

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

1

広報

のおおか

2021
No.942



まちの話題を
お届けします
snapshot

11月 26 November
感謝状贈呈式および
防災資機材交付式

延岡市自主防災組織連絡協議会は、活発・先進的な取り組みを行っている自主防災組織の5組織に対して感謝状を贈呈しました。また、市内20の自主防災組織に対し防災資機材を交付しました。今回の防災資機材は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用して整備されたものです。発電機、投光器一式が配備され、災害時などに利用されます。



11月 22 November
ヤマハ発動機ジュビロ
ラグビー延岡合宿

ジャパンラグビートップリーグのヤマハ発動機ジュビロの強化合宿が、選手・スタッフ約80人の参加のもと、11月22日(日)から12月3日(木)まで西階球技場で行われました。延岡市出身の堀川隆延GM兼監督が、「100点満点で言えば100点満点以上」と総括するなど、かつてないハードな練習が行われました。

そのような中でも多くの若手選手たちの台頭が見られ、充実した合宿となっていました。



12月 8・9 December
JFAこころのプロジェクト
「夢の教室」

市内中学校4校で、日本サッカー協会による「夢の教室」が開催されました。

夢先生として、元バスケットボール選手の中川聡乃氏とサッカー選手のおおくぼてつお氏が登壇。今年には新型コロナウイルス感染拡大防止のためオンラインで開催され、夢を持つことの素晴らしさ、その夢に向かって努力を継続することの大切さなどを、夢先生自身の体験を交えて中学生に伝えていました。



11月 21 November
ENGLISH DAY キャンプ2020
～ NOBEOKA 世界村～

学校、地域、家庭の3者に次ぐ、第4の存在として市が創設を検討している「(仮称)延岡こども未来創造機構」のスタートアップ事業の一環で、ENGLISH DAY キャンプ2020が開催されました。ネイティブの英語に触れることを目的に、小学校4年生～中学校3年生まで総勢27人が参加。国際交流員や宮崎国際大学の学生なども参加し、ウォークラリーや夕食作り、キャンプファイヤーなどで楽しい時間を過ごしました。



パッチワークの様子

「キルトの世界」展では、全国から募集した作品や、地元愛好家が共同で制作する「宮崎の神話」をモチーフにした大型作品などを展示します。全国から「みやざき」を

キルトで描く
「みやざき」

インタビュー

国文祭・芸文祭への想いなどを伺いました。



堤和子 さん
のべおか「キルトの世界」
展実行委員会
会長

テーマとしたキルト作品を募集し、宮崎の魅力をキルトの特徴を生かして表現します。また、キルト作家として活躍する小関鈴子氏による講演会を開催し、「キルト作品の魅力」や「さまざまな技法」を紹介しています。

全国各地から応募のあった作品をつなぎ合わせ、1メートル×1メートルの大きな作品とします。ぜひ会場にお越しいただきまして、キルト作品独特の模様

が作り出す芸術を楽しんでもらえたいと思います。

また、皆さんからの「みやざき」をイメージした作品の応募もお待ちしておりますので、よろしくお願ひします。

第35回国民文化祭・みやざき2020 第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会

シリーズ 11 のべおか「キルトの世界」展

国文祭・芸文祭みやざき2020

国国民文化祭・障害者芸術文化祭推進室 ☎ 20-5553

▲国文祭・芸文祭みやざき2020 ホームページ

今月のもくじ contents

- P 2 [連載] 国文祭・芸文祭みやざき2020
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 新年のごあいさつ
- P 6 ホストタウンコラム・受章者紹介
- P 7 東臼杵地区花き展示会・COCOAを活用しましょう
- P 8 市民税・県民税・国民健康保険税の申告日程・場所案内
- P 11 みやざきねりんピック2021参加者募集 など
- P 12 暮らしのひろばワイド
- P 14 暮らしのひろば
- P 18 日曜祝日当番医・薬局など
- P 20 「発熱などの症状」がある場合の病院のかかり方

今月の表紙 cover

撮影日：12月12日(土)
市役所2階 講堂

「特定非営利活動法人東京学芸大こども未来研究所」の協力を得て、オンラインで開催された「STEMワークショップ」の様子です。親子で工夫を凝らしながら、さまざまな部品でゴム動力カーを制作し、実際に走らせていました。





延岡市 市長
読谷山 洋司

士などの確保に加え、中心市街地の賑わい創出も期待されます。加えて、シェアサイクルの導入や、東京大学との連携による全国初の交通DXの推進、西階地区での多目的屋内施設や野球場の整備着手など、新たな動きの多い1年でした。

新

年明けましておめでとうございます。新型コロナウイルスの深刻な影響が広がる中で、本年となりましたが、本市では、7次にわたって総額約173億円の緊急対策を打ち出し、経済対策や生活支援対策など、他の自治体では行っていないさまざまな対策をスピーディーに実施していますので、皆様には市の独自対策などをご活用いただきながら、感染防止対策の徹底を引き続きお願いします。

昨年は、このように大変な1年でしたが、明るい出来事も多くありました。

まず、令和元年度に本市の25歳から39歳の人口が増加したことが判明しました。これは9年ぶりのことで、この2、3年推進してきた産業振興策や子育て支援策の強化などが功を奏していると思います。

また、「小田原短期大学」「延岡スクール」が昨年10月に延岡駅西口に開校し、自宅から通える大学がもう1つできました。保育

明

けましておめでとうございます。市民の皆様には、新春を健やかに迎えのことに、心より喜び申し上げますとともに、旧年中に延岡市議会に賜りました格別のご理解とご協力に、厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、年明けからの「新型コロナウイルス感染症」の拡大により、私たちの生活が大きく変化した1年でありました。多くのイベントなどが延期や中止を余儀なくされ、学校休業や飲食店の休業など、その影響は医療のみならず、教育や経済など各方面に大きく及んでおり、未だ先行き不透明な状況です。まずは、感染された皆様の一日も早いご回復をお祈り申し上げます。また市民の皆様におかれましては、「新しい生活様式」の実践とともに、感染された方などに対し、思いやりの心をもって人権に配慮した冷静な行動を



延岡市議会 議長
松田 和己

結びに、本年が皆様にとりまして希望に満ちた輝かしい年であり、心よりお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

今年、家庭や事業所の電気代を下げるとともに市の財源を確保する「地域新電力会社」や、「自分は周囲の人と違って良いのだ」との自己信頼を育む「(仮称)延岡こども未来創造機構」、地元事業者の「外貨」獲得を支援する「(仮称)延岡経済リネージュ機構」など、新たな政策を続々と形にしたいと思っています。また、延岡駅西口再開発ビルが完成し、IT企業も含め多くの企業が入居するとともに、コワーキングスペースの整備により、新たなビジネス拠点の構築を図ります。さらに、新たな循環バスの実証運行も行います。

そして、100人市民会議などを経て皆様と練り上げてきた第6次長期総合計画「後期基本計画」のスタートなどにより、市民目線改革をさらに進めたいと思います。

皆様の今年1年のご多幸を心よりお祈り申し上げます。

とっていただきますようお願いいたします。

これから本市は、感染症の拡大防止と社会経済活動を両立させながら、ウィズコロナ時代を見据え、魅力あるまちづくりを進めていかなくてはなりません。延岡市議会におきましては、昨年5月に「延岡市議会新型コロナウイルス感染症対策会議」を設置し、市政の各分野にわたる感染拡大防止対策や支援策について調査や検討を行っております。また、身近で開かれた議会づくりを目指し、昨年7月からは、YouTubeを活用した本会議の録画配信を試験的に行っており、本年3月定例会からの正式な運用に向け、検討を進めています。引き続き、多くの市民の皆様の声をお聴きしながら、積極的な政策提言を行い、議論する議会、行動する議会を目指してまいります。延岡市の発展のため、議員一丸となって、なお一層の議会改革に取り組んでまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新年のごあいさつ

新年、あけましておめでとうございます。延岡市民の皆様におかれましては、新春を健やかに迎えのことに、心からお慶び申し上げます。

さて、昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、さまざまなイベントや祭りが中止や大幅な縮小となり、まつりのべおかの機会に貴市へお伺いすることができず、また、本市におきましても、丸岡の桜まつりや古城まつりなどに、貴市の皆さまをお招きすることができなく、大変さみしい思いをした年でした。

このコロナ禍の中、日常生活ではさまざまな自粛を強いられ、経済活動では景況の減速や停滞が繰り返して起こっておりますが、貴市におかれましては、過去最大の発行額であるプレミアム商品券の発行や、市

民を対象とした緊急雇用の実施などの施策を展開されているとお聞きいたしております。今年は、少しでも早くこの状況が好転し、引き続き両市民に笑顔の輪が広がるような貴市との姉妹都市交流を行えるようになることを、強く願っているところであります。

本市におきましては、3月に新庁舎が完成する予定であり、これを機に、市民の笑顔がさらに増えるよう、職員と一丸になって、このコロナ禍に立ち向かいながら、市政運営に邁進してまいります。

結びに、貴市のますますのご発展と、新しい年が延岡市民の皆様にとりまして、笑顔あふれる幸多き年となりますことを心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



姉妹都市
福井県坂井市
市長 坂本 憲男

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

延岡市民の皆様には、令和3年の新春を健やかに迎えのことに心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年は、元日の「ニューイヤー駅伝」において旭化成陸上部が4年連続25回目の優勝を果たしたことからスタートし、旧高千穂鉄道の綱ノ瀬橋梁が延岡市初の国の重要文化財に指定されたことや、宮崎ひでじビールの「九州CRAFT日向夏」が国内クラフトビールの品評会「Beer-1グランプリ」で2連覇を達成したことなど、貴市に係る数多くの華々しい話題が本市まで届きました。

本年におきましても、活力に満ちた

延岡市政のより一層の進展を御期待申し上げます。

両市は、平成9年に兄弟都市を締結して以来、長きにわたり交流を深めて参りました。この間、皆様には、東日本大震災や、令和元年東日本台風等災害に際しまして、物心両面にわたり多大なる御支援を賜りましたことに、厚く御礼申し上げます。引き続き、復興の先を見据えた、魅力にあふれた「いわき」を目指して参りますので、皆様には御支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴市の益々の御発展と延岡市民の皆様のご健勝、御多幸を心から祈念いたしまして、新年の御挨拶とさせていただきます。

令和3年



兄弟都市
福島県いわき市
市長 清水 敏男

東臼杵地区花き展示会

東臼杵農林振興局農畜産課 ☎ 32 - 6136
 農業畜産課 ☎ 22 - 7018 ☎ 21 - 6204
 noutiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡・日向地区で、とてもきれいな花々が生産されていることを知っていますか？この展示会では生産者が丹精込めて育て、美しく咲いた花を見ることができます。



- 日時 1月14日(木) 9時～17時
15日(金) 9時～14時30分
- 場所 日向市役所 1階市民ホール
(北側ロビー)
- 展示花きの無償配布
最終日の15時からは、ご来場の皆さんへ展示された花をプレゼント♪ぜひ、お立ち寄りください。

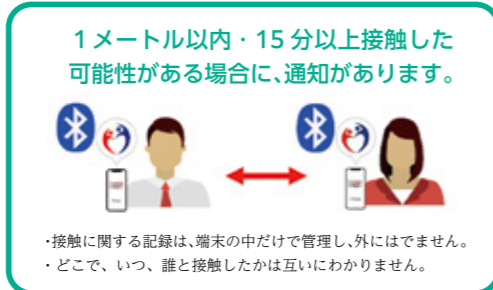


新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOA を活用しましょう



COCOAとは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。

アプリの利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大防止につながる事が期待されます。



アプリのインストールや詳しい情報はここから

厚生労働省 接触確認アプリ



延岡市の情報をスマートフォンで

マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け！

1 役立つ行政情報を見逃さない！

2 自分に合わせた情報が届く！

3 いろいろなマチの魅力をお届け！

ダウンロードはこちら

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。
※広告が表示されますが、延岡市とは関係ありません。

ホストタウン コラム

vol. 7

Host Town
Column

vol. 7

市は、東京オリンピック・パラリンピックに向けて、ドイツとミャンマーを相手国とするホストタウンに登録されています。ホストタウンコラムでは、両国をより知ってもらうため、両国の文化などをシリーズで紹介いたします。

国際交流推進室(総務課内) ☎ 22 - 7006
 ☎ 34 - 2110 ✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

天然素材の化粧品「タナカ」

ミャンマーでは、タナカという木の外皮で作られている天然の化粧品「タナカ」が多く使われています。ペースト状のほかに粉末状のものもあり、色は茶色や白色があります。

ペースト状のタナカを作るため、チャウピンという挽臼で、水を少しずつかけながらすり

つぶします。男性はペーストで頬に線だけを付けることが多いですが、顔にいろんな形を描く若い女性も見られます。

原料となるタナカの木には、日焼け止めの効用や美白効果があり、ミャンマーでは2,000年以上前から顔や体に塗る習慣があります。



文化課 ☎ 22-7047 ☎ 34-16438
 bunka@city.nobeoka.miyazaki.jp



若山牧水延岡顕彰会 相談役
しおつき だし 塩月 眞氏

主な功績
 若山牧水延岡顕彰会の副会長、会長、相談役を歴任するとともに、全国牧水顕彰会副会長を務め、長年にわたり顕彰活動に尽力し、芸術文化の振興に貢献しました。
 特に、牧水調朗詠を継承し、その朗詠を記録したCD「若山牧水の歌」制作や著書「牧水の風景」の刊行による功績は多大了。

令和2年度(第21回)宮崎県地域文化功
 労者教育長表彰の被表彰者に若山牧水延岡
 顕彰会相談役の塩月眞氏が選ばれました。

宮崎県地域文化功労者 教育長表彰受賞

申告日程・場所

☎ 市民税課 ☎ 22-7012
FAX 22-9477

※ 指定された日の都合がつかない人は、都合のつくほかの日程・場所、または2月18日(木)の夜間受付、3月14日(日)の休日受付で申告してください。

延岡地区

期日	時間	地区・対象者	場所
2月8日(月)	10:00 ~ 12:30	須美江町・浦城町	ビーチの森すみえ管理棟
	12:30 ~ 15:30	熊野江町	
	9:30 ~ 12:30	下三輪町・中三輪町	下三輪多目的営農集会所
	12:30 ~ 15:30	上三輪町	
9:30 ~ 15:00	島浦町	島野浦島開発総合センター	
9日(火)	10:00 ~ 15:30	安井町・神戸町	安井漁村センター
10日(水)	9:30 ~ 12:30	祝子町・尾崎町	祝子営農集会所
	12:30 ~ 15:30	夏田町・柚木町・宇和田町	
12日(金)	9:30 ~ 12:30	土々呂町1~4丁目	土々呂コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	土々呂町5、6丁目・榑津町・妙見町・鯛名町・赤水町	
15日(月)	9:30 ~ 12:30	川島町	川島営農集会所
	12:30 ~ 15:30	水尻町・追内町・東海町・白石町	
16日(火)	9:30 ~ 12:30	平原町1~4丁目	恒富南コミュニティセンター (聖心ウルスラ学園 歯科衛生士専門学校跡)
	12:30 ~ 15:30	平原町5丁目・浜町	
17日(水)	9:30 ~ 12:30	緑ヶ丘1~3丁目・片田町・沖田町	延岡総合文化センター 1階 展示室2
	12:30 ~ 15:30	緑ヶ丘4、5丁目・若葉町・愛宕山	
18日(木)	9:30 ~ 12:30	方財町・惣領町・浜砂・卸本町・別府町	延岡総合文化センター 1階 展示室2
	12:30 ~ 15:30	出北	
19日(金)	9:30 ~ 12:30	夜間受付(昼間の仕事などで指定日に都合がつかない人)	延岡総合文化センター 1階 展示室2
	12:30 ~ 15:30	桜園町・川原崎町・長浜町 東浜砂町・昭和町・日の出町	
22日(月)	9:30 ~ 12:30	塩浜町	塩浜公民館
	12:30 ~ 15:30	鶴ヶ丘	
24日(水)	9:30 ~ 12:30	旭ヶ丘	一ヶ岡コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	松原町・新浜町・石田町	
25日(木)	9:30 ~ 12:30	北一ヶ岡	一ヶ岡コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	伊形町	
26日(金)	9:30 ~ 12:30	南一ヶ岡	一ヶ岡コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	上伊形町・下伊形町	
3月1日(月)	9:30 ~ 12:30	稲葉崎町1~3丁目	東海コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	稲葉崎町4~6丁目・二ツ島町・差木野町・鹿小路	
2日(火)	9:30 ~ 12:30	桜ヶ丘1、2丁目	東海コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	桜ヶ丘3丁目・櫻山町・大峽町・須佐町	
3日(水)	9:30 ~ 12:30	栗野名町・大武町・牧町・柚の木田町	東海コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	大門町・無鹿町	
4日(木)	9:30 ~ 12:30	野田地区	南方東コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	天下町・野地町	
5日(金)	9:30 ~ 12:30	西階町・松山町	南方東コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	小峰町・大貫町5、6丁目・吉野町	
8日(月)	9:30 ~ 12:30	小野町	小野営農集会所
	12:30 ~ 15:30	三須町	
9日(火)	9:30 ~ 12:30	大野町・佐野町	大野営農集会所
	12:30 ~ 15:30	鹿狩瀬町・桑平町・妙町・宮長町	
10日(水)	9:30 ~ 12:30	舞野町・行藤町	舞野多目的研修センター
	12:30 ~ 15:30	高野町・平田町・細見町・小川町・岡元町・貝の畑町	
11日(木)	9:30 ~ 12:30	北小路・岡富町・古川町・新小路・高千穂通・栄町	社会教育センター1階研修室1
	12:30 ~ 15:30	大瀬町・祇園町・紺屋町・博労町・恵比須町・幸町・瀬之口町	
12日(金)	9:30 ~ 12:30	恒富町・愛宕町・共栄町・伊達町・構口町	社会教育センター1階研修室1
	12:30 ~ 15:30	古城町・西小路・北新小路・上大瀬町	
14日(日)	9:30 ~ 12:30	富美山町・中央通・北町・中町・南町・本町・柳沢町・船倉町・新町・須崎町・東本小路・桜小路・本小路・天神小路	社会教育センター1階研修室1
	12:30 ~ 15:30	中川原町・萩町・山月町・山下町	
15日(月)	9:30 ~ 12:30	休日受付(平日の仕事などで指定日に都合がつかない人)	社会教育センター1階研修室1
	12:30 ~ 15:30	旭町・出口町・大貫町1~4丁目 安賀多町・春日町・三ツ瀬町・永池町・中の瀬町・中島町	

※施設の開館時間は9時です。駐車場は8時30分から利用できます。
※駐車場は、施設北側正面駐車場の利用ができません。第2・第3駐車場、大駐車場をご利用ください。

申告期間 2月8日(月)~3月15日(月)

※申告期間中は、市民税課窓口での申告受付はできません



新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い

- マスクを着用し来場してください。
- 発熱など風邪の症状がある場合、または2週間以内に「感染流行地域や感染注意地域(注)」を往来した人は、来場を控えてください。
- ※ 受付開始直後は混雑することがあり、入場するまでに時間を要する場合があります。また、定期的に換気を行うため、上着を準備するなど寒さ対策をお願いします。

(注) 最新の感染流行地域や感染注意地域は、県ホームページで確認できます。
▲県ホームページ



申告に持っていくもの

- 印鑑
- マイナンバーカードまたは通知カード、個人番号が記載された住民票
- 本人確認ができるもの
 - ・ 運転免許証、健康保険証、パスポートなど
- 収入、経費のわかるもの
 - ・ 源泉徴収票(給与所得、公的年金など)
 - ・ 営業や不動産、農業、その他の所得などの収入・経費のわかる帳簿や証明書、領収書など
- 各種証明書、領収書
 - ・ 社会保険料(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料、国民年金保険料、介護保険料)の払込証明書や領収書
 - ・ 控除証明書(生命保険料、地震保険料など)
 - ・ その他の控除を申告するために必要な明細や証明書、領収書など(寄付金、医療費、雑損控除など)
- 障害者手帳または認定証
 - 障害者控除を申告する人
- 扶養している人の所得と個人番号が確認できるもの
 - 配偶者(特別)控除、扶養控除を申告する人で、扶養している人に収入のある人

医療費控除を申告するとき持っていくもの

- 医療費控除の明細書(事前に作成してください)
- 医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の適用を申告する場合、一定の取り組み(各種健診など)が分かる書類
- ※医療費控除の明細書の様式は、税務署や市民税課の窓口または国税庁のホームページから入手できます。

申告が必要な人

- 令和3年1月1日現在、延岡市に住居登録のある人で、令和2年中に収入のあった人
- 収入がなくても、申告が必要な人
 - 国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入しており、収入がないことについて申告が必要な人
 - 児童手当、福祉サービス、公営住宅、保育所・幼稚園・学校関係、国民年金などの手続きのために申告が必要な人

申告が不要な人

- 税務署に確定申告書を提出する人
- 給与収入のみで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人(各種控除の追加を受けようとする人は除く)

よくある質問

▶ 指定日に都合が悪い

他の日程・場所または、2月18日(木)の夜間受付、3月14日(日)の休日受付で申告してください。

▶ 郵送で申告したい

申告に必要な様式を市ホームページに掲載しています。郵送に必要なものなど、詳しくは市ホームページに掲載している「申告の手引き」をご確認ください。



▶ 収入は年金のみです。申告は必要ありません。

収入が公的年金のみの場合、申告は必要ありません。しかし、生命保険料や一定額以上の医療費の支払いがあるなど、市・県民税の控除がある場合は、申告しなければ税額が高く計算されることがあります。

宮崎ねんりんピック 2021 参加者募集



- 開催日 5月16日(日) ほか
- 会場 ひなた宮崎県総合運動公園ほか
- 対象 県内在住の昭和37年4月1日以前に生まれた人
- 参加料 500円
- 申込期間 2月1日(月)～3月15日(月)
(郵送の場合、3月15日(月)消印有効)

※申込用紙は高齢福祉課で配布、または宮崎県社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます。



▲宮崎県社会福祉協議会ホームページ

問 宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター
☎ (0985) 31 - 9630
FAX (0985) 31 - 9665

宮崎県障がい者スポーツ 大会参加者募集



- 開催日 5月9日(日)
- 会場 ひなた宮崎県総合運動公園ほか

競技種目	身体	知的	精神
陸上競技	○	○	
水泳	○	○	
卓球	○	○	○
アーチェリー	○		
フライングディスク	○	○	
ボウリング		○	
バレーボール			○
ミニバレーボール			○
グラウンド・ゴルフ			○
ポッチャ	○		

※○のある種目が申し込み可能です。
※参加するには、申し込みが必要です。障がい福祉課までご連絡ください。

問 障がい福祉課 ☎ 22 - 7059 FAX 21-0203
✉ syougai@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡市人権啓発推進大会

さまざまな人権問題に対する理解を深め、人権が尊重される社会の実現を目的に、講演会を開催します。

- 日時 2月12日(金) 14時～15時30分
(13時30分開場)
- 会場 カルチャープラザのべおか 多目的ホール

- 参加費 無料
- 申込方法 住所・氏名・電話番号を明記の上、郵便はがき・ファクス・電子メール・市ホームページから申し込みください。

「インターネット上の人権問題への対応」



講師 小川久仁子さん
総務省総合通信基盤局電気通信事業部
消費者行政第二課長

問い合わせ・申込先 人権推進課
☎ 22 - 7002 FAX 22 - 7061
✉ jinken@city.nobeoka.miyazaki.jp
〒 882 - 8686 東本小路2 - 1

いきいきふれあいリレー啓発展

同和問題をはじめとする人権問題への理解と認識を深めるため、県内を「県北ルート」「県中央ルート」「県南ルート」の3ルートに分け、リレー方式で啓発展を開催します。

- 日時 1月4日(月)～13日(水)
8時30分～17時15分(土日祝日を除く)
- 場所 市役所1階 市民スペース

北方地区

問 北方総合支所市民サービス課 ☎ 47-3601

期日	時間	地区	場所
2月9日(火)	9:30～15:30	年金受給者	北方総合支所 1階会議室
10日(水)	9:30～10:30	八峽	八峽公民館
	10:30～11:30	三ヶ村	
12日(金)	9:30～10:30	早上	城生活改善センター
	10:30～11:30	滝下・椎畑	
15日(月)	9:30～11:30	藤の木	藤ノ木営農研修館
	13:00～14:30	うそ越	うそ越公民館
16日(火)	9:30～11:30	下鹿川	下鹿川営農研修館
	13:30～14:30	上鹿川	上鹿川神楽館
17日(水)	9:30～10:30	板下	三槇生活改善センター
	10:30～11:30	板上	二股 旧二股母子健康センター
18日(木)	9:30～11:30	菅原	菅原営農研修館
	13:00～14:30	日平・槇峰・ 美々地	美々地営農研修館
19日(金)	9:30～11:30	早日渡	早下営農研修館
	13:00～14:00	早中	早中営農研修館

※北方地区で確定申告書の作成を希望する人は、3月3日(水)～15日(月)に総合支所で受け付けます。

北浦地区

問 北浦総合支所市民サービス課 ☎ 45-4228

期日	時間	地区	場所
2月9日(火)	10:00～15:30	年金受給者	北浦総合支所 2階大会議室
10日(水)	13:30～15:30	大井	大井農業集落センター
	9:30～11:30	下塚	下塚集会所
12日(金)	13:30～15:30	梅木	梅木生活改善センター
	9:30～11:30	市振	北浦漁業センター
15日(月)	9:30～15:30	宮野浦	宮野浦生活館
17日(水)	9:30～15:30	阿蘇	阿蘇漁村センター
18日(木)	13:30～15:30	市尾内	市尾内自治公民館
19日(金)	13:30～15:30	歌糸	歌糸自治公民館

※北浦地区で確定申告書の作成を希望する人は、3月2日(火)～15日(月)に総合支所で受け付けます。
事前に必ず、市民サービス課に予約をしてください。

北川地区

問 北川総合支所市民サービス課 ☎ 46-5012

期日	時間	地区	場所
2月9日(火)	9:30～16:00	深瀬	北川総合支所 3階会議室
24日(水)		熊田	
10日(水)		白石	
12日(金)	年金受給者		
15日(月)	9:30～12:00	下塚	下塚集会所
	13:30～16:00	松瀬	松瀬集会所
16日(火)	9:30～12:00	葛葉	葛葉生活改善センター
17日(水)	9:30～16:00	瀬口・牧	瀬口集会所
	9:30～12:00	深崎	深崎集会所
19日(金)	13:30～16:00	八戸	八戸コミュニティセンター
	9:30～12:00	下赤	下赤集会所
22日(月)	9:30～12:00	仁田ノ内	下赤集会所
	13:30～16:00	上赤	上赤集会所

※北川地区での申告相談は、可能な限り、各地区の指定された日・場所で行ってください。

期日	時間	地区	場所
2月22日(月)	9:30～11:00	上崎	上崎営農研修館
	13:00～14:30	蔵田	蔵田営農研修館
24日(水)	9:30～11:30	下曾木 柳瀬・吐合 後曾木	南部地区体育館
	13:00～14:00	荒谷・笹原 曾木原	
25日(木)	9:30～11:30	笠下	笠下営農研修館
	13:00～14:30	角田	角田多目的研修館
26日(金)	9:30～11:30	北久保山 南久保山	南久保山公民館
	13:00～14:30	川水流	
3月1日(月)	9:30～15:30	肉用牛 飼育農家	北方総合支所 1階会議室
2日(火)			
3日(水)～ 15日(月)		全地区	

※土日除く

1月のがん検診

検診は予約が必要です 申込専用電話 ☎ 29-22217

新型コロナウイルス感染症予防のため、検診に来る際はマスクの着用をお願いします。また、混雑を防ぐため、会場に入られる時間は、予約時間の5分程前からです。ご理解、ご協力をお願いします。



▶ **乳がん検診** 料金 2,500円
対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月13日(水)	9時～15時	延岡総合文化センター
1月15日(金)	9時～16時30分	市役所正面(南)玄関前
1月16日(土)	9時～15時	東海コミュニティセンター
	9時～16時30分	市役所正面(南)玄関前
1月22日(金)★	10時30分～16時30分	延岡総合文化センター
1月23日(土)★	11時～16時30分	市役所正面(南)玄関前
1月28日(水)★	9時30分～15時	土々呂コミュニティセンター

▶ **子宮頸がん検診** 料金 1,200円
対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月14日(水)	9時30分～15時	延岡総合文化センター
1月22日(金)★	10時～15時30分	
1月23日(土)★	10時～15時30分	市役所正面(南)玄関前
1月28日(水)★	10時～11時	一ヶ岡コミュニティセンター

▶ **肺がん(ヘリカルCT)検診** 料金 5,000円
対象 40歳以上で、今年度市の肺がん(レントゲン)検診を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月24日(日)	11時～15時30分	市役所正面(南)玄関前

☎ 健康増進課 ☎ 22-7014 ☎ 22-1347
✉ kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp

★乳がん検診と子宮頸がん検診を同日に受けることができます。

令和3年度屋内・屋外体育施設を利用する人へ

令和3年度の屋内・屋外体育施設の年間利用スケジュールを調整するため、調整会議を開催します。

出席を希望する団体は、屋内体育施設は1月15日(金)まで、屋外体育施設は2月5日(金)までに、予定表を保健体育課に提出してください。

屋外体育施設

日時 2月16日(火)

会場 西階陸上競技場1階会議室

○西階野球場・妙田野球場・北浦グラウンド野球場を利用する場合 10時30分

○西階陸上競技場・その他の屋外体育施設を利用する場合 13時30分

調整会議日程

屋内体育施設

日時 1月21日(木) 13時30分

会場 社会教育センター 研修室1

屋内体育施設

- ・延岡市民体育館
- ・大武体育館
- ・勤労者体育センター
- ・東海体育館
- ・北方勤労者体育センター
- ・北浦体育館
- ・北川体育館



屋外体育施設

- ・西階陸上競技場(合宿室・会議室を含む)
- ・西階補助グラウンド
- ・西階野球場・西階球技場・西階弓道場
- ・西階芝広場・妙田野球場・西階庭球場
- ・妙田グラウンド(南、北)
- ・北方総合運動公園多目的グラウンド
- ・北浦グラウンド(野球場)
- ・北浦海浜運動公園
- ・北川運動公園



☎ 保健体育課 ☎ 22-7033 ☎ 22-1067
✉ h-taiiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

人間ドックなどの費用助成

国保特定健診を受診せず、人間ドックや事業所健診を受診した被保険者に助成を行っています。

次の条件を満たす場合、3,000円を助成します。

- ▶ 40歳～74歳の延岡市国民健康保険の被保険者
- ▶ 令和2年度延岡市国保特定健診を受けていない人
- ▶ 令和2年度中に、個別に特定健診の検査項目を満たした「人間ドック」または「事業所健診」を受け、健診結果の情報を市に提供できる人



申請に必要なもの

- ・令和2年度人間ドック(または事業所健診)結果票
- ・令和2年度特定健診受診券(ピンク色)
- ・振込先預貯金通帳
- ・印鑑
- ・保険証

申請期限 3月31日(水)まで

ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう。

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造、販売される後発医薬品のことです。新薬に比べて安い価格で、新薬と同等の有効成分、効能、効果があります。

ジェネリック医薬品を利用することで自己負担額の軽減にもつながります。

☎ 国民健康保険課 ☎ 22-7051 ☎ 33-5839
✉ kokuho@city.nobeoka.miyazaki.jp

令和3年度固定資産税の軽減措置

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業収入が一定以上減少している中小事業者などを対象に、令和3年度固定資産税軽減申告(事業用家屋および償却資産が対象)を受け付けています。

軽減措置を受けるには、認定経営革新等支援機関などによる申告書一式の確認後、期限内に申告する必要があります。

申告期限 2月1日(月)まで

期限を過ぎると、軽減措置を受けることができません。

申告方法

- ▶ 郵送 当日消印有効
- ▶ 窓口 資産税課または各総合支所市民サービス課に提出
- ▶ 電子申告 ビス課に提出 送信日有効

認定経営革新等支援機関とは

公認会計士や商工会、税理士などが該当します。詳しくは、中小企業庁ホームページをご覧ください。

軽減率

減少率※	軽減率
50パーセント以上	全額
30パーセント以上 50パーセント未満	1/2

※令和2年2月～10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入合計額対前年同期間比の減少率

申告に必要な書類

- ・申告書(特例対象資産一覧を含む)
- ・収入減を証する書類(会計帳簿など)
- ・軽減対象家屋の事業用割合を示す書類(青色申告書など)
- ※申告書は資産税課および各総合支所市民サービス課の窓口で配布、または市ホームページからダウンロードできます。
- ※償却資産の軽減申告を行う場合、令和3年度の償却資産申告書の提出が必要です。

☎ 資産税課 ☎ 22-7043 ☎ 22-9477
☎ 〒882-8686 東本小路2-1
✉ shisanzei@city.nobeoka.miyazaki.jp

お知らせ

年金の源泉徴収票が送付されます

国民年金・厚生年金保険、共済組合などから支給される公的年金は、税法上「雑所得」として所得税や住民税の課税対象です。(障害年金、遺族年金を除く) 公的年金の受給額が65歳未満で108万円以上の人や、65歳以上で158万円以上の人は、年金から所得税が差し引かれます。

市提携教育ローン

市では、九州労働金庫と提携して、進学・在学に必要な教育資金の融資を行っています。対象 市内に住所があり、大学や大学院、短大、高校、高専、専修学校などに入学が決定した人または在学している人を養育する人で、市税などを滞納していない人

延岡年金事務所

現在、約1000団体が加入しています。加入を希望する団体はご相談ください。

花と緑のまちづくり推進協議会に加入しませんか

公園や道路植栽帯、公民館などの公共花壇を花でいっぱいにするため、「延岡市花と緑のまちづくり推進協議会」では、会員向けに1年に4回程度花苗や

道路・河川の危険箇所の情報提供のお願い

市では、道路や河川の安全確保のため、定期的なパトロールや点検のほか、市民の皆さんからの情報提供により、危険・破損箇所の早期発見、補修を行っています。

農地利用意向調査の実施

農業委員会では、昨年、農地の利用状況を把握するための現地調査を実施しました。

新型コロナウイルス感染症などで不安を感じている人へ

あなたのところは元気ですか？最近、ぐっすり眠れていますか？ひとりで悩んでいませんか？

「つらい気持ちを誰かに話す」ことで、気持ちが和らぐことがあります。

ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。

いきいき健康相談電話 ☎ 22-7060
健康増進課 ☎ 22-7014
受付：平日8時30分～17時15分

延岡市市民課国民年金係 ☎ 21-5424
☎ 22-7036

市提携教育ローン ☎ 22-7046

延岡市花と緑のまちづくり推進協議会 ☎ 35-6657

道路・河川の危険箇所の情報提供のお願い ☎ 22-7028

農地利用意向調査の実施 ☎ 22-7028

延岡市健康相談 ☎ 22-7060

延岡市健康増進課 ☎ 22-7014

延岡市健康相談 ☎ 22-7060

延岡市健康増進課 ☎ 22-7014

延岡市健康相談 ☎ 22-7060

延岡市健康増進課 ☎ 22-7014

延岡市健康相談 ☎ 22-7060

延岡市健康増進課 ☎ 22-7014

延岡市健康相談 ☎ 22-7060

延岡市健康増進課 ☎ 22-7014

延岡市健康相談 ☎ 22-7060

延岡市健康増進課 ☎ 22-7014

肥料を配布しています。現在、約1000団体が加入しています。加入を希望する団体はご相談ください。

土砂をお譲りします ☎ 22-7046

物品等入札参加資格 審査申請 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

ETC車載器設置費補助 ☎ 22-7048

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

延岡市教育資金緊急融資 ☎ 22-7045

融資窓口	延岡信用金庫	市総務課
対象	市内に住所を有し、大学や大学院、短大、専修学校、高等専門学校などに在学している人を養育する人	市内に住所を有し、大学や大学院、短大、専修学校、高等専門学校などに在学している学生(保護者は市外に在住)
融資限度額	1人あたり100万円(無利子)	1人あたり80万円(無利子)
返済期間	3ヵ月～10年以内	10年以内
申込先	延岡信用金庫本店、各支店 ☎ 33-5221(本店)	総務課 ☎ 22-7006
申込期間	3月31日まで(土日祝日を除く)	3月31日まで(土日祝日を除く)
その他	保証基金の保証が得られることが必要	保護者などの承諾(保証)が必要

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

**最低賃金が時間額793円
になりました**

令和2年10月から、宮崎県の最低賃金が「時間額793円」に改定されました。また、令和2年12月末から、一定の事業または職業に係る「特定（産業別）最低賃金」についても改定されています。

最低賃金は、常用、臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されますのでご注意ください。

詳しくは宮崎労働局基準部賃金室までお問い合わせください。
 宮崎労働局労働基準部賃金室
 ☎(0985)3818836



自動販売機設置事業者募集

市本庁舎に設置する清涼飲料水自動販売機の設置事業者を募集します。

設置場所 市役所本庁舎（低層棟・高層棟）
 台数 4台
 設置期間 令和3年4月1日（木）～令和6年3月31日（日）

受付期間 1月26日（火）～2月24日（水）
 応募資格・貸付条件 1月20日（水）より応募資格や貸付条件などを記載した「延岡市自動販売機設置事業者募集要項」を管財課で配布します。また、市ホームページにも掲載します。

スポーツ推進委員募集

仕事の内容 スポーツ行事の運営協力、スポーツ実技の指導・助言、運動の普及に関する企画・運営
 任期 令和3年4月1日～令和5年3月31日（2年間）
 応募資格 おおむね50歳未満でスポーツに関心のある人
 ※学生不可、性別不問
 募集人員 若干名
 申込方法 履歴書1通を保健体育課（市役所4階）に提出、または郵送
 申込締切 1月27日（水）必着
 ☎0882-86686

延岡市配食サービス事業の登録事業者募集

市内全域での配食サービス提供を可能とすることを目的に、延岡市配食サービス事業の登録
 12時～13時
 場所 社会教育センター研修室4
 申込 不要（料金無料）
 必要なもの 弁当
 ○ドイツ語で話してみよう
 <ドイツ語フリートーク>
 日時 1月13日（水） 18時～19時
 場所 社会教育センター研修室4
 対象 ドイツ語で簡単な会話ができる人、ドイツ語での会話に興味がある人
 申込 不要（料金無料）
 ○おしゃべりサロン
 日本語や外国語で気楽に会話をしながら、楽しい夜を過ごしましょう。
 日時 1月28日（木） 18時30分～21時
 場所 社会教育センター研修室1
 申込 国際交流推進室（総務課内）
 ☎2217006

日本政策金融公庫より「国の教育ローン」のお知らせ

高校・大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

子ども一人につき350万円を固定金利（年1.68パーセント（令和2年11月2日現在））で利用でき、在学期間中は利息のみの返済が可能です。

詳しくは、日本政策金融公庫ホームページをご覧ください。

☎教育ローンコールセンター
 ☎0570-008656（ナビダイヤル）

365日なんでも総合相談センター
 ☎20-7105

LINE・リモート相談実施中!

皆さんが生活する上での困りごとなど、LINEで相談ができます。※リモート相談を希望する人はお問い合わせください。

■アカウント…延岡市 LINE 友だち追加はこちらから▼
 ■ID…@nobeokacity

■相談対応時間…原則365日
 9時～16時（時間外の相談への回答は、翌日随時行います）



無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



第25回若山牧水賞 受賞記念講演会
 「若山牧水賞」受賞者の講演会を開催します。
 受賞者 谷岡亜紀氏
 演題 「旅と酒―若山牧水と私―」
 日時 2月3日（水） 15時～
 場所 日向市中央公民館
 申込 電話またはファクスで申し込み
 申込締切 1月29日（金）
 入場料 無料
 申込 日向市教育委員会文化生涯学習課
 ☎(0982)6611038
 ☎(0982)5412189

延岡市公式Instagram (@nobeoka_city) を開設しています

市民の皆さんや延岡へ訪れた人の目線で、延岡の日常風景や延岡での楽しい瞬間を、写真で紹介いたします。皆さんのフォローや「いいね!」のほか、画像の投稿をよろしくお願ひします。



宮崎大学公開講座

魚のさばき方が分からない人を対象に、三枚おろしなどの技術を指導します。さばいた後は、魚の内部構造を学びながら、簡単な料理を作ります。
 講座「今年もやります 魚をさばき、食らう」
 日時 2月20日（土）13時～16時
 場所 社会教育センター調理室
 対象 中学生以上

第2回のべおか就職説明会

地元企業と求職者との効果的なマッチングを図るため、個別面談形式による就職説明会を開催します。
 申し込みや履歴書不要で、参加できます。（参加費無料）
 日時 2月5日（金） 13時30分～15時30分 ※受付13時～
 場所 延岡総合文化センター
 対象 求職者・転職希望者・学

事業者を募集します。
 なお、今回は登録事業者を募集するものであり、令和3年度における委託契約を確約するものではありません。
 サービス提供期間 4月1日～令和4年3月31日
 配達地域 市内全域（エリア区分有）
 申込期間 1月4日（月）～2月5日（金）
 ※募集内容の詳細や応募方法などは1月4日（月）から、市ホームページに掲載します。
 申込 健康長寿のまちづくり課
 ☎2217072

料金 600円（材料代・保険料）
 申込 電話で申し込み
 申込期間 1月25日（月）～2月12日（金）（平日9時～17時）
 定員 20人（先着順）
 申込 社会教育課
 ☎2217032

移動献血

○イオン延岡店
 日時 1月31日（日）
 10時～12時、13時30分～16時
 〇子ども家庭課
 ☎2217017

行政相談所の開設

○なんでも総合相談センター無償スペース（市役所2階）
 日時 1月6日（水） 9時～12時
 宮崎行政監視行政相談センター
 ☎(0985)2411100



夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院 (北小路) ☎33-3024
日	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎21-9999

1月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
1月10日(日)	フローラ薬局(中央通)	☎26-1633
	ハラダ調剤薬局 野田店(野田町)	☎29-3805
	さとかん薬局山月店(山月町)	☎21-1156
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
1月11日(月)	敬愛薬局(日の出町)	☎33-1585
	にじいろ薬局(昭和町)	☎29-2436
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店(高千穂通)	☎34-6153
	メディカル薬局大門店(大門町)	☎26-8330
1月17日(日)	ひむか薬局しおほま店(塩浜町)	☎29-2820
	ハラダ調剤薬局 出北店(出北)	☎32-0644
1月24日(日)	ハラダ調剤薬局 柳沢店(柳沢町)	☎21-8520
	なないろ薬局 桜小路(桜小路)	☎20-7716
	ハラダ調剤薬局伊形店(伊形町)	☎24-1651
1月31日(日)	たかし薬局(大貫町)	☎29-2667
	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	緑ヶ丘薬局(緑ヶ丘)	☎33-2020
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
にじいろ薬局(昭和町)	☎29-2436	

県北救急医療ダイヤル

医療機関受診の要否や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。
※明らかに緊急を要する場合は119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料)

0120-865-554
○ 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
○ 日曜/祝日/年末年始 24時間対応

1月の日曜・祝日在宅当番医

※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
1月10日(日)	小	ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎21-6551
	内	野田医院(安賀多町)	☎32-4069
	内	板野内科・胃腸科医院(野田町)	☎32-3377
	外	延岡共立病院(山月町)	☎33-3268
1月11日(月)	歯	たかの歯科医院(萩町)	☎20-7878
	小	松崎医院(昭和町)	☎21-0001
	内 小 ※	みやた内科医院(永池町)	☎33-5883
	内	早田病院(高千穂通)	☎33-5577
1月17日(日)	外	大崎整形外科(大門町)	☎32-3331
	歯	あいこう歯科(緑ヶ丘)	☎21-8632
	小	お倉が浜 Kids クリニック(日向市)	☎(0982) 66-7611
	内	いまだ内科・消化器科(塩浜町)	☎29-2714
1月24日(日)	内	野村病院(出北)	☎21-2213
	外	やなぎわ整形外科・内科(柳沢町)	☎26-5005
	歯	たに歯科医院(北小路)	☎26-3194
	小	大王谷こどもクリニック(日向市)	☎(0982) 50-2000
1月31日(日)	内 小 ※	桜小路クリニック(桜小路)	☎20-3954
	内	みぞくち医院(伊形町)	☎37-8388
	外	大貫診療所(大貫町)	☎33-1855
	歯	さかもと歯科・歯科口腔外科医院(浜町)	☎28-2838
産婦人科は24時間365日でいずれかの医療機関が対応します。	小	丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
	内	小島胃腸科内科(緑ヶ丘)	☎21-6000
	内	平野消化器科(大貫町)	☎26-7070
	外	ひので整形外科リウマチ科(日の出町)	☎23-9191
○ 診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時) ○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。 ○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。	歯	まつだ歯科(川島町)	☎30-1688
	井上病院(平原町)	☎21-5110	
	大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306	
	中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141	
山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610		

※年末年始の当番医・薬局は、広報のべおか12月号でご確認ください。



移動図書館ふくろう号1月運行予定

日程	ステーション名	時間
1月5・19日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
6・20日(水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
7・21日(木)	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
15日(金)	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
12・26日(火)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
13・27日(水)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
14・28日(木)	桜園集会所前	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
8日(金)	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
22日(金)	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
8・22日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
	熊野江小学校	13:10～13:40
18日(月)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
	島野浦小学校	9:50～10:50
29日(金)	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦中学校	13:00～13:40
北方町つのだ保育園	北方町上崎公民館前	10:00～10:40
	北方町よつちみろ屋	13:10～13:30
北方町曾木(曾木神社前)	北方町曾木(曾木神社前)	13:40～14:00
		14:20～14:40

◆図書館休館日

令和3年1月1日(金)～1月4日(月)、18日(月)、25日(月)

◆ふくろう映画会(図書館内 おはなしのへや)

日時 1月5日(火)、19日(火) 15時～15時50分

◆新型コロナウイルスの影響で、運行状況や開館日が変更になる場合があります。



☎ 図書館 ☎ 32-3058

▲図書館ホームページ

市政情報発信中!

ケーブルメディアワイワイ <112ch>

▶のべおか市政だより(3分間)

放送時間	
月～金曜日	18:27～21:00
土、日曜日	17:30～20:57
1月1日～7日	特集版 月～金 21:03～21:33 土日 17:33～

特集版は10分間です

FMのべおか <88.6MHz>

▶のべおか市政タイム(10分間) 市の取り組みなどをお知らせ

放送時間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00

▶のべおか伝言板(5分間) イベント情報などをお知らせ

放送時間	
木曜日	7:50～12:50
金曜日	7:50～12:10
土曜日	12:10～18:10
日曜日	18:10～

▶PickUpのべおか(10分間) 注目の話題を現地からお届け

放送時間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

地域医療を守るため、皆さんの協力が必要です

「発熱などの症状」 がある場合の 病院のかかり方

今年の冬は、季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症との同時流行に備えることが求められ、発熱や倦怠感などの症状がある場合の病院受診には注意が必要です。

コロナ禍の冬を乗り切るため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

1. 電話で相談

- ・身近な医療機関やかかりつけ医に電話で症状などを伝え、診療や検査ができるか相談してください。
- ・診療や検査ができる場合は、受診する時間帯や入口などを案内されますので、医療機関の指示に従ってください。
また、医療機関の状況によって診療や検査ができない場合は、診療や検査が可能な医療機関や宮崎県が設置する「新型コロナウイルス感染症受診・相談センター」が案内されますので、再度電話で相談し、指示に従ってください。

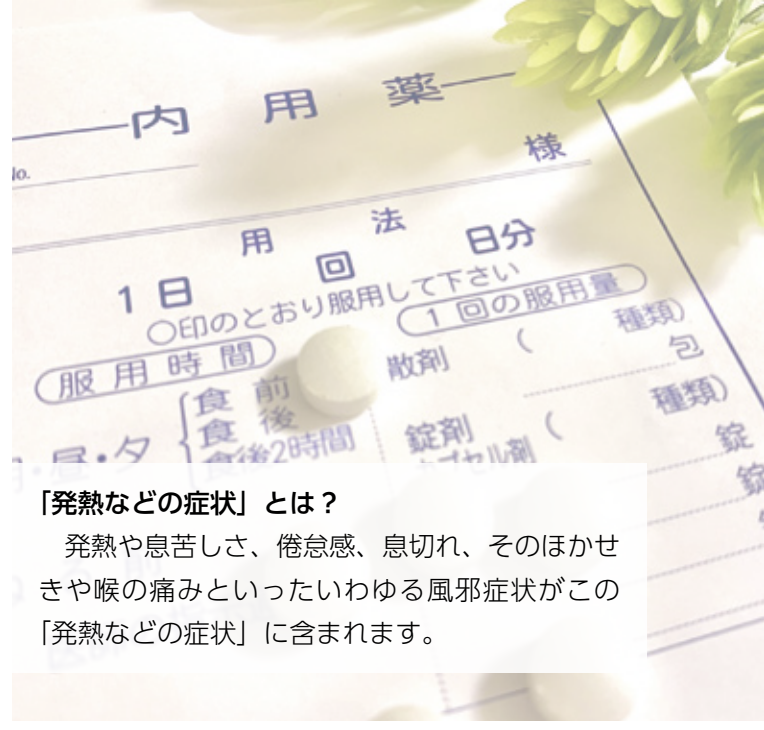
2. 医療機関を受診する際の注意点

- ・マスク着用などの感染予防対策を講じた上で受診してください。
- ・受診の際、2週間以内の県外滞在などの行動歴や感染流行地域に往来があった人との接触があれば必ず伝えてください。

3. 平日・日中の受診を心がける

- ・夜間急病センターや休日当番医は、急な病気や大けがなどの緊急性の高い患者のためにある医療機関です。
- ・発熱などがある場合は、平日、日中の受診を心がけてください。

○発熱などの風邪症状が見られるときは、まずは学校や会社を休み外出を控えてください。また、毎日体温を測定して記録してください。



「発熱などの症状」とは？

発熱や息苦しさ、倦怠感、息切れ、そのほかせきや喉の痛みといったいわゆる風邪症状がこの「発熱などの症状」に含まれます。



どこに相談すれば良いかわからない場合は、こちらに電話をしてください。

新型コロナウイルス感染症 受診・相談センター

(24時間、土曜・日曜・祝日も対応)

電話番号 (0985) 78 - 5670
ファクス番号 (0985) 44 - 2616

聴覚に障がいのある人や音声による相談に不安がある人は、ファクスで相談できます。



問い合わせ

地域医療対策室

☎ 22-7066 ☎ 22-1347

✉ ti-iryoku@city.nobeoka.miyazaki.jp

コロナ対策

換気、手指消毒、マスク着用、密閉・密集・密接の回避

