

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

11

2020  
No.940

広報

# のおか



# まちの話題を お届けします snapshot

## 9月 23 September 有限会社サンシールさのとの 移動販売事業に係る連携協定

9月23日(水)、有限会社サンシールさの(門川町)と移動販売事業に係る連携協定を締結しました。移動販売は、同社の販売パートナーにより行われ、生鮮食品を含む約400種類、約1,200点の商品を積んだ移動販売車(とくし丸)で高齢者や体の不自由な人などの家を1軒ずつ訪問します。また、移動販売時には高齢者の見守り活動も行われます。  
(販売地域は鶴ヶ丘、平原町、沖田町の一部)



## 10月 14 October (仮称)延岡駅西口再開発 ビル建築主体等工事安全祈願祭

延岡駅西側に整備する(仮称)延岡駅西口再開発ビルの安全祈願祭が10月14日(水)に執り行なわれました。

令和3年の秋ごろを完成予定としており、工事発注者である株式会社まちづくり延岡の黒木清社長は「市民の皆さんの声を聞きながら、この日を迎えることができた。これからは駅前複合施設エンクロスと連携しながら、駅まちエリアの活性化につなげていきたい」と話しました。



## 9月 20 September ごみ減量功労者表彰式

9月20日(日)にごみ減量功労者表彰式が行われました。

地域でのごみ分別活動やごみステーションの適正な管理に取り組む個人の部2人、団体の部3団体に表彰状と記念品が贈られました。

### ○受賞者・受賞団体

【個人の部】白坂行男さん(北川町)、安藤忠さん(富美山町)  
【団体の部】須美江区推進チーム、別府町クリーンステーション指導委員会、北方町笠下区



## 10月 10 October 北川湿原観察会

絶滅危惧種の動植物が50種以上生息し、「日本の重要湿原500」「宮崎県の重要生息地」「ラムサール条約湿原潜在候補地」に指定される北川湿原で10月10日(土)、観察会が行われました。

家族連れなど約40人が参加。宮崎県環境保全アドバイザーの成迫平五郎さんの案内のもと、参加者は地元住民による団体「家田の自然を守る会」が草刈りなどで整備した道を歩きながら、希少植物の観察や写真を撮影するなど、湿原散策を楽しんでいました。



絵画教室の様子

**パラ・アート**  
パラアートとは、障がい者による絵画や書、写真などの文化芸術活動のことです。作品を通じて障がいのある人となしあいの相互理解を図ります。

### 延JOY

### パラ・アート展

市内の障がい者施設・事業所へ講師を派遣し、絵画・写真・陶芸・書道の作品を製作し、令和3年9月19日(日)から26日(日)までカルチャープラザにおいて、作品の展示会を開催します。  
9月19日(日)には、NHK大河ドラマ「平清盛」の題字を担当した書道家・金澤翔子さんによるライブパフォーマンスや障がい福祉事業所による物品販売などのイベントが開催されます。

### インタビュー 国文祭・芸文祭への想いを伺いました。



甲斐 けさよ さん  
障がい者にやさしい  
まちづくり実行委員会  
委員長



市内の6事業所で作品展示に向けた教室が開催され、皆さん楽しく学んでいます。初日の19日には、金澤翔子さんのパフォーマンスや物品販売などもあります。全力で制作した作品を、ぜひ多くの皆さんにご覧いただきたいです。

第35回国民文化祭・みやざき2020 第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会

**国文祭・芸文祭みやざき2020**

シリーズ **9** **パラ・アート**

国民文化祭・障害者芸術文化祭推進室 ☎ 20-55553

▲国文祭・芸文祭みやざき2020 ホームページ

## 今月のもくじ contents

- P 2 [連載] 国文祭・芸文祭みやざき2020
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 [特集] 認知症になっても安心して暮らせるまちに備えていますか? 南海トラフ地震
- P 10 文化功労者表彰・体育功労者表彰・寄附寄贈の紹介
- P 12 延岡の歴史を後世に継承する市史編さん事業とは
- P 13 後継者がいないと諦めていませんか?
- P 14 延岡市の財政状況 令和元年度決算
- P 16 「健康長寿の取り組み」アンケート調査結果 など
- P 18 みんなで築こう人権の世紀 など
- P 20 暮らしのひろばワイド
- P 22 暮らしのひろば
- P 26 日曜祝日当番医・薬局など
- P 28 鮎やなの紹介

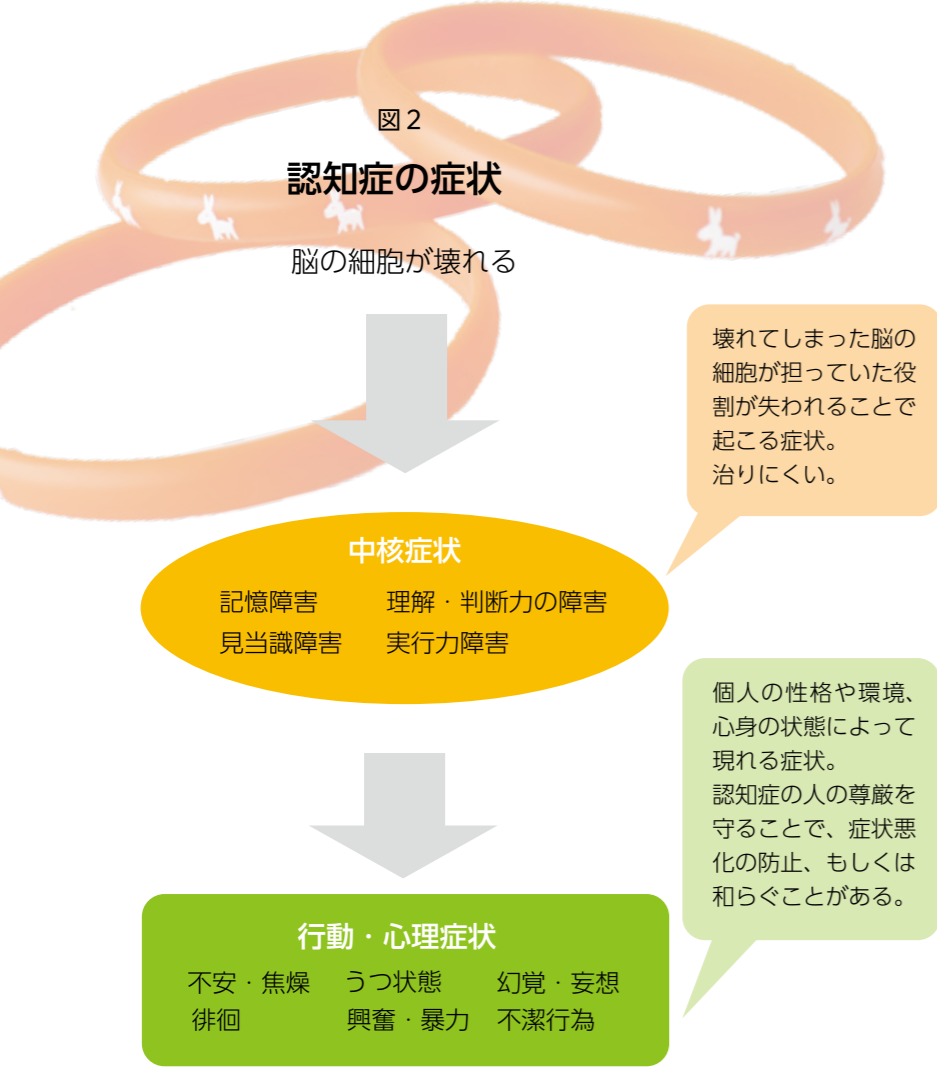
## 今月の表紙 cover

撮影日:10月15日(木)  
コットンロード収穫祭  
(野地町コノハナロード)

「コノハナロード市民応援隊」が6月に植え付けをしたコットンの収穫祭の様子です。

収穫祭には同会員の約30人が参加し、ふわふわの白いコットンを丁寧に収穫していました。





**誰でもなりうる認知症**

全国で約700万人。これは厚生労働省による、2025年時点での認知症高齢者数の推計値です。65歳以上の高齢者の約5人に1人という割合です。認知症は誰もがなりうるもので、決して他人事ではありません。

**運動や食事、生活の習慣を見直しましょう**

認知症の進行を遅らせたり、症状の悪化を防止したりするためには、一般的に運動や他人との交流が大切で、脳の血流が良くなり、脳の働きが活性化されます。また、認知症と生活習慣病は深く関わりがあるため、日ごろの食事や生活習慣を定期的に見直してみましよう。



**認知症になっても  
安心して暮らせるまちに**

健康長寿のまちづくり課 ☎ 22 - 7072

認知症サポーター養成講座を受けた県立延岡工業高校生活文化科の3年生たち

**食**

**認知症予防に良い栄養ってなんだろう？**

運動と一緒に栄養バランスの取れた食事を心掛けると認知症の予防になるとされています。特に以下の食材が脳に良いと言われており、血液をサラサラにして血液の循環を良くすることで、脳の働きに必要な栄養を巡らせることが重要です。

**ビタミンEやC、ポリフェノールの含有量が多い食材**

- 赤パプリカ
- アーモンド
- ぶどう など

**オメガ3脂肪酸を含む食材**

- 青魚
- えごま油
- アマニ油
- くるみ など

**動**

**のべっこ！**

延岡市地域資源情報サイトのこのサイトには、市内にある医療機関や介護保険施設の情報、各地域で開催されている集いの場などの情報が目的別に掲載されています。

市内に約200カ所ある「いきいき百歳体操」や会話を楽しめるサロンなども掲載しており、そのような場所に参加することが、認知症の予防や症状の悪化には効果的です。

があるといわれています。インターネット環境がない場合は、健康長寿のまちづくり課や地域包括支援センターにお問い合わせください。

のべっこ！はこちら▲

**図1**

認知症の種類	特徴的な症状
アルツハイマー型認知症	少し前の体験を忘れる 道具が使えない、道に迷う 解決能力が低下
レビー小体型認知症	症状の急激な変化 幻聴・幻覚 パーキンソン症状
前頭側頭型認知症	性格の変化
脳血管性認知症	意欲の低下 感情を抑えられない 段取りが悪くなる

**認知症とは**

「認知症」とは、さまざまな原因により脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなったりすることで障がいが起こり、約6カ月以上、生活に支障が出ている状態のことです。「認知症」には、図1のようにさまざまな種類があり、種類によって特徴的な症状もあります。

また、認知症の症状は、図2のように「中核症状」と「行動・心理症状」の二つに分けることができます。「中核症状」は脳の細胞が壊れることで起こる症状のため、治りにくいとされていますが、「行動・心理症状」は、個人の性格や環境、心身の状態によって現れる症状のことです。家族など周りにいる人が本人に対して叱り付けることなどは行わず、本人の尊厳を守ることで、症状悪化の防止、もしくは和らぐことがあります。

## 見守りシール（1人あたり50枚を無料で配布します）

認知症の人が身に付ける物（洋服など）に横図のQRコード付きシールを貼り付け、行方不明時に発見者がQRコードを読み込むことで、メールアドレスの登録をしている家族やケアマネジャーと連絡ができるツールで

す。シールの配布を希望する家族やケアマネジャーは、健康長寿のまちづくり課まで、お問い合わせください。



見守りシール

認知症の人や家族を支援する市の取り組み



おじいちゃんが  
いなくなった！

QRコードにアクセス  
すれば何か分かるかも



発見者



事前に登録した家族に、自動的に発見通知メールが配信



発見者と家族が伝言板で連絡を取り合い、無事に家族の元へ

見守りシールをつけた人が困っていたら、発見者はQRコードで伝言板にアクセス

## 総合生活保険（保険料は市が負担します）

認知症の人が他人の財物を損壊したなどにより、認知症の人やその家族が法律上の賠償責任を求められたときに、保険が適用されます。

### 対象

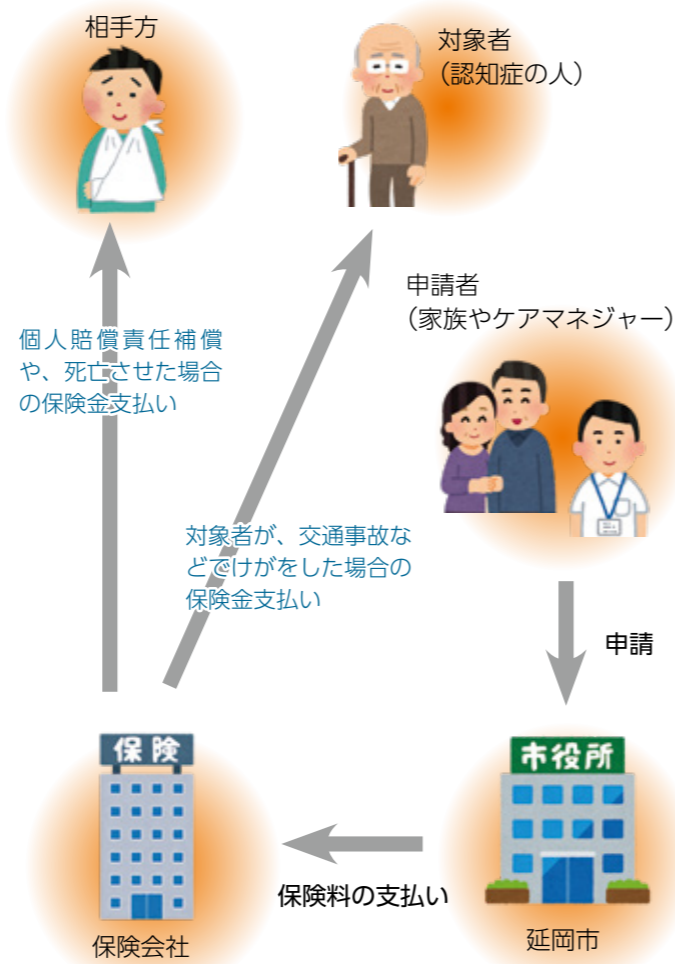
在宅で生活する、市内の40歳以上の認知症の人  
※見守りシールを利用していることが条件です。

### 申請できる人

- 同居している親族
- 別居している親族のうち、市内に住所を有する者
- 認知症高齢者などを支援する介護支援専門員、または地域包括支援センター職員

### 補償内容

- 個人賠償責任補償 最大1億円
- 対象者が他人にケガをさせ、死亡させた時の見舞費用補償 15万円（定額）
- 交通事故などによるけがの補償 死亡50万円
- 後遺障害を負った場合 2万円～50万円



「びゅうカフェ・こんね」の運営委員である濱田さん、稲垣さんから話をお聞きしました



左:稲垣さん 右:濱田さん(別府町区長)

濱田さん 「認知症の初期症状のある方や、認知症であることを人に知られたくない人などにも来ていただいて、地域で交流する機会の第一歩として活用して欲しいです。」

稲垣さん 「明るく楽しめる場所作りを試行錯誤していき、地域の方々でパトタッチしながら、延岡市全体に発信していきたいです。」

認知症カフェとは、認知症の人とその家族が気軽に立ち寄れるカフェのことです。地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加できる場所でもあり、お茶などを飲みながら、気軽に交流を深めることができます。市内には認知症カフェが3カ所あり、認知症の人が自分のしたいことができる場所であると同時に、家族にとっても息抜きや介護などの相談ができる場所になっています。

認知症カフェで  
明るく楽しく



無鹿たちより所  
毎月第2・4木曜日 10時～（無料）  
〒無鹿町1-3330-5 ☎32-5677（東海包括支援センター）



びゅうカフェ・こんね  
毎月第4木曜日 10時～（参加費200円）  
〒別府町4067 ☎34-0090



オレンジカフェゆめの木  
毎月第3月曜日 13時30分～（参加費200円）  
〒片田町2915-10 ☎27-2935

## 近くの地域包括支援センターにご相談ください

市内に11カ所ある地域包括支援センターでは、高齢者に関するさまざまな相談を受け付けています。近くの地域包括支援センターまでお気軽にお問合せください。

施設名	電話番号
中央地域包括支援センター	26-7206
東海地域包括支援センター	32-5677
土々呂地域包括支援センター	24-1100
南方地域包括支援センター	39-0591

施設名	電話番号
恒富南地域包括支援センター	35-0010
岡富地域包括支援センター	21-8568
恒富東地域包括支援センター	26-2330
恒富西地域包括支援センター	32-6550
北方地域包括支援センター	47-2381
北浦地域包括支援センター	45-2457
北川地域包括支援センター	46-2127

# 備えていますか？

# 南海トラフ地震

関係管理室 ☎ 22-7077

戦後最大級の被害をもたらした東日本大震災から9年が経ちました。私たちが暮らす延岡市でも、南海トラフ地震の発生が予想されています。

しかし、発生が予想されていても、いつ、どこで、どのような規模で発生するのか分からないのが地震。いざという時のために、地震や津波について正しく理解し、家具の固定や避難計画の作成など、今からできる備えを進めましょう。

「いつか来る」ではなく「明日かもしれない」と考え、備えを進めることが、あなた自身や大切な人の命を守るための第一歩です。



## 南海トラフ地震とは

「南海トラフ地震」とは、静岡県駿河湾から日向灘まで延びる南海トラフと呼ばれる海溝で、おおむね100年から150年間隔で繰り返し発生してきたマグニチュード8から9クラスの大規模な地震です。

## 30年以内の発生率は70%以上

前回の南海トラフ地震から74年以上が経過し、地震発生の危険性が高まっています。今後、30年以内のマグニチュード7・6前後の地震発生率は10%程度、マグニチュード7・1前後の地震発生率は70%から80%と想定されています。

## 南海トラフ巨大地震

南海トラフ地震の中でも、科学的に考えられる最大クラス(マグニチュード9・1)のものを「南海トラフ巨大地震」といいます。南海トラフ巨大地震が発生すると、市内では、震度7の揺れを伴い、地震発生から17分後に津波が到達。津波の高さは、最高で14メートルに達すると想定されています。

最も被害が大きいケースで、市内での死者は約3300人、建物の全壊や焼失は約1万7000戸とされています。

## あなた自身や大切な人を守るための備え

### 浸水深の確認

「延岡市津波ハザードマップ」で自宅などの浸水深を確認しましょう。ホームページからも確認できます。

### 避難場所・避難経路の確認

「延岡市わが家の防災ハンドブック」を確認し、指定避難所や安全な親戚・知人宅などへの避難場所のほか、避難経路や避難のタイミングなどを定めた避難計画を作成しましょう。

### 耐震化・家具の固定

阪神・淡路大震災では犠牲者の8割以上が家屋の倒壊や家具などの転倒による圧迫でした。地震発生に備え、必要に応じて家屋の耐震補強や家具の固定などの対策を行いましょう。

### 非常持出品の事前準備

すぐに避難できるように、飲料水や非常食、貴重品、医療品など最低限必要なものを非常持出品として準備しておきましょう。両手が使える状態で避難できるリュックサックが便利です。

### 生活必需品を備蓄しておく

地震発生から数日は買い物ができない、ライフラインが停止するなどの状況が考えられます。家族構成に応じた生活必需品を備蓄しておきましょう。

▼ローリングストック方式 保存性のよい食料や水を買って置き、賞味期限切れになってしまいう前に消費してまた買い足す、経済的な方法です。(1週間分以上の食料・水を準備しましょう)

地震が起こる直前の行動

### 緊急地震速報

緊急地震速報(警報)は、最大震度5弱以上の地震発生を予想したときに、震度4以上が予想される地域に対して発表されます。発表されると、直ちに、テレビやラジオ、防災行政無線のほか、携帯電話(スマートフォンを含む)の「緊急速報メール」などで伝えられます。



### 緊急地震速報を見聞きしたとき

見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間は、数秒から十数秒です。

「周りの人にも声をかけながら、慌てず、まず身の安全を！」

### 家庭では

- 頭を保護し、丈夫な机の下などに避難
- 慌てて外へ飛び出さない
- むりに火を消そうとしない



### エレベーターでは

- 最寄りの階に停止させ、すぐ降りる



◆屋外では  
○ブロック塀の倒壊に注意する



### 自動車運転中では

- 急ブレーキはかけず、緩やかに速度を落とす
- ハザードランプを点灯し周囲の車に注意を促す



## 備えの便利帳!

### 延岡市津波ハザードマップ

最大クラスの津波による浸水域と浸水深を想定したハザードマップです。



ハザードマップはこちらから▲

### 延岡市わが家の防災ハンドブック

災害への備えや災害に関する基本的な内容をわかりやすくまとめた手引きです。



防災ハンドブックはこちらから▲

危機管理室(市役所5階)、各総合支所でも配布しています。

11月5日は  
津波防災の日

## 県民一斉防災行動訓練 みやざきシェイクアウト

11月5日「津波防災の日」の10時に、地震発生時の安全確保行動を県内全域で行う県民一斉防災行動訓練「みやざきシェイクアウト」が実施されます。どこでも、誰でも参加できる訓練ですので、ぜひ参加ください。



- ①姿勢を低く!
- ②頭を守って!
- ③揺れが収まるまでじっとして!

## 体育功労者表彰

### 体育功労者 市長表彰



延岡地区柔道会 森田 政広さん  
(64歳)

現役選手を引退後、地元での大会の企画運営に携わり、青少年の健全育成やレベルアップ、競技人口の拡大に尽力してきたほか、全日本柔道連盟公認の審判員資格や柔道指導者指導員資格を取得し、審判講習や事故防止、コンプライアンス講習を通じて、審判や指導者のレベルアップにも貢献しました。



延岡軟式野球連盟 西野 正行さん  
(70歳)

昭和60年に延岡野球審判協会の審判員となり、中学・高校・一般の各種大会で精力的に審判を務めてきたほか、審判員の指導育成にも尽力しました。また、延岡軟式野球連盟理事、早起き野球連盟常務理事、審判協会理事を務めるなど、本市野球界全般の運営に尽力しました。

## 文化功労者表彰

本市の文化の向上に特に顕著な功績のあった人を表彰する文化功労者表彰。  
今年度は、学芸文化部門で山崎洋一さんと、社会文化部門で植田清行さんが受賞しました。

### 学芸文化部門

#### 主な功績

大峽地区の神楽を復活させるため昭和59年に大峽神楽保存会を設立。平成3年10月に第1回大峽里神楽を開催し、それ以降、毎年開催しているほか、郷土芸能大会などの各種イベントについても積極的に参加し、神楽による地域おこしに取り組んでいます。

また、平成9年度から開催している城山かぐらまつり実行委員会会長として、市内に点在する神楽保存団体の一つにまとめ、城山かぐらまつりの定着に尽力しました。さらに、県外にも神楽を広めるため、いわき市や佐伯市、明治大学博物館などで公演し、平成15年にはドイツ3都市での外国公演も実現しました。

平成3年から郷土芸能保存会理事としても、長きにわたり郷土芸能大会を支えています。



山崎 洋一さん  
76歳

#### 喜びの声

この度は、延岡市文化功労者という大変、栄えある賞をいただき心より感謝申し上げます。

今回の賞は、伝統芸能である神楽の保存と伝承を長く共に活動してきた神楽伝承者、それを支えてきた地域の方々、そして神楽を愛し温かく見守り続けてくれる関係者と会場や地域に足を運んでくださる皆様へのものであると思い受け取りました。

第3回城山かぐらまつりの夕暮れ時に、子供連れの若い夫婦などが三々五々と会場を訪れる姿を見て、この活動が神楽伝承者たちの独り善がりであることではなく、しっかりと伝わっている手応えを感じたことを今でも鮮明に覚えています。全ての方々に感謝申し上げます。

### 社会文化部門

#### 主な功績

昭和49年に全国的な大会で審判ができる、日本ソフトボール協会公認審判員第1種を取得し、市内外の全国的な大会で審判員として活躍しました。

また、ソフトボール競技だけでなく、北川町で50年以上続いている北川町パレーボール大会の運営や、ゴールデンゲームズinのべおかの大会運営、西日本マラソン大会の競技役員としても尽力しています。

さらに、北川町交通指導員として、平成28年の退任までの33年間休むことなく、児童生徒の通学の安全確保や、地域の交通安全活動に尽力し、平成29年には「警察庁長官・全国交通安全協会会長表彰(交通安全功労 緑十字銀章)」を受けています。



植田 清行さん  
84歳

#### 喜びの声

今回、このような名誉ある賞をいただき、驚きと喜びでいっぱいです。

私がこれまで健康でスポーツに関わって来られたのも、ひとえに関係の皆様方の支えとご協力があったお陰であります。まずは心より感謝申し上げます。

昭和49年にソフトボールの第1種公認審判員の資格を取得いたしましたから、様々な大会で審判を務め、その後もいろいろな競技に携わってまいりました。

私といたしましては、大好きなスポーツを通して皆様と関わることが出来ましたことに、幸せを感じているところであります。

今後も自分自身の健康に気を配りながら、地域の皆様に貢献出来ればと思っております。本当にありがとうございました。

### 新型コロナウイルス感染症対策に関する

## 寄附・寄贈の紹介

多くの皆さんから心温まる寄附・寄贈を頂いたことに心から感謝申し上げます。  
頂いた寄附金や寄贈品は、大切に活用させていただきます。  
今後とも、行政運営へのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

#### 寄附

- 株式会社丸誠電器 600万円
- 宮崎ひでじビル株式会社 20万円
- 明治安田生命保険相互会社 41万5600円

#### 寄贈

- 旭化成株式会社 延岡支社 マスク5万枚
- 一般社団法人日本塗装工業会 宮崎県支部延岡地区会員 マスク4000枚
- 株式会社ウオーターエージェンシー オゾン水生成器ユニゾナー1台
- 株式会社和光産業 マスク5000枚



市役所本庁や各総合支所に設置した「マスクのポスト」では、計1,061枚を頂きました。感染症対策に有効活用させていただきます。

(五十音順)

- 旭陽電業株式会社 マスク2万枚
- 佐藤焼酎製造場株式会社 延岡城下町アルコール18本
- 千徳酒造株式会社 千徳アルコール24本
- 宮崎県防水業協会 延岡城下町アルコール72本
- 延岡中央ロータリークラブ 防護服50着
- 延岡木書会 木製枠飛沫防止スクリーン35台
- ミシンショップ日向 布マスク1000枚
- 有限会社花菱精板工業 飛沫防止パーティション32台
- ワールド工業株式会社 シールドフレーム220個
- フェイスシールド200枚
- アイシールド200枚

※個人の方に関しては、公表を控えてほしいとのご希望の方や、寄附・寄贈者が多数いらっしゃるから、掲載を控えさせていただきます。ご了承ください。

現在、将来の事業存続に課題や悩みを抱え、特に親族内に適当な後継者がいない中小企業が増加しています。

事業承継問題を先送りにした結果、廃業・雇用喪失といった中小企業が多く、今まで培ってきた技術や経験が失われるなど社会的損失も発生しています。

そこで、市では市内の各企業や事業所などの事業承継に関する相談窓口「延岡市事業承継等支援センター」を設置し、適切な支援機関へ繋ぎます。

この機会に、ぜひ一度ご相談ください。

# 後継者がいないと諦めていませんか？

☎ 延岡市事業承継等支援センター（人材政策・移住定住推進室内）

☎ 20 - 7176

## VANDDD 株式会社との連携協定を締結

市は、第三者への事業承継活性化および、後継者不足による事業承継などの課題解決を目的として、10月9日(金)に、AIを活用した企業価値算定自動化システムを運営するVANDDD株式会社と連携協定に関する締結式を行いました。

今後は、企業価値算定自動化システムを活用し、自社の企業価値算定を行い、算定結果を踏まえ、事業承継の検討を進めることが可能になります。



## 親族以外に事業を承継したい企業は「宮崎県事業引継ぎ支援センター」が支援します

後継者がいない企業の第三者への承継や役員・従業員への承継を円滑に進めるため、国が各県に設置した公的支援機関が宮崎県事業引継ぎ支援センターです。相談は無料、秘密保持も徹底していますので安心して利用できます。



- ・個人事業主だが後継者がいない。紹介してくれないか？
- ・自社を他の企業に譲渡したいが、どのように相手を探せばいいか？
- ・企業間で事業の売買の合意はできたものの手続きはどうすればいいか？

☎ 宮崎県事業引継ぎ支援センター  
☎ (0985) 72 - 5151

## 延岡市事業承継推進補助金

宮崎県外の人や企業が、延岡市内の中小企業からの事業承継を目的として、支援機関へ相談などで訪れる際に必要な交通費の一部を補助します。市内の中小企業の皆さんからもぜひ紹介してください。

### ▶対象者

宮崎県外に居住する人、または主たる事務所を有する法人

### ▶補助対象経費

支援機関へ相談などで訪れる際に、必要な公共交通機関の交通費

### ▶補助率

補助対象経費の1/2以内（上限2万円）

## 事業の目的

昭和38年（1963年）以降、市史を幾度か編さんしてきましたが、昭和8年（1933年）の市制施行以降の行政史が中心となっており、古代から現代までの歴史をまとめた市史は刊行していませんでした。

また、現存する歴史資料は、時間の経過と共に滅失や散逸することが危惧され、貴重な資料の整理・保存のためにも市史編さんを行う必要があります。

このようなことから、市制施行100周年である令和14年度末を目途に、新たな市史の編さんを行い、貴重な歴史資料などを後世に末永く継承していきます。

## 事業の内容

市史編さんにあたり、各分野の学識者によるさまざまな歴史資料の調査・検証、およびそれらを踏まえた研究が行われます。そのため、編さんには時間が必要であり、編さん期間は令和2年度から令和14年度までになります。

新たに編さんする延岡市史では、古代から現代に至る本市の歴史・文化・民俗・自然などを体系的にまとめ、「通史編」およびその基礎資料などをまとめた「資料編・別編」で構成する予定です。

# 延岡の歴史を後世に継承する 市史編さん事業とは

☎ 文化課 ☎ 22 - 7047

## 事業スケジュール（案）

### 令和2年度

市民代表や学識者の意見を聴きながら、「延岡市史編さん基本計画」の策定を行います。

### 令和3年度～

基本計画に基づき、歴史資料の調査研究・執筆・刊行などを行っていきます。編集を終えた巻ごとに、順次刊行します。

### 令和14年度

全巻の刊行が完了し、延岡市史が完成します！！

市制  
100周年

延岡市史編さん事業に対する理解を深めるとともに、歴史を学ぶ機会を提供するため、市史編さん講演会を開催します。

市ホームページからの申し込みはこちら



## 演題「延岡市史は何をめざすか ～郷土史・地方史・地域史の先に～」

日時 11/28(土) 14時～15時45分（受付13時30分～）  
場所 カルチャープラザのべおか 多目的ホール  
申込期間 11月2日(月)～11月16日(月)  
定員 400人（応募多数の場合、抽選になります）  
申込方法 郵送、または市ホームページから申し込み。郵送の場合、郵便はがきに住所・氏名・連絡先を記入してください。グループ（最大4人）で申し込み場合は、代表者および代表者以外全員の氏名を記入してください。

申込先 〒882-0822 南町2丁目1-8  
延岡市教育委員会文化課「市史編さん講演会」

入場無料

講師  
延岡市史編さん事業懇話会会長  
九州大学名誉教授  
有馬 学氏





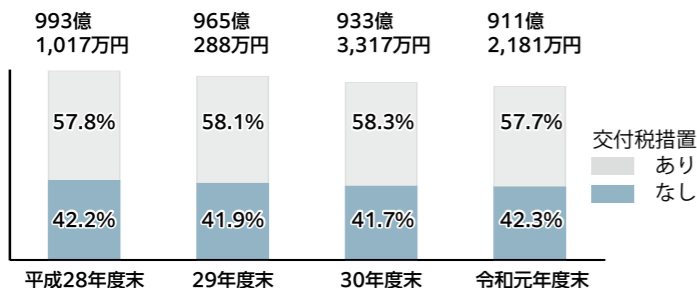
令和元年度末の基金の残高は、野口遵記念館建設に2億7211万円繰入れるなど、一般・特別・企業会計を合わせて、前年度に比べ1820万円減少しています。

令和元年度末の市債(借金)の残高は、一般・企業会計を合わせて911億2181万円となり、前年度に比べ22億1136万円減少しています。

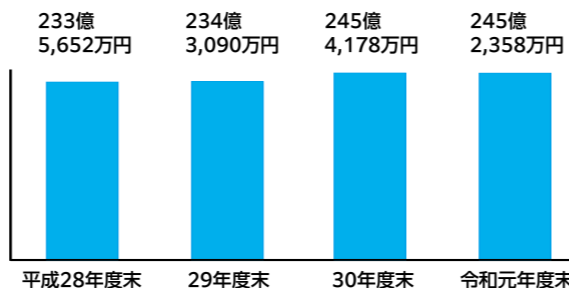
令和元年度末の市債(借金)の残高は、一般・企業会計を合わせて911億2181万円となり、前年度に比べ22億1136万円減少しています。

### 市債(借金)、基金(貯金)の状況

▶市債(借入金)の残高(一般・企業会計の合計)



▶基金(貯金)の残高(一般・特別・企業会計の合計)



令和元年度決算における延岡市の健全化判断比率は、いずれの比率も基準を下回り(下表)、健全性を保っています。

また、1つでも「財政再生基準」を上回った自治体は、国の監督下で財政再建に取り組むこととなります。

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、自治体は毎年度4つの健全化判断比率と資金不足比率を公表することになっています。

### 健全化判断比率、資金不足比率ともに基準内

▶健全化判断比率

指標	説明	令和元年度	平成30年度	早期健全化基準(黄色信号)	財政再生基準(赤信号)
実質赤字比率	標準財政規模に対する一般会計などの赤字の割合	赤字なし	赤字なし	11.73%以上	20.00%以上
連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計の赤字の割合	赤字なし	赤字なし	16.73%以上	30.00%以上
実質公債費比率	標準財政規模に対して1年間で支払った借入金返済額などの割合	8.9%	9.8%	25.0%以上	35.0%以上
将来負担比率	標準財政規模に対して将来市が支払う借入金返済額などの割合	該当なし	該当なし	350.0%以上	

標準財政規模 地方公共団体の一般財源の標準的な規模を示すもの。市税と地方交付税が主なもの。

交付税措置 借入金の返済の一部を国が交付税として負担するもの。市の実質の借入金は、残り(交付税措置なし)の部分となる。

農林水産業費 生産基盤の整備など農林水産業の振興のための経費

衛生費 環境保全、健康づくりなどの経費

商工費 商工業や観光の振興のための経費

総務費 財産の維持管理、戸籍管理、防災などの経費

民生費 子育て支援や高齢者などに対する、福祉サービスなどの経費

公債費 借入金返済のための経費

総務費 財産の維持管理、戸籍管理、防災などの経費

土木費 道路や公園などの社会資本整備のための経費

教育費 学校教育や生涯学習の推進、文化・スポーツ振興などの経費

衛生費 環境保全、健康づくりなどの経費

商工費 商工業や観光の振興のための経費

消防費 消防や救急、消防団などの経費

農林水産業費 生産基盤の整備など農林水産業の振興のための経費

交付税措置 借入金の返済の一部を国が交付税として負担するもの。市の実質の借入金は、残り(交付税措置なし)の部分となる。

## 延岡市の財政状況

令和元年度

# 決算

問い合わせ

財政課 ☎ 22 - 7005



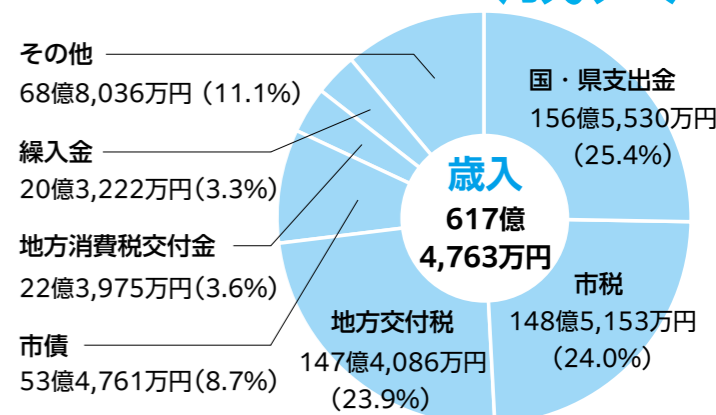
### 決算の状況

令和元年度の延岡市の一般会計決算は、歳入の総額が617億4763万円、歳出の総額が598億5046万円となり、翌年度へ繰り越した事業を実施するための財源(4億6968万円)を除いた実質収支は、14億2749万円、黒字決算となりました。

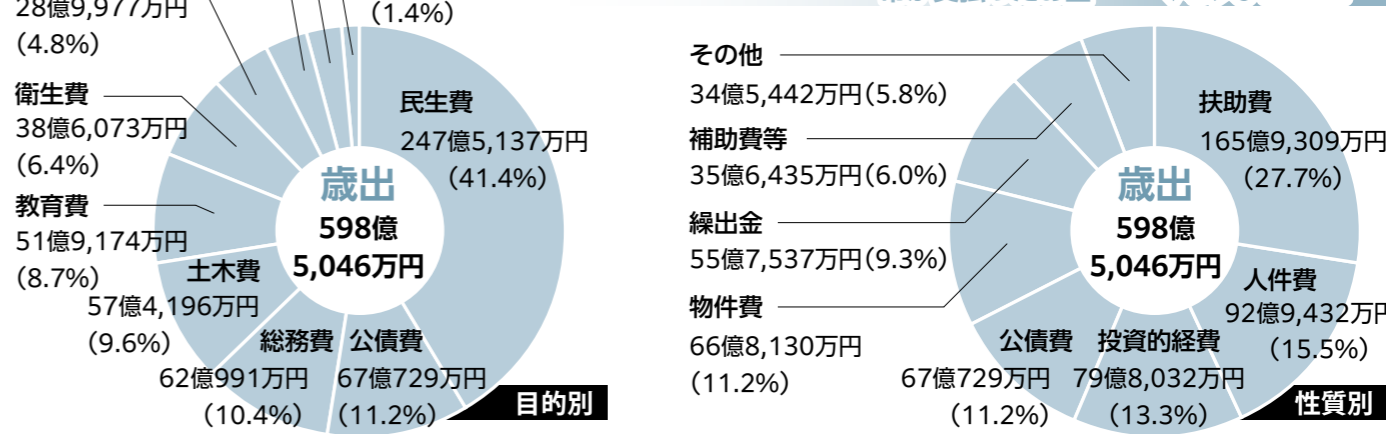
### 歳入・歳出の主な特徴

歳入は、分担金・負担金や地方交付税などが減少していますが、国・県支出金や繰入金などの増加により前年度比3.4%の増加となりました。歳出は、投資的経費や扶助費などの増加により前年度比3.2%の増加となりました。

## 歳入



## 歳出



### 財政用語の解説





▶**乳がん検診** 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診場所
11月12日(木)	14時30分～15時	延岡総合文化センター
11月18日(木)	10時～16時30分	
11月19日(木)	10時30分～16時	土々呂コミュニティセンター
11月20日(金)	9時30分～15時	延岡総合文化センター
11月24日(火)	11時～15時	東海コミュニティセンター
12月10日(木)	9時～15時	延岡総合文化センター
12月17日(木)	9時～15時	北浦保健福祉センター

▶**子宮頸がん検診** 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診場所
11月5日(木)	14時～15時	延岡総合文化センター
11月27日(金)	11時～11時30分	イオン延岡ショッピングセンター
	14時～14時30分	恒富南コミュニティセンター

▶**胃がん検診** 料金 1,300円

対象 50歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診場所
11月6日(金)	9時～10時30分	恒富南コミュニティセンター
11月15日(日)※	9時30分～10時30分	市役所正面(南)玄関前
11月18日(木)	9時～10時30分	旭化成アークロス
12月4日(金)	8時30分～9時30分	北川体育館

※肺がん(レントゲン)検診も実施します。

▶**大腸がん検診** 料金 600円

対象 40歳以上の人

延期になっていた**北浦地区の特定セット検診**(特定健診・各種がん検診)の日程が決まりました。

検診日	受付時間	検診場所
12月22日(火)	9時～11時30分	北浦公民館
12月23日(水)		

**がん検診は予約が必要です 申込専用電話 ☎29-22217**

新型コロナウイルス感染症予防のため、検診に来る際はマスクの着用をお願いします。また、混雑を防ぐため、会場に入られる時間は、予約時間の5分前からです。ご理解、ご協力をお願いします。

健康増進課 ☎22-7014

11月・12月のがん検診



糖尿病予防のために(一例)

栄養バランスの良い食事を取る、葉野菜のように食物繊維が多い野菜を食べ、消化吸収をゆっくりにする。



インスリンの働きを良くするために、日頃の生活の中にウォーキングなどの運動を取り入れる。



世界糖尿病デーを含む11月14日から11月20日は「全国糖尿病週間」です。糖尿病は、「網膜症」「腎症」「末梢神経障害」の3大合併症を引き起こす以外に、認知症やがん、心不全などさまざまな病気のリスクとなり、日々の暮らしに大きな影響を与えます。また、新たに人工透析を始めた患者のうち、その原因は糖尿病です。

因疾患の4割が「糖尿病性腎病」と最も多く、国全体で予防や重症化を防ぐ対策が進められています。糖尿病は、バランスの取れた食生活や適度な運動、定期的な治療を続けるなど日ごろの生活の中で予防や重症化を防ぐことが可能な病気です。この機会に糖尿病について考えてみましょう。

11月14日は世界糖尿病デーです

新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOA を活用しましょう

COCOAとは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。

アプリの利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大防止につながることが期待されます。

1メートル以内・15分以上接触した可能性のある場合に、通知があります。



・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはなりません。  
・どこで、いつ、誰と接触したかは互いにわかりません。

アプリのインストールや詳しい情報はこちらから

厚生労働省 接触確認アプリ 検索



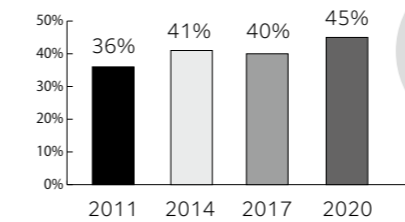
「健康長寿の取り組み」アンケート調査結果

今年、延岡市と延岡市健康長寿推進市民会議が実施したアンケートの主な調査結果を紹介します。アンケートの調査結果は、健康長寿のまちづくり市民運動などに活用します。

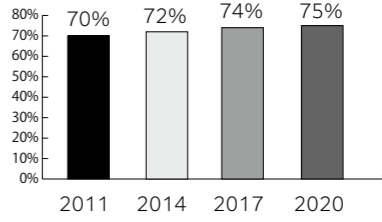
アンケートの概要

実施時期 令和2年6月～7月  
対象 18歳以上の市民  
回答数 2万8,052人

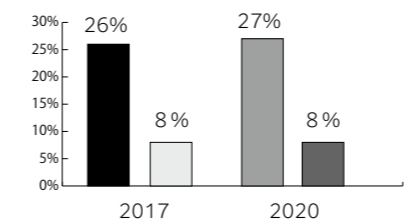
1回30分以上の運動をしている人



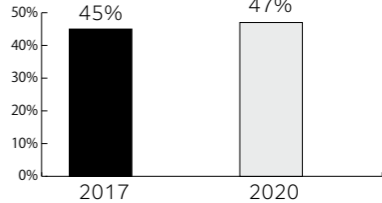
かかりつけ医を持っている人



タバコを吸う人(左:男性 右:女性)



栄養成分表示を見ている人



このほかのアンケート項目では、体重測定をする習慣やロコモティブ・シンドロームの認知度なども上昇している一方で、がん検診の受診率は横ばいでした。また、コンビニ受診(日中

は時間がないなどの安易な理由で休日や時間外に受診すること)の認知度は低下していました。他の質問の結果については、今後市のホームページで公開します。

# みんなので築こう人権の世紀

考えよう 相手の気持ち  
育てよう 思いやりの心

12月4日～10日は「人権週間」です

問 人権推進課 ☎ 22-7002

国連では、昭和23年12月10日の国連総会で「世界人権宣言」を採択し、2年後の総会で、12月10日を「人権デー」と決めました。日本では、人権デーを最終日とする1週間(12月4日～10日)を「人権週間」と定めています。市でも、昨年10月に「延岡市すべての市民の人権が尊重されるまちづくり条例」を制定するなど、多くの人に、人権問題についての理解と関心を深めてもらうように、さまざまな啓発活動を行っています。

**電話での人権相談窓口**

受付時間 (全回線共通)  
8時30分～17時15分 (平日)


人権についての相談は何でも

- ▶ みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
- ▶ 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
- ▶ 子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110(フリーダイヤル)

**インターネット人権相談**

インターネットでも相談を受け付けています(右のQRコードから)

インターネット人権相談 で 🔍 検索



# 189 (いちはやく) 知らせて守る 子どもの未来

問 子ども家庭課 ☎ 22-7017

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、重大な事件も後を絶ちません。児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。早期発見・早期対応は子どもを守る大切なきっかけとなります。地域住民の皆さんのご理解とご協力が必要です。地域一体となって、児童虐待防止に取り組みましょう。

## 「児童虐待」とは?

- ◆ 身体的虐待 殴る、蹴る、激しく揺さぶる、傷・あざ・火傷などの外傷の残る恐れのある暴行 など
- ◆ 心理的虐待 言葉で脅す、無視・拒否的な態度、目の前で暴力をふるう など
- ◆ ネグレクト(育児放棄) 食事を与えない、病院に連れて行かない、自動車の中に放置する など
- ◆ 性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノの被写体にする など

## 人権啓発推進セミナー

- 日時 11月28日(土) 13時30分～16時
- 場所 九州保健福祉大学 (受講料無料)
- テーマ ～LGBTQと人権～

**第1部**



演題「学校におけるLGBTQの子ども現状と支援」

講師 寺田 千栄子氏  
(北九州大学地域創生学群准教授)

**第2部**

演題「私たちのセクシャリティと人権」

講師 眞野 豊氏  
(広島修道大学非常勤講師)

- 定員 100人 (誰でも参加できます)
- 申込方法 11月20日(金)までに、ファクスかメールで参加者氏名、電話番号、メールアドレスを連絡。
- 申込先 九州保健福祉大学 人権啓発活動協働推進事業事務局 ☎ 23-5555 ☎ 23-5530
- ✉ kuhw-syomu@office.jei.ac.jp

## 人権のまちづくり推進賞候補者募集

延岡市人権啓発推進協議会では、人権が尊重されるまちづくりに貢献している市内の団体・グループなどを表彰します。

- 対象 人権尊重・人権啓発の取り組みを行っている団体・グループなど。自薦・他薦を問いませんが、協議会会員からの推薦が必要です。
- 推薦方法 推薦書に必要事項を記入し、事務局へ持参または郵送、ファクス、電子メールで提出してください。
- ※ 推薦書は、事務局で配布しているほか、市のホームページからもダウンロードできます。
- 表彰 推薦された団体・グループなどの中から審査委員会などを経て、被表彰者を決定し表彰します。
- 応募締切 令和3年1月15日(金) (消印有効)
- 応募先 〒882-8686 延岡市東本小路2番地1 延岡市人権啓発推進協議会事務局 (人権推進課) ☎ 22-7002 ☎ 22-7061
- ✉ jinken@city.nobeoka.miyazaki.jp

## 「虐待かも」と思ったら

相談や通告は匿名で行うことができます。子どもや保護者の様子が気になったら、些細なことでも構わないのでためらわずにご連絡ください。市では連絡を受けたら、慎重に調査を行い、「延岡市要保護児童対策地域協議会」の構成メンバーである児童相談所や保育所、学校など子どもに関わる関係機関と連携しながら対応していきます。連絡をした人は特定されないよう情報の管理を徹底しています。安心してご連絡ください。



1本の電話で救われる子どもがいます  
児童相談所全国共通3桁ダイヤル



近くの児童相談所につながります。  
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

「虐待かも…」 「育児に困ってそう」 「子育てに悩んでいる」 …  
このようなときは、一人で悩まずご相談ください。

- ▶ 家庭児童相談室 (こども家庭課内) …… ☎ 22-7017
- ▶ 延岡児童相談所 (大貫町) …… ☎ 35-1700
- ▶ なんでも総合相談センター …… ☎ 20-7105
- ▶ 恒富保育所 子育て支援室 (恒富町) …… ☎ 22-9470
- ▶ 子育て支援センター およこの森 (山月町) …… ☎ 33-0204
- ▶ 宮野浦保育所 子育てひろば (北浦町) …… ☎ 45-3033
- ▶ まちなかキッズホーム (幸町) …… ☎ 33-7822

## 相談窓口

## ひむかふるさとエール便

**宮崎県北部広域行政事務組合** ☎ 22-17075

県北9市町村では、新型コロナウイルス感染拡大防止により、帰省・外出を自粛している人やアルバイト代が減った圏域出身者を応援するため、先着2000人に、圏域の特産品3000円相当を無料でプレゼントします。

- 受付日時 11月16日(月)8時30分～
- 特産品を受け取れる人 圏域外に居住する圏域出身者で、平成7年4月2日から平成14年4月1日に生まれた人
- 申請できる人 圏域内に居住する、特産品を受け取れる人の保護者



■ 圏域とは  
※圏域とは、宮崎県北部地域(延岡市、日向市、門川町、諸塚村、椎葉村、美郷町、高千穂町、日之影町、五ヶ瀬町)を指します。



### 申請方法

- ①申請する保護者は、「天孫降臨ひむか共和国」のLINEアカウントを友だち登録。
- ②11月16日(月)8時30分以降、LINEアカウント内の「オンライン申請フォーム」へアクセス。
- ③申請フォームに、必要事項を入力し、必要な写真データを添付して送信。



## 延岡総合文化センター35周年記念 宝くじまわりの音楽会

**延岡総合文化センターの開館35周年を記念したコンサートが延岡総合文化センターで開催されます。**  
歌手の岩崎宏美さんやオカリナ奏者の宗次郎さんの演奏が披露されます。



■ 開催日時 令和3年1月23日(土)  
開場:17時 開演:18時

■ 開催場所 延岡総合文化センター  
チケット価格(全席指定・税込)  
前売:2000円 当日:2500円

※宝くじ助成による特別料金です。  
※前売チケットが完売した場合、当日チケットの販売はありません。

■ チケット発売開始 11月7日(土)9時

※宮崎県内在住者のみの販売です。

■ チケット発売場所 延岡総合文化センター、TSUTAYA岡富店、西村楽器延岡店、延岡市役所売店、門川町総合文化会館、日向市文化交流センター、メディキット県民文化センターチケットセンター  
※本公演は、新型コロナウイルス感染症対策を十分に実施し開催されます。皆様のご協力をお願いします。

### 主な演奏曲目

岩崎宏美さん  
聖母たちのララバイ  
思秋期  
すみれ色の涙

宗次郎さん  
天空のオリオン  
ふるさと etc



## 令和3年延岡市成人式の開催

**社会教育課** ☎ 22-17032

令和3年延岡市成人式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、式典時間を短縮し、出身中学校ごとに午前・午後とに分けて開催します。

- 開催日 令和3年1月10日(日)
- 場所 延岡総合文化センター
- 対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人
- 開催方法 出身中学校ごとに午前・午後の部に分けて開催(下表)  
※特別な事情がある場合を除き、新成人以外の人が大ホール内へ入場することはできません。  
※個別案内はありません。延岡市に住民票がなくても参加できます。

式典プログラム	
◇受付	
◇記念式典式次第	
開会	
成人証書授与	
式辞	
祝辞	
来賓紹介	
ビデオメッセージ	
はたちのメッセージ	
閉会	
◇記念抽選会	

式典時間	対象
午前の部 11時30分～12時 受付開始…11時	延岡中学校、恒富中学校、東海中学校、南中学校、北川中学校、南方中学校、黒岩中学校、島野浦中学校、尚学館中学校、延岡しろやま支援学校
午後の部 14時～14時30分 受付開始…13時30分	岡富中学校、西階中学校、旭中学校、土々呂中学校、南浦中学校、北方学園中学校、北浦中学校、三川内中学校、聡明中学校、その他の中学校



## えんぱく2020

**えんぱく実行委員会事務局(延岡商工会議所内)** ☎ 20-0008

■ 秋季版えんぱく2020  
10月31日(土)～12月20日(日)

延岡市・近隣市町村の34プログラムを期間限定で体験できます。

■ 通年版えんぱく2020  
10月31日(土)～令和3年10月30日(土)

延岡市内の13プログラムを年間を通して体験できます。



※秋季版はホームページでも予約できます。



宮崎県北エリアで自然体験やものづくり体験など47プログラムが楽しめます。詳しくはホームページやガイドブックをご覧ください。

### ガイドブック配布場所

市役所、エンクロス、道の駅などの公共施設  
えんぱくホームページ▶



プログラムの確認!

参加は完全予約制



※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

お知らせ

国民年金保険料

控除証明書の送付

令和2年1月から9月末日までの間に国民年金保険料を納付した人は、11月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。

令和2年1月から12月までに納めた保険料の全額が、社会保険料控除の対象となります。

年末調整や税の申告を行うときに、この証明書や国民年金保険料領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

なお、10月1日から12月31日までの間に今年初めて保険料を納めた人は、令和3年2月上旬に同様の証明書が送られます。

延岡年金事務所

21-5424

市民課国民年金係

22-7036

固定資産税の軽減措置

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が一定以上減少している中小事業者などに対し、令和3年度の固定資産税を

軽減します。（申告が必要です）

軽減対象 中小事業者などが所有する事業用家屋および償却資産に対する固定資産税（土地および居住用家屋は対象外）

軽減率 令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入合計額が前年の同時期と比較して、30%以上50%未満減少の場合は2分の1を、50%以上減少の場合は全額を軽減します。

申告期間 令和3年1月4日（月）～2月1日（月）

※申告の際には、認定経営革新等支援機関（税理士や商工会議所、商工会など）の確認が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

資産税課 22-7043

秋の火災予防運動

「その火事を 防ぐあなたに金メダル」（全国統一防火標語）

11月9日から15日は「秋の火災予防運動」実施期間です。

これから冬にかけて、空気の乾燥や暖房器具の使用などで、火災が発生しやすい時季を迎えます。火災を防ぐため、次の習慣・対策を実践しましょう。3つの習慣

九州中央自動車道

区間 蔵田交差点～延岡JCT

T・IC

期間 11月9日（月）～28日（土）朝

通行止め時間 20時～翌朝6時

※詳しくは国のホームページで確認ください。

延岡河川国道事務所延岡高速道

28-9303

路維持出張所

高濃度PCBの処分は

令和3年3月31日まで

昭和52年3月までに建築・改修された事業用建物の照明器具は、人体に有害な高濃度PCB（ポリ塩化ビフェニル）使用製品の可能性があります。

所有物件に使用されていないか、速やかに確認してください。PCB使用の可能性がある製品主に事業所や工場、ビルの業務用蛍光灯器具の安定器 ※一般家庭用の照明器具には使用されていません。

処分期限 令和3年3月31日（水）※期限以降は処分ができず処理しない場合罰則があります。

※期限までに処分を終える必要があります。処分の手続きには時間を要するため、早急な手続きが必要です。

処分費用の軽減 中小企業など

が処分する場合は、処理費用が軽減される措置があります。詳しくは、環境省のホームページをご覧ください。

生活環境課 22-7001

農業者の大型特殊およびけん引免許取得経費の助成

地域農業の担い手が大型特殊

およびけん引免許を取得する際に必要な経費の一部を助成します。

対象者 認定農業者、認定計画に位置づけられた構成員、認定新規就農者、集落営農組織の構成員、農作業の受託を行う農業

業サービスマスターの構成員 ※2月末日までに免許を取得できる人に限ります。

助成率 免許取得に必要な経費の3分の1以内

限度額 大型特殊免許3万円、けん引免許4万6000円

※申し込みを希望する場合、まずはお問い合わせください。

※予算額に達した場合は受付を終了します。

総合農政課 22-7073

危険性の高いブロック塀の除却補助

小学校からおおむね500メートル範囲の道路に面し、道

路面からの高さが1.4メートル以上の危険性が高いブロック塀などを除却する場合、除却費用の一部補助が受けられます。

すでに工事に着手しているときは補助が受けられないなどの条件があります。今年度で終了する事業ですので、詳しくはお問い合わせください。

建築指導課 22-7034

食品取扱事業者の皆さんへ 食品衛生法の改正

食品衛生法の改正により、令和3年6月1日から食品取扱営業の制度が変更となります。

変更に伴い、全ての食品取扱営業で許可や届出と、食品衛生責任者の選任が必要となります。

今まで許可などが不要であった食品（野菜、卵、常温保存のドレッシング、めんつゆ、茶葉、コーヒー、調味料など）を取り扱う営業も含まれますので、ご注意ください。

また、HACCP（ハサップ）に沿った衛生管理の制度化により、衛生管理計画の作成と毎日の実施記録の義務が生じます。詳しい内容は、お問い合わせください。

延岡保健所 衛生環境課 33-5373

岡富古川土地区画整理事業 地区の保留地売却

区画整理課 22-7025  
岡富古川土地区画整理事務所 23-1113

岡富古川土地区画整理事業地区内の保留地を、一般公開抽選で売却します。

保留地の概要

- ▶ 保留地番号…29
  - ▶ 街区番号…46街区3画地
  - ▶ 面積…492.76平方メートル
- 売却価格 2,537万7,140円  
申込期間 11月9日（月）～20日（金）  
抽選日時 12月14日（月）10時30分  
※保留地の内容や抽選の申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 寝たばこはやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離して使用する。
- 台所などの火元から離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策
- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具やカーテンなど燃えやすいものは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器を設置する。
- 高齢者や身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

市民課の日曜窓口

11月22日（日）は、全国的なシステムメンテナンス作業のため、

市民課の日曜窓口でマイナンバーカードに関する受付ができません。（マイナンバーカードの申請受付は除く）

ご理解とご協力をよろしくお願いたします。

市民課 22-7015

東九州自動車道など 夜間通行止め

高速道路の点検作業などに伴い、夜間通行止めが実施されます。（土日・祝日を除く）

通行止めの区間

東九州自動車道

区間 佐伯IC～北川IC

期間 11月24日（火）～12月19日（土）

（土朝）

北川IC～延岡南IC

期間 11月9日（月）～21日（土）朝

延岡市教育資金緊急融資

市では、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う経済事情などで、在学を断念することのないよう、他の学費の全額免除や猶予の措置が受けられない人を対象に無利子での教育資金の融資を行っています。

融資窓口	延岡信用金庫	市総務課
対象	市内に住所を有し、大学や大学院、短大、専修学校、高等専門学校などに在学している人を養育する人	市内に住所を有し、大学や大学院、短大、専修学校、高等専門学校などに在学している学生（保護者は市外に在住）
融資限度額	1人あたり100万円（無利子）	1人あたり80万円（無利子）
返済期間	3カ月～10年以内	10年以内
申込先	延岡信用金庫本店、各支店 33-5221（本店）	総務課 22-7006
申込期間	12月30日まで（土日祝日を除く）	12月28日まで（土日祝日を除く）
その他	保証基金の保証が得られることが必要	保護者などの承諾（保証）が必要

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

**ご存じですか？ 検察審査会**  
 検察審査会制度は、検察官が事件を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）の善しあしを、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。  
 令和3年度の候補者に選ばれた人へは、11月中旬頃に検察審査会事務局からお知らせが送付されます。  
 宮崎検察審査会事務局  
 ☎(0985) 68-15120

**募集**

**スポーツ教室**  
**○初心者テニス後期**  
 対象 中学生以上の初心者、初級者（定員20人）  
 開講日程 12月21日～令和3年3月15日の毎週月曜日  
 19時30分～21時（全10回）  
**○キッズテニス後期**  
 対象 小学生の初心者（定員15人）  
 開講日程 12月17日～令和3年2月25日の毎週木曜日  
 17時30分～19時（全8回）

場所 市民体育館（本館）  
 受講料 6000円（別途スポーツ保険が必要）  
 申込方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号（昼間の連絡先）を明記し、ハガキまたはファクス、電話で申し込み  
 申込締切 12月4日（金）  
**○金婚式を迎える皆さんへ**  
 令和3年に金婚式を迎える夫婦の皆さんを一堂に招き「金婚者を寿ぐ会」を開催します。  
 対象となる人は、地区の区長または延岡市公民館連絡協議会まで届けてください。  
 対象者 昭和46年1月1日から12月31日までの間に結婚した夫婦（昭和45年以前に結婚し、これまでに延岡市公民館連絡協議会に申し込みをしていない夫婦も対象）  
 締切 12月22日（火）  
**○金婚者を寿ぐ会**  
 日程 令和3年4月16日（金）  
 場所 ガーデンベルズ延岡  
**○延岡市公民館連絡協議会事務局**（火・木曜日9時～15時）  
 ☎31-11732

**催し**

**行政相談所の開設**  
 日時 11月11日（水） 9時～12時  
 場所 なんでも総合相談センター無償スペース（市役所2階）  
**○宮崎行政監視行政相談センター**  
 ☎(0985) 24-11000

**国際交流講座**  
**○ドイツ語講座（入門レベル）**  
 日時 11月12日（木） 11時～12時  
 場所 社会教育センター研修室6  
 申込 不要（料金無料）  
**○ドイツ語講座（初心者レベル）**  
 日時 11月25日（水） 11時～12時

**新型コロナウイルス感染症などで不安を感じている人へ**

あなたのところは元気ですか？  
 最近、ぐっすり眠れていますか？  
 ひとりで悩んでいませんか？  
 「つらい気持ちを誰かに話す」ことで、気持ちが和らぐことがあります。

**ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。**

**いきいき健康相談電話 ☎22-7060**  
**健康増進課 ☎22-7014**  
 受付：平日8時30分～17時15分

**移動献血**  
**○イオン延岡店**  
 日時 11月1日（日）、15日（日）  
 10時～12時、13時30分～16時  
**○宮崎県弁護士会**  
 ☎(0985) 22-2466

**成人健康相談**  
 看護師による成人健康相談を実施しています。健康や病気の血圧測定など、気軽にご相談ください。

**善意の輪**  
 日本赤十字社（敬称略）  
 渡邊久恵（古城町）、松原文夫（本小路）、長友紀子（平原町）  
 ☎22-7014

スマスクキーを作りませんか。  
 日時 11月29日（日） 14時～17時  
 場所 社会教育センター調理室  
 対象 小学生以上（小学生は親子での参加のみ）（定員15人）  
 必要なもの 飲み物、マスク、エプロン、三角巾  
 料金 1人1000円  
 申込方法 電話で申し込み  
 申込締切 11月26日（木）  
**○国際交流推進室（総務課内）**  
 ☎22-7006

**なんでも生活無料相談会**  
 税理士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、弁護士、行政書士、司法書士、社会保険労務士が一堂に会し、さまざまな相談を受け付けます。（要申込）  
 日時 12月6日（日） 10時～15時  
 場所 延岡総合文化センター  
 申込方法 電話で申し込み（相談の概要を聞いた後、専門家と

の相談開始時間を案内します。）  
 申込期間 11月16日（月）～25日（水）  
 （平日10時～16時のみ受付）  
**○宮崎県弁護士会**  
 ☎(0985) 22-2466

**日時・場所**  
 ○南老人福祉センター  
 毎月第1火曜日 9時～12時  
 ○北老人福祉センター  
 毎月第1木曜日 9時～12時  
 申込 不要  
 ※マスクの着用など、感染症対策にご協力をお願いします。  
**健康増進課**  
 ☎22-7014

**求職者のためのセミナー**  
 求職者や転職、創業を希望する人を対象とした、転職に必要な知識や技術が無料で学べるセミナーです。  
**○ウェブライティングセミナー**  
 ウェブ制作に必要なウェブライティング技術が学べます。  
 日程 12月1日（火）～4日（金）  
 9時30分～16時30分（土日除く）  
 場所 延岡市中小企業振興センター（東本小路）  
**○パソコンスキルアップセミナー**  
 実務に役立つパソコンの応用スキルが学べます。  
 日程 12月7日（月）～18日（金）  
 9時～16時（土日除く）  
 場所 延岡市職業訓練支援センター（土々呂町）  
 定員 各10人

※応募多数の場合は抽選  
 応募方法など詳しくは延岡地域雇用促進協議会ホームページをご覧ください。  
**延岡地域雇用促進協議会**  
 ☎29-12855

**LINE・リモート相談実施中!**  
 皆さんが生活する上での困りごとなど、LINEで相談ができます。※リモート相談を希望する人は問い合わせください。  
**アカウント**…延岡市 **ID**…@nobeokacity  
**相談対応時間**…原則 365日 9時～16時（時間外の相談への回答は、翌日随時行います）  
**LINE 友だち追加はこちら**

**無償スペース活用団体カレンダー**  
 さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。  
**会場変更のお知らせ** 11月7日（土）は庁舎が使用できないため、中小企業センター（4階）で相談を受け付けます。（窓口対応のみ）

**365日なんでも総合相談センター**  
 ☎20-7105

**LINE・リモート相談実施中!**

皆さんが生活する上での困りごとなど、LINEで相談ができます。※リモート相談を希望する人は問い合わせください。  
**アカウント**…延岡市 **ID**…@nobeokacity  
**相談対応時間**…原則 365日 9時～16時（時間外の相談への回答は、翌日随時行います）  
**LINE 友だち追加はこちら**

**無償スペース活用団体カレンダー**

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。  
**会場変更のお知らせ** 11月7日（土）は庁舎が使用できないため、中小企業センター（4階）で相談を受け付けます。（窓口対応のみ）



夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	外	谷村病院 (北小路) ☎33-3024
日	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎21-9999

11月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
11月1日(日)	フロー薬局 (中央通)	☎26-1633
	延岡すずらん薬局 (大貫町)	☎26-9130
	たかし薬局 (大貫町)	☎29-2667
3日(火)	きりん薬局 (博労町)	☎21-5768
	にじいろ薬局 (昭和町)	☎29-2436
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
8日(日)	調剤薬局 同仁堂 (愛宕町)	☎32-6883
	おざき調剤薬局 (長浜町)	☎29-2516
15日(日)	敬愛薬局 (日の出町)	☎33-1585
	にじいろ薬局 (昭和町)	☎29-2436
	なないろ薬局 緑ヶ丘店 (緑ヶ丘)	☎20-0341
22日(日)	西高通り調剤薬局 (大貫町)	☎34-3222
	友愛薬局 (南町)	☎20-0088
	北小路調剤薬局。(北小路)	☎21-2131
23日(月)	ハラダ調剤薬局 高千穂通店 (高千穂通)	☎34-6153
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
29日(日)	ひらばる調剤薬局 (平原町)	☎34-5016
	たたら薬局 (岡富町)	☎20-0120

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合は、すぐに119番にご連絡ください。

ハローゴゴゴジ

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日 (月曜～土曜) … 午後5時から翌朝8時

日曜/祝日/年末年始 … 24時間対応

11月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科	医療機関名	電話番号
11月1日(日)	小	ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎21-6551
	内	平野消化器科 (大貫町)	☎26-7070
	外	大貫診療所 (大貫町)	☎33-1855
	歯	赤坂歯科医院 (平原町)	☎21-0272
3日(火)	小	丸山クリニック (博労町)	☎21-6028
	内 小 ※	みやた内科医院 (永池町)	☎33-5883
	外	ひので整形外科リウマチ科(日の出町)	☎23-9191
	歯	太田歯科医院 (出北)	☎32-3678
8日(日)	小	田原病院 (伊達町)	☎32-4987
	内 小 ※	萩原眼科・中尾内科 (愛宕町) < 眼科は休診 >	☎32-5114
	外	延岡リハビリテーション病院(長浜町)	☎21-6211
	歯	津野田歯科医院 (伊達町)	☎32-1181
15日(日)	小	松崎医院 (昭和町)	☎21-0001
	内	野村クリニック (古城町)	☎34-5515
	外	くもん整形外科スポーツ・骨関節クリニック (緑ヶ丘)	☎20-7772
	歯	吉田歯科医院 (昭和町)	☎35-4710
22日(日)	小	おきしま小児科 (大貫町)	☎33-0222
	内 小 ※	木谷医院 (南町)	☎21-5905
	外	黒木病院 (北小路)	☎21-6381
23日(月)	歯	丸目歯科医院 (中川原町)	☎21-4680
	小	大王谷子どもクリニック (日向市)	☎(0982) 50-2000
	内	早田病院 (高千穂通)	☎33-5577
29日(日)	外	佐井整形外科 (永池町)	☎21-6275
	歯	築瀬歯科医院 (西小路)	☎34-3285
	小	お倉が浜 kidsクリニック(日向市)	☎(0982) 66-7611
産婦人科は24時間365日いつでも医療機関が対応します。(緊急時のみ)	内	山本医院 (平原町)	☎21-3905
	外	いのうえ整形外科クリニック(岡富町)	☎20-3456
	歯	高濱歯科医院 (新町)	☎21-2359
産婦人科は24時間365日いつでも医療機関が対応します。(緊急時のみ)	内	井上病院 (平原町)	☎21-5110
	外	大重産婦人科医院 (春日町)	☎21-2306
	歯	中元産婦人科医院 (永池町)	☎34-5141
	歯	山中産婦人科医院 (船倉町)	☎33-3610

- 診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署 (☎33-3327) にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号 11月運行予定

日程	ステーション名	時間
11月17日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
4・18日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門口	13:55～14:30
5・19日(木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
6・20日(金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
10・24日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	桜園集会所前	14:35～15:00
11・25日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
12・26日(木)	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
13日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
27日(金)	熊野江小学校	13:10～13:40
13・27日(金)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
2日(月)	島野浦小学校	9:50～10:50
	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦中学校	13:00～13:40
30日(月)	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	13:10～13:30
	北方町よつちみろ屋	13:40～14:00
	北方町曾木 (曾木神社前)	14:20～14:40

◆図書館休館日

11月2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、30日(月)

◆ふくろう映画会 (カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2)

日時 11月17日(火) 15時～15時50分

◆新型コロナウイルスの影響で、運行状況や開館日が変更になる場合があります。

開館状況は、図書館ホームページや電話でご確認ください。



▲図書館ホームページ

☎ 図書館 ☎ 32-3058

市政情報発信中!

ケーブルメディアワイワイ < 112ch >

▶のべおか市政だより (3分間) 市の取り組みなどをお知らせ

放送時間
月～金曜日 18:27～21:00
土、日曜日 17:30～20:57

FMのべおか < 88.6MHz >

▶のべおか市政タイム (10分間) 市の取り組みなどをお知らせ

放送時間
火曜日 16:15～
水～金曜日 17:30～
土曜日 14:00～
日曜日 10:00～12:00

▶のべおか伝言板 (5分間) イベント情報などをお知らせ

放送時間
木曜日 7:50～12:50
金曜日 7:50～12:10
土曜日 12:10～18:10

▶PickUpのべおか (10分間) 注目の話題を現地からお届け

放送時間
月曜日 18:10～
火曜日 12:10～
水曜日 7:30～
木曜日 11:10～
金曜日 8:10～
土曜日 14:30～
日曜日 12:30～

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

# 鮎やな

川のせせらぎを聞きながら  
鮎料理を楽しみませんか？



新型コロナウイルス感染拡大防止

のため、今年はおかわまち交流館における「延岡水郷鮎やな食事棟」ではなく、「かわまち交流広場」などの河川広場に、特設囲炉裏席を設置し、食事の提供をします。

※テイクアウト可

営業期間 11月30日(月)まで

営業時間

平日 11時～15時、17時～21時

土・日・祝日 11時～21時

※木曜日はテイクアウトのみ

11時～19時



特設囲炉裏席

20テーブル設置(1テーブル最大6人)



河原で焼く鮎の香ばしい「かおり」は、環境省の「かおり百選」に認定されています。

テイクアウト・席の予約

あゆ処「国技館」 ☎ 23-1905

その他の問い合わせ

延岡観光協会 ☎ 29-2155

