

10月号
(第183号)

またうら

2026年(令和8年)10月1日発行 地域振興課

チョイソコのべおかに新たな停留所を追加しました！

日頃より「チョイソコのべおか」のご利用ありがとうございます。
令和8年10月1日(木曜日)より、現在の北浦漁業協同組合に新たに停留所を追加します。
予約の際には、停留所番号と施設名を合わせてお伝えいただくようご協力をお願いいたします。なお、移転前の場所に既に設置しております「93_北浦漁協(ATM前)」は、名称を変更し設置を継続します。

	移転前の場所	移転後の場所(古浦の荷捌所前)
9月末まで	93_北浦漁協(ATM前)	
10月1日以降	93_旧北浦漁協 名称変更	98_北浦漁協(ATM) 新設



【お問い合わせ】地域政策課 ☎22-7039

離島・過疎地域等高校生修学支援制度について

令和8年度における離島・過疎地域等高校生修学支援制度の受付は2月中旬から3月上旬にかけて行われる予定です。当該補助金につきましては、申請にあたり以下の書類が必要となります。

○公共交通機関

- ①様式第1号(延岡市離島・過疎地域等高校生修学支援補助金交付申請書及び実績報告書)
※押印省略可
- ②在学証明書
- ③市税の完納証明書
- ④様式第3号(延岡市離島・過疎地域等高校生修学支援補助金交付請求書)※押印省略可
- ⑤公共交通機関の利用料の額等が証明できる書類(定期の写し等、氏名や有効期間、利用区間、金額等を確認できるもの)

○寮、下宿

- ①様式第1号(延岡市離島・過疎地域等高校生修学支援補助金交付申請書及び実績報告書)
※押印省略可
- ②在学証明書
- ③市税の完納証明書
- ④様式第3号(延岡市離島・過疎地域等高校生修学支援補助金交付請求書)※押印省略可
- ⑤下宿等の利用に係る契約書及び領収書(これらに類するものを含む)の写し
- ⑥食費等を除いた下宿等の利用料の額が証明できる書類 ※⑤で確認できる場合は不要

補助金の申請には上記の書類が必要となります。書類が添付できないと、補助金を支給できない場合がありますので申請まで大切に保管してください。

【お問い合わせ】地域政策課 ☎22-7039

のべおか里山塾が開催されます

鳥獣対策の専門家による講義や実技を通じて野生鳥獣による農作物の被害軽減につながる「のべおか里山塾」を開催します。鳥獣被害対策につながる催しですので多くの方のご参加をお願いします。

(※天候等により内容が変更となる場合があります。)

日時	会場	内容
10/24(土) 9:30 ～ 16:00	北川町 ホテルの館	①宮崎大学フィールドワーク研修発表会 ②鳥獣対策基礎講座 講師：北海道大学 名誉教授 池田 透 氏 講師：農研機構 竹内 正彦 氏 ③食塩水を活用したシカ被害対策(講義) 講師：森林総合研究所 鈴木 圭 氏 ④ロボットを活用した稲作の現状 講師：(株)テムザック(オンライン)
10/25(日) 9:30 ～ 11:30	市内農地	①侵入防止柵設置研修 講師：農研機構 竹内 正彦 氏 (ワイヤーメッシュ柵・電気柵設置研修) 
参加申込	令和8年10月19日(月)まで 申込先：延岡観光協会又は延岡市林務課	
問合先	延岡観光協会(☎29-2155) 延岡市林務課(☎22-7019)	



健康よもやま話

「耳鳴り その5」

耳鳴りについて最終回です。今回は治療です。よく「耳鳴りとはうまくつきあっていきましょう」と言われるように、多くの難聴では残念ながら特効薬などはありません。ただし、検査をして治療可能な病気がある場合はその治療をすることで改善することもありますから、1度は必ず耳鼻科で検査をしてもらいましょう。それ以外の方法で症状を軽くできることもありますので、気になる方は耳鼻科に相談してみてください。①音響療法 川や波の音などの自然の音を聞くことで気をそらして耳鳴りに慣れてもらいます ②カウンセリング ストレスが原因のこともあり、じっくりお話を伺い、患者さんの不安や苦痛を減らすことで症状を改善できることがあります ③TRT 療法（耳鳴順応療法：Tinnitus Retraining Therapy） ①と②を組み合わせた治療法です（詳しくは省きます） ④認知行動療法 耳鳴りに対して不安が強い場合などに、多くの耳鳴りは、慣れることにより、生活は普通にできるということを感じられるよう、考え方を換えられるよう支援していく方法です。終わり

10月の休診日のお知らせ

10月の診療予定ですが、毎週水曜と土曜の午後は休診となります。5日(月)は当方都合により15時半までの診療となります。12日(月)は祝日で、24日(土)は第4土曜日で休診となります。

【お問い合わせ】北浦診療所 ☎45-3331

【お問い合わせ】 北浦診療所 ☎45-3331

令和8年度「北浦町文化作品展示会」の作品募集について

展示物の 内容	・絵画・写真・書道・学校での作品・文芸作品・民芸・生花 ・盆栽・菊・かご・パッチワーク・手芸 など
搬入・搬出	会 場 北浦体育館 作品搬入 10月29日(木) 13:00～17:00 10月30日(金) 9:00～17:00 作品搬出 11月 4日(水) 9:00～12:00
観覧できる 日 時	10月31日(土) 9:00～17:00 11月 1日(日) 9:00～17:00 11月 2日(月) 9:00～17:00 ※今年は3日間の展示となります。
その他	出展に係る台紙(雲花紙など)等は北浦教育支所にて準備致します。 出展に係る表彰・参加賞はありません。

※たくさんの作品をお待ちしております。作品を出品できる方は北浦教育支所までご連絡ください。(北浦教育支所 45-3040)



【お問い合わせ】北浦教育支所 ☎45 - 3040

みんなとみうらのタウンミーティングが開催されました

「みんなとみうらのタウンミーティング」が8月23日に北浦公民館で開催されました。

三浦市長より、市の取り組みについて説明があり、その後、参加者との地域の課題などについて活発な意見交換が行われました。



【お問い合わせ】総合政策課 ☎22 - 7042

10月の移動図書館車「せせらぎ号」巡回日程・図書館北浦分館の休館日

13日(火)

10:30~10:50 宮野浦(分校跡)
12:50~13:20 北浦中学校
14:00~14:20 直海(漁村センター)
14:30~14:50 地下(消防器具庫前)
15:00~15:20 結いの里

14日(水)

11:30~11:50 本村(千寿園)
13:20~13:50 北浦小学校
14:10~14:20 三川内小中学校 返却

15日(木)

10:30~10:50 大井(農業集落センター)
10:55~11:15 梅木(生活改善センター)
11:25~11:45 市尾内(営農研修センター)
13:00~13:30 三川内小中学校 貸出

16日(金)

10:45~11:20 歌系(慈光保育園正面駐車場)
11:30~11:50 三川内(日高スタンド前)
12:15~12:45 浜中(JA みやざき北浦支店)

★図書館休館日★

10月2日(金)、5日(月)、19日(月)、26日(月)

★開館時間★

午前9時~午後5時

27日(火)

10:30~10:50 宮野浦(分校跡)
10:55~11:15 宮野浦バス待合所
12:30~13:00 市振(北浦漁協)
13:10~13:30 けあビジョンホーム延岡北浦
13:50~14:20 臨海パーク

28日(水)

10:45~11:15 古江(古江保育所)
11:30~11:50 本村(千寿園)
13:00~13:30 市振(双葉保育所)
13:50~14:00 三川内小中学校 返却

29日(木)

10:30~10:50 大井(農業集落センター)
10:55~11:15 梅木(生活改善センター)
11:25~11:45 市尾内(営農研修センター)
13:00~13:30 三川内小中学校 貸出

30日(金)

10:45~11:20 歌系(慈光保育園・同正面駐車場)
11:30~11:50 三川内(日高スタンド前)
12:15~12:45 浜中(JA みやざき北浦支店)
13:10~13:30 道の駅北浦

《延岡市立図書館 北浦分館 TEL: 45-2466》

10月の行事予定

★第34回海鮮!山鮮!きたうら市! 場所:古江港 日付 10月4日(日)
時間 9:00~14:00

★行政相談 場所:北浦公民館 日付 10月14日(水) 時間 10:00~13:00



北浦総合支所 各課電話番号

地域振興課	総務防災係	45-4233
	地域振興係	45-4238
市民サービス課		45-4228
産業建設課		45-4236
教育政策課北浦教育支所		45-3040

お問い合わせの際は、各担当課へ直接お電話頂きますよう、お願いいたします。

北浦町の人口-R8.9.1現在-

(前月比)

男性 1,449人 (-3)
女性 1,386人 (-4)
合計 2,835人 (-7)
世帯数 1,543世帯 (-3)

(資料:住民基本台帳)