

はじめてでも大丈夫！

就職に必要なスキルをまとめて学べる！

コミュニケーション × ITスキル (Office操作) セミナー

～就職に役立つ自信をこの10日間で！～

雇用保険の受給者の方は、求職活動の実績となります

Office操作・生成AI・
コミュニケーションを
まとめて学べる10日間！



参加費
無料

求職者向け

定員
10名
(応募多数の場合は抽選)

申込締切
8/31
(月)まで

このセミナーで学べること

1 キャリア支援



- ・自分のキャリアを振り返る
- ・就職活動の進め方
- ・自分らしい働き方を考える

2 コミュニケーション



- ・伝わる話し方
- ・論理的な文章作成
- ・多様な相手とのコミュニケーション

3 Officeスキル (基礎操作)



- ・Word
- ・Excel
- ・Power Point
- ・仕事で役立つ基本操作

4 生成AI活用



- ・生成AIの基本
- ・仕事への活用方法
- ・業務効率化

こんな方におすすめ！

✓ **就職活動中**の方

✓ パソコンを**基礎**から学びたい方

✓ **Office操作**を覚えたい方

✓ **AI**を仕事に活かしたい方

✓ **コミュニケーション力**を高めたい方

✓ 自分に合った**働き方**を考えたい方

セミナー概要

開催日時	令和8年 9月7日(月)～9月18日(金) 9:30～16:30 (6時間×10日)
会場	延岡市職業訓練支援センター 〒889-0513 延岡市土々呂町4丁目4390-1
対象者	Officeの操作、生成AIの活用といった基礎的なITスキルやコミュニケーション力の向上を図りたい方
定員	10名 (応募多数の場合は抽選)
参加費	無料
参加条件	パソコンの基本操作ができる方 Word、Excelの利用経験がある方
申込締切	令和8年 8月31日(月)まで
備考	Googleアカウントを事前準備していただける方

カリキュラム (全10日間)

キャリア支援 (2日間・6時間)	9/7(月) 9:30～12:30 9/9(水) 9:30～12:30 講師 キャリアコンサルタント 細川 真由美 氏
論理コミュニケーション (2日間・9時間)	9/7(月) 13:30～16:30 9/8(火) 9:30～16:30 講師 一般財団法人SFCフォーラム 仁藤 亜里 氏
ITスキル (Office操作)・ 生成AI活用 (8日間・45時間)	9/9(水) 13:30～16:30 9/10(木)～9/18(金) 9:30～16:30 講師 株式会社ブラージュ 佐藤 寛 氏

※Office操作と合わせて、実践的に生成AIの活用方法を学びます。

厚生労働省委託事業 延岡地域雇用促進協議会

〒882-0813 宮崎県延岡市東本小路121-1 ☎ 0982-20-0117

延岡市中小企業振興センター2階

✉ nobeoka-redesign@cap.ocn.ne.jp

【構成団体】

・延岡市・延岡商工会議所・INOBECHI協同組合・宮崎県機械技術振興協会・宮崎県工業会県北地区部会
・延岡デジタルクロス協議会・中小企業庁宮崎県よろず支援拠点・九州テレコム振興センター

【公式HPはこちら▼】



申込締切 8/31 (月)

申込フォームは
こちら！！



「コミュニケーション×ITスキル（Office操作）セミナー」

令和8年9月7日（月）～18日（金）

講師プロフィール

＜キャリア支援（2日間）＞ 講師：キャリアコンサルタント 細川 真由美氏
厚生労働省委託事業における若者の就職支援機関に勤務し、小学校・中学校・高等学校等の教育機関でキャリア教育支援の講師として講話活動を行う。

＜論理コミュニケーション（2日間）＞ 講師：一般財団法人SFCフォーラム 仁藤 亜里氏
論理コミュニケーションの教育・普及活動を行う。延岡市内の中学校における論理コミュニケーション授業の講師も担当

＜ITスキル（8日間）＞ 講師：株式会社プラージュ 延岡支店長 佐藤 寛氏
IT業界25年以上の経験を持ち、デジタル化・DX推進や各種ITセミナー講師として活動している。

参 加 申 込 書

FAX 0982-20-0116 までお送りください。

・本セミナーは厚生労働省の委託事業であり、雇用情勢の改善を目的として実施しております。

・受講後の就職状況調査（郵便・電話）にご協力をお願いいたします。

申込日：令和 年 月 日

氏名	ふりがな -----	生年月日	S・H 年 月 日	年齢		性別	
住所	〒						
電話番号				携帯番号			
メールアドレス	@						
現在の状況 （雇用形態） ※該当する番号 を○で囲んでくだ さい	1 無職（求職中） 2 無職（創業希望） 3 在職中（他企業への転職希望） 4 在職中（創業希望） 5 在職中（正社員転換希望） 6 その他（ ）						
応募動機							
全ての日程に参 加できますか？	・はい ・いいえ（不参加日： ）		当セミナーをどこ で 知りましたか？		・ハローワーク ・新聞・広告 ・チラシ・ポスター ・HP（市、協議会） ・延岡市LINE・SNS ・ヤングJOB・サポステ ・就業支援センター（女性、シニア） ・知人・家族の紹介 ・その他（ ）		
就職・転職・創業の予定は いつですか？	すぐにでも・2～3ヶ月以内・1年以内・その他（ ）						
就職・転職・創業場所として延岡 市内を希望していますか？	はい ・ いいえ						

※本講習会に参加を希望される方は、上記受講申込書の該当する部分について「○で囲む」又は「記入」をお願いいたします。

※ご記入いただいた個人情報は、当協議会が責任をもって管理し、本講習会に関する連絡、本講習会受講者の分析、協議会主催の関連講習会の情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。

※協議会使用欄

<連絡事項等>

最終確認	受付確認