Vol. 190

こんにちは としょかんです

発行　延岡市立図書館　〒882-0812 延岡市本小路39-1
TEL 0982-32-3058　FAX 0982-22-0644

2026年 11月

秋も深まる頃、と言いたいですが、最近、夏の後にすぐ冬が来て、秋を感じるのに苦労するのは私だけでしょうか…？

ふくろう通りの企画展

市内小中学生によるPOP展

【展示期間】11/7（土）～ 12/3（木）

毎年恒例となっているPOP展。今年も、市内10校から、力作が届いております。見ていると本を読みたくてうずうずしてしまう素敵なPOP達。是非自分のイチオシPOPを探してみてください。

【POPとは】



POPとは、本の魅力や面白さを、短い言葉や絵を使って他の人に伝えるためのメッセージカードのことです。

←図書館職員//作

映像化作品関連展

【展示期間】11/7（土）～ 12/3（木）

読書の秋とはいうけれど、ドラマや映画の方がとっつきやすい、と思っている方にお勧めのこの企画、3年ぶりに行います！ ご自身が楽しまれた映像の原作などを探すもよし、役者や背景を予想しながら本に没頭するのもよし。あなたならではの楽しみ方を見つけてください。

【展示の本から】



『死ねばいいのに』 京極 夏彦//著 （講談社）

無礼な男が、死んだ女のことを私に尋ねる。私は彼女の何を知っていたのだろう。暴かれる嘘、晒け出される業、浮かび上がる剥き出しの真実。人は何のために生きるのか…。『小説現代』連載を加筆・訂正し書き下ろしを追加。　〔情報提供：図書館流通センター〕

布絵本展　【展示期間】11/7（土）～ 12/3（木）

当館では、今年も夏休みに「布絵本講座」を行いました。講座に参加された方々が親子で作った唯一無二の布絵本たちをお借りして、皆さんにお披露目します。

今年の布絵本のテーマは、『ママの手作り布絵本』のなかから、「おおかみと7ひきのこやぎ」です。とってもとってもかわいい、それぞれの布絵本の世界を満喫しませんか。

【布絵本の原作本】『ママの手作り布絵本』



山田 由紀子//著 （パッチワーク通信社）

いろいろな布を使い、遊びながら学べる知育本の作り方を紹介。初めての人にもやさしいメルヘン調の絵本です。サンタや時計、サイコロなどを作ります。

スマホで自分の位置が分かるわけ



今や多くの人が手に持つスマートフォン。小さなこの箱の中には、様々な先端技術が詰まっています。ここではその中で、「自分のいる場所」と「自分が向いている向き」が分かる仕組みについてご紹介します。

この、場所と向きとを確認する機能は、それぞれ別の原理で動いています。

GPS（グローバル・ポジショニング・システム）という言葉に聞き覚えはありませんか？ 電波の届くスマホが、この地球上のどこにあるのか分かるのは、このGPS、つまり人工衛星を使った仕組みのおかげです。あなたのスマホには、実は空の上にある複数の人工衛星からひっきりなしに電波が届いています。例えば、複数の衛星が同時に「今は12時00分00秒00です」と知らせる電波を送ったとき、それぞれの衛星とスマホとの距離が異なるので、電波が届く時間にほんの少しズレが生じます。この「電波が届く時間のわずかな差」を計算することで、各衛星からスマホまでの距離を求めることができ、あなたのスマホの場所を特定できるのです。このとき、わずか0.001秒のズレで、実際は延岡にいる人が約300kmも離れた岡山県倉敷市にいることになってしまいます。この誤差を防ぐため、アインシュタインの「相対性理論」を使いスマホの時間のズレを極限まで修正しています。

次に、向きを確認するには、磁気センサーというものを使います。地球は巨大な磁石のようなもので、方位磁針が使えるのはそのためです。スマホの中には、「ホール効果」という現象を利用した小さな半導体が入っています。この半導体に電流を流すと、地球の磁石の力によって、半導体の中の電気の通り道の端っこに「電気のたまり場」のような場所ができます。スマホが動いて、地球の磁石との角度が変わると、この電気のたまり場の様子が変化します。その変化を読み取ることで、スマホは今地球の磁石に対してどんな向きになっているのかが分かり、自分がどちらを向いているのかを瞬時に判断しているのです。

実は、この向きを確認するための磁気センサーは、旭化成の延岡工場でも作られています。皆さんが持っているスマホの中にも、世界の様々な場所から来た部品とともに、延岡の技術の結晶が入っているかもしれませんよ。

参考文献：『電波の疑問50』 早川 正士 // 著（成山堂書店） ほか





お腹も心も大満足！実りの秋を味わうレシピ集



すっかり空気も澄んで、秋の美味しい味覚がお店にたくさん並ぶ季節になりました。きのこ、新米、サンマ、栗・・・思い浮かべるだけでお腹がすいてきそうですね。まさに食欲の秋本番です！

今月の図書館だよりでは、そんな秋の食材を思いっきり美味しく、そして手軽に楽しめるお料理の本を集めました。ご家族みんなで賑やかに囲むボリューム満点の食卓にぴったりの本から、お仕事や学校帰りの忙しい一日に寄り添う、一人分の簡単・時短レシピ本まで、それぞれの暮らしに合わせた「美味しい一冊」をセレクトしています。

ページをめくれば、今夜すぐに作りたくなる料理がきっと見つかります。秋の夜長のお供に、美味しい読書はいかがですか？

家族みんなで！にぎわうごはん



『志麻さん式　定番家族ごはん』
タサン志麻//著(日経BP)

伝説の家政婦・志麻さんの提案する、特別な道具を使わない家庭料理本。お肉や秋野菜をコトコト煮込むなど、忙しい毎日でも大人と子どもが一緒に大満足できる温かい味が並びます。

気ままに。自分を癒やすひとりごはん



『ひとり分　やる気1%ごはん』
ハマごはん//著　(KADOKAWA)

クタクタな夜でも「これならできる！」と思える超ずぼら神速レシピ集。材料を耐熱容器に入れて電子レンジでチンするだけで、美味しい1人分のおかずが洗いもの最小限で完成します。

別腹で楽しむ！あま～い秋のごちそう



『さつまいものお菓子』
若山曜子//著 (家の光協会)

栄養豊富で自然な甘みが美味しいさつまいも。
定番のスイートポテトからおしゃれなマフィン、新感覚のアジアンデザートまで手軽につくれる今どきのレシピ集です。



『いも・くり・かぼちゃのスイーツ』
信太　康代//著　(ブティック社)

秋の三大味覚「さつまいも・くり・かぼちゃ」に特化したおやつレシピ集。
定番のスイートポテトやプリンから和菓子まで。お家時間を甘く幸せにしてくれる一冊です。

「読書の秋」県とのコラボ企画

大好評により、本館のスタンプカードの配布は終了いたしました





「読書県みやざき」×「宮崎だいすきポケモン」ナッシー 2026

図書館の本を借りて、ナッシーのしおりをもらおう！
くわしくはこちら▶▶！



開催期間：10月1日(木)～11月30日(月)まで　※当館は29日(日)までです。30日(月)は休館日です。

新刊案内（一般書・YA向け図書）

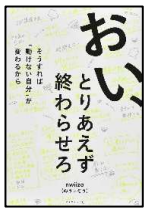
〈 一般書 〉



『バレエStory 30選 桜沢エリカと楽しむ名作の世界』
桜沢 エリカ//イラスト 渡辺真弓//監修（世界文化社）
ジュニアから大人まで楽しめるバレエ鑑賞ガイドブック。日本でよく上演される30作品を厳選し、あらすじ、鑑賞ポイント、エピソード、歴史などを解説する。バレエ音楽が試聴できる二次元コード(図書館利用可)付き。



『小さく暮らす 25㎡のゆたかな生活』 大木奈 ハル子//著（新潮社）
85㎡のマンションですれ違いの新婚生活、事故物件でゼロからのリスタート…。85㎡から50㎡、30㎡、25㎡(6畳1K)へと住み替えてきた著者が、狭い部屋でも快適に生きるコツを写真とともに綴る。



『おい、とりあえず終わらせろ そうすれば「動けない自分」が変わるから』
nwiizo//著（ダイヤモンド社）
全部は無理だと認める。今回はここまでだと線を引く。その諦めが、次の一歩を生む。メンタルをすり減らさず、「先延ばし」「完璧主義」「考えすぎ」から抜け出し、終わらせるための5ステップを紹介する。



『あかつき便り』 川上 弘美//著（毎日新聞出版）
早起きになった。習い事を始めた。お茶を好きになった。友だちが増えた。変わってゆく日常が不思議で愉しい。8年間の暮らしを軽やかに綴った100篇を収録する。『私のまいにち』連載を単行本化。



『敬語で話そう!接客の日本語 そのまま使える』
齊藤 仁志//著 深澤 道子//著（くろしお出版）
日本で接客業に携わる外国人に向けて、敬語の基本的なルールから外食業・販売業・宿泊業の現場で使える実践会話まで、英語・中国語・ベトナム語・ネパール語で掲載する。音声のダウンロードサービス(図書館利用可)付き。



『VS.シャングリラ』 櫛木 理宇//著（祥伝社）
女性専用のDVシェルターを、“正義”を振りかざす暴徒が襲った。傷を抱え施設に逃れてきた女性たちは、互いに手を取り合ったはずだった。ひとりの死体が見つかるまでは…。極限の密室劇。『小説NON』掲載に加筆訂正。

〈 YA（ヤングアダルト） 〉



『君たちはどう生きてもいい 恐山の禅僧と10代の対話から考える』
南 直哉//著（河出書房新社）
第一志望に受かったのになぜ満たされないのか。普通じゃないとダメなのか。恐山の禅僧と5人の中高生との一対一による対話を通して、正解のない時代をどう生きるかをともに考える。



『勉強が面白くなった瞬間 自ら机に向かう子になる15の“神”授業』
東大カルペ・ディエム//著 西岡 壱誠//監修（東洋経済新報社）
「I am.」は「私は」ではない？「今日の料理は美味しいね」はなぜ怒られる？ なぜゴジラは東京タワーを壊すのか？ 元落ちこぼれで逆転合格した東大生たちが、勉強の面白さに目覚めた「神授業」を完全再現する。

新刊案内（児童書）

〈 児童書 〉



『びっくり箱学園のびっくりしない子どもたち』

石川 宏千花//作　山本 ルンルン//絵（くもん出版）

不思議な小学校“びっくり箱学園”にはびっくりがいっぱい。でも、生徒たちは、びっくりしない!?「ブタになっちゃった!の回」「足がつかなくなっちゃった!の回」など、6つのお話を収録する。



『あした話したくなるひみつの必勝法 勉強スポーツ遊びで勝つ』

朝日新聞出版//編著（朝日新聞出版）

「じゃんけん」や「かけっこ」など、小学生が日ごろ勝ちたいと思っているゲーム・スポーツから、「記憶力アップ」や「ぐっすり眠る」といった身近な生活のコツまで、さまざまな「必勝法」を図でわかりやすく紹介します。



『このあと、どうなる?おもさのひみつ』 いわママ//監修　（PHP研究所）

水が入ったコップにゆびを入れて、おもさをはかってみよう。このあと、どうなる? 紙コップ、ブロック、折り紙など、形を変える前と後のおもさをはかってみると…。小学校理科の学びを楽しく後押しする実験写真絵本。



『どのくらいキケンなの？』　森本 晋也//監修（少年写真新聞社）

キケンを予測して回避する方法を学んで、安全な生活を送ろう。交通安全、災害安全、生活安全の3分野におけるキケンとその対応を、豊富なイラストや写真とともに紹介する。動画を視聴できるQRコード(図書館利用可)付き。



『火星探査ローバー<レジリエンス>の物語』

ジャスミン・ワーガ//作　マット・ロックフェラー//絵（徳間書店）

心を持つ火星探査ローバーのレジリエンスは、自分の任務や人間との違いなど、様々なことを考えながらミッションの成功を夢見ていた。相棒のドローンのフライと火星に赴くと、事故や失敗を乗り越え…。静かな感動を呼ぶ物語。



『ぴよちゃんとたまご』 いりやま さとし//作　（Gakken）

木陰でお昼寝をしていたぴよちゃん。すると、木の上からたまごが落ちてきました。みんなに聞いてまわりますが、だれのたまごかわかりません。しばらくして、たまごが割れると、なかから出てきたのはうみがめの子で…。

〔情報提供：図書館流通センター〕

延岡市立図書館カレンダー

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休館日	3 祝日開館 図書館まつり	4 えほんのじかん	5 おはなし会	6 資料整理休館日	7	8
9 休館日	10	11 えほんのじかん	12 おはなし会	13	14	15
16 休館日	17 こども映写会	18 えほんのじかん	19 おはなし会	20	21	22
23 祝日開館	24	25 えほんのじかん	26 おはなし会	27	28	29
30 休館日						

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1 こども映写会	2 えほんのじかん	3 おはなし会	4 資料整理休館日	5	6
7 休館日	8	9 えほんのじかん	10 おはなし会	11	12	13
14 休館日	15 こども映写会	16 えほんのじかん	17 おはなし会	18	19	20
21 休館日	22	23 えほんのじかん	24 おはなし会	25	26	27
28 29 30 31 年末年始休館						

開館時間　【火～金】9：00～19：00　【土日祝】9：00～17：00　※時間外の返却は、返却ポストをご利用ください。
【えほんのじかん】10:30～11:00　対象：0～3才程度　場所：おはなしのへや
【おはなし会】16:00～16:30　対象：未就学児　場所：おはなしのへや
【こども映写会】毎月第一・第三火曜日　15:00～15:30 (約30分)　場所：おはなしのへや

図書館ＨＰ　Instagram