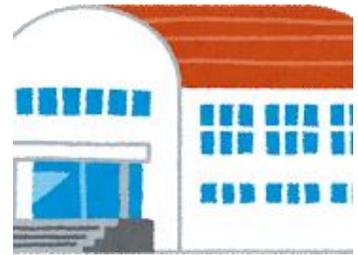


# 命を守る

## 指定緊急避難場所ってどんなところ？

災害時の危険を回避するために、  
一時的に避難する場所のことで、  
市が指定したものを  
「指定緊急避難場所」といいます。



※指定緊急避難場所には、  
食料や毛布などの物資はありません。  
非常持出品を持って避難しましょう。

※指定緊急避難場所は、  
災害ごとに指定が異なります。

災害により自宅に戻れなくなった避難者が数日間  
程度滞在し生活をする場所は「避難所」といい、  
市が指定したものを「指定避難所」  
といいます。



洪水や土砂災害から命を守る

## 風水害時の指定緊急避難場所とは…

洪水の浸水想定や  
土砂災害警戒区域ではない



◎**雨風がしのげる体育館などの屋内**へ

※「洪水時の指定緊急避難場所一覧」  
を御確認ください。

※避難先は指定緊急避難場所だけでは  
ありません。**安全な親せきや知人宅  
への避難**も検討しましょう。

《洪水の浸水想定を調べるには》

◆五ヶ瀬川・大瀬川・北川・祝子川

浸水ナビ

検索

◆沖田川

宮崎県 浸水想定

検索

《土砂災害警戒区域を調べるには》

宮崎県 土砂災害警戒区域等マップ

検索

※または延岡土木事務所へ

## 津波から命を守る

### 津波時の指定緊急避難場所とは…

#### ◎高台・避難ビル・避難タワーなど

できるだけ早く、高いところへ

※「津波時の指定緊急避難場所一覧」  
を御確認ください。



### 《津波の浸水想定を調べるには》

延岡市 津波ハザードマップ

## 地震から命を守る

### 地震・火災時の指定緊急避難場所とは…

突然発生した地震については、  
**その場そのときで命を守る行動を！**

津波が発生せず、

余震により家が倒壊する危険がある

ときや周辺で火災が発生しているときは、

◎広場・公園 などへ

※「地震・火災時の指定緊急避難場所一覧」  
を御確認ください。



# 命を守る

## 早く、安全な避難への備え…



ハザードマップなどで  
**自宅の危険性を再確認**する。

「延岡市わが家の防災ハンドブック」  
を読んで、**避難計画を作成**する。



必要に応じて、安全な親せきや  
知人宅など**避難先を検討**しておく。  
※指定緊急避難場所に避難する際  
は、場所を確認しておく。



**3日分の非常持出品**を準備しておく。

## 新型コロナウイルス感染症対策…

○指定緊急避難場所内では、  
**「新しい生活様式」**を  
意識して生活しましょう。



○非常持出品に、**マスク、消毒液、  
ウェットティッシュ、体温計、スリッパ**  
を追加しておきましょう。

【作成】令和2年7月

【編集】延岡市総務部危機管理室（電話 22-7077）