



多様性と挑戦が希望を生むハブシティ ~つながるまち のべおか~

広報

のべおか

9

2026
No.1010



まちの話題を お届けします snapshot

7月 12 July 第7次長期総合計画キックオフイベント

今年は、今後10年間のまちづくりの指針となる第7次延岡市長期総合計画がスタートする重要な節目の年となることから、キックオフイベントを開催しました。イベントでは、基調講演やPR動画の上映、トークセッションなどが行なわれ、多くの市民が来場されました。



8月 1 August 驚異の昆虫アート特別展オープニングセレモニー

特別展「INSECTS/NOBEOKA-驚異の昆虫アート-」のオープニングセレモニーが開催され、本市出身の美術家 小松 孝英 氏をゲストに、あいさつやテープカットを行いました。ギャラリートークでは、SASAI FINE ARTS 代表取締役 佐々井 智子 氏が作品の背景などを紹介しました。



7月 22 July 東海ライダース堤 三蔵 選手がU-12野球日本代表に選出

軟式野球チーム 東海ライダースに所属する 堤 三蔵 選手(東海小6年)が市長を訪問し、U-12野球日本代表に選出されたことを報告しました。その後8月9日から中国の杭州市で行なわれた第12回BFA U-12アジア選手権大会において見事3大会ぶり2回目の優勝を果たしました。



8月 10 August 延岡市と仙台市でサッカーを通じた地域間交流

本市で春季キャンプを実施しているベガルタ仙台とベガルタ仙台ホームタウン協議会から招待を受け、選抜された小学生選手15人が仙台市に出発する前に市長を訪問しました。この活動は、平成16年から実施しており、今回で21回目となります。



今月の表紙 cover

撮影日 8月16日(日)
場所 西階遊泳場

「第52回延岡市民水泳大会兼第18回松田丈志五輪メダル獲得記念水泳大会」が開催されました。多くの参加者でにぎわい、来場した3名のオリンピックも大会を盛り上げました。



大事なお知らせ

10月17日(土) 10時から、東海コミュニティセンターで開催を予定していた「みんなとみうらのタウンミーティング」の開始時間が以下のとおり変更になりました。

変更後の開始時間：10時45分から

今月のもくじ contents

- P3 snapshot (スナップショット)
- P4 令和8年熊本地震における本市の支援状況
- P5 「個別避難計画」を作りましょう
- P6 はじめての事業承継ガイド
- P8 知ってほしい認知症のこと
- P10 医療的ケアを必要とする人について一緒に考えてみませんか
- P11 まちの見守り隊！地域福祉推進チーム
- P12 市上水道未使用世帯などへ支援金の申請受付中
- P13 松田丈志インタビュー
- P18 暮らしのひろば
- P22 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
- P24 柔道に続く熱戦のバトンは、次の競技へ

～9月20日(日)はぜひ佐伯に～ さいき火まつり2026 開催

佐伯市の夏の一大イベントとして、「さいき火まつり2026」が今年も開催されます。昨年、6年ぶりにかたちを変えて復活したこのイベントも今年はさらにパワーアップ。当日は、約4,000発の打ち上げ花火が夜空を彩り、約50店舗の飲食ブースが並びます。また、地元のキッズダンサーによるダンスパフォーマンスなどが披露されるほか、「nobodyknows+」や「SuperBoys」によるスペシャルライブも開催されます。

9月20日は熱い一日をぜひ佐伯で過ごしませんか。

- と き** 9月20日(日) 11時～21時
- と ころ** 池船スポーツ公園 (佐伯市池船町452番地)
- 催 し**
 - ・打ち上げ花火 4,000発
 - ・ステージイベント
 - ・ウォーターバレー大会&キッズプール
 - ・アーティストスペシャルライブ ほか
- 駐 車 場** 会場に駐車場はございません。周辺に特設駐車場を設けております。会場付近までは、シャトルバスをご利用ください。
- 主 催** さいきフェス実行委員会

〈問合せ〉佐伯市役所 観光課／☎0972-22-3942

アーティスト
スペシャルライブ

nobodyknows+
THE FIRST TAKE: 40名超のアーティストが、日本中を巡る「THE FIRST TAKE」シリーズの第1弾として、佐伯市に登場！

SuperBoys
2018年結成の2人組ボーカルユニット。地元で活動の場を求め、今年度、佐伯市に登場！

約50店舗の飲食ブースが並びます。

ウォーターバレー大会 & キッズプール！

約4,000発の打ち上げ花火が夜空を彩ります。

子どもECO縁日

9/20(日) 池船スポーツ公園

タイムテーブル
11:00～ オープニング
18:30～ アーティストライブ
20:00～ 花 火

駐車場 & シャトルバス情報

交通規制 (17:00～21:00)

最新情報は
さいきフェス実行委員
Instagramを
チェック!

佐伯市と延岡市は広報連携協定を締結しています。

災害時の「もしも」に備えて
一人ひとりに合わせた
「個別避難計画」を作しましょう

近年、全国各地で大雨や台風、地震などによる大規模災害が頻発しています。災害から命を守るためには、一人ひとりが早めに避難することが何よりも大切です。しかし、高齢者や障がいのある人など、自力で避難することが難しい人は、避難するまでに時間がかかったり、避難方法に不安を抱えていたりします。そこで本市では、避難に支援が必要な人（避難行動要支援者）が安心して避難できるよう、「個別避難計画」の作成を進めています。



個別避難計画とは

災害時に慌てることなく避難できるよう、いつ、どこへ、どのような経路で避難するか、誰に支援をお願いするか、避難時に配慮してほしいことなどを、あらかじめ本人や家族、地域、福祉専門職、市と一緒に考えて作成する計画です。計画を作成しておくことで、災害時だけでなく、日頃から避難について考えるきっかけになります。



個別避難計画は、避難支援を必ず保証するものではありません。災害時には支援者本人やその家族の安全確保が最優先となります。

避難行動要支援者とは

- 高齢者や障がいのある人など、災害時に自力で避難することが難しく、避難に支援が必要な人です。
- 本市では、地域防災計画に基づき対象となる人を避難行動要支援者名簿に登録し、平常時から災害に備える取り組みを進めています。
- ・要介護3以上の認定を受けている人
 - ・75歳以上で要介護認定において要介護1または2の認定を受けている人
 - ・身体障害者手帳（視覚障害、聴覚障害、肢体不自由、呼吸器機能障害、小腸機能障害）の1級または2級の交付を受けている人
 - ・療育手帳Aの交付を受けている人
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人
 - ・市の障がい福祉サービスを受給している難病患者
 - ・上記に準ずる者として、市長が避難支援などの必要を認めた人
 - ・登載を希望し、市長が避難支援などの必要があると認めた人

本市の取り組み

本市では、一人でも多くの人に個別避難計画を作成してもらえよう、昨年度から作成支援体制をさらに充実させています。

① 郵送による計画作成

対象となる人へ、市から個別避難計画書の様式や作成方法をまとめた資料を郵送しますので、作成し返送してください。

作成方法が分からない場合や、作成が難しい場合は、災害支援課へ相談ください。

② 福祉専門職による計画作成

ケアマネジャーや相談支援専門員など、日頃から本人を支援している福祉専門職が、一緒に計画を作成します。普段の生活状況や身体状況をよく知る福祉専門職が関わることで、一人ひとりに合った、より実効性のある計画づくりを進めます。

③ 個別避難計画作成相談会

市職員による個別避難計画作成相談会を市内各地区で開催します。相談会では、市職員が一人ひとりと相談しながら計画作成を手伝います。家族と一緒に参加も可能です。



今年度は市内10会場で「個別避難計画作成相談会」を開催します。相談会では、まず個別避難計画の概要について説明した後、市職員が一人ひとりの状況に応じて、避難場所や避難方法、支援者などを一緒に確認しながら計画作成を手伝います。概要説明のみ、または個別相談のみの参加も可能です。参加費無料で持ち物も不要です（市から計画書などが送付された人は持参してください）。お気軽にご参加ください。

時間（全会場共通）

- 第1部 10:00～10:30
個別避難計画の概要説明
（避難支援関係者・家族向け）
- 第2部 10:30～15:00
個別相談・計画作成支援
（ブース形式・随時受付）

回	日付	会場	回	日付	会場
1	9月15日(火)	恒富南コミュニティセンター	6	10月29日(日)	北方コミュニティセンター
2	9月24日(水)	東海コミュニティセンター	7	11月5日(火)	北川コミュニティセンター
3	10月8日(水)	土々呂コミュニティセンター	8	11月12日(火)	北浦公民館
4	10月15日(水)	南方東コミュニティセンター	9	12月10日(水)	川中コミュニティセンター
5	10月22日(水)	旧浦城保育所	10	12月17日(水)	岡富コミュニティセンター



申込フォーム

福祉専門職委託説明会

福祉事業所を対象に、市役所5階の災害対策本部室にて個別避難計画作成業務委託説明会を開催します。説明内容は3回とも同じですので、都合の良い日程にご参加ください。

- ① 9月16日(火)10時～12時
- ② 9月16日(火)18時30分～20時30分
- ③ 9月25日(金)14時～16時



申込フォーム

令和8年熊本地震における
本市の支援状況

7月28日(火)16時27分に熊本県熊本地方の深さ16kmでM7.1の地震（最大震度7）が発生し、熊本県宇城市および氷川町で震度7を観測し、熊本市は、南区で震度6強、中央区・東区・西区・北区で震度5強を観測。そのほか、中部地方から九州地方にかけて震度6強～1を観測しました。

本市も震度5弱を観測しましたが人的被害などは確認されていません。

本市では、被災地の日も早い復旧・復興に向け必要な支援を行っています。

※内容は、8月17日時点のものです。

職員・消防の派遣などによる支援

7月28日(火)～8月14日(金)	消防隊	緊急消防援助隊任務	16隊 60人	22台
7月30日(木)～8月14日(金)	職員	トイレカー（3トン）と職員派遣 ※派遣期間終了後もトイレカー貸与	21人	1台
7月30日(木)～	職員（上下水道局）	給水車（2トン）と職員派遣	34人	1台
8月1日(土)～8月7日(金)	職員（上下水道局）	下水道の被害状況調査	4人	
8月5日(水)～	職員	避難所運営など	4人	
8月7日(金)～8月16日(日)	職員（保健師）	被災者の健康管理など	6人	

物資による支援

トイレパック 10,000 回分 (25箱)	飲料水（2リットル） 1,644 本 (274箱)
子ども用おむつ 3,108 枚 (15箱)	大人用おむつ 552 枚 (6箱)
体拭きシート 360 個 (9箱)	サニタリーナプキン 1,500 枚 (5箱)
液体ミルク 864 本 (36箱)	ブルーシート 350 枚 (3.6メートル×5.4メートル)

支援活動の様子

トイレカー派遣



トイレカー派遣



給水活動



保健師見守り



寄附による支援



八代市・宇城市・宇土市へのふるさと納税を代理で受け付け

今後の復旧、復興に向けて多くの支援が必要となることから、本市が代理でふるさと納税制度を活用した寄附を受け付け、被災された自治体へ届けます。インターネットのほか、市役所の窓口（産業政策課）でも寄附を受け付けています。なお、災害支援のため返礼品はありません。



市ホームページ

迷ったら、まず相談。一人で悩まなくて大丈夫です。あなたの事業承継をサポートします！

相談先一覧 それぞれの専門家が、あなたの状況に合わせてサポートします。

延岡市産業政策課 地域経済係	市の補助制度ならこちら	☎ 22-7350 平日 8時30分～17時15分	
宮崎県事業承継・引継ぎ支援センター	事業承継に関するあらゆる相談に対応。適切な引継ぎを専門家がサポートします。事業承継全般はこちら	☎ 0985-72-5151 平日 9時～17時	
延岡商工会議所	経営相談はこちら	☎ 33-6666 平日 8時45分～17時30分	
延岡市三北商工会（本所・北方支所・北川支所）		☎ 本所 45-2278 北方 47-2046 北川 46-2039 平日 8時30分～17時15分	
宮崎県よろず支援拠点	経営の悩みをワンストップで	☎ 0985-74-0786 平日 8時30分～17時 ※12時～13時を除く	

※受付時間は変更になる場合があるため、事前にご確認ください。

事業承継を応援する制度

延岡市事業引継ぎ応援補助金

事業承継に係る経費の一部をサポート！

- 1 補助率：補助対象経費の2/3以内
- 2 補助限度額：60万円（1会計年度あたり）
- 3 対象となる事業承継：第三者承継（役員・従業員承継・M & A）、親族内承継
- 4 補助対象経費の例：各種資料作成や不動産の所有権移転などに要する経費、マッチングコーディネーターなどとの委託契約に係る経費、企業価値評価に要する経費 など

延岡市引継ぎ事業スタートアップ支援補助金

承継後のスタートを応援！

- 1 補助率：補助対象経費の2/3以内
- 2 補助限度額：親族内承継 上限30万円、第三者承継 上限50万円
- 3 補助対象経費の例：内装やリフォーム工事費用、備品購入に要する経費、広告宣伝費 など



補助金を活用する際には、宮崎県事業承継・引継ぎ支援センターへ相談の上、お問い合わせください。

学ぼう！事業承継セミナー

市主催 ～なぜ今、事業承継？～

ハッピーボタンタッチ事業承継セミナー

事業承継の基礎知識のほか、実際に事業承継を行った人の事例紹介や支援制度を解説します。

- 1 日時：9月15日（火）14時～16時（個別相談会：16時～17時）
- 2 会場：中小企業振興センター4階 研修室1
- 3 定員：50人程度（先着順）
- 4 申込方法：市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

後継ぎにかかるセミナー

～延岡市民、大歓迎！～

県北地区アトトリコミュニティ構築キックオフセミナー

後継者（アトトリ）の仲間づくりと、新たな挑戦を応援するセミナーです。

- 1 日時：9月30日（水）15時～17時30分
- 2 会場：日向商工会館1階（日向市上町1-70）
- 3 対象：県北地域の事業承継後間もない経営者、事業承継予定者、後継者候補、支援機関など
- 4 参加費：無料
- 5 その他：セミナー終了後、懇親会（負担金あり）を開催予定です。



ホームページ

8, 9, 10月は、事業承継重点推進月間 | 宮崎県では、101の機関で事業承継を支援します。

想いをつなぎ、未来へ。

その一歩を、 どう踏み出す？ はじめての事業承継ガイド

事業承継は、準備から完了まで5～10年かかることもあります。だからこそ、早めの行動が未来の安心につながります。
— 相談する、準備する、支援を活用する、学ぶ —
あなたの「次の一歩」を市がサポートします。



事業承継のステップとサポート

STEP 1

相談する

まずは気軽に相談を



専門家があなたの状況を一緒に整理します。

STEP 2

準備する

計画的な準備がカギ！



事業や財務の見える化など、計画的な準備が大切です。

STEP 3

支援を活用する

使える制度を活用



補助金や支援制度を活用し、負担を軽減しましょう

STEP 4

学ぶ・つながる

知ること安心へ



セミナーで学び、同じ想いの仲間とつながりましょう。

なぜ早めの準備が必要なの？

事業承継は5～10年かかることもあります！



早めの準備で
安定した
未来へ！

取り組みが遅れると、こんなリスクがあります



経営者の事故や病気により、準備不足のまま承継を迎える可能性があります。



事業承継に時間がかかり、希望条件で譲渡できない可能性があります。



準備不足は、取引先の不安や企業価値の低下につながるおそれがあります。

事業のこと、未来のこと、どんなことでもご相談ください。市があなたの挑戦を応援します。

誰もが住み慣れた地域で暮らすために 知ってほしい認知症のこと

7月11日(土)に公益社団法人認知症の人と家族の会宮崎県支部が主催する「第2回認知症介護家族支援プログラム」が行われ、認知症治療に携わる日本精神神経学会精神科専門医の小牧正吾医師が認知症について講演しました。



医療法人建悠会吉田病院 副院長
認知症疾患医療センター長
小牧 正吾 医師

認知症とは

認知症は脳の病気によって認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態です。

もの忘れだけでなく、段取りをつけて行動する力や注意力、判断力などの能力に現れます。加齢によるもの忘れとは異なり、生活に支障が出る点が特徴です。80代後半では約4割の人に認知症の症状がみられるとされています。

「前頭側頭型認知症」は社会のルールを守れなくなる、同じ行動を繰り返すなどが特徴です。

困った行動には理由がある

タイプによって 現れ方が異なる認知症

代表的な「アルツハイマー型認知症」は、もの忘れがゆっくり進み、道に迷ったり同じことを何度も尋ねたりします。

「血管性認知症」は脳卒中などがきっかけとなり、テキパキとした処理が苦手になります。「レビー小体型認知症」は調

子の良い時と悪い時の差が大きく、はつきりとした幻視や、夜中に大声を出す・暴れるといった症状が見られることもあります。

怒りっぽさや不安、徘徊などは、便秘や発熱などの体調不良、環境の変化がきっかけとなって現れることが多くあります。

「困った行動」ではなく「困っている本人」の視点で、体調や周囲の環境を見直してみましよう。

薬は認知症の進行を緩やかにするもの

現在使われている治療薬の多くは、低下した脳の機能を

元に戻すものではなく、認知症の進行を緩やかにするためのものです。医師と相談しながら認知症と付き合うことが大切です。

認知症予防に効果的な「運動」と「人とのつながり」

さまざまな研究の中では、はっきりと効果が認められているのは「運動」と「人とのつながり」です。

日々の散歩や体操、地域の集まりに参加を続けていき、認知症を予防しましょう。



▲講演後は小牧医師を囲んで参加者同士が交流しました。

認知症のこと
実践的に
学んでみませんか？

認知症介護家族支援プログラムに ぜひご参加ください

※参加費無料、参加申し込みが必要です。
参加申し込みはこちらから▶



第4回 「認知症の人におすすめの音楽」

日時 9月19日(土) 13時～15時
場所 社会福祉センター
講師 九州医療科学大学 音楽療法士 松原 由美氏

第5回 「口から食べ続けるための食事支援」

日時 10月10日(土) 13時～15時
場所 社会教育センター
※会場が当初の予定から変更となっています。
講師 医療法人建悠会吉田病院 言語聴覚士 川野 史恵氏

第6回 「介護サービスの使い方 まとめ」

日時 11月14日(土) 13時～15時
場所 社会福祉センター
講師 認知症の人と家族の会 宮崎県支部 吉田 真由美氏

国 公益社団法人認知症の人と家族の会 宮崎県支部 ☎ 090 - 6890 - 6928 (吉田)
※認知症の人と家族の会は、奇数月の第2土曜日、13時から社会福祉センターで実施しています。(※今月は9月19日(土)に開催)

※「認知症介護家族支援プログラム」は、令和8年度延岡市社会福祉事業基金運用益事業補助金を活用しています。

困ったときの“駆け込み寺”に！ 日頃のお悩み、話してみませんか？



公益社団法人認知症の人と家族の会
宮崎県支部 世話人副代表

よしだ まゆみ さん
吉田 真由美 さん

延岡で「認知症の人と家族の集い」を開始して15年を迎えました。認知症の人も、家族も、悩みや不安を1人で抱えていませんか？ここは、怒っても、泣いても、愚痴をこぼしても大丈夫な会です。認知症の人や家族が同じ経験をしている仲間と共に、安心して介護のことや悩みを語り合う「駆け込み寺」です。今年度は期間限定



の家族支援プログラムも実施しています。頑張りすぎず、まずは気軽にご参加ください。

ようこそ！認知症カフェへ



びゅうカフェ・こんね
○別府町4215番地
○毎月第2・4木曜日 10時～
○参加費 200円／1回
○連絡先 34-0090



オレンジカフェゆめの木
○片田町2915番地10
○毎月第1・3月曜日 13時30分～
○参加費 300円／1回
○連絡先 27-2935



かたらんね JJ
○伊達町1丁目48番地8
○毎月第1水曜日 10時～
○参加費 200円／1回
○連絡先 090-9729-2952



パル・カフェ
○緑ヶ丘1丁目1番1号
○毎月第1・3月曜日 13時30分～
○参加費 200円／1回
○連絡先 20-6740



オレンジカフェ・ビーぶる
○大貫町6丁目1816番地7
○毎月第1・3木曜日 13時30分～
○参加費 200円／1回
○連絡先 090-2518-4332



三須まちカフェ
○三須町659番地
○毎月第2・4日曜日 15時～
○参加費 300円／1回
○連絡先 31-0689



オレンジアーケード
○山下町1丁目1番地5
○毎月第2木曜日 13時30分～
○参加費 300円／1回
○連絡先 070-2400-5088



方財ひなたカフェ
○方財町157番地
○毎月第2火曜日 10時～
○参加費 200円／1回
○連絡先 090-1165-0806

介護や認知症で困ったときは 地域包括支援センターへ

地域包括支援センターでは、高齢者に関するさまざまな相談を受け付けています。介護や認知症のことなどで困ったときは、近くのセンターまでお問い合わせください。

施設名	電話番号
中央地域包括支援センター	26 - 7206
東海地域包括支援センター	32 - 5677
土々呂地域包括支援センター	20 - 2244
南方地域包括支援センター	39 - 0591
恒富南地域包括支援センター	35 - 0010
岡富地域包括支援センター	21 - 8568
恒富東地域包括支援センター	26 - 2330
恒富西地域包括支援センター	32 - 6550
北方地域包括支援センター	47 - 2381
北浦地域包括支援センター	45 - 2457
北川地域包括支援センター	46 - 2127

特集ページに関する問い合わせ

健康長寿課 ☎ 22-7072 FAX 26-8227
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

9月は認知症月間です 認知症月間イベントのお知らせ

認知症月間に合わせて、認知症に関するイベントのほか、市内各所でパネル展示などを行います。ぜひお立ち寄りください。

認知症月間イベント「認知症を知ってもらおう！」

日時 9月19日(土) 10時～15時
※P8掲載の「認知症介護家族支援プログラム」と同日開催です。
場所 社会福祉センター
内容 ●医療機関や地域包括支援センター、なんでも総合相談センター職員による出張相談会
●「いきいき百歳体操」体験コーナー
●「ロバ隊長」作成チャレンジコーナー
●認知症「便利グッズ」紹介コーナー
●各関係機関による講演
●パネル展示 など

パネル展示 ※展示期間は場所により異なります。

イオン延岡ショッピングセンター、イオン多々良ショッピングセンター、県立延岡病院、吉田病院、ヘルストピア延岡、社会福祉センター、延岡保育園、北老人福祉センター、南老人福祉センター、延岡共立病院、北方医院、宮崎銀行(出北支店)、延岡信用金庫(本店)、JAみやざき(延岡支店・北浦支店)、九州労働金庫(延岡支店)、Aコープ(一ヶ岡、北川店)道の駅北方よっちみろ屋、市役所1階市民スペース、図書館、北方総合支所、北浦漁業協同組合

まちの見守り隊！

地域福祉推進チーム

～住み慣れたまちで、いつまでも安心して暮らせるように～



● 地域福祉推進チームってなに？

地域福祉推進チームとは、生活に不安を抱えている高齢者やその家族を支えるために、「声掛け」や「見守り」などを行う、地域住民による、ボランティアグループのことです。

地域福祉推進チームは、今から 36 年前、当時、社会問題となった高齢者の「孤独死」をなくそうと、地域をはじめ、行政、社会福祉協議会などの関係機関がその対策のためにつくった**本市独自のボランティア組織**です。

これまで問題視されていた高齢者・認知症人口の増加、医療や福祉などに費やされる社会保障費の増大、いわゆる「2025 年問題」が、2026 年となった現在ですすでに直面する現実へと移行してきています。また、医療や介護の現場での人手不足、高齢者単身世帯の増加、現役世代の減少といった課題もより一層深刻化してきています。

そういった中、**必要不可欠となっていくのは「住民同士」の支え合い**です。公的サービスだけでなく、近隣同士で交流できる機会や場を積極的に設けることで、高齢者の孤立を防ぐことにつながります。「住み慣れたまちで、いつまでも安心して暮らせるように自分たちの手で支えていく」その機能の一翼を担っているのが「**地域福祉推進チーム**」です。

● 実際にどんな活動をしているの？

● チーム構成

概ね、1 区を単位として、10 人程度のチーム員で構成されています。地域貢献や地域福祉に興味がある人なら、誰でも加入することができます。

● 日常的な「見守り」「声掛け」活動

あいさつや世間話、様子を気に掛ける見守り、2 人 1 組での訪問など、日常生活の中で無理のない活動を行います。

● 関係機関につなぐ活動

気になることがあれば、行政や地域包括支援センター、民生委員・児童委員などの関係機関へ情報を提供し、問題解決につなげます。

● 地域のサロン活動と連携

ふれあい・いきいきサロンや高齢者クラブなど、地域の活動と連携し、支援を必要とする人の早期発見に取り組んでいます。

● 定例会、研修会の実施

定例会で活動報告や情報交換を行うほか、講師を招いての勉強会を実施するチームもあります。

さまざまな活動が年間を通して、住民主体で行われています。チームを持続させるため、チーム内で工夫し、無理のない範囲で活動しています。また、地域福祉推進チームは活動助成金を受け、日頃の活動に役立っています。

一緒に活動しませんか？？？

地域福祉推進チームは現在、市内で 186 チームが活動していますが、年々チーム数が減少していることが課題となっています。その理由として、チームの後継者がいないことやチーム員の高齢化に伴い活動ができなくなっていることがあげられます。



地域のために何かしたいけど、
どんな活動があるのだろう？
自分に何ができるかな？

そのような人にぜひ、「地域福祉推進チーム」を知ってもらい、チームの一員として、活動に協力してみませんか。誰もが、住み慣れたまちで、いつまでも安心して暮らせるように、地域を自分たちの手で支えていきませんか？

地域貢献や地域福祉に興味のある人は、担当窓口までお問い合わせください。



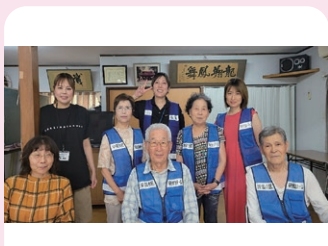
活動の様子



愛宕東推進チーム
定例会・勉強会の様子



川原崎推進チーム
訪問活動



福祉推進チームおきた
訪問活動



福祉推進チームおきた
訪問活動

☎ 延岡市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 32-6555

「医療的ケア」を必要とする人について 一緒に考えてみませんか？



理解と支えが、
笑顔につながります。

人工呼吸器やたんの吸引、経管栄養などの「医療的ケア」を日常的に必要としながら生活している人がいます。

本市では、「医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律」が施行された 9 月を、広く市民の理解促進を図り医療的ケア児（者）と家族の声を発信する機会として、啓発活動を実施します。

医療的ケアが必要な人の家族の 心温まるメッセージの紹介

♡ 私のこどもたちへ

医療的ケアがあってもなくても、あなたたちの存在が私の生きる喜びです。生まれてきてくれてありがとう。



♡ 訪問看護師さんへ

わからない時 悩む時 心配な時 不安な時 一緒に考えてくれてありがとう！おかげで 息子は元気です！



♡ 生活介護事業所の看護師さんへ

看護師さんがいる事で毎日通所でき、手厚い支援により安心して預ける事が出来ます。ありがとうございます。



啓発活動の案内

①城山公園三階舞台石垣グリーンライトアップ

期間 9月1日(火)～9月15日(火)
(日没～22時までライトアップ)

場所 城山公園三階舞台石垣

延岡の自然のようにやさしく寄り添い、医療と暮らしをつなぐ光「グリーン」にライトアップします。

②図書館ミニ企画展

期間 9月5日(土)～10月1日(木)

場所 市立図書館

日常的に看護や介護を担う家族の体験談などを記した本や医療的ケア児（者）に関する内容の本や資料を展示します。

③パネル・作品展

期間 9月24日(木)13時～9月30日(水)15時

※平日は8時30分～17時15分

土日は8時30分～16時30分

場所 市役所1階 市民スペース

医療的ケアを必要とする人とその家族、支援に携わる関係者の想いをつづったメッセージや写真、心温まる作品を展示します。

④医療機器および福祉用具の展示※パネル・作品展期間中の開催

<福祉用具（特殊寝台、リフト）>

日時 9月25日(金)9時30分～15時

場所 市役所1階 市民スペース

<医療機器（喀痰吸引器、吸入器）および福祉用具（特殊寝台、リフト）>

日時 9月28日(月)～9月29日(火)

9時30分～15時

場所 市役所1階 市民スペース

※9月28日(月)のみ人工呼吸器を展示します。

※事業者による、医療機器および福祉用具の取り扱いについて説明を受けることができます。

※事業者の都合によって、展示内容に変更が生じる場合があります。

⑤防災用品の展示 ※パネル・作品展期間中の開催

日時 9月24日(木)13時～9月30日(水)15時

※平日は8時30分～17時15分

土日は8時30分～16時30分

場所 市役所1階 市民スペース

展示防災用品

避難所用テント、段ボールベッド、非常用蓄電池、市が備蓄している非常食、液体ミルク、おむつなど

※9月25日(金)と9月28日(月)の9時30分～15時においては、職員による防災用品の使用方法について説明を受けることができます。



【医療的ケア児支援に関する相談先】

医療的ケア児支援について困りごとがありましたら、ご相談ください。

医療的ケア児等コーディネーターや福祉の専門職などが相談に応じます。

● 基幹相談支援センター

事業所名	電話番号
北部地域基幹相談支援センター	20-2710
西部地域基幹相談支援センター	20-0717
南部地域基幹相談支援センター	29-2720

開設時間 月～金曜日（祝日を除く）
8時30分～17時15分

● 宮崎県医療的ケア児支援センター

場所 県立こども療育センター内（宮崎市清武町木原 4257-8）

開設時間 月～金曜日（祝日を除く）
8時30分～16時

相談方法 電話 0985-85-6526

メール ikeaji-sc@pref.miyazaki.lg.jp

来所 事前に電話やメールで要予約

※詳しくは、市ホームページを
ご確認ください。



市ホームページ

☎ 障がい福祉課 ☎ 20-7252 ☎ 21-0203 ✉ syougai@city.nobeoka.miyazaki.jp



INTERVIEW

松田 丈志

のべおかスポーツ応援協議会
アドバイザー

ら、ゲストとして500メートルの部と1キロメートルの部に出場します。よくプールで泳いでいる子でも、このオープンウォータースイミングは、来年の国スポのリハサル大会でもありますけれども、国スポ・障スポ以降も、延岡市の水泳イベントは、来年はいよいよ国スポ・障スポでオープンウォータースイミングが行われますが、開催によって、延岡市や地域の皆さんにどのような効果や変化を期待されますか。

オープンウォータースイミングは、プールと違った楽しさがありますし、須美江という、快水浴場100選に選ばれた、日本に誇る綺麗なビーチを舞台に開催します。私自身も、大会運営に携わりながら、ゲストとして500メートルの部と1キロメートルの部に出場します。よくプールで泳いでいる子でも、このオープンウォータースイミングは、来年の国スポのリハサル大会でもありますけれども、国スポ・障スポ以降も、延岡市の水泳イベントは、来年はいよいよ国スポ・障スポでオープンウォータースイミングが行われますが、開催によって、延岡市や地域の皆さんにどのような効果や変化を期待されますか。

9月20日(日)に須美江町で開催されるオープンウォータースイミングに向けて、今の気持ちや意気込みを聞かせてください。

海ではあんまり泳いだことないって子も結構いるので、海で泳ぐ楽しさというのを感じてもらいたいと思います。

※オープンウォータースイミングとは、海や川、湖など自然の中で行われる競技で、国スポでは令和9年9月12日(日)に須美江海水浴場特設会場で開催される予定です。5キロメートルの距離で行なわれ、より速く泳ぐ技術だけでなく、自然の中で泳ぐための知識や経験も必要とされます。

上げていきたいと思っています。

市上水道を使用していない世帯などへ

支援金の申請受付中

物価高騰などに直面する生活者や事業活動に深刻な影響が出ている事業者の負担を軽減するため、上水道を使用していない世帯主および事業者に対し、本市水道料金の基本料金5カ月分に相当する額を支援金として給付しています。



基本料金
5カ月分
相当を給付！

給付対象者

世帯主①

8月1日から申請日までの間、引き続き次のいずれにも該当する人

- 市上水道以外の施設などのみを利用している人
 - 本市の住民基本台帳に登録がある世帯主
- ※同一建物で複数の世帯がある場合には、いずれかの世帯主の代表のみ

世帯主②

8月2日以降に市上水道以外の施設などを利用することとなった日から申請の日までの間において、引き続き次のいずれにも該当する人

- 市上水道以外の施設などのみを利用している人
- 本市の住民基本台帳に登録がある世帯主
- 本市上下水道局が8月から12月までの分について実施する水道料金免除を受ける期間が5カ月に満たない人

事業者（個人事業者）

- 8月1日から申請日までの間、引き続き市上水道以外の施設などのみを利用している人
- ※個人事業者の場合は、8月1日時点で本市の住民基本台帳に登録があり、申請日までの間、引き続き登録がある代表者

給付額

世帯主①	1世帯あたり 6,500 円
世帯主②	(5カ月 - 上水道基本料金免除月数) × 1,300 円
事業者 (個人事業者)	1事業者あたり 6,500 円

申請受付場所

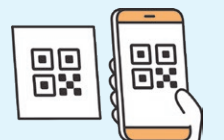
生活環境課 または 各総合支所市民サービス課

申請方法

①申請書



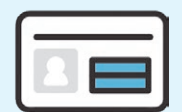
②申請フォーム



申請フォーム

必要書類

- ☐ 本人確認書類（マイナンバーカードの表面、運転免許証など）いずれかの写し
- ☐ 振込先口座の確認書類（通帳・キャッシュカードなど）の写し
- ※申請フォームの場合は必要書類のそれぞれの写真を添付
- ※申請書は各申請受付場所のほか、市ホームページからダウンロードできます。



申請 受付期間

8月3日(月)～11月30日(月)の開庁日
※土、日、祝日を除く 8時30分～17時15分

申 生活環境課 ☎ 22-7001 FAX 31-5515 ✉ s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡市夜間急病センターを利用する際は

問 地域医療政策課 ☎ 22－7066 📠 22－1347 ✉ ti-iryuu@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡市夜間急病センターは「急に体調が悪くなった」、「ケガをしてしまった」などの軽度の救急患者に対応するための医療施設で、市内の医師の協力のもと、夜間の患者に対し診療を行っています。

「昼間は仕事があるから」、「夜は空いているから」などの理由で受診することは、緊急の患者への対応の遅れや、医療スタッフへの過重な負担になります。

夜間急病センターの受診については、症状や夜間受診の必要性などを十分に考慮したうえで受診するようにご理解とご協力をお願いします。

ただし、容体が悪化するなど緊急性がある場合は、迷わず受診しましょう。



■ 受診する際の注意点

◎薬は1日分しか出ません

夜間急病センターは、原則、薬が1日分しか処方されませんので、次の日にかかりつけ医を再度受診することになります。

◎入院や宿泊はできません

夜間急病センターは、高度な医療機器などは備えておらず、入院もできません。症状が重篤な人は入院できる病院に転院搬送されます。

◎医療費は割増料金になります

夜間や休日に医療機関を受診すると医療費が加算され、割増料金になります。

※夜間の初期救急医療体制については、23頁をご覧ください。

北川湿原観察会の案内

申 問 生活環境課 ☎ 22－7001 📠 31－5515 ✉ s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

家田湿原と川坂湿原からなる北川湿原では、絶滅危惧種の動植物が70種以上生息しています。「日本の重要湿地」などに指定されている学術的にも極めて価値の高い湿地にて、貴重な動植物を観察してみませんか。

○開催日

10月17日(土)

○集合場所

市役所2階 講堂

○スケジュール

9時 講話（市役所2階 講堂）
9時30分 家田湿原へマイクロバスで移動
10時10分 散策
11時30分 市役所へマイクロバスで移動
12時 市役所で解散



▲ミズトラノオ

○講師

県北植物愛好会 黒木 克幸 氏

○申込期間

9月1日(火)8時30分～9月30日(木)12時

※定員になり次第締め切ります。

○申込方法

申込フォームまたは電話にて申し込みください。

○注意事項

- ・観察しやすい服装でご参加ください。（ヘビや虫対策として長袖・長ズボン必須、長靴推奨）
- ・小学生以下の参加は、保護者同伴となります。
- ・動植物の捕獲または採取はできません。
- ・天候により中止する場合は、10月16日(金)の15時までに代表者に連絡します。
- ・駐車場は市役所第2駐車場です。



申込フォーム

下水道は正しく利用しましょう

問 下水道課 ☎ 22－7024 📠 21－9804 ✉ gesui@city.nobeoka.miyazaki.jp

宅内排水管の点検商法に注意

市内各地で悪質な宅内排水管の点検・清掃の訪問販売が行われています。

宅内の排水管は個人の所有物であり、市が業者に宅内の排水管などの点検・清掃をさせることはありません。点検や清掃を依頼する意思がなければきっぱりと断りましょう。

なお、宅内の排水設備に不具合がある場合は、市の指定工事業者にご相談下さい。

※市のホームページに市の指定工事業者一覧を掲載しています。

地下水の使用届出

地下水を生活排水として下水道に排水している家庭の下水道使用料は、世帯人数を基に算定しています。転入、転出などで家族の人数が変更になった場

合や地下水の使用をやめた場合は、下水道課に排水設備等異動届の提出が必要です。

詳しくは、下水道課までお問い合わせください。

下水道の正しい利用

下水道に油などを流すと、下水道管の詰まりや悪臭、害虫発生の原因となります。下水道は正しく使いましょう。

下水道が使える区域で下水道に未接続の場合は、地域の生活環境を改善するため、速やかに接続をお願いします。接続を検討する場合は、市の指定工事業者に依頼してください。



指定工事業者一覧

市営県営住宅入居者募集

申 問 県北住宅管理センター ☎ 20－0452（市営住宅）☎ 20－0502（県営住宅）

市営、県営住宅の入居者の定期募集を実施します。

市営住宅と県営住宅は、住宅に困っている人のために、国の補助を受けて建設された住宅で、原則、公募（抽選）によって入居者を決定します。

低額な家賃で入居できますが、入居者資格や入居後の決まりがあるので、詳しくは入居申込用紙配布時に説明します。

申し込みの際には配布する資料を十分にご確認ください。

また、一部の市営住宅では、空き状況により随時募集も行なっていますので、県北住宅管理センターにご相談ください。



申込書配布開始日

10月2日(金)から

申込書配布および受付窓口

- ・市営県営住宅地区管理会社10社
- ・県北住宅管理センター

※申込書は10月2日(金)から県北住宅管理センターのホームページにも掲載します。

※郵送での申し込みも県北住宅管理センターで受け付けます。

受付期間

10月13日(火)～15日(木)

※10月15日必着

入居可能日

12月1日(火)

市民体力テストの開催

体力の向上や心身の健康増進を目的として市民体力テストを開催します。

参加者には、健康長寿ポイント100ポイントを配付します。家族や友人、会社の仲間と体力測定にぜひ参加してください。

日時 9月27日(日) 9時～12時(受付 8時30分～8時55分)

※時間厳守でお願いします。

会場 勤労者体育センター(東浜砂町611-1)

対象 6歳から79歳までの男女

種目

〔6歳から64歳の男女〕

①握力

②上体起こし

③長座体前屈

④反復横とび

⑤20メートルシャトルラン(往復持久走)

⑥立ち幅とび

〔65歳から79歳までの男女〕

①握力

②上体起こし

③長座体前屈
④開眼片足立ち
⑤10メートル障害物歩行
⑥6分間歩行

申込方法 電話または申込フォームより申し込み

※住所、氏名、年齢(令和8年4月1日現在)、性別、連絡先が必要です。

参加費 無料

準備物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物を持参してください。

※測定の記録などで老眼鏡が必要な人は、持参してください。

申込期限 9月18日(金)

※体力測定後は、「体力測定評価表ソフト」を用いて評価されたシートを配布します。

申問 アスリートタウン推進課

☎(22) 7033



申込フォーム

10月～11月のがん検診



検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎(29) 2217

混雑を防ぐため、入場時間は、予約時間の5分程前からです。ご理解、ご協力をお願いします。



web予約はこちら

▶**乳がん検診** 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
10月15日(木)	9時～15時30分	コープみやざき北小路店
10月18日(日)	10時30分～15時30分	延岡総合文化センター
10月23日(金)	10時30分～15時30分	東海コミュニティセンター
11月5日(木)	9時30分～15時30分	市役所正面(南)玄関前
11月6日(金)	11時30分～15時30分	
11月15日(日)	9時～15時30分	
11月16日(月)	9時～15時30分	

▶**子宮頸がん検診** 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
10月18日(日)	9時～15時	延岡総合文化センター
11月6日(金)	9時～15時*	市役所正面(南)玄関前

※9時～9時30分、13時～13時30分は、子ども同伴で受診できます。

▶**胃がん検診** 料金 1,300円

対象 50歳以上で、昨年度受診していない人

▶**大腸がん検診** 料金 600円

対象 40歳以上の人

検診日	予約可能時間	検診場所
10月31日(土)	8時30分～11時	市役所正面(南)玄関前

<会場変更のお知らせ>

11月29日(日)の乳がん検診と子宮頸がん検診は、市役所正面(南)玄関前から市民協働まちづくりセンターに変更になります。

☎健康長寿課 ☎22-7014 ☎26-8227 ✉nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

住民票への振り仮名記載作業に伴う木曜夜間窓口取り扱い変更

国の法改正により、戸籍や住民票に氏名の振り仮名が記載されることになりました。

そのため、令和8年6月から約1年かけて、順次全国の市区町村で夜間に住民基本台帳システムの更新作業が行われます。

本市でも、夜間に作業を行うため、以下の木曜夜間窓口は一部の手続きについて、当日中に完了しない場合がありますのでご注意ください。

なお、開設時間は通常どおり19時までです。

市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

対象となる手続

18時30分以降に受け付けとなった住所・氏名の変更(転入・転居・転出届、婚姻・離婚・出生届など)の手続き

後日対応となる内容

●住所・氏名などの変更に伴う、マ

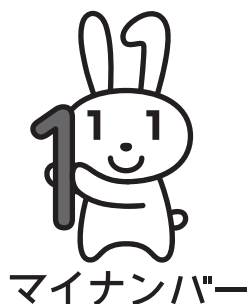
イナンバーカード券面記載事項の変更手続きおよび署名用電子証明書の発行

●変更後の住所・氏名などが記載された各種証明書のコンビニ交付サービスでの取得

対象の木曜夜間窓口開設日

8月27日(木)
9月3日(木)
9月10日(木)
9月17日(木)
9月24日(木)

☎市民課 ☎(22) 7015



マイナンバー

9月10日から16日は自殺予防週間

悩みを1人で抱え、つらい気持ちになっていませんか。

誰かに聞いてもらうことで、こころが軽くなることがあります。

こころがもやもやしたり、ざわついたら、まずは相談してください。



▲電話相談窓口



▲SNS相談窓口

名称	電話番号	対応時間
いきいき健康相談電話	22-7060	月～金(祝日・年末年始除く) 8時30分～17時15分
健康長寿課	22-7014	
なんでも総合相談センター	20-7105	原則月～日 9時～16時
こころの電話	0985-32-5566	①月～金 9時～19時
宮崎自殺防止センター	0985-77-9090	②月・水・金・日 20時～23時
宮崎いのちの電話	0570-783-556	③月・水・金 21時～4時
	0985-89-4343	④火・木・土・日 18時～4時
お悩み傾聴ダイヤル	0570-783-755	上記(①～④)時間以外
よりそいホットライン	0120-279-338	年中無休24時間対応

☎健康長寿課 ☎22-7014 ☎26-8227

✉nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

お知らせ

Information

社会生活基本調査

この調査は、ワーク・ライフバランスの推進や少子高齢化対策などの貴重な基礎資料を得ることを目的とした調査です。調査対象世帯には、10月上旬から中旬に調査員が訪問します。ご協力をお願いします。



▲ホームページ

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

指名競争入札参加資格 審査申請の追加受付

指名競争入札参加資格審査申請（建設工事および建設コンサルタント等、清掃等業務）の追加受け付けを行います。令和9年度の入札への参加を希望する人は、申請してください。

※現在登録をしている人は申請の必要はありません。

※小規模工事等契約希望者登録との重複登録はできません。

申請方法 電子申請

受付期間 10月1日(木)～30日(金)

期間中24時間受け付け（メンテナンス）

9月1日から10日は 「屋外広告物適正化旬間」

屋外広告物とは、張り紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建築物の外に表示・設置されている広告物です。

店舗の看板など屋外広告物を出すときは、原則として県知事の許可が必要です。

美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置できない場所（地域）があります。

ご理解とご協力をお願いします。

延岡土木事務所

☎ (21) 6145

高速道路沿線に土地を所有している人へのお願い

強風などにより高速道路沿線から本線上へ竹木などが倒れ込み、走行中の車が衝突する事故が発生しています。高速道路への竹木などの倒れ込みの危険が予測される場合は、安全対策の上、伐採をお願いします。なお、

ナンス時を除く）

登録有効期間 令和9年4月1日～令和10年3月31日

要領・申請書 市のホームページ（9月上旬掲載予定）からダウンロード

契約管理課

☎ (22) 7048

農業用廃プラスチック回収

回収日 9月11日(金)

時間 9時30分～15時30分

※12時～13時を除く

場所 株式会社黒田工業(大武町) 処理手数料 ポリフィルム35円、塩化ビニール35円（1キログラム当り・税別）

※9月は台風の影響を受けやすく、回収日を延期する場合があります。そのため、事前に問い合わせください。

延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局（農業畜産課）

☎ (22) 7018

家電リサイクル品目の処理

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、家電リサイクル法によりリサイクルが義務づけられているため、市では処分できません。処分する製品の購入店または

買取店にご相談ください。（購入店以外でも処分できる場合があります）

※店で処分できない場合は、郵便局で対象製品の家電リサイクル券を購入し、指定引取場所に持ち込むか、資源対策課に収集運搬（有料）を依頼してください。

指定引取場所 延岡ダイキュー運輸(株)

☎ (37) 6431

☎ 資源対策課

☎ (34) 2626

年金生活者支援給付金

支給要件を満たす人には、年金に上乗せされる給付金があります。

次の要件を全て満たす人が該当します。

老齢基礎年金の受給者

○65歳以上

○世帯全員の市民税が非課税

○前年の年金収入額とその他の所得の合計が昭和31年4月2日以後生まれの人は92万6500円以下、昭和31年4月1日以前生まれの人は92万4100円以下である場合

障害・遺族基礎年金の受給者

○前年所得額が49万8000円と扶養親族の数×38万円を合わせた額以下の人

の受け取りには、身分証明書のほか、対象世帯主からの委任状が必要です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

延岡市生活応援商品券事務局

☎ (0120) 996660

ハンセン病患者の家族に対する補償金制度

国によるハンセン病の隔離政策などにより、偏見や差別を受け、精神的な苦痛を強いられた元患者の家族に補償金が支給されます。

請求期限 令和11年11月21日

詳しくは、ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

厚生労働省補償金相談窓口

☎ 03 (3595) 2262

図書館分館（北方・北浦・北川）の開館時間変更

市立図書館北方、北浦、北川分館の開館時間を見直した場合の市民の皆さんへの影響などを検証するため、平日の開館時刻を施行的に19時から17時に変更します。なお、本館の開館時間は変更ありません。

施行期間 9月1日(火)～令和9

請求手続き すでに給付金を受給している人は、原則手続き不要です。はじめて基礎年金を受給する人は、年金の請求手続きの際に給付金の請求書を提出してください。

※提出が遅れると、受け付けされた月の翌月分からの支給となる場合があります。早めに郵送ください。

審査結果 日本年金機構が審査と結果通知を行います。給付金を受けられない場合は、不該当通知が送付されます。

延岡年金事務所

☎ (21) 5424

市民課国民年金係

☎ (22) 7036

農耕作業用車の申告

乗用装置がある農耕作業用車（トラクター、コンバイン、田植機など）は軽自動車税の課税対象で、道路走行の有無や、年間の使用回数に関わらず、所有している場合は申告と納税の義務があります。

対象車両 乗用装置がある農耕作業用車で、最高速度が時速35キロメートル未満のもの

税額 2400円（年額）

年3月31日(水)

※土日祝の開館時間（9時～17時）および休館日（毎週月曜日と毎月第1金曜日（祝日）と重なる場合は除く）、年末年始は変更ありません。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

図書館

☎ (32) 3058



出張スマホ教室の開催

要望に応じた講座内容で、希望の場所に講師が出向く参加費無料の出張スマホ教室です。

申込要件 ①、②を満たす

①火、土、日、祝日を除く9時～16時の間の2時間程度の時間を確保できる

②通信環境に問題のない場所で、公民館などの公共性のある場所を用意できる

申込方法 開催希望日の1カ月前までに電話で申し込み

※講師と調整をして、開催の可否を判断します。

情報政策課

☎ (22) 7004

なんでも総合相談センター

☎ 20 - 7105

✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp
皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。

■相談対応時間 9時～16時
(原則月曜日～日曜日)

出張なんでも総合相談センター

日時 9月19日(土) 10時～15時
場所 社会福祉センター
※当日は、認知症月間イベント(8頁～9頁)が開催されています。

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。
開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

**ひきこもりに関する
ピアカウンセリング**
ピアカウンセリングとは、同じような経験を持つ専門家が、相談に応じることです。ひきこもりで悩んでいる人やその家族など、ぜひ一度お越しください。
※秘密は厳守します。
日時 9月16日(水) 9時～12時
場所 なんでも総合相談センター窓口
申込方法 相談日前日までに電話

悩みや不安を感じている人へ
つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、

外国人と日本語で交流
やさしい日本語を学び、外国人とつながる交流会を開催します。外国語が話せなくても大丈夫です。
日時 10月13日(火)、11月4日(水)
相談時間延長 10月1日(木)～7日(水) 平日10時～19時
休日相談 10月3日(土) 10時～16時
なお、公証週間以外の期間も、平日の10時から16時まで無料相談を行っています。
問 延岡公証役場
☎ (21) 1339

ひきこもり・いじめの健康相談
ひきこもり、うつ状態、アルコール問題などこころの健康や病気に関する不安・悩みはありませんか。家族のみの相談でも構いません。気軽に相談ください。
日時 9月17日(木) 13時～15時
場所 延岡保健所
申込方法 相談日前日までに電話で申し込み
問 延岡保健所
☎ (33) 5373

ゲン丸くんのクリーン便り ～正しいごみの出し方～



古布の出し方
衣類、毛布、タオルなどは、「資源物」として収集しています。衣類は、古着として再利用されますので、ボタンやファスナーなどは、外したりせずそのまま出してください。

ただし、破れや汚れの著しいもの、濡れているものは「燃やすごみ」で出してください。また、和服や水着、下着類(パンツ・靴下など)についても「燃やすごみ」で出してください。

問 資源対策課
☎ 34 - 2626 ☎ 34 - 9614

救急フェア2026
一日救急隊長による啓発活動や救急車の適正利用に関するチラシなどの配布、心肺蘇生法の体験を行います。
○なんでも総合相談センター
日時 9月9日(水)、10月14日(水) 9時～12時
問 宮崎行政監視行政相談センター
☎ 0985 (24) 1100

日本赤十字社(敬称略)
はやしたけこ 林田タケ子(出北)、まついのりこ 松井則子(野田町)、やののりこ 矢野光代(恒富町)、やまとけいこ 山本恵子(古城町)、寺田末雄(長浜町)
問 総合福祉課
☎ (22) 7016



行政相談所の開設
ざわついたら、まずは相談してください。
受付時間 8時30分～17時15分(土日、祝日、年末年始を除く)
問 いきいき健康相談電話
☎ (22) 7060
問 健康長寿課
☎ (22) 7014

○展示啓発活動
日時 9月6日(日) 10時～11時
場所 イオン延岡店(1階正面玄関・2階催事場)
※希望する人へ、ダミー人形と訓練用AEDを用いて女性消防隊員が指導します。
問 消防本部警防課
☎ (22) 7105

外国人と日本語で交流
やさしい日本語を学び、外国人とつながる交流会を開催します。外国語が話せなくても大丈夫です。
日時 10月13日(火)、11月4日(水)
情報政策課
☎ (22) 7004

自衛官募集
一般曹候補生 部隊の中核となる曹を養成する非任期制のコースです。
任期制自衛官 陸は2年、海・空は3年(1任期目のみ)の任期制隊員コースです。任期満了後は継続または退職が選択できます。
防衛大学校学生 将来、各自衛隊の幹部自衛官を4年間の教育訓練と全寮制の団体生活(神奈川県横須賀市)を通じて養成します。卒業時、独立行政法人大学改革支援・学位授与機構の行う審査を受けて学士の学位が授与されます。
陸上自衛隊高等工科学校生徒 高校普通科と同等の教育を行い3年修了時には高等学校の卒業資格が得られます。また1年後には3曹に任官します。
問 申込専用電話
☎ (20) 0440

シニア世代対象就職面談会
55歳以上の仕事を探している人と人材を求める企業との出会いの場として開催されます。就職面談会の前には、就職支援セミナーも開催します。
対象 市内企業への就職を希望する概ね55歳以上の人
日時 9月2日(水) 就職支援セミナー10時～12時、就職面談会13時30分～15時30分
場所 延岡総合文化センター
問 みやざきシニア就業支援センター
☎ 0985 (41) 8652

遺言、任意後見契約などに関する無料相談
10月1日(木)から10月7日(水)は「公証週間」です。
期間中、遺言・任意後見契約などの公正証書作成の相談時間の延長や休日相談を実施します。
※前日までに要電話予約
場所 延岡公証役場

	北浦公民館	社会教育センター
開催日時	9月25日(金) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分 スマホ活用講座 (基礎、LINE、防災など) ※午前・午後同じ内容	9月18日(金) ①9時30分～11時30分 ②13時～15時 スマホ活用講座 (基礎、LINE、防災など) ※午前・午後同じ内容
受付	9月18日(金)まで	9月11日(金)まで
定員	各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります)	
申込	電話申込(平日9時30分～16時30分)	

予備自衛官補 一般の社会人や学生などの自衛官未経験者が、予備自衛官を目指すコースです。詳しくはホームページをご覧ください。
問 自衛隊宮崎地方協力本部延岡出張所
☎ (21) 2387

ドイツ語交流会(申込不要)
日時 9月5日(土) 13時30分～15時
場所 社会教育センター
申込方法 初回参加の人のみ電話で申し込み
○ドイツ語交流会(申込不要)
日時 9月5日(土) 13時30分～15時
場所 社会教育センター
申込方法 初回参加の人のみ電話で申し込み

初級
日時 9月3日(木)、10月1日(木) 両日ともに18時30分～20時
○ドイツ語講座(9月、10月)
中級
日時 9月17日(木)、10月8日(木) 両日ともに14時～15時30分
場所 社会教育センター
申込方法 初回参加の人のみ電話で申し込み



▲Instagram ▲市ホームページ



夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小
水・木	19時30分～23時	外 小
	19時30分～翌朝7時	内
金	19時30分～23時	小
	19時30分～翌朝7時	内 外
土	14時～18時	内 外
	19時30分～23時	外 小
	19時30分～翌朝7時	内
日	19時30分～23時	内 外 小

9月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名	
6日 (日)	緑ヶ丘薬局（緑ヶ丘）	☎ 33-2020
	たたら薬局（岡富町）	☎ 20-0120
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
13日 (日)	おおさきYOU薬局（夏田町）	☎ 28-2213
	カイ薬局 一ヶ岡店（旭ヶ丘）	☎ 23-8550
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
20日 (日)	さとかん薬局 平原店（平原町）	☎ 34-5016
	友愛薬局（南町）	☎ 20-0088
	メディカル薬局 大門店（大門町）	☎ 26-8330
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
21日 (月)	さとかん薬局 山月店（山月町）	☎ 21-1156
	丘の上薬局 瀬の口店（瀬之口町）	☎ 20-5123
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
22日 (火)	フローラ薬局（中央通）	☎ 26-1633
	ひむか薬局 しおはま店（塩浜町）	☎ 29-2820
	カイ薬局 一ヶ岡店（旭ヶ丘）	☎ 23-8550
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
23日 (水)	敬愛薬局（日の出町）	☎ 33-1585
	にじいろ薬局（昭和町）	☎ 29-2436
	なないろ薬局 桜小路（桜小路）	☎ 20-7716
	北小路調剤薬局。（北小路）	☎ 21-2131
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
27日 (日)	みずほ薬局（川島町）	☎ 28-6117
	ハロー薬局 大貫店（大貫町）	☎ 26-5380
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

ハローゴゴゴジ

専用ダイヤル（通話料無料） **0120-865-554**

対応時間 月曜～土曜 … 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

9月の日曜・祝日在宅当番医

★…小児診療不可
※…乳幼児診療不可

曜日	医療機関名	
6日 (日)	小 こどもクリニックたしろ（日向市）	☎ (0982) 56-1515
	内 ★ 小島胃腸科内科（緑ヶ丘）	☎ 21-6000
	外 いのうえ整形外科クリニック（岡富町）	☎ (0570) 01-3456
	歯 さかもと歯科・歯科口腔外科医院（浜町）	☎ 28-2838
13日 (日)	小 桜ヶ丘ファミリークリニック（夏田町）	☎ 28-2280
	内 ★ 田原病院（伊達町）	☎ 32-4987
	外 宮本整形外科（旭ヶ丘）	☎ 37-0671
	歯 たさき歯科医院（松山町）	☎ 32-1880
20日 (日)	小 井上病院（平原町）	☎ 23-7402
	内 ★ 木谷医院（南町）	☎ 21-5905
	外 大崎整形外科（大門町）	☎ 32-3331
	歯 松下歯科医院（安賀多町）	☎ 21-4583
21日 (月)	小 延岡共立病院（山月町）	☎ 33-3268
	内 ★ みやた内科医院（永池町）	☎ 33-5883
	外 甲斐整形外科医院（瀬之口町）	☎ 21-2110
	歯 まつだ歯科（川島町）	☎ 30-1688
22日 (火)	小 ほうしやま子どもクリニック（船倉町）	☎ 21-6551
	内 ★ いまだ内科・消化器科（塩浜町）	☎ 29-2714
	外 平田東九州病院（伊形町）	☎ 37-0050
	歯 いわさき歯科口腔外科（恒富町）	☎ 33-0177
23日 (水)	小 松崎医院（昭和町）	☎ 21-0001
	内 ★ 桜小路クリニック（桜小路）	☎ 20-3954
	外 黒木病院（北小路）	☎ 21-6381
	歯 高野歯科クリニック（出北）	☎ 35-0007
27日 (日)	小 大王谷こどもクリニック（日向市）	☎ (0982) 50-2000
	内 ★ 石内医院（川島町）	☎ 30-1885
	外 高見整形外科クリニック（大貫町）	☎ 28-2828
	歯 池野歯科（土々呂町）	☎ 37-8739
産婦人科は24時間365日です。いくつかの医療機関が対応します。	井上病院（平原町）	☎ 21-5110
	大重産婦人科医院（春日町）	☎ 21-2306
	中元寺産婦人科医院（永池町）	☎ 34-5141
	山中産婦人科医院（船倉町）	☎ 33-3610

○ 診療時間 9時～18時（歯科は9時～12時）

○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、
消防署（33-3327）にお問い合わせください。

○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号9月運行予定

日程	ステーション名	時間
1・15日 (火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校 ※1日は運休	12:45～13:35
	塩浜公民館	14:00～14:30
2・16日 (水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
3・17日 (木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
4・18日 (金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
8日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
9日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
10・24日 (木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
11日(金)	浦城小学校	13:00～13:30
25日(金)	南浦中学校	12:35～13:15
11・25日(金)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30
14日(月)	旧島野浦小学校	9:40～10:10
	島野浦学園（午前の部）	10:20～11:00
	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦学園（午後の部）	13:00～13:40

◆図書館休館日
4日(金)、7日(月)、14日(月)、28日(月)

☎ 図書館 ☎ 32-3058

図書館ホームページ→



延岡市の人口と世帯数（令和8年8月1日現在）

人 口 … 107,905 人（前月比 139 人減）

（男）… 51,252 人 （女）… 56,653 人

世 帯 数 … 50,133 世帯

< 7月1日～31日 >

出生 47 人、死亡 151 人、転入 206 人、転出 241 人

※令和7年国勢調査結果（速報値）をもとに推計

意見の募集（パブリックコメント）

延岡市政やまちづくりに関する政策などを案として公表し、市民の皆さんからの意見を募集しています。



▲市ホームページ

市民課 日曜日窓口開設

☎ 市民課

☎ 22-7015

市民課は毎月第2・第4日曜日に日曜窓口を開設しています。

	9月	10月	11月
日	13日、27日	※ 25日	※ 8日
時間	8時30分～12時30分		
取扱業務	各種証明発行、住民異動届、印鑑登録、マイナンバーカードに関する手続、戸籍届出		

システムメンテナンスのため、以下の日程で日曜窓口のサービス内容が一部変更となります。ご注意ください。

日時 10月11日(日) 日曜窓口、コンビニ交付サービスともに休止します。

日時 11月8日(日) 日曜窓口は開設しますが、一部の手続きができません。

○休止内容 本籍地が市外の戸籍証明書（広域交付戸籍証明書）の発行

※この日に戸籍の届出をされた場合は、関連する証明書を即日発行できない場合があります。

日時 11月22日(日) 日曜窓口のみ休止します。なお、コンビニ交付サービスは通常通りご利用いただけます。

延岡植物園 園芸教室

申 問 みどりの相談所 ※申込受付：開催日の14日前まで
☎ 39-0977（水・土・日曜 10時～15時）

教室名	9月			10月		
	日	曜日	時間	日	曜日	時間
はじめてのガーデニング				11日	(日)	A,B
菊づくり	12日	(土)	B	17日	(土)	B
フラワーアレンジメント	20日	(日)	A	25日	(日)	A
多肉とお花の教室	26日	(土)	A	17日	(土)	A
楽しいハーブ入門				23日	(金)	
楽しむ観葉植物	27日	(日)	A			

※A：9時30分～11時30分、B：13時30分～15時30分

移動献血

○延岡総合庁舎

日時 9月2日(水) 10時～12時

○センコービジネスサポート(株)

日時 9月2日(水) 14時～16時

○イオン延岡

日時 9月6日(日)、27日(日) 10時～12時、13時30分～16時

○野口遵記念館

日時 9月18日(金) 10時～12時、13時30分～16時

○宮崎県宅地建物取引業協会県北支部

日時 9月25日(金) 10時～12時、13時30分～16時

○旭化成(株)延岡支社

日時 9月28日(月) 10時～11時30分

※日時は変更される可能性があります。最新情報はホームページをご覧ください。

☎ 宮崎県赤十字血液センター献血推進課

☎ 0985-50-1800

☎ 総合福祉課 ☎ 22-7076

市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ



国スポ延岡開催競技 柔道に続く熱戦のバトンは、次の競技へ



全国の頂点を目指す熱戦が延岡で！

皇后盃 第78回全日本総合女子ソフトボール 選手権大会

延岡会場では、昨年度準優勝したトヨタレッドテリアーズを含む7試合が開催され、注目カードが目白押しです。

特に、地元宮崎の野崎漬物フーディーズがJDリーグ東地区1位の戸田中央メディックス埼玉に挑む試合は必見です。

入場無料です。迫力あるオリンピック選手のプレーに熱い声援を送りましょう！

野崎漬物フーディーズ	宮崎	9/12 13:00	9/13 9:00	9/13 13:00	準決勝 宮崎市へ
戸田中央メディックス埼玉	埼玉				
東北福祉大学	宮城	9/12 9:00	9/13 9:00	9/13 13:00	準決勝 宮崎市へ
SHIONOGI レインボーストックス	兵庫				
NEC プラットフォームズレッドファルコンズ	静岡	9/12 11:00	9/13 11:00	9/13 15:00	準決勝 宮崎市へ
MORI ALL WAVE KANOYA	鹿児島				
ペヤング女子ソフトボール部	群馬	9/12 15:00	9/13 15:00	9/13 15:00	準決勝 宮崎市へ
トヨタレッドテリアーズ	愛知				



国スポ・障スポ
2027
日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ
延岡市実行委員会 PR ブースなど出展
広報グッズ抽選会・クラブメンテナンス実施

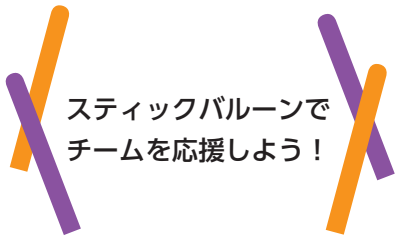
九州の強豪が延岡に集結！

令和8年度天皇杯・皇后杯 JVA 全日本バレーボール選手権大会九州ブロックラウンド



プロや実業団、学生など、普段は戦わないチーム同士が真剣勝負を繰り広げる、九州各県の代表による熱戦をお見逃しなく！

日 時	9月19日(土) 11時～【女子】 9月20日(日) 11時～【男子】 9月21日(月・祝) 10時～【男子】
会 場	アスリートタウン延岡アリーナ
入場料	無料
駐車場	一般観覧者の駐車場は、アリーナ周辺(合同庁舎、ハローワーク、アリーナ第2・3・6駐車場)



スティックバルーンで
チームを応援しよう！

中央まちなか循環バス運賃無料！！

3日間
限定ッス！

しろやま号(内回り)
あたご号(外回り)

※南部・北部は対象外

利用方法

事前申込み不要

- 乗車時に整理券を取る
- 降車時、回収箱に整理券を入れる

注意
ICカードはタッチしない

時刻表



Instagram 延岡市実行委員会 ボランティア募集
ホームページ

申 問 国スポ・障スポ推進課 本小路39番地1 社会教育センター2階
☎ kokusupo@city.nobeoka.miyazaki.jp ☎ 20-7530 FAX 20-7521