

設 立 趣 旨 書

1 設立の趣旨

現在の日本は、世界のどの国も経験したことのない速さで超高齢社会を迎えています。介護や医療の需要が増加する一方で、地域における人と人とのつながりの希薄化や、介護・医療の担い手不足が課題となっています。特に私たちの暮らす延岡市は、全国・県の高齢化率を上回る状況にあります。

このような中、誰もが住み慣れた地域で健康に自分らしく安心して暮らせる地域社会を実現するためには、公助を活用しながら共助(互助)の精神のもと、自分の健康は自分で守ることが重要です。そして、元気で自分らしく生きる高齢者が地域の中で役割を持ちながら、世代を超えて支え合える地域をつくる事も生きる喜びや生きがいに繋がり、地域全体が元気になります。

本会は、現場で得た経験を活かし、フレイル予防及び健康づくりに関する事業を通じて、健康寿命の延伸と社会参加を促進し、地域で支え合うことのできる社会の実現ができるよう特定非営利活動法人設立をするものです。

2 申請に至るまでの経過

法人会員のこれまでの経験から、高齢者の健康状態や生活上の困りごと、人とのつながりの状況など、地域で暮らす高齢者の実情を知る機会を重ねてきました。その中で、健康で元気に暮らしている高齢者がいる一方で、外出や人との交流の機会が少なくなっている方も多くなっています。そのため介護が必要となる前の段階から、健康づくりや社会参加を支援することの重要性を強く感じるようになりました。

このことから、地域全体を対象として、介護予防、健康づくり、交流の場づくり等に継続的に取り組む必要があるとの考えに至りました。そして、行政等からの受託事業を通して、継続的かつ発展的に健康づくりと地域課題の解決に取り組むため、特定非営利活動法人の設立認証の申請を行うものです。

令和8年9月8日

特定非営利活動法人 ルンルン

設立代表者 瀧本 重信