

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

9

2020

No.938

広報

のおおか

北方町 鹿川溪谷

まちの話題を
お届けします
snapshot

7月 31 July FC延岡AGATA 優勝報告

県北からJリーグ入りを目指す、FC延岡AGATAが第56回県社会人サッカー選手権大会で初優勝し、市長に大会結果を報告しました。同チームは9選手が社会人として、市内の協力企業などに勤めながらプレーし、九州保健福祉大学のサッカー部の協力も受けながら共に試合に臨んでいます。亀井主将は「社会人として学んだことをサッカーにも生かしながら、Jリーグ入りを目指して頑張っていきたい」と話していました。



8月 6 August 名誉市民墓参会

8月6日(木)に、延岡市名誉市民の墓参会があり、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため市長のみ参列しました。

市長は、「100年前のスペイン風邪の大流行の時は、住民一人ひとりが気をつけ、周囲の人やまちの安全を守った。コロナ禍を乗り切るためには、先人から学び、現代に活かさなければならない。名誉市民の墓参を通じて、感謝の念、恵与の念を捧げ、市政の発展を担ってほしい」と報告しました。



7月 28 July 100人市民会議

延岡市のまちづくりの基本的な指針となる第6次長期総合計画の後期基本計画に市民からの幅広い意見を反映するため、まちづくり市民ワーキンググループ「100人市民会議」が開催されました。会議では、市長の講話や担当者の概要説明などが行われた後、交流連携・産業振興・地域づくり・人づくり・都市環境・行財政運営の6つの分科会に分かれ、それぞれのテーマに沿って、延岡の課題や解決策などの意見を出し合いました。



8月 4 August 延岡「橋の日」

第35回延岡「橋の日」イベントが安賀多橋で行われました。「橋の日」とは、橋への感謝などを願い、全国に先駆けて延岡市で最初に開催されたイベントです。

例年は清掃作業などを行っていますが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のためイベントを縮小し、関係者のみが出席しました。延岡大空襲時に市民の命を救った安賀多橋を顕彰する「命の橋碑」への献花や、新型コロナウイルスの早期終息などを祈りました。



Host Town Column vol. 4
ホストタウン
コラム

市は、東京オリンピック・パラリンピックに向けて、ドイツとミャンマーを相手国とするホストタウンに登録されています。ホストタウンコラムでは、両国をより知ってもらうため、ホストタウンの取り組みや両国の文化などをシリーズで紹介しています。

ドイツ・ミャンマーの楽器

ドイツ メロディカ

日本の学校教育でよく使われている鍵盤ハーモニカの構造は、1957年にドイツにあるホーナー社という楽器メーカーが最初に開発しました。ドイツでは鍵盤ハーモニカはメロディカと呼ばれています。日本では1960年代頃から輸入販売が始まり、その後国産の鍵盤ハーモニカが普及しました。



ミャンマー サウン・ガウ

ミャンマーの民族楽器の一つにサウン・ガウというハーブがあります。ビルマ語で「曲がった弦楽器」という意味で、形状は小さい船に似ています。現在のサウン・ガウは16弦が張られ、弦を右手で弾き、左手で弦に留めている房紐を押さえながら音を調整します。

今月のもくじ contents

- P 2 【コラム】ホストタウン
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 新型コロナウイルス感染防止の徹底を！！
- P 6 新型コロナウイルス感染拡大で不安を感じている人へ
- P 7 令和2年全世帯参加の国勢調査が始まります
- P 8 3年後の利益倍増を目指しませんか
- P 9 ちょっと改善 企業のムダをなくします など
- P 10 9月・10月のがん検診
- P 11 がんの悩み相談 など
- P 12 暮らしのひろばワイド
- P 14 暮らしのひろば
- P 18 日曜祝日当番医・薬局など
- P 20 SHIMOASO CAFE オープン

今月の表紙 cover

撮影日：8月9日(日)
鹿川溪谷(北方町)

花崗岩で出来た滑らかな一枚岩の上を、清流が流れている様子です。秋になると、一面が新緑から紅葉へと変わり、写真とはまた違った雄大な溪谷美となります。



新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底を！！

全国的に感染は拡大傾向で、これからも持続的な警戒態勢が必要です。

市民の皆さんは、改めて感染防止対策のための意識を強く持ち、「うつらない」「うつさない」

ための感染防止対策の徹底をお願いします。

また、飲食店を経営する事業者の皆さんは、県の支援なども活用し感染防止対策を更に徹底するようお願いします。

手洗い、マスク着用、3密を避けることが最も大切です



手洗いは30秒程度掛けて、水と石鹸で丁寧に洗い流しましょう。



会話をする時や外出時（特に屋内や乗り物など）は、マスクを着用しましょう。

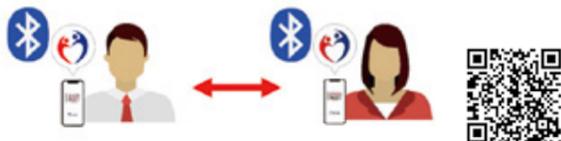


接触確認アプリ「COCOA」を利用しましょう

このアプリは、利用者本人の同意を前提に、互いに分からないよう、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知をうけることができます。

利用者が増えることで、感染拡大の防止につながりますので、アプリの利用について、ご協力をお願いします。

陽性者と1メートル以内、15分以上接触した場合に通知



詳細やダウンロードは厚生労働省のHPへ▲

コロナ差別を止めましょう！

感染者個人の特定につながる内容をSNSに書き込む、また感染者の家族や勤務先を非難する行為などは人権侵害になります。

人権侵害につながるものがないよう、公的機関の発信する正確な情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

困った時は1人で悩まないで

法務省の人権擁護機関では、さまざまな相談を受け付けています。

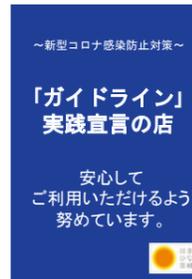
- ▶みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110
- ▶こどもの人権 110番 ☎ 0120-007-110
- ▶女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810



飲食店を経営する事業者の皆さんへ

宮崎県では、感染予防のため、県が作成したガイドラインまたは各業界団体が示したガイドラインを守ることを事業者の皆さんに要請しています。

また、各店舗の実情に応じて、感染防止対策を実践している店舗などに「ガイドライン実践宣言の店」のステッカーの掲示を事業者の皆さんに要請しています。

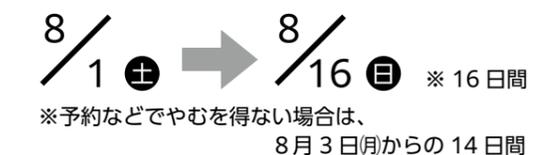


県が7月30日に休業要請の対象圏域を県内全ての圏域に拡大したことに伴い、市では県と連携し、休業・時間短縮営業を行いガイドラインを遵守する事業者へ延岡市感染症対策休業要請等協力・支援金を支給します。

飲食店の業態と要請内容		金額
①接待を伴う飲食店	休業	20万円
②①以外の飲食店	時間短縮営業の場合 ・営業は20時まで ・お酒の提供は19時まで	15万円
	休業の場合	20万円

※通常の営業時間が19時までの飲食店は対象外
※その他にも条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

休業・時間短縮営業の要請期間



協力・支援金の申請受付期間



申請方法

郵送 / 申請先 延岡市緊急経済対策室
〒882-8686 延岡市東本小路2-1
窓口 / 提出先 延岡市緊急経済対策室
(市役所1階市民スペース)

感染拡大防止のため、可能な限り郵送での申請をお願いします。

申請書配布場所

- ①市役所1階市民スペース、各総合支所、各支所、飲食業組合、三北商工会で配布
- ②市ホームページよりダウンロード
▶ダウンロードはこちら

コールセンター(8月14日(金)~9月30日(水)まで設置)
協力・支援金に
関する問い合わせ **0120-771-822**
8時30分~17時15分(土日祝含む)

店舗における感染拡大防止対策を支援する主な県の補助制度

対象事業者	支援内容
スナック・飲食店・バーなど	消毒液・アクリル板・ビニールカーテンなどの購入、換気設備の導入など(上限5万円) ☎ 県飲食店等コロナ対策緊急支援実行委員会 (0985) 26-7408
旅館・ホテル	▶施設の消毒・衛生対策のための備品購入など(上限30万円) ▶サーモグラフィ検温システムの導入など(民間施設3/4・上限60万円、公的施設1/2・上限40万円) ☎ 県観光協会 (0985) 26-6100 ☎ 県観光推進課 (0985) 26-7104 ※民間施設は県観光協会にお問い合わせください。
観光施設	☎ 県観光協会 (0985) 26-6100 ☎ 県観光推進課 (0985) 26-7104 ※民間施設は県観光協会にお問い合わせください。
タクシー・自動車代行	消毒液・防護スクリーンの購入など(1台あたり上限2万円) ☎ 県総合交通課 (0985) 26-7037
高速・貸切バス	消毒液・防護スクリーンの購入など(1台あたり上限10万円) ☎ 県総合交通課 (0985) 26-7037
重要港湾の荷役事業者	消毒液・フェイスシールドの購入など(1/2・上限20万円) ☎ 県港湾課 (0985) 26-7189
NPO法人	消毒液・アクリル板・ビニールカーテンなどの購入(上限5万円) ☎ 県生活・協働・男女参画課 (0985) 26-7048

令和2年 *Let's Join!!*

全世帯参加の国勢調査が始まります



問 国勢調査実施本部事務局 ☎ 20-7178

調査書類を
お届けします

調査票配布期間

9/14 → 9/30

オンライン回答期間

9/14 → 10/7



調査票回答期間

10/1 → 10/7

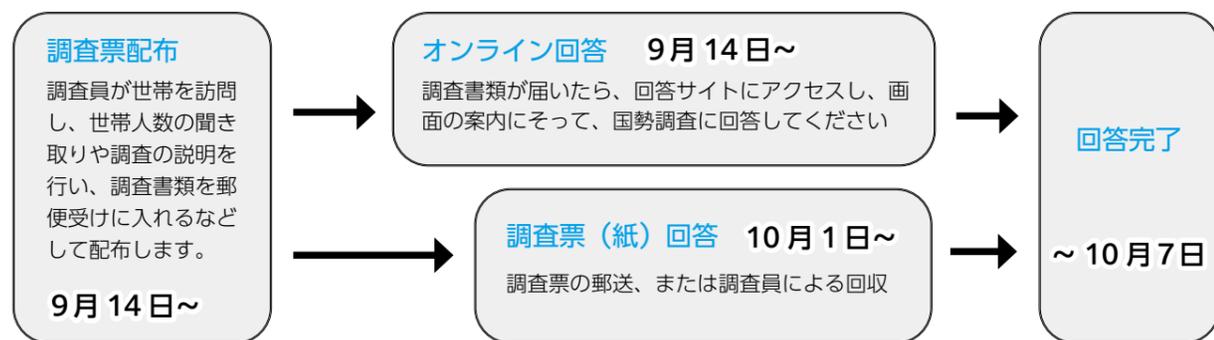
国勢調査は5年に一度行い、「日本に住む人や世帯」について知ること、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。

調査方法

調査員証を携帯した調査員が9月中旬から世帯を訪問し、調査の説明や世帯員数などを聞き取り調査票を配布します。オンライン(スマートフォン等)または、紙での回答(郵送または調査員回収)で提出ができます。



調査の流れ



新型コロナウイルス感染防止対策

調査員が世帯を訪問した際は、インターホンを使うなどして人と人の距離を保ち、調査の説明や世帯員数などを聞き取りします。また、調査書類は郵便受けに入れるなどして配布します。

回答方法は、調査員による調査票の回収やオンライン回答、郵送提出がありますが、調査員との接触を減らすため、**オンライン回答**や**郵送での提出**をお願いします。

簡単便利なインターネット回答

いつでも
かんたん3STEP



24時間いつでも簡単に3ステップで回答できます。

①アクセス ②ログイン ③回答

回答サイトに
かんたんアクセス



国勢調査オンライン

「国勢調査オンライン(回答サイト)」にはQRコードもしくは検索から簡単にアクセスできます。

新型コロナウイルス感染拡大 で不安を感じている人へ



問 健康増進課 ☎ 22-7014

新型コロナウイルス感染症の拡大・長期化により、不安や動揺、イライラを抱え心のバランスを崩している人がいるのではないのでしょうか。

自分ではどうにもできない経験により、強いストレスにさらされると、誰でも心や体の変化が現れることがあります。

気持ちの変化

- ・イライラする
- ・不安や緊張が強い
- ・気分の浮き沈みが激しい
- ・誰とも話す気になれない

考えの変化

- ・考えがまとまらない
- ・物事に集中できない
- ・記憶力の低下
- ・皮肉、悲観的な考えになる

体の変化

- ・疲れやすい
- ・めまい、頭痛、肩こり
- ・腹痛、食欲不振
- ・眠れない

行動の変化

- ・タバコやアルコールの摂取が増える
- ・生活が不規則になる
- ・怒りっぽくなる

子供の場合

- ・赤ちゃん返りをする、甘えが強くなる
- ・お漏らしが増える
- ・反抗的になったり、乱暴になる
- ・わがままを言う

これらの状態が数週間続くことがありますが、強いまたは慢性的なストレスを受けると、**多くの人に起こりうる正常な反応**です。

自然に回復することがほとんどですが、誰かに話すことで和らぐことがあります。ひとりで悩まず、ご相談ください。

乗り越えやすくするために

心と体を健康に保つ規則正しい生活を送りましょう



正しい情報を適切な量で取り入れましょう



9/10 ~ 9/16 は自殺予防週間です

あなたのところは元気ですか？

ひとりで悩んでいませんか？

最近、ぐっすり眠れていますか？



問い合わせ

「つらい気持ちを誰かに話す」ことで気持ちが和らぐことがあります。ひとりで抱え込まず、ぜひご相談ください。

いきいき健康相談電話 ☎ 22-7060
健康増進課 ☎ 22-7014
(平日8時30分~17時15分)

いまさらこんなこと聞けないと あきらめていませんか

問 工業振興課 ☎ 22 - 7035

延岡市地元事業者
リモート時代対応支援事業

テレワークを始めたいけど、誰に相談したらよいのだろう

パソコンやIT、ワード・エクセルを使いこなして業務を効率化したい



講師一覧や必要書類、詳しい利用方法はこちらから



リモートワークやテレビ会議の導入、ソフトウェアを用いた業務改善など、幅広い相談に助言を行う講師の派遣費用を市が補助します。

補助額

市ホームページに掲載のある講師一覧から、講師を依頼した際に係る費用の2/3(最大10万円)

補助対象者

市内の中小・小規模の事業者

利用方法

必要書類一式(市ホームページからダウンロード、または工業振興課窓口で配布)を工業振興課に提出



ちょこっと改善 企業のムダをなくします

申 問 一社) 宮崎県工業会県北分室
☎ 29 - 2141

ホームページは
こちらから



宮崎県工業会県北分室では、地域の全ての産業に携わる皆さんに、生産性向上の手段である「改善活動」の有効性を知ってもらうため、『ちょこっと改善』を実施しています。

費用は無料になっていますので、生産性向上への第一歩として、ぜひご利用ください。

実施要領

改善のプロが、依頼企業に出向き(人・物の動線、物の置き方など)を観察し、その場で改善指導を行います。

所要時間

所要時間は3~4時間程度

対応業種

すべての業種(農林水産業、水産加工業、小売業、卸売業、サービス業、銀行、一般事務作業、飲食業など)

具体例

電気工事業を営むA社に出向いた改善のプロは、倉庫の整理が上手く出来ておらず、資材を探す際にいつも時間がかかっていることを問題点として見つけました。



そこで、
改善のプロは・・・



倉庫の入口に倉庫内の配置図を貼り、棚には「どこに何がいくらかあるか」が一目で分かるシールを貼ることなどをしました。そうすることで、資材を探す手間が激減し、業務の効率化に繋がりました。また、作業スペースが綺麗になることで、従業員のモチベーションが上がる効果もありました。

詳しい利用方法などはお問い合わせください



『中期経営計画策定・実践に関する報告書』を活用し 3年後の利益倍増を目指しませんか

問 工業振興課 ☎ 22 - 7035

県北地域の工業振興を目的に、宮崎県工業会県北地区部会は、企業経営者や関係機関、行政などで構成される3つの分科会を設置しています。

その中の一つである、事業構造改革・企業体質強化分科会は、「3年後の利益倍増」を目標に掲げ、中期計画の重要性や具体的な策定方法を報告書としてまとめました。

ぜひ報告書を活用し、経営の安定化や持続性を高めることに役立ててください。

中期経営計画とは

環境の変化に応じ適時、検証と見直しを行いながら経営することが求められ中、中期経営計画は、会社の強みや現状・課題などを把握し、事業拡大や持続的な経営をするための指針となります。

どういった目的で策定するかを明確にすることも重要で、企業によってさまざまですが、一般的には、以下のような目的で策定していることが多いようです。

- ▶ビジョンや目標、戦略を明確にしながら組織で目的を共有化し成果を収めるため。
- ▶企業が存続し成長していくために、自社が将来進むべき方向性などを明確にするため。
- ▶目標を数値化し、人・モノ・金・時間などの経営資源を効率的・効果的に調達するため。



中期経営計画のメリット

経営方針が明確になることで、従業員と方向性の共有ができ、従業員の意欲の向上に繋がる。

経営の中間振り返りや継続的な確認(PDCA)が可能となり、経営資源の合理化や生産性の向上に繋がる。

策定にあたり、専門家や支援機関などの協力を得ることで、客観的な視点で分析・整理することができる。

報告書の入手方法

- ▶工業振興課(市役所3階)、宮崎県工業会県北分室(中小企業振興センター2階)で配布
- ▶または、市ホームページからダウンロード



▲ダウンロードはこちら

策定の相談・支援

- よろず支援拠点
☎(0985)74-0786
受付後、中小企業振興センター2階で相談できます
- 宮崎県工業会県北分室
☎29-2141

9月・10月のがん検診

健康増進課 22-7014

がん検診は予約が必要です 申込専用電話 ☎ 29-2217
 新型コロナウイルス感染症予防のため、検診に来る際はマスクの着用をお願いします。
 また、混雑を防ぐため、会場に入られる時間は、予約時間の5分前からです。
 ご理解、ご協力をお願いします。

予約が埋まってきているため、予約可能な時間は以下のとおりです。

▶乳がん検診

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 料金 2,500円

検診日	受付時間	検診場所
9月6日(日)	10時30分～16時30分	市役所正面(南)玄関前
9月26日(土)	9時～15時	
9月27日(日)		

▶子宮頸がん検診

料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診場所
9月24日(木)	10時30分～15時	東海コミュニティセンター

▶肺がん(ヘリカルCT)検診

料金 5,000円

対象 40歳以上で、今年度市の肺がん検診(レントゲン)を受診していない人

検診日	受付時間	検診場所
9月28日(月)	9時30分～11時30分	北川体育館
10月13日(火)	9時～11時30分	延岡市職業訓練支援センター

▶胃がん検診

料金 1,300円

対象 50歳以上で昨年度受診していない人

▶大腸がん検診

料金 600円

対象 40歳以上の人

検診日	受付時間	検診場所
9月8日(火)	9時30分～11時	南老人福祉センター
9月11日(金)	8時30分～10時30分	東海コミュニティセンター
9月23日(水)	8時30分～9時30分	北方コミュニティセンター (胃がん検診のみ)
9月29日(火) ※	9時30分～10時30分	延岡市民体育館
10月1日(木)	8時30分～9時30分	北浦保健福祉センター (胃がん検診のみ)
10月8日(木)	9時～10時30分	延岡総合文化センター
10月14日(水)	8時30分～9時30分	一ヶ岡コミュニティセンター

地区巡回の肺がん(レントゲン)検診の日程については、組回覧または検診ガイドをご覧ください。



※肺がん(レントゲン)検診も実施します。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

がんのことで悩んでいませんか

延岡保健所 ☎ 33-5373

がんは日本人の死因で最も多く、3人に1人が、がんで亡くなっています。

緩和ケアとは、がんと診断された時から行う、心と身体の苦痛を和らげ、自分らしい生活を送られるようにするケアのことです。

緩和ケアにはそれぞれの症状にあった適切な治療やケアがあり、病院や薬局、訪問看護、訪問リハビリテーションなど、さまざまな人たちが協力しながら実施します。

緩和ケアについて話を聞きたい、緩和ケアを受けたい時には、担当医や看護師、または「がん相談支援センター」に話してみよう。

「がん相談支援センター」では、研修を受けたスタッフが、がんの治療や療養生活全般などの質問・相談を無料で受け付けています。誰でも利用できますので、かかりつけの病院やお住まいの地域に関わらず、電話でもご相談ください。

また、近くでがんで悩んでいる人がいるときは、「がん相談支援センター」をご紹介します。

「がん相談支援センター」で相談できることの実例

経済的負担や支援について

- ▶活用できる助成・支援制度などを知りたい
- ▶介護保険の手続きを知りたい

社会との関わり

- ▶病気について職場や学校にどのように伝えればよいか
- ▶仕事を続けながらの治療はできるか

家族との関わり

- ▶家族にどう話してよいかわからない
- ▶家族の悩みも相談したい

9月は健康増進普及月間です

健康増進課 ☎ 22-7014

健康の保持・増進を図るためには運動や食事が大切です。

9月は食生活改善普及運動の実施期間でもあり、市では講習会や相談日を設けるなど、食生活の改善に取り組んでいますので、ぜひご利用ください。

管理栄養士による健康相談

からだの健康や食事・栄養のことで気になっていることはありませんか。栄養相談を実施していますので、気軽にご利用ください。

- 相談日 毎月 第2火曜日
- 時間 ①9時～10時 ②10時30分～11時30分 ③13時30分～14時30分 ④15時～16時

場所 健康増進課(市役所2階)

市役所まで行くことが出来ない、曜日や時間帯が調整できないなど、不都合がある場合にはご相談ください。



食生活改善推進員による講習会
 通称「食改」と呼ばれ、市民の健康づくりを目的として、食のボランティア活動をしています。
 年間を通して、食の問題や生活習慣病、食事の工夫など、さまざまな研修を受け日々勉強したことを、地区に向いて伝えていきます。

- 講話内容 レシピの普及、食事バランス、生活習慣病予防、減塩について
- 会場 各公民館など
- ※会場費・電気代などは参加者負担になります。
- 対象 延岡市民5人以上
- 経費 無料
- ※内容・人数により実費が必要な場合があります。ご相談ください。
- 申込期日 実施日の1カ月前まで



旅する美術館 わくわくアート

タビビ 2020

宮崎県立美術館 収蔵作品展示

日時 11/3(火) ▶ 11/8(日)
10時～17時(最終日は16時まで)
場所 アートギャラリー

県立美術館に収蔵されている、さまざまな作品を展示します。

ワークショップ

要申込

日時 11/3(火) 14時～15時
場所 社会教育センター 研修室4
対象 2～5人の家族やグループ(先着4組)

宮澤真理さんと、アニメーションの制作体験ができます。

県立美術館が主催する「旅する美術館・わくわくアート」が延岡で開催されます。県立美術館収蔵品の展示のほか、NHKプロアニメ「こにぎりくん」の作者宮澤真理さんを招いたワークショップ、美術作品の技法体験など、さまざまな催しが行われます。芸術の秋に、わくわく楽しい時間を過ごしませんか？

日時 11月3日(火)～8日(日)
場所 カルチャープラザのべおか

アニメーション作品上映

要申込

日時 11/3(火)・7(土)・8(日)
11時～13時、14時～15時※各回約30分
場所 ハーモニーホール

宮澤真理さんが延岡や美郷町をイメージして制作した新作アニメを上映します。

技法体験

要申込

日時 11/8(日) 13時30分～15時30分
場所 社会教育センター 研修室4
対象 小学生以上(先着10人)

シルクスクリーン(版画)技法を使い、簡単に作れる2021年の年賀状を作ります。

宮崎県立美術館 学芸課 (0985) 20-3328

旅する美術館・わくわくアート

▶ イベントの詳細は、県立美術館ホームページをご覧ください。



※ 各イベントの申し込み開始は10月3日(土)10時から。県立美術館学芸課へ電話にて申し込んでください。

農地を貸したい・借りたい人へ

農地中間管理事業を活用しませんか？

- ☑ 相手方との約束事(賃料や貸借期間などの条件)を公的な機関を利用して書面にしたい。
- ☑ 規模を拡大したい。 ☑ 農地を集約したい。

- ▶ 農地中間管理機構が皆さんの大切な農地を預かり、農地を必要としている担い手にお貸しします！
- ▶ 賃借の手続きや賃料の支払い・請求も一括して機構が行います！

※ 農地中間管理機構は、県知事から指定された公的な機関です。事業の活用には要件などがあります。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先

- ☎ 総合農政課 22-7073
- ☎ 農業委員会事務局 22-7028
- ☎ 宮崎県農業振興公社 農地第一課 (0985) 78-0210



下水道管が詰まらないように気をつけましょう

台所



油類は、下水道管が詰まる最大の原因です。フライパンなどに付いた油は、紙で拭き取り燃やすごみで出しましょう。

風呂

髪の毛は分解されにくいので、下水道管が詰まる原因になります。排水口の髪の毛はこまめに取り除きましょう。



トイレ



紙おむつや生理用品など、水に溶けない紙や異物は流してはいけません。マンホール内にあるポンプの故障原因になります。

下水道が詰まると、生活排水が流れなくなったり、災害時に排水ができなくなったりします。下水道は、正しく使いましょう。なお、下水道が使える区域で下水道に未接続の場合は、地域の生活環境を改善するため、すみやかに接続をお願いします。

9月10日は下水道の日

「下水道の日」にイベントを開催

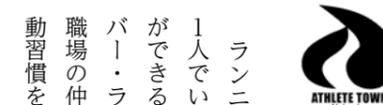
日時 9月12日(土)、13日(日) 10時～17時
場所 イオン延岡店 (1階ユニクロ前)
内容 下水道の日ポスター展(小学生が描いたポスターの展示)、啓発パネルの展示、チラシの配布 など

下水道課 22-7024

参加無料。誰でも参加できます。

オクトーバー・ラン&ウォーク 2020の楽しみ方

- 開催期間 10月1日(木)～31日(土)
- 走行・歩行距離のランキングを確認。
- ▶ 自分のランキングが全国、市内、男女、年代別で確認できます。
- ▶ 全国の自治体(延岡市を含む93自治体:8月18日現在)が参加する対抗戦も同時開催。参加者の走行・歩行距離を累計し、平均距離での自治体対抗ランキングが公開されます。
- 参加者には、抽選でスポーツグッズが貰えます。



ランニングやウォーキングは、1人でいつでも手軽に楽しむことができるスポーツです。「オクトーバー・ラン&ウォーク」に友人や職場の仲間と参加して、毎日の運動習慣を身につけましょう。



毎日の「散歩」「通勤」がスポーツになる！この10月は、走ろう！歩こう！

アスリートタウン推進室 22-7033

オクトーバー・ラン&ウォーク2020

参加方法

無料のスマホアプリをダウンロード。画面に表示される案内に沿って、エントリーボタンを押す。(距離は自動で記録されます)

- ▶ ランナー…「TATTA」
- ▶ ウォーカー…「SPORTS TOWN WALKER」

ダウンロードの方法

アプリストアでアプリ名を検索または右の専用ホームページからダウンロードできます。



※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

お知らせ

Information

協働・共汗公園づくり事業

協働・共汗公園づくり事業は、市が材料や機械、道具などを提供し、地域の皆さんで地域のニーズに沿った公園の整備を行う事業です。

必要に応じて技術面などの支援も行っていますので、気軽にご相談ください。

対象団体 自治会(区)などの組織

対象工事 花壇・グラウンド整備、防護柵設置、ベンチ設置など
 都市計画課 ☎ 22-7046

指名競争入札参加資格審査の申請(追加受付)

指名競争入札参加資格審査申請(建設工事、建設コンサルタント等、清掃等業務)の追加受付を行います。入札に参加を希望する人は、申請してください。
 ※現在登録をしている人は、申請の必要はありません。

受付期間 10月1日(木)～30日(金)
 受付時間 9時～16時(12時～13時を除く)
 受付場所 契約管理課(市役所)

6階) 登録有効期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

要領・申請書の入手方法 市のホームページからダウンロード(9月上旬掲載予定)、または契約管理課窓口で配布(実費負担が必要)

契約管理課 ☎ 22-7048

農業用廃プラスチック回収

日時 9月25日(金) 9時30分～15時30分(12時～13時を除く)
 場所 株式会社黒田工業(大武町) 処理手数料 ポリ、ビニール各30円(1キログラム当たり・税別)

延岡市農業用廃プラスチック適正処理推進対策協議会事務局(農業畜産課内) ☎ 22-7018

計量器定期検査

取引や証明に使用する計量器(はかり)は、2年に1回の定期検査が義務付けられています。使用している人は検査を受けてください。
 検査には、はかりに応じた手数料が必要です。
 検査対象 旧延岡地域に所在するはかり
 ※今年度は事業所所在地が北方・北浦・北川町のはかりは対象

となりません。令和3年度に実施します。

※民間計量士の検査を受けている場合は、この検査を受ける必要はありません。

検査場所・日時

○島浦島開発総合センター
 9月9日(水) 13時30分～15時30分

○延岡市中小企業振興センター
 9月10日(木) 9時30分～17時
 9月11日(金) 9時30分～12時

宮崎県計量検定所 ☎ (0985) 5812929

工業振興課 ☎ 22-7035

公園緑地愛護会に加入しませんか

公園緑地愛護会制度は、公園緑地の環境保全のため、清掃・草刈・遊具点検などを行う市民団体(愛護会)に報奨金を交付する制度です。
 現在、公園緑地愛護会には約100団体が加入し、月1回程度の草刈などを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

都市計画課 ☎ 22-7046

窓口での本人確認

戸籍謄本などの証明請求の際は、偽り・なりすましによる不正取得の防止や個人情報保護の観点から、窓口での本人(代理人の場合は代理人本人)確認を行っています。

窓口に来るときは、運転免許証、マイナンバーカード(顔写真付きのもの)、パスポートなどの官公署などが発行した本人確認書類を持参してください。

また、代理人が証明請求するときは、委任状など、その他書類が必要な場合もあります。ご理解、ご協力をお願いします。

市民課 ☎ 22-7015

障害基礎年金

病气やけがが原因で障がいの状態になった場合、次の要件を満たすと「障害基礎年金」が請求できます。(審査の結果により、障害年金を受けられない場合もあります)

初診日の要件(次のいずれかに該当すること)

○初診日が国民年金加入中(初診日が厚生年金加入中にある場合は、障害厚生年金が請求できます)

○20歳前に初診日がある
 ○生まれながら障がいがある
 ○日本国内に住所を有し、60歳以上65歳未満の間に初診日がある(老齢基礎年金を繰り上げます)

延岡市教育資金緊急融資

市では、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う経済事情などで、在学を断念することのないよう、他の学費の全額免除や猶予の措置が受けられない人を対象に無利子での教育資金の融資を行っています。

「ぎ請求した人を除く」
 年金を受けるための納付要件
 初診日の属する月の前々月までに、保険料納付済期間・免除承認期間が3分の2以上あること(20歳前に初診日がある場合は、納付要件は問いません)
 請求できる時期 初診日から1年6カ月経過した日(障害認定日)以降に手続きができます。
 なお、前述の要件や障害認定日には特例がありますので、詳しくはご相談ください。
 子の加算 18歳未満の子または障がいのある20歳未満の子がいる場合は子の加算が付きまます。
 延岡年金事務所 ☎ 21-5424
 市民課国民年金係 ☎ 22-7036



河川の撤去土砂

受け入れ地の募集

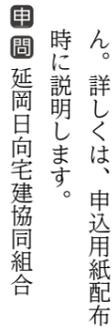
国・県・市が洪水被害対策として、河川に堆積した土砂を撤去した際に発生する、土砂の受け入れ地を募集します。
 ※土砂受け入れ地に適した土地

可否かの判断は、大型車による搬入可能な土地かどうか、土砂が発生する時期や場所、地目や周辺環境へ与える影響などを総合的に判断するため、受け入れをお断りする場合もあります。詳しくは、お問い合わせください。
 土木課 ☎ 22-7021

市営・県営住宅入居者募集

申込書配布 10月9日(金)～
 申込受付期間 10月13日(火)～15日(木)
 申込書配布・申込受付場所 市営・県営住宅地区管理会社10社および延岡日向宅建協同組合

入居可能日 12月1日(火)
 ※通常実施している入居説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため実施しません。詳しくは、申込用紙配布時に説明します。



生きがい体験学習

受講生募集

対象者 市内に住む65歳以上の入居者
 場所 恒富地区高齢者コミュニティセンター
 受講料 材料費のみ
 教室・定員

○人生いきいきヨガ教室 20人
 ○小筆入門教室 12人
 ○お楽しみバステル教室 10人
 ○茶道教室 10人
 ○みぎの絵文字教室 12人
 ○誰でも作れる布ぞうり教室 24人
 申込方法 電話で申し込み
 申込締切 9月26日(出)
 恒富地区高齢者コミュニティセンター ☎ 31-1515



行政相談所の開設

日時 9月9日(水) 9時～12時
 場所 なんでも総合相談センター無償スペース(市役所2階)
 宮崎行政監視行政相談センター ☎ (0985) 24-1100

移動献血

○イオン延岡店
 日時 9月13日(日) 10時～12時、13時30分～16時
 ○市役所正面(南)玄関前
 日時 9月24日(木) 10時～16時30分(最終受付16時)
 何でも家庭課 ☎ 22-7017

融資窓口	延岡信用金庫	市総務課
対象	市内に住所を有し、大学や大学院、短大、専修学校、高等専門学校などに在学している人を養育する人	市内に住所を有し、大学や大学院、短大、専修学校、高等専門学校などに在学している学生(保護者は市外に在住)
融資限度額	1人あたり100万円	1人あたり80万円
返済期間	3カ月～10年以内	10年以内
申込先	延岡信用金庫本店、各支店 ☎ 33-5221(本店)	総務課 ☎ 22-7006
申込期間	12月30日まで(土日祝日を除く)	12月28日まで(土日祝日を除く)
その他	保証基金の保証が得られることが必要	連帯保証人が必要

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

クラウドファンディング 第3回セミナー

10月25日(日)に開催するクラウドファンディングのプランコンテストに向けた、第3回目のセミナーを開催します。

日時 9月12日(出) 14時～16時

場所 災害対策本部室(市役所5階)

テーマ 魅力あるクラウドファンディングプロジェクトのつくりかた

講師 齋藤 隆太氏(株式会社ライトライト 代表取締役)

申込方法 市ホームページ内の専用フォーム、電話またはメールで申し込み(氏名、電話番号、メールアドレスを連絡)

※定員(約20人)になり次第締切 ※コンテスト参加申込者およびコンテストの観覧者も応募しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

甲 経営政策課 22-7079

kyodo@city.nobeoka.miyazaki.jp



求職者のためのセミナー

求職者や転職、創業を希望する人を対象とした、転職に必要な知識や技術を無料で学べるセミナーです。

○簿記会計基礎セミナー

基本的な簿記知識(日商簿記3級程度)が学べます。

日程 9月28日(月)～10月9日(金) 9時30分～16時30分(土日除く)

場所 延岡市中小企業振興センター(東本小路)

○パソコンスキルアップセミナー

実務に役立つパソコンの応用スキルが学べます。

日程 10月22日(木)～11月5日(木) 9時～16時(土日祝日除く)

場所 延岡市職業訓練支援センター(土々呂町)

定員 各10人

※応募多数の場合は抽選 応募方法など詳しくは延岡地域雇用促進協議会ホームページをご覧ください。

甲 延岡地域雇用促進協議会 29-2855



北川湿原観察会

北川湿原は、北川町にある家田湿原と川坂湿原という2つの湿原の総称です。

絶滅危惧種の動植物が50種以上生息し、「日本の重要湿地500」、「宮崎県の重要生息地」、「ラムサール条約湿地潜在地」

○8時50分 集合(市役所北側車庫前、バス利用者のみ)

○9時30分 家田生活改善センター着(バス未利用者集合時間)

○9時45分 講話後、観察開始

○11時30分 観察終了

○12時 市役所着・解散

定員 30人(先着順)

申込方法 電話で申し込み

国際交流講座

○ドイツ語講座(初心者レベル)

簡単なドイツ語が学べる初心者向けの講座です。

日時 9月9日(水) 11時～12時

甲 生活環境課 22-7001

場所 社会教育センター研修室6

申込 不要(料金無料)

○ドイツ語講座(入門レベル)

複数回にわたる講座です。初回の入門レベルでは、簡単なあいさつなどを勉強します。

日時 9月24日(木) 11時～12時

場所 社会教育センター研修室6

申込 不要(料金無料)

○ランチと国際交流フリートーク

ご飯を食べながら、日本語で楽しく会話してみませんか。ドイツ語講座の日に合わせて開催します。

日時 9月9日(水)、24日(木) 12時～13時

場所 社会教育センター研修室6

申込 不要(料金無料)

必要なもの 弁当

○ドイツ語で話してみよう

ドイツ語フリートーク

国際交流員とドイツ語での会話を楽しませんか。

日時 9月16日(水) 18時～19時

場所 社会教育センター研修室6

対象 ドイツ語で簡単な会話ができる人、ドイツ語での会話に興味がある人

申込 不要(料金無料)

○楽しい国際料理教室(こどもとつくるかんたん料理教室)

国際交流員やALTと一緒に、簡単な料理を作りませんか。

日時 9月13日(日) 10時30分～13時

場所 社会教育センター調理室

対象 小学生と親(親子での参加のみ)

必要なもの 飲み物、マスク、エプロン、三角巾

料金 1人500円

申込方法 電話で申し込み

申込期限 9月10日(水)

甲 国際交流推進室(総務課内) 22-7006

かわあそびin五ヶ瀬川コンクール

川遊びに関する絵画などのコンクール作品を展示します。

展示期間 9月15日(火)～23日(水)

場所 イオン延岡(ABCマート前)

※表彰式を、9月20日(日)、11時

成年後見制度サポーター養成講座

地域で後見業務を広く支えるサポーターの養成講座です。

内容 制度の概要説明や利用促進、実際の活動内容など

日時・場所

○9月25日(金) 日之影町役場 研修館第1

○10月16日(金) 美郷町西郷ニューホープセンター 大会議室

○11月13日(金) 五ヶ瀬町町民センター

※時間はいずれも13時30分～16時

善意の輪 Donation

※今年度、延岡での開催はありません。

定員 各50人(無料)

申込方法 電話で申し込み

申込期限 開催日の1週間前

甲 高齢福祉課 22-7016

日本赤十字社(敬称略)

山之上司人(緑ヶ丘)、眞田昌良(旭ヶ丘)、竹森毅(三須町)、安田曉美(大貫町)、岩田展典(西小路)、松下清一(富美山町)、楠見トシ(萩町)、藤野容子(山下町)

なんでも総合相談センター

LINE&リモート相談実施中!

なんでも総合相談センター

20-7105

皆さんが生活する上での困りごとなど、LINEで相談ができるようになりました!(DVなど、生命や身体に関わる緊急性の高い相談は除きます。)

※リモート相談を希望する人は問い合わせください。

■相談対応時間

原則 365日 9時～16時(時間外の相談への回答は、翌日随時行います)



こちらからLINE友だち追加ができます▲

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

▲市ホームページ

竜巻義援金の配分結果報告

高齢福祉課 22-7016

令和元年に発生した台風17号竜巻災害について、全国の皆さんからの心温まる支援に感謝いたします。

義援金の受け入れ総額および配分額は、以下のとおりです。

住宅被害	件数	1世帯当たり配分額	合計
半壊	8件	310,000円	2,480,000円
一部損壊	494件	31,000円	15,314,000円
合計	502件	—	17,794,000円

○義援金受け入れ総額 18,106,831円

○義援金配分後の残額 312,831円

※残額は、日赤活動資金に寄付します。

申込締切 10月2日(金)

注意事項

○観察しやすい服装・長靴・マスクの着用をお願いします。

○小学生以下は、保護者同伴で参加できます。

○雨天時は10月24日(土)に延期予定です。(前日15時までに判断、延期日が雨天の場合は中止します。)

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。



夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院 (北小路) ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎21-9999

9月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
9月6日(日)	緑ヶ丘薬局 (緑ヶ丘)	☎33-2020
	丘の上薬局 瀬の口店 (瀬之口町)	☎20-5123
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
13日(日)	きりん薬局 (博労町)	☎21-5768
	みずほ薬局 (川島町)	☎28-6117
20日(日)	丘の上薬局 古城店 (古城町)	☎31-6039
	ハラダ調剤薬局 愛宕店 (愛宕町)	☎31-4152
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
21日(月)	フローラ薬局 (中央通)	☎26-1633
	ハラダ調剤薬局 野田店 (野田町)	☎29-3805
	平和堂調剤薬局 南店 (平原町)	☎32-8227
22日(火)	敬愛薬局 (日の出町)	☎33-1585
	にじいろ薬局 (昭和町)	☎29-2436
	ひまわり薬局 はまご店 (浜砂)	☎20-7117
	ハロー薬局 大貫店 (大貫町)	☎26-5380
27日(日)	西高通り調剤薬局 (大貫町)	☎34-3222
	しろやま調剤薬局 (本小路)	☎26-8801
	延岡すずらん薬局 (大貫町)	☎26-9130

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日 (月曜～土曜) … 午後5時から翌朝8時
日曜 / 祝日 / 年末年始 … 24時間対応

9月の日曜・祝日在宅当番医

※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
9月6日(日)	小	大王谷こどもクリニック (日向市)	☎(0982) 50-2000
	内	小島胃腸科内科 (緑ヶ丘)	☎21-6000
	外	甲斐整形外科医院 (瀬之口町)	☎21-2110
13日(日)	歯	くどう歯科医院 (中央通)	☎22-3434
	小	丸山クリニック (博労町)	☎21-6028
	内	石内医院 (川島町)	☎30-1885
20日(日)	外	延岡整形外科医院 (北小路)	☎23-1304
	歯	大内歯科 (伊形町)	☎37-7047
	小	お倉が浜 kids クリニック (日向市)	☎(0982) 66-7611
21日(月)	内	坂野内科・胃腸科医院 (野田町)	☎32-3377
	外	岡村病院 (平原町)	☎21-5353
	歯	松尾歯科 (栗野名町)	☎33-9065
22日(火)	小	生協クリニックのべおか (浜砂)	☎26-7100
	外	高見整形外科クリニック (大貫町)	☎28-2828
	歯	山本歯科医院 (構口町)	☎33-0160
27日(日)	小	おきしま小児科 (大貫町)	☎33-0222
	内	岸医院 (本小路)	☎34-2021
	外	平野整形外科 (大貫町)	☎26-9801
産婦人科は24時間365日いつでも	井上病院 (平原町)	☎21-5110	
	大重産婦人科医院 (春日町)	☎21-2306	
	中元寺産婦人科医院 (永池町)	☎34-5141	
山中産婦人科医院 (船倉町)	☎33-3610		

- 診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署 (☎33-3327) にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号9月運行予定

日程	ステーション名	時間
9月	西階幼稚園	図書館システム更新などによる連休
	西階陸上競技場	
	方財小学校	
	塩浜公民館	
	マルミヤ愛宕店	
	港小学校	
	マルイチ大前店	
	一ヶ岡 A 団地第一集会所前	
	黒岩小中学校	
	桜ヶ丘 B 地区集会所	
	上南方小中学校	
	JA 東延岡支店	
一ヶ岡中央公園		
延岡しろやま支援学校		
ひかり工房		
桜園集会所前		
23日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
24日(木)	名水小学校	13:10～13:40
	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
25日(金)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
30日(水)	浦城小学校	13:05～13:15
	熊野江小学校	13:25～13:40
	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
29日(火)	島野浦小学校	9:50～10:50
	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦中学校	13:00～13:40
29日(火)	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	13:10～13:30
	北方町よつちみろ屋	13:40～14:00
北方町曾木 (曾木神社前)	14:20～14:40	

◆図書館休館日 9月1日(火)～18日(金) (図書館システム更新などによる休館)、28日(月)

◆新型コロナウイルスの影響で、運行状況や開館日が変更になる場合があります。開館状況は、図書館ホームページや電話でご確認ください。



☎ 図書館 ☎ 32-3058 ▲図書館ホームページ

創業・金融・経営などの相談窓口

☎ 延岡商工会議所 ☎ 33-6666

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、気軽にご相談ください。

延岡植物園園芸教室

☎ 園みどりの相談所 ☎ FAX 39-0977 (水・土・日曜10時～15時)

☎ 都市計画課 ☎ 22-7046

菊づくり	9月12日(土) 9時30分～11時30分
ハーブ入門	10月3日(土) 9時30分～11時30分
多肉とお花の教室	9月12日(土) 13時30分～15時30分
フラワーアレンジメント	9月19日(土) 9時30分～11時30分
はじめてのガーデニング	10月24日(土) 9時30分～11時30分
	10月10日(土) 9時30分～11時30分
	10月11日(日) 9時30分～11時30分

延岡市の人口と世帯数

令和2年8月1日現在

人口 … 118,355人 (前月比77人減)
(男) … 56,099人 (女) … 62,256人
< 7月1日～31日 >
出生74人、死亡144人、転入193人、転出200人
世帯数 … 52,326世帯

編集後記

最近何かとハマっているテイクアウト。色んなお店のおいしいごはんを家でたっぷり食べる幸せ…。暑い日にはジェラート、アイスの持ち帰り…。おかげで再びダイエット(清)

市政情報発信中!

ケーブルメディアワイワイ < 112ch >

▶のべおか市政だより (3分間)
市のお知らせやイベント情報などを発信

放送時間	放送時間
月～金曜日	18:27～21:00
土、日曜日	17:30～20:57

FMのべおか < 88.6MHz >

▶のべおか市政タイム (10分間)
市の取り組みなどをお知らせ

放送時間	放送時間
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00

▶のべおか伝言板 (5分間)
イベント情報などをお知らせ

放送時間	放送時間
木曜日	7:50～12:50
金曜日	7:50～12:10
日曜日	18:10～

▶PickUpのべおか (10分間)
注目の話題を現地からお届け

放送時間	放送時間
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。



SHIMOASO CAFE オープンしました♪

8月1日(土)、北浦町浜木綿村(下阿蘇ビーチ横)に、カフェ「SHIMOASO CAFE」がオープンしました。

カフェは、北浦町で地域おこし協力隊として活動していた田村さんが、遊休施設のマリンハウスを手作りで改修したもの。

環境省の快水浴場100選(特選)の下阿蘇ビーチが織りなす美しい景観を、ゆっくりと流れる時間の中で楽しみませんか。



問い合わせ SHIMOASO CAFE

北浦町古江 3300 - 17 ☎ 27 - 0483

※駐車場は芝生広場前を利用ください(無料)

メニューなど、詳しくは、

SHIMOASO CAFE の

ホームページをご覧ください▶



<写真> ①8月1日(土)に行われたオープン式でのテープカット/②カフェに併設されたドッグラン「わんわん広場」。カフェを利用する人は無料で利用できる/③オリジナルカクテル「下阿蘇ブルー」/④カフェ内の様子/⑤ライブイベントなどを開催するための音響設備/⑥カフェ入口のカウンター/⑦地元北浦産の卵を使用した「ミルクケーキ」/⑧北浦産の塩を使用したソルティドック/⑨カフェの前に見えるビーチ。カフェは写真中央/⑩混ぜると色が変化するハーブティー「バタフライピーティー」/⑪カフェに併設されたブランコ/⑫田村雄貴さんと妻のかおりさん

地域の方々や関係者の皆さんの協力のおかげでオープンすることができました。下阿蘇は海が本当に素晴らしいところです。たくさんの方に下阿蘇の良さを知っていただけたらと思っています。

カフェはオーシャンビューとなっています。海を眺めながら、のんびりとした時間を過ごしていただきたいです。

日本中の地域おこし協力隊員やこれから考えている皆さんにとっても良いモデルケースとなれるよう、全力で頑張ります。

