生まれてくる
赤ちゃんのために
今できること

妊婦歯科健康診査を受けましょう！

妊娠中はホルモンバランスの変化により、歯ぐきが腫れたり、むし歯や歯周病になりやすくなります。

歯周病は、早産・低出生体重児との関連も報告されています。

延岡市のこどもたちは…

3歳児のむし歯有病率

18.8%

※令和7年度 延岡市3歳児健診結果
（宮崎県平均 11.4%：令和5年度）



延岡市の3歳児の 約5人に1人 はむし歯があります。

妊娠中からお口の健康を守ることは、お子さんの将来のむし歯予防につながる大切な一歩です。

妊婦歯科健診のメリット

出産前に治療できる
体調が安定している時期に治療やケアができます。



子育てが始まる前に安心できる
お口の健康を整えて、笑顔で出産、育児にのぞめます。



赤ちゃんのむし歯予防につながる
お母さんのお口の健康が、赤ちゃんの将来を守ります。



01 対象者
延岡市に住民票のある妊婦

02 健診内容
問診、口腔内検査、
歯の健康相談

03 受診料
無料　(当日は健診のみとなります)

04 受診方法
裏面の歯科医院にお電話下さい。

持ち物
延岡市妊婦歯科健康診査受診券
母子手帳

受診時期の目安　妊娠16週～27週頃

お問い合わせ　延岡市健康長寿課 健康支援係　TEL0982-22-7014

成人・妊婦歯科健診が受けられる医療機関一覧

№	医療機関名	電話番号	所在地	№	医療機関	電話番号	所在地
1	アイル歯科医院	34-9814	稲葉崎町	23	高濱歯科医院	21-2359	新町
2	赤坂歯科医院	21-0272	平原町	24	たけお矯正歯科	21-5171	伊達町
3	池野歯科	37-8739	土々呂町	25	竹尾歯科大貫診療所	21-0211	大貫町
4	泉歯科医院	22-0678	夏田町	26	たさき歯科医院	32-1880	松山町
5	井上歯科	21-9366	桜園町	27	たに歯科医院	26-3194	北小路
6	岩木歯科医院	32-6480	山下町	28	津野田歯科医院	32-1181	伊達町
7	いわさき歯科口腔外科	33-0177	恒富町	29	延岡こども歯科 ・おやこ歯科	31-3355	緑ヶ丘
8	大内歯科	37-7047	伊形町	30	ひとみ歯科	35-5665	野地町
9	太田歯科医院	32-3678	出北	31	ひまわりﾃﾞﾝﾀﾙｸﾘﾆｯｸ	29-3663	野地町
10	岡田歯科医院	33-8148	愛宕町	32	ファミリー歯科 ・小児歯科	33 - 3900	平原町
11	甲斐歯科医院	37-5005	北一ヶ岡	33	まさこの歯科ｸﾘﾆｯｸ	33-8720	出北
12	かい歯科クリニック	26-2283	大貫町	34	松尾歯科	33-9065	粟野名町
13	開成歯科医院	34-7050	惣領町	35	松下歯科医院	21-4583	安賀多町
14	北浦歯科医院	45-3334	北浦町	36	まつだ歯科	30-1688	川島町
15	北方歯科医院	47-2023	北方町	37	みらいﾃﾞﾝﾀﾙｸﾘﾆｯｸ	32-2030	出北
16	きりん矯正歯科	35-6326	長浜町	38	山本歯科医院	33-0160	構口町
17	くどう歯科医院	22-3434	中央通	39	ゆう歯科クリニック	29-2227	紺屋町
18	斎藤歯科医院	37-6480	土々呂町	40	吉田歯科医院	35-4710	昭和町
19	さかもと歯科・ 歯科口腔外科医院	28-2838	浜町	41	四倉歯科医院	35-8866	安賀多町
20	さかもと歯科・歯科口腔 外科医院　夜間診療部	20-4181	出北	42	四倉歯科医院	35-5335	柚の木田町
21	髙野歯科クリニック	35-0007	出北	43	四倉歯科医院	34-6480	東本小路
22	たかの歯科医院	20-7878	萩町	44	よつくら歯科クリニック	20-8020	安賀多町

令和8年3月現在

つわりの時期のお口のケアのコツ

妊娠初期は、ホルモンバランスの変化により唾液の分泌が低下し、お口のトラブルが起きやすい時期です。つわりがひどい場合、歯ブラシを口にするのも大変なこともありますが、体調が良いタイミングで無理なくケアしましょう。

★ヘッドの小さい歯ブラシや、香料・味の少ない歯磨き粉を使う
★歯みがきが難しい場合は、水やデンタルリンスでこまめにうがいをする
★食後すぐの歯みがきを避け、15～30分ほど時間を置いてからみがく

