



多様性と挑戦が希望を生むハブシティ ~つながるまち のべおか~

広報

のべおか

10

2026
No.1011



県内初開催！ハンドボール「リーグH」
10月18日(日) 13時試合開始！！

まちの話題を お届けします snapshot

8月 19 August 清水邦広氏によるバレーボール教室を開催

元男子バレーボール日本代表キャプテンの清水 邦広 氏を講師に迎えたバレーボール教室が開催され、市内の中学生 107 人が参加されました。

バレーボール教室開催前には、市役所を訪れ、市長を訪問されました。



8月 26 August 高校生による九州中央自動車道に関する意見発表・提言

延岡星雲高校の生徒 3 人が、九州中央自動車道について意見発表・提言を行いました。地域の発展や進学・就職、交流人口の拡大、災害時の道路ネットワークの必要性などを発表し、市長や議長らとまちづくりや地域の将来について意見交換しました。



8月 25 August 県北市町村長と知事との円卓トークが延岡で開催

河野知事をはじめ、県北市町村長(延岡市長、日向市長、門川町長、諸塚村長、椎葉村長、美郷町長)の 7 者で意見交換を行いました。スポーツランドみやざきの推進に向けた取り組み、ジェンダーギャップ解消に向けた取り組みなどについて意見交換を行いました。



9月 7 September 荒木 ハツ子さんへ市内最高齢のお祝い状などを贈呈

市内最高齢 106 歳の荒木 ハツ子さんへ、市長よりお祝い状などを贈呈しました。普段は窓から景色を楽しみながらのんびりと過ごされ、1 日 3 食、家族と同じ食事をとられています。元気の秘訣は、「笑うことと、周りの人々の健康をお祈りすること」と語られました。



今月の表紙 cover

撮影日 8月27日(木)
場所 アスリートタウン延岡アリーナ
メインアリーナ

10月18日(日)の公式戦に向けて会場を視察した熊本ビューストピンディーズの米澤 綾美 選手です。「選手のスピード感やコンタクトの激しさを会場で感じてください！」とメッセージをいただきました。



今月のもくじ contents

- P 3 snapshot (スナップショット)
- P 4 住民票や通知書などの内容が変わります
- P 6 高齢者インフル、コロナワクチン接種のお知らせ
- P 8 FEEL THE SPORTS NOBEOKA (スポーツ特集)
- P 12 秋のイベント特集 (食欲の秋)
- P 13 秋のイベント特集 (行楽の秋)
- P 18 暮らしのひろば
- P 22 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
- P 24 国スポ・障スポ 第30回西日本軟式野球選手権大会

九州医療科学大学 コスメサイエンスコース新設

あなたの学びを あなたのカタチに
九州医療科学大学
Kyushu University of Medical Science

FANCL
FANCLスタッフから
最先端の知見を
学ぶ授業を開講

美しさに
科学を。

臨床
検査技師
×
コスメ

2027年4月
新コース誕生

生命医科学部 生命医科学科
コスメサイエンスコース

(届出中)

臨床検査の知識と技術で美容のサイエンスに貢献する

※設置計画は予定であり、変更する場合があります。

令和 9 年 4 月、九州医療科学大学に、生命医科学部 生命医科学科「コスメサイエンスコース」の開設が予定されています。

医療の知識と臨床検査の技術を活かし、化粧品や美容を科学的に学ぶことができ、臨床検査技師の国家資格取得を目指しながら、研究や実習を通して、美容・食品分野などで活躍できる人材を育成します。

■ 取得可能な資格
臨床検査技師

■ キャンパス見学会 (全学科対象)
10 月 12 日 (月・祝)
11 月 15 日 (日)
12 月 19 日 (土)

■ 申し込み
キャンパス見学会の申し込みは、ホームページをご覧ください。



ホームページ

住民票や一部証明書、 通知書などの内容が変わります



主な変更内容

以下に掲げる、市が発行する住民票や証明書、通知書などについて、一部レイアウトや文字の変更、一部名称などが変更または廃止となっているためご注意ください。

名称変更		
所得課税証明書→所得証明書	納税課 市民課	☎ 22-7063 ☎ 22-7015

廃止		
税額確認書	納税課	☎ 22-7063
扶養証明書	納税課	☎ 22-7063
課税台帳登録証明書(車庫証明書)	納税課	☎ 22-7063
名寄帳の共有者構成一覧	資産税課	☎ 22-7043

追加		
固定資産課税証明書	納税課	☎ 22-7063

様式変更		
住民票	市民課	☎ 22-7015
印鑑証明書	市民課	☎ 22-7015
各種税証明書など	納税課 市民課	☎ 22-7063 ☎ 22-7015

内容変更		
コンビニ交付サービスによる 所得証明書記載内容の変更 (所得金額のみ記載)	納税課	☎ 22-7063

納付書用紙の変更		
軽自動車税納税通知書を 汎用紙から圧着はがきに変更	市民税課	☎ 22-7065

コンビニ交付サービスの一時停止		
サービス停止期間 10月10日(土)～10月22日(休)	市民課	☎ 22-7015

不明な点は、証明書や納付書の発行元の担当課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



市民課



納税課

本市では、10月13日から標準準拠システムへ移行することに伴い、市が発行する住民票や各種証明書、通知書などについて、一部のレイアウトや使用する文字、項目の名称などが変更となります。これまでの帳票とは見た目や表記が異なる場合がありますが、市が正式に発行するものであるため、市民の皆さんは、ご理解のほどお願いいたします。

これまで、地方公共団体の基幹業務システムは、それぞれの団体が独自に構築・運用してきたため、同じ業務であってもシステムの仕様や帳票の様式などが異なっていました。今回の標準化は、全国の地方公共団体が共通の標準仕様に基づくシステムを利用することで、システムの効率的・安定的な運用を図るとともに、行政事務の効率化や住民サービスのさらなる向上につなげることを目的としています。また、システムの共通化を進めることで、制度改正などへの迅速な対応や、システムの維持管理にかかる負担の軽減なども期待されています。

「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」に基づき、地方公共団体が住民サービスを提供するために使用する基幹業務システムは、国が定めた標準仕様に準拠したシステム(標準準拠システム)に移行することが求められています。

高齢者インフルエンザ予防接種 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

接種を希望する人はなるべく早めにお願ひします

予防接種には、肺炎などの重症化を予防する効果が認められています。
例年、12月から2月にかけて流行しますが、今年はすでに流行シーズンに入っているため、なるべく早めの接種をご検討ください。
接種後、効果が表れるまでに約2週間かかり、約5カ月間効果が続くとされています。
特に接種の意義が大きい人は定期接種の対象となり、市から接種費用の助成を受けることができます。
接種を希望する人は、事前に医療機関へご相談ください。
※接種については、効果や副反応などを確認した上で、自身で判断してください。



	インフルエンザ	新型コロナ
対象者 (本市に住民票がある人)	①接種日に65歳以上の人 ②接種日に60歳から64歳で、次のいずれかにあてはまる人(身体障害者手帳・内部障害1級相当) ・心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人 ・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人	
実施期間	令和9年2月27日(土)まで ※医療機関によって実施期間が異なります	
接種費用 (自己負担金)	1,500円	4,500円
	※生活保護受給中の人は、無料(受給証明書が必要)	
接種回数	実施期間内に各1回まで	
実施医療機関・予約	県内の協力医療機関(医療機関に予約をお願いします) ※市内の医療機関は、市のホームページをご覧ください。 ※予約は医療機関に連絡してください。	
当日必要なもの ※予診票は医療機関で渡します(接種券は郵送しません)	1 氏名・生年月日・住所を確認できるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど) 2 接種費用(生活保護受給中の人は受給証明書) 3 身体障害者手帳、医師の診断書など(60歳～64歳の人のみ)	
その他	・インフルエンザと新型コロナワクチンは接種間隔の制限はありません。(同時接種を希望する場合は、事前に医療機関にご相談ください) ・新型コロナワクチンのメーカーは予約の際に医療機関へご確認ください。	

実施医療機関(市内) ※9月時点

医療機関名	インフル	コ	ロ	ナ	医療機関名	インフル	コ	ロ	ナ
赤須医院	○		○		早田病院	○		○	
あたご整形外科	○		○		太陽クリニック	○			
石内医院	○				谷村病院	○		○	
板野内科・胃腸科医院	○		○		田原病院	○		○	
いのうえ整形外科クリニック	○		○		中元寺産婦人科医院	○			
井上病院	○		○		長沼医院	○		○	
いまだ内科 消化器科	○				延岡共立病院	○		○	
押領司内科医院	○		○		延岡クリニック	○		○	
大貫診療所	○				のべおか中央クリニック	○		○	
大貫内科	○				延岡リハビリテーション病院	○			
岡村病院	○		○		野村病院	○			
甲斐整形外科医院	○		○		日高内科医院	○			
岸医院	○		○		ひので整形外科リウマチ科	○		○	
北浦診療所	○		○		平野消化器科	○		○	
北方医院	○		○		ホオリ大橋ファミリークリニック	○		○	
木谷医院	○		○		松崎医院	○		○	
くもん整形外科スポーツ・骨関節クリニック	○				丸山クリニック	○			
黒木病院 ※通院中の人のみ	○		○		みぞくち医院	○		○	
黒瀬病院	○		○		みやた内科医院	○		○	
小島胃腸科内科	○				宮本整形外科	○		○	
堺胃腸内科クリニック	○		○		もうりクリニック	○		○	
桜ヶ丘ファミリークリニック	○		○		やなざわ整形外科・内科	○		○	
桜小路クリニック	○		○		山中産婦人科医院	○		○	
しおはまクリニック	○		○		山本医院	○		○	
島浦診療所	○		○		吉田病院	○			
生協クリニックのべおか	○		○		米田脳神経外科	○		○	

※ワクチンのメーカーは予約の際に医療機関へご確認ください。

インフルエンザ予防接種について



新型コロナワクチン接種について



問 地域医療政策課 ☎ 22-7066 ☎ 22-1347 ✉ ti-iryuu@city.nobeoka.miyazaki.jp

アスリートタウン延岡が新たな
ステージへ！

アスリートタウン延岡アリーナ
や、のべおか waiwai スタジアム
が新たに整備され、プロスポーツ
をリアルで観戦できる環境が整い
ました。

画面越しでは伝わりきらない
「スピード」「迫力」「快感」を
味わうことができます。

感動の体験があなたを待って
いる！

Athlete Town NOBEOKA Moves to the Next Stage

FEEL
THE
SPORTS
AT
THE
NOBEOKA

FEEL
THE
SPORTS
AT
THE
NOBEOKA

Athlete Town NOBEOKA Moves to the Next Stage

初

ハンドボール リーグH

国内最高峰のハンドボールリーグ「リーグH」の公式戦が県内で初めて開催され、熊本県を拠点に活動する「熊本ビューストピンディーズ」のホームゲームが行なわれます。

■会場

アスリートタウン延岡アリーナ（メインアリーナ）

■日程

10月18日(日) 13時試合開始

熊本ビューストピンディーズ vs アランマーレ富山



卓球 テニード

九州を拠点に活動する卓球チーム（男子：琉球アスティード、女子：九州カリーナ）のホームゲームが開催されます。

■会場

アスリートタウン延岡アリーナ（メインアリーナ）

■日程

10月3日(土)

13時～ 琉球アスティード vs 金沢ポート

18時～ 九州カリーナ vs トップおとめピンポンズ名古屋

10月4日(日)

11時～ 九州カリーナ vs 日本ペイントマレッツ

16時～ 琉球アスティード vs 静岡ジェード



男女同時開催 初
女子は5年連続5回目

8年連続8回目

ラグビー

◎西階公園球技場

静岡ブルーレヴズ 延岡キャンプ



ジャパンラグビーリーグワンに所属する静岡ブルーレヴズの延岡キャンプが今年も開催されます。代表選手をはじめ、国内最高峰リーグで活躍する選手たちの熱いトレーニングを間近で見られる貴重な機会です。

■会場

西階公園球技場

■日程

10月23日(金)～11月3日(火)

入場無料

スポーツ×防災

◎のべおかwaiwaiスタジアム

みんなのスポ×防災フェス



旭化成陸上部、柔道部とふれあえるコーナーをはじめ、みやざきフェニックス・リーグに出場するプロ野球選手と体を動かしながら防災を学ぶコーナーなどイベント盛りだくさんです。

■会場

のべおか waiwai スタジアム

（雨天時は、のべおか waiwai アリーナで開催）

■日程

10月12日（月・祝）9時～15時

入場無料

バスケットボール

◎延岡総合文化センター

B.League 機運醸成トークセッション

延岡でのプロバスケットボールチーム誕生に向けたトークセッションを開催します。

Bリーグ参入への取り組みや今後の展望を知り、地域全体で盛り上げていきましょう。

■会場

延岡総合文化センター

■日程

10月28日(火) 19時開演

■参加ゲスト

勝井 竜太氏（Bリーグ執行役員）

山合 拓志氏（元日本バスケットボール協会専務理事 / 現 静岡ブルーレヴズ社長）

酒井 朋弘氏（延岡地区バスケットボール協会理事長）

清本 邦夫氏（清本鉄工(株)社長）



入場無料

野球

◎のべおかwaiwaiスタジアム

みやざきフェニックス・リーグ

プロ野球の若手選手の登竜門「みやざきフェニックス・リーグ」が延岡で初めて開催されます。

■会場

のべおかwaiwaiスタジアム

■日程

10月15日(休)

オリックス・バファローズ vs 四国アイランドリーグplus選抜

10月17日(土)

四国アイランドリーグplus選抜 vs 東北楽天ゴールデンイーグルス

10月24日(土)

北海道日本ハムファイターズ vs 四国アイランドリーグplus選抜



初

行楽の秋

食欲の秋



第29回 のべおか天下一新能

10月10日(土)、本市の秋の風物詩「のべおか天下一新能」が今年も開催されます。

大迫力の石垣を背景とする延岡城址二の丸広場を会場に、能楽界の名家・片山家一門を京都から迎え、「天下一」の名工の手による旧藩主 内藤家旧蔵の能面を使用しての公演です。

特別公開「内藤家旧蔵の能・狂言面」

のべおか天下一新能が30年を迎えることから、「内藤家旧蔵の能・狂言面」の内、これまでの新能で使用された能面8面を、実際に使用された舞台写真と共に特別公開します。

■ 展示期間 10月6日(火)～11月8日(日)

※休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）

■ 場所 延岡城・内藤記念博物館 2階 平常展示室

■ 入館料 無料

問 歴史・文化都市推進課 ☎ 20-3335



オータムフェスタ 2026

■ 日時 11月7日(土)、8日(日) 9時～17時

■ 会場 野口遵記念館および北側駐車場（入場無料）

■ 内容

・趣味の作品展（館内フリースペース）7日(土)、8日(日)

旭化成 OB や家族が取り組む絵画、写真、書画、陶芸、木工おもちゃ、生け花などを展示

・ステージイベント（館内ホール）8日(日)のみ

※市内で活動する幅広いジャンルのダンスや楽器演奏などを披露

・のべおか味自慢地場産品市（北側駐車場）8日(日)のみ

※味自慢のお店が多数出店。キッチンカーも大集合

・城山かぐらまつり（北側駐車場舞殿）8日(日)のみ

【延岡市】 大峽、尾崎、川坂、市振、早日渡神楽保存会
三川内五神会 歌糸棒踊り保存会＜郷土芸能＞

【門川町】 門川神楽保存会 【日向市】 坪谷神楽保存会

【佐伯市】 蒲江竹野浦神楽保存会＜友情出演＞

問 旭化成延岡OB会事務局 ☎ 22-2811

問 文化財・市史編さん課 ☎ 22-7047



水郷延岡鮎やな

水郷延岡を象徴する大瀬川に、今年も鮎やなが架かります。

食事処では、絶品の鮎料理を堪能できます。

延岡の美しい秋を感じながら、ここでしか味わえないひとときを、ぜひお楽しみください。

■ 営業期間

10月1日(休)～12月6日(日)

営業時間など、詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページ

営業に関する問い合わせ

問 鮎やな ささき ☎ 20-0533 ☎ 070-1340-8787

鮎やな架設に関する問い合わせ

問 (一社) 延岡観光協会 ☎ 29-2155



東九州伊勢えび海道

秋の味覚・伊勢えびを堪能できる「東九州伊勢えび海道 伊勢えび祭り2026」が、9月2日から11月30日まで開催されています。

本市と大分県佐伯市を結ぶ海道筋の参加店では、日豊リアス海岸の豊かな海で育った新鮮な伊勢えびを、刺身や塩焼き、みそ汁など、それぞれの店自慢の料理で味わえます。ぷりぷりとした食感と濃厚な甘みは、この時期ならではの秋のごちそうです。

家族や友人と一緒に、海岸線の美しい景色を楽しみながら、延岡の秋ならではの海の恵みをぜひご堪能ください。

■ 期間

9月2日(火)～11月30日(月)



ホームページ

問 (一社) 延岡観光協会 ☎ 29-2155



のぼりざるフェスタ Together2026

秋の恒例行事となっている「のぼりざるフェスタ Together2026」が開催されます。

県北9市町村を中心としたお店の出展や多数イベントを開催し、子どもから大人まで楽しめる内容となっています。

※イベント内容は変更の場合があります。
※当日の交通規制などの情報は市ホームページをご覧ください。

■ 開催日時

10月17日(土) 10時～17時

10月18日(日) 10時～16時

■ 会場

市役所前中町通り、市役所第1駐車場、本小路街区公園



市ホームページ

問 のぼりざるフェスタ実行委員会事務局（観光戦略課内） ☎ 34-7833

物価高騰対策事業を行います。

物価高騰の影響を受けている、子育て世帯、障がい者施設や介護施設、保育施設などに対して、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した事業の実施に係る予算を9月補正（二次分）として計上しました。

■実施事業

① 図書カード配布による読書活動応援事業（事業費2153万7千円）

子どもたちの豊かな心を育み、可能性を伸ばすことが期待できる読書活動を推進するため、10月1日時点で本市に住民登録があるすべての小・中学生に、図書カード2000円分を配布し、物価高騰の影響を受ける子育て世帯の負担軽減を図ります。

問 総合政策課 ☎（22）7003

② 障がい者施設物価高騰対策給付金支給事業（事業費998万8千円）

物価高騰の影響を受ける市内の障がい者施設に対し給付金を支給することで、事業者の経済的負担の軽減を図り、利用者への質の高いサービス提供体制の維持につなげます。

問 障がい福祉課 ☎（20）7252

③ 介護施設等物価高騰対策給付金支給事業（事業費3443万5千円）

物価高騰の影響を受ける市内の介護サービス事業所などに対し給付金を支給することで、事業者の経済的負担の軽減を図り、利用者への質の高いサービス提供体制の維持につなげます。

問 介護保険課 ☎（22）7069

④ 保育施設等物価高騰対策給付金支給事業（事業費383万9千円）

物価高騰の影響を受ける市内の保育施設など（公立を除く。）に対し給付金を支給することで、事業者の経済的負担の軽減を図り、利用者への質の高いサービス提供体制の維持につなげます。

問 こども保育課 ☎（22）7017



NOBEOKA LIGHT STREAM おもむ都市公園ライトアップ事業

NOBEOKA LIGHT STREAM

「NOBEOKA LIGHT STREAM」は、延岡商工会議所青年部、(株)ケーブルメディアワイワイ、旭化成(株)まちづくり延岡、本市の若手職員が立場を越えて取り組む官民連携プロジェクトです。11月21日(土)から令和9年1月11日(月)祝日まで、延岡駅前および市役所前を青と白のイルミネーションで彩ります。

問 総合政策課 ☎（22）7003

問 (株)まちづくり延岡

☎（20）5502

都市公園ライトアップ事業

都市公園ライトアップ事業は、「NOBEOKA LIGHT STREAM」のコンセプトに基づいて、城山公園や愛宕山笠沙の御崎公園をライトアップする事業です。

城山公園においては園路や石垣を、愛宕山笠沙の御崎公園においては展望台周辺を、青と白の光でライトアップし、官民一体となって市街地の活性化を目指します。

問 都市計画課 ☎（22）7046



イメージ



イメージ

熊本地震への支援活動報告会

8月26日(水)、延岡市消防本部で、令和8年熊本地震の被災地（八代市や宇城市など）で支援活動に従事した市職員による活動報告会を開催しました。消防本部、健康福祉部、上下水道局などの職員が、現地での活動や被災状況、支援を通じて感じた課題などを報告しました。

消防職員は、余震や猛暑の中で安全を確保しながら検索（要救助者を探し出す活動のこと）および救助活動を行い1人を発見したことや、爆発事故が起きた大型商業施設で再検索を行ったことを紹介しました。

また、健康福祉部の職員からは、被災した人たちの生活に寄り添う支援の重要性について、上下水道局の職員からは、市民生活に欠かせない水をはじめとするライフラインを守るための活動などについて報告がありました。

今回の経験と課題を部局間で共有し、関係機関との連携や迅速な判断、日頃の訓練、備えの大切などを再確認し、各部局での課題解決につなげ、さらなる防災力の向上につなげていきます。

震災で犠牲になられた人々に対し、黙とうを捧げている様子



給水活動



被災者の健康管理



トイレカー派遣



避難所運営



緊急消防援助隊任務



下水道管路調査



「愛宕山未来発見プロジェクト」宝探しで見つける、新しい愛宕山」を開催しました。

8月23日に「愛宕山未来発見プロジェクト」宝探しで見つける、新しい愛宕山」を開催しました。

当日は31人が参加し、未就学の子どもから80代まで、幅広い世代が愛宕山の魅力を楽しみました。

午前は、愛宕山を舞台に「謎解き宝探し」を実施。麓から山頂を目指し、道中に用意された謎を解きながら歩き、展望台周辺では宝探しに挑戦しました。山頂にはキッチンカーも出店し、参加者は眼下に広がる景色を眺めながら、思い思いに昼食の時間を楽しみました。

午後は市役所に場所を移し、「こんな愛宕山になつたらいいな」をテーマに市民参加型ワークショップを実施し、これからの愛宕山に期待することや、より多くの人に親しまれる場所にするためのアイデアをみんなで考えました。

今回、参加者の皆さんからのさまざまなアイデアを大切にしながら、愛宕山の新たな魅力や可能性を今後につなげていきます。

問 都市計画課 ☎（22）7046

①謎解き



⑥発表



②宝探し



⑤ワークショップ



③キッチンカー



④昼食



障がい者スポーツ大会出場者募集

令和9年5月9日(日)に、ひなた宮崎県総合運動公園などで開催される「宮崎県障がい者スポーツ大会」の出場者を募集します。今大会は、令和9年度に開催される「日本のひなた宮崎障スポ」のリハーサル大会を兼ねています。

対象は、令和9年4月1日時点で13歳以上で、県内に住所がある人、県内の学校に通学している人、または県内の施設に入所・通所している人です。さらに、身体障害者手帳や療育手帳の交付を受けている人、療育手

帳の対象に準ずる障がいがある人、精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療(精神通院)受給者証の交付を受けている人が対象です。

申込期間は10月16日(金)～11月20日(金)。申込フォーム(10月16日(金)公開予定)または障がい福祉課



市ホームページ

課へ申込書を提出(郵送可)してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申問 障がい福祉課

☎(22)7059

「延岡市史 史資料編 近世1」の刊行

市史編さん事業の初巻となる『延岡市史 史資料編 近世1』を刊行しました。本市では、市制施行100周年を迎える令和14年度を契機として、令和2年度から市史編さん事業に取り組んでおり、令和18年度までに全17巻を刊行する計画です。

今回刊行した「近世1」では、天正15年の豊臣秀吉による九州国割を受けた延岡藩の成立から、元禄4年に延岡藩主・有馬清純が国替えとなるまで、約100年間の歴史資料を

活字で再現し、紹介しています。

本巻は、市立図書館をはじめ、市内の小・中・高等学校や県内外の図書館などに配布しており、自由に閲覧できます。また、10月1日から販売を開始します。購入は、文化財・市史編さん課(市役所南別館2階)の窓口、または申



市ホームページ

込書による郵送で受け付けます。

申問 文化財・市史編さん課

☎(22)7047

国保特定・若年者健診、後期高齢者健診のお知らせ

定期的に健診を受けることは、生活習慣病の予防や早期発見・早期治療につながります。まずは自分の体をきちんと知ることが健康維持の第一歩です。今年度の健診をまだ受けていない人は、この機会に受診しましょう。



▲健診ガイド

対象者

- 市の国民健康保険に加入している35歳～74歳の人
- 市内に住民票があり、後期高齢者医療制度に加入している人
- ※通院中の人も健診を受診できるため、かかりつけ医にご相談ください。

実施期間

令和9年1月30日(土)まで

受診場所

- 市内の健診実施医療機関(約60カ所)
- ※予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。
- 各地区のコミュニティセンターや延岡健診センター(愛宕町)、保健センター(市役所2階) など
- ※事前予約制です。実施日程は健診ガイドでご確認ください。

予約専用電話 ☎(29) 2217

受診費用

約9000円の健診費用が無料
※がん検診などを同時に受けるときは自己負担が必要になる場合があります。

受診時に必要なもの

- マイナ保険証、資格確認書など資格情報が確認できるもの
- 受診券(持っていない人は事前にご連絡ください)

人間ドック等費用助成

市の国民健康保険に加入している40～74歳の人で、国保の特定健診を受診せず、特定健診の検査項目を満たした「人間ドック」または「事業所健診」を受け、その健診結果の情報を提供する人に3,000円を助成します。詳しくは、国民健康保険課にお問い合わせください。

問 国民健康保険課 ☎22-7051 FAX 33-5839
✉kokuho@city.nobeoka.miyazaki.jp

国民年金保険料の育児免除制度

10月から新たに、子どもが1歳になるまでの育児期間中、国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

○国民年金第1号被保険者(自営業者など)の実父母や養父母は、申請することで、養育している令和7年11月1日以降に生まれた子が1歳になる誕生日の前月まで保険料の納付が免除されます(任意加入を除く)。

○免除期間は、保険料を納付したものとして将来の年金額(老齢基礎年金)に反映されます。

○付加保険料の納付や、国民年金基金・個人型確定拠出年金(iDeCo)への加入も可能です。

詳しくは担当窓口へお問い合わせください。

問 延岡年金事務所

☎(21)5424

問 市民課国民年金係

☎(22)7036



日本年金機構

1歳の誕生日の前月まで	12月	～	5月	4月	3月	2月	1月	12月	母親	(養父母)	父親
									産前産後 免除期間		
									育児 免除期間		

11月～12月のがん検診



検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎(29) 2217



web予約はこちら

▶乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
11月15日(日)	10時～15時30分	市役所正面(南)玄関前
11月16日(月)	9時～15時30分	
11月29日(日)	11時～15時30分	市民協働まちづくりセンター
12月3日(木)	9時～15時30分	市役所正面(南)玄関前
12月4日(金)	14時～19時30分	
12月5日(土)	9時～15時30分	延岡総合文化センター

▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
11月20日(金)	10時～13時30分	イオン延岡ショッピングセンター
11月29日(日)	9時～15時※1	市民協働まちづくりセンター
12月4日(金)	17時～19時	市役所正面(南)玄関前
12月5日(土)	9時～15時※2	延岡総合文化センター

※1 9時～9時30分は子ども同伴で受診できます。

※2 9時～9時30分、13時～13時30分は子ども同伴で受診できます。

▶ヘリカルCT 料金 5,000円

対象 40歳以上で今年度市の肺がん検診(レントゲン)を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
11月28日(土)	11時～15時	市役所正面(南)玄関前
12月16日(木)	9時30分～15時	

▶胃がん検診 料金 1,300円

対象 50歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
12月13日(日)	9時～11時30分	延岡総合文化センター

▶大腸がん検診 料金 600円

対象 40歳以上の人

お知らせ 10月1日(木)からプレストクリニック延岡(北小路)で乳がん検診が実施できます。受診には事前予約が必要。問 プレストクリニック延岡 ☎20-5815

問 健康長寿課 ☎22-7014 FAX 26-8227 ✉nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

お知らせ

指名競争入札参加資格 審査申請の追加受付

指名競争入札参加資格審査申請（建設工事および建設コンサルタント等、清掃等業務）の追加受け付けを行います。令和9年度の入札への参加を希望する人は、申請してください。

※現在登録をしている人は申請の必要はありません。

※小規模工事等契約希望者登録との重複登録はできません。

申請方法 電子申請

受付期間 10月1日（木）～31日（土）期間中24時間受け付け（メンテナンス時を除く）

登録有効期間 令和9年4月1日～令和10年3月31日

要領・申請書 市のホームページからダウンロード

申請管理課 ☎（22）7048

小規模工事等契約希望者の追加受付

対象となる契約 予定価格が次に掲げる金額以下の契約

○建設工事または修繕の請負200万円

○維持管理業務の委託100万円

※建設業法に基づく許可は、不要です。

申請方法 電子申請、窓口に参加または郵送による紙面申請

※電子申請は期間中24時間受付

受付期間 11月2日（月）～30日（月）（土・日・祝日を除く）

受付時間 9時～12時、13時～16時

受付場所 契約管理課（市役所6階）

登録有効期間 令和9年4月1日～令和10年3月31日

申請書などの入手方法 市のホームページからダウンロード（10月上旬掲載予定）

申請管理課 ☎（22）7048

10月17日～23日は 薬と健康の週間

薬は正しく使わなければ、思わぬ副作用を引き起こすことがあります。薬を飲む量や期間、飲むタイミング、保管方法などを守りましょう。

また、かかりつけの薬剤師・

薬局を持つことで、薬の作用や飲み間違い、飲み忘れなど、困ったときに相談できます。お薬手帳は使っている全ての薬を記録するための手帳です。医療機関や薬局を利用する際は必ず持参しましょう。

健康長寿課 ☎（22）7014

消費期限）を確認して手つかず食品を発生させない

食品ロス削減に関するパネル展を開催します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

資源対策課 ☎（34）2626

大切な不動産の売却は、ぜひ当社へお任せ下さい！！

査定無料 秘密厳守 地域密着

担当の小川と持原です！お客様の立場になって、親切丁寧に分かりやすく説明させていただきます。ご遠慮無くお気軽にご質問下さい！！

～不動産の売買・賃貸・管理の専門家～

あいプラン(株) TEL:0982(40)6314 延岡市浜砂2丁目11番6号

info@aipplan-n.com http://www.aipplan-n.com

募集

障がい者スポーツ教室

障がいのある人がスポーツに触れる機会として、スポーツ教室を開催します。参加費は無料です。

日時 11月14日（土）10時～12時

場所 延岡勤労者体育センター

対象 障がいのある人および付き添いの人

種目 ボッチャなど

定員 30人程度

応募締切 10月30日（金）必着

申込方法 電話で申し込みまたは、ファクスに参加者全員分の必要事項（氏名、住所、年齢、性別、代表者連絡先）を記入して申込先まで送付してください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

申請管理課 ☎（22）7059

障がい福祉課 ☎（22）7059

ファクス ☎（21）0203

施設などでボランティアの活動をしてみませんか

65歳以上のボランティア活動をする人を募集しています。ボランティア活動を行うと活動ポイントがたまり、たまったポイントは、交付金として受け取ることができます。（上限あり）

ボランティア対象施設 ①特別養護老人ホーム、②老人保健施設、③グループホーム、④デイサービス、⑤保育園、⑥小学校など

活動内容 入所者の話し相手や見守り、レクリエーションの手伝い、囲碁・将棋の相手、掃除、花壇の整備など

申込方法 ボランティア登録申請書の提出が必要です。詳しくは、健康長寿課までお問い合わせください。

健康長寿課 ☎（22）7072

西階幼稚園 新入園児募集

11月2日（月）から、新年度の園児募集を開始します。

募集期間 11月2日（月）～30日（月）

受付時間 9時～16時（土曜・日曜・祝日を除く）

対象 市内に住所を有する令和3年4月2日～令和6年4月1日までに生まれた幼児

10月は「食品ロス削減月間」

食品ロスの原因は、家庭では主に食べ残し、手つかず食品の直接廃棄、皮のむきすぎなどの過剰除去が考えられます。

家庭でできる食品ロス削減

①買い物では必要な分だけ買う、購入してすぐ食べるものはてまえどりを実践

②食品の期限表示（賞味期限・



▲市ホームページ

略式代執行の実施に係る公告 （延岡市公発第268号）

特定空家について、代執行を行うため、空家等対策の推進に関する特別措置法（平成26年法律第127号。以下「法」という。）第22条第10項の規定により、あらかじめ公告します。

なお、代執行に要する費用は、当該措置を命ぜられるべき者が確知できたときは、法第22条第10項の規定に基づきその者から徴収します。

除却する特定空家等所在地 延岡市新小路一丁目2番地3

用途 住宅（未登記で、外観調査により推定したもの）

代執行を行う期間 入札による（令和8年10月30日完工予定）

必要な措置を行う者 入札による

執行責任者 延岡市都市建設部 空家施策推

延岡の歴史を 学んでみませんか？

ガイド（案内人）を養成するための「延岡ガイドマン養成塾」を無料で開催します。受講後は、城山をはじめとする、史跡などのガイドを目指します。

info@nobekan.jp

健康長寿課 ☎（22）7072



▲申込フォーム

ゲン丸くんのクリーン便り ～正しいごみの出し方～

生ごみは、水切りしてから排出しましょう！

家庭から排出される燃やすごみのうち、大きな割合を占めているのが生ごみです。生ごみには、多くの水分（約80%）が含まれることから、十分に水切りをすることで、ごみの減量に大きな効果が期待できます。生ごみを排出するときは、水切りすることを心掛けて、ごみの減量に取り組みましょう。

資源対策課 ☎34-2626 ファクス34-9614

「ありがとう」を心から…

事前相談・事前見積無料

はまだ葬祭

笑顔で「またね」ができる場所

〒882-0024 延岡市大武町5308
TEL.0982-22-8656 FAX.0982-22-8660

詳しくは
ホームページをご覧ください

大切な不動産の売却は、ぜひ当社へお任せ下さい！！

査定無料 秘密厳守 地域密着

担当の小川と持原です！お客様の立場になって、親切丁寧に分かりやすく説明させていただきます。ご遠慮無くお気軽にご質問下さい！！

～不動産の売買・賃貸・管理の専門家～

あいプラン(株) TEL:0982(40)6314 延岡市浜砂2丁目11番6号

info@aipplan-n.com http://www.aipplan-n.com

県立産業技術専門校 一般入試受験者募集

令和9年4月入校の訓練生の募集をします。

○願書受付期間 10月1日(木)～10月20日(火)

○一般試験日 10月30日(金)

※試験内容は筆記試験(国語・数学)、面接です。

対象 高等学校卒業生(予定者)またはこれと同等以上の学力を有すると認められる人(令和9年4月1日現在 満18歳以上の人)

詳しくは、ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

申 県立産業技術専門校

☎ 0983 (42) 6501
 ☎ 0983 (42) 6511

畜産生産基盤強化支援事業

畜産農家の畜舎の改築や機械の導入など、生産基盤の強化に対し、補助金を交付します。

補助対象事業 施設整備、機械導入、ICT機器導入

補助率 2分の1(補助上限額あり)

補助対象者 認定農業者、養鶏農家(500羽以上)、肉用牛農家(3頭以上)、5年以内に3頭以上飼養する見込みがある新規肉用牛農家、豚や肉用牛を預

かり育てる養豚・肉用牛農家(100頭以上)

申込期間 10月1日(木)～10月30日(金)

※審査後、補助対象者を決定します。採択数に限りがあります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

申 農業畜産課

☎ (22) 7018

地産地消の料理教室

家庭における市内農産物の消費拡大につながるため、生産者から栽培への思いや工夫を聞き、市内でとれた新鮮な食材や有機野菜を使った料理教室を実施します。

日時 11月8日(日) 9時～13時
 場所 社会教育センター 1階
 研修室1、調理室
 料金 無料



▲申込フォーム

対象 市内在住または市内に通学している小学校5年生～中学3年生とその保護者

定員 12組

申込方法 申込フォームから申し込み

申込期限 10月31日(土)

申 食育・地産地消推進会議事務局(農業畜産課内)

☎ (22) 7018

催し

移動献血

○イオン延岡店

日時 10月4日(日)、10月12日(月) 10時～12時、13時30分～16時

○旭有機材(株)

日時 10月9日(金) 10時～11時30分、13時～16時

※日時の変更される可能性があります。最新情報はホームページをご覧ください。



▲ホームページ

申 宮崎県赤十字血液センター 献血推進課

☎ 0985 (50) 1800
 ☎ 総合福祉課

☎ (22) 7076

ストーマ装着の体験会

オストメイトの予備知識の蓄積や不安解消、支援方法の学び、理解促進を図るため、ストーマ装着などの場面をVRで体験できる体験会を実施しています。

日時 毎月第2木曜日 10時～12時

場所 障がい福祉課相談室

※1人あたり20分(事前予約制)

予約など詳しくは、障がい福

社課までお問い合わせください。

申 障がい福祉課

☎ (22) 7059

福祉のしごと就職フェア

県北の福祉事業所が、仕事の内容や職場の雰囲気、採用情報などについて説明・相談を行います。事前申し込みが必要です。

日時 10月21日(水) 13時30分～15時30分

場所 延岡総合文化センター展示室

参加費 無料



▲申込フォーム

申 宮崎県社会福祉協議会

☎ 0985 (32) 9740
 ☎ ひきこもりに関する

ピアカウンセリング

ピアカウンセリングとは、同じような経験を持つ専門家が、相談に応じることです。ひきこもりで悩んでいる人やその家族など、ぜひ一度お越しください。

※秘密は厳守します。

日時 毎月第4水曜日 9時～12時

場所 なんでも総合相談センター窓口

申込方法 相談日前日までに電

話で申し込み

申 なんでも総合相談センター

☎ (20) 7105

ひきこもり・家族の健康相談

ひきこもり、うつ状態、アルコール問題などこころの健康や病気に関する不安・悩みはありませんか。家族のみの相談でも構いません。気軽に相談ください。

日時 10月15日(木) 13時～15時

場所 延岡保健所

申込方法 相談日前日までに電話で申し込み

申 延岡保健所

☎ (33) 5373

ひきこもり家族のつらい気持ち

ひきこもりの問題で悩んでいる家族同士でミーティングおよび情報交換を行います。言いっぱなし、聞きっぱなしで大丈夫です。気軽に参加ください。

日時 10月27日(火) 14時～15時

※初めて参加する場合は事前連絡

場所 延岡保健所 大会議室

申 延岡保健所

☎ (33) 5373

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあ

ります。心がもやもやしたり、ざわついたら、まずは相談してください。

受付時間 8時30分～17時15分(土日、祝日、年末年始を除く)

問いいき健康相談電話

☎ (22) 7060

申 健康長寿課

☎ (22) 7014

困った一人でも悩まず相談を

9月1日(火)から10月31日(土)までは「行政相談月間」です。国などの役所の仕事について、困りごとがある際は、行政相談委員や宮崎行政監視行政相談センターにご相談ください。予約不要で無料で相談できます。

日時 毎月第2水曜日 9時～12時

場所 なんでも総合相談センター無償スペース

申 宮崎行政監視行政相談センター

☎ 0985 (24) 3370

申 生活環境課

☎ (22) 7001

くらし・行政相談所

国、県、市や弁護士、司法書士などの相談の専門家が一日合同行政相談所を開設します。行政に関する相談のほか、法律相

談なども受け付けています。相談無料・事前予約優先制で当日は相談時間枠に空きがある場合のみ可能です。

日時 10月16日(金) 13時～16時(当日受付 15時30分まで)

場所 社会教育センター 1階研修室1

申 宮崎行政監視行政相談センター

☎ 0985 (24) 3370

なんでも生活無料相談会

各分野の専門家(土地家屋調査士、弁護士など)が市民の皆さんのさまざまな相談を無料で受け付けます。

※予約不要(当日受付)

日時 11月7日(土) 10時～16時

場所 カルチャープラザのべお 1階 多目的ホール

申 宮崎県土地家屋調査士会

☎ 0985 (27) 4849

国際交流イベント

○おしゃべりサロン(10月、11月)

日時 10月9日(金)、11月6日(金) 18時30分～20時

場所 市役所2階講堂

○ドイツ語講座(10月、11月)

初級

日時 10月1日(木)、11月5日(木)、11月26日(木) 18時30分～20時

中級

日時 10月8日(木)、11月12日(木) 14時～15時30分

場所 社会教育センター

申込方法 初回参加の人のみ電話で申し込み

※日時が変更になる場合は、市ホームページおよびイン스타그램で案内します。

申 国際交流推進室



▲Instagram



▲市ホームページ

男女共同参画社会づくり講演会

性別に関わらず誰もがその個性と能力を最大限に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指して、講演会を開催します。

日時 11月16日(月) 13時30分～15時

場所 野口遵記念館

講師 山口 香 氏(筑波大学 教授・柔道五輪銅メダリスト)

入場料 無料



▲申込フォーム

申込方法 申込フォーム、電話、ファクスで申し込みください。

※定員は400人

申 男女共同参画推進室

☎ (22) 7056
 ☎ (23) 1145

小さくても尊い命、愛するペットの火葬、納骨を心をこめてお手伝いさせていただきます。

納骨堂完備 遺体引き取り出張もいたします 年中無休(電話対応は6:00～21:00)

ペットエンゼル宮崎 TEL 0982-37-1194

延岡市下伊形町7217-1

松原町信号 10号線

Aコープ 公園 一ヶ岡小学校 市営住宅

サンレー 南紫雲閣 オアシス

ペットエンゼル宮崎 一ヶ岡コロシアムガーデン

あっという間に! 1日でできる! 小工事 リフォーム専門店

1Dayリフォーム グッドスター

1Dayリフォームグッドスター延岡店 宮崎県延岡市平原町5丁目1495-3 営業時間/9:00～17:00 定休日/土・日・祝日

住まいの困った!に すぐ駆け付け・取替します!

トイレ 給湯器 洗面化粧台 キッチン お風呂 ガスコンロ レンジフード

0120-453-002



夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小
水・木	19時30分～23時	外 小
	19時30分～翌朝7時	内
金	19時30分～23時	小
	19時30分～翌朝7時	内 外
土	14時～18時	内 外
	19時30分～23時	外 小
土	19時30分～翌朝7時	内
	19時30分～23時	内 外 小

夜間急病センター
(出北 医師会病院隣)
☎ 21-9999

10月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名	
4日 (日)	丘の上薬局 古城店 (古城町)	☎ 31-6039
	ハラダ調剤薬局 北小路店 (北小路)	☎ 20-8200
	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886
11日 (日)	なないろ薬局 古川 (岡富町)	☎ 20-0597
	延岡すずらん薬局 (大貫町)	☎ 26-9130
	平和堂調剤薬局 南店 (平原町)	☎ 32-8277
12日 (月)	おおさきYOU薬局 (夏田町)	☎ 28-2213
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店 (高千穂通)	☎ 34-6153
	おぞき調剤薬局 (長浜町)	☎ 29-2516
18日 (日)	敬愛薬局 (日の出町)	☎ 33-1585
	にじいろ薬局 (昭和町)	☎ 29-2436
	なないろ薬局 塩浜店 (塩浜町)	☎ 20-3336
25日 (日)	さとかん薬局 山月店 (山月町)	☎ 21-1156
	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886
25日 (日)	さとかん薬局 平原店 (平原町)	☎ 34-5016
	延岡駅東 ひよこ調剤薬局 (日の出町)	☎ 20-0681
	なないろ薬局 緑ヶ丘店 (緑ヶ丘)	☎ 20-0341
25日 (日)	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 月曜～土曜 … 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

夜間急病センターや日曜祝日在宅当番医は、急病や事故によるけがなどで比較的軽症の患者の緊急対応に備えた救急医療の診療体制となります。

このような役割をご理解の上、緊急でない場合は、昼間「かかりつけ医」を受診するようご協力をお願いします。

10月の日曜・祝日在宅当番医

曜日	医療機関名	
4日 (日)	小 お倉が浜Kidsクリニック (日向市)	☎ (0982) 66-7611
	内 ★ 堺胃腸科内科クリニック (古城町)	☎ 22-0875
	外 延岡整形外科医院 (北小路)	☎ 23-1304
	歯 四倉歯科医院 (東本小路)	☎ 34-6480
11日 (日)	小 さわ小児科クリニック (岡富町)	☎ 21-1412
	内 ★ 平野消化器科 (大貫町)	☎ 26-7070
	外 岡村病院 (平原町)	☎ 21-5353
	歯 岡田歯科医院 (愛宕町)	☎ 33-8148
12日 (月)	小 桜ヶ丘ファミリークリニック (夏田町)	☎ 28-2280
	内 ★ 早田病院 (高千穂通)	☎ 33-5577
	外 延岡リハビリテーション病院 (長浜町)	☎ 21-6211
	歯 開成歯科医院 (惣領町)	☎ 34-7050
18日 (日)	小 松崎医院 (昭和町)	☎ 21-0001
	内 ★ しおはまクリニック (塩浜町)	☎ 20-2101
	外 延岡共立病院 (山月町)	☎ 33-3268
	歯 くどう歯科医院 (中央通)	☎ 22-3434
25日 (日)	小 井上病院 (平原町)	☎ 23-7402
	内 ★ のべおか中央クリニック (日の出町)	☎ 20-0535
	外 くもん整形外科スポーツ・骨関節クリニック (緑ヶ丘)	☎ 20-7772
	歯 大内歯科 (伊形町)	☎ 37-7047
産婦人科は24時間365日です これらの医療機関が対応します。	井上病院 (平原町)	☎ 21-5110
	大重産婦人科医院 (春日町)	☎ 21-2306
	中元寺産婦人科医院 (永池町)	☎ 34-5141
	山中産婦人科医院 (船倉町)	☎ 33-3610

○ 診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時)

○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、
消防署 (33-3327) にお問い合わせください。

○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ

意見の募集 (パブリックコメント)

延岡市政やまちづくりに関する政策などを案として公表し、市民の皆さんからの意見を募集しています。



▲市ホームページ



移動図書館ふくろう号10月運行予定

日程	ステーション名	時間
6・20日 (火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	12:45～13:35
	塩浜公民館	14:00～14:30
7・21日 (水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
1・15日 (木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
2・16日 (金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
13・27日 (土)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
14・28日 (日)	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
8・22日 (月)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
9日(金)	浦城小学校	13:00～13:30
23日(金)	南浦中学校	12:35～13:15
9・23日(金)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30
19日(月)	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	10:55～11:15
	北方町うそ越公民館横	13:10～13:30
	北方町藤の木甲斐商店前	13:40～14:00
	北方町下曾木公民館	14:10～14:30
◆図書館休館日 2日(金)、5日(月)、19日(月)、26日(月)		
☎ 図書館 ☎ 32-3058 図書館ホームページ▶		



延岡市の人口と世帯数 (令和8年9月1日現在)

人 口 … 107,803 人 (前月比 102 人減)

(男) … 51,208 人 (女) … 56,595 人

世 帯 数 … 50,069 世帯

< 8月1日～31日 >

出生 38 人、死亡 143 人、転入 179 人、転出 176 人

※令和7年国勢調査結果 (速報値) をもとに推計



(延岡市の統計HP)



▲ホームページ

市民課 日曜日窓口開設

☎ 市民課 ☎ 22-7015

市民課は毎月第2・第4日曜日に日曜窓口を開設しています。

	10月	11月	12月
日	※ 25日	※ 8日	13日、27日
時間	8時30分～12時30分		
取扱業務	各種証明発行、住民異動届、印鑑登録、マイナンバーカードに関する手続、戸籍届出		

※システムメンテナンスのため、10月、11月の日曜窓口は上記の日程となります。

また、以下の日程でサービス内容が一部変更となります。ご注意ください。

日時 10月11日(日) コンビニ交付サービス休止

日時 11月8日(日) 日曜窓口は開設しますが、一部の手続きができません。

○休止内容 本籍地が市外の戸籍証明書 (広域交付戸籍証明書) の発行

※この日に戸籍の届出をされた場合は、関連する証明書を即日発行できない場合があります。

延岡植物園 園芸教室

申 問 みどりの相談所 ※申込受付:開催日の14日前まで

☎ 39-0977 (水・土・日曜 10時～15時)

教室名	10月			11月		
	日	曜日	時間	日	曜日	時間
はじめてのガーデニング	11日	(日)	A,B	22日	(日)	A,B
多肉とお花の教室	17日	(土)	A	21日	(土)	A
菊づくり	17日	(土)	B	6日	(金)	
楽しいハーブ入門	23日	(金)		7日	(土)	B
フラワーアレンジメント	25日	(日)	A	29日	(日)	A

※A:9時30分～11時30分、B:13時30分～15時30分

なんでも総合相談センター (市役所2階)

皆さんが生活する上での困りごとなどの相談を、窓口や電話、メールで受け付けています。

■相談対応時間 9時～16時 (原則 月曜日～日曜日)

出張なんでも総合相談センター

日時 10月16日(金) 13時～16時

場所 社会教育センター 1階研修室1

※当日は、「一日合同行政相談所 (宮崎行政監視行政相談センター)」が開催されています。

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。

開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

☎ 20-7105 ✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp



▲市ホームページ

行政相談所の開設

☎ 宮崎行政監視行政相談センター

☎ (0985) 24-1100

○なんでも総合相談センター

日時 10月14日(水) 9時～12時

○北方コミュニティセンター

日時 10月14日(水) 9時～12時

○北浦公民館

日時 10月7日(水) 10時～13時

○北川老人福祉館

日時 10月21日(水) 10時～12時



国スポ延岡開催競技、柔道、ソフトボール、OWS、バレーボールに続く熱戦のバトンは、次の競技へ。

西日本の頂点を目指す熱戦が延岡で！

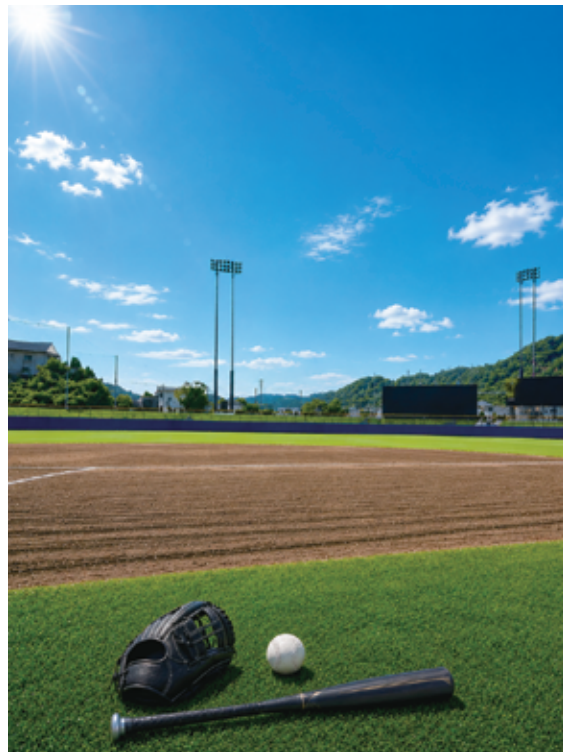
第30回西日本軟式野球選手権大会

令和9年に開催される「日本のひなた宮崎国スポ・障スポ」軟式野球競技のリハーサル大会として、「第30回西日本軟式野球選手権大会」が行なわれます。

この大会は西日本各地の予選を勝ち抜いた強豪チームが集結する西日本トップクラスの大会です。

延岡市、日向市、西都市、高鍋町、門川町、川南町の各会場で合計26試合、本市では3日間で8試合行われ、決勝戦は、国スポ軟式野球競技のメイン球場である、のべおか waiwai スタジアムで11月2日(月)に行われます。

西日本の軟式野球界を代表するチーム同士の熱い戦いに、ぜひご注目ください。



日時 10月30日(金)～11月2日(月)
※10月30日(金)は開会式のみ
会場 のべおか waiwai スタジアム
入場料 無料
駐車場 のべおか waiwai アリーナ駐車場など

1, 2回戦
10月31日(土)

- ① 8時～
- ② 10時20分～
- ③ 12時40分～
- ④ 15時～

3回戦、準決勝
11月1日(日)

- ① 9時～
- ② 11時20分～
- ③ 14時10分～

決勝
11月2日(月)

- ① 9時～



※あくまで開始予定時間です。天候や試合経過により、時間が前後します。



**日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ
延岡市実行委員会 PR ブースなど出展**

広報グッズ抽選会・クラブメンテナンス実施



インスタグラム



延岡市実行委員会
ホームページ



ボランティア募集



国スポ・障スポに関する
延岡市の情報はこちら

申 問 国スポ・障スポ推進課 住 所 本小路39番地1 社会教育センター2階
✉ kokusupo@city.nobeoka.miyazaki.jp ☎ 20-7530 FAX 20-7521