



8月号
(第181号)

みたうら

2026年(令和8年)8月1日発行 地域振興課



河野博史さんのヘラクレスオオカブト

世界最大級のカブトムシ「ヘラクレスオオカブト」。

北浦町でこのヘラクレスオオカブトの飼育・販売を行う河野博史さんは日本に留まらず、香港、台湾、中国など海外にも多くのファンがいるヘラクレスオオカブト専門のインセクトブリーダーです。河野さんは2007年からヘラクレスオオカブトの飼育を始め、現在では約2,000匹のヘラクレスオオカブトを飼育しています。

きっかけは一目ぼれ

飼育を始めたきっかけはスーパーで売っているカブトムシの幼虫でした。この幼虫を見てカブトムシに興味を持ち、飼育の勉強を始めたそうです。そして、熊本の昆虫ショップでヘラクレスオオカブトの成虫を目にした時に「あまりにもかっこよく、オーラが見えた。」と一目ぼれして本格的にヘラクレスオオカブトを育てたいと思ったそうです。

3度の世界一！

河野さんの飼育するヘラクレスオオカブトの魅力は大きさにあります。河野さんの飼育するヘラクレスオオカブトは昆虫専門誌「BE-KUWA」の恒例企画「飼育レコードコンテスト」で3度の優勝を果たしています。そのうち、2022年の全長182.8ミリの個体は同紙で「世界一」と認定されました。



河野博史さん

延岡を「ヘラクレス」の町へ

河野さんの飼育するヘラクレスオオカブトは、飼育マットなど可能な限り自分の手で飼育を行っています。また、河野さんの飼育するヘラクレスオオカブトは延岡市のふるさと納税の返礼品としても高い人気を誇っています。

「これからも世界一のヘラクレスを作っていきたい」と意気込むと同時に「延岡といえばヘラクレスの町だ！と言ってもらえるようにアピールしていきたい」と地元への思いを覗かせました。

河野さんのヘラクレスに会える！

8月1日(土)より、延岡城・内藤記念博物館で特別展「INSECTS/NOBEOKA 一驚異の昆虫アートー」が開催されます。当特別展の関連イベントにおいて、河野さんが講師を務める「ヘラクレスオオカブトに会える！」が実施されます。実際にヘラクレスオオカブトに触れることができます。

日時：令和8年8月23日(日曜日) 13:00～13:45、14:00～14:45、15:00～15:45

定員：各18組(事前申込先着順 定員に達し次第受付終了)

申し込みはこちらから→



【お問い合わせ】地域振興課 ☎45-4238

令和8年度下阿蘇海水浴場一斉清掃が行われました！

7月4日に、きたうら風景海道推進協議会（鍋田荘 一郎会長）の主催で、下阿蘇海水浴場の一斉清掃が行われました。休日に関わらず、約70名のボランティアの皆さまに参加していただきました。今年も個人、団体を問わず多くの方々が砂浜に漂着したごみの収集や遊歩道の雑草除去を行なってくれました。

海開きを前に快水浴場特選にふさわしい綺麗な海水浴場になりました。

ご参加いただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。



【お問い合わせ】地域振興課 ☎45-4238

公民館講座

「太極拳教室」 受講生募集

毎年、受講生に好評な太極拳教室を今年も開催いたします。太極拳の24式を全部覚えると身体を動かすことが楽しくなりますよ。

初めて参加される方でも十分に楽しめる内容になっています。ぜひ、参加して健康な体の維持に役立ててみませんか。

講 座	回	期 日	時 間（場所）	備 考
太極拳教室（6回） 講師：伊東 勝好先生 伊東しのぶ先生	1	8月25日(火)	19:00~20:30 (北浦公民館)	対象者：成人・親子 定 員：15名 受講料：無料
	2	9月 1日(火)		
	3	9月 8日(火)		
	4	9月15日(火)		
	5	9月29日(火)		
	6	10月 6日(火)		

「3B 体操教室」受講生募集

公民館講座を下記のとおり開催します。3B体操は、「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに考えられた健康体操です。3種類の用具を使用して体操を行います。しっかりとした健康効果も実感できる3B 体操を体験してみませんか。

講 座	回	期 日	時 間（場所）	備 考
3B 体操教室（6回） 講師：深田 ちか 先生	1	8月21日(金)	19:00~20:30 (北浦公民館)	対象者：成人・親子 定 員：15名 受講料：無料
	2	8月28日(金)		
	3	9月 4日(金)		
	4	9月11日(金)		
	5	9月18日(金)		
	6	9月25日(金)		

【お問い合わせ】教育政策課北浦教育支所 ☎45-3040

第14回ナガセケンコー杯ミニバレーボール大会

第14回ナガセケンコー杯ミニバレーボール大会の参加チームを募集します。
大会の詳細、申込方法は以下のとおりです。

- ◆開催日時：令和8年9月25日（金）18時30分開会
 - ◆会場：北浦体育館
 - ◆参加資格：北浦町在住、若しくは勤務先が北浦町内で、中学生以上の者
 - ◆チーム編成：Aクラス（競技性重視チーム）とBクラス（楽しさ優先チーム）に分けて競技を行う。男女混成のチーム編成とし、コートでプレーするメンバーは4人で、Aクラスは女性が常時1人以上、Bクラスは女性が2人以上含まれていること。
 - ◆申込方法：参加申込書に必要事項を記入の上、延岡市スポーツ協会北浦支部事務局（北浦公民館内）まで。大会要項、参加申込書は北浦公民館、北浦総合支所、図書館北浦分館で配付しています。
 - ◆申込期限：令和8年8月31日（月）17時必着
- ※詳細については、大会要項をご覧ください。大会要項は組回覧で回ってきます。

【お問い合わせ】教育政策課北浦教育支所 ☎45-3040



健康よもやま話

「耳鳴り その2」

今回は耳鳴りの原因ですが、色々なものがあります。①ストレスや疲労、自律神経の乱れによって発生することがあります。また、肩こりによる血行不良で耳鳴りが起こったり、悪化したりすることもあります。②加齢によって老人性難聴を起こすことがありますが、それとともに耳鳴りが起こることもあります。③耳の病気が原因で、耳鳴りが発生することもあります。外耳炎や中耳炎などの炎症、めまいの原因となるメニエール病、耳と鼻をつなぐ管（耳管）がつまってしまう耳管狭窄症などがあります。④ヘッドホンなどを長時間使用して音楽を聞いたり、工事現場やコンサート・ライブ会場などといった大きな音がする環境に居ることが長いと、聞こえが悪くなったり、耳鳴りが起きたりすることがあります。⑤脳梗塞、脳腫瘍などの脳の病気をはじめ、高血圧、不整脈など循環器の病気によって耳鳴りが起こることもあります。

8月の休診日のお知らせ

8月の診療予定ですが、毎週水曜と土曜の午後は休診となります。11日（火）は祝日で、14日（金）15日（土）はお盆休みで、22日（土）は第4土曜日で休診となります。

【お問い合わせ】北浦診療所 ☎45-3331

8月の移動図書館車「せせらぎ号」巡回日程・図書館北浦分館の休館日

11日(火)

運

宮野浦(分校跡)
北浦中学校
直海(漁村センター)
地下(消防器具庫前)
結いの里

休

25日(火)

10:30~10:50 宮野浦(分校跡)
10:55~11:15 宮野浦バス待合所
12:30~13:00 市振(北浦漁協)
13:10~13:30 けあビジョンホーム延岡北浦
13:50~14:20 臨海パーク

12日(水)

11:30~11:50 本村(千寿園)
運 休 北浦小学校
運 休 三川内小中学校 返却

26日(水)

10:45~11:15 古江(古江保育所)
11:30~11:50 本村(千寿園)
13:00~13:30 市振(双葉保育所)
運 休 三川内小中学校 返却

13日(木)

10:30~10:50 大井(農業集落センター)
10:55~11:15 梅木(生活改善センター)
11:25~11:45 市尾内(営農研修センター)
運 休 三川内小中学校 貸出

27日(木)

10:30~10:50 大井(農業集落センター)
10:55~11:15 梅木(生活改善センター)
11:25~11:45 市尾内(営農研修センター)
運 休 三川内小中学校 貸出

14日(金)

10:45~11:20 歌糸(慈光保育園正面駐車場)
11:30~11:50 三川内(日高スタンド前)
12:15~12:45 浜中(JA みやざき北浦支店)

28日(金)

10:45~11:20 歌糸(慈光保育園・同正面駐車場)
11:30~11:50 三川内(日高スタンド前)
12:15~12:45 浜中(JA みやざき北浦支店)
13:10~13:30 道の駅北浦

★図書館休館日★

8月3日(月)、7日(金)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

★開館時間★

火曜日~金曜日 午前9時~午後7時 土・日・祝 午前9時~午後5時

《 延岡市立図書館 北浦分館 TEL: 45-2466 》

延岡市立図書館北浦分館の開館時間変更(試行)のお知らせ

【変更内容】

火~金の開館時間: 午前9時~午後7時 ⇒ **午前9時~午後5時**

※土日祝の開館時間(午前9時~午後5時)及び、休館日は変更ありません。

※北方・北川分館も同様に時間変更となります。

【試行期間】

令和8年9月1日(火)~令和9年3月31日(水)

《 延岡市立図書館サービス係 TEL: 32-3058 FAX: 22-0644 》

北浦総合支所 各課電話番号

地域振興課	総務防災係	45-4233
	地域振興係	45-4238
市民サービス課		45-4228
産業建設課		45-4236
教育政策課北浦教育支所		45-3040

お問い合わせの際は、各担当課へ直接お電話頂きますよう、お願いいたします。

北浦町の人口-R8.7.1現在-

(前月比)

男 性 1,456人 (-4)
女 性 1,388人 (-2)
合 計 2,844人 (-6)
世帯数 1,542世帯 (-2)

(資料: 住民基本台帳)