

小中高校生の保護者様
こどもに関わるすべての方へ

こころに寄り添う聞き方講座

～こどもたちの SOS を受け止めるために～

ゲートキーパー養成講座



こんなお悩み、ありませんか？

- ・こどもの SOS サイン、どう見極めたらいいの？
- ・「いつもと違う」と感じたとき、どう声を掛けたらいいの？
- ・話を聞くとき、どんな「聞き方」をすればいいの？
- ・自分自身のこころのケアはどうしたらいいんだろう？

日時：令和8年11月14日(土) 10:00～12:00

場所：延岡市役所2階 講堂

対象：小中高校生の保護者

こどもに関わる機会のある方など

定員：100名（先着順）

参加費：無料

お申込み（電話またはWEBからお申込みください）

延岡市健康長寿課 TEL 22-7014

WEB 申込みフォーム [こちら→](#)

申込締切：11/9（月）

