

JPC スポーツアドベンチャー開催!

アスレチックワールド × 無料体験会!!

9/6日

午前 予約不用

午後 事前予約

来場者特典

体験授業(無料)予約
いただいた方に

ペンギンベーカリー
1,500円OFF

チケットプレゼント!!

遊びながら
体幹を鍛える!

遊んで! 挑戦して!
スポーツを楽しもう!

午前
9:00 ~ 12:00 アスレチックパーク

午後

1部	13:30 ~ 14:15	園児	定員 10名
2部	14:45 ~ 15:30	小学生	定員 10名

店舗へのお問い合わせ、または公式LINE、Instagramから申し込みができます

☎0982-27-4077



JPCスポーツ教室 延岡店

〒882-0056 延岡市岡富町151

多々良イオン別棟、スポーツデポ隣

営業時間 平日:15:15~21:15 土曜日:8:30~15:45

定休日 日曜日・祝日(祝日営業日有り)



心と体を鍛える JPCスポーツ教室2つのオリジナル体幹クラス

体操体幹

未就園児・小学生対象

トレーニングクラス

こんなお子様にオススメです！



- 遊びながら運動能力を高めたい！
- 人の話をしっかり聞けるようにしたい！
- 姿勢や集中力を養いたい！

- マットやとび箱がうまくなりたい！
- 逆上がりができるようにになりたい！
- 走るのが速くなりたい！

諦めない、粘り強い子になる！

3歳児から行える遊びを取り入れた、体の使い方を覚えることを中心としたトレーニングを行います。
3歳から12歳までの間にバランス、脳・神経系すべてを刺激することで運動能力を高め「できない」を「できる」に変えていきます。



詳しくは
教室の様子を
動画で見てね！



体幹

小学生・中学生以上対象

トレーニングクラス

こんなお子様にオススメです！



- スポーツがもっと上手になりたい！
- プロ選手を目指している！
- メンタルを強くしたい！

- 体力をつけたい！
- フィジカルを鍛えたい！

ライバルに勝つためのトレーニング！

各種スポーツに励む子どもを対象とした、体幹トレーニング中心の指導を行う教室です。KOBA式体幹バランストレーニング「KOBA☆トレ」有資格者指導のもと、競技に有利になる体の使い方の指導をしていきます。

詳しくは
教室の様子を
動画で見てね！



スケジュール

月～金 時間割

1時	15:15～16:15	4,800円 税込
2時	16:30～17:30	4,800円 税込
3時	17:45～18:45	4,800円 税込
4時	19:00～20:00	4,800円 税込
5時	20:15～21:15	4,800円 税込

体操体幹
トレーニング
クラス

体幹
トレーニング
クラス

土曜日 時間割

1時	8:30～ 9:30	4,800円 税込
2時	9:45～10:45	4,800円 税込
3時	11:00～12:00	4,800円 税込
4時	13:30～14:30	4,800円 税込
5時	14:45～15:45	4,800円 税込

体操体幹
トレーニング
クラス

入会金 0円
年会費 0円
月会費 6,800円
(税込7,460円)

通常 4回/月。1月・5月・8月・12月は
3回/月の授業となります。

JPCスポーツ教室

6つの特徴

01

安心安全の
空調設備

04

少人数制
での授業

02

全面人工芝
で人体の負担を軽減

05

振替授業
が行える

03

「KOBA☆トレ」
の有資格者が指導

06

クラス別
でレベルに合わせた指導



JPCスポーツ教室 延岡店 〒882-0056 延岡市岡富町151

お問い合わせ TEL 0982-27-4077