

延岡市地域医療ガイド

～『医療者が働きたい街No.1』を目指して～



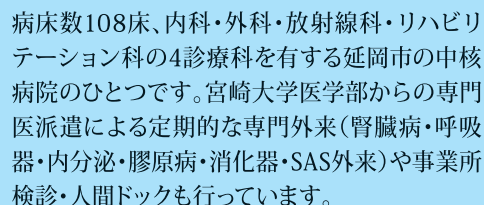
宮崎県 延岡市

高速道路の開通でさらにアクセスが便利になりました

また、宮崎空港は、大都市圏との発着便数の多さやJ Rが空港まで直接乗り入れるという地方空港の中でも優れた利便性を持っており、首都圏からの日帰り出張も可能です。



宮崎県立延岡病院、延岡市医師会病院など後方支援体制が充実しており、さらにはドクターヘリやドクターカーによる宮崎大学医学部附属病院への救急搬送体制も整っているため、安心して地域医療に従事できる環境です。



自然・住環境

温暖な気候と豊かな自然、恵まれた住環境が融合した街



自然環境

快晴日数	52.7日	全国2位
日照時間	2,116時間	全国3位
平均気温	17.4℃	全国3位

生活環境

「いい子どもが育つ」都道府県 総合ランキング(2010年)	全国1位
消費者物価地域差 指数の低さ(2013年)	全国1位
注文住宅の1戸当たりの 建築費の安さ(2012年)	全国1位
会社員の通勤時間の 短さ(2011年)	全国1位
人口1人当たりの都市公園 面積(2014年)	全国2位
0～5歳人口10万人当たりの 保育所数(2011年)	全国5位
土地平均価格の安さ (商業地)(2011年)	全国7位



延岡市の医療資源

医療施設従事医師数	219(172.4)
病院数	16(12.6)
診療所数	85(66.9)
病床数	2,249(1,771.1)

(平成26年10月1日現在)
():人口10万人あたり
宮崎県の医療業務事情(平成27年度版)

延岡市の人口等

人口	125,649人
世帯数	59,644世帯
出生数	83人/月
小児人口	16,262人
高齢化率	32.12%
面積	868.02km ²

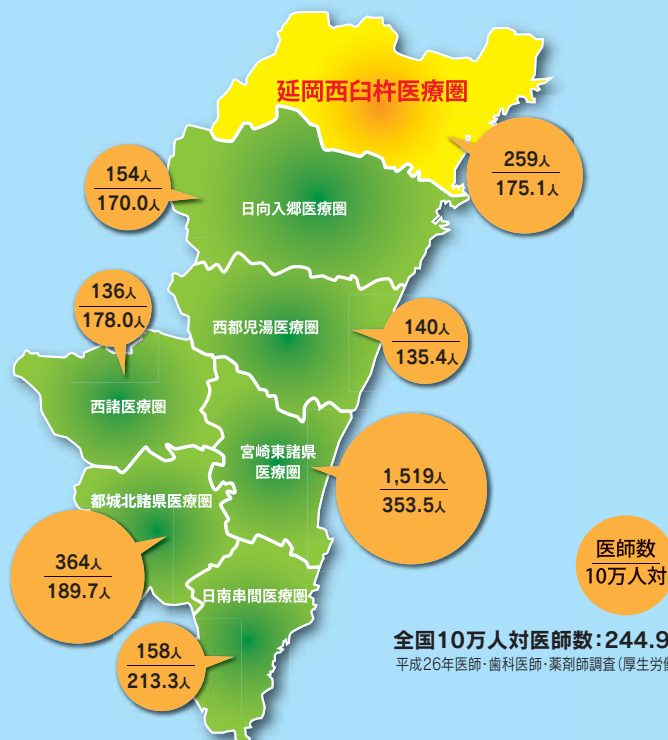
(平成29年4月1日現在)

二次医療圏別医療施設従事医師数(診療科目別)

医療圏	内科系	外科系	小児科系	産婦人科系	その他	計
延岡西臼杵	104	56	15	13	56	244
日向入郷	53	39	5	6	44	147
宮崎東諸県	555	298	71	73	438	1,435
西都児湯	56	40	12	2	23	133
日南串間	61	30	8	6	46	151
都城北諸県	126	91	17	18	106	358
西諸	50	35	4	7	34	130
宮崎県	1,005	589	132	125	747	2,598
全国	117,172	60,588	17,531	12,888	88,666	296,845

平成26年医師・歯科医師・薬剤師調査(厚生労働省)

二次医療圏別の医師数分布図



地域医療の 取り組み

全国の市町村で初となる 「延岡市の地域医療を守る条例」

【概 要】

延岡市の地域医療を守る条例は、将来にわたって市民が安心して医療を受けることができる体制を確保することを目的とし、平成21年9月29日に施行されました。

基本理念として「持続可能な地域医療体制を構築するため地域全体で地域医療を守る」とことと「市民自らの健康の維持増進のための努力を基礎として医療・保健・福祉の連携により市民の健康長寿を推進する」ことを定めています。

また、行政・市民・医療機関の三者それぞれに責務を規定しています。

三者それぞれの責務を規定

行政の責務

- ①地域医療を守るための施策の推進
- ②健康長寿を推進するための施策の実施

市民の責務

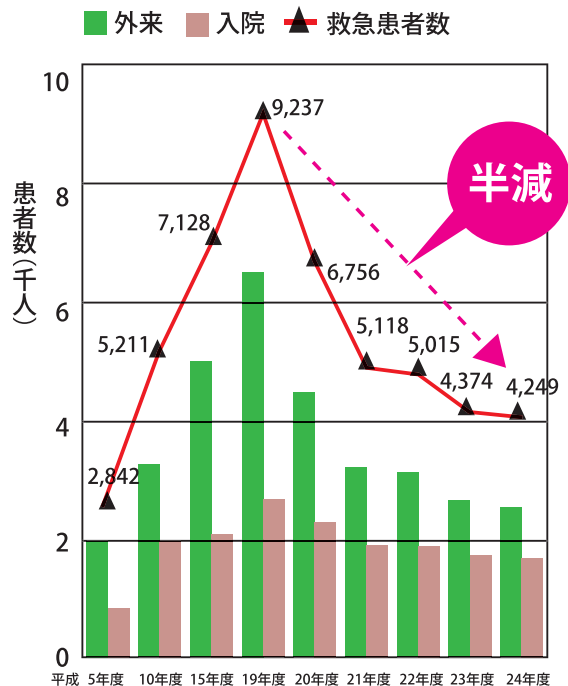
- ①かかりつけ医を持つ
- ②適正な受診（時間内の受診等）
- ③医師等に対する信頼と感謝
- ④健（検）診の積極的受診と日頃からの健康管理

医療機関の責務

- ①患者の立場の理解と信頼関係の醸成
- ②医療機関相互の機能分担と業務連携
- ③医療の担い手の確保と良好な勤務環境の保持
- ④健（検）診への協力

市民への啓発活動による成果

県立延岡病院 夜間・休日救急患者数



市民団体「宮崎県北の地域医療を守る会」との協働により、市民に適正受診を訴える啓発活動を継続した結果、時間外に県立延岡病院を受診する患者数はピーク時より半減し、市民の間にも地域医療を守るために自ら行動しなければならないという思いが広がっています。

医療者へ感謝の気持ちを伝える市民活動

ありがとうの感謝を込めて.....



感謝の手紙

県立延岡病院に転入・転出する医師に感謝の気持ちを込めて作成した「感謝の手紙」、本市銘菓を贈呈しています。なお、「感謝の手紙」は一枚ずつ手作りで作成しています。

ありがとうノート

医療機関の受診者に待ち時間を利用して、医師・看護師・スタッフの方に感謝のメッセージをつづってもらうためのノートで、子育て中のお母さん方に協力してもらい作成しました。



ありがとうカレンダー

毎年、本市の地域医療に携わっている先生方に感謝の気持ちを込めた手作りのカレンダーを作成し、市内医療機関、県立延岡病院、関連大学にプレゼントしています。

ありがとうパネル

ありがとうノートを回収し、ノートに書かれた感謝のメッセージを用いて、『ありがとうパネル』を作成しました。感謝のメッセージを一人でも多くの市民の方に読んでもらうために、県立延岡病院や行政機関、各種イベントで展示しています。

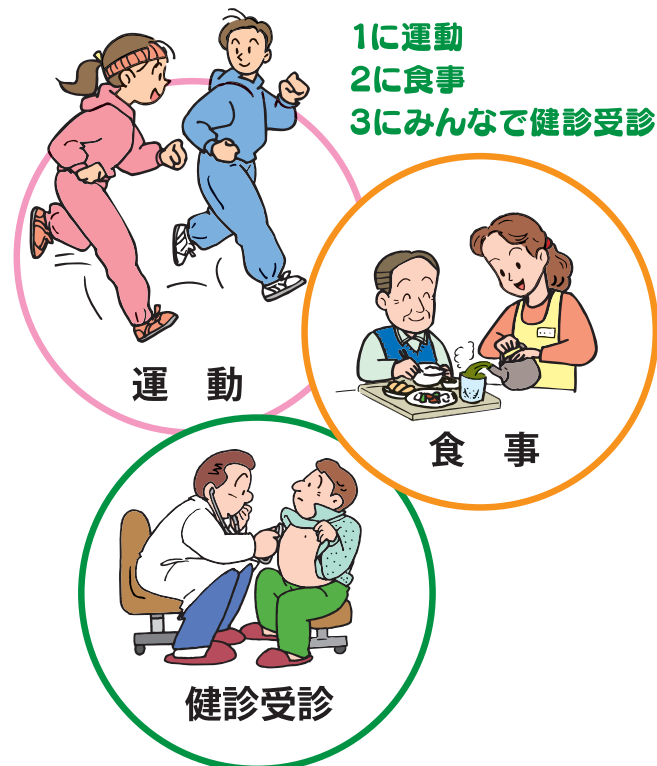


健康長寿の 取り組み

延岡市の地域医療を守る条例の2本柱のひとつである「健康長寿を目指す」ために、平成22年4月に民・官・産・学の各界29団体からなる「延岡市健康長寿推進市民会議」が設立され、市民運動により「健康長寿のまちづくり～めざせ天下一 健康長寿のべおか～」を推進しています。

健康長寿のまちづくり3本の柱

「運動」「食事」「健診受診」を3本の柱として、病気の予防、健康増進に取り組んでいます。



13万人のチャレンジ ★ゲット★ 健康長寿ポイント

「健康づくりにつながるイベント・サークル活動への参加」「1ヶ月間目標を立てた健康づくりへの取り組み」「健診の受診」で健康長寿ポイントをゲットし、抽選で賞品がもらえる「13万人のチャレンジ★ゲット★健康長寿ポイント」は、市民が楽しみながら健康づくりができる取り組みです。



第1回 健康長寿をのばそう!アワード

「厚生労働省健康局長優良賞 団体部門」の受賞



- 団体名:延岡市健康長寿推進市民会議
- 表彰内容:健康長寿のまちづくり市民運動
～めざせ天下一 健康長寿のべおか～
1に運動・2に食事・3にみんなで健診受診
- 受賞日:平成25年3月6日

厚生労働省は生活習慣病予防のために「スマートライフプロジェクト」を実施しており、その表彰制度「第1回健康長寿をのばそう!アワード」には、自治体・団体・企業を合わせて166の応募があり、受賞したのはわずか19団体で、そのひとつに延岡市の市民運動の取り組みが選ばれました。

高血圧予防における 「食事」の取り組み

延岡市の高血圧の人の割合は、宮崎県内で3番目に高いということで、「脱・高血圧!のべおか!!～野菜もりもり 塩少々 きっちり運動 みな笑顔～」をスローガンに高血圧予防を食事の面から重点的に取り組んでいます。

脱・高血圧!のべおか!!



野菜もりもり・塩少々・きっちり運動・みな笑顔

教育環境

伝統と実績を持った公立進学校から、中高一貫教育により優秀な学生の育成を目的とした私立進学校、さらには医療・保健・福祉分野の専門的教育を行う大学など教育環境も充実しています。

「いい子どもが育つ」都道府県総合ランキング(2010年)全国1位



宮崎県立延岡高等学校

NOBEOKA HIGH SCHOOL

創立115年超の伝統ある普通科系進学校。平成23年には「地域医療を支える人材育成と理工系難関大学へのさらなる合格者輩出」を大きな目標として「メディカル・サイエンス科」が設置されました。



学校法人 聖心ウルスラ学園
六年制 中高一貫校
St. Ursula SOUMEI Junior High School

聡明中学校

宮崎県北唯一のミッションスクールに平成19年に設立された中高一貫教育の私立進学校。



〔開業医の声〕

延岡市は温暖な気候と豊かな自然が身近にある街で、中高一貫教育の進学校もあり、子どもの教育環境にも非常に良い街だと感じています。



学校法人延岡学園

尚学館中学校・高等部

平成3年に設立された中高一貫教育の私立進学校。また、宮崎県内唯一の私立小学校である尚学館小学校も併設されています。



九州保健福祉大学

宮崎県延岡市の協力を得た「公私協力方式」で設置された大学

九州保健福祉大学・大学院は、医療・保健・福祉分野の専門研究者の養成を目指すとともに、臨床の最前線で活躍する現職者を対象としたリカレント教育によって、高度な専門能力と豊かな学識を持った人材を育成します。



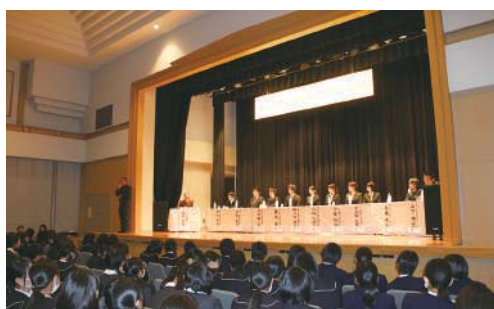
地域医療を支える人材育成講演会

中高生に対して「宮崎県北出身医師による講演会」「医学部生、薬学部生との意見交換会」を平成23年度から毎年開催しています。現役の医師、医学部生の話を聞く機会を設けることで、医療に興味を持ち、医療者を目指したいという「夢」を抱いてもらい、将来、地域医療に貢献する人材を育成することを目的としています。



講演会の様子

平成25年度 講師：榊原記念病院副院長
高橋幸宏先生



意見交換会の様子

中高生の質問に答えるステージ上の
医学・薬学・看護学生

年 度	参加者数
平成23年度	226人
平成24年度	210人
平成25年度	370人
平成26年度	311人
平成27年度	270人
平成28年度	280人

開業支援

延岡市は、市内での新規医療機関(医科に限ります)の開業を支援するために補助制度を設けています。

延岡市医療機関新規開業促進事業補助金

補助対象者の要件

- 一般社団法人延岡市医師会に加入する方
- 積極的に地域医療に貢献しようとする方



補助金の種類・額

- 新規開業奨励金
新規に医療機関を開業した場合
500万円(小児科は1,000万円)
- 雇用促進奨励金
市民を5人以上新規雇用した場合1人につき20万円×2年
- 夜間急病センター深夜常診療奨励金
23時…翌朝7時の診療に2週間に1回以上従事する場合 200万円



大貫診療所 院長

えのもと ゆうすけ

榎本 雄介 氏

Profile

宮崎市出身。平成11年、宮崎医科大学卒業。
平成21年、延岡市大貫町に開院。

延岡市はポテンシャルを感じる街です

開業医インタビュー

○延岡市で開業した感想を

延岡に来て初めて医者って良い職業かなって思うようになりました。人の役に立っているという感覚をダイレクトに感じる事ができ、患者さんから直接感謝の言葉を掛けてもらったり、自分がこの地域にきたことでこんなに喜んでもらえるのかと、医者という立場がいかに地域の人たちに期待され喜ばれる存在かということを実感しました。

延岡市民は、医者を大事にしようという感覚・市民風土があるように感じます。また自分たちの健康は自分たちで守ろうという運動も盛んで、市民の意識が高い地域だなと思います。

○新規開業促進事業補助金の感想を

開業するには必要な機材は揃えなければいけないし、看護師さんや事務員さんを雇わなければいけない。だけど診療報酬が支払われるのは2か月後ですから最初はやっぱり資金が足りないですね。そういう中でこういう補助金を頂けるのは非常にありがたいです。

そして何よりも「市が応援します」「バックアップしますよ」という姿勢が、私のように市外から来た医者には大変ありがたい応援メッセージになりましたね。また、市民の税金を使って補助して頂いたわけですから、その分市民に還元しなければいけないという気持ちが強くなりました。

○延岡市で今後、開業・勤務する医師へメッセージを

延岡はホント色々な魅力と可能性に満ちた街だな、これから伸びる街だなと思います。医者としてのやりがいとか働きがい、生きがいを実感したいのであれば、こういう市民の意識が高くて、住環境が恵まれている延岡というところで働くことは、一人の人間、一人の医師として良い選択になるのではないかなと思います。

経営に関しては、都会ではいかにして患者さんを集めるかを考えますが、延岡では普通に真面目に診療していれば患者さんは来ますので、経営を心配する必要はないですね。

○延岡市に住んだ感想を

私は宮崎市出身で、開業して初めて延岡市に住みました。海・山・川と豊かな自然に恵まれ、地酒・地焼酎・地ビールがあり、市街中心部で工場の煙突を見ながら「鮎やな」で天然鮎が食べられるなど非常に住みやすい街です。

今年、土地を買って家を建てましたが、地価が安かったのも魅力のひとつですね。また、地元の人たちが非常に親切で仲がいいです。子どもたちにも声を掛けてくれるし、優しくしてくれます。こういう環境で子育てがしたいと思っていました。

延岡は思いっきりはしゃぎたい気分のアウトドアロケーションから自然の豊かさがいっぱい詰まった自慢の食材までお好みのメニューが盛りだくさんです。

NOBEOKA CITY



チキなん番長

延岡市は、宮崎県の北部、東九州の中心に位置し、面積は九州で二番目に広く、海・山・川と豊かな自然に恵まれ、産業と歴史と文化とスポーツが息づく人口13万人の都市です。古くは内藤家7万石の城下町として栄え、大正年間に入り、旭化成を中心とする工業都市に生まれ変わり、現在まで東九州の中核都市として発展してきました。

楽



九州屈指のダイビングスポット

【ダイビング】

日本一を誇るオオスリパチサングが群生している海中公園は、九州屈指のダイビングスポットとして全国のダイバーたちから愛されています。



迫力の走りと息遣いが聞こえる

【ゴールデンゲームズinのべおか】

毎年5月に西階陸上競技場で行われるヨーロッパスタイルのトラックレース。地元の旭化成陸上部や国内外のトップアスリートが記録を目指して白熱のレースを展開します。



海の綺麗さはお墨付き

【下阿蘇ビーチ】

【快水浴場100選、九州で唯一の特選】

澄み切った海と白浜の景観が美しい。周辺にはキャンプ場やスポーツ施設が整備されています。

食



鮎の香りと共に延岡の秋が始まります

【鮎やな】

水郷の街・延岡の鮎やなは、300年以上の伝統を誇る「秋の風物詩」です。また、五ヶ瀬川で鮎を焼く風景は「日本かおり風景100選」に選ばれています。



この味もはや全国区

【チキン南蛮】

昭和40年代に延岡市内で誕生したチキン南蛮。タルタルソースをつけたスタイルと甘酢ダレだけで味わうシンプルなスタイルとの2系統が存在します。



都会では決して味わえないこの新鮮さ、この価格

【伊勢えび】

延岡市北浦町と大分県佐伯市を結ぶ「東九州伊勢えび海道」では9月～11月に伊勢えび祭りを開催し、日向灘で獲れる上質な伊勢えびが堪能できます。

観

延岡の夜景がイルミネーションに変わる

【愛宕山の夜景】

【夜景100選、日本夜景遺産】

市の中心部にある標高251mの山で、頂上付近にある展望台からは市街地や日向灘が一望でき、天気の良い日には遠く四国まで見ることができます。



城下に響く鐘の音がその歴史を刻みます

【城山公園】

【日本の歴史公園100選】

1603年に初代延岡藩主 高橋元種が築いた延岡城跡。春には桜、冬にはヤブツバキが咲き誇ります。



秋の名月に天下一が舞う

【のべおか天下一薪能】

人間国宝をはじめとする演者が、内藤家に伝来する「天下一の能面」を着用し、千人殺しの石垣を背景に能を舞います。



お問合せ

延岡市地域医療対策室

〒882-8686 宮崎県延岡市東本小路2番地1 TEL:0982-22-7066

E-mail:ti-iryou@city.nobeoka.miyazaki.jp