

延岡市産後ケア事業のご案内

出産後、「育児を手伝ってくれる家族がいない」、「赤ちゃんのお世話ができるか不安」、「授乳が上手くいかず育児するのが辛い」等、育児での困難さがあり、ケアが必要な方を対象に産後ケア事業を行っています。



利用できる方

延岡市に住所を有する産後 1 年未満のお母さんと乳児で
産後ケアを必要とする方

※ただし、以下の場合にご利用できません。

- ・医療（治療）の必要な場合
- ・感染症に罹っている場合（疑いも含む）

ケアの内容

- 乳房ケア、授乳相談
- 育児相談（沐浴、スキンケア、あやし方等）
- お母さんの心身の休息
- 赤ちゃんの健康状態の確認 など



利用方法と利用料

種類	利用方法	利用できる 回（泊）数	利用料金	
			一般世帯	減免世帯
日帰り型	産科医療機関や助産師のいる事業所で ケアを受ける	1回の出産で 日帰り型・訪問型を 合わせて5回	1回につき 500円	市民税非課税世帯、 生活保護世帯は 無料
訪問型	助産師の自宅訪問によって ケアを受ける			
宿泊型	産科医療機関に宿泊しケアを受ける	1回の出産で5泊	1泊につき 2000円～2500円	

※宿泊型については、寝返り等が始まった赤ちゃんは病院の受け入れが難しい場合があります。

利用のながれ

1 利用申請

利用申請書の提出が必要です。下記の申請フォーム（QR コード）より WEB 申請をお願いします。
必要に応じて保健師等により聞き取りをさせていただきます。

2 利用券受取

市による審査後に利用券を送付いたします。

3 利用日程の調整

直接事業所へ連絡し、利用日程を調整してからご利用ください。
利用できる事業所については裏面をご覧ください。



お問い合わせ

延岡市 おやこ保健福祉課おやこ保健係

TEL (0982) -20-7174

申し込み先

産後ケア申請フォームより
お申し込みください ⇒



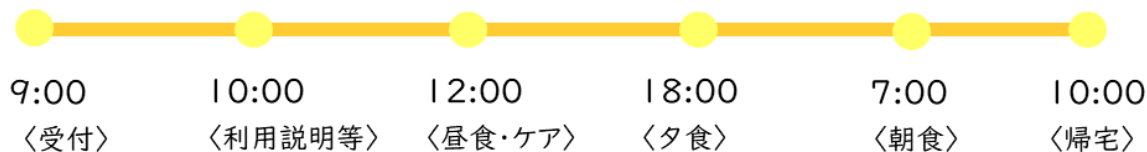
ケア提供事業所

種類	施設名	住所	連絡先
宿泊型 日帰り型	井上病院	平原町1丁目990-1	21-5110
宿泊型 日帰り型	大重産婦人科医院	春日町3丁目4-1	21-2306
宿泊型 日帰り型	中元寺産婦人科医院	永池町1丁目2-10	34-5141
宿泊型 日帰り型	はた産婦人科医院	宮崎市和知川原1丁目107番地	0985-28-3511
宿泊型 日帰り型	山中産婦人科医院	船倉町1丁目2-2	22-0303
日帰り型	おざき母乳育児相談室	柳沢町1丁目4-6-403	090-1082-8633
日帰り型 訪問型	ゆかり助産院	日向市大字財光寺4026-8	090-5382-1243

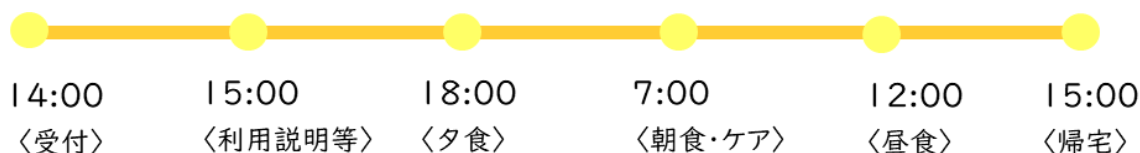
利用例（宿泊型 1 日の場合）

※開始時間内容は、事業所と相談のうえ決定

【午前から利用開始の場合】

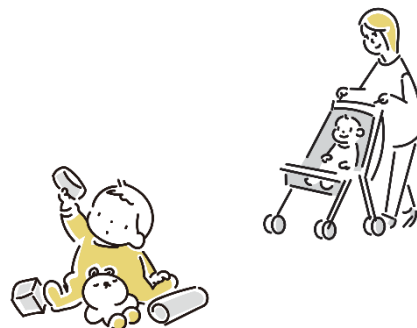


【午後から利用開始の場合】



利用時に必要なもの

- 産後ケア利用券
- 母子健康手帳、健康保険証
- 利用料金
- タオル数枚（乳房ケア、沐浴用）
- 衣類（乳児・ママ用）
- ミルク
- その他（事業所により異なりますので、利用時にお伝えします。）



注意事項

- ◇施設によっては希望通りの利用ができない場合があります。
- ◇宿泊型は赤ちゃんの月齢(生後3か月以降、寝返りが始まった等)によっては安全確保が困難になりますので、利用をお断りすることがあります。
- ◇日程を変更または中止する場合は、直接事業所にご連絡ください。
- ◇今後の子育て支援のために事業所と市で産後ケア事業利用時の状況などについて情報共有・連携を行っていきますことをご了承ください。プライバシーの保護には十分留意します。