返済できない借金がある

健康上の不安を話したい

職場の人間関係に疲れた

家庭のトラブルに悩んでる

不安で眠れない





ひとりで悩まないで！

お悩みまるごと相談会

相談無料 / 予約不要

法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を設け、
皆さんのご相談に、専門機関の相談員が対応します。

どこに相談していいか分からない悩みも、まずはご相談ください。

健康・こころ・福祉	宮崎県看護協会	様々な健康上の問題、こころのトラブル（ストレス・うつなど）について相談に応じます。
	宮崎県公認心理師・臨床心理士会	こころの健康について、相談に応じます。
	宮崎県精神保健福祉士協会	こころの保健と福祉について相談に応じます。
	NPO法人宮崎自殺防止センター	死にたいほどつらい方に寄り添い、お話をお聴きします。
	延岡市なんでも相談総合センター（※延岡会場のみ）	生活上の様々な相談について、一緒に解決方法を考え、必要に応じて関係機関へおつなぎします。
法律・経済	宮崎県弁護士会	法律・経済の問題について、弁護士が相談に応じます。
	宮崎県司法書士会	多重債務問題をはじめとした様々な悩みごとについて、相談に応じます。

※ 上記の相談窓口は変更になる場合があります。ご了承ください。

日時 令和8年 **12月5日（土）**

午前10時～午後4時
【受付終了：午後3時30分】

※相談者が多数の場合は、午後3時30分前に受付を終了することがあります。※相談の内容や混雑状況により、お待ちいただく場合がございます。

宮崎市会場 宮崎県立図書館 読書振興室 宮崎市船塚３丁目２１０－１

都城市会場 都城市総合文化ホール 創作室 都城市北原町１１０６－１００

延岡市会場 延岡市社会教育センター 会議室２ 延岡市本小路 39－1

画面に向かって話すだけで OK ！



会場の専用端末から、オンラインで専門機関の相談員におつなぎします。
操作はすべてスタッフが行いますので、安心してお越しください。

日本のひなた 宮崎県

お問い合わせ | 宮崎県福祉保健課 ☎0985-44-2660 （受付時間 / 平日 8:30 ～ 17:15）

ひとりで悩まないで！

どこに相談していいか分からない悩みも、まずはご相談ください。

お悩みまるごと相談会

令和8年 12月5日（土）

午前10時～午後4時

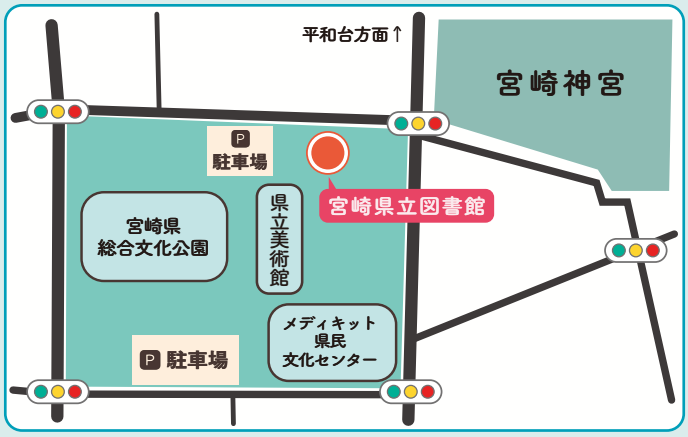
【受付終了：午後3時30分】

相談無料 / 予約不要

どの会場でもお気軽にどうぞ！

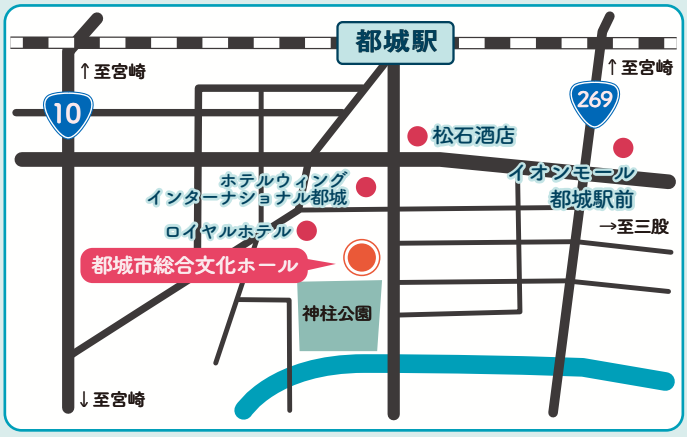
宮崎市会場　宮崎県立図書館

読書振興室　宮崎市船塚３丁目２１０－１



都城市会場　都城市総合文化ホール

創作室　都城市北原町１１０６－１００



延岡市会場　延岡市社会教育センター

会議室２　延岡市本小路 39－1



相談窓口情報サイトのご案内

今すぐ誰かに話をきいて欲しいときの相談窓口など、お悩みや不安に応じた電話・SNS相談窓口を紹介しています。

ひなたこころサポート

つらい気持ちや悩みを抱えているあなた、身近な誰かを心配しているあなたのためのポータルサイトです。

ひなたこころサポート　検索