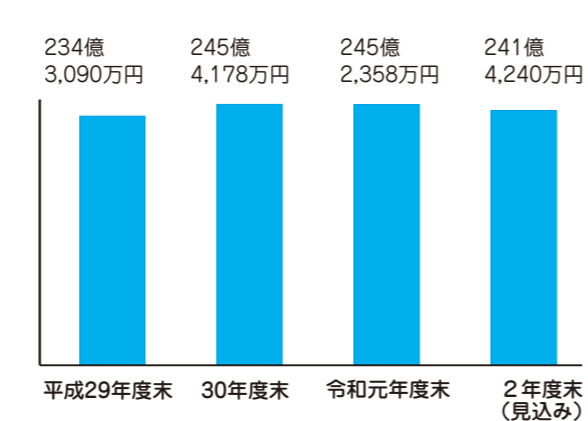
### ■ 依存財源とは？

地方交付税や国庫支出金などのように、国や県から交付される財源です。

### 市債 (借入金) の残高



### 基金 (貯金) の残高



### 一人あたり・一世帯あたりの市税の平均負担額

一人あたり市税の平均負担額 126,822 円  
 一世帯あたり市税の平均負担額 285,063 円

令和3年3月31日現在  
 (人口117,011人 世帯数52,057世帯)

税目	市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	入湯税
一人あたり	50,232 円	65,785 円	3,524 円	7,278 円	3 円
一世帯あたり	112,909 円	147,869 円	7,920 円	16,359 円	6 円

■ 交付税措置とは？ 借入金の返済の一部を国が交付税として負担してくれるもので、市の実質の借入金は、その残り (交付税措置なし) の部分となります。

あなたの力作を出品しませんか  
**第70回延岡市美術展覧会**  
**作品募集**

**応募資格**

中学生を除く15歳以上(居住地は問いません)

**出品部門**

- ①洋画 ②日本画・水墨画・ちぎり絵等 ③彫刻・工芸  
 ④デザイン ⑤書道 ⑥写真

**出品点数**

1部門あたり1人3点まで

**出品料**

1点2,000円(学生は1,000円)

延岡市美術展覧会実行委員会事務局(文化課内)  
 ☎ 20 - 7047 ☎ 34 - 6438  
 ✉ bunka@city.nobeoka.miyazaki.jp

**作品受付** (事前申込不要)

6月25日(金)、26日(土) 9時~17時

**作品展示** (入賞・入選作品のみ)

7月14日(水)~31日(土) 9時~17時  
 ※7月20日(火)、27日(火)は休館日  
 ※7月31日(土)は16時まで

作品受付・作品展示会場はいずれも  
 延岡総合文化センターです。



**雇用拡大を目指し**  
**ウイルテックと連携協定締結**

本市は、国内外に管理拠点をもち、企業への人材派遣などを行う「株式会社ウイルテック」と、新たな人の流れの創出を図るために双方の資源を有効活用し、協働による活動を推進するため、連携協定を締結しました。

**連携項目**

1. 延岡市の魅力の発信に関すること
2. 移住希望者へのアプローチに関すること
3. ローコストライフの実現に関すること
4. 移住活動のサポートに関すること
5. ライフスタイルに応じた移住提案に関すること
6. 産業の振興および多様な雇用創出に関すること

延岡市 人材政策・移住定住推進室 ☎ 20 - 7176  
 ☎ 22 - 7080  
 ✉ jinzai@city.nobeoka.miyazaki.jp



左から 松田議長(立会人)、宮城社長、読谷山市長

**2021のべおか**  
**若鮎レディが就任**

3月26日(金)にのべおか若鮎レディの交代式が行われ、池田奈々恵さん、森みなみさん、金子千明さんの3人が、2021のべおか若鮎レディに就任しました。

3人は1年間、市内外で、延岡にある食・自然・スポーツなどたくさんの魅力を発信していきます。



昨年に引き続き2年目として活動させていただくこととなります。

海、山、川が市街地から車で30分圏内にある自然豊かで魅力たくさんの延岡を、一人でも多くの方に情報発信していきます。

いけだ ななえ さん  
 池田 奈々恵 さん



水が綺麗で自然が豊かなところ、チキン南蛮や辛麺、延岡発祥のグルメなどご飯が美味しいところ、人が温かいところが大好きです。誰よりチャレンジし、楽しみながら素敵な魅力発信をしていきます。

もり みなみ さん  
 森 みなみ さん



10年ほど勉強している茶道を通じてさまざまなイベントに参加する中で、若鮎レディの活躍している姿を拝見し応募しました。

延岡の観光を勉強しながら皆様へ魅力をお伝えしていきます。

かねこ ちあき さん  
 金子 千明 さん



第6次

**延岡市長期総合計画後期基本計画**  
**キャッチフレーズが決定！！**

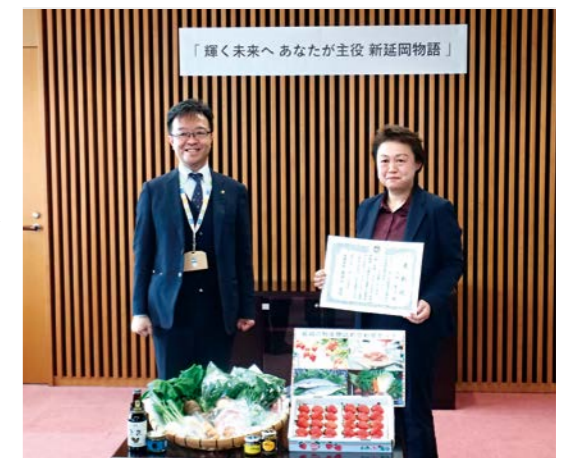
企画課 ☎ 22 - 7003  
 ☎ 22 - 7090  
 ✉ kikaku@city.nobeoka.miyazaki.jp

**「輝く未来へ あなたが主役 新延岡物語」**

長期総合計画とは、本市の進むべき方向性を明確に示し、本市のより良いまちづくりのため、取り組むべき施策を体系化した本市における最上位の計画です。

後期基本計画(2021年度~2025年度)では、目指すべき都市像を新たに「市民がまんなか~市民力・地域力・都市力が躍動するまちのべおか」と定めています。この新しい計画が市民の皆さんに親しまれるようキャッチフレーズを募集したところ、市内外から39作品の応募があり、延岡学園尚学館中学校・高等部教諭の太田敦子さんの作品が選ばれました。

キャッチフレーズ採用作品の表彰式



# 延岡市スポーツ教室

問 (一社) 延岡市体育協会  
 〒 882 - 0813 延岡市東本小路 131 - 5  
 ☎ 34 - 1885 ☎ 29 - 3336  
 ✉ taikyo.nobeokacity@orion.ocn.ne.jp

- ⚡ 申込方法 ハガキまたはファクス、電話、メールで申し込み  
 ※希望教室名(種目)、住所、氏名、性別、年齢(学年)、電話番号(昼間の連絡先)を連絡
- ⚡ 申込締切 原則、開講日の10日前 ※定員になり次第締切

### スポーツ保険

小・中学生 800円  
 高校生～65歳未満 1,850円  
 65歳以上 1,200円

教室名 会場	開催日時	対象者 (定員)	負担金	スポーツ保険
延岡GKスクール・女子 ストライカーズスクール 西階補助グラウンド	6月7日(月)～令和4年2月21日(月)	男子 小学4年生～ 高校3年生(GK) 女子 小学4年生～ 成人 (計60人)	全期間 6,000円	負担金に含む
	毎月第1・3日曜日 19:00～21:00			
四半的弓道 市民体育館(別館)	6月7日(月)～11日(金)	成人 (10人)	なし	別途負担
	連続5日間 9:00～12:00			
なぎなた 市民体育館(別館)、 勤労者体育センター	5月15日(土)～令和4年3月26日(土)	制限なし (10人)	1,000円/月 用具貸出料 300円/月	別途負担
	毎週土曜日 13:30～15:30			
初心者テニス前期 市民体育館(本館)	6月7日(月)～9月6日(月) 中期は9月、後期は12月から開講予定	中学生以上の 初心者、初級者 (20人)	10回分 6,000円	別途負担
	毎週月曜日 19:30～21:00			
卓球 市民体育館(本館)	令和4年1月11日(火)～3月22日(火)	小学3年生以上 (50人)	全期間 5,000円	負担金に含む
	毎週火曜日 19:00～21:00			
ソフトテニス(小学生の部) 西階庭球場	5月15日(土)～令和4年3月26日(土)	小学4～6年生 (20人)	全期間 4,000円	負担金に含む
	毎月第2・4日曜日 9:30～12:00			
ソフトテニス(成人女性の部) 西階庭球場	5月7日(金)～令和4年3月18日(金)	成人女性 (20人)	全期間 5,000円	負担金に含む
	毎月第1・3日曜日 10:00～12:00			
キッズテニス前期 市民体育館(本館)	6月7日(月)～8月23日(月) 中期は8月、後期は11月から開講予定	小学生の初心者 (10人)	8回分 6,000円	別途負担
	毎週月曜日 18:00～19:00			
初心者アーチェリー 九州保健福祉大学駐車場横 アーチェリー練習場	10月3日(日)～31日(日)	小学4年生以上 (10人)	なし	別途負担
	毎週土・日曜日 10:00～12:00			
太極拳 勤労者体育センター	6月1日(火)～10月26日(火)	制限なし (30人)	毎月 1,000円	別途負担
	毎週火曜日 13:30～15:00			
バドミントン 市民体育館(本館)、 大武体育館	9月14日(火)～11月16日(火)	小学5年生以上 (20人～30人)	全期間 5,000円	別途負担
	毎週火曜日 19:30～21:45			
弓道 西階弓道場	7月13日(火)～8月27日(金)	成人(学生不可) (10人)	全期間 5,000円	負担金に含む
	毎週火・金曜日 19:15～20:15			
ジュニアサーフィン 体験スクール 長浜海岸	7月度 7月25日(日) 8月度 8月8日(日)	小学生・中学生 (それぞれの日程で30人)	1回あたり 3,000円 (兄弟姉妹は2人 目以降2,000円)	負担金に含む
	日曜日 8:00～12:00			

※ 新型コロナウイルスの影響で体育施設の利用が禁止されている教室は、施設利用が可能になり次第、順次開講します。

## 受診は無料!

# 国保特定健診・後期高齢者健診が始まります

問 国民健康保険課 ☎ 22 - 7051  
 ☎ 33 - 5839  
 ✉ kokuho@city.nobeoka.miyazaki.jp

糖尿病や腎臓病などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。健康に自信がある人や毎日の体調管理に気をつけている人も、年に一度は健診を受けて、身体の状態を確認しましょう。

5月は県内一斉、特定健診広報月間です (特定健診広報月間 標語)  
 受けんといかんちゃが! 「特定健診」  
 ～毎年受けよう 自分のために 家族のために～

### 対象となる人

- ⚡ 国保特定健診 延岡市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
- ⚡ 後期高齢者健診 後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の人で、延岡市に住居票がある人(65歳以上で障がい認定を受けている人を含む)

※どちらの健診も、原則として施設などに入所している人や6カ月以上入院している人などは除きます。

### 1 受診できる期間・場所

- ⚡ 市内の医療機関 5月6日(木)～令和4年1月31日(月)  
 ※市内約60カ所の医療機関で受診できます。予約が必要な場合がありますので、電話などでご確認ください。
- ⚡ 特定セット健診  
 ○コミュニティセンターなどを巡回する特定セット健診 6月25日(金)～令和4年1月29日(土)  
 ○延岡健診センター(愛宕町) 7月8日(木)～令和4年1月27日(木)

特定セット健診は  
 予約が必要です。

### 特定セット健診の予約は

☎ 29 - 2217  
 (健診申込専用電話)

☎ 22 - 7014  
 (健康増進課)

### 健診の内容

- 身体計測(身長、体重、BMI)
- 腹囲計測(国保特定健診のみ)
- 診察 ○血圧測定
- 血液検査(肝機能、血中脂質、血糖、腎機能、尿酸)
- 尿検査(たんぱく、糖、潜血)

### 受診に必要なもの

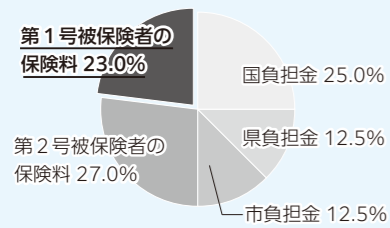
- ⚡ 受診券(対象となる人に5月上旬に送付します)
  - ⚡ 保険証(被保険者証)
- ※日程・場所など詳しくは、広報のペ  
 おか5月号と同時に配布している  
 「健診ガイド」でご確認ください。

健診会場では、三密を避ける・マスクの着用・消毒など感染症予防対策を行っています。安心してお越しください。

光化学オキシダント注意報  
 発令後の対応  
 ○屋外での激しい運動を避ける。乳児や高齢者、病弱な人などはなるべく屋外に出ない。  
 ○目やのどに刺激があるときは、洗眼やうがいをする。  
 ※注意報発令は「県の防災メール」や「みやざきの空(県ホームページ)」などで確認できます。  
 問 延岡保健所 ☎ 33 - 5373  
 問 生活環境課 ☎ 22 - 7001

光化学オキシダント  
 注意報に用心

費用の負担率



延岡方式とは

自立支援や重度化防止を進めるために、高齢者の身体状況や環境などを、よりきめ細かく把握し、現場の声を反映させながら、地域の実情にあった市独自の介護予防事業を構築していくものです。

☎ 介護保険課 ☎ 22 - 7058  
☎ 26 - 8227  
✉ kaigo@city.nobeoka.miyazaki.jp

3年に1度の介護保険料の見直しが行われ、65歳以上の第8期（令和3年度～5年度）介護保険料は第7期（令和2年度）と同額に据え置くことになりました。

これは、「第1号被保険者（65歳以上）負担率の据え置き」、「介護保険基金の活用」、「延岡方式」の構築や、市民の皆さんとの一体的な自立支援・重度化防止の取り組みの推進」などによるものです。

介護保険制度は高齢者の暮らしを社会みんなで支える大切な制度です。この制度を持続可能なものとするため、皆さん一人ひとりの一層のご理解とご協力をお願いします。

介護保険料の納付をお願いします

令和3年度の保険料額は7月上旬に通知します

前年の収入などによって、保険料額が変更となる場合があります。

特別徴収（年金天引き）の保険料額は8月から変更です

特別徴収の保険料は8月から変更になります。4月・6月の特別徴収額は2月の徴収額と同じです。

介護保険料が据え置きになりました

▶乳がん検診

料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
6月22日(火)	9時～15時	北川体育館
7月7日(水)		北方コミュニティセンター
7月8日(木)	13時～15時	

▶子宮頸がん検診

料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
6月15日(火)	9時～10時	北川体育館
	13時30分～14時30分	北浦保健福祉センター
6月23日(水)	13時～13時30分	島浦診療所横 ※
7月7日(水)	9時～15時	延岡総合文化センター

※島浦町での子宮頸がん検診は、令和3年度から2年に1回になります。そのため、今年度は島浦町で検診を受ける人に限り、令和2年度に受けた人も受診できます。令和4年度は実施しないためご注意ください。

▶肺がん（ヘリカルCT）検診

料金 5,000円

対象 40歳以上で、今年度市の肺がん（レントゲン）検診を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
6月17日(木)	9時～15時	北浦保健福祉センター
6月18日(金)	9時～11時30分	北川体育館

▶胃がん検診

料金 1,300円

対象 50歳以上で昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
7月9日(金)	9時～10時30分	島野浦離島開発センター

☎ 健康増進課 ☎ 22 - 7014 ☎ 22 - 1347  
✉ kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp

検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎ 29-12217

新型コロナウイルス感染症予防のため、検診に来る際はマスクの着用をお願いします。また、混雑を防ぐため、会場に入られる時間は、予約時間の5分前からです。ご理解、ご協力をお願いします。

6月・7月のがん検診



令和3年度からの受給資格証の取り扱い

3月末頃に新しい資格証（薄紫色）を郵送していますので差し替えてください。

なぜ診療時間内なの？

延岡市の医師不足は深刻な状況です。特に小児科医がとて不足しており、医療費助成の対象者を拡大することで方々のかけこみ受診が増え、医師や看護師などの負担増加が心配されるため、診療時間内での診療を助成の対象としました。

☎ こども家庭課 ☎ 22 - 7017  
☎ 21 - 0203  
✉ jidoh@city.nobeoka.miyazaki.jp

4月から外来の助成対象を、**小学校6年生までから中学校3年生までに拡大**します。

なお、小学校1年生から中学校3年生までは、病院ごとに決められた診療時間内の受診が助成の対象です。

※小学校1年生から中学校3年生の休日・夜間の救急医療機関（休日当番医を含む）による受診は、助成対象外です。

※自己負担額は、1カ月の診療料ごとの金額です。未就学児までと小中学生の歯科および入院時の自己負担額に変更はありません。

年齢	外来	入院
0歳	自己負担額 350円	自己負担額 350円
未就学児まで	自己負担額 350円 (診療時間内のみ)	自己負担額 1,000円
小学校6年生まで	自己負担額 350円 (診療時間内のみ)	
中学校3年生まで	自己負担額 350円 (診療時間内のみ)	

新たな助成対象

子ども医療費助成の対象拡大

「乳幼児等医療費助成」の名称が4月から変更になりました

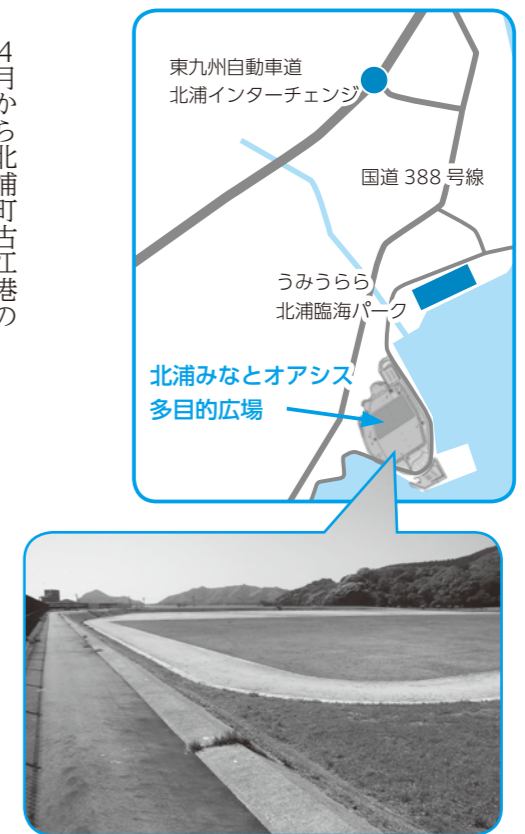
4月から北浦町古江港の「北浦みなとオアシス多目的広場」を一部利用開始しました。

「北浦みなとオアシス多目的広場」には芝生グラウンドとクレイコートを整備し、周りには1周約700メートルの遊歩道があります。遊歩道には休憩スペースや水飲み場・手洗い場を整備していますので、子どもから高齢者まで気軽に利用することが出来ます。

なお、今後は運動競技の備品や倉庫などを整備する予定です。



☎ 北浦総合支所産業建設課 ☎ 45 - 4236  
☎ 45 - 3065  
✉ sanketu-kitaura@city.nobeoka.miyazaki.jp



利用料 無料

北浦みなとオアシス多目的広場の一部利用開始

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

お知らせ Information

危険物安全週間

「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」  
6月6日(日)～12日(土)は危険物安全週間です。この機会に危険物の正しい取り扱い方法を確認しておきましょう。

危険物取り扱い上の注意

- 危険物の近くでの火気厳禁
- 保管方法や危険性の再認識
- 危険物容器の乱暴な取り扱いの禁止
- 灯油用ポリ容器にガソリンを入れない
- 古くなった期限切れの消火器の使用禁止(消火器業者へ引き渡してください)

※期間中、延岡地区危険物安全協会では、チラシの配布や賞品が当たるクイズを実施します。  
消防本部予防課 22-7102

公園・緑地内の「ゴルフ」は禁止です

公園・緑地(河川敷含む)内のゴルフは他の利用者をけがさせたり、公園施設を損傷させ

たりする可能性があるため禁止です。  
ゴルフクラブ自体の使用を禁止していますので、柔らかいボールを使用した練習や素振りなども行わないでください。  
都市計画課 22-7046

農業用廃プラスチック回収

回収日 5月21日(金)、9月17日(金)、12月10日(金)、令和4年3月11日(金)  
時間 9時30分～15時30分  
※12時～13時を除く  
場所 (株)黒田工業(大武町)  
処理手数料(1キログラム当たり・税別) ポリフィルム30円、塩化ビニール30円

延岡市農業用廃プラスチック適正処理推進対策協議会事務局(農業畜産課) 22-7018

木造住宅耐震化費用の支援

木造住宅の耐震化に必要な耐震診断や耐震補強工事などの費用の一部を支援します。  
自宅の耐震化を行い、災害に備えましょう。

対象となる住宅 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅  
支援額  
○アドバイザー派遣を行う場合 4千円(自己負担無し)

離婚による年金分割制度

離婚した場合、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができる、合意分割制度と3号分割制度があります。請求期限は、離婚した日の翌日から2年以内です。

○合意分割制度

対象 平成19年4月1日以後に離婚が成立または事実婚を解消した人  
分割割合 双方合意または裁判

○3号分割制度

対象 平成20年5月1日以後に離婚が成立または事実婚を解消した人  
分割割合 相手方の厚生年金記録の2分の1  
※平成20年4月1日以後の国民年金第3号被保険者期間中の記録に限られます。  
詳しくは、年金事務所にご相談ください。

延岡年金事務所

21-5424

市民課国民年金係 22-7036

新型コロナウイルス感染症などで不安を感じている人へ

あなたのこころは元気ですか？  
最近、ぐっすり眠れていますか？  
ひとりで悩んでいませんか？

「つらい気持ちを誰かに話す」ことで、気持ちが和らぐことがあります。

ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。

いきいき健康相談電話 ☎ 22-7060  
健康増進課 ☎ 22-7014  
受付 8時30分～17時15分(土日・祝日を除く)

融資窓口	延岡信用金庫	市総務課
対象	大学や短大、専修学校などに在学または入学する人を養育し、市内に住所を有する人(保護者など)	大学や短大、専修学校などに在学し、市内に住所を有する学生(ただし、保護者は市外に在住)
融資限度額	1人あたり100万円(無利子)	1人あたり80万円(無利子)
返済期間	3カ月～10年以内	10年以内
申込先	延岡信用金庫本店、各支店 ☎ 33-5221(本店)	総務課 ☎ 22-7006
申込期間	令和4年3月31日まで(土日祝日を除く)	令和4年3月31日まで(土日祝日を除く)
その他	保証基金の保証が得られることが必要	保護者などの承諾(保証)が必要

5月31日は世界禁煙デー  
5月31日～6月6日は禁煙週間です

毎年5月31日はWHO(世界保健機関)の定めた「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日は厚生労働省が定めた「禁煙週間」です。たばこは依存性があるうえ、さまざまな疾病の危険因子であり、また、たばこの煙は周囲の人の健康にも悪影響を及ぼします。令和2年4月から施行された改正健康増進法により、受動喫煙防止はマナーからルールになりました。これを機に受動喫煙防止について考え、禁煙を始めてみませんか？

禁煙を始めたい人へ

- 市内には禁煙治療に保険が使える医療機関や禁煙支援薬剤師のいる薬局があります。
- 健康増進課では禁煙に関するご相談を受け付けています。

健康増進課 ☎ 22-7014

○耐震診断を行う場合  
上限額5万4千円

○耐震補強工事を行う場合  
支援対象経費の80%(上限額100万円)

○除却工事を行う場合  
支援対象経費の23%(上限額34万5千円)

○建替え工事を行う場合  
支援対象経費の23%(上限額38万円)

建築指導課 22-7034

ごみ減量補助制度

○生ごみ処理容器等購入補助金  
コンポスト 1基につき6千円を限度に補助(1世帯2基まで、購入価格の3分の2以内)  
電動生ごみ処理機 1基につき

成人健康相談

看護師による成人健康相談を実施しています。健康や病気のこと、血圧測定など気軽にご相談ください。  
※マスクの着用やセンター内で

延岡市教育資金緊急融資

市では、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う経済事情などにより、在学を断念することのないよう、他の学費の全額免除や猶予の措置が受けられない人を対象に無利子での教育資金の融資を行っています。

銃砲刀剣類の登録

日程 5月21日(金)、8月20日(金)、11月5日(金)、令和4年2月4日(金)  
※古式銃砲は5月、11月のみ  
時間 9時30分～12時、13時～16時  
場所 県防災庁舎7階防75、76号室  
※8月20日のみ県庁9号館3階932、933号室  
県教育庁文化財課 ☎ (0985)2617250

5月は消費者月間です

インターネットや固定電話がきっかけの特殊詐欺が後を絶ちません。特殊詐欺の手口や対策を知り、被害にあわないようにしましょう。

(例) パソコンにウイルス感染の警告表示が出たら  
対策 警告画面には従わず、消費生活センターに相談しましょう。信頼できるセキュリティソフトを購入しましょう。

延岡市消費生活センター ☎ 26-0111



募集

国際交流講座

開催場所は、いずれも社会教育センターです。申し込みや参加費は必要ありません。

ドイツ語で話してみよう

ドイツ人とドイツ語での会話を楽しみませんか。

日時 5月12日(水) 18時～19時  
対象 ドイツ語に興味がある人

ドイツ語講座(入門編)  
日時 5月13日(木) 11時～12時

ドイツ語講座(初級編)  
日時 5月26日(水) 11時～12時

国際交流フリートーク  
日時 5月13日(水)、26日(水)  
12時～13時

おしゃべりサロン  
日本語や外国語で話しながら楽しい夜を過ごしませんか。

日時 5月27日(木) 18時30分～21時

国際交流推進室(総務課内)  
22-7006

韓国語初級入門講座

韓国語の読み書きや文法、初歩的な会話などが学べます。

日時 7月2日、9日、16日、30日、8月6日、20日、27日、9月3日(いずれも金曜日)

午前の部 10時～11時30分  
夜間の部 19時30分～21時

場所 社会教育センター(午前)

研修室4(夜間) 研修室6

料金 無料(午前の部のみテキスト代2千円程度が必要)

対象 高校生以上の市内に居住

または勤務している人

申込 電話で申し込み

定員 各20人(先着順)

申込期間 5月17日(月)～28日(金) 9時～17時(土日祝日を除く)

22-7032

さわやかカレッジ講座

健康や生活に関する講座を実施します。

日時 6月24日～11月25日 毎週木曜日 10時～12時(全19回)

場所 社会教育センター ほか

料金 無料(資料代、運営費として年間2千円が必要)

対象 60～80歳の市内に居住

または勤務している人

申込 電話で申し込み

定員 120人(先着順)

申込期間 5月24日(月)～6月4日(金) 9時～17時

※土日祝日を除く

補助額 1団体4万円(補助4年)

目以降の団体は予算の範囲内の額

※長期休業以外の休日に活動を行う場合は、1万円を上限として補助額に加算します。

申込 窓口で直接申し込み

申込期間 5月10日(月)～6月4日(金)

22-70032

行政相談所の開設

港区公民館駐車場

定員 20人程度(先着順)

申込 5月21日(金)までに電話で申し込み

22-70001

行政相談所の開設

場所 なんでも総合相談センター 無償スペース(市役所2階)

日時 5月12日(水) 9時～12時

22-70017

移動献血

※初参加の人は、13時30分までにお越しください。

場所 市民協働まちづくりセンター 3階 大会議室

宮崎県精神保健福祉センター

0985-2715663

移動献血

〇イオン延岡店  
日時 5月2日(日)  
10時～12時、13時30分～16時

22-70017

特設人権相談所の開設

日時 6月1日(火) 10時～15時

22-70017

移動献血

〇イオン延岡店  
日時 5月2日(日)  
10時～12時、13時30分～16時

22-70017

移動献血

〇イオン延岡店  
日時 5月2日(日)  
10時～12時、13時30分～16時

22-70017

移動献血

〇イオン延岡店  
日時 5月2日(日)  
10時～12時、13時30分～16時

22-70017

善意の輪

日本赤十字社(敬称略)  
清洋子(桜ヶ丘)、富野貴夫(稲葉崎町)、日高孝紀(北方町)、竹森毅(三須町)、野田省治(萩町)、木村重俊(岡富町)

33-12179

22-70002

22-70002

22-70002

22-70002

22-70002

22-70002

22-70002

22-70002

22-70002

22-70002

365日なんでも総合相談センター  
20-7105  
nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp  
相談受付中!  
皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。  
※現在 LINE による相談は一時停止しております。  
※リモート相談を希望する人はお問い合わせください。  
■相談対応時間…原則 365日 9時～16時(時間外の相談への回答は、翌日随時行います)  
無償スペース活用団体カレンダー  
さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

「令和3年経済センサス-活動調査」を実施します  
〇調査員調査: 単独事業所(一部を除く)  
5月中に事業所の新設・廃業などの確認や調査票の配布を調査員が行います。回答方法は「インターネットでの回答」または「紙の調査票での回答」のいずれかを選択できます。  
〇直轄調査: 支所などがある企業  
一部の単独事業所  
インターネット回答用IDまたは事業所の内容に応じた調査票を国が委託した民間事業所などを通じて5月中に郵送します。  
経済センサス活動調査ホームページ  
http://www.e-census2021.go.jp/  
企画課 20-7178

延岡総合文化センター開館 35周年  
「おかあさんといっしょ宅配便 ガラピコぱ〜小劇場」開催  
日時 6月26日(土) ※45分程度  
(1回目) 開場 12時30分 開演 13時  
(2回目) 開場 15時 開演 15時30分  
場所 延岡総合文化センター 大ホール  
料金 無料(入場整理券必要)  
申込 NHK ホームページの専用申し込みフォームで申し込み http://nhk.jp/miyazaki  
締切 5月24日(月) 23時59分  
※応募多数の場合は抽選。当選した人には入場整理券(1枚で4人入場可。満1歳以上から人数に含む)を6月9日(水)頃発送。  
文化課 22-7047  
NHK 宮崎放送局 (0985) 32-8111



夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	外	谷村病院 (北小路) ☎33-3024
日	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎21-9999

5月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
5月2日(日)	友愛薬局 (南町)	☎20-0088
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
3日(月)	トトロの薬局 (土々呂町)	☎20-0271
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店 (高千穂通)	☎34-6153
4日(火)	にじいろ薬局 (昭和町)	☎29-2436
	なないろ薬局 大瀬橋店 (本町)	☎26-2887
5日(水)	北小路調剤薬局 (北小路)	☎21-2131
	敬愛薬局 (日の出町)	☎33-1585
	にじいろ薬局 (昭和町)	☎29-2436
	ひらばら調剤薬局 (平原町)	☎34-5016
9日(日)	小宮調剤薬局 (平原町)	☎21-5970
	さとかみ薬局 山月店 (山月町)	☎21-1156
16日(日)	みずほ薬局 (川島町)	☎28-6117
	おざき調剤薬局 (長浜町)	☎29-2516
	きりん薬局 (博労町)	☎21-5768
	ひむか薬局 しおはま店 (塩浜町)	☎29-2820
23日(日)	丘の上薬局 瀬の口店 (瀬之口町)	☎20-5123
	ハラダ調剤薬局 平原店 (平原町)	☎20-2221
30日(日)	ハラダ調剤薬局 愛宕店 (愛宕町)	☎31-6039
	ひまわり薬局 はまご店 (浜砂)	☎31-4152
	平和堂調剤薬局 南店 (平原町)	☎20-7117
	宇野薬局 (幸町)	☎32-8277
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法をアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

ハローゴゴゴ

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日 (月曜～土曜) … 午後5時から翌朝8時  
日曜 / 祝日 / 年末年始 … 24時間対応

5月の日曜・祝日在宅当番医

※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
5月2日(日)	小	田原病院 (伊達町)	☎32-4987
	内 小 ※	木谷医院 (南町)	☎21-5905
	外	延岡整形外科医院 (北小路)	☎23-1304
	歯	四倉歯科医院 (柚の木田町)	☎35-5335
3日(月)	小	トトロこどもクリニック (土々呂町)	☎20-5115
	内	早田病院 (高千穂通)	☎33-5577
	外	ひので整形外科リウマチ科 (日の出町)	☎23-9191
	歯	松尾歯科 (栗野名町)	☎33-9065
4日(火)	小	大王谷こどもクリニック (日向市)	☎(0982) 50-2000
	内	戸島クリニック (本町)	☎22-1211
	外	黒木病院 (北小路)	☎21-6381
	歯	斉藤歯科医院 (土々呂町)	☎37-6480
5日(水)	小	松崎医院 (昭和町)	☎21-0001
	内	山本医院 (平原町)	☎21-3905
	外	佐井整形外科 (永池町)	☎21-6275
	眼	林田眼科医院 (平原町)	☎22-3500
9日(日)	歯	井上歯科 (桜園町)	☎21-9366
	小	延岡共立病院 (山月町)	☎33-3268
	内	石内医院 (川島町)	☎30-1885
	外	延岡リハビリテーション病院 (長浜町)	☎21-6211
16日(日)	歯	山本歯科医院 (構口町)	☎33-0160
	小	丸山クリニック (博労町)	☎21-6028
	内	いまだ内科・消化器科 (塩浜町)	☎29-2714
	外	甲斐整形外科医院 (瀬之口町)	☎21-2110
23日(日)	歯	竹尾歯科大貴診療所 (大貴町)	☎21-0211
	小	井上病院 (平原町)	☎23-7402
	内	堺胃腸内科クリニック (古城町)	☎22-0875
	外	あたご整形外科 (愛宕町)	☎22-7575
30日(日)	歯	しみず歯科医院 (旭ヶ丘)	☎37-3233
	小	お倉が浜 kids クリニック (日向市)	☎(0982) 66-7611
	内	生協クリニックのべおか (浜砂)	☎26-7100
	外	岡村病院 (平原町)	☎21-5353
産婦人科は24時間365日いつでも対応します。	歯	岩木歯科医院 (山下町)	☎32-6480
	小	井上病院 (平原町)	☎21-5110
	内	大重産婦人科医院 (春日町)	☎21-2306
	外	中元産婦人科医院 (永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院 (船倉町)	☎33-3610

- 診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署 (☎33-3327) にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号5月運行予定

日程	ステーション名	時間
5月18日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
19日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
6・20日(木)	マルイチ大門口	13:55～14:30
	一ヶ岡 A 団地第一集会所前	10:00～10:40
7・21日(金)	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘 B 地区集会所	14:00～14:40
11・25日(火)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
12・26日(水)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	桜園集会所前	14:35～15:00
13・27日(木)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
14日(金)	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
28日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
	熊野江小学校	13:10～13:40
17日(月)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
	島野浦小学校	9:50～10:50
	島浦漁協広場	12:00～12:50
31日(月)	島野浦中学校	13:00～13:40
	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	10:55～11:15
	北方町曾木湯川百貨店前	13:10～13:30
	北方町藤の木甲斐商店前	13:40～14:00
	北方町曾木 (曾木神社前)	14:10～14:30

◆図書館休館日 5月7日(金)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)  
◆子ども映画会(図書館内 おはなしのへや) 日時 5月18日(火) 15時～15時50分  
◆新型コロナウイルスの影響で、運行状況や開館日が変更になる場合があります。 ☎図書館 ☎32-3058 ▲図書館ホームページ



市政情報発信中!

ケーブルメディアワイワイ < 112ch >

▶のべおか市政だより (3分間) 市の取り組みなどをお知らせ 市のお知らせやイベント情報などを発信

放送時間	放送時間
月～金曜日	18:27～21:00
土、日曜日	17:30～20:57

FMのべおか < 88.6MHz >

▶のべおか市政タイム (10分間) 市の取り組みなどをお知らせ

放送時間	放送時間
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00

▶のべおか伝言板 (5分間) イベント情報などをお知らせ

放送時間	放送時間
木曜日	7:50～12:50
金曜日	7:50～12:10
	18:10～

▶PickUpのべおか (10分間) 注目の話題を現地からお届け

放送時間	放送時間
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

# 新型コロナウイルスワクチン接種 に関するお知らせ



## 75歳以上が 対象 5月中旬 予約受付再開予定

4月に75歳以上の市民の皆さん（約23,000人）に接種券を送付しましたが、4月はワクチンの供給量がごくわずかであったため、すぐに予約が埋まってしまい受付を一度停止していました。

5月以降、ワクチンは順次供給されるため、**5月中旬から予約受付を再開する予定です。**

日程などが決まり次第、市ホームページなどでお知らせいたします。

予約受付再開時は、下記の医療機関で接種ができる予定です。

### 電話での予約方法

#### 延岡市コロナワクチンコールセンター

☎ 0120 - 577 - 113

8時30分～19時（土日・祝日含む）

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

※予約方法については、接種券に同封している「延岡市新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」をご覧ください。

※予約受付再開時は、電話やアクセスが集中し繋がりにくい状況が続きますので、ご了承ください。

### 接種が受けられる医療機関

※医療機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

医療機関		
あたご整形外科	木谷医院	延岡リハビリテーション病院
延岡共立病院	黒木病院	野村病院
延岡市医師会病院	黒瀬病院	萩原眼科中尾内科
赤須医院	堺胃腸内科クリニック	ひので整形外科リウマチ科
石内医院	桜ヶ丘ファミリークリニック	平野消化器科
板野内科胃腸科医院	桜小路クリニック	松崎医院
いのうえ整形外科クリニック	島浦診療所	丸山クリニック
井上病院	生協クリニックのべおか	みぞくち医院
いまだ内科・消化器科	早田病院	みやた内科医院
押領司内科医院	高橋医院	宮本整形外科
大重産婦人科医院	田中医院	もうりクリニック
大貫診療所	谷村病院	やなざわ整形外科・内科
岡村病院	田原病院	山中産婦人科医院
おがわクリニック	西階クリニック	山本医院
甲斐整形外科医院	野田医院	吉田病院
岸医院	野田クリニック	米田脳神経外科
北浦診療所	延岡クリニック	
北方医院	延岡保養園	

※4月19日時点での情報です。

### 予約やワクチン接種に 関する問い合わせ

延岡市コロナワクチンコールセンター

☎ 0120 - 577 - 113

8時30分～19時（土日・祝日含む）

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

### ワクチンの安全性・有効性や副反応など 専門的な相談に関する問い合わせ

宮崎県新型コロナウイルス副反応等コールセンター

☎ (0985) 26 - 4609 9時～20時（土日・祝日含む）

FAX (0985) 26 - 1000

✉ fukuhannocall-miyazaki@pref.miyazaki.lg.jp

